

ふくしま

市 政 だ よ り

3

令和2年

特集 春のふくしまを楽しもう！



- 野球・ソフトボール競技の観戦チケットを販売！— 4
- 東京2020オリンピック聖火リレー3月27日(金)に福島市へ！— 5
- 「エール」&古閑裕而スポット街なかお散歩マップ— 6
- FUKUSHIMA市民インタビュー— 7
- ふくしま花案内人 加藤 秀雄さん
- 4月1日から市役所の組織が変わります— 8
- お知らせワイド— 9
- 3月27日～4月5日(土・日曜日を含む)
- 住所変更などの窓口受付時間を延長します
- 引っ越しなどで出た多量のごみはクリーンセンターへ



開催会場

野球・ソフトボール競技 福島市開催

特集

春のふくしまを楽しもう！

春ならではのイベントも盛りだくさん！見どころ満載な「春のふくしま」を堪能しよう！

撮影地：花見山 撮影：市民カメラマン まくたよしのり 幕田芳典さん



福島市内には、花見山以外にも魅力的な花スポットがいっぱい！！

ぜひ、この春は市内の花スポットにお出掛けください！！

① 見頃 ② 場所

③ 駐車場 ④ 問い合わせ先



花やしき公園

ハナモモやレンギョウ、ツバキ、ユキヤナギなど、約7千本の花々が辺り一帯を彩ります。

① 4月中・下旬

② 飯野町字東鎮石内地内

③ 約50台

④ 市観光案内所 (JR福島駅西口)

☎531-6428



花ももの里

世界中から集めた40種類のハナモモを約300本植栽しています。色彩豊かでバラエティーに富んだハナモモを楽しむことができます。

① 4月中・下旬

② 飯坂町字館ノ山内地内

③ 約100台

④ 飯坂温泉観光協会

☎542-4241



信夫山公園

開花期間中はライトアップされ、花見茶屋や露店が立ち並び、昼夜を問わずお花見を楽しむことができます。

① 4月上・中旬

② 信夫山公園

③ 臨時駐車場有り

④ 商業労政課 ☎525-3720



大森城山公園

大森城跡の広場を中心に整備した公園。約700本ものサクラが園内いっぴいに咲き誇り、大勢の花見客でにぎわいます。

① 4月上・中旬

② 大森字本丸地内 ほか ③ 約50台

④ 信夫観光協会 (信夫支所内) ☎545-2170

春のイベント情報

- 花見山オープニングセレモニー**
 とき／3月28日(土)午前11時
 ところ／花見山ウォーキングトレイル駐車場
 問／観光コンベンション推進室
 ☎5255-3722
- 信天山公園桜まつり**
 とき／4月1日(水)～19日(日)
 ところ／信天山公園
 ※開花状況により日程変更の場合あり。
 問／商業労政課 ☎5255-3720
- ふくしま花のまちフェスティバル**
 とき／4月1日(水)～30日(木)
 ところ／JR福島駅東口駅前広場ほか
 問／福島商工会議所 ☎536-5511
- 2020ふくしま花ウォーク**
 とき／4月4日(土)
 スタート・ゴール／街なか広場
 申込・問／福島民友新聞社事業部
 ☎523-1334
- ふくしま吾妻荒川・花見山ツデーマーチ**
 とき／4月4日(土)・5日(日)
 スタート・ゴール／街なか広場
 申込・問／福島民友新聞社事業部
 ☎523-1334
- 大森城山公園さくらまつり**
 とき／4月4日(土)～19日(日)
 ところ／大森城山公園
 ※開花状況により日程変更の場合あり。
 問／信夫観光協会(信夫支所内)
 ☎545-2170
- Fukushimaハルフェスinえきまえ2020**
 とき／4月5日(日)午前10時～午後4時
 ところ／駅前通り
 問／福島商工会議所 ☎536-5511
- 花ももの里まつり**
 とき／4月12日(日)
 ところ／飯坂町字館ノ山地内
 問／飯坂温泉観光協会 ☎542-4241

福島駅発着の臨時バス「花見山号」をご利用ください

- 期間**／3月28日(土)～4月19日(日)【毎日運行】
 ※開花状況により変わる場合があります。
- 時間**／福島駅東口発：午前9時～午後3時20分
 花見山発：午前10時25分～午後4時25分
 (約20分に1本の間隔で運行)
- 運賃**／(片道)大人250円、小児130円
- 順路**／福島駅東口⇔花見山
 ※もりりんシルバーパスポート(75歳以上の高齢者バス無料乗車証)とノルカカードは使用できません。
- 問**／福島交通 ☎535-4102

花見山周辺 交通規制のお知らせ

3月28日(土)～4月19日(日)
 午前7時～午後5時
 ※開花状況により変わる場合があります。

花見山周辺の交通渋滞を解消するため、下図のとおり交通規制を行います。
 花見山を多くの方にお楽しみいただくため、ご理解とご協力をお願いします。
■問／観光コンベンション推進室
 ☎525-3722

花見山見頃カレンダー

※天候によって若干のずれがあります。

主な花の品種	3月			4月				5月		
	上旬	中旬	下旬	1日	10日	20日	30日	上旬	中旬	下旬
ロウバイ ナンテン	★									
ウメ ロトウザクラ サンシュユ	★★★★★									
ヒガンザクラ トウカイザクラ				★★★★★						
レンギョウ ボケ・モクレン				★★★★★						
ソメイヨシノ				★★★★★						
モモ(ハナモモ) ヤエザクラ				★★★★★						
リキュウバイ デショウジョウ							★★★★★			

●花見山の観光・開花状況などはこちらから
■問／花見山情報コールセンター ☎526-0871
 ※3月10日(火)～4月25日(土)

(一社)福島市観光コンベンション協会ホームページ

こちらより検索



福島あづま球場で東京2020オリンピックを応援しよう!!



野球・ソフトボール競技の 観戦チケットを 福島市民向けに販売!



福島あづま球場で開催の野球・ソフトボール競技を少しでも多くの市民の皆さんに、会場で楽しんでいただくため、試合観戦チケットを抽選販売します!

■チケット

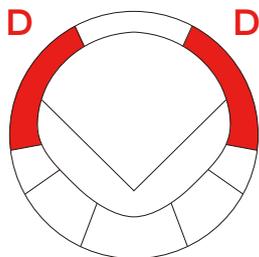
日時	競技名	会場	内容	席種	価格(定価)	枚数
7月22日(水) 午前9時～午後5時	ソフト ボール	福島あづま球場	女子／オープニング ラウンド(3試合)	D	3,500	110
7月23日(木・祝) 午前9時～午後5時			女子／オープニング ラウンド(3試合)	D	3,500	170
7月29日(水) 正午～午後3時	野球		男子／オープニング ラウンド(1試合)	B	11,000	84

■シートマップ(座席表)

ソフトボール

席種：D(自由席)

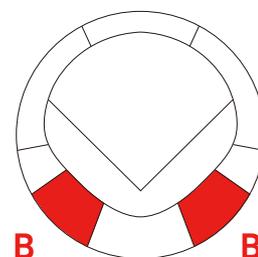
※D席内で観戦エリアが指定される場合があります。また、競技フィールドから離れた席になります。ご了承ください。



野球

席種：B(指定席)

※1塁側、3塁側の席の指定はできません。



■対象／本市に住民票の住所を有する方

■申し込み期間／3月1日(日)～3月31日(火)(必着)

■申し込み方法／以下のいずれかの方法でお申し込みください。

方法①市役所1階オリパラ情報コーナー、各支所・学習センターに備え付けの申込書(市ホームページでも取得可)に必要事項を記入の上、ファクスか郵送で

方法②市ホームページ申し込みフォームで

【注意事項】

- ・3日間のうちいずれか1日、1人1回のみのお申し込みとなります。1枚の申込書で1人または2人(ペア)まで申し込むことができます。重複して申し込みされた場合は無効となりますのでご注意ください。
- ・競技開催日時点で2歳未満の幼児は、チケット保有者1人につき1人までは無料(席なし/チケット不要)になります。
- ・申し込み者多数の場合、抽選となります。2人(ペア)の場合も申込書ごとに抽選します。当選結果は、チケット金額支払いのための納付書の発送(4月下旬を予定)をもって代えさせていただきますのでご了承ください。



東京2020オリンピック聖火リレー 3月27日(金)に福島市へ！

3月26日(木)に福島県檜葉町・広野町の「Jヴィレッジ」から出発し、日本全国47都道府県を回るオリンピック聖火リレー！3月24日(火)には福島駅東口駅前広場で「復興の火」として展示され、3月27日(金)には聖火ランナーが本市を走り、聖火の光で希望の道を照らします。

■問／東京オリンピック・パラリンピック競技大会福島市推進室 ☎563-5660

東京2020オリンピック聖火リレー 「復興の火」展示

■と き／3月24日(火) 午後2時30分～7時

■と ころ／福島駅東口駅前広場

■内 容／・セレモニー

- ・「復興の火」展示・観覧
- ・ステージイベントなど



東日本大震災から10年目、「復興の火」は復興オリンピックの趣旨を踏まえ、オリンピック聖火リレーのコンセプト「Hope Lights Our Way／希望の道を、つなごう。」に沿って、聖火リレーの一環として実施されます。ギリシャで採火した聖火が、リレーに先立ち、3月20日から25日までの間、宮城県、岩手県、福島県の順番で展示されます。

3月27日(金)オリンピック聖火リレー 福島市スケジュール

スタート：午後0時50分出発
信夫ヶ丘競技場

ゴール：午後2時2分到着
県庁西庁舎前県民広場

■セレモニー前イベント

オープニングセレモニーが始まる前に、太鼓団体の演奏や写真撮影ブースなど、応援に来た皆さんが楽しめるイベントを開催！

時 間／午前11時～(予定)

と ころ／信夫ヶ丘競技場

■オープニングセレモニー(出発式)

聖火リレーのスタートを演奏で盛り上げます。

時 間／午後0時25分～(予定)

と ころ／信夫ヶ丘競技場

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

■交通規制

聖火リレーが行われるコースおよびコース周辺の道路では、車両の通行が禁止されるため、交通渋滞が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。



きれいにゆっくりと、
笑顔で走りたいです！

福島市ゆかりの聖火リレーランナー
桜の聖母学院中1年

進藤あけ乃さん

■日頃、打ち込んでいることは？

5歳から始めた新体操です。今は、中体連の県大会上位を目指して、週5回の部活動と、福島新体操クラブで週3回、練習に取り組んでいます。

■応募したきっかけは？決まった瞬間どうだった？

テレビで聖火ランナーの募集があることを知って、チャンスがあるのならやってみたいと思ったからです。練習から帰ってきたら、お父さんが封書を渡してくれて、開けたらびっくりしました！

■走る姿を誰に見てもらいたい？

大事に育ててくれたお父さん、お母さんに見てもらいたいです。学校みんなや、小さい頃から一緒に練習してきたクラブの仲間にも見ってもらいたいです。

■将来の夢は？

お父さんが住宅の設計士なので、お父さんのように人の役に立つ仕事がしたいです。

■聖火リレーではどのような走りがしたいですか？

きれいにゆっくりと、
笑顔で走りたいです！



古関裕而のまち

福島市

「エール」&古関裕而スポット 街なかお散歩マップ

3月30日、いよいよ古関裕而夫妻をモデルにした連続テレビ小説「エール」の放送がスタート！
それに合わせて、街なかでは古関さんまつわるイベントや展示が始まり盛り上がります！
さあ、まち歩きに出掛けましょう！

西口観光案内所
古関さんの功績やゆかりの地を資料やパネルで紹介しています。
福島市や県北の市町村の観光パンフレットなどを備え、観光コンシェルジュによる多言語案内に対応しています。
問/☎531-6428

福島駅

福島県観光物産館
ロゴマークの入った商品を販売予定！お土産にどうぞ！

駅前通り
市民なら誰もが知っている、古関さんの像からスタート!!
1時間ごとに古関メロディーが流れる。

古関裕而ストリート
駅前通り～レンガ通りは古関裕而ストリート。古関さんまつわる出会いがいっぱいのワクワクあふれるストリート！

メロディーBOX
ボタンを押すと古関メロディーが流れる！

古関裕而生誕の地記念碑
生家「喜多三呉服店」のあった場所。定時に古関メロディーが流れる。

古関裕而まちなか青春館
古関さんが過ごした青春時代を当時の写真や資料などで展示します。
♪開設期間：4月1日～10月16日(予定)
♪時間：午前10時～午後4時
問/福島商工会議所 ☎572-7117

チェンパ大町 **開催中!!**
「古関裕而と福島 素顔と歴史展」
♪パネル展：古関さんの貴重な写真をパネル展で！
♪AR散策：スマホやタブレットで福島の歴史を体感
♪映像ギャラリー：インタビューや関連映像を放映
♪毎週日曜日はミニコンサート
問/事務局 ☎070-4508-9010

古関裕而記念館 (入江町)
古関さんまつわる約600点の写真・パネル・直筆色紙・楽譜レコードなどを展示。
今年「エール」のパネル展も開催予定!!
問/文化振興課 ☎525-3785

まちなか交流スペース
古関さんのパネル展示を開催中！
ちょっと一休みに！
問/観光コンベンション推進室 ☎572-5718 **展示中!!**

古関裕而ストリートには、このフラッグが立ち並び、通りを彩ります。

古関裕而のまち 満喫、絶景

ほかにも周遊バスやドラマキャストのパネル展などの計画が進行中！ご期待ください！

観光客の皆さんに喜んでいただくために

ふくしま花案内人

加藤 秀雄 さんに聞きました！

🍷 始めたきっかけは？

もともと、野鳥のさえずりや野の花、高山植物など自然と触れ合うことが好きでした。自宅のある南向台から花見山の頂上に抜ける道を散歩していたときに、黄色いジャンパーを着た案内人が観光客に説明をしている所に出会いました。私も質問すると、とても親切に花の名前や特徴、ビュースポットなどを教えてくれました。その時の印象が忘れられず、花案内人養成講座を受講し、平成23年から活動を始めました。

🍷 活動内容は？

花のシーズンには、花見山での案内のほか、JR福島駅



ふくしま花案内人
加藤 秀雄さん

見えになるので、話の中で出身地を聞いて、その地の話をするとお客さんがとても喜んでくれるんですね。皆さんと何気ない話がとても重要です。駅に戻られた観光客の方から「また来るよ」や「よかったよ」などと声を掛けていただいているのがとてもうれい

🍷 活動のやりがいとは？

私は、転勤族で全国各地に赴任して参りました。いろいろな所から観光客が福島にお

の東口観光案内所前で、福島を訪れた観光客の皆さんからの質問や相談を受け付けています。また、各地の花観光スポットや市の魅力の他にも、トイレやバス乗り場など、駅周辺の施設の案内に応じられるようにしています。

🍷 これからの活動は？

2月には、仙台駅と山形駅で花見山や福島市のPRをしてきました。また花見山のシーズンには、昨年好評だったまち歩き案内を実施します。今年も連続テレビ小説「エール」も放映されるので、古閑裕而さんのゆかりの場所やきれいな花が見られる県庁周辺をコースに取り入れて案内します。福島の花やまちを満喫してお帰りいただきたいと考えています。



▲花見山で冬季に咲く十月桜を案内する加藤さん

私がやりがいを持って、活動できるのは、花見山公園の園主の阿部さんや地域の方々、花案内人の先輩や仲間を支えられているからです。その感謝の気持ちを大切にしながら、福島を訪れる観光客の皆さんに喜んでいただけるよう、これからも案内を続けていきたいと思



We Love ♡ ふくしま！
第24回『花に包まれたまち』

もうすぐ9回目の3.11。毎年この時期になると、大震災・原発事故に関する報道にさまざまな思いが去来します。そして、「花は咲く」が流れ、呼び起こされる祈る気持ち。

花は、美しくはかないものの例えにされることが多いですが、災害で荒れ果てた土地にも可憐に咲いている姿を見ると、むしろたくましく生命力あふれるものに思えます。この曲に歌われる花も、生きる力の象徴として描かれているのではないのでしょうか。

福島市にもウメが咲き、下旬からは、冬を耐え抜いた(今冬は異例の暖冬でしたが)花々が一斉に咲き始めるでしょう。サクラ、レンギョウ、モクレン、ハナモモ…色とりどりの花々が咲き乱れる花見山公園の様子は、息をのむ美しさ。生命を謳歌しているように感じます。

花見山公園以外にも、飯野の花やしき公園、飯坂の花ももの里・花桃の公園、平石の花咲山、大森の城山、松川の右輪台榎並木やクマガイソウの里など、福島市には花の名所と称されるものが多々あります。

そして、チャレンジガーデンとして市民が四季折々の花などで庭づくりをし、道行く人の目を楽しませてくれます。

花は「美・湧・満・彩 福島市」の最高の魅力の一つです。今後、これらを観光資源「ふくしま花回廊」として売り込み、守り育てる。さらに、市民の皆さんに協力いただいて、道沿いに満たし、歩いて美しい庭園都市にする。まちには、古閑裕而さんの音楽が流れるなど、文化の香りが漂う都市にする。そんな夢を追いかけていきたいと思

経済的な再生だけでなく、心の豊かさを伴ってこそ、真の復興は成し遂げられます。年を重ねるごとに、花に包まれ、都市の生命力と心の潤いを豊かにしていきたいものです。

福島市長 木幡 浩



4月1日から

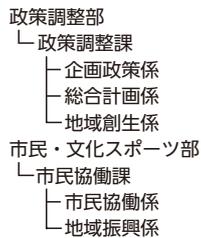
市役所の組織が変わります

人口減少や少子高齢化などの課題に対応し、地域の特性を生かしたまちづくりや公共施設をはじめとする公有財産の効率的運用を政策的に推進するなど、本市諸課題の解決へ向けた取り組み強化のため、4月から組織の一部を改正します。

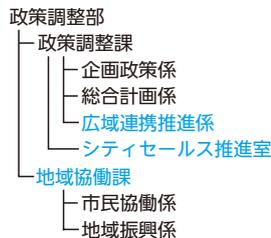
■問／人事課 ☎525-3703

1 地域の特性を生かしたまちづくりを推進

【改正前】



【改正後】



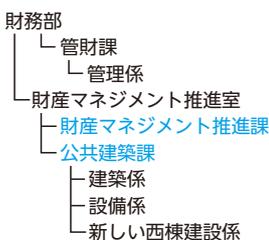
市民との協働のまちづくりと地域の人口減少・地域活性化対策を一層推進するため、市民協働課を【地域協働課】へ名称変更し、政策調整部へ移管します。

また、福島圏域における連携の取り組み強化を図るため、政策調整課地域創生係を【広域連携推進係】へ名称変更します。

さらに、シティプロモーションの一層の推進と全庁的な連携強化を図るため、政策調整課に【シティセールス推進室】を新設します。

2 公共施設の整備と公有財産の最適化を推進

公共施設や土地など市が所有する財産について、将来を見据えた最適な整備や管理を行うため、公共施設等総合管理計画に基づく施設整備を推進する【財産マネジメント推進課】と公共建築の業務を行う【公共建築課】を財務部財産マネジメント推進室に設置します。



3 商工業の振興と企業誘致を推進

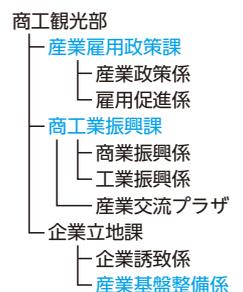
商工業の政策部門を統括する【産業雇用政策課】と政策を実行する【商工業振興課】を新設します。

企業立地課には工業団地の整備事業など、産業の基盤整備を行う【産業基盤整備係】を新設し、企業誘致を効果的に推進します。

【改正前】

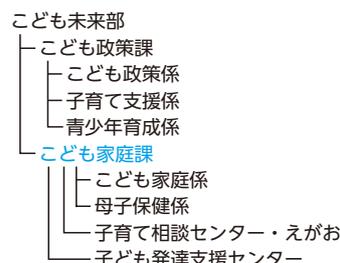


【改正後】



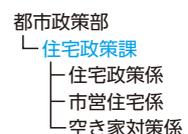
4 こどもに関する家庭相談や虐待防止対策を強化

妊娠や出産、子育てに関わる相談支援や虐待防止対策などの子育て支援体制を強化するため、【こども家庭課】を新設します。



5 住宅政策を一元化

空き家対策や市営住宅管理などの住宅政策に関する窓口を一元化するため、都市政策部に【住宅政策課】を新設します。



※組織改正に伴い、市役所本庁舎の配置が変わります。庁舎のフロアマップは市政だより4月号で掲載します。



3月27日～4月5日(土・日曜日を含む) 住所変更などの窓口受付時間を延長します

引っ越しシーズンは窓口が大変混み合います。住所変更などの窓口受付時間を延長しますので、ご利用ください。

■問／市民課 ☎525-3732

■実施場所

- ・市役所1階総合窓口
- ・西口行政サービスコーナー

■延長時間内の取り扱い業務

- ・住所変更
- ・住民票の交付
- ・戸籍関係証明書の交付
- ・印鑑登録および証明書の交付
- ・一部の税証明書の交付

■ご注意ください

- ①各支所・出張所では受付時間を延長していません。
- ②西口行政サービスコーナーでは一部取り扱いできない業務があります。詳しくはお問い合わせください。
- ③延長時間中の戸籍届は、市役所1階の休日・夜間受付をご利用ください。

窓口延長期間

月	日	曜日	延長時間	混雑予想
3月	27日	金	午後5時15分～7時	やや混雑
	28日	土	午前9時～午後5時30分	やや混雑
	29日	日		
	30日	月	午後5時15分～7時	日中は混雑 非常に混雑
31日	火			
1日	水			
4月	2日	木	午前9時～午後5時30分	やや混雑
	3日	金		
	4日	土		
	5日	日		

※住所変更などの届け出は、引っ越しから14日以内に行ってください。

マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方へ



住所変更などの届け出の際はカードを窓口で提示してください。
引っ越しから14日以内の届出期間を過ぎると、カードが失効する場合があります。早めに届け出てください。
※届け出後、カードの住所変更には別途時間がかかります。

引っ越しなどで出た

多量の家庭ごみはクリーンセンターへ

引っ越しなどで一時的に出た多量の家庭ごみは、各クリーンセンターへ自己搬入できます。ただし、3月下旬から4月上旬の期間は大変混み合い、搬入まで時間がかかります。

■問／ごみ減量推進課 ☎525-3744

自己搬入の際も、通常と同様に分別してください。ごみが少量の場合は、決められた収集日に集積所へ出してください。

■受け入れ日・時間

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時45分～11時30分、午後1時～4時30分

※搬入時にごみ搬入受付書の記入と本人確認書類(運転免許証など)の提示が必要です。

■自己搬入先

- あぶくまクリーンセンター
(渡利字梅ノ木畑1-1)
☎531-6662
- あらかわクリーンセンター
(仁井田字北原1-1)
☎545-4363

※お住まいの地区によって搬入先が異なります。詳しくはクリーンガイドブックまたは市ホームページをご覧ください。

か、お問い合わせください。

■搬入できるもの

可燃ごみ・不燃ごみ・資源物(びん類、缶類、ペットボトル、プラスチック製容器包装、紙類)・粗大ごみ

※それぞれ分別して搬入してください。

■不要になった家電リサイクル法対象品の処分

冷蔵庫・冷凍庫・保冷庫・冷温庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・テレビは、市では処分できません。家電小売店に処分を依頼するか、郵便局で家電リサイクル券を購入し、指定引き取り場所(左記参照)へ搬入するなど、家電リサイクル法による適正な処分をお願いします。

○指定引き取り場所

・豊富産産(有)
(鎌田字樋口3-2)
☎553-3714

※受け入れ時間：月～土曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

軽自動車やバイク・小型特殊自動車(農耕用・その他)をお持ちの方へ 廃車手続きは3月31日(火)までに済ませましょう

問/市民税課 ☎525-3713
自動車税に関する申告・問
東北地方振興局県税部
☎521-2702

4月1日の所有者に課税

原動機付自転車、軽四輪自動車などの軽自動車税は、4月1日現在の所有者(ローンで購入した場合は使用者)に課税します。
4月以降に廃車手続きした場合、令和2年度分は課税となりますのでご注意ください。

なお、軽四輪自動車、125ccを超えるバイクなどを、県外の軽自動車協会や運輸支局で住所変更・名義変更・廃車などの手続きをしたときは、翌年度以降の課税を停止するため、市民税課に「軽自動車税(廃車)申告書」の提出が必要です。

※令和2年度軽自動車税納税通知書は、5月中旬発送予定です。
※軽自動車税は、月割課税や減額はありません。

125cc以下のバイクと小型特殊自動車の手続き

排気量125cc以下のバイクや農耕用トラクターなどの小型特殊自動車の所有者で、次に当てはまる場合は標識(ナンバープレート)の登録や返納の申告をしてください。

手続き事由	必要な手続き
①市外に転出するとき	標識返納の手続きを本市の窓口で行い、転出先の市区町村で新たに標識の交付を受けてください。
②譲渡したとき 譲り受けたとき	譲る方は標識返納の手続き、譲り受けた方は標識交付の手続きを本市の窓口で行ってください。 ※同一標識を引き続き使用することはできません。
③盗難や標識を紛失したとき	警察に届け出の上、本市の窓口で申告を行ってください。
④市内に住所があり本市以外の標識を付けて使用しているとき	交付を受けた市区町村に標識を返納し、新たに本市で標識交付の手続きを行ってください。 標識と標識交付証明書、所有者の印鑑があれば本市でも標識返納の手続きができます。
⑤納税義務者が亡くなったとき	引き続き使用する場合は名義変更の手続き、使用しない場合は標識返納の手続きを行ってください。 ※同一標識を引き続き使用することはできません。



3月中・下旬は各窓口が大変混雑します。余裕をもって手続きをしましょう。

【登録・廃車・変更などの問い合わせ・届出窓口一覧】

車種	問い合わせ先
125cc以下の原付バイク 小型特殊自動車	市民税課 ☎525-3713
軽四輪自動車など	軽自動車検査協会福島事務所 コールセンター ☎050-3816-1837
125ccを超えるバイク 普通自動車	東北運輸局福島運輸支局 ☎050-5540-2015

4月1日から全ての施設で「原則屋内禁煙」となります

望まない受動喫煙による健康影響をなくすために、平成31年1月より段階的に施行されている改正健康増進法が令和2年4月1日から全面施行になります。

問/保健所健康推進課
☎573-4384

4月からの全面施行の主な内容

飲食店・事業所・ホテルなどは「原則屋内禁煙」(施設の類型・場所に依りて喫煙室の設置が可能な場合があります)
20歳未満の方の喫煙エリアへの立ち入り禁止(従業員や保護者同伴の子どもであっても喫煙エリアへ立ち入ることができません)
喫煙可能施設における標識の義務化

〈事業所・飲食店などの管理者の皆さんへ〉
各施設の状況に応じて受動喫煙防止の対策が必要となります。
法の主旨をご理解いただき、適切な対応にご協力をお願いします。
詳しくは厚生労働省ホームページ「なくそう!望まない受動喫煙」をご覧ください。
▲厚生労働省HP



〈市民の皆さんへ〉

法改正により、喫煙時の周囲への配慮は、「マナーからルール」へと変わりました。
みんなが気持ちよく過ごせる環境づくりにご協力をお願いします。
また、市では市民の皆さんの健康づくりの一環として、禁煙支援や健康相談などを行っています。ぜひ、ご活用ください。
▲市HP



防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問/危機管理室 ☎525-3793



スマートフォン用



携帯用



あなたの写真で福島市をPR 市民カメラマン募集

市公式SNSやホームページなどに掲載する写真を提供いただくボランティア「市民カメラマン」を募集します。写真が趣味の方、本市の豊かな自然・文化をPRしたい方、ぜひご応募ください。

■問・申込／広聴広報課 ☎525-3710

■応募資格

- 次の全てに該当する方
- ① 市内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
 - ② PCまたはスマートフォンを利用でき、電子メールでやりとりできる方
 - ③ 本人所有のデジタル一眼カメラ(千万画素以上)による撮影と、電子データでの提出が可能な方
 - ④ 本市職員でない方
- 募集定員／6人以内
■任期／6月～令和3年5月
■謝礼／年額1万円



▲桶沼から望む一切経山／梅津直樹さん



▲水林自然林／鈴木晋平さん

■応募方法／広聴広報課、各支所・学習センターなどに備え付けの申込書(市ホームページでも取得可)に必要事項を記入の上、郵送か持参で。または市ホームページの応募フォームで

■応募締め切り／4月30日(木)
■選定／選定後に結果を通知。なお、定員に満たない場合でも選定の結果、選任しないことがあります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



4月1～13日にアオウゼで市民カメラマン写真展を開催！
詳しくはP13で

- 検査機関／福島市地域の恵み安全対策協議会
- 検査期間／令和元年8月30日～12月28日
- 検査機器／ベルトコンベアー式検査器

- 市内の検査所
(株)帝北ロジスティックス西物流センター
日本通運(株)西部流通センター

		セシウム134・137合計値(ベクレル/kg)			計
		25未満 (ベクレル/kg)	25～100 (ベクレル/kg)	100超 (ベクレル/kg)	
令和元年産米	検査袋数	277,590	—	—	277,590
	割合	100.0%	—	—	100.0%
平成30年産米	検査袋数	258,450	—	—	258,450
	割合	100.0%	—	—	100.0%

令和元年産米(出荷・自家消費など)の放射性物質の検査結果

福島市で生産された令和元年産の全ての米(玄米)を対象とした全量全袋検査の結果をお知らせします。
令和元年12月28日までに検査を終えた全ての米が基準値(100ベクレル/kg)を下回っており、測定下限値(25ベクレル/kg)未満でした。

■問／農業振興課 ☎525-7720

令和2年に米を作付けする場合は「カリ肥料」を散布してください

台風第19号による稲わらの流失などで土壌中のカリ含有量が一部で低下しているため、令和2年の作付けでは、放射性物質の吸収抑制対策としてカリ肥料の追加散布をお願いします。

散布量は20kg/10aで、4月上旬頃にJAふくしま未来の各指定の場所で配布します。日程は、後日通知します。

(東日本大震災以降、初めて作付けする水田は散布量が変わります。)

平成30年に配布実績のある方などには2月に作付意向調査を送付しましたが、新規に作付けする方や通知が届いていない場合はご連絡ください。

■大豆のカリ肥料散布の有無は3月中旬以降にお知らせ

大豆のカリ肥料散布の必要性を、国と県が協議中です。結果は、3月中旬以降に市ホームページなどでお知らせします。



「吾妻山火山防災マップ2019年度改定版」を作成しました。本マップでは、令和元年9月25日の噴火警戒レベル改定に伴う新たな火山情報を基に、吾妻山が噴火した場合の影響範囲などを掲載しています。各家庭や自主防災組織、観光施設などの防災対策にお役立てください。

主な改定内容

- 噴火警戒レベルの変更点 ・レベル2の影響範囲を500mから1.5kmへ ・レベル4・5 想定現象に火砕流や火砕サージを追加
- 拡大ハザードマップの掲載



▲市ホームページから火山防災マップを確認できます。



これは、噴火時の噴石・火山灰の飛散範囲、降灰後の土石流のハザードマップです。

吾妻山火山防災マップを改定しました

問 危機管理室

☎525-3793

How To in 福島市 おもてなし

電車を案内する場合は
バス ⇒ トレイン
Bus ⇒ Train
bay ⇒ Platform
に置き換えて案内しましょう

国際交流員
キャロル

CASE.2 「目的地への案内～バス編～」



- ウェア アー ユー ゴイング
Where are you going?
どちらに向かっていきますか？
- トゥ アツマ ベイスボール スタジウム
To Azuma baseball Stadium.
あづま球場です。
- ゼン ユー シュッド テーク ザ バス フロム ベイ
Then you should take the bus from bay ■.
それなら■番乗り場のバスに乗った方がいいです。
- アイップ ゴット イット サンク ユー
I've got it. Thank you!
分かりました。ありがとうございます。

手話で伝えよう！ つながろう！

Vol.10 テーマ「3月」

手話協力：福島市聴覚障害者協会
たかばやしつかさ
高林孝行さん

「卒業式」



① 両手を軽く握り、証書を持って上にあげる仕草で「卒業」を表します。
② 次に両手のひらを重ね、片手をゆっくりと前に動かして「式」を表します。

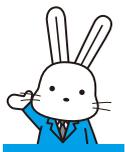
「忘れない」



① 軽く握った手をこめかみの横で上に上げながら開いた後、頬をつねる表現をします。
② 忘れることができないという意味になります。

「手話で伝えよう！つながろう！」は市公式ユーチューブで動画を配信中！ぜひご覧ください。





3月

お知らせ

市民の皆様へ
〜黙とうのお願い〜

●3月11日(水)午後2時46分
東日本大震災で亡くなられた方のご冥福を祈り、1分間の黙とうをお願いします。
問 総務課 ☎525-3701

催し

3月
ふくしまスタジアム
連続事業「みんなで歌おう!」古閑
メロデーと昭和歌謡
無料

●3月26日(木)午後7時〜8時30分
(開場:午後6時30分)
場 ふくしん夢の音楽堂 内本市
が生んだ偉大な作曲家「古閑裕
而」の名曲を聴き、みんなで歌
いましょう!
講 古閑裕而を歌う会ほか
※駐車場には限りがありますの
で、公共交通機関の利用にご協
力ください。
※詳しくはお問い合わせください。
問 中央学習センター
☎534-6631

施設 だより

●御倉邸のひなまつり
3月15日(日)午前11時〜午後4時
内 つり雛や手作りの雛飾りなど
を展示! 紙芝居や水引の小物の
作成体験、琴の演奏体験も行い
ます。
開館時間/午前10時〜午後6時
休館日/毎週火曜日
☎522-2390

●春の企画展「ふれあい小動物
の森」
3月14〜31日 内この春、こ
むこむは小動物の森になる?! フ
クロウやリクガメ、爬虫類のほ
か、ウサギやモルモットの触れ
合いやドクターフィッシュも
やってくる! 料 一般:300円、
高校・大学生:200円、中学生以
下:100円(4歳未満無料)
●カムこむフェスタ2020
フフ&ユニットダンス発表会 無料
3月22日(日)午後2時(開場:
午後1時30分) 内こむこむで
開催しているフラダンスとユ

ニットダンスのワークショップ
受講生の子どもたちがダンスを
披露!
●プラネタリウム番組案内(各
回約45分)
料 個人(団体) / 一般:300円
(240円)、高校・大学生:200円
(160円)、子ども(4歳〜中学生):
座席を使用する3歳以下の乳幼
児:100円(80円) 定 120人(先
着順)
※1階で観覧券をお求めの上、
5分前までに入场してください。
※プラネタリウム投
影スケジュールは下
記QRコードから
☆お仕事あとのプラネタリウム
〜スイスと福島を繋ぐ星空〜
3月20日(祝)午後7時〜7時45分
内 アロマの香りとともに、スイ
スの星空を眺めてみましょう。
内 未就学児入場不可
●マタニティープラネタリウム
3月28日(土)午後4時30分〜5
時15分 内 満天の星のもと、お
なかの赤ちゃんとリラックスし
た時間を過ごしませんか。
対 妊娠中の方とご家族・ご
友人へ向けた番組ですが、どな
たでもご覧いただけます。
定 60人(先着順)
☆スターリアワー 花と星の
詩〜ふくしまの歳時記〜
3月4日(土)午後4時30分〜5
時15分 内 季節の星座とともに、
本市の美しい四季の風景や折々
の行事を、臨場感あふれる全天
周の映像でお楽しみください。

子どもライブラリー
☎526-4200

◆全行事 共通 参加費 無料
●おひざにだっこのおはなし会
3月5・15日、4月2日午前
11時 対 3歳児以下と保護者
●4才からのおはなし会
3月8日(日)午後2時20分
内 テーマ「おしゃべり」
●せかいのことはではおはなし会
3月20日(祝)午後2時20分
対 4歳〜小学生
●おはなし会プチ
3月28日(土)午後3時10分
対 3歳〜小学生
●にちようびのおはなし会
4月5日(日)午後2時20分
内 テーマ「ふしぎ」
対 4歳〜小学生

●これからの地域とその実践〜
健康長寿・地域防災・子どもの
居場所〜
3月7日(土)午後5時〜6時30分
内 防災キャンプ・よしいだキッ
チンなど地域団体・関係機関と
連携した地域づくりの活動を紹
介します。 講 吉井田学習セン
ター館長
●ふくしまいとこすごろくで
思い出を語り合おう! 無料
3月15日(日)午後2時〜3時30分
内 アオウゼオリジナルの福島市
を舞台とした「いいところす
ごろく」で、各地のいいところ・思

出を語り合おう!
●A・O・Z春高ダンス2020〜
自分を、今を、ぶち破れ!〜 無料
3月29日(日)午後2〜4時
内 市内の高校生がダンスの練習
成果を発揮。キレのあるダンス
をみんなで応援!
●市民カメラマンが写した
〜ふくしまの四季&イベント〜
写真展 無料
4月1〜13日 内 市民カメラ
マンが撮影した、福島市の自然
やイベントなどの写真展示
市民会館 ☎535-0111
開館時間/午前9時〜午後9時
受付時間/午前8時30分〜午後6時
施設点検日は午後5時まで

四季の里 ☎593-0101
開館時間/午前9時〜午後9時
●昔テラリウム作り
3月14・15日 ①午前10時30分
②午前11時30分 ③午後0時30分
内 ガラス容器の中に苔などを植
え付けて小さな景色を作る体験。
いなか亭でのランチ付き。
定 各回10人(先着順)
料 2,640円
申 3日前までに電話で

開館時間/午前9時30分〜午後7時
休館日/3月3・10・17日
☎524-3131
3月14〜31日 内この春、こ
むこむは小動物の森になる?! フ
クロウやリクガメ、爬虫類のほ
か、ウサギやモルモットの触れ
合いやドクターフィッシュも
やってくる! 料 一般:300円、
高校・大学生:200円、中学生以
下:100円(4歳未満無料)
●カムこむフェスタ2020
フフ&ユニットダンス発表会 無料
3月22日(日)午後2時(開場:
午後1時30分) 内こむこむで
開催しているフラダンスとユ

開館時間/午前9時〜午後9時
休館日/3月3・10・17日
☎524-3131
3月14〜31日 内この春、こ
むこむは小動物の森になる?! フ
クロウやリクガメ、爬虫類のほ
か、ウサギやモルモットの触れ
合いやドクターフィッシュも
やってくる! 料 一般:300円、
高校・大学生:200円、中学生以
下:100円(4歳未満無料)
●カムこむフェスタ2020
フフ&ユニットダンス発表会 無料
3月22日(日)午後2時(開場:
午後1時30分) 内こむこむで
開催しているフラダンスとユ

市民ギャラリー

524-2330
 開館時間／午前10時～午後6時
 (ただし、入館は午後5時30分まで)
 ※主催者の都合により時間などは多少変更になる場合があります。

展覧会名	期間	種別
中国農民・漁民画展	3月26日～4月6日	絵画

じょーもびあ宮畑

573-0015
 開館時間／午前9時～午後5時
 休館日／3・10・17日

旧堀切邸

542-8188
 開館時間／午前9時～午後9時

●書道なんでも無料相談
 無料
 時3月10・11・24・25日①午前10時～正午②午後1～3時
 対18歳以上 持書道用具一式

福島テルサ

521-1500
 開館時間／午前9時～午後10時
 休館日／3月2日(月)

●(公財)市振興公社賛助会事業 尾形翔平個展「この度、ご縁ありまし展」
 無料
 時3月7～13日午前10時～午後9時30分
 ※最終日のみ午後5時まで。

●福島市を中心に活躍している若手芸術家「尾形翔平」の作品を約30点展示

古関裕而記念館

531-3012
 開館時間／午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 休館日／3月2日(月)

民家園

593-5249
 開館時間／午前9時～午後4時30分
 閉園日／3月3・10・17・24・31日

●民家園春まつり

時4月12日(日)午前10時～午後3時
 内地元荒井産の寒ざらしそばと古民家でのつるし雛展示。つるし雛作り体験なども実施。
 料寒ざらしそば1食千円(午前

10時から食券販売)
 問文化振興課 ☎525-3785

小鳥の森

531-8411
 開館時間／午前8時30分～午後5時
 休館日／3月2・9・16・23・30日

●森の宝もの探し

無料
 時3月1～31日 内小鳥の森で「宝もの」を見つけたことができたらオリジナル缶バッジをプレゼント。「宝もの」はネイチャーセンターで確認してください。
 ●春を探そう
 無料
 時3月8日(日)午前11時～正午ごろまで 定20人(先着順)
 申電話で

●「カタクリガイド」～カタクリの群生地までボランティアが案内します～

無料
 時3月28日～4月11日(休館日を除く)午前10時～午後3時
 ※カタクリの開花状況により変更になる場合があります。
 ※ガイドが全て出ている場合、対応できないこともあります。

ヘルシーランド

536-5600
 開館時間／午前9時～午後8時
 (利用時間は施設により異なります)
 休館日／3月16日(月)

●アドバースタイル(通年型水泳教室)

入会期間／5月1日～令和3年3月31日
 時①毎週火曜日②毎週水曜日③毎週木曜日④毎週金曜日⑤⑥

フィールドワーク「信夫山歴史散歩」

信夫山に点在する史跡・文化財を訪ね歩きます(8km程度)。

時3月31日(火) 午前9時30分～午後3時
 場ふくしん夢の音楽堂正面玄関集合

請じょーもびあ・遺跡の案内人会長の
 紺野義行さん

対一般
 定20人(申し込み多数の場合は抽選)

料400円

持帽子、水筒、昼食、手ぬぐい、雨具、歩きやすい服装

申3月15日(日)(必着)までに、往復はがきの往信裏面に①住所②氏名③生年月日④電話番号を、返信表面に⑤住所⑥氏名を明記の上、じょーもびあ宮畑まで郵送で(1人につき1枚)

※受付は3月1日(日)より開始。

問じょーもびあ宮畑
 (〒960-8201 岡島字宮田78)
 ☎573-0015

台風第19号により被災した家屋などの解体事業の受付期限は3月31日まで

台風第19号により被災した個人および中小企業者などが所有する家屋などについて、所有者からの申請などに基づき、市が解体処理を実施します。すでに自費で解体処理を行った場合は、市設定基準額の範囲内で費用の償還を行います。

受付期限：3月31日(火)

※4月1日以降は申請できません。申請書類の準備に相当な期間を要する場合がありますので、日程に余裕をもって申請してください。

受付場所／ごみ減量推進課

対象者／り災証明書により、家屋などが「全壊」「大規模半壊」「半壊」の判定を受け、これから解体を予定している家屋などの所有者の方および市の解体事業開始以前にすでに自費で解体を行った方(令和元年12月15日までに解体撤去の契約をした方)
 申請書類など／ごみ減量推進課および各支所・出張所に備え付けているほか市のホームページからダウンロードできます。

市ホームページ▶

問ごみ減量推進課 ☎525-3744



3 午後1～2時 4 午後4時30分～5時30分

内①一般初級コース②一般中級コース③一般水中運動コース④小学低学年初級コース⑤小学高学年初級コース 講東北水泳連盟 対一般、小学校低学年(1～3年)、小学校高学年(4～

6年) 定各コース10人(申し込み多数の場合、抽選)

料①+② ①月額受講料／一般300円・小学生200円②プール利用料／1回につき一般300円、小学生100円(※回数券使用可) 申し込み開始日／一般4月4日(土)午前9時から、小学生4

※のマークは
絵本の読み聞かせ

図書館コーナー 3月

共通 無料

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分～ 午後7時 ※日曜日、祝日は 午後5時30分まで。 3月の休館日/ 3、10、17、24、 30、31日	どようびの おはなし会	7・14・ 21・28日	午後2時	4歳～小学生
	ファミリー映画会 「名犬ラッシー」 (90分)	8日		幼児、 小学生向け
	おひざにだっこ のおはなし会	19日	午前10時 30分	3歳児以下と 保護者

※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。

学習センター図書室の特別行事

施設	行事	日付	時間	対象
西口ライブラリー ☎525-4023	朗読会 ～ことのはの時間～	7日	午後2時 30分～ 3時15分	一般
蓬萊学習センター 図書室 ☎549-1821	春休みファミリー シアター 「星の王子様」(30分)	21日	午後2時	幼児・小学生の お子さんと 保護者
	言葉を活かす 朗読講座	15日	午前10時	一般20人 ☎電話か来館で
清水学習センター 図書室 ☎557-7400	春のアニメ映画会 「エリック・カールコレク ション1」(22分)ほか	26日	午前10時	4歳以上の 幼児・児童

月5日(日)午前9時から
申直接来館で
●春の演芸会
時3月8日(日)午後1～2時
内パチッコリン(ふくしまポン
ガーズ)によるお笑いトーク
ショー・ビンゴ大会 料大浴場
休憩室利用料/一般・300円、
小・中学生・150円、未就学児…
無料
●第6回ヘルスアップセミナー
「コグトレ(認知機能強化)で
脳を活性化」
時3月14日(土)午後1～2時
講あづま脳神経外科病院
定20人(当日先着順) 料大浴場
休憩室利用料/一般・300円、小
中学生・150円、未就学児…無料

講座

3・4月
救命講習

時13月8日(日)23月15日(日)3
月22日(日)44月5日(日)1午前9時
～11時234午前9時～正午

場14福島消防署(天神町☎534
-9105)2飯坂消防署(飯
坂町☎542-2986)3福島南
消防署(松川町浅川☎547-31
19) 内実技を中心に成人の
心肺蘇生、AED取り扱い、止
血法など 対市内にお住まい、
または通勤・通学されている方。

無料



令和元年度福島市民憲章作文
コンクールの受賞者が決定しました

福島市民憲章推進協議会は、市内の中学校1年生【中学生の部】、高校生以上の方【一般の部】を対象に、福島市民憲章作文コンクールを実施しました。【一般の部】は初の試みです。1月19日に福島テルサで表彰式を行い、金賞を受賞した佐藤公香さんによる作品の発表もありました。 市民協働課 ☎525-3731

【中学生の部】

- 金賞 佐藤公香さん(信陵中)
銀賞 吉田彩心歌さん(信陵中)、三浦瑞紀さん(立子山中)
銅賞 大原双葉さん(蓬萊中)、氏家悠花さん(信陵中)
七宮孝徳さん(信陵中)、野地優里さん(松陵中)
佳作 安齋志保さん、松本優さん(福島第二中)
菅原優芽さん、木村翔翔さん(渡利中)
古山涉夢さん、丹治宏文さん(蓬萊中)
小林優里野さん(清水中)、高林由依さん(信陵中)
阿部瑚花さん、手塚七海さん(西信中)
塩谷縁さん(松陵中)、太田愛結里さん(信夫中)
佐藤由唯さん(野田中)



▲作品を発表する
佐藤公香さん



▲応募作品は
こちらから

- 【一般の部】 金賞 福島の少年さん(ペンネーム)
銀賞 石高久美子さん、鳴海隆盛さん(ペンネーム)
銅賞 野地シゲさん、原田たみ江さん

時3月9日(月)午前10時～正午

アロマテラピー体験教室

募集



1はWEB講習受講者のみ。
定14各10人23各20人 特実
技ができる運動のしやすい服装
1受講者はWEB講習受講証明書
申問各消防署に要事前申し込み

場ふくしん夢の音楽堂
内大豆や植物油など天然素材を
使用したソイキャンドル作り
講A E A 認定アロマテラピーイ
ンストラクターの中山好恵さん
定15人(先着順) 料千円
申窓口または電話で
申働く婦人の家☎531-6221

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
家でもできる 簡単おもしろ体操教室 【全5回】	3月12・17・19・24・26日 午前10～11時	NCVふくしま アリーナ	(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生	18歳以上の女性 20人	1,500円	3月6日から (先着順)	福島トヨタ クラウンアリーナ ☎539-5500 午前8時30分 ～午後8時
タグラグビースクール 【全2回】	3月25・26日 午前10時～11時30分		日本ラグビーフットボール協会 スタートコーチ 岩見 孝之 先生	小学1～6年生 30人	千円		



(左記QRコードからアクセス可)
問 広聴広報課 ☎563-7488

暮らし



3月1日から受付開始 市民交通災害共済

交通事故でけがをした場合、入院実日数に応じて見舞金をお支払いする制度です。万が一の交通事故に備えて加入しま

しょう。
年会費／1人500円
受付場所／生活課、各支所・出張所、西口行政サービスコーナー
共済期間／4月1日～令和3年3月31日（4月1日以降に加入した場合・加入日翌日～令和3年3月31日）
※令和2年度から制度が次の通り変更になります。
① 入院実日数4日以上の上の交通事故に対して見舞金を支給します。
② 年度内の事故に対して原則1回見舞金を支給します。
問 生活課 ☎525-3787

4月から市税等がスマートフォンで納付できます

スマートフォン決済アプリを利用することで「いつでも」「どこでも」簡単に市税等の納付ができます。問 納税課 ☎525-3717

- | | |
|------------------|--------------------------|
| 【対象となる税目】 | 【利用できるスマートフォンアプリ】 |
| ■市・県民税（普通徴収） | ■LINE Pay（請求書支払い） |
| ■固定資産税・都市計画税 | ■Pay B |
| ■軽自動車税 | ■Pay Pay（請求書払い） |
| ■国民健康保険税 | ■支払秘書 |

【必要なもの】
■納付書
■スマートフォン
※あらかじめ各アプリをダウンロードし、必要事項を登録する必要があります。

注意点や詳細については市ホームページをご覧ください。



春の全国火災予防運動

時 3月1～7日 内 全国統一防火標語「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」
春は空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が発生しやすい季節です。火災から大切な生命・財産を守るため、住宅用火災警報器の設置や維持管理を行い、火災予防に取り組みましょう。
問 予防課 ☎534-9103

新しい食品表示制度への経過措置期間は令和2年3月31日まで

内 食品表示法施行前の旧基準による表示が認められる5年間の

経過措置期間（猶予期間）が、今月末で終了します。加工食品や添加物を製造・販売などされる事業者の皆さんは、今月中に新しい食品表示制度に基づく表示への切り替えをお願いします。



- 詳しくは、消費者庁ホームページをご覧ください。
- 問 ① 添加物、アレルギーなどに関すること／市保健所衛生課 ☎597-6358
- ② 栄養成分表示などに関すること／市保健所健康推進課 ☎573-4384
- ③ 原材料名、原料原産地名などに関すること／県北農林事務所企画部指導調整課 ☎521-2597

携帯電話のトラブルに注意！

3月は初めて携帯電話やスマートフォンを持った若年者のトラブルが多発する時期です。トラブルが起きたり対処法が分からない場合は、すぐに消費生活センターまでご相談ください。

- ① 高額請求
通信量が増えると高額な料金が発生する場合があります。契約しているサービス内容や料金プランを確認しましょう。
- ② 架空請求
身に覚えのない利用料の請求メールが届いたり、サイト閲覧中に突然請求が表示される場合があります。心当たりがなければ無視しましょう。
- ③ 無料ゲーム
「無料」と思っていたオンラインゲームで遊んでいる間に、アイテムが有料であることに気付かずに購入してしまったため、高額の料金を請求されてしまうトラブルが発生しています。内容をよく確認して利用しましょう。
- ④ 有害サイト
出会い系サイトだけでなく、SNSやゲームサイトなどでも子どもが性的被害を受けるケースが増えています。フィルタリングサービスを利用し、危険なサイトは閲覧しないようにしましょう。
- ⑤ 中傷・炎上
携帯電話はコミュニケーション手段の一つです。節度とマナーを守り、SNSなどで倫理に反することや、相手を傷つけるような書き込みをしてはいけません。

問 消費生活センター ☎522-5999

プレミアム付商品券の販売・利用は、3月31日まで

令和元年10月から販売・利用を行っているプレミアム付商品券事業は、3月31日(火)までとなります。期限が過ぎた商品券の利用や購入済み商品券の返金はできませんのでご注意ください。

📞商業労政課 ☎525-3734

市内見舞金・災害義援金について、配分を一度も受けていない方は、手続きをお願いいたします。対令和元年10月12日にお住まいだった市内の住家(アパート・借家も含む)で市の被害認定を受けた方(持申請者(世帯主)の認印、申請者の金融機関の通帳など)

📞地域福祉課 ☎525-3760

令和元年台風19号災害の義援金配分開始のお知らせ

市内に住所があり、交通事故で両親もしくははいずれか一方を亡くした子ども(小学生または中学生に限る)を扶養している方に対して激励金を支給します。該当すると思われる方はお問い合わせ下さい。

📞生活課 ☎525-3787

交通対策協議会 交通遺児激励金

必ず受けましょう！狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は飼い主の義務です

狂犬病は、犬ばかりでなく人間や他の動物にもうつる感染症で、致死率がとても高く非常に恐ろしい病気です。楽しく犬と暮らすために、必ず1年に1度予防注射を受けましょう。注射会場に犬を連れてくるときは首輪をしっかりつけ、犬を制御できる方が同行してください。

📞保健所衛生課 ☎597-6409

犬を飼うときは必ず登録が必要です。(室内飼いも含む)

犬を飼うときは、生涯に1回の登録が必要です。また、登録した犬の所在地や所有者などが変更になった場合、犬が死亡した場合にも届け出が必要です。登録・届け出/保健所衛生課、各支所、下記会場(予防注射当日のみ)

📞料金(1頭につき) / 注射料3,250円(毎年1回) 登録料3,000円(生涯に1回)

【4月】令和2年度狂犬病予防注射日程

地区	日	実施会場	実施時間
中央	13日(月)	三河台学習センター	午後2時～3時30分
	19日(日)	福島市役所正面おもいやり駐車場	午前9時～11時30分
渡利	16日(木)	小倉寺集会所	午前10時～10時50分
		山之内集会所	午前11時15分～11時40分
		渡利支所	午後1時30分～3時
杉妻	7日(火)	郷野目集会所(日吉神社内)	午前9～10時
		旧杉妻支所駐車場	午前10時20分～11時20分
蓬菜	15日(水)	蓬菜学習センター分館	午後1時30分～3時30分
		北沢又集会所	午前9時15分～10時
清水	7日(火)	南沢又集会所	午前10時45分～11時30分
		森合市民プール	午後1時30分～2時15分
		8日(水)	御山集会所
泉八幡神社境内	午前10時45分～11時30分		
東部	14日(火)	大波多目的集会所	午前9時30分～10時
		上染屋中組町会集会所	午前10時30分～10時50分
		旧・JA新ふくしま東部資材店(向鎌田)	午後1時30分～2時10分
		中組集会所	午後2時30分～3時
北信	15日(水)	東部支所	午後1時30分～2時30分
		宮代会館(日枝神社内)	午前9時30分～10時30分
		サンライフ福島	午後1時30分～3時
信陵	14日(火)	鎌田集会所	午前9時30分～10時30分
		JA瀬上地区活性化センター(旧JA瀬上支店)	午後1時30分～2時30分
		笹谷市民センター(JA信陵支店西隣)	午前10～11時
吉井田	8日(水)	大笹生集会所	午後1時40分～3時
		信陵学習センター	午前9時30分～10時45分
吉井田	8日(水)	吉井田支所	午後1時30分～3時

地区	日	実施会場	実施時間
西	16日(木)	佐原集会所	午後1時30分～2時30分
		西支所	午後3～4時
土湯	10日(金)	土湯温泉町支所	午前11時～11時45分
		立子山	午後1時30分～2時30分
飯坂	8日(水)	東湯野ふれあいセンター	午前9時15分～9時45分
		平野ふれあい館	午前10時45分～11時45分
		茂庭出張所	午後2時～2時30分
		中野生活改善センター	午前9時15分～9時45分
松川	9日(木)	湯野市民センター	午前10時45分～11時15分
		飯坂支所	午後1時30分～2時30分
信夫	9日(木)	金谷川集会所	午前10～11時
		松川支所	午後1時30分～3時
		JA水原地区活性化センター(水原集会所隣)	午前10～11時
吾妻	7日(火)	下川崎多目的集会所	午後1時30分～2時30分
		平石集会所	午前9時～9時30分
		平田集会所	午前10～11時
飯野	10日(金)	しのぶ台第三公園(しのぶ台集会所隣)	午前9～10時
		鳥川集会所	午前10時30分～11時30分
		永井川集会所	午前9時～9時30分
飯野	10日(金)	信夫学習センター	午前10～11時
		庭坂内町集会所	午前9時30分～11時
		吾妻学習センター分館	午後1時30分～3時
飯野	10日(金)	吾妻支所	午後1時30分～3時
		飯野民俗資料展示室	午前9～10時
		飯野学習センター青木分館	午前10時30分～11時30分
		飯野学習センター大久保分館	午後1～2時
飯野	10日(金)	飯野支所	午後2時30分～3時15分

*開始・終了時間厳守でお願いします。上記の注射会場で予防注射を受けられない場合は、かかりつけの動物病院などで受けてください。なお、動物病院によって料金が異なる場合があります。

命を守る「住宅用火災警報器」を設置しましょう!

📞各消防署所に「住宅用火災警報器なんでも相談窓口」を開設しております。共同購入や取り付け支援、出前講座等なんでもお気軽にご相談ください。📞問/消防本部予防課 ☎534-9103

**東日本震災
義援金配分・市見舞金支給**

内 左記の要件を満たす方で、配分を一度も受けていない方は、手続きをお願いします。

対 平成23年3月11日にお住まいだった市内の住家（アパート・借家も含む）が市による半壊以上の被害認定を受けた方
持 災証明書、申請者（世帯主）の認印、申請者の金融機関の通帳など
※被害家屋の調査受け付けは終了いたしました。
問 地域福祉課 ☎525-3760

市役所来庁時、ベビーカーをお貸しします

内 市役所本庁舎と保健福祉センターの正面入口にベビーカーを設置しました。どなたでも自由にお使いいただけます。
問 ことも政策課 ☎572-3416

介護マークをご活用ください

内 「介護マーク」は、介護する方が誤解や偏見を受けないように、介護中であることを周囲に知らせるマークです。
対 要介護認定を受けている方や障害者手帳の交付を受けている方、その他介護を必要とする方の介護者



こんなときに活用してください。

- 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着などを購入するとき など



申 長寿福祉課、障がい福祉課、各支所、茂庭出張所で
問 長寿福祉課 ☎529-5064
障がい福祉課 ☎525-3748

祝日のごみ収集について

内 3月20日(祝)春分の日が収集日に当たっている地区の可燃ごみ資源物・プラスチック製容器包装は収集します。
問 ごみ減量推進課 ☎525-3744

税

個人市・県民税の申告は3月16日(月)まで

内 市から個人市・県民税申告のご案内が届いた方などで、申告が済みでない方は3月16日(月)までに忘れずに申告してください。
※申告会場や持参物など詳しくは市政だより2月号P4～6をご覧ください。
※最終日は大変混み合いますので、お早めに申告をお願いします。
問 市民税課 ☎525-3792・3712

福祉

認知症サポーター養成講座 無料

時 3月12日(木)午後2時～3時30分
場 福島赤十字病院 内 認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などを学ぶ。受講者には認知症の方を応援します」という意思表示の「オレンジリング」を贈呈。 講キヤラバン・メイト 定30人(先着順)
申 電話で

問 日本赤十字社福島県支部 ☎545-7996

市認知症高齢者QRコード活用見守り事業

内 認知症の高齢者などが警察などの関係機関で保護された際に、早期に身元を特定できるように「QRコードシール」を交付し

**認知症が心配な方は
ご相談ください**

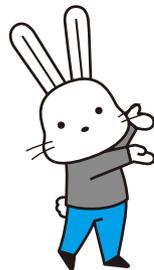
内 「もしかしら認知症かも?」「治療を受けてほしいのに、病院に行ってくれない」など認知症についての困りごとはありませんか?市ではあずま通りクリニックに委託し、認知症や認知症の疑いのある方、その家族の方の相談に応じています。相談内容に応じ、適切な医療・介護に繋ぐお手伝いをします。

対 40歳以上の認知症の心配がある方やご家族
申 認知症初期集中支援チーム (あずま通りクリニック) ☎572-4611

医療や介護の専門職が訪問することも可能ですので、ご相談ください。



問 長寿福祉課 ☎529-5064



ています。対 「認知症高齢者のうち市内に住所を有する方」を介護している親族や支援者の方料初回のQRコード交付費用は無料。追加でQRコードを希望する際は自己負担。申 長寿福祉課、各支所、茂庭出張所。ケアマネジャーや地域包括支援センターの代行申請も可。
※詳しくはお問い合わせください。
問 長寿福祉課 ☎529-5064



各種就職支援のお知らせ **無料**

市就職支援相談窓口

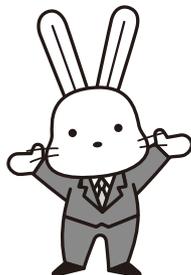
キャリアコンサルタントが適職診断や模擬面接などにより、就職活動を応援します(原則要予約)。

時月～土曜日

午前10時～午後7時(祝日を除く)

場コラッセふくしま2階 申電話で

問市就職支援相談窓口 ☎525-3585



☎525-3779

問農業委員会事務局

のJA窓口で

の国民年金被保険者 申最寄り

上農業に従事している60歳未満

き)できます。対年間60日以上

は生涯受給(80歳までの保証付

料控除の対象となります。年金

支払った保険料は全額社会保険

積立方式の確定拠出型年金で、

の生活を支える公的年金です。

内農業者年金は、農業者の老後

農業者年金に加入しませんか

国保・年金

国民年金の手続きを忘れずに!

こんなとき	必要なもの	届出先
●20歳になったとき 20歳になってから約2週間程度経過しても加入したことをお知らせする通知が届かない場合は届け出が必要(厚生年金加入者とその配偶者で扶養されている方は除く)	・はんこ	国保年金課 各支所・出張所
●60歳未満で会社を退職したとき 扶養の配偶者がいる方は、配偶者の届け出も必要	・年金手帳(本人および扶養の配偶者) ・資格喪失証明書 ・はんこ	総合窓口 各支所・出張所
●配偶者の扶養から外れたとき 離婚したときや収入が増えた方	・年金手帳 ・扶養から外れた日を証明できる書類 ・はんこ	総合窓口 各支所・出張所
●60歳以降で任意加入を希望するとき ①老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない方 ②満額の老齢基礎年金を受給できない方	・年金手帳 ・通帳と通帳の届け出印 (納付方法は、原則口座振替です)	国保年金課 各支所・出張所
●保険料の納付が困難なとき ①自営業、無職の方など… 「免除制度」または「納付猶予制度(50歳未満の方)」 ②学生の方…「学生納付特例制度」	・年金手帳 ・はんこ ・失業、退職による場合…雇用保険受給資格者証または離職票の写しなど ・学生の場合…学生証の写しまたは在学証明書	国保年金課 各支所・出張所

※はんこは、本人が署名するときは不要です。

※本人確認のできる書類(免許証など)とマイナンバーの確認できる書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

※上記以外の書類が必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問市国保年金課 ☎525-3738 東北福島年金事務所 ☎535-0141(音声案内)



市政テレビ・ラジオ番組 ※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

「東京2020大会まであと4カ月」

FTV	3月1日(日)	午後1時55分～
TUF	3月7日(土)	午前9時25分～
KFB	3月7日(土)	午前11時40分～
FCT	3月7日(土)	午前11時55分～

市政ラジオ番組

ラジオ福島 (1458KHz) (90.8MHz)	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時 午前9時10～15分
ふくしまFM (81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間 に1分間
FMポコ (76.2MHz)	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
NHK第一 (1323KHz)		随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。福島市 市政テレビ 検索

市就職応援ポータルサイト

「えふWORK」**無料**

市内とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。
 ※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問商業労政課 ☎525-3720

3月の各種相談 無料

相談内容	相談日時	会場	予約・間
法律（弁護士） 要予約 （年度内1人1回）	6・13・19・27日 午後1時30分～4時	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	市民相談室 ☎535-2121 予約受け付け／月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分		問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政（行政相談委員）	5・19日 午前10時～正午	問／県司法書士会福島支部 ☎529-7331 県公共嘱託登記士地家屋調査士協会東北支所 ☎531-0986	
登記（司法書士） 土地家屋調査（土地家屋調査士）	4・18日 午前10時～正午、午後1～3時	予約・問／県社会保険労務士会 ☎526-2270 ☎534-5432	
年金・労働（社会保険労務士） 要予約	4・11・18・25日 午後1～5時	相談・問／すこやかテレホン ☎531-6332	
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	月・金・土・日曜日 午後2～8時	問／法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374	
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約	火・木曜日 午前10時～正午、午後1～3時	問／県政相談コーナー ☎521-4281	
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	相談 ☎ ☎521-8331 問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101	
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	12・26日（第2・4木曜日） 午前10時～正午	消費生活センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	相談・問／消費生活センター ☎522-5999
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	申込・問／消費生活センター ☎522-7867	
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	4月12日（日） 午後1～4時	相談・問／権利擁護センター ☎533-3341	
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	問／こども政策課 こども家庭係 ☎525-3780	
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	問／県中央児童相談所 ☎536-4152	
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	問／県労働委員会事務局 ☎521-7594 ☎521-7596	
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど（家庭児童相談員）	毎日（祝日を除く） 午前9時～午後8時	相談・問／総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）	
子どもと家庭テレフォン相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後1～5時	相談・問／福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階） ☎536-4609	
労働困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810	
労働局総合労働相談コーナー （解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分		
人権なんでも相談	火～土曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分		
外国人住民のための無料相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	火～土曜日（祝日を除く） 日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・タガログ語・ベトナム語・タイ語・スペイン語・ネパール語・インドネシア語		

3月の震災関連相談 無料

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・間・会場
●原発事故損害賠償関係 ＜福島原子力補償相談室（東京電力）＞ 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関する事 ・住宅などの自主的除染に関する事など	年中無休 午前9時～午後7時 （土・日曜日、祝日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-926-404
＜原子力損害賠償・廃炉等支援機構＞ （個別相談会） 要予約	水・土曜日 午前10時～午後6時	予約専用フリーダイヤル ☎0120-330-540 コラッセふくしま5階
＜震災・原発無料電話相談＞	月～金曜日（祝日を除く） 午後2～4時	問／県弁護士会 ☎534-1211
＜原発事故被害者救済支援センター＞ （受付窓口）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時	問／県弁護士会 ☎533-7770
＜原子力損害賠償紛争解決センター＞ ■電話受付	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-377-155
■受付窓口	月～金曜日（祝日を除く） 受け付け：午前9時～午後5時	市民会館503号室
●ローン返済など ＜個人版私的整理ガイドライン運営委員会＞ （電話相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-380-883
●震災法テラスダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした法的問題 など：（土曜日は午後5時まで）	月～土曜日 午前9時～午後9時 （土曜日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-078-309
●中小企業者等の事業再開・再生の支援 ＜県産業復興相談センター＞	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	県産業復興相談センター ☎573-2561 ☎573-2566
＜東日本大震災事業者再生支援機構＞	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後6時	同機構（郡山出張所） ☎024-935-7252

ありがとうございます

【社会福祉基金寄附】	
キヨ子様	4,000円
福島県北再生資源協業組合	
代表理事 紺野正博様	300,000円
柴山英司様	30,000円
福島市公設地方卸売市場まつり	
運営委員会様	166,029円
OKIメタルテック労働組合	
執行委員長 松本雄一様	60,000円
OKIテクノパワーシステムズ	
労働組合 執行委員長 佐藤友治様	30,000円
【交通遺児励励金寄附】	
福島県土地改良事業団体連合会様	24,827円

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。



子育て・健康

子育て

児童扶養手当は、
3月11日(水)に振り込みます

問／こども政策課
☎525-3767

ファミリーサポート
事業説明会 **無料**

問／ファミリーサポートセンター
☎526-0612

時3月14日(土)午前10時～正午
場保健福祉センター

子育ての援助を受けたい方と
行いたい方の募集と、病児・病
後児預かり事業登録の説明
※託児あり(要事前予約)。

病後児保育施設
「キッズケアルーム花園」が閉所

問／幼稚園・保育課
☎573-2021

施設住所／菊池クリニック2階
(花園町7-31)
病後回復期のお子さんを一時
的に預かりする「キッズケア
ルーム花園」が令和2年3月31
日をもって閉所します。

健康

入学前の予防接種は
お済みですか？

問／保健所健康推進課
☎572-3152

令和2年度小学校に入学され
るお子さんの保護者の方へ

麻しん風しん混合2期の接種
期間は、令和2年3月31日まで
です。感染予防には1期と2期
の2回接種が有効です。昨年度
から県内でも感染者が報告され
ていますので、忘れずに受けま
しょう。

7歳6カ月未満に受ける4種
混合、日本脳炎1期の接種も確
認し、接種漏れのないようにし
ましょう。

令和2年度中学校に入学され
るお子さんの保護者の方へ

小学校卒業前に2種混合2期
(ジフテリア、破傷風)を受け
ましょう。

日本脳炎の接種が4回終了し
ていない方は、残りの回数をか
かりつけ医と確認して計画的に
受けましょう。

持母子健康手帳、予診票

※予診票をお持ちでない方は、登
録医療機関に備え付けています
ので、予約時に申し出てください。

高齢者肺炎球菌予防接種
(定期予防接種)について
問／保健所健康推進課
☎572-3152

時3月31日(火)まで

場通知書に同封の市登録医療機関
内予防接種法の改正に伴い、平
成31年度から令和5年度まで、
65歳の方のほかに、5歳さざみ
で70歳から100歳の方も対象とな
りました。平成31年度に限り101
歳以上の方も対象。今年度対象
の方には平成31年4月に個別通
知されています。年度ごとに対象
が定められていますので、ご不
明な点はお早めにお問い合わせ
ください。

過去に肺炎球菌の予防接種を
受けたことがない方で、次のい
ずれかの条件を満たす方。①令
和2年3月31日までに65・70・
75・80・85・90・95・100歳、101
歳以上になる方②接種当日60
歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器の
機能、または、ヒト免疫不全ウ
イルスによる免疫機能の障がい
により身体障害者手帳1級の方
※年度途中の手帳取得や等級変
更など、ご不明な点はお問い合
わせください。

料2400円(対象者で生活保
護受給者は無料) 持予診票、
保険証などの住所・氏名・年齢
が確認できるもの、お持ちの方
は健康手帳(お薬手帳)、②の方
は身体障害者手帳、生活保護
の方は生活保護受給者証明書ま
たは保護決定通知書

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ **無料**

内生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃ
んがいる全ての家庭を、市が委嘱し
た「こんにちは赤ちゃん応援隊」など
が訪問します。お母さんと赤ちゃんに
お会いして、お住まいの地域の子育
て広場などの情報をお届けします。
④⑤保健所健康推進課 ☎572-3120

4月から妊娠届出の窓口を一元化します

内令和2年4月から、妊娠届出の窓口
を子育て相談センター・えがお(保健
福祉センター内)に一元化し、全ての
妊婦さんに、助産師などによる面接相
談を行います。詳しくは、市政だより
4月号でお知らせします。
④子育て相談センター・えがお
(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、本市に避難し
ている乳幼児は、本市が実施する乳幼児健
診を受けることができます。事前にお申し
込みください。
④こども政策課 ☎525-7671

乳幼児健康診査 **無料** 問こども政策課 ☎525-7671 ④572-3417 ko-shien@mail.city.fukushima.fukushima.jp

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター
受付／【4カ月】午後1時～1時30分 【1歳6カ月】午後1時～1時20分

	3月	主な対象児 (生年月日)	4月	主な対象児 (生年月日)
4 カ 月	10日(火)	令和元年 10/20～10/29	9日(木)	令和元年 11/20～11/30
	19日(木)	10/30～11/11	13日(月)	12/ 1～12/11
	27日(金)	11/12～11/19	24日(金)	12/12～12/20
1 歳 6 カ 月	3日(火)	平成30年 8/19～ 8/23	7日(火)	平成30年 9/16～ 9/20
	6日(金)	8/24～ 8/28	16日(木)	9/21～ 9/25
	12日(木)	8/29～ 9/ 3	21日(火)	9/26～ 9/30
	17日(火)	9/ 4～ 9/ 6	23日(木)	10/ 1～10/ 5
	23日(月)	9/ 7～ 9/10	28日(火)	10/ 6～10/11
	26日(木)	9/11～ 9/15		

- 持① 母子健康手帳
② 記入した診査票
③ おむつ2・3組
④ パスタオル
⑤ 歯ブラシ
(1歳6カ月児のみ)
⑥ 健やか親子21ア
ンケート
- ④ 4カ月児健康診査を
医療機関などで受診
した方はご連絡くだ
さい。
- 10カ月児
個別健診で実施してい
ます。医療機関に予約
の上、受診してくださ
い。
- 3歳6カ月児
集団健診で実施してい
ます。3歳5カ月ごろ
個別に通知します。
- ※手話通訳が必要な方は
ご連絡ください。

※必ず市登録医療機関で事前に予約をして接種して下さい。

健診を受けた方へ

問／保健所健康推進課

☎525-7680

福岡市の国保特定健診、既存健診対象外の健診結果により、健康推進課の保健師が訪問や電話相談を行っています。随時、健康づくりについての相談も行っていきますので、お気軽にご相談ください。

問／保健所健康推進課

☎525-7680

禁煙したい方を応援します！

健康増進法の改正により令和2年4月1日からは原則屋内禁煙となり、喫煙の「マナー」が「ルール」へと変わります。

市では禁煙についての個別相談を、また市内44の医療機関では禁煙支援や治療を行っています。一定の条件で保険適応が可能になる場合もあります。この機会に自分や家族のため、禁煙にチャレンジしてみませんか。禁煙の意志のあるあなたを応援します！



ふくしま市保育人材バンク 無料

市では、登録者に市内の保育施設や幼稚園などへの就労に関する情報提供や相談を行っています。お気軽に、ご登録・ご相談ください。

対象者／市内の保育施設などへの就労を希望・検討している方
【資格・免許要】保育士、幼稚園教諭、栄養士、看護師、養護教諭など
【資格不問】保育士の補助員、調理員など

人材バンクに登録すると

- 1 求人情報や就労に関する研修・相談会などの情報をお知らせします。
- 2 登録者が希望する場合、求人のある保育施設などから直接連絡がいきます。

登録の仕方

- 1 幼稚園・保育課（保健福祉センター2階）へお越しください。
- 2 窓口で「保育人材バンクへの登録です」と伝えてください。
- 3 登録申込書に必要事項を記入し、同意書に署名・押印をいただきます。

詳しくは右記QRコードか、お問い合わせください。



問 幼稚園・保育課 ☎525-3750

健康保険証をお忘れなく!!

夜間急病診療所

☎525-7672
診療日/毎日
診療科/内科・外科小児科
診療時間/午後7時～翌朝8時
※小児科は午後10時まで

受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分

★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場所/上町テラス2階

休日救急歯科診療所

☎525-7673
診療日/日曜・祝日
診療時間/午前9時～正午 午後1～5時
受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

場所/保健福祉センター1階

緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

診療時間/午前9時～午後5時
医療機関により異なる場合があります。

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
3月1日 日曜日	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌田 552-2844	松川中央医院 松川 町567-3355	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町529-7655
3月8日 日曜日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	ひろやまメンタルクリニック 三河南町529-7731	こじま小児科医院 南沢又558-2231	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133
3月15日 日曜日	森合くにい内科 森合 555-1881	しぎはらクリニック 八島田 555-3331	竹内こどもクリニック 北中央533-4150	まつもと脳神経・内科クリニック 南矢野目557-1233
3月20日 春分の日	いずみさとう内科 泉 563-7573	みずの内科クリニック 新町 526-4855	とみたキッズクリニック 黒岩 544-1777	おぎはら泌尿器と腎のクリニック 荒町 515-3717
3月22日 日曜日	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野 597-8690	天神橋クリニック 渡利 528-1155	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811
3月29日 日曜日	こんの内科クリニック 曾根田町 573-1860	むらおか内科・耳鼻科・整形外科クリニック 松川 町567-2244	岡こどもクリニック 南沢又557-9920	井上整形外科医院 鳥谷野 545-0770
4月5日 日曜日	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷 559-2664	さとうクリニック内科・消化器科 方木田 545-6111	小関小児科医院 万世町 522-2908	安斎外科胃腸科医院 北五老内町 535-3353
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
3月1日 日曜日	明治病院 北町 521-0805	さかい眼科医院 泉 559-3800	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷 558-1344	南やのめ皮膚科クリニック 南矢野目 572-5100
3月8日 日曜日	やざわみほレディースクリニック 森合 573-5881	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山 町531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山 町531-3387	
3月15日 日曜日	アートクリニック産婦人科 栄町 523-1132	さとう眼科 大森 544-6833	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神 町531-9333	ひふ・太陽いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323
3月22日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野 545-8883	山内眼科 渡利 528-0588	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上 町553-3185	
3月29日 日曜日		丸子眼科医院 仲間 町522-4731	むらおか内科・耳鼻科・整形外科クリニック 松川 町567-2244	南福島さとう皮ふ科 伏拝 544-1266
4月5日 日曜日	大原総合病院 上町 526-0300	しおや眼科 置賜 町521-8710	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利 526-0873	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>



3 ふくしま

月 ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね！

- カレンダー内の記号について
- ⑩などは掲載ページ
- 🌱…おもちゃ広場休館日
- 🏠…さんどパーク休館日
- 🗨️…市民相談
- 📖…本の読み聞かせ
- 🏥…乳幼児健康診査

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題など、育児不安・児童虐待などに関する相談はP21を、子育ての悩みなどに関する相談はP22をご覧ください。

福島ユナイテッドFC 2020前期ホームゲーム試合日程



3月8日(日)	vs ブラウブリッツ秋田	とうスタ
3月15日(日)	vs カターレ富山	とうスタ
3月29日(日)	vs カマタマーレ讃岐	とうスタ
4月5日(日)	vs ガイナーレ鳥取	とうスタ
4月26日(日)	vs ヴァンラーレ八戸	とうスタ
5月6日(休)	vs 藤枝MYFC	とうスタ

5月31日(日)	vs FC岐阜	とうスタ
6月21日(日)	vs FC今治	郡山西部
7月12日(日)	vs SC相模原	あいづ
8月16日(日)	vs ロアッソ熊本	とうスタ
8月30日(日)	vs アスルクラロ沼津	とうスタ

詳しくはこちらから



※とうスタ…とうほう・みんなのスタジアム/郡山西部・郡山西部サッカー場
あいづ…会津総合運動公園あいづ陸上競技場

■問/株AC福島ユナイテッド ☎573-8203
観光コンベンション推進室 ☎572-5718

1 日 🌱📖 2月号⑩ 森の宝もの探し(～31日)⑭ 年中行事「桃の節句」/2月号⑪ 体験行事「おりがみ」/2月号⑪ 雛の壁掛け作り/2月号⑪ 救命講習/2月号⑫	2 月 雛の茶会/2月号⑪ 固定資産税・都市計画税4期、国民健康保険税第8期納期限/2月号⑬	3 火 🌱 1歳6カ月②	4 水 🗨️ 登記・土地家屋調査② 🗨️ 年金・労働② はじめてのプラネタリウム/2月号⑩	5 木 🗨️ 行政② 📖⑬ ふくしま就職ガイダンス⑩	6 金 🗨️ 法律② 🌱 1歳6カ月② 高校生内定者育成塾/2月号⑭	7 土 📖⑮ これからの地域とsoの実践⑬ 尾形翔平個展(～13日)⑭ 朗読会～ことのはの時間～⑮ スターリーアワー/2月号⑩
8 日 🌱📖⑬ 春を探そう⑭ ヘルシーランド春の演芸会⑮ ファミリー映画会⑮ 救命講習⑮ 福島ユナイテッドFCホームゲーム(上段)	9 月 アロマテラピー体験教室⑮	10 火 🌱 4カ月② 書道なんでも無料相談(～11日)⑭	11 水 🗨️ 年金・労働②	12 木 🗨️ 行政② 🌱 1歳6カ月② 認知症サポーター養成講座⑯ 在宅医療・介護連携支援センター市民公開講座/2月号⑬	13 金 🗨️ 法律②	14 土 📖⑮ 春の企画展「ふれあい動物の森」(～31日)⑬ ヘルスアップセミナー⑮ ファミリーサポート事業説明会② 花見山クリーンアップ作戦(下段)
15 日 🌱📖⑬ 御倉邸のひなまつり⑬ ふくしまいいとごすころくで思い出を語り合おう!⑬ 救命講習⑮ 言葉を活かす朗読講座⑮ 福島ユナイテッドFCホームゲーム(上段)	16 月	17 火 🌱 1歳6カ月②	18 水 🗨️ 登記・土地家屋調査② 🗨️ 年金・労働②	19 木 🗨️ 法律② 🗨️ 行政② 📖⑮ 🌱 4カ月②	20 金 🌱 昭和の日 📖⑬ お仕事あとのプラネタリウム⑬ 勾玉バイキング⑭ 祝日のごみ収集⑮	21 土 📖⑮ 縄文風エコバッグ作り(～4月5日)⑭ 春休みファミリーシアター⑮
22 日 🌱📖⑬ カムこむフェスタ2020⑬ 救命講習⑮	23 月 🌱 1歳6カ月②	24 火 東京2020オリンピック聖火リレー「復興の火」展示⑤ 書道なんでも無料相談(～25日)⑭	25 水 🗨️ 年金・労働②	26 木 🗨️ 行政② 🌱 1歳6カ月② みんなで歌おう!古関メロディーと昭和歌謡⑯ 中国農民・漁民画展(～4月6日)⑭ 春のアニメ映画会⑮	27 金 🗨️ 法律② 🌱 4カ月② オリンピック聖火リレー福島市実施⑤	28 土 🌱📖⑬⑮ 花見山オープニングセレモニー③ マタニティープラネタリウム⑬ カタクリガイド(～4月11日)⑭

29 日
 🌱
 A・O・Z春高ダンス2020⑬
 福島ユナイテッドFCホームゲーム(上段)

30 月

31 火

花見山クリーンアップ作戦

■と き/3月14日(土) 午前8～10時
(午前7時40分から受け付け、午前8時から開始式)
※小雨決行、荒天時は3月15日(日)に順延。

■ところ/渡利多目的広場(駐車場) ■内 容/花見山周辺道路の清掃
※一般参加の方は当日、現地で受け付けをしてください。

■持参物/軍手、ゴミばさみ(お持ちの方)※ゴミ袋は事務局で準備

■問/環境課 ☎525-3742

ふくしま市政だより845号
令和2年3月1日発行

編集発行
福島市政調整部広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1 ☎024(5)335(1)111(代)

表紙写真の説明

【花見山公園の散策路(撮影:市民カメラマン梅津直樹さん)】

3月始めから4月下旬の花見山周辺は、ウメやサクラ、レンギョウ、ハナモモなどが咲き競い、山周辺が美しく彩られます。3月28日(土)には花見山オープニングセレモニーを開催。春の福島にぜひお出掛けください。

「ふくしま市政だより」は「マイ広報紙」、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも無料でご覧になれます。

マイ広報紙

マチイロ

福島市のSNS

ふくしまチャンネル

fukushimacity