

**御倉邸** ☎522-2390  
開館時間/午前10時〜午後6時  
休館日/毎週火曜日

●第104回市民定例「茶会」**無料**  
時10月20日(日)午前10時〜午後3時  
時10月20日(日)午前11時〜午後4時  
●旬のサケ あぶくま鍋を愉しむ会  
時11月2・3日(土・日)午前10時〜午後3時  
●秋の「茶会」  
時11月2・3日(土・日)午前10時〜午後3時  
●秋の「茶会」  
時11月2・3日(土・日)午前10時〜午後3時  
●秋の「茶会」  
時11月2・3日(土・日)午前10時〜午後3時

**小鳥の森** ☎531-8411  
開館時間/午前8時30分〜午後5時  
休館日/10月7・15・21・28日

●森の宝もの探し  
時10月1〜31日 小鳥の森で「宝もの」を見つけたらオリジナル缶バッジ「モズ」をプレゼント。ネイチャーセンターで確認した宝ものの写真を撮ってレジャーに見せてください。  
●秋の森自然観察会 **無料**  
時10月13日(日)午前11時〜正午20人(先着順) 申電話で

**ブルーパブリック** ☎524-3131  
開館時間/午前9時30分〜午後7時  
休館日/10月1・8・15・23・29日

●第2回ハモこむ2019出場  
ブルーパブリック **無料**  
時11月30日(土)午後1時30分〜4時  
内アカペラ・合唱・ゴスペルな

**じょーもびあ宮畑** ☎573-0015 ☎573-0016  
開館時間/午前9時30分〜午後7時  
休館日/10月1・8・15・23・29日

●宮畑縄文人体験会  
時10月14日(祝)午前10時〜午後3時  
●粘土でカボチャのランタン作り  
時10月20日(日)午前10時〜正午2時  
●親子〜一般 定各5人(先着順) 料600円 持汚れても良い服装 申電話か住所氏名を明記の上、ファクスで

図書館コーナー 10月

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分〜午後7時 ※日曜日、祝日は午後5時30分まで。 10月の休館日/1・8・15・23・29・31日	どようびのおはなし会	5・12・19・26日	午後2時	4歳〜小学生
	ファミリー映画会「おじゃる丸スペシャル」(40分)	13日	午後2時	幼児
	おひざにだっこのおはなし会	17日	午前10時30分	3歳児以下と保護者
	手でさわる絵本新作展	10月27日〜11月9日	開館時間内	

学習センター図書室の特別行事

施設	行事	日付	時間	対象
飯坂学習センター図書室 ☎542-2122	おはなしひろば プチスペシャル	11月2日	午後1時	4歳〜小学生
蓬萊学習センター図書室 ☎549-1821	読書週間事業 ねないこだだの手作り人形講座 講師 瓶子美千子さん	11月9日	午前9時45分〜正午	一般(20人) ※10人まで託児有り。 申10月6日(日)午前9時から受け付け 料500円
清水学習センター図書室 ☎557-7400	親子で遊ぼう! 手あそび・わらべうた	24日	午前10時30分〜11時30分	幼児と保護者(20組) 申10月2日(休)から受け付け

どのコーラスグループを応援。 司会のINSPIRE杉田篤史さんと RAGFAIR引地洋輔さんからアドバイスももらえます。

●秋のこむこむまつり **無料**  
時11月3日(祝)午前9時30分〜午後5時  
●東北楽天ゴルフデン イーグルス公式チャリティーデーによるダンス教室や、スポーツ体験イベント各種開催。プラネタリウムも終日無料投影。

●プラネタリウム番組案内(各回約45分)  
料個人(団体)/一般:300円(240円)、高校・大学生:200円(160円)、子ども(4歳〜中学生・座席を使用する3歳以下の乳幼児:100円(80円)) 定120人(先着順)  
※1階で観覧券をお求めの上、5分前までに入場してください。  
※プラネタリウム投影スケジュールは下記QRコードから Rコードから  
☆はじめてのプラネタリウム **無料**  
時10月12日(土)午前9時50分〜10時5分  
時10月12日(土)午前10時20分〜10時5分  
時10月12日(土)午前10時20分〜10時5分  
時10月12日(土)午前10時20分〜10時5分  
時10月12日(土)午前10時20分〜10時5分

●フリーマーケット&縄文人体験会  
時11月3日(祝)午前10時〜午後3時  
●フリーマーケット&縄文人体験会  
時11月3日(祝)午前10時〜午後3時  
●フリーマーケット&縄文人体験会  
時11月3日(祝)午前10時〜午後3時  
●フリーマーケット&縄文人体験会  
時11月3日(祝)午前10時〜午後3時

時11月2日(土)午後4時30分〜5時15分  
時11月2日(土)午後4時30分〜5時15分  
時11月2日(土)午後4時30分〜5時15分  
時11月2日(土)午後4時30分〜5時15分

●子どもライブラリー  
☎526-4200  
◆全行事 共通 参加費 **無料**  
●おひざにだっこのおはなし会  
時10月3・20日(日)午前11時  
●小学生からのおはなし会  
時10月6日、11月3日(日)午後2時  
●おはなし会  
時10月12・27日(日)午後3時10分  
●おはなし会  
時10月12・27日(日)午後3時10分  
●おはなし会  
時10月12・27日(日)午後3時10分

●ボランテア向け講座「やってみたい! 絨居の運び方、楽しみ方」  
時10月21日(月)午前10時〜正午  
●おはなし会  
時10月3日(祝)午前11時40分  
時11月3日(祝)午前11時40分  
時11月3日(祝)午前11時40分  
時11月3日(祝)午前11時40分

●四季の里  
☎593-0101  
開館時間/午前9時〜午後9時  
●多肉植物の寄せ植え  
時10月19・20日(土・日)午前10時30分  
時10月19・20日(土・日)午前10時30分  
時10月19・20日(土・日)午前10時30分  
時10月19・20日(土・日)午前10時30分

**古閑裕而記念館** ☎531-3012  
開館時間/午前9時〜午後4時30分(入館は午後4時まで)

●エレフトーンの調べ **無料**  
時10月26日(土)午後2時〜3時30分  
●エレフトーンの調べ **無料**  
時10月26日(土)午後2時〜3時30分  
●エレフトーンの調べ **無料**  
時10月26日(土)午後2時〜3時30分  
●エレフトーンの調べ **無料**  
時10月26日(土)午後2時〜3時30分

**じょーもびあ・遺跡の案内人 オープンカレッジ 無料**  
●第2回「新元号制定記念 天皇の歴史 大王から天皇へ〜その時、福島は〜」  
時10月19日(土)午後1時30分〜3時  
●第3回「縄文展」をふりかえる  
時11月2日(土)午後1時30分〜3時  
時11月2日(土)午後1時30分〜3時  
時11月2日(土)午後1時30分〜3時  
時11月2日(土)午後1時30分〜3時

のランチ付き 定各回10人(先着順) 料2640円  
申3日前までに電話で

**A・O・Z** ☎533-2344  
開館時間/午前9時〜午後9時  
受付時間/午後7時まで  
●秋のシャシオンはいかが? **無料**  
時10月19日(土)午後1時30分〜3時  
●秋のシャシオンはいかが? **無料**  
時10月19日(土)午後1時30分〜3時  
●秋のシャシオンはいかが? **無料**  
時10月19日(土)午後1時30分〜3時

**福島テルサ** ☎521-1500  
開館時間/午前9時〜午後10時  
●第25回「福島テルサ寄席」  
時10月19日(土)午後2時(開場:午後1時30分) 内うつくしま芸人会による落語、マジック、漫談、浪曲など  
●柳家小さん独演会  
時10月26日(土)午後3時(開場:午後2時30分) 内六代目・柳家小さんによる千一夜独演会  
●未就学児入場不可  
料前売券3千円、当日券4千円 ※全席指定。

●福島県東北地区高等学校演劇連盟コンクール  
時11月2・3日(土・日) 内高校生たちによる青春をかけた熱い演劇をぜひご鑑賞ください。 料前売券200円、当日券300円(各日共通)

**講座**  
1時 講清泉寺住職の中野禅隆さん  
●飯坂婦人会による芋煮のふるま  
時10月20日(日)コラス・午前10時  
●健康ダンス  
時10月20日(日)午前11時  
●畳のコースターづくり体験  
時11月2・4日(土・日)午前10時〜午後3時 講木戸豊支店 料100円 定各日50人(先着順)

**10・11月 救命講習 (AED取扱い講習含む) 無料**  
時10月13日(日) 2 10月20日(日) 3  
時10月27日(日) 4 11月3日(日) 1 午前9時  
時10月27日(日) 4 11月3日(日) 1 午前9時  
時10月27日(日) 4 11月3日(日) 1 午前9時  
時10月27日(日) 4 11月3日(日) 1 午前9時

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
★腰痛に悩む人のための背骨コンディショニング教室(全4回)	11月16・23・30日、12月7日(午前10時〜11時30分)	福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館)	かほこ 金子 道子 先生	18歳以上20人	1,500円	10月7〜9日	福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館) ☎545-9322 (午前8時30分〜午後8時30分)
★アクティブエアロⅢ教室(全6回)	11月26日、12月3・10・17・19・26日(午前10時〜11時30分)	福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館)	さとう 佐藤 雪絵 先生	18歳以上30人	2千円	10月9〜11日	信夫ヶ丘競技場 ☎533-2267 (午前8時30分〜午後5時)
★ジュニア陸上教室【火曜コース】(全6回)	11月19・26日、12月3・10・17・24日(午後6〜7時)	信夫ヶ丘競技場	福島市陸上競技協会 菊田 博明 先生	小学1〜4年39人	2千円	10月28〜29日	
★ジュニア陸上教室【木曜コース】(全6回)	11月21・28日、12月5・12・19・26日(午後6〜7時)	信夫ヶ丘競技場	福島市陸上競技協会 菊田 博明 先生	小学1〜4年39人	2千円	10月28〜29日	

※★印は抽選。抽選結果は、はがきにてお知らせ。