

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

～「国民年金」って、どんな制度？～

厚生労働省では、高齢期の生活設計に思いを巡らせる日として11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。また、11月を「ねんきん月間」として、公的年金制度の普及・啓発を行っています。加入状況や将来受け取る年金見込み額の確認ができる「ねんきんネット※」などを活用しながら、年金について考えてみませんか。

■問／国保年金課 ☎525-3738 東北福島年金事務所 ☎535-0141

Q1 どんな人が加入するの？

A1 国民年金は、国内に住所のある20歳以上60歳未満の全ての方が加入し、次の3種類のいずれかの被保険者となります。

- 第1号被保険者…自営業・学生・無職の方など
保険料は、自分で納めます。
- 第2号被保険者…会社員・公務員などの厚生年金の加入者
保険料は、給与から天引きされます。
- 第3号被保険者…第2号被保険者の方に扶養されている配偶者
保険料は、第2号被保険者の年金制度全体で負担します。

Q2 第1号被保険者の保険料は？

A2 定額保険料(月額) 16,410円(令和元年度)
付加保険料(月額) 400円(任意加入)
*年金受給額を増やす制度として、任意加入の「国民年金基金制度」もあります。
*まとめて納める前納制度や、当月分を月末に引き落とす早割制度を利用すると、保険料が割引されます。

Q3 納付方法は？

A3 日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、インターネットバンキングでお納めください。口座振替、クレジットカードもご利用いただけます。

Q4 国民年金の受給額は？

A4 基礎年金額は下表のとおりです。(令和元年度)

基礎年金	老齢基礎年金	原則65歳から一生生涯支給 年額780,100円(40年納付した方)
	障害基礎年金	国民年金加入中または20歳前の病気やけがで障がいが残ったとき 1級…年額 975,125円 2級…年額 780,100円
	遺族基礎年金	18歳以下の子を残して亡くなったとき。 子が1人いる妻(夫)が受給する場合 年額 1,004,600円

年金受給額に200円×納付月数(年額)が加算される「付加年金」、夫が死亡した時に、一定の条件をすべて満たす妻に60歳から65歳になるまで支給される「寡婦年金」、一定の要件を満たすと支給される「死亡一時金」があります。

Q5 保険料の納付が難しいときは？

- A5** 保険料の免除や納付猶予の制度があります。保険料を納めることが難しいときは申請してください。日本年金機構で前年所得などを審査して承認を受けると納付が免除(猶予)されます。原則、毎年申請が必要です。
- 前年所得が一定額以下の自営業・無職の方など
全額・3/4・1/2・1/4の保険料が免除される制度です。本人・配偶者・世帯主の前年所得で審査します。
*一部免除の方は、残りの保険料を納めないと未納になりますので、ご注意ください。
 - 50歳未満の方…「納付猶予制度」
保険料の納付が猶予される制度です。本人・配偶者の前年所得で審査します。
 - 対象校の学生の方…「学生納付特例制度」
学生の間、保険料の納付が猶予される制度です。本人の前年所得で審査します。

年金を受給するには、納付期間などが10年(受給資格期間)以上必要です。免除・猶予期間は、受給資格期間に含まれます。未納にしてしまうと、受給資格期間に含まれず、高齢になったとき老齢基礎年金が受給できなかったり、障害年金や遺族年金を受給できない場合があります。

ワンポイント!



☆年金のご相談・お問い合わせ☆

- ①東北福島年金事務所 ☎535-0141
- ②街角の年金相談センター福島(対面相談のみ)
所在地：北五老内町7-5 イズム37ビル 2階
☎0570-05-4890
※①②予約相談をご利用ください。
- ③ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
「050」から始まる電話からかける場合は、
☎03-6700-1165

相談受付時間

- ・平日(祝日を除く月～金曜日)
午前8時30分～午後5時15分
- ・①と③は、月曜日(週初めの開所日)は午後7時まで延長。また、第2土曜日午前9時30分～午後4時も受け付けます。

