



# 子育て・健康

## 子育て

児童手当は、2月10日月に振り込みます

問／こども政策課 ☎525-3767

### ファミリーサポート事業説明会

問／ファミリーサポートセンター ☎526-0612

時2月14日(金)午前10時～正午

場保健福祉センター

子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明  
持筆記用具  
※託児あり(要事前予約)

### 子育て応援広場「第5回ベビードانس」

問／こども政策課 ☎525-3767

時2月22日(土)午前10時30分～正午

場保健福祉センター

内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビードانس。パパも大歓迎!  
講日本ベビードانس協会公認インストラクターの長尾富子さん

対首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者  
定20組(先着順)  
持抱っこひも・バスタオル・体温計・筆記用具・汗ふきタオル・オムツ・着替え・飲み物  
申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参で

### 第3回親子ふれあいからだあそび

問／こども政策課 ☎525-3767 ☎572-3417

時2月29日(土)午前10時～11時30分

場西部勤労者研修センター

内親子で楽しむ手遊び、リズム遊び、体操  
講ダンスファクトリーKマニフィック主宰の鍛冶裕美さん  
対1歳6カ月から3歳くらいまでの幼児と保護者  
定30組(先着順)  
持上履き・フェイスタオル・着替え・飲み物  
申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参かファクスで

## 健康

### 小中学校入学前の予防接種はお済みですか?

問／保健所健康推進課 ☎572-3152

●令和2年度小学校に入学されるお子さんの保護者の方へ  
麻疹風しん混合2期の接種期間は、令和2年3月31日までです。感染予防には1期と2期の2回接種が有効です。昨年度から県内でも感染者が報告されていますので、忘れずに受けましょう。  
7歳6カ月未満に受ける4種混合、日本脳炎1期の接種も確認し、接種漏れのないようにしましょう。

●令和2年度中学校に入学されるお子さんの保護者の方へ  
小学校卒業前に2種混合2期(ジフテリア、破傷風)を受けましょう。

日本脳炎の接種が4回終了していない方は、残りの回数をかかりつけ医と確認して計画的に受けましょう。

持母子健康手帳、予診票  
※予診票をお持ちでない方は、登録医療機関に備え付けていますので、予約時に申し出てください。

### 2月最終日は「世界希少・難治性疾患の日」

問／保健所健康推進課 ☎573-4384

内希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は世界中にいますが、患者数が少なかったり、病気のメカニズムが複雑なため、治療薬・診断方法の研究開発がほとんど進んでいない例もあります。Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日)はより良い診断や治療による希少・難治性疾患の患者さんの生活の質の向上を目指して、スウェーデンで2008年から始まった活動です。日本でも2010年から各地で2月最終日にイベントが開催されています。この機会に希少・難治性疾患について考えてみましょう。  
※詳しくは、下記QRコードからご覧ください。



### 昭和47年4月2日(昭和54年4月1日)生まれの男性の方へ

問／保健所健康推進課 ☎525-7680

内風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか。昨年5月に対象の方へクーポン券を発送しました。クーポン券には有効期限が記載されていますが、2021年3月末まで延長されることとなりました。  
申実施医療機関に予約の上受診してください。

### 市民検診がん検診等の精密検査を受けましょう!

問／保健所健康推進課 ☎525-7680

内市民検診(各がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診など)の結果、要精密検査と判断された方は専門医で精密検査を受けましょう。がん検診の目的は早期発見・早期治療です。自己診断せずに必ず受診してください。



### 福島市子ども発達支援センターが保健福祉センター内に移転します

問こども政策課 ☎534-6074

福島市子ども発達支援センターは、森合町の保健福祉センター1階(旧夜間急病診療所)へ移転し、令和2年2月3日(月)から新しい施設で業務を開始します。

業務内容/障がい児の通所によるリハビリや、発達障害・その他の心身の遅れやその疑いのある児童の発達相談および発達支援を行います。

健康保険証をお忘れなく!!

### 夜間急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日

診療科/内科、外科、小児科

診療時間/午後7時～翌朝8時  
※小児科は午後10時まで

受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分

★院内感染防止のため、最小限の付き添いに協力ください。

場所/上町テラス2階

### 休日救急歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日

診療時間/午前9時～正午  
午後1～5時

受付時間は午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分

場所/保健福祉センター1階

### 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

診療時間/午前9時～午後5時  
医療機関により異なる場合があります。

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
2月2日 日曜日	菊池クリニック 花園 町535-4091	待井循環器科内科クリニック 南中央533-5578	小関小児科医院 万世 町522-2908	おがたクリニック 矢倉下526-2626
2月9日 日曜日	厚生会クリニック 鎌田552-5315	須川診療所 野田 町531-6311	都小児科医院 東中央535-2660	いのまた整形外科 笹谷555-1854
2月11日 建国記念の日	わたなべ内科 北沢 又555-1171	文化通やぎうちクリニック 新 町522-7733	おひさま子供クリニック 大森544-1581	卸町クリニック 鎌田553-1166
2月16日 日曜日	池田医院 飯坂 町542-4084	松川クリニック 松川町沼袋537-2055	いそめこどもクリニック 吉倉545-2757	いわた整形外科 南矢野目555-1151
2月23日 天皇誕生日	小島内分内科クリニック 松浪 町528-8511	蓬萊東内科 蓬萊 町548-1212	いちかわクリニック 南矢野目554-2828	ながおさ整形外科 吉倉544-1852
2月24日 振替休日	やご内科リウマチクリニック 森合558-8585	藤原消化器内科医院 太平寺545-3300	すえなが内科小児科医院 笹谷558-1211	まゆみ整形外科クリニック 森合555-6261
3月1日 日曜日	いづま内科・循環器科クリニック 鎌田552-2844	松川中央医院 松川 町567-3355	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町529-7655
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
2月2日 日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬上 町554-2323	堀切眼科 太田 町563-1504	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133	根本皮膚科 南沢 又558-9880
2月9日 日曜日	福島西部病院 東中央533-2121	近藤眼科 太田 町531-3113	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩545-3317	
2月16日 日曜日	本田クリニック産科婦人科 大森545-3500	桜水さかい眼科 笹谷558-7555	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利526-0873	皮フ科たんじクリニック 天神 町531-5725
2月23日 天皇誕生日	いちかわクリニック 南矢野目554-0303	ましこ眼科クリニック 丸子552-5335	済生会福島総合病院 大森544-5171	
3月1日 日曜日	明治病院 北 町521-0805	さかい眼科医院 泉 559-3800	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷558-1344	南やのめ皮膚科クリニック 南矢野目572-5100

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。  
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx

### 乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671 ☎572-3417 ko-shien@mail.city.fukushima.fukushima.jp

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター  
受付/【4カ月】午後1時～1時30分 【1歳6カ月】午後1時～1時20分

	主な対象児 (生年月日)		主な対象児 (生年月日)	
	2月	3月	2月	3月
4カ月	6日(休)	令和元年 9/21～9/30	10日(火)	令和元年 10/20～10/29
	18日(火)	10/1～10/10	19日(休)	10/30～11/11
	28日(金)	10/11～10/19	27日(金)	11/12～11/19
1歳6カ月	5日(水)	平成30年 7/17～7/20	3日(火)	平成30年 8/19～8/23
	7日(金)	7/21～7/27	6日(金)	8/24～8/28
	13日(木)	7/28～8/2	12日(木)	8/29～9/3
	21日(金)	8/3～8/7	17日(火)	9/4～9/6
	25日(火)	8/8～8/12	23日(月)	9/7～9/10
	27日(休)	8/13～8/18	26日(休)	9/11～9/15

持①母子健康手帳  
②記入した診査票  
③おむつ2・3組  
④バスタオル  
⑤歯ブラシ  
⑥健やか親子21アンケート  
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。  
●10カ月児個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。  
●3歳6カ月児集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。  
※手話通訳が必要な方はご連絡ください。

### こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料

内生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。  
申問保健所健康推進課 ☎572-3120

### 妊娠・出産・育児などの相談窓口「子育て相談センター・えがお」無料

内保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。  
時月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場問子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
申問こども政策課 ☎525-7671