

ふくしま

市 政 だ よ り

10

令和元年

特集 ～健都ふくしま創造事業～ ずっと健康でいきいきと！



FUKUSHIMAものづくり企業ファイル ——— 4

王子ネピア株式会社 福島工場

お知らせワイド ——— 5

11月10日(日)は県議会議員選挙の投票日です
幼児教育・保育の無償化がスタート



「健都ふくしま創造事業」 ずっと健康でいきいきと！

健康生活がキーワード

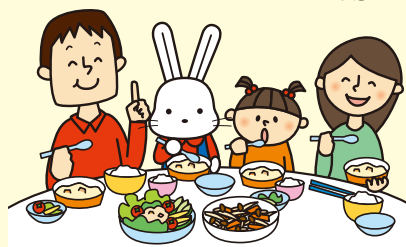
福島市は急性心筋梗塞や脳梗塞での死亡率が非常に高いことを知っていますか？

総務省の調査（※2）によると、福島市の購入額で高い物は、食塩1位、清酒2位、菓子3位となっています。

また、市の調査で、運動習慣のある人は、男性が約3割、女性が約2割で、男性の約3割が喫煙者という結果が出ています。

市民の健康寿命の延伸のためには、一人ひとりの生活習慣や生活環境を健康的にすることが大切です。

そこで、本市では取り組みの3本柱を掲げ、地域で健やかに暮らせるように、実際に、健康づくり運動を展開していきます。



取り組みの3本柱

ひとり一人の健康を 応援する環境づくり

- ・受動喫煙防止環境の整備
- ・健康的な食環境の整備
- ・日常生活に取り入れやすい運動環境の整備
- ・歯と口腔の健康づくり
- ・福島市健康づくりポイント事業（次ページ参照）

地域の健康づくり

- ・住民主体の地区単位活動
- ・生活習慣病やがん予防などの健康課題解決を目指す取り組み
- ・地区組織、学校、関係機関などと連携した全世代の健康づくり

職場の健康づくり

- ・事業所、関係機関などとの連携強化
- ・働く世代の健康づくり体制の構築
- ・生活習慣病やがん予防などの健康課題解決を目指す取り組み

健都ふくしま創造市民会議を開催しました

8月28日、保健・医療機関、経済団体、地域の団体など全49団体から委員を選出いただき「健都ふくしま創造市民会議」を開催しました。

会議では、今年度新たに設置した「受動喫煙防止対策推進委員会」をはじめとした各推進組織や、地域（吾妻地区）における健康づくりの取り組み状況などについて、各組織の代表の方から発表していただきました。

また「福島市健康づくりポイント事業」と「ふくしま健康アプリ」のさらなる利用促進を周知しました（次ページ参照）。

委員からは、各団体などにおける健康づくりの取り組み状況や課題などについてご意見をいただきました。

会議の最後に、地域、職場、学校、行政などがさらに連携を強化し、市民総ぐるみでの健康づくりの取り組みを進めていくことを確認し、「健都ふくしま創造宣言」を採択しました。

健都ふくしま創造宣言

私たちは、すべての市民が健康寿命を延伸し地域で生涯にわたって健康で安心して暮らせる「健都ふくしま」の実現をめざし、市民総ぐるみの健康づくりを推進するため、次のことをここに宣言します。

- 1 私たちは、一人ひとりの健康づくりを応援するため、食生活、運動、受動喫煙防止などの環境整備をすすめます。
- 1 私たちは、健診受診の促進や生活習慣の改善などの健康づくりに、みんなで力を合わせて取り組みます。
- 1 私たちは、職場、地域、関係機関・団体と手をつなぎ、すべての世代の健康づくりをすすめます。



▲皆さんと手を携え、本市の健康づくりを進めます。

市は今年度、市民総ぐるみの健康づくりを推進する「健都ふくしま創造事業」を立ち上げ、市民の健康寿命（※1）の延伸に向けた取り組みを進めています。

関係機関・団体、地域と、行政がこれまで以上に連携し、乳幼児期から高齢期まで全ての市民の皆さんが、安心して暮らすことのできる健都ふくしまを目指します。

問／保健所健康推進課

TEL 573-4384
FAX 525-5701

※1 健康寿命・・・健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。
※2 総務省の調査・・・家計調査（2人以上の世帯）「品目別都道府県庁所在市及び政令指定都市ランキング」（平成28～30年平均）
詳細は総務省統計局ホームページ（<https://www.stat.go.jp/data/kakei/5.html>）をご覧ください。



地域・職場で既に実践している健康づくりを紹介します

毎週月曜の体操が楽しみ

清水が丘親和会寿会 会長 さいとう かつみ 齋藤 克己さん



寿会の活動として「いきいきもりん体操」に3年前から取り組んでいます。一時は、寿会の入会者も減少しましたが、町会長さんが町内会の皆さんに呼びかけてくれて、活動できています。参加者からは、階段の上り下りが楽にできるようになったり、体操を通じて町会の中でも知り合いができ、地域の雰囲気も明るくなったという声も聞きます。今では、月曜日の午前中の「いきいきもりん体操」が待ち遠しく、他の用事よりも優先して参加しています。



▲いきいきもりん体操を行う参加者の皆さん

健康づくりを業務の一環に

大槻電設工業株式会社 おおつき ひろた 代表取締役 大槻 博太さん



平成4年から始めた朝礼前のラジオ体操に、私も社員と一緒に参加しています。体操で動きが鈍い社員を見かけたときは、本人に体調を確認して、その社員の上司に伝えます。また、現場事務所にも健康状態をチェックできるように、血圧測定器やアルコールチェッカーを備えています。社員自身が、また社員同士がお互いの体調に気を配ることは仕事をする上でとても大事なことです。健康診断の結果も家族に送付することで、家庭で健康の話をしたり、健康志向の料理に変えたりするきっかけにもなると思います。

今後は、病院の先生を招いて、健康指導をいただく活動を業務の中に取り入れていきたいと考えています。



▲毎週月曜に実施の血圧測定(上)と朝礼前のラジオ体操に参加する社員の皆さん(下)

あなたの健康づくりを応援します！

①ふくしま健民アプリ

健康づくりの取り組みでポイントを貯める他にも、ご当地キャラクターと一緒に、楽しみながら健康づくりを行えるアプリケーションです。

下記から今すぐダウンロードして始められます！

ふくしま健民アプリ

検索



②福島市健康づくりポイント事業

健康づくりの取り組みを台紙に記入することでポイントが獲得できます(下記「②のポイントの貯め方」参照)。また、今年度から、親子で健康づくりに取り組む「元気ふくしま親子チャレンジ」の項目を新設しました。台紙は10月から保健福祉センター、各支所・学習センターなどに配置します。ぜひご家族の皆さんで健康づくりにご参加ください！

②のポイントの貯め方

- ・自分の健康づくり目標を設定して実践する
- ・体重測定 ・歯みがき
- ・教室や講座への参加 ・献血
- ・健診、がん検診などの受診
- ・元気ふくしま親子チャレンジ など

①②いずれでも基準ポイントを達成すると

協力店で料金割引などの特典が受けられる「ふくしま健民カード」がもらえます！(アプリは画面上に表示)



協力店は県内1,500店舗以上。順次拡大中！

受動喫煙防止のための講演会 無料

自分自身やご家族、大切な人の健康を守るため、この機会にたばこについて考えてみませんか？

- と き／11月2日(土) 午後2～4時
- ところ／保健福祉センター
- 内 容／改正健康増進法、受動喫煙による健康への影響、新型たばこの最新情報など
- 講 師／産業医科大学(福岡県)教授の やまとひろし 大和浩さん
- 定 員／100人(先着順)
- 申し込み方法／電話か、①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクス、または市ホームページで

このコーナーでは、福島市に立地しているものづくり企業の知られざる魅力にスポットをあて、紹介します。

今回は「王子ネピア(株)」さんです。

平成25年1月から稼働を開始した王子ネピア(株)福島工場では「ネピアテンダー」ブランドの大人用紙おむつを生産しています。

徹底した品質管理と厳格な検査を実施し、全国の医療・福祉施設から、高い評価を得ています。

工場長の品川研也^{しながわけんや}さんは「6月から生産を開始した新製品の評判も良好です。品質には絶対の自信を持っていますので、ぜひ一度工場見学にお越し下さい」と話します。

【会社概要】

所在地：福島市庄野(福島工場)
東京都中央区(本社)

代表者：用名 浩之

創業：1971年3月

資本金：3億5千万円

社員数：780人(全社)

主要製品：パルプ、紙、紙加工品

連絡先：573-2431

■問／企業立地課 ☎525-3723

FUKUSHIMAものづくり 企業ファイル(No.3)



王子ネピア株式会社福島工場 介護現場で愛される商品を福島から



クローズアップ

新製品を紹介します！



ネピアテンダーパッド
大判おまかせ1200 水様便にも



▲福島工場の社員のみなさん



特徴

尿量の多い方や水様便のある方向けの高吸収量パッド



メッセージ

特に多量の尿や、排泄タイミングが予測しにくい水様便への対策、それぞれの悩みに、“これ1枚におまかせ”ください。



We Love♥ふくしま！

第20回『健康をレガシー(遺産)に』

自称健康オタクの私。朝は、うがいから始まります。血圧を測りスマホアプリに記録。軽いストレッチの後は朝食を和食でしっかり。食事は総じて野菜・魚を多くし、塩分・カロリーは控え目。朝食の最後は福島の果物に自家製ヨーグルトのデザート。

市役所内は原則階段。市長室の4階まで90段、エレベーターは使いません。街なかにはよく歩きます。時間に余裕があるときは、信夫山にジョギングかジムで汗を流す。夜はおいしい福島のお酒でストレスをためない。

8月には「健都ふくしま創造市民会議」を設立。「健都ふくしま創造宣言」を採択して、市民総ぐるみの健康づくりを推進することにしました。市民の皆さんには、健康で長寿を楽しんでほしいと思います。

市では心筋梗塞と脳卒中の予防が重点課題。そのために受動喫煙防止、フレイル予防、生活習慣病の重症化予防、歯と

口腔の健康づくりなど幅広い取り組みを、家庭や地域、職場で進めていきます。

その際、オリンピック競技開催のまににふさわしい要素を取り入れたいと思います。一つは、誰でも手軽にできる生涯スポーツの導入。パラリンピック種目のボッチャ用具を全学習センターに配置しました。11月9日には子どもからお年寄りまで、障がいのある人もない人も一緒になって地区別対抗戦を楽しみましょう。

もう一つは「beyond2020マイベストプログラム(※)」という自己ベストを目指す仕組みを活用。各々に応じた健康づくりの目標をたて、家庭や職場、地域ぐるみで応援合って、目標達成に向け取り組んでいただきたいと思います。

東京2020大会を契機に、さまざまなレガシー(遺産)をつくりたいと考えていますが、健康こそ最大のレガシーです。東京2020大会への参加気分を味わいながら、健康を目指しましょう。



▲7月24日に開催した「ボッチャ講習会」

福島市長 木幡 浩

※内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が認証する事業です。
詳しくは、ホームページをご覧ください。





11月10日(日)は 県議会議員選挙の投票日です

福島県議会議員一般選挙が、10月31日(木)告示、11月10日(日)投票で行われます。

投票日に、仕事やレジャーなどで投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

■問／選挙管理委員会事務局

☎525-3777

■本市で投票できる方

平成13年11月11日までに生まれた日本国民で、今年の7月30日以前から本市の住民基本台帳に登録されている方。

※県内の他市町村に転出した方でも、本市で投票できる場合があります。

※10月9日以降に市内転居された方は、前住所地の投票所での投票になります。

■代理投票・点字投票

字が書けない方や目が不自由な方は、係員による代筆や点字による投票ができます。希望する方は投票所で申し出てください。

■投票所入場券(はがき)について

選挙の告示に合わせて発送します。市内全戸に配られるまでには、発送から3日程度かかります。

期日前投票のお知らせ

■期間

11月1日(金)～9日(土)

市役所1階

…午前8時30分～午後8時

清水・北信・飯坂・松川

信夫・吾妻の各支所

…午前8時30分～午後6時

コラッセふくしま2階

…午前9時～午後8時

※コラッセふくしま駐車場は、最初の30分まで無料です。

11月7日(休)・8日(金)のみ

福島大学附属図書館

…午前10時～午後5時

■選挙公報について

11月3日(祝)予定に新聞に折り込むほか、支所などの市の施設や金融機関などの窓口にも設置します。

※郵送希望の方はお問い合わせください。

■期日前投票

土・日、祝日でも左上表の会場で投票できます。投票所入場券(はがき)をお持ちいただくと速やかに受け付けができます。また、はがき裏面の宣誓書欄をあらかじめ記入ください。

■開票速報

県ホームページで午後9時30分から30分ごとに更新してお知らせします。

郵便等投票について

身体に重度の障がいがあり、次の要件のいずれかに該当する方は、自宅から郵便により投票ができます(要事前手続き)。

■要件

1. 身体障害者手帳で両下肢、移動機能など1・2級、心臓など1・3級、免疫、肝臓1・3級。介護保険被保険者証で要介護状態区分の要介護5。
※戦傷病者手帳をお持ちの場合や、その他詳しくはお問い合わせください。

■代理記載制度

要件に加え、身体障害者手帳で上肢、視覚1級。

大事な投票
忘れずに！



幼児教育・保育の無償化がスタート

10月から、幼児教育・保育施設などの利用料が無償化されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問／幼稚園・保育課 ☎573-2021

■対象の子ども

3歳(年少クラス)から5歳(年長クラス)まで

※幼稚園は満3歳クラスも対象。

※市民税非課税世帯の0・2歳で保育の必要性のある子どもも対象。

■対象の施設など／左記のとおり

給食代、通園バス代、行事費など



市ホームページ▶

利用する幼児教育・保育施設など		無償化の内容
①	幼稚園	○公立幼稚園など子ども・子育て支援新制度の幼稚園は無償 ○新制度未移行の私立幼稚園は月額25,700円まで無償
②	幼稚園の預かり保育	○①に加え、利用日数に応じて、月額11,300円まで無償
③	認可保育所、認定こども園、地域型保育施設	○無償(延長保育料は除く)
④	認可外保育施設、ファミリーサポートセンター、一時預かりなど	○④の枠内で月額37,000円まで無償 ○認可外保育施設について、条例で定める基準を満たさない施設は無償化の対象外
⑤	就学前の障がい児の発達支援	○無償



スイスとベトナムのグルメ・文化を楽しもう！ ホストタウンフェスティバルを開催



東京2020大会をきっかけに、大会参加国や地域と交流する「ホストタウン」。本市の交流相手国「スイス」と「ベトナム」の雰囲気を楽しめます。

皆さんぜひお越しください！

■問／東京オリンピック・パラリンピック競技大会福島市推進室 ☎563-5660

11/4
(月・休)

■と き／午前10時～午後4時

■ところ／

街なか広場、まちなか交流スペース

■オープニングセレモニー／

午前10時 街なか広場ステージ

スイス (ところ／まちなか交流スペース)

スイスバージョン
つるし雛
作成体験コーナー

■受け付け／午後2時まで
スイス国旗やエーデルワイス
のつるし雛を作ってみよう！



写真撮影コーナー

アルプスの雄大な自然を背景に写真を撮ってみませんか？

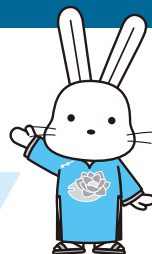
グルメコーナー

チーズを使った料理などを販売します！

ベトナム (ところ／街なか広場)

★ステージイベント★

- ・伝統楽器トゥルンの演奏
- ・民族衣装「アオザイ」ファッションショー
- ・福島大学生のバンブーダンス、よさこい
- ・Vポップカラオケ大会



★ブース出展★

- ・「フォー」などのベトナム料理
- ・ベトナム雑貨



? スイスってどんな国？



日本から飛行機で約12時間の、中央ヨーロッパの国です。日本との時差は－8時間。
雄大なアルプスが広がるスイスは「アルプスの少女ハイジ」の舞台となったことで有名。

? ベトナムってどんな国？



日本から飛行機で4～7時間の、東南アジアの国です。日本との時差は－2時間。
食べ物では「春巻き」「バインミー(ベトナムサンドイッチ)」「ベトナムコーヒー」などが有名。

東日本大震災と原発事故以降に「スカイスポート国際交流フェスティバル」「ルツェルン・フェスティバル・アーク・ノヴァ2015in福島」の本市開催などを通じて、スイスに復興支援をしていただきました。これが縁となり、平成28年12月にホストタウン登録が決定しました。

本市在住のベトナム人は293人(令和元年8月末現在)と、過去5年で6倍に増えて急激にその数を伸ばしています。また、ベトナム女子サッカー代表合宿の本市開催など、地域活性化やインバウンドの推進、交流人口の拡大が図れるため、令和元年6月に新たに登録が決定しました。

元女子レスリング選手でオリンピックメダリストの吉田沙保里さんによる「迷わない力」を夢を実現するために私が続けていること」がテーマのトークショーを開催します。

■と き／11月23日(土・祝) 午後1時10分～4時

■ところ／パルセイロいざか

■定員／1500人(応募多数の場合抽選)

■申し込み方法／11月1日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの往信裏面に①参加を希望する方の氏名・ふりがな(1枚につき2人まで申し込み可)②郵便番号・住所③電話番号④手話通訳の希望の有無⑤託児(2歳以上の未就学児が対象)の希望の有無と、希望の場合は託児するお子さんの年齢を、返信表面に住所・氏名を明記の上、郵送で

■申・問／男女共同参画センター 1階 960-8035 ☎525-3784



▲吉田沙保里さん

「吉田沙保里さん
トークショー」
無料

防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問／危機管理室 ☎525-3793



スマートフォン用



携帯用

東京2020応援プログラム

「学ぼう、感動を！」展覧会

無料

10月17日(木)から「東京2020応援プログラム 学ぼう、感動を！」が開催されます。同時に東京の国立施設(昭和館・しょうけい館・平和祈念展示資料館)による戦争に関連した展示「3館同時企画展」も同じ会場で開催されます。ぜひ、足をお運びください。

■問／福島県歴史資料館 ☎534-9193

■とき／10月17～27日
午前9時30分～午後5時

■ところ／とうほう・みんなの文化センター

■内容／小学生が調べた学習成果や本県ゆかりの人など、戦後復興の象徴であった東京オリンピックに関連する資料を展示

■主催／(公財)県文化振興財団



▶昭和39年東京オリンピック男子マラソン銅メダル
円谷幸吉選手
(円谷幸吉メモリアルホール提供)



▲昭和20年、現パセオ通り東側に食料不足を補うために作られた菜園
(米国立公文書館提供)

■3館同時企画展

- ・昭和館「戦中・戦後のくらし福島展」
- ・しょうけい館「しょうけい館(戦傷病者史料館)福島展」
- ・平和祈念展示資料館「平和祈念展in福島」

■内容／本県に関わる戦中・戦後の暮らしについての資料、戦傷病者にまつわる資料、満州やシベリア抑留に関する貴重な資料を展示

全国訪問おはなし隊

福島市役所にやってくる！

無料

全国訪問おはなし隊の福島県訪問が福島市役所からスタートします。皆さんも出発式に参加してたくさんのお絵本と触れ合ってみませんか。

■とき／10月30日(水)午前10時30分

■ところ／市役所1階ロビー

■内容／室内で開催するおはなし会(紙芝居と絵本の読み聞かせ)、車内積載の絵本の閲覧など

■申し込み／事前に電話で参加人数をお知らせください。

■申・問／幼稚園・保育課

☎525-3750

全国訪問おはなし隊

平成11年7月に福島県からスタートしました。たくさんのお絵本を積んだキャラバンカーで全国の幼稚園、保育所、小学校や図書館、書店などを訪問し、おはなし会などを行っています。

◀約550冊の本を積んだキャラバンカー



▲絵本と触れ合う子どもたち

子育て世帯を応援する手当の支給手続きを開始します

■対象者／次の全てを満たす方

①令和元年10月1日(基準日)現在、本市に継続して1年以上住民登録がある方

②基準日現在、本市に住民登録がある中学生までの子どもを監護し、生計が同一の父か母もしくは父母に監護されない子どもを監護し、生計を維持する方

③②のうち、前年の所得が高い方

④③の方で前年の所得が、児童手当の所得制限の額未満の方

※児童福祉法などに基づく施設に入所している子ども(2カ月以内の短期入所契約は除く)と里子は対象外です。

■申請方法／対象と思われる世帯には、11月上旬に申請書などを郵送します。必要事項を明記の上、令和元年12月31日(火)まで(当日消印有効)郵送してください。

■支給額／基準日現在、住民登録のある中学生までの子ども1人当たり1万円(年額)

■支給時期／審査を経て支給要件に該当した方には、令和2年3月下旬に支給します(予定)。

■問／こども政策課

☎525-3767



臨時災害
ラジオ放送

万一災害が発生した場合、市では、FMボコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。●問／危機管理室☎525-3793

NET119緊急通報システムを

ご利用ください



消防本部ではNET119緊急通報システムを導入しています。このシステムは、聴覚や発話に障がいのある方のための「事前登録制」のサービスで、スマートフォン・携帯電話から簡単な操作で素早く119番通報することが出来ます。ぜひ、ご利用下さい。

■問／通信指令課

☎534-0119
☎534-0310

利用のための

「登録会」＆「操作練習会」

NET119緊急通報システムの利用のための事前登録会と、すでに登録されている方を対象とした操作練習会を開催します。

■とき／

11月3日(祝)

午前9時30分～正午

■ところ／

保健福祉センター

さわかな秋の下、花と魅力に触れる 第7回宮煙ウォーク参加者募集

じょーもぴあ宮煙をスタート・ゴールに文知摺観音など市内の名所を周りながら、約7kmのコースをウォーキング！
参加者には、芋煮の振る舞いや抽選会もあります(参加賞あり)。

■問／文化振興課

☎525-3785
☎536-2128

■とき／11月10日(日)

午前9時30分～午後1時

※小雨決行・雨天中止。

■ところ／じょーもぴあ宮煙

北側公園集合

■定員／150人(先着順)

■料金／200円(中学生以下無料)

■持参物／飲み物、雨具

■申し込み方法／電話か、文化振興課、支所・学習センターに

備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参、郵送、ファクスで



手話で伝えよう！ つながろう！

Vol.5

テーマ「ボランティア・避難を表す手話」

手話協力：福島市聴覚障害者協会

おし ひろかず
忍 浩知さん

「ボランティア」



両手人差し指、中指を下に向け、歩くように指を動かしながら近づけます。互いが歩み寄るイメージを表現します。

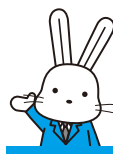
「避難」



両手を握り、横方向へ同時に腕を動かします。逃げるイメージを表現します。

「手話で伝えよう！つながろう！」は市公式ユーチューブで動画を配信中！ぜひご覧ください。





10月

お知らせ

10月 天皇即位礼正殿の儀に伴う記帳所を設置します

時 10月22日(祝)午前9時～午後4時
場 市役所正面玄関内
問 総務課 ☎525-3701

催し



10月 第68回福島市発明くふう展 無料

時 10月12日(土)午前10時30分～午後4時、10月13日(日)午前10時～午後2時
場 コラッセふくしま
内 アイデア作品・発明品の展示・ものづくり体験コーナー
問 産業創出推進室 ☎525-4022

10月 職業訓練校技能まつり

時 10月19日(土)午前10時～午後4時
場 職業訓練校技能センター
内 建築・左官・塗装・板金・量料の、工作・体験と作品販売(いずれも数量限定)

問 福島共同高等職業訓練校
☎553-3077

10～11月 まちなかふくしまの歴史情報発信「昭和30年代の福島市」 無料

時 10月22日～11月9日午前10時～午後7時(日曜日、11月4日(月)休は休館)
場 チェンバおもちゃは休館
内 資料や写真を展示
● 特別講座
時 10月28日(月)午後1時30分
内 展示をより深く理解するため
の講座 定 40人(先着順)
● ギャラリートーク
時 11月1日(金)午後1時30分
内 展示解説
問 市史編纂室 ☎563-7862

10月 市役所ロビーコンサート 無料

時 10月23日(水)午後0時15分
場 市役所1階ロビー
内 フラオカプナヴァイによるフラの披露・演奏
問 文化振興課 ☎525-3785

10月 第36回わくわく市場まつり

時 10月27日(日)午前9時～午後1時(雨天決行)
場 市公設地方卸売市場
内 生鮮食料品と花の即売、模擬せり、マグロの解体実演販売、各種アトラクションなど
問 公設地方卸売市場まつり運営委員会事務局(市場協会内)
☎553-3431

11月 11月1日は計量記念日 計量ひろば 無料

時 11月3日(祝)午前10時～午後3時
場 街なか広場
内 体力測定、家庭用はかり検査などの各種コーナーや重さ当てゲームなど
問 計量検査所 ☎525-3721

11月 秋の緑化キャンペーン

時 11月3日(祝)午前10時～午後3時
場 街なか広場
内 苗木などの無料配布、緑化基金の募金活動など
問 公園緑地課 ☎525-3765

11月 福島城下うまいもの市・ふくしまフレンドパーク

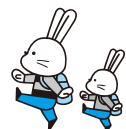
時 11月3日(祝)午前10時～午後3時
場 街なか広場
内 福島城下名物「あぶくま鍋」の販売、スポーツアトラクションなど
料 あぶくま鍋1杯100円、スポーツアトラクション参加費100円
問 都市計画課 ☎573-4979

11月 バスツアー松尾芭蕉ゆかりの地を巡る・秋

時 11月9日(土)午前9時30分～午後3時30分
場 市役所集合
内 医王寺や文知摺観音などを巡る 定 20人(申込者多数の場合
は抽選) 料 保険代100円と医王寺宝物館入館料300円 持 お弁当、飲み物 申 10月19日(土)(当日消印有効) までに、往復はがきの

往信裏面に①松尾芭蕉ゆかりの地を巡る・秋②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、返信表面に住所・氏名を明記の上、郵送で(1人につき1枚)
問 ふれあい歴史館(火曜日休館)
(〒960-8228 松山町39-1) ☎563-7858

施設



民家園

開館時間/午前9時～午後4時30分
休園日/10月1・8・15・22・29日
☎593-5249

● 東北の民俗芸能「黒川能」
時 10月6日(日)午後1時30分
内 国指定無形民俗文化財「黒川能」の公演(能「大瓶狸々」、狂言「附子」)のほか日本舞踊や民謡の公演 定 200人(先着順)
料 2千円
問 旧広瀬座事業実行委員会(文化振興課内) ☎525-3785

● 子ども秋まつり

時 10月14日(祝)午前10時30分～午後0時30分
内 みこしの渡御、綿あめ、カルメ焼き、わなげ、手作りおもちゃなどの露店
料 中学生以下はチケット1枚(露店3つ分) 無料。それ以外の方や2枚目以降は1枚100円
● 民家園ふれあい祭り
時 11月4日(月)休 午前10時～午後3時
内 荒井産の新そばの出店や昔の暮らし・遊びの体験、

機織りの実演や体験、古民家スタンプラリーなど

市民会館

開館時間/午前9時～午後9時
受付時間/午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで
☎535-0111

● 次の日は施設点検日のため終日、部屋と「さんどパーク」の利用ができません。
10月10日、11月13日、12月28日、1月21日、2月20日、3月27日、4月6日

ヘルシーランド

開館時間/午前9時～午後8時
(利用時間は施設により異なります)
休館日/10月15日(火)
☎536-5600

● ヘルスアップセミナー参加者募集
時 10月19日(土)午後1～2時
内 あづま脳神経外科医師によるセミナー。10月は脳年齢チェック 定 20人(先着順)
料 一般・300円、小中学生・150円(大浴場休憩室利用料)

● ヘルシーランド福島 秋まつり

時 10月20日(日)縁日 午前10時～午後3時、舞台・午後1～2時
内 よさこい演舞の舞鈴光さんと和太鼓の遠藤元気さんの舞台
料 一般・300円、小中学生・150円(大浴場休憩室利用料)

御倉邸 ☎522-2390
開館時間／午前10時～午後6時
休館日／毎週火曜日

●第104回市民定例「茶会」**無料**
時10月20日(日)午前10時～午後3時
時10月20日(日)午前11時～午後4時
●旬のサケ あぶくま鍋を愉しむ会
時10月20日(日)午前11時～午後4時
料1杯200円

●秋の「茶会」**無料**
時11月2・3日午前10時～午後3時
時11月2・3日午前10時～午後3時
●市内茶道連絡協議会の
方々によるお茶の振る舞い

●森の宝もの探し**無料**
時10月1～31日
●小鳥の森で
「宝もの」を見つけたらオリジ
ナル缶バッジ「モズ」をプレゼ
ント。ネイチャーセンターで確
認した宝ものの写真を撮ってレ
ンジャーに見せてください。

●秋の森自然観察会**無料**
時10月13日(日)午前11時～正午
定20人(先着順) 申電話で

●第2回ハモこむ2019出場
グループ募集**無料**
時11月30日(土)午後1時30分～4時
内アカペラ・合唱・ゴスペルな

いびいび ☎524-3131
開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／10月1・8・15・23・29日

どのコーラスグループを応援。
司会のINSIDE杉田篤史さんと
RAGFAIR引地洋輔さんからア
ドバイスもらえます。

定12組(書類・動画審査あり)
対2人以上で、無伴奏またはピ
アノのみ 申10月25日(金)までに
メール(hanokom@adpro-
group.co.jp)へ

●秋のこむこむまつり**無料**
時11月3日(祝)午前9時30分～午
後5時 内東北楽天ゴールデン
イーグルス公式チアリーダーに
よるダンス教室や、スポーツ体
験イベント各種開催。プラネタ
リウムも終日無料投影。

●プラネタリウム番組案内(各回約45分)
料個人(団体)／一般・300円(240円)、
高校・大学生・200円(160円)、
子ども(4歳～中学生)・座席を
使用する3歳以下の乳幼児・100
円(80円) 定120人(先着順)

☆はじめてのプラネタリウム**無料**
時10月12日(土)午前9時50分～
10時5分 2午前10時20分～10時
35分 対未就学児とそのご家族
定各回60人(先着順)

☆お仕事あとのプラネタリウム
星とアロマのひととき～Blue
Planet 天王星と海王星～
時10月18日(金)午後7時～7時45
分 対未就学児入場不可

☆スターリアワー アロマと
癒しの特別投影 ～晩秋～

時11月2日(土)午後4時30分～5
時15分 内アロマの香りと、満
天の星をお楽しみください。

■子どもライブラリー
☎526-4200

◆全行事 共通 参加費 **無料**

●おひざにだっこのおはなし会
時10月3・20日午前11時

対3歳以下と保護者

●小学生からのおはなし会
時10月6日、11月3日午後2
時20分 内10月テーマ「いつ
てみたいなよその国」、11月
テーマ「なんのにおい?」

●おはなし会プチ
時10月12・27日午後3時10分
対3歳～小学生

●4才からのおはなし会
時10月13日(日)午後2時20分
内テーマ「スポーツのあき」

●わらべうたであそぼう
時10月19日(土)午後2時20分
対4歳～小学生

●ボランティア向け講座「やってみ
よう!紙芝居の演じ方、楽しみ方」
時10月21日(月)午前10時～正午
定30人(先着順) 対読み聞か
せボランティアをされている方

申10月6日より電話か、来館で
●おはなし会～秋のこむこむ
まつりスペシャル～
時11月3日(祝)午前11時40分
対3歳～小学生

四季の里 ☎593-0101
開館時間／午前9時～午後9時

●多肉植物の寄せ植え
時10月19・20日①午前10時30分
②午前11時30分 ③午後0時30分
場工芸館 内多種類の多肉植物
をフラワーアレンジメントのよう
に植え付け。アサヒビール園で

のランチ付き 定各回10人(先
着順) 料2640円
申3日前までに電話で

A・O・Z ☎533-2344
開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後7時まで

●秋のシャンソンはいかが? **無料**
時10月19日(土)午後1時30分～3時
内日本語で歌うシャンソンのコ
ンサート 講シャンソン唱の会

●サックスアンサンブルコンサート **無料**
時10月27日(日)午後2時～3時30分
講サックスクラブ福島

福島テルサ ☎521-1500
開館時間／午前9時～午後10時

●第25回「福島テルサ寄席」笑い
と健康!うつくしま芸人会 **無料**
時10月19日(土)午後2時(開場:
午後1時30分) 内うつくしま
芸人会による落語、マジック、
漫談、浪曲など

●柳家小さん独演会
時10月26日(土)午後3時(開場:
午後2時30分) 内六代目・柳
家小さんによる千一夜独演会

対未就学児入場不可
料前売券3千円、当日券4千円
※全席指定。

申福島テルサほかで販売中
●福島県東北地区高等学校演
劇連盟コンクール
時11月2・3日 内高校生たち
による青春をかけた熱い演劇を
ぜひご鑑賞ください。 料前売
券・200円、当日券300円(各日共通)

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
★腰痛に悩む人のための 背骨コンディショニング教室 (全4回)	11月16・23・30日、 12月7日 (午前10時～11時30分)	福島トヨタ クラウン アリーナ (国体記念 体育館)	かねこ 金子 道子 先生	18歳以上 20人	1,500円	10月 7～9日	福島トヨタ クラウンアリーナ (国体記念体育館) ☎545-9322 (午前8時30分 ～午後8時30分)
★アクティブエアロⅢ 教室(全6回)	11月26日、 12月3・10・17・19・26日 (午前10時～11時30分)	信夫ヶ丘 競技場	さとう 佐藤 雪絵 先生	18歳以上 30人	2千円	10月 9～11日	信夫ヶ丘競技場 ☎533-2267 (午前8時30分 ～午後5時)
★ジュニア陸上教室 【火曜コース】(全6回)	11月19・26日、12月3・10・17・24日 (午後6～7時)	信夫ヶ丘 競技場	福島市陸上競技協会 菊田 博明 先生	小学1～4年 39人	2千円	10月 28～29日	
★ジュニア陸上教室 【木曜コース】(全6回)	11月21・28日、12月5・12・19・26日 (午後6～7時)						

※★印は抽選。抽選結果は、はがきにてお知らせ。

※のマークは
絵本の読み聞かせ

図書館コーナー 10月



施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分 ～午後7時 ※日曜日、祝日は 午後5時30分まで。 10月の休館日／ 1・8・15・23・29・ 31日	どようびの おはなし会	5・12・ 19・26日	午後2時	4歳～小学生
	ファミリー映画会 「おじゃる丸スぺ シャル」(40分)	13日	午後2時	幼児
	おひざにだっこ のおはなし会	17日	午前 10時30分	3歳児以下と 保護者
	手でさわる絵本 新作品展	10月27日 ～11月9日	開館 時間内	

※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。

学習センター図書室の特別行事

施設	行事	日付	時間	対象
飯坂学習センター 図書室 ☎542-2122	おはなしひろば ブチスペシャル	11月2日	午後1時	4歳～小学生
蓬萊学習センター 図書室 ☎549-1821	読書週間事業 ねないこだねだの 手作り人形講座 講師 へいしきみこ子さん	11月9日	午前 9時45分 ～正午	一般(20人) ※10人まで託 児有り。 ①10月6日(日) 午前9時から受け 付け ②500円
清水学習センター 図書室 ☎557-7400	親子で遊ぼう！ 手あそび・わらべ うた	24日	午前10時 30分～11 時30分	幼児と保護者 (20組) ①10月2日(水) から受け付け

じょーもびあ宮城

☎573-0015
☎573-0016

(〒960-8201 岡島字宮田78)
開館時間／午前9時～午後5時
休館日・10月1・8・15・23・29日

●宮城縄文人体験会

時10月14日(祝)午前10時～午後3時
時 内容 案内ガイドと弓矢・火おこし体験、縄文服試着など
対 小学生～一般
●粘土でカボチャのランタン作り
時10月20日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
対 親子～一般 定各5人(先着順) 料600円 持汚れても良い服装 申 電話か①住所②氏名を明記の上、ファクスで

●フリーマーケット&縄文人体験会

時11月3日(祝)午前10時～午後3時
時 内容 弓矢・火おこしなどの縄文人体験会と、35店のフリーマーケットを実施
●フィールドワーク 東部地区の史跡めぐり

●フリーマーケット

時11月15日(金)午前9時30分～午後3時
時 内容 持ち寄り学習センター駐車場集合・解散 請 じょーもびあ・遺跡の案内人会長の紺野義行さん 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 料 保険料400円
申 10月25日(金)(必着) までに、往復はがきの往信裏面に①住所②氏名③生年月日④電話番号を返信表面に住所・氏名を明記の上、郵送で(1人につき1枚)

古関裕而記念館

☎531-3012

開館時間／午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)

●エレクトーンの調べ

時10月26日(土)午後2時～3時30分
講 エレクトーン奏者の長谷川幹人さん 定 70人(先着順)
申 10月12日(土)午前9時から電話で

旧堀切邸

☎542-8188

開館時間／午前9時～午後9時

●書道なんでも無料相談

時10月8・9・22・23日①午前10時～正午②午後1～3時
対 18歳以上 持 書道用具一式
【旧堀切邸秋まつり】

●古布を使った菓子づくり体験

時10月5日(土)午前10時～午後3時
時 講 和彩工房の菅野和子さん 定 20人(先着順) 料 千円

●ナイトジャズコンサート

時10月13日(日)午後5時～7時30分
●坐禅体験講話・仏教と坐禅のお話 無料
時10月14日(祝)①午前10時②午後

じょーもびあ・遺跡の案内人 オープンカレッジ 無料

●第2回「新元号制定記念 天皇の歴史
大王から天皇へ～その時、福島は～」
内 古事記・風土記・万葉集をひもと
とき、天皇の誕生を中心とした
社会の動きを探る。
時10月19日(土)午後1時30分～3時
場 市民会館
講 じょーもびあ・遺跡の案内人会
長の紺野義行さん
定 100人(先着順)

●第3回「縄文展」をふりかえる」
時11月2日(土)午後1時30分～3時
内 昨年東京上野の国立博物館で開
催され、32万人を動員した、特別
展「縄文ー1万の美の鼓動」を
担当学芸員が語る。
講 東京国立博物館学芸員の品川
ふしや 欣也さん
定 80人(先着順)
場 問 じょーもびあ宮城
☎573-0015

講座



10・11月
救命講習
(AED取扱い講習含む) 無料

時10月10日(日)①午前10時②午前11時③午前12時④午前1時
場1 福島消防署(天神町)☎534-9105
場2 飯坂消防署(飯坂町)☎542-2986
場3 福島南消防署(松川町浅川)☎547-3119

1時 講 常泉寺住職の中野禅隆さん

●飯坂婦人会による芋煮のふるまい・コーラス・健康ダンス発表 無料
時10月20日(日)コーラス・午前10時、健康ダンス・午前11時、芋煮のふるまい・午前11時45分ごろ
●畳のコースターづくり体験
時11月2・4日午前10時～午後3時 講 木戸屋支店
定 各日50人(先着順) 料 100円

10月 ふくしま市民すこやか 講演会 無料

時10月19日(土)午後1時30分～3時30分
場 保健福祉センター
内 講演①「高齢者の誤嚥や食物
窒息の対応」②「福島市の救急
業務の現状と救急車の適正利
用」講習「AEDの取り扱いと
心肺蘇生法の実技」 講 ①大原
綜合病院副院長の鹿野真人さん、
②消防本部職員 定 100人程度
申 電話で(先着順、当日参加も
可)

10月 コミュニケーション スキルアップ講座 無料

時10月19日(土)午後1時30分～4時30分
場 市民活動サポートセンター
内 実践と講義でコミュニ
ケーションの活用術を学ぶ。
講 NPO法人CRファクトリー
事業部長の五井利明さん
定 30人(先着順)
問 市民活動サポートセンター
☎526-4533

問 市医師会事務局 ☎534-2290



10月
もしもデイズニーがオリンピック
を準備するなら
無料

時10月30日(水)午後7時～9時

場福島テルサ 内リーダー育成
術や危機管理術をお伝えします。

講(一社)ソコリキ教育研究所所
長の太住力さん 定70人(申込
者多数の場合は抽選) 申①電
話で(祝日を除く午前9時～午
後8時) ②男女共同参画セン
ターまたは、各支所・出張所、
各学習センターなどに備え付け
の申込書に必要事項を明記の上、
ファクスか郵送で ③市ホーム
ページ内メールフォームで

男女共同参画センター
(〒960-8035 本町2-16)
525-3784 FAX 522-1528

11月
上級救命講習
無料

時11月2日(土)午前9時～午後5
時 場保健福祉センター

内普通救命講習Ⅰの内容に加え、
小児・乳児の心肺蘇生、傷病者
管理、外傷の応急手当、搬送方法
などを学ぶ。 講消防本部職員
など

対市内在住、または市内に通
勤・通学の方 定30人(先着順)
申10月15～25日までに、各消防
署に備え付けの申請書(市ホー
ムページで取得可)を救急課ま
たは各消防署に持参か郵送、ま
たはファクスで

救急課(〒960-8001 天
神町14-25)
534-9106 FAX 534-0310

11月
消費者トラブル防止のために
無料

時11月7日(木)午後1時30分～3時

場アオウゼ 内消費者啓発ボラ
ンティア研修会 講弁護士

湯浅亮さん 対消費者啓発ボラ
ンティア研修会の一環ですが一
般の方の聴講を募集。 定20人
(先着順) 申電話で
内消費生活センター 525-3774

11月
サンライフ講座

時11月15日(金)午前10時～午後0
時30分 内旬の素材を生かした
季節の料理教室 定20人先着
順) 料500円 申10月12日(土)午
前9時から電話で

場サンライフ福島
553-5529

募集



抽選の上格安で提供します
自転車・家具類の再生品

時10月1～31日(日曜日・祝日を
除く) 午前9時～午後4時30分
場リサイクルプラザ 内展示期
間中に申し込みを受け付け(1
人1品)、11月1日(金)に抽選、
当選者へ通知後、引き渡し。小
型家具など簡易品の即売も開催
(平日のみ)

対18歳以上の市民
料各展示再生品に揭示

国・県などからのお知らせ

催し
陸上自衛隊福島駐屯地創
立66周年記念行事
無料

時10月13日(日)午前9時～午後3
時 場福島駐屯地 内駐屯地を
一般開放。記念式典、訓練展示
など(福島駅西口から無料シャ
トルバス運行)

場福島駐屯地広報室
593-1212 (内線204)

暮ら
し 福島地方事務局富岡出張所の富岡町
における業務が全面再開します

時10月15日(火)から
場福島地方事務局総務課
534-1983

講座
「里親という親になる
～里親入門講座～」
無料

時10月23日(水)午前10時～11時
30分、②10月29日(火)午前10時～
11時30分 場①伊達市上保原地
区交流館②保健福祉センター

内講義や里親体験談から学ぶ。
対養育里親の地域における子
育て支援や里親制度、児童の福祉
に関心のある方 定各日30人

場リサイクルプラザ(仁井田字
北原3-3、あらかわクリン
センター内) 539-9253

申電話または①氏名②住所③電
話番号を明記の上、ファクス、
メール(tyuunou.jisou@pref.
fukushima.lg.jp)で
場県中央児童相談所
534-5101 FAX 534-5211

相談
県北士業団体合同
「市民無料相談会」
無料

時11月2日(土)午前10時～午後4
時 場コラッセ福島 内税金・
相続・多重債務・年金・登記・
各種許可認可・法律問題などに
関する相談※事前予約不要。

場県土地家屋調査士会福島支部
528-8522

相談
裁判所の調停委員による
「無料調停相談会」
無料

時11月3日(祝)午前10時～午後5
時 場コラッセふくしま

内調停委員が離婚、相続、遺産
分割などの家事問題、交通事
故・損害賠償・債務整理などの
相談を受けます。

場福島地方・家庭裁判所総務課
534-2194

市営住宅入居者募集

内募集住宅発表/10月18日(金)
申込受付期間/11月1～15日
抽選会/11月22日(金)

入居開始／12月4日(水)

※特別市営住宅(中堅所得者向け)は空き住戸のみ随時募集集中。
問 建築住宅課 ☎525-3757

聞けばわかる！福島の企業の魅力／就職セミナー

無料

時 10月26日(土)午後2時 場 校の聖母短期大学 内 市長からのメッセージ、社長などによるパネルディスカッション、質疑応答など 対 就職活動開始前の学生、保護者
問 商業労政課 ☎525-3720

認可保育施設の就職相談会を開催します

無料

時 10月26日(土)午前10時～正午 場 保健福祉センター 内 これから保育士として働きたい方々を支援するための相談会 対 次のいずれかに該当する方 ①保育士資格を有する(取得見込みも含む)方、市内の認可保育施設で保育士として就職を希望する方 ②保育施設での就労に興味のある方
問 幼稚園・保育課 ☎525-3750

市民憲章作文コンクール(一般の部)

時 10月31日(木)まで 内 「市民憲章」に関することをテーマに、作文を募集中。応募者全員に参加賞あり。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 市内在住、または通勤・通学する高校生以上の方

申 市民協働課に郵送か持参、メール(katsudo@mail.city.fukushima.fukushima.jp)または応募フォームから

問 市民憲章推進協議会事務局(市民協働課内) ☎525-3731

講師募集！学校で教えてみませんか

内 本年度中または令和2年4月から、講師として小・中学校に勤務できる方を募集。希望する方は、ぜひお問い合わせください。対 希望する校種・職種の教員免許状を所有する方
問 県北教育事務所 ☎521-2815

令和2年度入札参加資格審査追加申請を受け付けます

時 11月1～29日(土・日、祝日、一部指定日を除く) 午前9時～午後4時 内 資格の有効期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日 業種／建設工事、業務委託、物品調達 申 持参で
※予約票・申請の手引、申請書類は10月1日より契約検査課にて配布。市ホームページからも取得可。
問 契約検査課 ☎525-3705

ふくしま市政出前講座・市長講座申し込み受け付け中！

時 11月17日(日)午前11時から(60分) 内 市長が講師。市の重要課題や

施策など。対 市内に在住、在勤、在学されている方で構成されたグループや団体。または市内に事業所を置く企業など(20人以上)

定 1団体(応募多数の場合は抽選) 申 10月31日(木)までに各支所・学習センターに備え付けの申込書(市ホームページからも取得可)に必要事項を明記の上、持参、郵送、ファクスで

※会場は主催者側で確保。
問 広聴広報課 ☎563-7488

ふくしま花のまちづくり事業 花のまちガーデンング教室

時 11月24日(日)午前9時～11時30分 場 福島県明成高等学校 内 福島明成高校の先生・生徒さんを講師に迎えての講義と実習 対 市内在住の方 定 30人 料 千円 申 10月21～25日に電話で(応募多数の場合は抽選)
問 公園緑地課 ☎525-3737

ごみ減量サポーターを募集します

「ごみ減量・資源化」を推進する活動にご協力いただける方を募集します。

対 市内にお住まいの方で、ごみ減量に関心を持ち、積極的に活動できる方

活動内容／

(1)実践活動

- ①研修会・施設見学会
- ②生ごみの水切りの実践
- ③市が行うごみ減量に関する調査への協力

(2)情報発信

- ①ごみ減量サポーター活動報告
- ②ごみ減量に関するアイデアの情報発信

申 10月31日(木)までに電話で

問 ごみ減量推進課 ☎525-3744

11月3日(祝)は秋の全市一斉清掃日

内 各家庭、商店、事業所などの庭先や歩道をみんなで清掃しましょう。道路側溝などの土砂上げを行う際は、安全・衛生面に配慮した服装(長ぐつ・手袋・マスクの着用など)での作業をお願いします。

※麻袋の配布及び土砂の収集依頼はごみ減量推進課及び各支所で受け付けします。

※清掃作業を行う上でご不明な点があれば、お問い合わせください。

問 環境課 ☎525-3742

●地域清掃などで出る臨時ごみの収集

一斉清掃活動で出たごみは臨時ごみとして収集車で収集します。集積した場所とごみの量(袋の数)などをごみ減量推進課にご連絡ください。

ごみ出しの注意点／①45リットル以内の透明袋に入れる。②枝木は60cm以内に切りそろえ、直径30cm以内に束ねる(枝木1本の直径は10cm以内)。③枝木についている葉はできるだけ取り除いて袋に入れる。④雑草の土はよく落とす。⑤草類はできるだけ乾燥させて出す。

問 ごみ減量推進課 ☎525-3744

働く女性応援企業認証事業・障がい者雇用推進企業認証事業

内 認証企業には、認証プレート・認証マークを贈呈 対市内に本社・主たる事業所のある中小企業 申10月11日(金)までに必要書類と申請書(市ホームページで取得可)に必要事項を明記の上、持参または郵送で 問 商業労政課 ☎525-3720

ブロック塀の安全確保のため撤去費用を助成します

対 次の全てに該当するもの
① 市内にある ② 個人が所有
③ コンクリートブロック塀、石堀などの組積造 ④ 道路に面し、道路面からの高さが1m以上
⑤ 地震などで倒壊の恐れがある
補助対象工事／
① ブロック塀などの全部を取り壊し撤去するもの
② ブロック塀などの一部を撤去し、安全が確保されるもの
助成金額／1m当たり5千円または工事費の2分の1のうち少ない額(限度額10万円)
募集件数／20件程度

申11月29日(金)までに、開発建築指導課、各支所に備え付けの申請書(市ホームページからも取得可)に必要事項を明記の上、必要書類を添えて持参で※実施枠に達し次第終了。
問 開発建築指導課 ☎572-5724

暮らし



祝日のごみ収集について

内 10月14・22日が収集日に当たっている地区の可燃ごみ、資源物・プラスチック製容器包装は収集します。
問 ごみ減量推進課 ☎525-3744

新しい食品表示制度への経過措置期間は令和2年3月31日まで

内 食品表示法施行前の旧基準による表示が認められる経過措置期間(猶予期間)は、令和2年3月31日まで。加工食品や添加物を製造・販売する事業者の皆さんは、この期間内に新しい食品表示制度に基づく表示への切り替えをお願いします。
※詳しくは、消費者庁ホームページをご覧ください。

問 ① 衛生事項(添加物、アレルギーなど)に関すること／保健所衛生課 ☎597-6358

② 保健事項(栄養成分表示など)に関すること／保健所健康推進課 ☎573-4384

③ 品質事項(原材料名、原料原産地名など)に関すること／県北農林事務所企画部指導調整課 ☎521-2597

消費税引き上げの影響を緩和するためプレミアム付き商品券を販売します

市内の郵便局(簡易郵便局を除く)で、10月から該当者1人につき最大2万5千円分の商品券を2万円で販売します。販売単位については、1枚500円の商品券を10枚1セットで、4千円で購入することができます。販売方法などの詳細は、購入対象者にお知らせします。

利用できる店舗は、購入引換券と併せて送付します。また、コールセンターや市ホームページで確認できます。

〔購入対象者と手続き〕

■子育て世帯向け

令和元年6月1日時点で3歳未満の子どもがいる世帯の方に、9月下旬に商品券の購入引換券を送付します。6月2日～9月30日に出生した子どもがいる世帯の方は、順次購入引換券を送付します。

■非課税者向け

① 対象者

平成31年度分の市・県民税(均等割)が課税されていない方。ただし、市民税が課税されている方と生計が同一の配偶者や被扶養者、生活保護受給者などは対象になりません。

② 手続き

7月中旬以降手続きに必要な書類を随時送付しておりますので、必要な事項を明記の上、返信用封筒で郵送してください。9月以降随時、該当者に商品券の購入引換券を送付しています。申請はお早めに手続きをお願いします。

問 プレミアム付商品券コールセンター ☎0120-772-940

統計調査のお知らせ

内 全国家計構造調査(簡易調査)を実施します。家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国的・地域別に明らかにするため実施します。

調査期間／10、11月

調査対象／抽出された調査区内の120世帯(全国で4万4千世帯)

調査項目／①世帯に関する事項(世帯構成、住宅、土地など)

②年収貯蓄などに関する事項年間収入、預貯金などの金融資産など

調査方法／①インターネット②調査票に記入して統計調査員に提出③郵送

問 情報政策課 ☎525-3771

合併処理浄化槽の設置費用を補助します

対 自宅を新築・建て替える方、単独処理浄化槽や汲み取り便所から切り替える方

※詳しくはお問い合わせください。

問 下水道総務課 ☎525-3768

コンビニ交付サービス休止のお知らせ

内 マイナンバーカードを利用して住民票や印鑑登録証明書などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのため11月4日(月)休午後6時から翌日5日(火)午前6時30分まで利用できません。

問 市民課 ☎573-1020

命を守る「住宅用火災警報器」を設置しましょう!

内 各消防署所に「住宅用火災警報器なんでも相談窓口」を開設しております。共同購入や取付け支援、出前講座等なんでもお気軽にご相談ください。問/消防本部予防課 ☎534-9103

固定電話の切り替えに便乗した悪質な勧誘に注意！

固定電話の切り替えに便乗した悪質な勧誘に注意！

消費生活センター ☎522-5999

国保・年金

年金生活者支援給付金制度が10月1日からじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一

定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、支給されるものです。

※受け取りには請求書の提出が必要ですが、ご案内の事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

① 老齢年金を受給している方で、①65歳以上、②世帯員全員が市町村民税非課税、③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下、④障害基礎年金が遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が基準以下（扶養親族がない場合は約42万円以下）。⑤平成31年4月1日以前から年金を受給している対象の方には日本年金機構から請求手続きの案内を送付。⑥平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方は、年金事務所または国保年金課で。

応援ありがとうございました！ 元気ふくしま・ふるさと寄附金

【平成30年度 元気ふくしま・ふるさと寄附金 使途報告】

応援メニュー	寄附金額 (寄附件数)	寄附金充当事業
「ふるさと花見山」	15,959,000円 (564件)	春の花見山 おもてなし事業
「ふるさと・ くだもの王国」	16,903,908円 (657件)	くだものの里フレッ シュアップ事業など
「ふるさと・ 古閑裕而継承」	969,000円 (22件)	古閑裕而継承事業
「いつまでも元気・ ふるさと高齢者」	4,966,000円 (177件)	温泉利用 介護予防事業
「緑のふるさと」 地球温暖化対策	3,845,000円 (104件)	間伐・植栽などの 森林整備事業
「ふるさと・ ふくしまっ子の夢」	20,184,000円 (595件)	教育備品整備事業 (楽器、図書の充実など)
「ふるさと・夢」 (市長おまかせ)	10,870,543円 (374件)	震災復興事業の 財源とするため 復興基金へ積立
「ふるさと・復興」	35,859,423円 (1,193件)	
合計	109,556,874円 (3,686件)	

市民税課 ☎525-3713

国保・年金

税

市県民税第3期
国民健康保険税第4期
納期限は10月31日(木)

法人市民税の税率を改正します

法人市民税の税率を改正します

福祉

ほつひきき介護のびん 無料

10月30日(水)午後1時30分～3時30分 保健福祉センター

市内在宅医療・介護連携支援センター事務局長の田中嘉章さん(定30人(先着順)) ①電話か②住所③氏名④電話番号を明記の上、ファクスで

長寿福祉課 ☎529-5064

犬や猫は責任を持った飼育を！

★愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病予防注射は、1年に1回受けさせることで、愛犬が恐ろしい狂犬病にかかることを防ぎます。未接種の場合は最寄りの動物病院で受けさせてください。

★犬の飼い主としてのマナーを守りましょう！

愛犬の散歩の際には必ずリードを着けて、ふんは持ち帰りましょう。屋外でのブラッシングの際は毛の飛散がないよう、周囲の環境にも配慮しましょう。

☆不幸な子猫が生まれないように！

保健所ではたくさんの子猫を引き取っています。不幸な子猫が生まれないよう、不妊・去勢手術の実施をお願いします。

☆猫のふんで迷惑をかけないようにトイレの設置を！

猫のふんで周囲に迷惑をかけないように、猫用トイレの設置をお願いします。

☆猫は屋内飼育を！

保健所では交通事故で傷ついた猫の連絡を数多く受けています。猫は、屋内で飼育するようお願いいたします。

保健所衛生課 ☎597-6409

携帯電話で市の情報が入手できます。

ふくしまウェブ携帯版

…携帯電話から<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/mobile/>へアクセス



10月は「3R(スリーアール)推進月間」～できることから始めてみよう!～

◎「3R(スリーアール)」とは?
次の3つの英語の頭文字からとったもので、ごみを限りなく減らすことで、ごみの焼却や埋め立て処理による環境への負担を少なくし、限りある地球の資源を有効に繰り返し使う社会をつくろうとする取り組みです。

- 1 Reduce (リデュース)
ごみの発生、資源の消費をもとから減らすこと
- 2 Reuse (リユース)
繰り返し使うこと
- 3 Recycle (リサイクル)
資源として再び利用すること

(具体的な取り組み例)

レジ袋は断りマイバックを使う、 unnecessary 過剰な包装は断る、詰め替え可能な商品を選ぶ、など。

問ごみ減量推進課 ☎525-3744

認知症サポーター養成講座 無料
時10月17日(木)午後2時～3時30分
場福島赤十字病院 内認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などを学ぶ。受講者には、認知症の方を応援します。という意思表示の「オレンジリング」を贈呈。講キャラバン・メイト 定30人(先着順)
申問日本赤十字社福島県支部 ☎545-7996

点字講習会基礎課程
時10月16日(金)令和2年1月15日の毎週水曜日(10月23日、1月1日を除く) 場腰の浜会館
内1冊の本を点訳できる技術を習得し、点訳ボランティアの養成を行う。講特定非営利活動法人にじの会 対市内在住で腰の浜会館の点字入門講習会を修了した方。または点字を見て読める方。定15人(先着順) 料500円
申10月9日(水)までに電話で問腰の浜会館 ☎533-5261

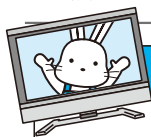
手打ち蕎麦体験教室
時11月7・14日午後2時30分～4時30分 場腰の浜会館
内手打ち蕎麦作り体験。講青葉手打ち蕎麦教室代表の吉成和巳さんほか 対市内在住で障がい者手帳をお持ちの方 定各日10人(先着順) 料500円 持エプロ

「地域ふれあい元気づくり楽校」受講生募集 無料
時第1回/10月24日(木)午前10時～正午(受付・午前9時45分) 場アオウゼ 内高齢者の方の豊かな知見を、地域で役立てていただくため「地域づくり」をテーマに、講義やワークショップなどを開催。講シニアライフワーカー研究会の山田義夫さん 対おむね65歳以上の方 定50人(先着順) 申電話か1住所2氏名3電話番号を明記の上、ファクスで
問長寿福祉課 ☎529-5064 ☎526-3678

寄贈老眼鏡を差し上げます
対本市に住民登録があり、令和元年9月15日現在で3年間「寄贈老眼鏡」の配布を受けていない60歳以上の方 定30人(申込者多数の場合は抽選) 申10月15日(火)(当日消印有効) までに、はがきに1住所2氏名3生年月日4電話番号5「老眼鏡希望」と明記の上、郵送で
※1人1枚まで。
※10月25日(金)以降に「老眼鏡調製券」の発送により当選発表に

高齢者元氣アップ事業
「インスタグラム講座」 無料
時11月21・22日両日とも午後1時30分から 場もちずり学習センター 内初日はSNSアプリ(インスタグラム)の使い方を中心に、2日目は効果的な写真の撮り方や投稿まで。講(株)ぶらつとWeb放送代表取締役盛藤隆伸さんほか 対市内在住の、おむね65歳以上の方 定20人(先着順) 持今お使いのスマートフォンまたはタブレット
申10月24日(木)午前9時30分から、もちずり学習センター
☎534-2470に電話で問長寿福祉課 ☎525-7656

ン・三角巾・手提げ袋 申10月4・18日(午前9時～午後5時)に電話で
問腰の浜会館(火曜日休館) ☎533-5261



市政テレビ・ラジオ番組

※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

「ごみ減量大作戦～チャレンジごみ減量20%～」

TUF	10月5日(土)	午前9時25分～
KFB	10月5日(土)	午前11時40分～
FCT	10月5日(土)	午前11時55分～
FTV	10月6日(日)	午後1時55分～

市政ラジオ番組

ラジオ福島(1458kHz)(90.8MHz)	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時 午前9時10～15分
ふくしまFM(81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間に1分間
FMポコ(76.2MHz)	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
NHK第一(1323kHz)		随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。 福島市 市政テレビ

検索



代えます。
問長寿福祉課 ☎525-7656

10月の各種相談 無料

相談内容	相談日時	会場	予約・問
法律（弁護士） 要予約 （年度内1人1回）	4・11・18・25日 午後1時30分～4時	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	市民相談室 ☎535-2121 予約受け付け／月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分		問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101 問／県司法書士会福島支部 ☎529-7331 県公共福祉登記士土地家屋調査士協会県北支所 ☎531-0986
行政（行政相談委員）	3・17日 午前10時～正午		
登記（司法書士） 土地家屋調査（土地家屋調査士）	2・16日 午前10時～正午、午後1～3時	県社会保険労務士会	予約・問／県社会保険労務士会 ☎526-2270 FAX534-5432
年金・労働（社会保険労務士） 要予約	2・9・16・23日 午後1～5時	青少年センター	相談・問／すこやかテレホン ☎531-6332
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	月・金・土・日曜日 午後2～8時	イズム37ビル4F （北五老内町7-5）	問／法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約	火・木曜日（祝日を除く） 午前10時～正午、午後1～3時	県政相談コーナー	問／県政相談コーナー ☎521-4281
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	男女共同参画センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	相談 ☎・☎／521-8331 問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	10・24日（第2・4木曜日） 午前10時～正午	消費生活センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	相談・問／消費生活センター ☎522-5999
消費生活（生活課消費生活相談員） 多重債務110番（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	保健福祉センター （森合町10-1）	申込・問／消費生活センター ☎522-7867
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	10月20日（日） 午後1～4時	こども政策課	相談・問／権利擁護センター ☎533-3341
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	問／こども政策課 こども家庭係 ☎525-3780	問／県中央児童相談所 ☎536-4152
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員） 育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど （家庭児童相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	県労働委員会事務局 （中町8-2 自治会館4階）	問／県労働委員会事務局 ☎521-7594 ☎521-7596
子どもと家庭テレフォン相談	毎日（祝日を除く） 午前9時～午後8時	福島合同庁舎5階 （霞町1-46）	相談・問／総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）
労働困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午 午後1～5時	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	相談・問／福島労働局雇用環境・均等室 ☎536-4609
労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	福島県庁舎5階 （霞町1-46）	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、 育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島県庁舎5階 （霞町1-46）	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org
外国出身者のための無料相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	日本語・英語・中国語：火～土曜日 午前9時～午後5時15分 タガログ語・韓国語・ベトナム語・ポルトガル語：木曜日 午前10時～午後2時 （第4・5木曜日は要予約）		

震災関連相談 無料

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・問・会場
◎原発事故損害賠償関係 ＜福島原子力補償相談室（東京電力）＞ 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関する事 ・住宅などの自主的除染に関する事 など	年中無休 午前9時～午後7時 （土・日曜日、祝日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-926-404
＜原子力損害賠償・廃炉等支援機構＞ （個別相談会） 要予約	水・土曜日（祝日を除く） 午前10時～午後6時	予約専用フリーダイヤル ☎0120-330-540 コラッセふくしま5階
＜震災・原発無料電話相談＞	月～金曜日（祝日を除く） 午後2～4時	問／県弁護士会 ☎534-1211
＜原発事故被害者救済支援センター＞ （受付窓口）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時	問／県弁護士会 ☎533-7770
＜原子力損害賠償紛争解決センター＞ ■電話受付	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-377-155
■受付窓口	月～金曜日（祝日を除く） 受け付け：午前9時～午後5時	市民会館503号室
◎ローン返済など ＜個人版私的整理ガイドライン運営委員会＞ （電話相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-380-883
◎震災法テラスダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした法的問題 など	月～土曜日 午前9時～午後9時 （土曜日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-078-309
◎中小企業者等の事業再開・再生の支援 ＜県産業復興相談センター＞	毎週月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分（土・日・祝祭日を除く）	県産業復興相談センター ☎573-2561 ☎573-2566
＜東日本大震災事業者再生支援機構＞	月～金曜日 午前9時～午後6時 （土・日・祝祭日を除く）	同機構（郡山出張所） ☎024-935-7252

ありがとうございます

【福島市子ども・子育て基金寄附】
遊佐克美様 10万円
【社会福祉基金寄附】
キヨ子様 2,000円

市就職応援ポータルサイト「えふWORK」 無料

市内とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。
※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問 商業労政課 ☎525-3720

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。



子育て・健康

子育て

児童手当は、10月10日(木)に振り込みます

問／こども政策課
☎525-3767

第2回親子ふれあいからだあそび

問／こども政策課
☎525-3767 572-3417

時10月19日(土)午前10時～11時30分
場東部体育館

内親子で楽しむ手遊び、リズム遊び、体操 講ダンスファクトリーKマニフィック主宰の鍛治裕美さん 対1歳6カ月から3歳くらいまでの幼児と保護者

定30組(先着順)
持フェイスタオル・着替え・飲み物 申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

子どもの居場所づくり講演会&クロストーク

問／市子どもの居場所づくりバックアップ本部(ビーズふくしま) ☎563-6255

時10月25日(金)午後6時～8時30分
場ふくしん夢の音楽堂 内タイ

トル「ひとりぼっちのいないまちへ」地域での出会いから見えてきたこと」講こどもソーシャルワークセンター代表の幸重忠孝さん、せんだいこども食堂共同代表の門間尚子さん 対子ども支援や地域づくりに興味のある方 定120人(先着順) 申電話で

ほっこり子育て講演会

問／保健所健康推進課
☎572-3120 525-5701

時10月31日(木)①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
場保健福祉センター 内親も子も笑顔になれるペアレント・トレーニング 講福島大学大学院人間発達研究科特任教授臨床心理士の安部郁子さん 対乳幼児の保護者、これから出産を迎える方 ②小学1～3年生の保護者、地域の子育て支援に携わる方など 定各回100人(先着順)

※①のみ0～3歳児の託児あり(定員30人で先着順)。
申①氏名②住所の大字まで(例：五老内町・渡利・飯坂町湯野) ③電話番号④お子さんの氏名、生年月日(託児希望の方のみ)を明記の上、電話かファクス、または市ホームページからWeb受け付けで

子育て講演会

問／こども政策課
☎525-3767 572-3417

時11月4日(月)休午後1時30分～3時30分
場保健福祉センター

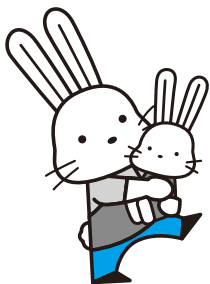
内子どもの健やかな成長のために大切なこと、子育てに関する講演会 講桜美林大学教授の山口創さん 対子育てに関心のある方 定120人(先着順) ※1歳未満就学児の託児有り(要事前予約)。
申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

子どもを伸ばす子育て講演会

問／こども政策課
☎525-3780 572-3417

時11月17日(日)午後1時30分～3時30分
場保健福祉センター

内講演「こどもを伸ばす子育て！しつけと虐待のちがいつてなに？」 講児童養護施設アイリス学園副園長の市川誠子さん 定100人(先着順) 申電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクス、または市ホームページからWeb受け付けで



乳幼児健康診査

無料 問こども政策課 ☎525-7671 572-3417
ko-shien@mail.city.fukushima.fukushima.jp

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター
受付／【4カ月】午後1時～1時30分 【1歳6カ月】午後1時～1時20分

	10月	主な対象児 (生年月日)	11月	主な対象児 (生年月日)
4 カ 月	3日(休)	令和元年 5/17～ 5/27	7日(休)	令和元年 6/22～ 6/27
	7日(月)	5/28～ 6/ 4	15日(金)	6/28～ 7/ 3
	18日(金)	6/ 5～ 6/13	21日(木)	7/ 4～ 7/12
	29日(火)	6/14～ 6/21	26日(火)	7/13～ 7/21
1 歳 6 カ 月	4日(金)	平成30年 3/20～ 3/24	5日(火)	平成30年 4/23～ 4/26
	10日(休)	3/25～ 3/30	12日(火)	4/27～ 5/ 1
	15日(火)	3/31～ 4/ 4	14日(木)	5/ 2～ 5/ 7
	17日(木)	4/ 5～ 4/12	18日(月)	5/ 8～ 5/13
	25日(金)	4/13～ 4/17	22日(金)	5/14～ 5/18
	30日(水)	4/18～ 4/22	28日(木)	5/19～ 5/23

特① 母子健康手帳
② 記入した診査票
③ おむつ2～3組
④ パスタオル
⑤ 歯ブラシ
(1歳6カ月児のみ)
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。

●10カ月児
個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。

●3歳6カ月児
集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。

ファミリーサポート事業説明会

時10月8日(火) 午前10時～正午
場保健福祉センター
内子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明
※託児あり(要事前予約)。
問ファミリーサポートセンター
☎526-0612

出前講座

「乳がんセルフチェック体験講座」

内乳がんは自分で見つけられる数少ないがんの一つです。保健師が乳がんモデルを持って出向きます。
申実施日の1カ月前までに電話で
問保健所健康推進課
☎525-7680

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。
申問こども政策課 ☎525-7671

健康

第3回福島市健康セミナー

問／保健所健康推進課
☎525-7680 FAX525-5701

時11月1日(金)午後1時30分～3時45分(受け付け…午後1時)
場保健福祉センター 内1歯周病のはなし②骨粗しょう症と女性の健康について 講1福島歯科医師会の阿部俊輔さん②福島県立医科大学附属病院の小宮ひろみさん 定100人(先着順)
申電話か1氏名2住所3電話番号を明記の上、ファクスで

好活セミナー「体を整えるヨガストレッチ」

問／こども政策課
☎525-7671 FAX572-3417

時11月2日(土)午後1時30分～3時
場保健福祉センター 内気持ちのよいストレッチで体と心をリフレッシュさせましょう。
講快フィットネス研究所の丹治美晶さん 対妊娠を望む夫婦など 定30人(先着順) 持動きやすい服装、飲み物
申電話か1住所2氏名3電話番号を明記の上、ファクスで

高齢者肺炎球菌予防接種

問／保健所健康推進課
☎572-3152

内接種は令和2年3月31日まで
予防疫種法の改正に伴い、平成31年度から令和5年度まで、65歳の方のほかに、5歳さざみで70歳から100歳の方も対象となりました。平成31年度に限り101歳以上の方も対象。今年度対象の方には平成31年4月に、個別に通知しています。年度ごとに対象が決まられていますので不明な点はお早めにお問い合わせください。接種希望の方はかかりつけ医にご相談ください。
対今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で、次のいずれかの条件を満たす方。①令和2年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳、60歳以上になる方。②接種当日60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方 料2400円(対象者で生活保護受給者は無料) 持予診票、保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの、お持ちの方は健康手帳(お薬手帳)、②の方は身体障害者手帳、生活保護受給者は生活保護受給者証明書または保護決定通知書
※必ず市登録医療機関で事前に予約をして接種して下さい。

緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

診療時間／午前9時～午後5時

月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
10月6日 日曜日	ふれあいクリニックさくらみず 笹 谷 559-2664	ひろやまメンタルクリニック 三 河 南 町 529-7731	小 関 小 児 科 医 院 万 世 町 522-2908	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北 矢 野 目 559-1133
10月13日 日曜日	御山内科クリニック 御 山 533-2101	松 川 中 央 医 院 松 川 町 567-3355	こじま小児科医院 南 沢 又 558-2231	まつもと脳神経・内科クリニック 南 矢 野 目 557-1233
10月14日 体育の日	小 野 医 院 飯 坂 町 542-2502	さくら内科循環器科医院 上 名 倉 593-0611	おひさま子供クリニック 大 森 544-1581	福島腎泌尿器科クリニック 森 合 557-1815
10月20日 日曜日	大平内科クリニック 森 合 534-6336	さくま内科クリニック 山 下 町 525-2700	すえなが内科小児科医院 笹 谷 558-1211	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811
10月22日 即位礼正殿の儀	さ い と う 医 院 飯坂町湯野 542-3030	さとう内科医院 豊 田 町 523-4511	都 小 児 科 医 院 東 中 央 535-2660	手塚クリニック 御 山 535-0550
10月27日 日曜日	ひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹 木 野 558-2323	たに内科・糖尿病内科クリニック 天 神 町 572-5736	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町 563-7686	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院 北 町 522-5911
11月3日 文化の日	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌 田 552-2844	松 川 ク リ ニ ッ ク 松川町沼袋 537-2055	竹内こどもクリニック 北 中 央 533-4150	あらいクリニック 荒 井 593-1020
11月4日 振替休日	うめつLS内科クリニック 松 浪 町 536-5225	さとうクリニック内科・消化器科 方 木 田 545-6111	とみたキッズクリニック 黒 岩 544-1777	かんの消化器科外科医院 山 口 533-3801
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
10月6日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬 萊 町 548-2525	末 永 眼 科 医 院 鎌 田 554-6236	村上耳鼻咽喉科医院 松 木 町 534-3387	根本皮膚科 南 沢 又 558-9880
10月13日 日曜日	西口クリニック婦人科 三 河 南 町 525-6388	し お や 眼 科 置 賜 町 521-8710	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東 中 央 525-7565	
10月20日 日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬 上 町 554-2323	堀 切 眼 科 太 田 町 563-1504	済生会福島総合病院 大 森 544-5171	
10月27日 日曜日	福島西部病院 東 中 央 533-2121	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御 山 町 531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御 山 町 531-3387	ひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹 木 野 558-2323
11月3日 文化の日	本田クリニック産科婦人科 大 森 545-3500	近 藤 眼 科 太 田 町 531-3113	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利 526-0873	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-isshikai.jp/>



当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>



健康保険証を
お忘れなく!!

夜間 急病診療所

☎525-7672

診療日/毎日
診療科/
内科・外科
小児科
診療時間/
午後7時～
翌朝8時
※小児科は
午後10時まで

受付時間は
午後6時30分～
翌朝7時30分

★院内感染防
止のため、最
小限の付き添
いにご協力く
ださい。

場 所/
上町テラス
2階

休日救急 歯科診療所

☎525-7673

診療日/
日曜・祝日
診療時間/
午前9時～
正午
午後1～5時

受付時間は
午前9時
～11時30分
午後1時
～4時30分

場 所/
保健福祉セ
ンター1階



ふくしま市政だより840号
令和元年10月1日発行

編集
発行

福島市政政策調整部広聴広報課

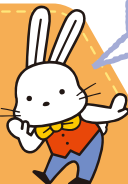
〒960-8601

福島市五老内町3-1

☎024(535)1111(代)

10 ふくしま

月 ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。
問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね！

・カレンダー内の
記号について

⑩などは掲載ページ

…おもちゃ広場休館日

…さんどパーク休館日

…市民相談

…本の読み聞かせ

…乳幼児健康診査

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題など、育児不安・児童虐待などに関する相談はP17を、子育ての悩みなどに関する相談はP18をご覧ください。

4日(金) ~6日(日) **飯坂 げんか祭り**

ところ・問／飯坂八幡神社
☎542-2560

12日(土) ~13日(日) **松川町 提灯祭り**

ところ／松川町内
問／松川町観光協会事務局
(松川支所内) ☎567-2111

13日(日) **連山車**

※福島稲荷神社秋の例大祭は12日(土)~14日(祝)

ところ／福島駅東口駅前通り
問／福島秋祭り連山車実行委員会
☎090-1066-4577

13日(日)

**大波住吉神社の
三匹獅子舞ならびに鬼舞**

ところ／住吉神社(大波)
問／保存会 ☎588-1063

1 火

森の宝もの探し
(~31日)⑩
第40回福島市芸
能祭／9月号⑬
市民のくらしの
講座／9月号⑮

2 水

登記・土地家
屋調査⑦
年金・労働⑦

3 木

行政⑦
1歳6カ月⑮
4カ月⑮

4 金

法律⑦
1歳6カ月⑮
飯坂げんか祭り
(~6日)(上段)

5 土

⑪
古布を使った菓子皿
づくり体験⑪
不動産の無料相談会
／9月号⑬
スターリーアワー／
9月号⑮

6 日

⑩
東北の民俗芸能「黒川能」⑨
2019ふくしま環境フェスタ
／9月号⑧
第3回ふくしま元気トーク
／9月号⑧
救命講習／9月号⑮

7 月

4カ月⑮

8 火

書道なんでも無
料相談(~9日)⑩
⑪
ファミリーサポ
ート事業説明会⑮

9 水

年金・労働⑦

10 木

行政⑦
1歳6カ月⑮
第53回市民美術展
覧会(~14日)／9月
号⑬

11 金

法律⑦

12 土

⑩⑪
第68回福島市発明くふう
展(~13日)⑨
はじめてのプラネタリウム⑩
松川町提灯祭り(~13日)(上段)
福島稲荷神社秋の例大祭(~14日)(上段)
障がい者スポーツ大会／
9月号⑮

13 日

⑩
秋の森自然観察会⑩
ファミリー映画会⑩
ナイトジャズコンサート⑩
救命講習⑩
陸上自衛隊福島駐屯地創立66
周年記念行事⑩
連山車(上段)
大波住吉神社の三匹獅子舞な
らびに鬼舞(上段)

14 月

体育の日

民家園子ども秋
まつり⑨
宮畑縄文人体験会⑩
坐禅体験講話「仏教
と坐禅のお話」⑪
祝日のごみ収集⑭

15 火

1歳6カ月⑮
市特定創業支援
事業「とうほう
創業支援塾」／
9月号⑮

16 水

登記・土地家
屋調査⑦
年金・労働⑦

17 木

行政⑦
1歳6カ月⑮
東京2020応援プロ
グラム「学ぼう、感動を！」
展覧会(~27日)⑦
認知症サポーター
養成講座⑮

18 金

法律⑦
4カ月⑮
お仕事あとの
プラネタリウム⑩

19 土

⑩
職業訓練校技能まつり⑨
ヘルスアップセミナー⑨
秋のシャノンはいかが？⑨
わらべうたであそぼう⑨
第25回「福島デルタ寄席」⑩
第2回じょうもぎあ・道徳の案
内人オープンカレッジ⑩
コミュニケーションスキルアップ講座⑩
ふくしま市民すこやか講演会⑩
第2回親子ふれあいからだあそび⑩
福島コイテッドFCホームゲーム(とうスタ)

20 日

⑩
多重債務・消費生活法律相談⑦
⑩
ヘルシーランド福島秋まつり⑨
第104回市民定例「茶会」⑩
旬のサケあぶくま鍋を愉しむ会⑩
粘土でカボチャのランタン作り⑩
飯坂婦人会による芋煮のふるま
い・コーラス・健康ダンス発表⑩
救命講習⑩

21 月

22 火

即位礼正殿の儀

まちなかふくしまの
歴史情報発信「昭和
30年代の福島市」(~
11月9日)⑨
書道なんでも無料
相談(~23日)⑩
祝日のごみ収集⑭

23 水

年金・労働⑦
市役所ロビーコ
ンサート⑨
「里親という親
になる~里親入
門講座~」⑫

24 木

行政⑦
「地域ふれあい
元気づくり楽
校」⑮

25 金

法律⑦
1歳6カ月⑮
子どもの居場所
づくり講演会&
クロストーク⑩

26 土

⑩
柳家小さん独演会⑩
聞けばわかる！福島
の企業の魅力~就職
セミナー~⑩
認可保育施設の就職
相談会⑩

27 日

⑩
第36回わくわく市場まつり⑨
サクスアンサンブルコ
ンサート⑩
手でさわる絵本新作展
(~11月9日)⑩
救命講習⑩
岡山の水かけ祭(下段)

28 月

まちなかふくし
まの歴史情報発
信特別講座⑨

29 火

4カ月⑮
「里親という親
になる~里親入
門講座~」⑫

30 水

1歳6カ月⑮
全国訪問おはなし
隊出発式⑦
もしもディズニー
がオリンピックを
準備するなら⑩
ほっといいき介
護のつどい⑮

31 木

市県民税第3期
国民健康保険税
第4期納期限⑮
ほっこり子育て
講演会⑮

27日(日) **岡山の水かけ祭**

ところ／鹿島神社(岡山)
問／文化振興課 ☎525-3785

【クロリティーを楽しむ泉南部寿会の方へ】

クロリティーは、ピンを打った盤に輪を投げて、その得点を競うスポーツ輪投げです。高得点が出れば、ガッツポーズで喜ぶなど、参加者の皆さんは笑顔にあふれ生き生きとしていました。

市では、ニュースポーツを通じて、高齢者の生きがいづくりと健康増進を支援します。

表紙写真の
説明

「ふくしま市政だより」は「マイ広報紙」、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも無料でご覧になれます。

マイ広報紙



マチイロ



福島市のSNS



ふくしまチャンネル



fukushimacity



福島市