

点字講習会基礎課程

時10月16日(令和2年1月15日の毎週水曜日(10月23日、1月1日を除く) 場腰の浜会館
 ①冊の本を点訳できる技術を習得し、点訳ボランティアの養成を行う ②特定非営利活動法人にじの会 ③市内在住で腰の浜会館の点字入門講習会を修了した方。または点字を見て読める方。定15人(先着順) 料500円
 申10月9日(水)までに電話で場腰の浜会館 ☎533-52661

認知症サポーター養成講座

時10月17日(木)午後2時～3時30分 場福島赤十字病院 ①認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などを学ぶ。受講者には、認知症の方を応援し、すゝという意思表示の「オレンジング」を贈呈 ②講義キャラバン・メイト 定30人(先着順)
 申問日本赤十字社福島県支部 ☎545-79996

10月は「3R(スリーアール)推進月間」～できることから始めてみよう!～

◎「3R(スリーアール)」とは？ 次の3つの英語の頭文字からとったもので、ごみを限りなく減らすことで、ごみの焼却や埋め立て処理による環境への負担を少なくし、限りある地球の資源を有効に繰り返し使う社会をつくらうとする取り組みです。

- 1 Reduce (リデュース) ごみの発生、資源の消費をもとから減らすこと
- 2 Reuse (リユース) 繰り返し使うこと
- 3 Recycle (リサイクル) 資源として再利用すること

(具体的な取り組み例) レジ袋は断りマイバックを使う、 unnecessaryな包装は断る、詰め替え可能な商品を選ぶ、など。
 問ごみ減量推進課 ☎525-3744

「地域ふれあい元気づくり」楽校 受講生募集

時第1回/10月24日(木)午前10時～正午(受付:午前9時45分) 場アオウゼ ①高齢者の方の豊かな知見を、地域で役立てていただくため「地域づくり」をテーマに、講義やワークショップなどを開催 ②シニアライフワーク研究会の山田義夫さん ③おおむね65歳以上の方 定50人(先着順) ④電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで
 問長寿福祉課 ☎529-5064 ☎526-3678

手打ち蕎麦体験教室

時11月7・14日午後2時30分～4時30分 場腰の浜会館 ①手打ち蕎麦作り体験 ②青葉さんほか ③市内在住で障がい者手帳をお持ちの方 定各日10人(先着順) 料500円 持エプロ

ン・三角巾・手提げ袋 申10月4・18日(午前9時～午後5時)に電話で
 問腰の浜会館(火曜日休館) ☎533-52661

高齢者元氣アップ事業

インスタグラム講座 ①無料
 時11月21・22日両日も午後1時30分から 場もちぎり学習センター ①初日はSNSアプリ(インスタグラム)の使い方を中心に、2日目は効果的な写真の撮り方や投稿まで ②講(株)ぶらつとWeb放送代表取締役盛藤おおむね65歳以上の方 定20人(先着順) ③持今お使いのスマートフォンまたはタブレット
 申10月24日(木)午前9時30分から、もちぎり学習センター
 ☎534-2470に電話で
 問長寿福祉課 ☎525-7656

寄贈老眼鏡を差し上げます

対本市に住民登録があり、令和元年9月15日現在で3年間「寄贈老眼鏡」の配布を受けていない60歳以上の方 定30人(申込者多数の場合は抽選) 申10月15日(火)(当日消印有効) までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤「老眼鏡希望」と明記の上、郵送で
 ※1人1枚まで。
 ※10月25日(金)以降に「老眼鏡調製券」の発送により当選発表に

10月の各種相談 無料

相談内容	相談日時	会場	予約・問
法律(弁護士) 要予約 (年度内1人1回)	4・11・18・25日 午後1時30分～4時	市民相談室 (市役所1階生活課隣)	市民相談室 ☎535-2121 予約受け付け/月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般(生活課相談員)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分		問/福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政(行政相談委員)	3・17日 午前10時～正午		問/県司法書士会福島支部 ☎529-7331 県公共福祉登記士地家屋調査士協会県北支所 ☎531-0986
登記(司法書士) 土地家屋調査(土地家屋調査士)	2・16日 午前10時～正午、午後1～3時	県社会保険労務士会	予約・問/県社会保険労務士会 ☎526-2270 FAX534-5432 相談・問/すこやかテレホン ☎531-6332
年金・労働(社会保険労務士) 要予約	2・9・16・23日 午後1～5時	青少年センター	問/法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374 問/県政相談コーナー ☎521-4281
青少年や保護者の悩み・困りごと(電話相談)	月・金・土・日曜日 午後2～8時	イズム37ビル4F (北五老内町7-5)	相談 ☎・☎/521-8331 問/福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
法的トラブルの相談(借金・離婚・相続など) 要予約	火・木曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1～3時	消費生活センター (本町2-6 ウイズもとまち内)	相談・問/消費生活センター ☎522-5999 申込・問/消費生活センター ☎522-7867
交通事故	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時	保健福祉センター (森合町10-1)	相談・問/権利擁護センター ☎533-3341
行政(行政相談委員、来所・電話・ファクスで)	10・24日(第2・4木曜日) 午前10時～正午	子ども政策課	問/県中央児童相談所 ☎536-4152
消費生活(生活課消費生活相談員) 多重債務110番(生活課消費生活相談員)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	労働委員会事務局 (中町8-2 自治会館4階)	問/労働委員会事務局 ☎521-7594 ☎521-7596
多重債務・消費生活法律相談(司法書士) 要予約	10月20日(日) 午後1～4時	福島合同庁舎5階 (霞町1-46)	相談・問/総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-8004611(労働者フリーダイヤル)
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 (霞町1-46 5階)	相談・問/福島労働局雇用環境・均等室 ☎536-4609
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など(女性相談員) 育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど(家庭児童相談員)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の権利ホットライン ☎0570-070-810	問/県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org
子どもと家庭テレフォン相談	毎日(祝日を除く) 午前9時～午後8時	外国人国際交流協会 (舟場町2-1 2階)	日本語・英語・中国語:火～土曜日 午前9時～午後5時15分 タガログ語・韓国語・ベトナム語・ポルトガル語:木曜日 午前10時～午後2時 (第4・5木曜日は要予約)
労働困りごと相談窓口	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午 午後1～5時	外国人国際交流協会 (舟場町2-1 2階)	
労働局総合労働相談コーナー(解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分		
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、育児・介護休業など	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分		
人権なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分		
外国人出身者のための無料相談窓口(来所・電話・ファクス・メールで)	日本語・英語・中国語:火～土曜日 午前9時～午後5時15分 タガログ語・韓国語・ベトナム語・ポルトガル語:木曜日 午前10時～午後2時 (第4・5木曜日は要予約)		

震災関連相談 無料

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・問・会場
◎原発事故損害賠償関係 <福島原子力補償相談室(東京電力)> 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関する事 ・住宅などの自主的除染に関する事 など	年中無休 午前9時～午後7時 (土・日曜日、祝日は午後5時まで)	フリーダイヤル ☎0120-926-404
<原子力損害賠償・廃炉等支援機構> (個別相談会) 要予約	水・土曜日(祝日を除く) 午前10時～午後6時	予約専用フリーダイヤル ☎0120-330-540 コラッセふくしま5階 問/県弁護士会 ☎534-1211
<震災・原発無料電話相談>	月～金曜日(祝日を除く) 午後2～4時	問/県弁護士会 ☎533-7770
<原発事故被害者救済支援センター> (受付窓口)	月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時	フリーダイヤル ☎0120-377-155
<原子力損害賠償紛争解決センター> ■電話受付	月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時	受け付け:午前9時～午後5時 市民会館503号室
■受付窓口		
◎ローン返済など <個人版私的整理ガイドライン運営委員会> (電話相談)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-380-883
◎震災法テラスダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした法的問題 など	月～土曜日 午前9時～午後9時 (土曜日は午後5時まで)	フリーダイヤル ☎0120-078-309
◎中小企業者等の事業再開・再生の支援 <県産業復興相談センター>	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝祭日を除く)	県産業復興相談センター ☎573-2561 ☎573-2566
<東日本大震災事業者再生支援機構>	月～金曜日 午前9時～午後6時 (土・日・祝祭日を除く)	同機構(郡山出張所) ☎024-935-7252

ありがとうございます

【福島市子ども・子育て基金寄附】
遊佐克美様 10万円
【社会福祉基金寄附】
キヨ子様 2,000円

市就職応援ポータルサイト「えふWORK」 無料

市内とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。
 ※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。
 問商業労政課 ☎525-3720



市政テレビ・ラジオ番組 ※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組			市政ラジオ番組		
【ごみ減量大作戦～チャレンジごみ減量20%～】			ラジオ福島(1458kHz)(90.8MHz)	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時 午前9時10～15分
TUF	10月5日(出)	午前9時25分～	ふくしまFM(81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間に1分間
KFB	10月5日(出)	午前11時40分～	FMポコ(76.2MHz)	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
FCT	10月5日(出)	午前11時55分～	NHK第一(1323kHz)		随時放送
FTV	10月6日(日)	午後1時55分～			

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。(福島市 市政テレビ) 検索



代えます。
 問長寿福祉課 ☎525-7656

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】http://www.city.fukushima.fukushima.jp/ 目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。