

子育て・健康

子育て

児童手当は、10月10日木に振り込みます
問／こども政策課 ☎525-3767

第2回親子ふれあいからだあそび 無料
問／こども政策課 ☎525-3767

10月19日(土)午前10時～11時30分
場 東部体育館
内 親子で楽しむ手遊び、リズム遊び、体操 講 ダンスファクトリーK マニフィック主宰の鍛冶裕美さん 対 1歳6カ月から3歳くらいまでの幼児と保護者 定 30組(先着順)
持 フェイスタオル・着替え・飲み物 申 電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

子どもの居場所づくり講演会&フロストーク 無料
問／子どもの居場所づくりバックアップ本部(ピンズをさし込) ☎563-6255

10月25日(金)午後6時～8時30分
場 ふくしん夢の音楽堂 内 タイ

健康

第3回福島市健康セミナー 無料
問／保健所健康推進課 ☎525-7680 ☎525-5701

11月1日(金)午後1時30分～3時45分(受け付け…午後1時)
場 保健福祉センター 内 ①歯周病のはなし ②骨粗しょう症と女性の健康について 講 ①福島歯科医師会の阿部俊輔さん ②福島県立医科大学附属病院の小宮ひろみさん 定 100人(先着順)
申 電話か ①氏名 ②住所 ③電話番号を明記の上、ファクスで

妊活セミナー「体を整えるヨガストレッチ」 無料
問／こども政策課 ☎525-7671 ☎572-3417

11月2日(土)午後1時30分～3時
場 保健福祉センター 内 気持ちのよいストレッチで体と心をリフレッシュさせましょう。
講 快フィットネス研究所の丹治美晶さん 対 妊娠を望む夫婦など 定 30人(先着順) 持 動きやすい服装、飲み物
申 電話か ①住所 ②氏名 ③電話番号を明記の上、ファクスで

トル」ひとりぼっちのいなまちは、地域での出会いから見えてきたこと。講 こどもソーシャルワークセンター代表の幸重忠孝さん、せんだいこども食堂共同代表の門間尚子さん 対 子ども支援や地域づくりに興味のある方 定 120人(先着順) 申 電話で

ほこり子育て講演会 無料
問／保健所健康推進課 ☎572-3120 ☎525-5701

10月31日(木)①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
場 保健福祉センター 内 親も子も笑顔になれるペアレント・トレーニング 講 福島大学大学院人間発達研究科特任教授臨床心理士の安部郁子さん 対 ①乳幼児の保護者、これから出産を迎える方 ②小学1～3年生の保護者、地域の子育て支援に携わる方など 定 各回100人(先着順)
※①のみ0～3歳児の託児あり(定員30人で先着順)。
申 ①氏名 ②住所の大字まで(例…五老内町・渡利・飯坂町湯野) ③電話番号 ④お子さんの氏名、生年月日(託児希望の方のみ)を明記の上、電話かファクス、または市ホームページからWeb受け付けで

11月4日(月)休 午後1時30分～3時30分
場 保健福祉センター 内 子どもへの健やかな成長のために大切なこと、子育てに関する講演会 講 桜美林大学教授の山口創さん 対 子育てに関心のある方 定 120人(先着順)
※1歳未満未就学児の託児有り(要事前予約)。
申 電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

高齢者肺炎球菌予防接種
問／保健所健康推進課 ☎572-3152

接種は令和2年3月31日まで予防接種法の改正に伴い、平成31年度から令和5年度まで、65歳の方のほかに、5歳さざみで70歳から100歳の方も対象となりました。平成31年度に限り10歳以上の方も対象。今年度対象の方には平成31年4月に、個別に通知されています。年度ごとに対象が決まられていますので不明な点はお早めにお問い合わせください。接種希望の方はかかりつけ医にご相談ください。
対 今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で、次のいずれかの条件を満たす方。①令和2年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳、60歳以上になる方。②接種当日60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方。料 2400円(対象者で生活保護受給者は無料) 持 予防診票、保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの、お持ちの方は健康手帳(お薬手帳)、②の方は身体障害者手帳、生活保護受給者は生活保護受給者証明書または保護決定通知書
※必ず市登録医療機関で事前に予約をして接種して下さい。

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間／午前9時～午後5時

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
10月6日 日曜日	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷 559-2664	ひろやまメンタルクリニック 三河南町 529-7731	小関小児科医院 万世町 522-2908	野田循環器・消化器内科クリニック 北矢野目 559-1133
10月13日 日曜日	御山内科クリニック 御山 533-2101	松川中央医院 松川町 567-3355	こじま小児科医院 南沢又 558-2231	まつもと脳神経・内科クリニック 南矢野目 557-1233
10月14日 体育の日	小野医院 飯坂町 542-2502	さくら内科循環器科医院 上名倉 593-0611	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	福島腎泌尿器クリニック 森合 557-1815
10月20日 日曜日	大平内科クリニック 森合 534-6336	さくま内科クリニック 山下町 525-2700	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811
10月22日 即位礼正殿の儀	さいとう医院 飯坂町湯野 542-3030	さとう内科医院 豊田町 523-4511	都小児科医院 東中央 535-2660	手塚クリニック 御山 535-0550
10月27日 日曜日	いひふ大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323	たに内科・糖尿病内科クリニック 天神町 572-5736	いがらしキッズクリニック 三河南町 563-7686	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院 北町 522-5911
11月3日 文化の日	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌田 552-2844	松川クリニック 松川町沼袋 537-2055	竹内こどもクリニック 北中央 533-4150	あらいクリニック 荒井 593-1020
11月4日 振替休日	うめつLS内科クリニック 松浪町 536-5225	さとうクリニック内科・消化器科 方木田 545-6111	とみたキッズクリニック 黒岩 544-1777	かんの消化器科外科医院 山口 533-3801
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
10月6日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町 548-2525	末永眼科医院 鎌田 554-6236	村上耳鼻咽喉科医院 松木町 534-3387	
10月13日 日曜日	西口クリニック婦人科 三河南町 525-6388	しおや眼科 置賜町 521-8710	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央 525-7565	根本皮膚科 南沢又 558-9880
10月20日 日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬上町 554-2323	堀切眼科 太田町 563-1504	済生会福島総合病院 大森 544-5171	
10月27日 日曜日	福島西部病院 東中央 533-2121	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	いひふ大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323
11月3日 文化の日	本田クリニック産科婦人科 大森 545-3500	近藤眼科 太田町 531-3113	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利 526-0873	

子育て講演会

問／こども政策課 ☎525-3767 ☎572-3417

11月4日(月)休 午後1時30分～3時30分
場 保健福祉センター 内 子どもへの健やかな成長のために大切なこと、子育てに関する講演会 講 桜美林大学教授の山口創さん 対 子育てに関心のある方 定 120人(先着順)
※1歳未満未就学児の託児有り(要事前予約)。
申 電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

子どもを伸ばす子育て講演会

問／こども政策課 ☎525-3780 ☎572-3417

11月17日(日)午後1時30分～3時30分
場 保健福祉センター 内 講演「子どもを伸ばす子育て！しつけと虐待のちがいでなに？」 講 児童養護施設アイリス学園副園長の市川誠子さん 定 100人(先着順)
申 電話か ①住所 ②氏名 ③電話番号を明記の上、ファクス、または市ホームページからWeb受け付けで

緊急休日診療当番医表

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
10月6日 日曜日	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷 559-2664	ひろやまメンタルクリニック 三河南町 529-7731	小関小児科医院 万世町 522-2908	野田循環器・消化器内科クリニック 北矢野目 559-1133
10月13日 日曜日	御山内科クリニック 御山 533-2101	松川中央医院 松川町 567-3355	こじま小児科医院 南沢又 558-2231	まつもと脳神経・内科クリニック 南矢野目 557-1233
10月14日 体育の日	小野医院 飯坂町 542-2502	さくら内科循環器科医院 上名倉 593-0611	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	福島腎泌尿器クリニック 森合 557-1815
10月20日 日曜日	大平内科クリニック 森合 534-6336	さくま内科クリニック 山下町 525-2700	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811
10月22日 即位礼正殿の儀	さいとう医院 飯坂町湯野 542-3030	さとう内科医院 豊田町 523-4511	都小児科医院 東中央 535-2660	手塚クリニック 御山 535-0550
10月27日 日曜日	いひふ大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323	たに内科・糖尿病内科クリニック 天神町 572-5736	いがらしキッズクリニック 三河南町 563-7686	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院 北町 522-5911
11月3日 文化の日	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌田 552-2844	松川クリニック 松川町沼袋 537-2055	竹内こどもクリニック 北中央 533-4150	あらいクリニック 荒井 593-1020
11月4日 振替休日	うめつLS内科クリニック 松浪町 536-5225	さとうクリニック内科・消化器科 方木田 545-6111	とみたキッズクリニック 黒岩 544-1777	かんの消化器科外科医院 山口 533-3801
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
10月6日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町 548-2525	末永眼科医院 鎌田 554-6236	村上耳鼻咽喉科医院 松木町 534-3387	
10月13日 日曜日	西口クリニック婦人科 三河南町 525-6388	しおや眼科 置賜町 521-8710	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央 525-7565	根本皮膚科 南沢又 558-9880
10月20日 日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬上町 554-2323	堀切眼科 太田町 563-1504	済生会福島総合病院 大森 544-5171	
10月27日 日曜日	福島西部病院 東中央 533-2121	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山町 531-3387	いひふ大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323
11月3日 文化の日	本田クリニック産科婦人科 大森 545-3500	近藤眼科 太田町 531-3113	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利 526-0873	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/

乳幼児健康診査

無料 問こども政策課 ☎525-7671 ☎572-3417 ko-shien@mail.city.fukushima.fukushima.jp

●4カ月・1歳6カ月児 場 保健福祉センター
受付／【4カ月】午後1時～1時30分 【1歳6カ月】午後1時～1時20分

4カ月	主な対象児(生年月日)		11月	主な対象児(生年月日)	
	10月	11月		11月	10月
	3日(休)	令和元年 5/17～5/27	7日(休)	令和元年 6/22～6/27	
	7日(月)	5/28～6/4	15日(金)	6/28～7/3	
	18日(金)	6/5～6/13	21日(休)	7/4～7/12	
	29日(火)	6/14～6/21	26日(火)	7/13～7/21	
1歳6カ月	4日(金)	平成30年 3/20～3/24	5日(火)	平成30年 4/23～4/26	
	10日(休)	3/25～3/30	12日(火)	4/27～5/1	
	15日(火)	3/31～4/4	14日(休)	5/2～5/7	
	17日(休)	4/5～4/12	18日(月)	5/8～5/13	
	25日(金)	4/13～4/17	22日(金)	5/14～5/18	
30日(休)	4/18～4/22	28日(休)	5/19～5/23		

ファミリーサポート事業説明会

時10月8日(火) 午前10時～正午
場 保健福祉センター
内 子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明
※託児あり(要事前予約)。
ファミリーサポートセンター ☎526-0612

出前講座「乳がんセルフチェック体験講座」

乳がんは自分で見つけられる数少ないがんの一つです。保健師が乳がんモデルを持って出向きます。
申 実施日の1カ月前までに電話で
問 保健所健康推進課 ☎525-7680

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

申 問こども政策課 ☎525-7671

健康保険証をお忘れなく!!

夜間急病診療所

☎525-7672
診療日/毎日
診療科/内科・外科
小児科
診療時間/午後7時～翌朝8時
※小児科は午後10時まで
受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分
★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

休日救急歯科診療所

☎525-7673
診療日/日曜・祝日
診療時間/午前9時～正午
午後1～5時
受付時間は午前9時～11時30分
午後1～4時30分
場所/保健福祉センター1階