

感染拡大を防ぐために ～一人ひとりの対応が重要です～

●こまめに手を洗いましょう

こまめにせっけんで手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。
洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。



●せきエチケットを守りましょう

くしゃみやせきが出る時は、^{ひまっ}飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。
せきやくしゃみが出る時は、

- ・マスクを着用しましょう
- ・他の人から背を向け、ティッシュや二の腕などで口と鼻を覆いましょう。なお、飛沫が手についた場合は必ず手を洗いましょう。

●集団感染の共通点

換気が悪く 人が密に集まって過ごすような空間 不特定多数の人が接触する恐れが高い場所

換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

○新型コロナウイルス感染症に関する相談専用電話

発熱や呼吸器症状の有無に関わらず、心配な方、気になる方は下記連絡先までご相談ください。

ほかの相談窓口
もあります

電話番号 024-535-8661 FAX 024-525-5701

受付時間 土・日曜日、祝日を含む午前8時30分～午後5時15分

●厚生労働省電話相談窓口 0120-565653 (受付時間：土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後9時)

●福島県相談専用ダイヤル 024-521-7871 (受付時間：午前8時30分～午後9時(平日のみ))

○帰国者・接触者相談センター：024-535-8662

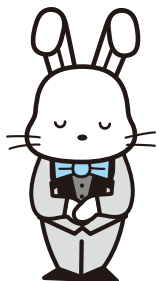
下記の場合には、「帰国者・接触者相談センター」にご連絡ください。

【対象】

1. 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)。
2. 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

なお、以下のような方は、重症化しやすいため、1または2の状態が2日程度続く場合はご相談ください。

- ・高齢者 ・妊婦 ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)がある方
- ・透析を受けている方 ・免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方



本掲載記事は3月10日現在で作成したものです。

新型コロナウイルスの今後の疫学情報や研究により、掲載記事の情報が変わる可能性があります。最新情報は厚生労働省・市ホームページをご覧ください。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市が主催や共催などで実施するイベントが中止や延期となっています。当月号に記載のイベントなどについても、今後中止や延期になる場合がありますので、市ホームページをご覧になるか、主催の問い合わせ先にご確認ください。なお、施設の開館状況もご覧いただけます(詳しくは各施設のサイトをご覧ください)。



厚生労働省
ホームページ



市ホームページ



イベント・
施設情報