

子育て・健康

子育て

児童扶養手当は、11月11日(月)に振り込みます
問／こども政策課 ☎525-3767

子どもを伸ばす子育て講演会 無料
問／こども政策課 ☎525-3780 ☎572-3417

子どもの居場所づくり講演会&ワークショップ 無料
問／子どもの居場所づくりバックアップ本部(ビーンズ福島) ☎563-6255

子どもを伸ばす子育て講演会
時11月17日(日)午後1時30分〜3時30分 場保健福祉センター
内講演「子どもを伸ばす子育て！〜しつけと虐待のちがいつてなに?〜」
講児童養護施設アイリス学園副園長の市川誠子さん
定100人(先着順)
申電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクス、または市ホームページからWeb受け付けで

子どもの居場所づくり講演会&ワークショップ 無料
問／子どもの居場所づくりバックアップ本部(ビーンズ福島) ☎563-6255
時11月22日(金)午後1時30分〜4時 場福島テルサ

「子どもの心が安心して根をはるために」をテーマに、①講演②講演&ワークショップ③心輝く造形あそびプロジェクトからふる副代表の板垣崇志さん④心輝く造形あそびプロジェクトからふる代表の片岸なお子さん
対子ども支援や地域づくりに興味のある方など
定60人(先着順)
申電話で

子育て応援広場「第4回ベビードダンス」 無料
問／こども政策課 ☎525-3767
時11月30日(土)午前10時30分〜正午 場保健福祉センター
内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビードダンス。パパも大歓迎!
講日本ベビードダンス協会公認インストラクターの長尾富子さん
対首が完全に据わっている生後4カ月〜1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者 定20組(先着順)
持抱っこひも、バスタオル、体温計、筆記用具、汗ふきタオル、オムツ、着替え、飲み物
申11月6日(水)午前9時から電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参で

高年齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ
問／保健所健康推進課 ☎572-3152
時11月1日〜12月28日 場市登録医療機関
対市内に住民登録があり、①②のいずれかの条件を満たす方
①接種当日65歳以上の方
②接種当日60〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方

健康

第46回「すまいるあつぷ」福島☆運動あそび 無料
問／こども政策課 ☎525-3767 ☎572-3417
時12月7日(土)午前10時〜11時30分 場東部体育館
内親子で思い切り楽しむ運動あそび
講東京都昭島市立光華小学校副校長の眞砂野裕さん
対3歳〜小学3年生までのお子さんと保護者、保育士、教員、指導員 定100人(先着順)
持動きやすい服装、体育館用シューズ、飲み物
申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参またはファクスで

指定難病医療費受給者証更新のお手続きはお済みですか
問／保健所健康推進課 ☎573-4384
内期限は12月27日(金)までです。期限までにお手続きを行わなかった場合は新規申請となります。

市健康づくりポイント事業に参加してみませんか 無料
問／保健所健康推進課 ☎573-4384
内事業に参加し基準ポイントを達成すると、県内の協力店でお得な特典が受けられる「ふくしま健民カード」がもらえます。記入台紙は、保健所健康推進課、国保年金課、長寿福祉課、各支所・学習センター、市内公共施設に設置。「ふくしま健民カード」ホームページからダウンロードも可。
※詳しくは、市健康づくりポイント事業記入台紙やホームページをご覧ください。

子どもを伸ばす子育て講演会
時11月17日(日)午後1時30分〜3時30分 場保健福祉センター
内講演「子どもを伸ばす子育て！〜しつけと虐待のちがいつてなに?〜」
講児童養護施設アイリス学園副園長の市川誠子さん
定100人(先着順)
申電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクス、または市ホームページからWeb受け付けで

11月8日は「歯の日」
問／保健所健康推進課 ☎573-4384
内「1日3回歯みがきをする」「かかりつけ歯科医院で定期的な健診を受ける」など、この機会にむし歯予防、歯周病予防で「80歳までに20本以上自分の歯」を目指しましょう。

統合失調症に関するセミナー 無料
問／障がい福祉課 ☎525-3746 ☎533-5263

11月21日(木)午後2〜4時(受け付け・午後1時30分から) 場市民会館
※駐車台数に限りがあります。公共交通機関のご利用、またはお車の乗り合わせなどのご協力をお願いします。
内「統合失調症を理解する」がテーマの講話
講県立医科大学会津医療セン

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間／午前9時〜午後5時 医療機関により異なる場合があります。

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
11月3日 文化の日	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌田 552-2844	松川クリニック 松川町沼袋 537-2055	竹内こどもクリニック 北中央 533-4150	あらいクリニック 荒井 593-1020
11月4日 振替休日	うめつLS内科クリニック 松浪 536-5225	さとうクリニック内科・消化器科 方木 545-6111	とみたキッズクリニック 黒岩 544-1777	かんの消化器科外科医院 山口 533-3801
11月10日 日曜日	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野 597-8690	須川診療所 野田 531-6311	すやま小児科 御山 534-3018	安斎外科胃腸科医院 北五老内町 535-3353
11月17日 日曜日	こんの内科クリニック 曾根田 573-1860	天神橋クリニック 渡利 528-1155	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268	井上整形外科医院 鳥谷野 545-0770
11月23日 勤労感謝の日	上松川診療所 北沢 558-1111	やまもり内科 八島 529-5565	とやのクリニック 鳥谷野 544-1122	村島医院 飯坂 542-2131
11月24日 日曜日	森合くにい内科 森合 555-1881	しぎはらクリニック 八島 555-3331	いずみよいこクリニック 泉 557-0415	紺野整形外科 丸 553-3000
12月1日 日曜日	穴戸医院 瀬上 553-5010	みやざき内科循環器科クリニック 八木 544-2622	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	田島整形外科 西中央 533-6651
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
11月3日 文化の日	本田クリニック産科婦人科 大森 545-3500	近藤眼科 太田 531-3113	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利 526-0873	
11月10日 日曜日	明治病院 北 521-0805	ましこ眼科クリニック 丸 子 552-5335	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷 558-1344	皮フ科たんじクリニック 天神 531-5725
11月17日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野 545-8883	桜水さかい眼科 笹谷 558-7555	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩 545-3317	
11月24日 日曜日	アートクリニック産婦人科 栄 523-1132	さとう眼科 大森 544-6833	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上 553-3185	南やのめ皮膚科クリニック 南矢野 572-5100
12月1日 日曜日	やざわみほレディースクリニック 森合 573-5881	さかい眼科医院 泉 559-3800	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神 531-9333	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>

当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。

乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671 ☎572-3417 ko-shien@mail.city.fukushima.fukushima.jp

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター 受付／【4カ月】午後1時〜1時30分 【1歳6カ月】午後1時〜1時20分

4カ月	11月	主な対象児(生年月日)	12月	主な対象児(生年月日)
	7日(休)	令和元年 6/22〜6/27	4日(水)	令和元年 7/22〜8/1
15日(金)	6/28〜7/3	13日(金)	8/2〜8/11	
21日(休)	7/4〜7/12	26日(休)	8/12〜8/20	
26日(火)	7/13〜7/21			
1歳6カ月	5日(火)	平成30年 4/23〜4/26	3日(火)	平成30年 5/24〜5/29
	12日(火)	4/27〜5/1	12日(木)	5/30〜6/2
	14日(木)	5/2〜5/7	16日(月)	6/3〜6/8
	18日(月)	5/8〜5/13	19日(休)	6/9〜6/12
	22日(金)	5/14〜5/18	24日(火)	6/13〜6/18
28日(休)	5/19〜5/23			

①母子健康手帳
②記入した診査票
③おむつ2〜3組
④バスタオル
⑤歯ブラシ(1歳6カ月児のみ)
⑥健やか親子21アンケート
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。
●10カ月児個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。
●3歳6カ月児集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。
※手話通訳が必要な方はご連絡ください。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料
内生後おおむね2〜4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。
申保健所健康推進課 ☎572-3120

妊娠・出産・育児などの相談窓口「子育て相談センター・えがお」 無料
内保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。
時月〜金曜日(祝日・12月29日〜1月3日を除く) 午前8時30分〜午後5時15分
場子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前に申し込みください。
申こども政策課 ☎525-7671