

ふくしま

市 政 だ よ り

5

令和2年

特集 新型コロナウイルスに負けるな！福島エールごはん



市民インタビュー

Hammondオルガン奏者 相原節子さん ——— 3

財政公表 令和2年度当初予算 ————— 4

お知らせワイド ————— 6

新型コロナウイルス関連情報

5月30日は「ごみゼロ」の日～ごみ減量大作戦～

休日保育と病児・病後児保育を実施しています

中小企業の皆さん 売上増加・販路拡大を支援します



開催会場

野球・ソフトボール競技 福島市開催



新型コロナウイルスに負けるな!

テイクアウト
利用しました!

おいしかった

今なら
でき立てです!

始めました

『#福島エールごはん』



SNS発信でエールを!!

福島エールごはん

福島の街 応援プロジェクト

新型コロナウイルスが猛威を振るい、飲食店の来店者が激減し、市内の事業者がピンチを迎えています。この未曾有の危機を市民の皆さんと乗り越えるため、福島の情報メディアであるシティ情報ふくしまと連携して、本プロジェクトを実施しています。テイクアウトやデリバリーで飲食メニューを提供する事業者を紹介するウェブページを公開。ご家庭や職場内でぜひご利用ください。また、おいしいごはんを食べて元気をチャージしたあとは、料理の写真に「#福島エールごはん」をつけてSNSで投稿していただき、事業者へエールを送りましょう!

ご利用の流れ

ステップ1

対象飲食店などを一覧にして掲載したウェブページを閲覧



ステップ2

食べたいメニューを検索し、電話で注文する



ステップ3

テイクアウトやデリバリーなどで商品を受け取り、食事を楽しんで元気をチャージ!



ステップ4

料理を撮影し、SNSで投稿。「#福島エールごはん」をつけて、事業者を応援しよう!



福島エールごはん

検索

<https://www.cjnavi.co.jp/special/20200408fukushima-yell-gohan/>



掲載店募集中



施策に関すること
問 福島市観光コンベンション推進室 ☎024-525-3722

掲載情報に関すること
問 シティ情報ふくしま編集部 ☎024-593-0500

FUKUSHIMA
市民
インタビュー

音楽で皆さんに元気を
ハモンドオルガン奏者
相原 節子 さんに聞きました！



ハモンドオルガン奏者
相原 節子さん

🐰 始めたきっかけは？

中学生時代に合唱部でピアノの伴奏者を務めたことをきっかけに、音楽科へ進みました。もともと楽器を演奏するのが好きだったので、音楽の勉強ができるのは楽しかったですね。その後はピアノ教室の先生をしていましたが、オルガンにも興味を持ち、講習会に参加したり「福島オルガンの会」に所属しながら学びました。

🐰 活動内容は？

ボランティアで週1回の古閑裕而記念館での生演奏や、学習センターなどで行われる古閑先生に関する講座での伴奏を務めています。
13年前に行われたクリスマスコンサートが記念館での初演奏でした。皆さんが伴奏に合わせて楽しそうに歌っているのを見て、この1回で終わるのももったいないと提案したことから、週1回の演奏が始まりました。ハモンドオルガンの音色は歌声ととても相性が良いんです。今では演奏できる

🐰 活動のやりがい？

古閑先生の曲が60曲以上になり、皆さんのリクエストなどに応えながら演奏しています。
毎週の演奏を楽しみにしてくださる方も多く、ありがたく思います。「声を出す元気になるね」と言っていただけで、少しでも皆さんの元気の源になれていると思うとうれしいです。

🐰 これからの活動は？

皆さん歌詞を見て数回歌うだけで、すぐメロディーを覚えてしまうんですよ。その才能にはいつも驚かされますし、皆さんの歌声に私も元気をもらっています。また、この活動を通して、古閑先生の素敵な曲をたくさん知ることができて勉強になりましたし、楽譜通りの演奏だけではなく、間奏の長さや音の高さなどを皆さんに合わせてながら演奏するのが楽しいです。
耳では聞いたことがあっても古閑先生の曲とはあまり知られていないものもあり、もったいないと思っています。今まで活動してきて、古閑先生の曲を広めるきっかけ作りができて良かったと感じています。これまでの活動を継続し、さらに演奏できる機会を増やして、より多くの方に古閑先生の曲と古閑先生がどんな人なのかを知っていただきたいです。



We Love ♡ ふくしま！

第26回「新型コロナウイルスとの長期戦を乗り越えよう」

新型コロナウイルス感染症は3月下旬から急拡大し、東京2020大会は前例なき延期。4月7日には、わが国初の緊急事態宣言が出されました。

依然、収束の見通しは立たず、長期戦は必至です。原発事故後の状況を思い起こした人も多いでしょうが、人と人との接触が制限され、家族の中でも気を遣わなければならない状況は、あのとき以上のつらさがあるかもしれません。

こうした長期戦を乗り越えるには、何よりも、正しく恐れることが大切です。新型コロナウイルスは一般的に、ウイルスが付着したものに触れることを通じた「接触感染」と、せきなどから出る飛沫を吸い込むことによる「飛沫感染」により感染します。

したがって、こうした接触感染と飛沫感染のリスクを回避すること、あるいは除去することが感染防止の対策となります。たとえば、外出先や帰宅直後などで頻りに手洗い、手指消毒を実施すること、握手・抱擁をしないことは接触感染の防止になり、人への接近や会話を避けること、マスク着用、密閉・密集・密接のいわゆる3「密」を避けることは、接触感染のみならず飛沫感染の防止になります。

飛沫より小さいマイクロ飛沫による感染も指摘されていますが、これもマイクロ飛沫の濃いところに人が密集することや、換気の悪い場を避けることで防止できるものと考えられます。

外出を控えることは、感染のリスクを最も少なくするものであり、感染のまん延が迫っている場合は、極力外出を自粛していただきたいと思います。

もっとも、家族中の誰かは仕事や買い物などで外出せざるを得ず、感染のリスクはゼロではありません。家庭内でも、特に何らかの症状が見られたら、できるだけ近くで過ごさないような工夫をして、感染防止に努めてください。

これまでの県内の感染例を見ると、家庭や職場など近い人からの感染例が約3分の2を占めるなど多数に上っており、十分注意して下さい。

一方、外出自粛も長期にわたると、逆にマイナスの副作用のリスクが大きくなってきます。運動不足やストレスの蓄積は、心身の変調を来す原因となりますし、免疫力、すなわちウイルス感染に対する抵抗力が弱ってしまいます。

また、児童や高齢者への虐待、家族関係の崩壊につながるケースもあり、現に家庭内の問題が各種相談に表れてきています。

したがって、家の中でも適度に運動し、気持ち晴れる楽しみを見つけたり、時には、接触感染・飛沫感染の心配のない自然の中を散歩するなどして、心身の健康を維持していただきたいと思います。

市では、随時、市長メッセージや市民向け関連情報をホームページなどで発信していますので、こまめにご覧いただき、これらに沿った行動をお願いします。

明けない夜はありません！感染防止の基本に基づき、一人ひとりが「自分を守る、自分の大切な人を守る」という行動を粘り強く徹底していくことが、この長期戦をできるだけ早く終わらせることにつながります。

市民一丸となって、この難局を乗り越えていこうではありませんか！

福島市長 木幡 浩

令和2年度予算の総額は1,967億8,151万円になりました。

予算編成にあたっては、将来に向けて夢が持てる新しい福島の創生のため、施策事業を積極的に展開する予算を編成しました。

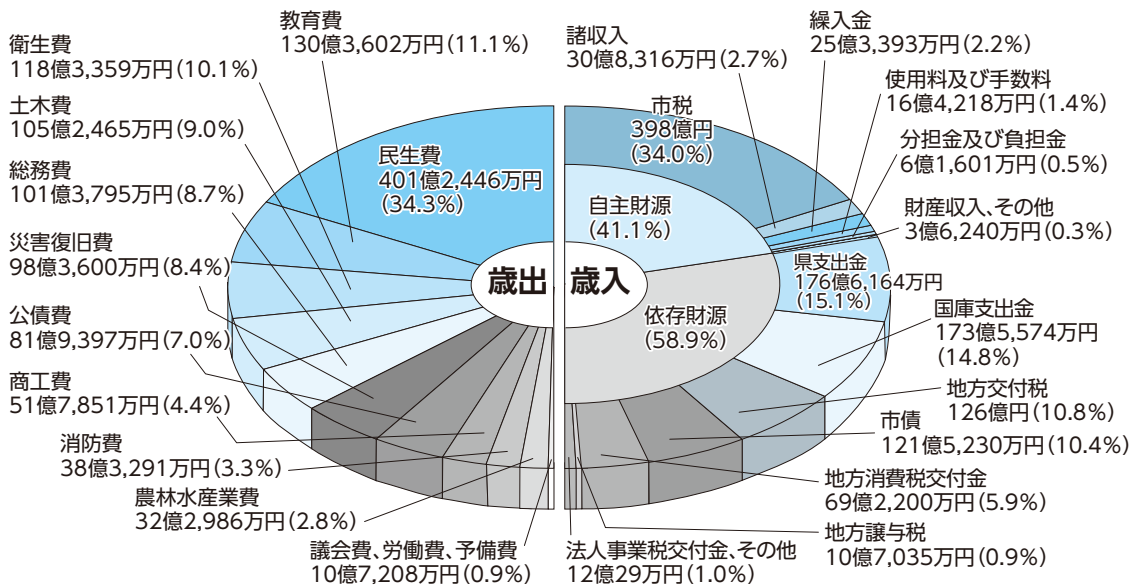
一般会計の予算額は1,170億円で、前年度に比べると、64億5千万円、5.2%の減になりましたが、除染関連事業費を除いた予算額は1,066億7,180万円となり、昨年度を上回る過去最高の積極型予算です(各会計の詳細は左表参照)。

問／財政課 525-3704

令和2年度 会計別予算額

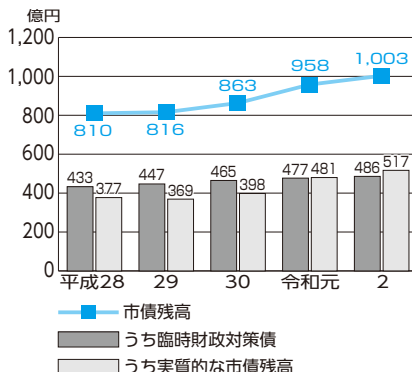
会計名	当初予算額	対前年度増減率%
一般会計	1,170億円	△ 5.2%
国民健康保険事業	234億443万円	△ 2.0%
飯坂町財産区	1億575万円	12.2%
公設地方卸売市場事業	2億1,233万円	1.8%
土地区画整理事業	7,883万円	△ 71.5%
介護保険事業	271億7,787万円	4.4%
庁舎整備基金運用	10億150万円	0.0%
後期高齢者医療事業	37億4,051万円	7.4%
青木財産区	185万円	0.1%
工業団地整備事業	460万円	△ 99.6%
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	1,359万円	△ 16.7%
小計	557億4,126万円	△ 0.5%
水道事業会計	112億4,961万円	0.9%
下水道事業会計	125億339万円	△ 2.3%
農業集落排水事業会計	2億8,725万円	△ 4.4%
計	1,967億8,151万円	

一般会計 1,170億円



土地 10,638,936㎡	車両 494台
山林・原野 17,122,879㎡	証券その他権利 277億1,300万円
建物 982,342㎡	基金 277億7,600万円

●市の所有財産の状況 (平成31年3月31日現在)



●市債残高の推移

- 一般会計とは？
福祉や教育、土木などの一般的な事業に使われ、市の事業の大部分を賄っている予算のこと。
- 特別会計とは？
特定の事業ごとに分けた方が効率が良いものを、一般会計から切り離して経理する予算のこと。
- 自主財源とは？
市税や使用料、手数料など、市が自主的に収入できる財源のこと。
- 依存財源とは？
地方交付税や国・県支出金など、国や県により額が定められ、交付または割り当てられる財源のこと。

9つのプロジェクトで、ふくしまをもっと元気に！

2020ふくしまナイン

～ 令和2年度の主な事業 ～

① 安全安心なまちづくり

- 防災情報配信システム整備事業 …… 4億2,909万円
(複数の手段で情報発信を行うことにより、防災情報の発信力を強化)
- 水害対策パッケージ …… 4億241万円
(護岸や道路側溝の整備、ハザードマップの周知・活用)
- 除去土壌搬出等推進事業 …… 98億3,600万円
(除去土壌の仮置場への搬出の推進、中間貯蔵施設への輸送が完了した仮置場の原状回復)
- ごみ減量大作戦第2弾 …… 1,873万円
(ダンボールコンポスト講習会、古着の回収など)

計23事業 119億6,484万円

② 古閑裕而を活かしたまちづくり

- 古閑裕而記念館魅力発信事業 …… 1億1,990万円
(館内展示のリニューアル、「エール」放映終了後のアフターイベント開催など)
- 古閑裕而記念音楽祭、まちなか音楽祭の開催 …… 2,320万円
(記念音楽祭と屋外でのまちなか音楽祭の開催)
- 「古閑裕而ゆかりのまちサミット」の開催 …… 1,500万円
(氏の功績や音楽を活かした新たな都市間交流)
- 古閑裕而メロディーバス実証運行事業 …… 660万円
(おもてなしと福島らしさをアピールするメロディーバスの実証運行)
- 「古閑裕而のまち・ふくしま」まちなか回遊事業 …… 300万円
(古閑裕而ストリートの周辺に「古閑裕而まちなか青春館」を設置し、商店街への回遊を図る取り組みに対する補助)

計9事業 2億1,490万円

③ 子どもたちの未来へ

- 子ども・子育て新ステージ2020推進事業 …… 4億7,972万円
(特色ある幼児教育・保育に対する補助、給食への本市産農産物の使用拡大、給食費の負担軽減等)
- 待機児童対策推進パッケージ …… 6億7,289万円
(保育の受け皿の拡大、保育士の確保、保育の質の向上を図り、待機児童解消と保育環境整備を推進)
- 放課後児童クラブの運営 …… 6億717万円
(放課後児童クラブを増設し、児童の健全育成を推進)
- ICT教育フューチャービジョン関連整備 …… 15億9,488万円
(1人1台の端末設置など、学校のICT環境を整備)

計19事業 142億2,826万円

④ 「健都ふくしま」の創造

- 健都ふくしま創造事業 …… 3,113万円
(地域や職場から、市民主体の健康づくりを推進)
- がん検診・がん検診推進事業 …… 7億465万円
(がん検診の自己負担一部無料化、受診の再勧奨)
- 「高齢者の元気」の創造 …… 6億3,352万円
(高齢者生涯活躍プロジェクト、健診データを活用した保健指導、公共交通機関の利用促進等)

計13事業 21億8,854万円

⑤ まちのにぎわいと活力

- ふくしま花回廊推進事業 …… 360万円
(本市観光のシンボル「花観光」を推進)
- 地域振興施設「道の駅」整備事業 …… 20億7,321万円
(「道の駅」の建築・外構工事、敷地内の「屋内子ども遊び場」の整備)
- 新規創業者等支援事業 …… 1,197万円
(新規創業者への出店支援と経営指導)
- 農業就業拡大推進事業 …… 503万円
(就農時初期費用や研修費用の一部助成)

計31事業 30億1,595万円

⑥ 風格ある「県都ふくしま」

- 風格ある県都を目指すまちづくり事業 …… 5,652万円
(福島駅前交流・集客拠点施設や市役所本庁舎の新しい西棟の整備)
- 福島圏域連携強化推進事業 …… 325万円
(近隣市町村との連携事業やシンポジウムの実施)
- 移住・定住推進パッケージ …… 5,404万円
(移住応援サポーターによるきめ細かい移住・定住支援、本市の魅力や情報の積極的発信)
- シティセールス重点パッケージ …… 1億334万円
(新たなまちづくりの方向性などを広く発信し、関係人口の拡大を推進)

計24事業 35億8,089万円

⑦ 誰にでもやさしい共生社会の推進

- バリアフリー推進事業 …… 2,497万円
(まち歩き点検やバリアフリーの普及啓発)
- 手話言語条例関連事業 …… 153万円
(手話出前講座、手話奉仕員養成講座などの開催)
- 外国人生活相談事業 …… 573万円
(外国人生活相談窓口を開設し、在住外国人を支援)

計8事業 4,340万円

⑧ 市政運営の新ステージ

- 「第6次福島市総合計画」の策定 …… 1,227万円
(令和3年度から5カ年間の新しい総合計画を策定)
- 市民サービスの向上 …… 1億1,124万円
(多様な情報発信、市税収納のキャッシュレス化、マイナンバーカードの交付と利用の促進)

計15事業 1億5,321万円

⑨ オリンピック・パラリンピックと遺産の創出

- スポーツによるまちづくり …… 8億2,642万円
(スポーツ施設の整備、スポーツ関連のワンストップ窓口である「スポーツコミッション」の設立)
- オリパラを契機とした健康づくり …… 2,169万円
(パラスポーツの振興、受動喫煙対策)

計13事業 12億7,190万円

お知らせ ワイド



消費生活に関心を深めよう 5月は消費者月間です！

わたしたち消費者一人ひとりの行動は、社会・経済・環境に影響を与え、安全で安心な地域・世界を創ることにつながっています。「消費」を考えることは、人や社会、環境の未来を考えることです。日々の暮らしを見直し、より良い消費を心掛けましょう。

■申・問／消費生活センター（〒960-8035 本町2-6） ☎525-3774 ☎522-1528

よく考え、選択する消費行動

- 選ぶための情報を取り入れる
 - 環境に配慮する
 - 「エシカル消費」を心がける
 - モノやサービスを適正に使用する
 - 契約のルールやリスクを知る
 - モノやサービスを適正に使用する
- ※エシカル消費とは、倫理的な消費を指し、環境問題や社会問題といった大きなテーマに対して、消費行動によって貢献しようとする考え方で。

出前講座に伺います

振り込め詐欺対策や暮らしに役立つ情報などを、消費生活センター職員や外部講師がお話に伺います。外部講師の落語による講座も行いますのでお気軽にお問い合わせてください。

（落語は先着8団体まで）

対象：町内会などの地域の団体やサークル、PTA、学校の授業など

申込：開催日の1カ月前までに電話で。



消費生活学習用ビデオ・DVDを貸し出しています

消費生活上のトラブルを学ぶビデオ・DVD教材などを貸し出しています。学習にご利用ください。

利用方法

借用予定日の1週間前までに電話で予約。詳しくはお問い合わせください。
※申請書やビデオ・DVDリストは、市のホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症関連情報

敵はウイルス！みんなで戦おう

■手洗いを徹底しよう！

流水とせっけんで30秒間、正しく手を洗いましょう。徹底とは：外から帰ったら、せきをしたら、食事の前などに、とにかく手洗いです。

■せきエチケットを守ろう！

マスクやティッシュ、ハンカチ、ひじの内側などで口や鼻をおさえましょう。

■3密をさけよう！

3密とは「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で話す密接場面」です。集団感染の危険が高いのでさけましょう。

新型コロナウイルスに関する最新情報は市ホームページで発信しています。

■新型コロナウイルス感染症患者の発生状況

■今気にすべきことは何？

- 「市民の皆さまへ」
- イベント・施設の状況
- 各種支援策 など



新型コロナウイルスかも？と思ったら

いきなり病院に行くことは、感染する・させる危険を高めま。表を参考に、まずは相談しましょう。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱がある
- ・においや味がせず、発熱やせきがある

強いだるさや息苦しさがある

発熱やせきなどの症状は無いが心配、気になる

高齢者、妊婦、基礎疾患などがある方（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を使用中等）

新型コロナウイルス感染症に関する相談専用電話
☎535-8661
☎525-5701
受付時間／午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を含む）

2日
続いている

4日
続いている

すぐに
相談

帰国者・接触者相談センター
☎535-8662 ☎525-5701
24時間対応（土・日曜日、祝日を含む）

休日保育と病児・病後児保育を 実施しています

就学前のお子さんを対象に休日保育と病児・病後児保育を実施しています。ぜひご利用ください。

■問／幼稚園・保育課 ☎573-2021

【休日保育】

さくらんぼ保育園

(野田町五丁目4-50)

☎597-6301(受け付け…月～金曜日の午前9時～午後5時)

■保育時間

日曜日・祝日の午前8時～午後6時

■対象

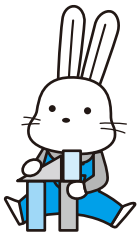
生後5カ月以上で、普段、認可保育施設を利用しているお子さん
【休日の一時預かり保育】
キッズガーデンなごみ
(太平寺字町ノ内30)

☎573-0222(受け付け…)

午前9時～午後5時30分

■保育時間

土・日曜日、祝日を含む通年で、
午前8時30分～午後5時30分
■対象
生後6カ月以上のお子さん



■利用上の注意

休日保育、病児・病後児保育を利用する際は、各施設とも事前登録と予約が必要です。また、定員により利用できない場合があります。
利用料など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

高めよう！防災意識

市総合防災訓練を実施します

自然災害に備え、本番さながらの緊迫した訓練、関係機関による防災用品・車両展示などを行います。
今回の訓練は、新型コロナウイルスなどの感染症が広がる中で、災害が発生した状況を想定したものです。

■問／危機管理室 ☎525-3793

■とき

5月16日(土)
午前7時45分～正午

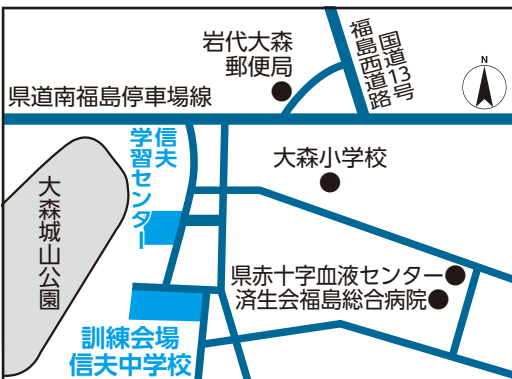
■ところ

信夫中学校・信夫学習センター

■主な訓練内容

- ① 住民避難訓練
- ② 警察、消防、自衛隊、消防団などの関係機関による土砂災害救出訓練、浸水地域からの救出訓練

【会場案内図】



同日5月16日(土)午前8時45分頃 緊急速報メール配信の「訓練」を実施

スマートフォン・携帯電話が一斉に鳴り出します！

※マナーモードでも着信音が鳴ることがあります。不都合がある場合は、電源を切ってください。

■配信エリア

市内全域(配信エリア近郊の方にも届く場合があります)

■対象者

スマートフォン、携帯電話、タブレット端末(対応機種)を持ち、メール配信時刻に市内の受信エリアにいる方

■注意事項

設定や機種により受信できない場合があります。緊急速報メールの受信の設定方法や対応機種などは、各携帯電話会社のホームページや販売店でご確認ください。



地域でのサロン活動を支援します！ 市地域サロン活動支援事業補助金

地域を拠点に、住民が主体的に仲間づくりや支え合いなどの活動を行う団体(地域サロン)に補助金を交付します。

■申込・問／地域福祉課 ☎525-3760

■対象者／地域サロン活動を申請月から数えて年度内に2回以上行うおおむね10人以上の団体

■補助金の内容・補助額

左表参照(助成総額に到達次第、締め切ります)

■申請期限／12月1日(火)まで

■申請方法／地域福祉課に備え付けの申請書、実施計画書、収支予算書に必要事項を記入の上、窓口で

※市ホームページでもダウンロード可。詳しくはお問い合わせください。



補助金の内容	①立ち上げの支援	②サロン活動の支援	③会場使用料・家賃の支援
	地域サロン立ち上げのための補助	居住する地域だけではなく、近隣の住民も受け入れて、活動に参加する地域サロンへの補助	地域サロン活動を行うために使用する会場の使用料・家賃の補助
期間	初年度のみ	連続して3年度まで(毎年度申請が必要)	
補助額	対象事業1回当たり5千円(初回1万円)を補助(上限3万円) ※補助金は事業終了後に支給します。		【会場使用料】 実費分を補助(上限月額2千円) 【家賃】 月額賃料の2分の1を補助(上限月額1万5千円)

意欲のある事業者を募集します！ 街なか店舗経営力向上支援事業

中心市街地に魅力的な店舗を増やすため、経営力の向上や魅力ある店舗づくりを目指す商業者に経営コンサルティングがアドバイスをします。

■対象／中心市街地内に店舗を設けている小売業およびサービス業経営者(中小企業者)

■指導頻度／おおむね4カ月に1回(年3回程度)

■期間／6月～令和3年3月

■アドバイザー

(一社)福島県中小企業診断協会
会員の経営コンサルタント

■費用／無料

■募集件数／3事業者(審査の上で決定)

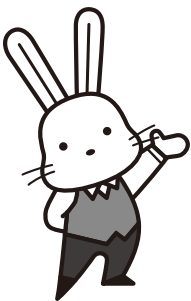
■申込期限／5月29日(金)まで

※審査の結果により不採択になる場合があります。

※詳しくはお問い合わせください。

■申込・問／(株)福島まちづくりセンター ☎522-4841

(平日午前9時～午後5時)



How To in 福島市 おもてなし



国際交流員
キャロル

ゲット オフ アット "get off at"の後にバス停の名前を入れましょう。電車のときも同じように使えます！



CASE.3 「バスで隣に座ったら」



イズ ディス シート テイクン
Is this seat taken?
この席はだれか座っていますか？



ノー フリース ゴー アヘッド
No, please go ahead.
いいえ、どうぞ。



アー ユー ゴーイング トゥ シー ザ ベースボール
Are you going to see the baseball?
野球を見に行くんですか？



イエス ウィッチ ストップ シュッド アイ ゲット オフ アット
Yes, which stop should I get off at?
はい、どのバス停で降りたらいいですか？



ユー シュッド ゲット オフ アット
You should get off at ○○○○.
○○○○で降りるといいですよ。





▲令和元年度後期働く女性応援認証企業の中央設備株式会社(左) シオヤユニテック株式会社(右)と市長(中央)

女性が働きやすい 中小企業を認証しました

3月19日、女性が働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる市内の中小企業に、市長から認証証と認証プレートを贈呈しました。今年度は10月16日(金)まで前期認証申請を受け付け中です。

ぜひ認証を受け、誰もが働きやすい社会をみんな目指しましょう！

■申・問／産業雇用政策課
☎515-7746



認証企業紹介

5月30日は「ごみゼロの日」 〜ごみ減量大作戦〜

工夫次第で、ゼロにできるごみはたくさんあります。衣替えの時期に出る不用品を上手にリユース・リサイクルし、「ごみゼロ」を実践してみませんか？

■問／ごみ減量推進課

☎525-3744

5(ご)3(み)0(ゼロ)ごみゼロの日

●レジ袋受け取り「ゼロ」

マイバッグを持参するなど、レジ袋を受け取らないようにしましょう。

●(過剰)包装「ゼロ」

unnecessary packaging is unnecessary.

●使い捨て食器・箸「ゼロ」

紙製の食器や割箸を使わないようにしましょう。

●食べ残し「ゼロ」

食べきれない分だけ購入・注文するなど、食べ残しを出さないようにしましょう。

●自分で直して、また活用

サイズ直しやリメイクなどで、もう一度活用できるように工夫しましょう。

●リユース(リサイクル)ショップなどに売る、家族・知人に譲る

売却や譲渡で再利用に努めましょう。

●集団資源回収などの協力

町内会などで行っている集団資源回収や、一部の衣料品店などで行っている衣類の回収に協力し、リサイクルしましょう。

町内会などで行っている集団資源回収や、一部の衣料品店などで行っている衣類の回収に協力し、リサイクルしましょう。

アニサキス(寄生虫)による食中毒にご注意!

■問／保健所衛生課
☎597-6358

近年、全国で魚介類に寄生するアニサキスによる食中毒が多数発生しています。

アニサキスの幼虫は、カツオ、サバ、イワシ、サケ、イカ、サンマ、アジなどの魚介類に寄生。これらを生や生に近い状態で食べることで、アニサキスの幼虫が胃壁や腸壁に侵入し、激しい腹痛や吐き気などの症状を引き起こします。

一般的な料理で使う食酢での処理、塩漬け、しょうゆやわさびでは、アニサキスの幼虫は死滅しません。

市民の皆さんや、魚介類を取り扱う事業者の皆さんは、以下の3つのポイントに注意し、食中毒を予防しましょう!

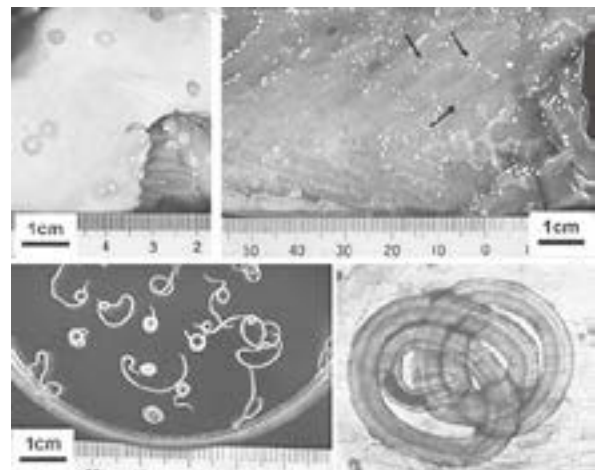
アニサキス食中毒予防のポイント

冷凍する
-20℃以下で
24時間以上

加熱する
60℃で1分
70℃では瞬時

取り除く
特に内臓の
付近は注意!

魚介類に寄生するアニサキス



左上：スケトウダラの肝臓に寄生するアニサキスの幼虫
左下：スケトウダラから取り出したアニサキスの幼虫
右上：サバの身に寄生するアニサキスの幼虫
右下：サバの身を切り出し顕微鏡でアニサキスの幼虫を確認したものの
(提供：国立感染症研究所)

⑨

防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問／危機管理室 ☎525-3793



スマートフォン用



携帯用

中小企業の皆さん 売上増加・販路拡大を支援します！

市では、地域の産業振興を図るため、中小企業者の売上増加・販路拡大の積極的な取り組みを支援しています。ぜひご利用ください。

■補助対象者

- 次の全てを満たすもの
- ① 中小企業基本法に規定する中小企業者
 - ② 市内に主たる事業所または店舗を有すること
 - ③ 原則として事業による市税を納入している者

■対象業種

小売業、卸売業、サービス業

■補助金の額・補助率など

対象経費の2分の1以内、限度額25万円まで

■対象経費

次の全てを満たす経費

- ① 事業遂行に必要なものと明確に特定できる経費
- ② 交付決定日以降に発生し対象事業期間中に支払いが完了した経費
- ③ 証拠書類などによって支払金額が確認できる経費

(10万円以上の支払いは銀行振込が原則)

※対象経費の例…設備費、原材料費、開発費、広報費、マーケティング調査費など

■申請期間

8月3日(月)～9月11日(金)

※補助申請の前に、県よろず支援拠点への相談期間が必要となります。

※審査の結果、不採択となる場合もあります。

■必要書類

- ① 事業計画書
- ② 収支予算書
- ③ 会社概要
- ④ 市税の納税状況が分かるもの
- ⑤ 県よろず支援拠点による事業計画書についての確認書
- ⑥ その他

■問

まずは補助の対象になるか、ご相談ください。

商工業振興課 ☎5255-3720

※⑤は県よろず支援拠点との相談・確認が必要です。

県よろず支援拠点(コラッセふくしま2階(事前予約制))

☎5255-4064

受付時間…月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)



▲市HP

野良猫に対する不妊去勢 手術費の一部を助成します

市では、猫の望まれない繁殖を防ぐことで、飼い主のいない猫による地域のトラブルを防止するとともに、不幸な猫を減らすため、野良猫の避妊去勢手術費用の一部を補助します。

■問/保健所衛生課

☎597-6409

■補助金額上限

雄/3千円 雌/4千円

予算額に達した時点で締め切り

■補助対象者

市内在住の代表者を含む3世代以上で構成された団体で、事前に登録が必要。

■補助対象となる活動

市内に生息する飼い主のいない猫の手術を実施し、その後の猫の管理を近隣住民に迷惑をかけずに行えるもの。

※詳しくは市ホームページ、または保健所衛生課までお問い合わせください。

犬猫の保護・譲渡を行っています

市では、迷子になった犬猫を保護し、飼い主に返還を行っています。また、所有者不明の犬猫は、新しい飼い主へ譲渡を行っています。保護・譲渡情報は市ホームページで随時更新しています。お探しの方はぜひご確認ください。



手話で伝えよう！ つながろう！

Vol.11 テーマ「職業を表す手話」

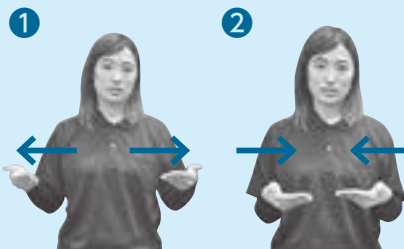
手話協力：福島市聴覚障害者協会
吉田 愛さん

「職業①」



職業を表す手話表現は2つあります。1つ目の「職業」の手話表現は、物を作ることを意味します。両手をにぎり上下に重ね、胸の前に置きます。くぎを打ちつけるように上の手を上下に動かします。

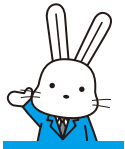
「職業②」



2つ目の「職業」の手話表現は、書類を整理することを意味します。両手のひらを上にして胸の前に置き、指先を近づけたり離したり、2回ほど動かします。

「手話で伝えよう！つながろう！」は市公式ユーチューブで動画を配信中！ぜひご覧ください。

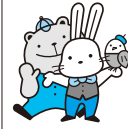




5月お知らせ

掲載記事の情報が変わる可能性がありますので、各主催の問い合わせ先にご確認ください。

催し



6月
環境月間行事「グリーンカーテン講習会とリサイクルプラザ見学」
無料

時6月6日(土)午前9時30分～正午
場わいわい市民農園、リサイクルプラザ
内ニガウリのグリーンカーテン栽培講習会と、施設見学。参加者には、ニガウリの苗を贈呈。定30人(先着順)

持軍手、移植ベラ
申5月7～22日に電話で
環境課 ☎525-3742

6月
フィールドワーク「荒川の土木遺産を訪ねて」
無料

時6月13日(土)午前9時30分～正午
場荒川資料室(水林自然林入口)集合
内堰堤や霞堤を歩きながら、自然や歴史的治水について学ぶ
講荒川資料室の國原よし子さん
定20人(先着順) 持動きやすい服装、飲み物、虫よけ対策
申5月13日(水)から電話で
問ふれあい歴史館(火曜休館)
☎563-7858

ふくしま児童公園SFCもりんパーク
こどもまより2020延期のお知らせ

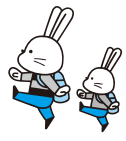
内5月3～5日に開催を予定しておりましたが「こどもまつり」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期といたします。なお、5月5日の「大型遊具無料開放」も合わせて延期いたします。

問ふくしま児童公園SFCもりんパーク ☎572-3575

鼓笛パレード中止のお知らせ

内5月13日(水)に予定されていた、令和2年度福島市小学校鼓笛パレードについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。ご理解とご協力をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。
問学校教育課 ☎525-3782

施設 だより



旧堀切邸

☎542-8188

開館時間/午前9時～午後9時

●書道なんでも無料相談
時5月12・13・26・27日①午前

10時～正午②午後1～3時
対18歳以上 持書道用具一式

いびいび

☎524-3131
☎524-3130

開館時間/午前9時30分～午後7時
休館日/5月7・12・19・20・26日

■プラネタリウム番組案内(各回約45分)
料個人(団体)/一般:300円(240円)、
高校・大学生:200円(160円)、子ども(4歳～中学生)座席を使用する3歳以下の乳幼児:100円(80円)
定120人(先着順)

※1階で観覧券をお求めの上、5分前までに入場してください。
※6月3・4日の投影は、点検のためお休みです。
※プラネタリウム投影スケジュールは下記QRコードから。



☆はじめてのプラネタリウム 無料

時5月13・22日①午後1時30分
②午後2時10分～2時25分 対未就学児とその家族
定各回60人(先着順)

☆お仕事あとのプラネタリウム
星と言葉が輝かせかい『桃源郷ものがたり』

時5月15日(金)午後7時～7時45分
内絵本の朗読と、星空の生解説(ゲスト:瓶子美千子さん)

※未就学児入場不可。

☆スターリアワー「花と星の詩
ふくしまの歳時記」

時6月6日(土)午後4時30分～5時5分

■子どもライブラリー
☎526-4200
休館日/7・12・19・20・26日

◆全行事 共通 参加費 無料
ライブラリーくじ

時5月2～6日
対4歳～小学生

小鳥の森

☎531-8411

開館時間/午前8時30分～午後5時
休館日/5月7・11・18・25日

●森の宝もの探し 無料

時5月1～31日 内小鳥の森で宝もの「キイロかピンクの花」を見つけていただくことができます。宝物は小鳥の森で写真を撮ってレンズジャーに見せてください。

●バードウィーク特別企画「鳥・とり・トリ」 無料

時5月10日(日)午前8時～正午(小雨決行) 内コーヒールを飲みながら野鳥観察、野鳥の缶バッジ、巣箱つくりなど
※缶バッジ、巣箱は材料がなくなり次第終了。

●夏鳥探し～夏鳥を探しに森に出かけよう!! 無料

時5月17日(日)午前9時～10時30分
定20人(先着順) 申電話で

●小鳥の森ボランティアガイド養成講座(年間8回) 無料

時5月23日(土)午前10時～午後0時30分 内自然ガイドのボランティアをしてみませんか(1回目は説明会とウォーキング)。
定10人(先着順) 申電話で

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
体操で健康づくり(全6回)	6月2・9・23・30日、 7月7・14日 午前10時～11時30分	NCVふくしまアリーナ	荒川 保子 先生 わたなべ 渡辺さつき 先生	60歳以上 30人	2千円	5月11～13日(抽選)	福島トヨタ クラウンアリーナ (国体記念体育館) ☎545-9322 (午前8時30分～午後8時)
ウェーブストレッチリングI(全6回)	6月24日、 7月1・8・15・22・29日 午後7～8時30分	福島トヨタ クラウンアリーナ (国体記念体育館)	YAGOメディカル フィットネス さんべい このみ 三瓶 好 先生	18歳以上 30人	2千円	5月25～27日(抽選)	
新入生スポーツ教室「小学1年生」(全4回)	6月30日、 7月7・14・28日 午後4時30分～6時	福島トヨタ クラウンアリーナ (国体記念体育館)	日本スポーツ協会 公認指導者 ほか	小学1年生 30人	千円	5月25～27日(抽選)	

※抽選結果は、はがきにてお知らせ。※状況によっては開催延期となる場合があります。

ヘルシーランド

☎536-5600
 開館時間／午前9時～午後8時
 (利用時間は施設により異なります)
 ※4月1日より、臨時休館中。

じよーもびあ宮烟

☎573-0015 ☎573-0016
 開館時間／午前9時～午後5時
 休館日／7・12・19・26日

市民会館

☎535-0111
 開館時間／午前9時～午後9時
 受付時間／午前8時30分～午後6時
 施設点検日は午後5時まで

○次の日は施設点検日のため終日、部屋と「さんどパーク」の利用ができません。
 5月13・20日、6月10日、7月15日、8月15日、9月16日、10月14日、11月11日

A・O・Z

☎533-2344 ☎533-2347
 開館時間／午前9時～午後9時
 受付時間／午後7時まで

○古閑裕而写真展〜一番のファンであった金子との軌跡〜
 時5月18日～6月7日 無料

○古閑裕而夫妻の生涯の軌跡を写真で展示

○霸王信長に対する明智光秀の野望 無料

時5月11日(月)午後2時～3時30分
 内光秀の思い、野望、大河ドラマのタイトルに込められた意味

を紐解く。 講戦国史研究家の尾形正承さん

○福島が誇る作曲家 古閑裕而さんのメロディーにのせて

喜多三特別ライブ in A・O・Z 無料

時5月31日(日)午後2時～3時30分
 内古閑裕而夫妻の長男正裕さんの音楽ユニット「喜多三」による特別ライブと貴重な写真や映像を交えたトーク 講喜多三九代目三郎次こと古閑正裕さん、SUZUこと鈴木聖子さん、ピアノ・藤原由佳さん

キョウダグループ・テルサホール (福島テルサ) ☎521-1500
 開館時間／午前9時～午後10時
 休館日／5月18日(月)

民家園

☎593-5249
 開園時間／午前9時～午後4時30分
 閉園日／5月7・12・19・26日

御倉邸

☎522-2390
 開館時間／午前10時～午後6時
 休館日／毎週火曜日

四季の里

☎593-0101
 開館時間／午前9時～午後9時

○オリジナルのテーブルランプを作って飾ろう!

時5月23～25日 ①午前10時30分

②午後1時30分 内ランプの傘に色ガラスを張り付けて作る。いなか亭でのランチ付き

国・県などからのお知らせ

相談 集団予防接種によるB型肝炎特別措置法説明会・個別相談会 無料

時5月23日(土)午後1時30分～4時(受け付け・午後3時まで)
 場コラッセふくしま 内国は幼少期に集団予防接種によってB型肝炎ウイルスに感染した方へ給付金を支給しています。給付金

講座



救命講習開催の見合わせ

内再開時期につきましては、今後の状況をふまえた上で、市ホームページ・公式フェイスブック・ツイッターにてお知らせいたします。ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

問消防本部救急課 ☎534-9106

リサイクル講座 布ぞうり作り教室

時5月29日(金)午後1時30分～3時30分 内古布を利用してぞうり

支給特別措置法に基づく救済や手続きの内容、弁護士への依頼の方法などの相談会を開催します。

※要予約・当日予約可

※中止の可能性がありますので事前連絡の上、ご参加ください。

申電話か当日窓口で

問全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1130

募集



「わいわい市民農園」使用者募集

時使用期間／令和3年3月末日まで(年度更新)

※3年を超えない範囲で更新可。年度途中からの利用可能。

場仁井田字五郎内地内(老人福

※のマークは
絵本の読み聞かせ

図書館コーナー 5月

共通 無料

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分 ～午後7時 ※日曜日、祝日は 午後5時30分まで。 5月の休館日/ 7、12、19、26、29日	どようびの おはなし会	16・23・ 30日	午後2時	4歳～小学生
	わくわく!としまかんワールド テーマ「としまかんde スポーツ!?!」 図書館や本に関する ぬりえ・ゲームなど	5月11日(月) まで(休館 日を除く)	開館時間内	
	おひざにだっこ のおはなし会	21日	午前 10時30分	3歳児以下と 保護者

※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。

社センター(東隣り) 内野菜作

りにチャレンジして、収穫の喜

びを味わってみませんか。

※5・6月に使用者を対象にJ
A職員による栽培講習会を開催。
11月に行う園内周辺の草刈には、
参加をお願いしています。

募集区画・使用料

○一般用(面積25㎡)：30区画
程度・年間1万2千円

○車いす専用(面積5㎡)：5区
画・年間2400円

※年度途中から使用の場合、使
用料は月割り。

※原則として、1世帯につき1区画
対市内に住所がある方 申はん
こを持参の上、窓口で

問 農業企画課 ☎525-3726

市営住宅入居者募集

募集する住宅/泉団地ほか

申込受付期間/5月1～19日

抽選会/5月22日(金)

入居開始/6月3日(水)

※申し込みがなかった住宅につ
いては5月25日(月)に発表。6月
1日(月)から随時募集。

※特別市営住宅(中堅所得者向
け)は空き住戸のみ随時募集中。
問 住宅政策課 ☎525-3757

福祉団体の事業費を補助します

内 市社会福祉基金では令和2年
度福祉団体などの事業費を補助
します。

申請期間/5月1日～6月30日
対 NPO法人、社会福祉法人な
どの福祉団体 定5団体程度

補助額/1団体につき上限10万
円まで 申地域福祉課に備え付
けの申請書(ホームページからも
取得可)に必要事項を記入の上、
必要書類を添えて郵送か窓口で

問 地域福祉課 ☎525-3760

令和2年度ガラスバ ジによる個人積算線 量の実施

無料

測定期間/9～11月の3カ月間
内 ガラスバジによる個人積算
線量測定申し込みは、市政だ
より6月号折り込みで案内。

対 市内に住民登録のある希望者
問 保健所放射線健康管理課

☎525-7681

男女共同参画についての「あな たからのメッセージ」作品募集

内 「学校、家庭、職場などで性別
にかかわらず、わたしたちが活躍
する姿」をテーマに、はがき作品
を募集(一人一点まで)。応募者全
員に記念品を贈呈。作品は啓発に
使用し返却しません。 申 6月

5日(金)までに持参か郵送で
対メッセージ(30字程度)とイラ
ストの部：小学生以上、メッセー
ジ(字数不問)の部：高校生以上

問 男女共同参画センター(本町
2-6) ☎525-3784

住宅マスタープラン策定委員募集

内 本市の住宅政策を総合的に推進
するための基本計画となる住宅マ
スタープランを策定するにあたり、
目指すべき方向や施策などにつ
いて意見をいただく委員を募集

開催回数/今年度中3回の開催を
予定平日の日中 任期/1年程度

対 次の全てに該当する方 ①18歳
以上 ②本市に住所を有する ③本
市の議員・職員・付属機関など
の委員でない 定1人 申5月

29日(金)まで(郵送の場合は当日消
印有効)に住宅政策課備え付けの
申込書(市ホームページからも取
得可)に必要事項を明記し、800字程
度の小論文(テーマ「ふくしまの住
まいづくり」)を添えて、持参また
は郵送、ファクス、メール(〒100-
mail.city.fukushima.fukushima.jp)で

※応募書類は返却いたしません。
問 住宅政策課 ☎525-3757

工業振興計画策定懇談 会委員募集

内 令和3年度から5年間、本市の
工業の目指すべき方向や施策、事
業の指針となる次期工業振興計画
案を審議していただく委員を募集
開催回数/今年度中4回の開催を
予定平日の日中 任期/1年程度

対 次の全てに該当する方
①市内在住 ②18歳以上 ③本市の
議員・職員・付属機関などの委
員でない ④平日、日中の会議に
参加可能 定1人 申5月29日

(金)まで(郵送の場合は当日消印
有効)に産業雇用政策課備え付
けの申込書(市ホームページか
らも取得可)に、必要事項を明記
し、400字程度の小論文「私の考
える工業都市」(様式自由)を添
えて、持参または郵送、ファクス、
メール(sangyou@mail.city.
fukushima.fukushima.jp)で

※応募書類は返却いたしません。
問 産業雇用政策課 ☎525-7746

福島市海外チャレンジ 応援事業中止のお知らせ

内 本事業につきましては、市政だ
より4月号P13にて募集をお知
らせしてりましたが、新型コロナウイルス
の影響により、今年度
については事業を急遽中止させ
ていただくこととなりました。本
事業の申込みを検討されている
生徒または保護者の皆さまには
残念なお知らせとなっております
申し訳ございませんが、ご理解と

令和元年台風19号災害の 義援金配分のお知らせ

市内見舞金・災害義援金について、配分を一度も受けていない方は、手続きをお願いいたします。
 令和元年10月12日にお住まいだった市内の住家（アパート・借家も含む）で市の被害認定を受けた方、**持**申請者（世帯主）の認め印、申請者の金融機関の通帳など

問 地域福祉課 ☎525-3760

単独処理浄化槽から切り替える方へ

今年度から新たに宅内配管費用を補助します。

※補助制度にはいくつかの条件があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 下水道総務課 ☎525-3768

使用済みの注射器や 注射針は、ごみ集積所に出してはいけません！

在宅療養による医療廃棄物のうち、使用済みの注射器や注射針などの感染性を有するおそれのあるものは、市で処分できないので、ごみ集積所には出してはいけません。

ごみや資源物に混入した場合、収集運搬や選別作業の際に、手に針が刺さるなど事故の原因にもなり危険です。廃棄する場合は、医療機関・薬局への返却をお願いします。



▲資源物に混入していた注射針

問 ごみ減量推進課 ☎525-3744

漏水調査にご協力をお願いします

定期的に行う水道管の漏水調査は、水道メーター付近で音を聴く調査であるため、個人の敷地内に立ち入らせていただく必要があります。ご理解とご協力をお願いします。なお、委託業者（㈱サンスイ）は、水道局発行の身分証明書を携帯しています。

問 配水課 ☎535-1122

税

所有者の障がい程度により 軽自動車税が減免されます

障害者手帳をお持ちの方が所有する軽自動車などは、障がいの種類、等級により減免ができる場合があります。（普通自動車を含め1人1台）。
 ※18歳未満や知的障がい者、精神障がい者の場合は、生計同一の方の所有を含む。

申請時に必要なもの／

- 1 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれか
 - 2 令和2年度軽自動車税納税通知書
 - 3 運転免許証
 - 4 はんこ
 - 5 生計同一証明書または常時介護証明書
 - 6 自動車検査証（車検証）
- ※障がい者と生計を一にする方が運転する場合は、5、6が必要となります。
 甲 5月11日、6月1日までに窓口で

問 市民税課 ☎525-3713

■ 普通自動車について／県北地方振興局県税部 ☎521-2702

令和2年度所得関係証明 明書交付を開始します

対象者	交付開始日 (予定)
市県民税を給与から差し引かれている方(特別徴収)	5月15日(金)
右記以外の方(普通徴収・年金特別徴収)	6月15日(月)

※所得関係の証明書は、その年の1月1日に住民登録のある市町村で交付します。

問 市民税課 ☎525-3713

国保年金

75歳の誕生日から後期高齢者 医療制度に加入になります

75歳の誕生日からは、それまで加入していた社会保険や国民健康保険の資格を喪失し、新た

に「後期高齢者医療制度」に加入します。誕生日の前月に「後期高齢者医療被保険者証」を送りますので、病院で受診する際に持参してください。保険料は年金からの差し引きが原則ですが、加入した年度は納付書を郵送しますので、お近くの金融機関などで納めてください。

問 国保年金課 ☎525-3724

学生納付特例制度で、国民 年金保険料が猶予されます

内 保険料を納めることが難しい学生の方は、納付特例制度が利用できます。承認されると、将来の年金受給権の確保だけでなく、病気やけがによる障害基礎年金の受給資格を確保できます。
 ※学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。
持1 マイナンバーの分かるものまたは年金手帳
持2 本人確認書類（運転免許証など）
持3 学生証の写しまたは在学証明書の原本（代理人申請の場合は、委任状・はんこ）
申 国保年金課または各支所・出張所
 問 国保年金課 ☎525-3738
 東北福島年金事務所 ☎535-0141（音声案内）



福祉

山野草教室

時1コース:5月22日、6月26日、7月31日、2コース:8月21日、9月25日、10月23日(各コース3回)午後1時30分～3時30分
内手指の機能回復訓練を兼ねて山野草について学ぶ **講**羽田稔さん **対**市内在住の身体障がい者(障害者手帳をお持ちの方)
定各コース15人(先着順・コースの重複申し込み不可)
料500円(3回分の教材費として)
申5月7～15日まで電話か①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上、ファクスで
場問腰の浜会館(火曜日休館)
☎533-5261 **☎**533-5262

陶芸教室(全15回)

時6～10月の午後 **対**市内在住の60歳以上の方 **定**10人(定員を超えた場合抽選) **料**8千円
申5月27日(水)来館で※説明会を同日午前10時から行います。

場問老人福祉センター
☎545-4511

障がい福祉講座

①音訳ボランティア講習会
 時6月2日～7月7日(毎週火曜日)全6回 **場**福島視覚情報サポートセンター(にし)西中央2丁目23-1 **内**視覚障がい

者に音声による情報を正確に伝える音訳の技術を学ぶ **講**にじの会 **対**市内在住の方 **定**15人(先着順) **料**500円

②点字学習指導員講習会

時6月3日～7月8日(毎週水曜日)午後1時30分～3時30分
内点字学習を希望する視覚障がい者に対し、点字指導を行うために必要な知識・技術を学ぶ **講**にじの会 **対**市内在住で点字を一通り読めて打てる方
定15人(先着順) **料**500円

①②共通

申5月22日(金)までに電話か①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上、ファクスで
場問腰の浜会館(火曜日休館)
☎533-5261 **☎**533-5262

災害時要援護者登録制度

内高齢者や障がい者などのうち、災害時やその恐れがある場合に支援が必要な方を「災害時要援護者」とし、地域による共助を高めるために「災害時要援護者登録制度」を進めています。平

成21年度から令和元年度の間に登録いただいた方へ「災害時要援護者登録内容現況確認書」を5月下旬頃に郵送します。登録内容をご確認いただき、変更点などをご記入・押印の上、6月30日(火)までに同封の返信用封筒でご返送ください。
 ※詳しい内容や、新規登録についてはお問い合わせください。
問長寿福祉課 ☎525-7656
障がい福祉課 ☎525-3748

機能回復訓練の利用者再募集

無料

時訓練日/土曜日(原則月4回以内) **場**腰の浜会館 **内**医師の診断および理学療法士の指導による、主に訓練器具を使用しての自立訓練および他動訓練などの機能回復訓練(リハビリ) **対**市内在住で在宅の身体障がい者(介護保険適用対象の方を除く)
定5人程度(先着順) **持**身体障がい者手帳、はんこ、医療機関発行の状況報告書 **申**窓口で
問障がい福祉課 ☎525-3748

ごみ集積所のカラス被害防止にご協力ください!

カラスなどがごみを散らかす被害が発生しています。ごみの出し方を工夫して、被害を軽減しましょう!

【カラス被害を防ぐために!】

- ①収集日の朝8時30分までに決められたごみ集積所に出す。(前日には絶対に出さない!)
- ②ごみ散乱防止ネットがあるごみ集積所では、ごみ袋は、必ずネットの中に入れる。
- ③生ごみは、臭いを抑えるために水分を十分に切り、カラスから見えないようにいらぬ紙などに包んで、ごみ袋の中心部に入れて出す。

問ごみ減量推進課
☎525-3744

市政テレビ・ラジオ番組

※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

【新型コロナウイルスとの長期戦を乗り越えよう!】

TUF	5月2日(出)	午前9時25分～
KFB	5月2日(出)	午前11時40分～
FCT	5月2日(出)	午前11時55分～
FTV	5月3日(日)	午後1時55分～

市政ラジオ番組

ラジオ福島 (145.8KHz) (90.8MHz)	土曜日	午前8時55分～9時
	第1日曜日	午前9時10～15分
ふくしまFM (81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間に1分間
	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
FMポコ (76.2MHz)		
NHK第一 (132.3KHz)		随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。 **福島市 市政テレビ** **検索**

包括外部監査を実施しました

本市では、公認会計士などの専門的な知識を有する監査人が行う包括外部監査を実施しています。このたび監査人から令和元年度の包括外部監査の結果報告書が提出されましたので、お知らせします。結果報告書は市ホームページ、市民情報室、各支所・学習センターでご覧いただけます。

問総務課 **☎**535-1138

5月の各種相談 無料

相談内容	相談日時	会場	予約・問
法律（弁護士） 要予約 （年度内1人1回）	1・8・15・22日 午後1時30分～4時	市民会館	市民相談室 ☎535-2121 予約受け付け／月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	問／県司法書士会福島支部 ☎529-7331 県公共嘱託登記士土地家屋調査士協会東北支所 ☎531-0986
登記（司法書士） 土地家屋調査（土地家屋調査士）	13・20日 午前10時～正午、午後1～3時	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	問／県司法書士会福島支部 ☎529-7331 県公共嘱託登記士土地家屋調査士協会東北支所 ☎531-0986
年金・労働（社会保険労務士） 要予約	13・20・27日 午後1～5時	県社会保険労務士会	予約・問／県社会保険労務士会 ☎526-2270 ☎534-5432
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	月・金・土・日曜日 午後2～8時	青少年センター	相談・問／すこやかテレホン ☎531-6332
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約	火・木曜日（祝日を除く） 午前10時～正午、午後1～3時	イズム37ビル4F （北五老内町7-5）	問／法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	県政相談コーナー	問／県政相談コーナー ☎521-4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	消費生活センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	相談・問／消費生活センター ☎522-5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）			申込・問／消費生活センター ☎522-7867
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	6月14日（日）		
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	保健福祉センター （森合町10-1）	相談・問／権利擁護センター ☎533-3341
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など （女性相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭課	問／こども家庭課 こども家庭係 ☎525-3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど			
子どもと家庭テレフォン相談	毎日（祝日を除く） 午前9時～午後8時	—	問／県中央児童相談所 ☎536-4152
労働困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後1～5時	県労働委員会事務局 （中町8-2 自治会館4階）	問／県労働委員会事務局 ☎521-7594 ☎521-7596
労働局総合労働相談コーナー （解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・ マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	福島合同庁舎5階 （霞町1-46）	相談・問／総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎800-8004611 （労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、 育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	相談・問／福島労働局雇用環境・均等室 ☎536-4609
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島地方方法務局人権擁護課 （本内字南長割1-3）	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
外国出身者のための無料相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	火～土曜日（祝日を除く） 日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・ タガログ語・ベトナム語・タイ語・スペイン語・ ネパール語・インドネシア語	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org

5月の震災関連相談 無料

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・問・会場
◎原発事故損害賠償関係 ＜福島原子力補償相談室（東京電力）＞ 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関する事 ・住宅などの自主的除染に関する事など	年中無休 午前9時～午後7時 （土・日曜日、祝日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-926-404
＜原子力損害賠償・廃炉等支援機構＞ （個別相談会） 要予約	水・土曜日（祝日を除く） 午前10時～午後6時	予約専用フリーダイヤル ☎0120-330-540 コラッセふくしま5階
＜震災・原発無料電話相談＞	月～金曜日（祝日を除く） 午後2～4時	問／県弁護士会 ☎534-1211
＜原発事故被害者救済支援センター＞ （受付窓口）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時	問／県弁護士会 ☎533-7770
＜原子力損害賠償紛争解決センター＞ ■電話受付	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-377-155
■受付窓口	月・水・金曜日（祝日を除く） 受け付け：午前9時～午後5時	市民会館503号室
◎ローン返済など ＜個人版私的整理ガイドライン運営委員会＞ （電話相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-380-883
◎震災法テラスダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした法的問題 など	月～土曜日 午前9時～午後9時 （土曜日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-078-309
◎中小企業者等の事業再開・再生の支援 ＜県産業復興相談センター＞	毎週月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	県産業復興相談センター ☎573-2561 ☎573-2566
＜東日本大震災事業者再生支援機構＞	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後6時	同機構（郡山出張所） ☎024-935-7252

ありがとうございます

【社会福祉基金寄附】
日本敬神崇祖自修団理事長
八巻廣様 470,000円

【交通遺児激励金寄附】
公益社団法人福島県トラック協会
県北支部 様 150,000円

市就職応援ポータルサイト 「えふWORK」 無料

市内とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問 産業雇用政策課 ☎515-7746

福島市 えふWORK

検索

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。



子育て・健康

子育て

児童扶養手当は、5月11日(月)に振り込みます

問／こども政策課

☎525-3767

☎ 児童扶養手当は、離婚などで父または母がいない児童や、重度の障がいのある父または母を持つ児童を監護している父母、当該父母に代わって児童を養育している養育者に対して支給される手当です(所得などにより支給されない場合があります)。
※「児童」とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間の方(心身に重度の障がいのある場合は20歳未満まで)。

ファミリーサポート事業説明会

無料

問／ファミリーサポートセンター

☎526-0612

時5月15日(金)午前10時～正午
場保健福祉センター

内容 子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明

申電話で
※託児なし。

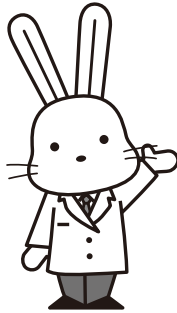
健康

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

問／保健所健康推進課

☎525-7680

☎ 風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう。昨年度未発送の方に、クーポン券を4月下旬に郵送しています。同封の案内文を確認し、該当する方は風しん抗体検査を受けてください。また、抗体検査の結果、予防接種が必要と判定された方は早めに受けましょう。
※昨年発行したクーポン券は有効期限が1年延長され、令和3年3月末まで使用できます。



市民検診(がん検診)を実施します

問／保健所健康推進課

☎525-7680

実施期間／6月1日～10月31日
※乳がん・子宮頸がん検診は、6月1日～12月31日(医療機関により終了日が異なります)

☎ 職場などで検診を受診する機会のない市民の方
持市民検診受診券

申5月20日(水)から電話か、市ホームページ内申し込みフォームで。ただし、左記①～⑧の方は受診券を送付しますので、申し込みは不要です。

① 年度内に40歳以上になる国民健康保険に加入している方
② 後期高齢者医療制度に加入している方
③ 生活保護を受給している方
④ 平成30年度、令和元年度に市民検診(がん検診)を受診された方
⑤ 年度内20～70歳の5歳節目の女性
⑥ 年度内40～70歳の5歳節目の男性
⑦ 平成8年4月1日～平成9年3月31日生まれの女性
⑧ 平成31年4月21日以降本市に転入した年度内20歳以上の女性

受診方法

個別検診・事前に医療機関に電話で予約してください。
集団検診・実施については現在検討中です。

※詳しくは、市政だより6月号折り込みの「市民検診のお知らせ」をご覧ください。

乳幼児健康診査

無料

問こども家庭課 ☎525-7671 📠572-3417
ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

● 4カ月児・1歳6カ月児、3歳6カ月児
集団健診で実施します。対象者へは個別に通知します。

	5月			6月		
4カ月	14日(木)	21日(木)	25日(月)	3日(水)	11日(木)	18日(木)
1歳6カ月	11日(月)	20日(水)	22日(金)	4日(木)	12日(金)	15日(月)
	26日(火)	28日(木)		25日(木)	30日(火)	
3歳6カ月	13日(水)	15日(金)	19日(火)	1日(月)	9日(火)	10日(水)
	27日(水)	29日(金)		17日(水)	19日(金)	24日(水)

※それぞれの日付の対象児については、後日個別に通知します。

● 10カ月児
個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。

※ 4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。

※ 手話通訳が必要な方はご連絡ください。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

☎ 生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。

申問保健所健康推進課 ☎572-3120

妊娠・出産・育児などの相談窓口「子育て相談センター・えがお」

☎ 保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。

時月～金曜日
(祝日・12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

場問子育て相談センター・えがお
(こども家庭課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

申問こども家庭課 ☎525-7671

ふくしま市保育人材バンク 無料

市では、登録者に市内の保育施設や幼稚園などへの就労に関する情報提供や相談を行っています。
お気軽に、ご登録・ご相談ください。

対象者／市内の保育施設などへの就労を希望・検討している方
【資格・免許要】 保育士、幼稚園教諭、栄養士、看護師、養護教諭など
【資格不問】 保育士の補助員、調理員など

人材バンクに登録すると

- ①求人情報や就労に関する研修・相談会などの情報をお知らせします。
- ②登録者が希望する場合、求人のある保育施設などから直接連絡がいきます。

登録の仕方

- ①幼稚園・保育課（保健福祉センター2階）へお越しください。
- ②窓口で「保育人材バンクへの登録です」と伝えてください。
- ③登録申込書に必要事項を記入し、同意書に署名・押印をいただきます。



詳しくは左記QRコードから市ホームページへアクセスするか、お問い合わせください。

問 幼稚園・保育課 ☎525-3750

第1回福島市健康セミナー 生活習慣病予防編中止 のお知らせ

問／保健所健康推進課

☎525-7680

市内市政だより4月号P.23で5月12日(火)開催としてお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染症リスクを回避するため、中止となりました。

5月23日は「難病の日」

問／保健所健康推進課

☎573-4384

「難病の日」とは、発病の仕組みが明らかでなく、かつ治療方法が確立していない希少な病気のことです。難病で療養されている方や働きながら治療を続けている方もいます。まずは、難病を知ることから始めてみませんか？詳しくは難病情報センターのホームページまたは「難病の日」で検索してください。



健康保険証をお忘れなく!!

夜間 急病診療所

☎525-7672

診療日/毎日

診療科/
内科・外科
小児科

診療時間/
午後7時～
翌朝7時30分
※小児科は
午後10時まで

受付時間は
午後6時30分～
翌朝7時

★院内感染防止のため、最
小限の付き添いご協力く
ださい。

場所/
上町テラス
2階

休日救急 歯科診療所

☎525-7673

診療日/
日曜・祝日

診療時間/
午前9時～
正午
午後1～5時

受付時間は
午前9時
～11時30分
午後1時
～4時30分

場所/
保健福祉セ
ンター1階

緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and
Holiday Emergency Doctors

診療時間／午前9時～午後5時
医療機関により異なる場合があります。

月日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
5月3日 憲法記念日	酒井内科クリニック 岡 部 531-1781	佐 藤 医 院 陣 場 町 522-2489	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町 563-7686	あすなろ南矢野目クリニック 南 矢 野 目 555-5766
5月4日 みどりの日	せのうえ健康クリニック 瀬 上 町 554-5757	さとう内科医院 豊 田 町 523-4511	とみたキッズクリニック 黒 岩 544-1777	山家整形外科 黒 岩 572-7725
5月5日 こどもの日	のだまち胃と腸のクリニック 野 田 町 563-7872	し の ぶ 病 院 大 森 546-3311	竹内こどもクリニック 北 中 央 533-4150	村 島 医 院 飯 坂 町 542-2131
5月6日 振替休日	三河台内科 野 田 町 534-7832	蓬 萊 東 内 科 蓬 萊 町 548-1212	おひさま子供クリニック 大 森 544-1581	まゆみ整形外科クリニック 森 合 555-6261
5月10日 日曜日	阿部循環器科・内科クリニック 南 矢 野 目 573-9939	岩 谷 医 院 太 田 町 528-7770	とやのクリニック 鳥 谷 野 544-1122	すずきクリニック 松 川 町 567-2661
5月17日 日曜日	穴 戸 医 院 瀬 上 町 553-5010	児 玉 胃 腸 科 内 科 浜 田 町 533-6622	いちかわクリニック 南 矢 野 目 554-2828	田 島 整 形 外 科 西 中 央 533-6651
5月24日 日曜日	岩崎消化器科内科医院 丸 子 554-5841	さとう内科医院 豊 田 町 523-4511	もり皮膚科小児科医院 大 森 545-3268	後 藤 整 形 外 科 鎌 田 554-2626
5月31日 日曜日	菊池クリニック 花 園 町 535-4091	やまもり内科 八 島 田 529-5565	都 小 児 科 医 院 東 中 央 535-2660	なかむら外科内科クリニック 宮 下 町 535-7518
6月7日 日曜日	やご内科リウマチクリニック 森 合 558-8585	藤原消化器内科医院 太 平 寺 545-3300	いずみよいこクリニック 泉 557-0415	笹木野みやけ内科外科 笹 木 野 559-1511
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
5月3日 憲法記念日		近 藤 眼 科 太 田 町 531-3113	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬 上 町 553-3185	
5月10日 日曜日	福島赤十字病院 八 島 町 534-6101	福島赤十字病院 八 島 町 534-6101	福島赤十字病院 八 島 町 534-6101	皮フ科たんじクリニック 天 神 町 531-5725
5月17日 日曜日	いちかわクリニック 南 矢 野 目 554-0303	南中央眼科クリニック 南 中 央 536-3421	済生会福島総合病院 大 森 544-5171	
5月24日 日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬 上 町 554-2323	さ かい 眼 科 医 院 泉 559-3800	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南 矢 野 目 555-1133	もり皮膚科小児科医院 大 森 545-3268
5月31日 日曜日	西口クリニック婦人科 三 河 南 町 525-6388	ましこ眼科クリニック 丸 子 552-5335	まるべりー耳鼻科 太 平 寺 529-6550	
6月7日 日曜日	新妻産婦人科 陣 場 町 533-1103	桜水さかい眼科 笹 谷 558-7555	村上耳鼻咽喉科医院 松 木 町 534-3387	根 本 皮 膚 科 南 沢 又 558-9880

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関
があります。確認してから、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>





ふくしま市政だより847号
令和2年5月1日発行

編集発行

福島市政調整部広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1

☎024(535)1111(代)

5 ふくしま

月 ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。
問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね！

●カレンダー内の記号について

⑩などは掲載ページ

🌳…おもちゃ広場当面休館

🌳…さんどパーク当面休館

👤…市民相談

📖…本の読み聞かせ

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題など、育児不安・児童虐待などに関する相談はP17を、子育ての悩みなどに関する相談はP18をご覧ください。

市民スポーツ・レクリエーション祭

種目はパークゴルフをはじめ11種目。市民の方ならどなたでも参加できます。

■と き / 5月16日～7月3日

■と ころ / 市内各施設

■料 金 / 500円(小・中学生無料)

■申込・問 / 市レクリエーション協会 ☎544-1886



3 日 憲法記念日	4 月 みどりの日	5 火 こどもの日	6 水 振替休日	7 木	8 金 👤 法律⑦	1 金 👤 法律⑦ 森の宝もの探し (～31日)⑩	2 土 ライブラリーくじ(～6日)⑩
10 日 バードウィーク特別企画「鳥・とり・トリ」⑩	11 月 霸王信長に対する明智光秀の野望⑩	12 火 書道なんでも無料相談(～13日)⑩	13 水 👤 登記・土地家屋調査⑦ 👤 年金・労働⑦ はじめてのプラネタリウム⑩	14 木	15 金 👤 法律⑦ お仕事あとのプラネタリウム⑩ ファミリーサポート事業説明会⑩	16 土 📖⑩ 市総合防災訓練⑦ 市民スポーツ・レクリエーション祭(～7月3日)(上段)	
17 日 夏鳥探し⑩	18 月 古関裕而写真展(～6月7日)⑩	19 火	20 水 👤 登記・土地家屋調査⑦ 👤 年金・労働⑦	21 木 📖⑩	22 金 👤 法律⑦ はじめてのプラネタリウム⑩	23 土 📖⑩ 小鳥の森ボランティアガイド養成講座⑩	
24 日	25 月	26 火 書道なんでも無料相談(～27日)⑩	27 水 👤 年金・労働⑦	28 木	29 金	30 土 📖⑩	

31 日

喜多三特別ライブInA・O・Z⑩

登下校の子どもを見守りましょう！ ～日常のちょっとした行動であなたも見守り隊～

子どもたちが安全で安心して登下校することができるよう、児童・生徒の登下校時間帯(午前7～8時、午後2～4時)に合わせて、ウォーキングや犬の散歩、買い物などを行いながら見守る「ながら見守り」をしてみませんか。

■問 / 生活課 ☎525-3787



イベント情報や施設情報などは、新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。



表紙写真の説明

【「福島エールごはん」参加店でテイクアウト】

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、テイクアウトやデリバリーなどを行っている飲食店や宿泊施設などを応援するこのプロジェクト。利用された方はうれしそうに持ち帰っていました。おいしいごはんを食べて、この危機をみんなで乗り切りましょう！

「ふくしま市政だより」は「マイ広報紙」、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも無料でご覧になれます。

マイ広報紙



マチイロ



SNS 福島市の



ふくしまチャンネル



fukushimacity



福島市