



ふくしまイレブンめぐり
スタンプラリー2
2/8(土) 3/15(日)

福島圏域11市町村の道の駅や直売所などを巡り、豪華景品が当たるスタンプラリーを開催します。①～⑯の各チエックポイントでは、寒い冬にお薦めの「あったか商品」や名物を紹介しています。ぜひご参加ください！

■台紙配布先 3月15日(日)まで各チエックポイント、11市町村窓口などで配布(市ホームページでも取得可)
■応募方法 台紙に必要事項を記入の上、各チエックポイントに設置の回収ボックスか、事務局に郵送で
■応募締切 3月18日(水)(当日消印有効)



《福島圏域11市町村》

スタンプポイントMAP

1 道の駅つちゆ	2 こころ矢野目店	3 こころ吾妻店	4 道の駅安達 智恵子の里(上り線)
5 道の駅安達 智恵子の里(下り線)	6 道の駅ふくしま東利 あぶくま館	7 道の駅さくらの郷	8 道の駅伊達の郷 りょうぜん
9 しらさわ直売所 「産直さわちゃん」	10 おもしろい市場	11 町民研修センター 「うぶかの郷」	12 道の駅国見 あつかしの郷
13 道の駅川俣	14 あだたらの里 直売所	15 いいたて村の道の駅までい館	16 道の駅米沢

パーフェクト賞 福島市 ???

※福島市では①～③のうち1カ所、二本松市では④～⑦のうち1カ所のみで押印可。

スタンプを集めて豪華景品をもらおう(抽選)

- A賞** 5千円相当の品
スタンプ11個/11人
- B賞** 2千円相当の品
スタンプ7個以上/11人
- C賞** 千円相当の品
スタンプ5個以上/33人
- パーフェクト賞** 先着500人に賞品をプレゼント
※11市町村制覇した方で、12カ所目の場所に行かれた方が対象。

パーフェクト賞がもらえる12カ所目は福島市のどこかにあります。11個目のスタンプを押したら台紙に記載のヒントをもとに探してね!



- ①[A賞]くだもの加工品詰め合わせ
- ②[B賞]はちみつ&はちみつあめ
- ③[C賞]ドライフルーツ詰め合わせ
など福島圏域11市町村の特産品が景品

市保育士等奨学資金貸付 事業の申請受け付け中

保育士や幼稚園教諭を目指す皆さんに無利子で奨学資金を貸し付けます。

■貸付額 奨学基本金：月額5万円以内
入学一時金：40万円以内
※入学一時金は養成施設に入学を予定している方に限りです。



■申込期限 2月14日(金)まで
■対象 令和2年度に保育士などの養成施設に入学を予定している方、在学している方
■定員 20人程度
■返還の免除 養成施設を卒業後に、市内の保育所などで保育士・幼稚園教諭として従事した年数に応じて返還を免除します。

第12回ふくしま市民フォーラム 減塩をめぐる健康づくり

高血圧の原因の一つは塩分の取り過ぎです。国やWHOなどは塩分摂取量の上限を定め、減塩に努めるように勧めています。

皆さんも減塩の必要性を学び実践することで健康寿命を伸ばしましょう。この機会にぜひお気軽にご来場ください。

■申込・問い合わせ 市医師会
☎534-2290
☎534-2291

■とき 2月16日(日) 午後1時30分～4時
■ところ 福島テルサ
■内容 基調講演 演題「塩と高血圧～生活習慣病は人類進歩の陰か?」
講師 県立医科大学循環器内科学講座 教授 石田隆史先生
シンポジウム 「おいしく減塩栄養」
「減塩を通じて、健康長寿へ」
「地域ぐるみの健康づくり」
■対象 市民、保健医療福祉関係者など
■定員 400人(先着順)
■申込 電話または①氏名②電話番号を明記の上、ファクスで

被災家屋などの解体 事業実施のお知らせ

台風第19号により被災した個人・中小企業者などが所有する家屋などについて、生活環境上の保全・二次災害の防止のため、所有者からの申請などに基づき、市が解体処理を実施します。

すでに自費で解体処理を行った場合は、市設定基準額の範囲内で費用の償還を行います。

■問い合わせ 減量推進課
☎525-3744

■受付期限 3月31日(火)まで
■受付場所 ごみ減量推進課
■対象 リ災証明書により、家屋などが「全壊」「大規模半壊」「半壊」の判定を受け、これから解体を予定している家屋などの所有者の方および市の解体事業開始以前にすでに自費で解体を行った方(令和元年12月15日までに解体撤去の契約をした方)
■申請書類など ごみ減量推進課、各支所・出張所に備え付けているほか、市のホームページからダウンロードできます。

手話で伝えよう! つなごう!

Vol.9 テーマ「2月といえば」

手話協力: 福島市聴覚障害者協会 佐藤希恵さん、高林孝行さん

「節分」

1 左手のひらを上に向け少し指を曲げます。(豆が入った升を持つイメージ)右手は、左手から豆をつかんでまくように2、3回パッパッと手を開きます。

2

「大雪」

1

2

人差し指と親指を立ててアーチ状に動かした後、両手の指で輪を作り上から下へ雪が舞い降りるように繰り返し動かします。

「手話で伝えよう! つなごう!」は市公式YouTubeで動画を配信中! ぜひご覧ください。

How To in 福島市 おもてなし

このコーナーでは、外国人の方への声の掛け方をご紹介します! 東京オリンピック福島開催に向けて福島市一体となって Let's おもてなし

国際交流員 キャロル

CASE.1 「困っている様子の方への最初の一歩」

ハロ キャン アイ ヘルプ ユー Hello! Can I help you? こんにちは!大丈夫でしょうか?

アイ エム ロスト I am lost. はい。迷っています。

イフ ユー ウッド ライク アイ クッド ショー ユー If you would like, I could show you. もしよかったら、案内しますか。

イエス プリーズ Yes please. ありがとう。お願いします。