

ふくしま

市 政 だ よ り

7

令和2年

特集 熱中症を予防しましょう！



熱中症を予防しましょう	2
市民インタビュー	3
ふくしま未来農協 もも専門部会長 菱沼喜雄さん	
キャッシュレス決済で使える！マイナポイントをもらおう	4
感染症発生中に災害が起きたら	5
ごみ減量大作戦 ダンボールコンポスト無料講習会	6
お知らせワイド	7



開催会場

野球・ソフトボール競技 福島市開催

熱中症を予防しましょう！

新型コロナウイルス感染症の影響で、「新しい生活様式」における熱中症予防が求められます。
「誰も経験したことのない夏」に備え、今年の熱中症予防のポイントをおさえておきましょう。

■問／保健所健康推進課 ☎525-7680

■今年の夏はここが違う！

■知らないうちに脱水症状

- ・常日頃マスクをつけて過ごしていることで、体内に熱がこもりやすくなってしまいます。
- ・マスク内の湿度が上がり、喉の渇きを感じづらくなる傾向にあります。

■体力の低下

春の季節に外出自粛し、運動をあまりしていないことから、汗をかく機会が少なく、汗をかいて体温を下げるなどの対処ができる機能が低下している傾向にあります。

意外と知らない

ほとんどのエアコンは空気を循環するだけで「換気」はできません。
エアコン使用時にも時々、窓を開けるなど換気をしましょう。

こまめに水分を補給しましょう！

- 屋内・屋外に関わらず、喉が渇く前に水分補給
- 1日1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいたときは、スポーツドリンクなども有効



暑さを避けましょう！

- エアコンを使用し部屋の温度を調整
- 換気扇や扇風機、窓の開放などで適宜換気を行い、感染症の予防に努める
- 暑い日や暑い時間帯は無理をしない



マスクを上手に使いましょう！

- マスク着用時は負荷のかかる運動や作業を避け、適宜休憩を
- 屋外で十分な距離(2メートル以上)が確保できる場合はマスクを外す



暑さに負けない体を作ろう！

- 日頃から健康状態をチェックし、睡眠をしっかりとる
- 屋内・屋外で適度に運動
- 水分補給をしながら、無理のない範囲で
- 栄養バランスのとれた食事を



臨時災害
ラジオ放送

万一災害が発生した場合、市では、FMボコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。●問／危機管理室☎525-3793

FUKUSHIMA 市民 インタビュー

くだもので身も心も元気

ふくしま未来農業協同組合 もも専門部会長

菱沼 喜雄 さんに聞きました！



ふくしま未来農業協同組合 もも専門部会長
菱沼 喜雄さん

🍷 くだもの農家として働く
ことの魅力は？

多くの人に愛されているくだものを育てているというところに魅力を感じています。くだものを育てていると、一年を通して、花が咲いて、実がついて…。くだものの成長に触れることで、春夏秋冬を感じながら作業するのは楽しいものです。皆さんにおいしいものをお届けするため、色んな作業を日々頑張っています。

🍷 これからの目標などは？

毎日やらなければいけないこと、基本となることをきちっとやっていくということを実行してきました。皆さんに食べてもらえるようなおいしいものを、仲間と協力しながら頑張っていることが伝わればうれしいです。特に県北はももの大きい産地です。最近はい・Iターンなどで農業を頑張っている若い方も増えてきています。部会の代表として、自分の経験も伝えながら、そういう方々をしっかり応援していきたいと思っています。そして地域の産業としてのももを残していけるようにしたいです。

🍷 皆さんへメッセージを

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を取りながら作業を進めてきました。農家の人たちは春先から作業を続けて、食べた元気が出るようなおいしいものを出せるように頑張ってきたので、皆さんにはももをたくさん食べてコロナを吹き飛ばしてほしいです。リピートして食べてもらうことが、農家にとってのバックアップになります。ももは順調に生育しており、今年もおいしいももを皆さんにお届けできるでしょう。ももを食べれば元気も出るし、地元の皆さまには地産地消でたくさん食べていただきたいです。



▲摘果の作業をする菱沼さん



We Love♥ ふくしま！ 第28回『新型コロナとの共存 ～ICT化を進めよう』

スマホやタブレット、パソコンなどのICT機器をお使いですか？怖いとか、苦手だからと、利用していない人も多いと思います。確かに注意しないと怖い面はありますが、利便性ははるかにそれを上回ります。

コロナ禍ではICTの必要性が痛感されました。新型コロナとの共存には、ICTを活用した新しい生活様式が欠かせません。

どこまで個人を把握するか議論はありますが、ICT環境が整備されていたことで、感染者との接触の有無や電車利用の是非などを判断し感染拡大を抑え込んだり、短期間で国民への金銭給付を行った国もありました。

一方日本は、一人10万円の給付金にオンライン申請が導入されたものの、それに必要なマイナンバーカードを所有している市民は1/5足らず。郵送申請はスタートまで時間がかかり、オンライン申請はそのチェックに郵送以上の手間がかかりました。今後発行の「ふくしま市民生活エールクーポン」も、電子マネーなら、どんなにスムーズで経費も低かったのか！

それでも、職員開発の受付システムによって、同時に多く

の方の給付金申込みが可能となり、本市独自の困窮者向け緊急支給を実施できました。ネット通販で、売上げをカバーできた事業者、必要な買い物ができた消費者も多いと思います。

小中学校等で、長期の臨時休業中、ネットを通じた教材提供などを行いましたが、授業代わりのオンライン学習ができなかったのは本当に残念です。一昨年夏から急ピッチでオンライン学習の環境整備を開始し、今年度から3年間で児童生徒全員に一人一台端末を実施する予定でした。コロナ禍を機に、今年度中に前倒しして一人一台端末を実現し、教員の活用能力も高めていきたいと思っています。

ICT化は、今後国を挙げ、急ピッチで進められると思います。来年からは、マイナンバーカードの保険証としての利用が予定され、給付金を円滑に支給することができるよう、マイナンバーカードと振込口座との連携も検討されています。

市では、電子決済やネット通販を導入するなど新しい生活様式に対応したビジネスモデルの導入に取り組む事業者に2/3の助成を行います。ぜひご活用ください。災害や感染症のような危機のときには、スピードが特に求められます。この面からも、ICT化は避けて通れません。

まずは一台の端末とマイナンバーカード。9月からキャッシュレス決済に使えるマイナポイントが始まります。マイナンバーカードの取得には1カ月半ほど要します。この機会に、ICT化を始めましょう。

福島市長 木幡 浩



締め切り
迫る！

キャッシュレス決済で使える



ポイントをもらうには手続きは今すぐ！

9月からキャッシュレスでチャージ・決済すると25%（一人当たり上限5千円）をポイントバック！

■問／マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

予約をしないともらえないマイナポイント※の予約締め切りは8月31日。マイナンバーカードの取得には1カ月半ほどかかります。カードを持っていない方はすぐに手続きをして、お得なポイントをもらいましょう！

1人10万円の特別定額給付金の申請でマイナンバーカードが活用されました。来年からは保険証としての利用が予定されるなど、今後さらに活用が進んでいきます。

9月からはキャッシュレス決済へのポイントバックがスタート。25%（一人当たり上限5千円）がマイナポイントでもらえます。

※マイナポイント：マイナンバーカードを持ちマイキーIDを設定してキャッシュレス決済を登録した方が、キャッシュレス決済（チャージか決済）を利用するともらえるポイント。予約者数が予算の上限に達すると予約を締め切る場合も。

STEP 1 **すぐに手続きを**
マイナンバーカード申請

STEP 2 **8月31日締め切り**
マイナポイント予約

STEP 3
マイナポイント申し込み・取得

STEP 1 **マイナンバーカード申請** **カンタン申請実施中**

■問／市民課 ☎573-1020

すぐに
手続きを
！

市民課に下記の必要書類を持参すると、**約10分で・無料で・職員の手伝いで簡単に**申請できます。

■必要書類 ※①④はお持ちの方のみ。③④は申請時に回収します。

①マイナンバーカード交付申請書

②本人確認書類（①を1点か②を2点。通知カードが無い場合は①を2点か①②を各1点）

①運転免許証、パスポート、在留カード、障がい者手帳、住民基本台帳カード（顔写真付き）など

②保険証、年金手帳、社員証・学生証（氏名と、生年月日か住所記載のもの）など

③通知カード ④住民基本台帳カード

※郵送・パソコン・スマートフォンでも申請できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

➡ 申請後、1カ月半ほどで交付

STEP 2 **マイナポイント予約**

■問／情報政策課 ☎525-3709

8月
31日
締め
切り

■スマホやパソコンで
「マイナポイント専用アプリ」
をダウンロード



アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り、
カード交付時に設定したパスワードを入力

※スマートフォンの場合は、マイナンバーカードに対応したNFCスマートフォンが必要となります。

※パソコンの場合は、ICカードリーダーが必要となります。

■対応のスマホやパソコンが無い方は

マイキーID設定支援窓口をご利用ください。 **場所／市役所1階市民課特設ブース**

STEP 3 **マイナポイント申し込み・取得**

■スマホやパソコンで

マイナポイントアプリから、好きなキャッシュレス決済サービスを選択し、チャージまたは買い物をする、9月からマイナポイントが付与されます。

利用可能なキャッシュレス決済サービスは、上記フリーダイヤルにお問い合わせいただくか、
右記QRコードから



④



避難について考えよう！



感染症発生中に災害が起きたら

新型コロナウイルス感染症のような感染症が発生している中で災害が起き、避難する場合には、しっかりと感染症の対策をすることが大切です。

自助(自分の命は自分で守る)としての感染防止対策をできるだけお願いします。

■問／危機管理室 ☎525-3793

一人ひとりができる災害時の感染対策

避難先を考える

自宅などで安全が確保できれば、避難所に行かなくてもいい場合があります。

どんな行動をとるべきか、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

■安全な親戚・知人宅や、自宅の2階への避難も考えておきましょう。

■ハザードマップで、安全な場所を事前に確認しましょう。



ハザードマップ

避難所に行くときには

- あらかじめ検温をするなど、自分の体調を把握しておきましょう。
- マスクの着用をお願いします。
- 避難をするときは、下記のものを持参してください。

☐体温計 ☐薬 ☐マスク ☐飲料水(500ml程度) ☐タオル・コップ
☐眼鏡(コンタクトレンズ) ☐防寒着 ☐筆記用具・メモ帳 など



避難所の開設

まず自主避難所として、次の避難所を開設します。その後、気象情報や河川水位などから判断して避難情報を発令し、他の避難所を順次開設します。

区分	施設名
学習センター(10カ所)	三河台、渡利、蓬萊、北信、信陵、飯坂、松川、信夫、吾妻、飯野
学校(5カ所)	吉井田小学校、清水中学校、北沢又小学校、岡山小学校、佐原小学校
その他の施設(5カ所)	NCVふくしまアリーナ(市体育館・武道場)、立子山自然の家、中之湯、茂庭多目的集会所、大波多目的集会所
福祉避難所(1カ所)	保健福祉センター

※昨年度まで自主避難所として開設していた「中央学習センター」の代わりに「NCVふくしまアリーナ」を、開設します。

ペットがいる方は

- 避難所には動物が苦手な方やアレルギーのある方がいる場合があるため、ペットの避難場所は居住スペースとは別の、屋外(駐輪場や車庫など)になります。※法の規定による身体障害者補助犬は例外。
- 避難所での飼育は飼い主の責任でお願いします。

⑤

防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問／危機管理室 ☎525-3793



スマートフォン用



携帯用

生ごみをたい肥に！ 「ダンボールコンポスト講習会」 参加者募集！

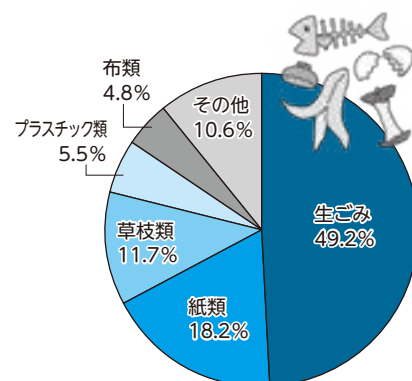
無料



市では、段ボール箱を使って家庭から出る生ごみをたい肥にリサイクルする講習会を開催します。出来上がったたい肥は、野菜、花の肥料として活用できます。

専用キットを使って、初めての方でも、簡単に楽しくできます。生ごみも減って、台所もスッキリ！ごみ出しも軽くなって楽々です。

専用キットを無料でお使いいただけます。ぜひ、この機会に挑戦してみましょう！



家庭から出る可燃ごみの内訳

■問／ごみ減量推進課 ☎525-3744

■日程・会場(各回20名(組)程度)

日 程	午前10時30分～11時30分	午後 1 時30分～ 2 時30分
7月21日(火)	もちぎり学習センター	三河台学習センター
7月22日(水)	中央学習センター	渡利学習センター
7月23日(木)	北信学習センター	清水支所
7月28日(火)	信陵学習センター	飯坂学習センター
7月29日(水)	西学習センター	吾妻学習センター
7月30日(木)	杉妻支所	市民会館
8月 1 日(土)	吉井田学習センター	信夫学習センター
8月 4 日(火)	－	蓬萊学習センター
8月 5 日(水)	松川学習センター	飯野学習センター

■留意事項

- ・各回とも同じ内容です。ご都合の良い回にお申し込みください。
- ・当日、専用キット(約10kg)をお持ち帰りいただきます。自家用車などでご来場ください。
- ・後日、アンケートにご協力いただきます。

■ダンボールコンポストとは

家庭から出る生ごみを、おがくず・わら・ピートモスなどの専用の基材とともにダンボールに入れ、微生物の力で分解してたい肥に変えるものです。

■申し込み方法

右記QRコードの申し込みフォームか、ごみ減量推進課に電話で。
(各開催日2日前までの先着順)



ごみ分別無料アプリ
「さんあ〜る」® が便利です!!

iPhoneなどのiOS端末
(iOS8.0以上)



Android端末
(OS4.2以上)





「地域振興施設道の駅」の

指定管理者を公募します

市では「公の施設」の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上と経費節減などを図るために指定管理者制度を導入しています。

東北中央自動車道福島大笹生インターチェンジ周辺に令和4年春開業予定の「地域振興施設道の駅」では、施設を管理運営する指定管理者（民間企業やNPOなどの団体。個人は除く）を、本市で初めて全国から公募します。

※「公の施設」…市が条例を定めて設置した文化施設や観光施設など。

■問／総務課 535-1138

■募集スケジュール

おおむね次の日程で公募します。

①募集要項・仕様書の配布期間

6月23日～7月22日

②現場説明会

7月下旬

③募集期間

8月11日～18日

※申請方法や施設概要など、詳しくは市ホームページをご覧ください。当課にお問い合わせください。



募集施設名	地域振興施設道の駅
指定期間	令和4年開業日～令和14年3月31日
施設担当課	道の駅整備室
電話番号	515-6012

施設イメージ



「明日を拓くチカラ」リーダーの

「ココロ得連続講座」受講者募集

企業や地域で活躍できる実行力のあるリーダーを養成するため連続6回の講座を開講します。自分磨きのきっかけ作りに、ぜひお申し込みください。

■ところ

キョウワグループ・テルサホール（第3・4回はこむこむ）

■募集人数

40人（申込者多数の場合は抽選）

■申し込み条件

全6回の講座に参加できること

■申し込み方法

7月22日（水）まで（必着）に①男女共同参画センターまたは、各支所・出張所、学習センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、ファクスか郵送で②市ホームページ内メールフォームで

■申込・問

男女共同参画センター

（〒960-8035

本町2-6）

525-3784

FAX 522-1528

回	日時	内容 / タイトル	講師
1回	8月5日（水） 午後7～9時	【踏み出すチカラ】動画視聴で実施します 自分らしく、あなたらしく！	立教大学大学院 21世紀社会デザイン研究科 教授 はぎわら 秋原 なつ子さん
2回	8月19日（水） 午後7～9時	【準備するチカラ】動画視聴で実施します 話し合いを成功させるコツ	まちづくりファシリテーター いなわら りさ 稲村 理紗さん
3回	9月2日（水） 午後7～9時	【向き合うチカラ】 お客様の怒りを笑顔に変える！ クレーム対応術	怒りを笑いに変える クレーム・コンサルタント たに 谷 厚志さん
4回	9月16日（水） 午後7～9時	【惹きつけるチカラ】 伝説のホストが教える！ 一瞬で人を魅了するコミュニケーション	コミュニケーションデザイナー いのうえ けいいち 井上 敬一さん
5回	9月30日（水） 午後7～9時	【訊くチカラ】 相手から信頼される質問力	マーケティングコンサルタント むらやま てつじ 村山 哲治さん
6回	10月14日（水） 午後6時45分～8時45分 閉講式 午後8時45分から	【寄り添うチカラ】 傷ついた心のセルフケア	医療法人すこやか ほりこし しょう 堀越 翔さん

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止になる場合がございますので、ご了承ください。
※視聴環境が整わない方は、会場での視聴も可能です。

無料

市税等の口座振替を

始めてみませんか？

市の窓口でキャッシュカードを専用端末に通すだけで、簡単にお申し込みいただけます。

□口座振替にすると納め忘れが無く、納期ごとに金融機関に出向く必要も無くなるので大変便利です。ぜひご利用ください。

■問／納税課 ☎525-3717

■必要なもの ①～③を全て

①本人確認ができる公的な書類（運転免許証や健康保険証など）

②対応金融機関のキャッシュカード

③□口座振替を希望する税などの納税通知書

■対応税目 ※特別徴収を除く。

○市・県民税 ○固定資産税・都市計画税

○軽自動車税（種別割） ○国民健康保険税

○後期高齢者医療保険料

■対応金融機関

○東邦銀行 ○常陽銀行 ○秋田銀行

○荘内銀行 ○大東銀行 ○福島銀行

○福島信用金庫 ○東北労働金庫

○ゆうちょ銀行

■受け付け場所

納税課・国保年金課・各支所

※申し込みできるのは口座名義人本人のみ。

※振替開始は翌月末。

※金融機関窓口でも申し込みます。その際に必要な持ち物は、通帳・届出印・納税通知書です。キャッシュカードでのお申し込みはできませんのでご注意ください。

あぶくまクリーンセンター焼却工場再整備事業

環境影響評価方法書の閲覧・意見募集

市では、家庭ごみなどの一般廃棄物を処分するあぶくまクリーンセンター焼却工場の再整備を進めています。この事業の環境影響評価方法をまとめた方法書を公開し、環境の保全に対する意見を募集します。

■問／環境施設整備室

☎515-6013

■閲覧期間

7月22日（水）～8月21日（金）

午前8時30分～午後5時15分

■閲覧場所

市環境施設整備室・環境課・渡利支所・東部支所、県環境共生課、市ホームページ

■意見書提出期間

7月22日（水）～9月4日（金）

午前8時30分～午後5時15分

■意見書提出方法

意見書（閲覧場所に備え付け。市ホームページからも取得可）に記入し、閲覧場所に持参か、環境施設整備室に郵送で

■説明会

方法書の記載事項の説明会を開催します。

日時／8月5日（水）午前10時から

場所／あぶくまクリーンセンター

※本事業について詳しくは、

市ホームページをご覧ください。



令和2年度

市民カメラマン紹介

令和2年度の市民カメラマンが決定！撮影していただいた写真や動画は、市政だよりやホームページ・SNSなど、市の広報を通じて発信していきます。

■問／広聴広報課

☎525-3710

私たちが、福島の魅力を写真や動画で発信します！

市民カメラマンは、この腕章をつけて活動しています。各種イベントの際には、ご協力をお願いします。



福島市の公式ホームページでは、市民カメラマンの撮影した写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

右のQRコードから見られます。



ありずみたけひろ 有住武洋さん



あんどうともか 安藤智佳さん



うめつ なおき 梅津直樹さん



かのまたあやの 鹿股彩乃さん



かんの なつめ 菅野夏芽さん



わたなべやまと 渡邊大和さん



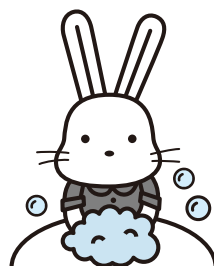
夏の食中毒、予防3原則で防ごう！

夏は気温が高くなるため、細菌による食中毒が増加します。
食中毒の中には重症化して命に関わるものもありますので、
これからの季節は特に食中毒予防3原則を守りましょう！

■問／保健所衛生課 ☎597-6358

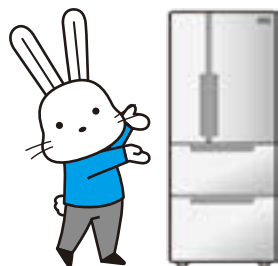
① 菌をつけない！（清潔）

- ・手や、洗える食べ物は、しっかり洗おう！
- ・肉や魚はしっかり包んで、他の食べ物とくっつけない！



② 菌を増やさない！（迅速・温度管理）

- ・生ものや、料理は早く食べよう！
- ・保存するときは冷蔵庫・冷凍庫にすぐしまおう！



③ 菌をやっつける！（加熱）

- ・料理するときは、しっかり加熱しよう！
- ・食器や調理器具も、熱湯などで消毒しよう！



室内を清掃し清潔にしましょう。

■問／保健所衛生課 ☎597-6319

- ✓ こまめに換気を行う
- ✓ ごみやほこりを取り除く
- ✓ 水または掃除用洗剤で汚れを落とす
→前もって汚れを落としておくことで、効果的に消毒液を使用できます。



換気



手洗い

整理整頓を心掛け、清掃しやすく風の通りがよくなるよう工夫しましょう！
カビやダニの発生予防にもつながります。

手指が頻繁に触れる箇所は消毒しましょう。

消毒薬	使用方法	主な消毒箇所
消毒用アルコール	原液を布に含ませて一方向に拭き上げ、または30分間つけ置き	・ドアノブ ・手すり ・トイレ周り ・蛇口 ・スイッチ
次亜塩素酸ナトリウム (塩素系、家庭用漂白剤)	水で濃度を0.05%～0.5%に希釈して使用する。 [原液5%の場合：500mLの水+ペットボトルのふた2杯分の消毒液=0.1%] 布に含ませて一方向に拭き上げた後水拭き、または30分間つけ置きしてから、流水で洗浄	

※消毒液を使用する際は必ず…

- ・消毒液製品に記載の注意事項をよくご確認の上、使用してください。
- ・換気し、マスクと手袋を着用して、作業後には手を洗ってください。
- ・使用箇所の材質によっては、消毒液により変質する可能性があるため、事前に確認しましょう。

新型コロナウイルス感染症対策
生活環境を衛生的に保ちましょう

ブロック塀などの点検をお願いします

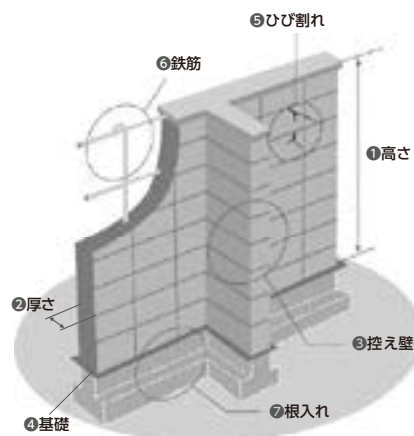
国土交通省では、建築物の既設の塀の安全点検のためのチェックポイントを作成しています。塀を設置している方は、チェックポイントを参考に安全点検をするようお願いします。

安全点検の結果、危険性が確認された場合は速やかに、付近の通行者への注意表示と補修・撤去などの安全確保をお願いします。

■問／開発建築指導課 572-5724

■ブロック塀の点検チェックポイント

以下の項目を点検し、1つでも不適合があれば危険です。速やかに改善しましょう。まず外観で①～⑤をチェックし、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、建築士・建設会社などの専門家に相談しましょう。



- ☐①塀の高さは地盤から2.2m以下ですか。
- ☐②塀の厚さは10cm以上ですか(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)。
- ☐③控え壁はありますか(塀の高さが1.2m超の場合)。塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁が必要です。
- ☐④コンクリートの基礎はありますか。
- ☐⑤塀に傾き、ひび割れはないですか。
- ☐⑥塀に鉄筋は入っていますか。塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm

<専門家に相談しましょう>

間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされていますか。

- ☐⑦基礎の根入れ深さは30cm以上ですか(塀の高さが1.2m超の場合)。

■組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- ☐①塀の高さは地盤から1.2m以下ですか
- ☐②塀の厚さは十分ですか
- ☐③塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁がありますか
- ☐④基礎はありますか
- ☐⑤塀に傾き、ひび割れはないですか

<専門家に相談しましょう>

- ☐⑥基礎の根入れ深さは20cm以上ですか

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

ブロック塀の安全確保のための撤去費用を助成します

募集件数／30件程度 助成金額／延長1m当たり5千円または工事費の2分の1のうち少ない額(限度額10万円)

対象になる塀／次の①～⑤の全てに該当するもの

- ①市内にあるもの ②個人が所有するもの ③コンクリートブロック塀、石塀などの組積造の塀
- ④道路に面して、道路面からの高さが80cm以上 ⑤地震などで倒壊のおそれがあるもの

補助対象工事／①ブロック塀などの全部を取り壊し撤去するもの

- ②ブロック塀などの一部を撤去し、安全が確保されるもの

申込期間／7月8日(水)～12月11日(金)

※実施枠に達し次第、受け付けを終了します。

申込方法／本庁、各支所に備え付けの申請書(市ホームページからも取得可)に必要な事項を明記の上、必要書類を添えて開発建築指導課に持参で

How To in 福島市 おもてなし

アイ、リコメンド
I recommend ○○
食べ物以外にも、
観光スポットや工芸品を
おすすめするときにも
使えますよ。



国際交流員
キャロル

CASE.5 「おすすめ」



エクスキューズ ミー アー ユー ウェイティング
Excuse me? Are you waiting?
すみません、並んでいますか?



ノー アイヴ オールレディー オーダード
No, I've already ordered.
いいえ。もう注文しました。



ファット シュッド アイ オーダー
What should I order?
なにがおすすめですか?



アイ リコメンド ザ ビーチ パーフェー
I recommend the peach parfait.
桃パフェがおすすめです。

ピーチズ アー フクシマズ スペシャリティー
Peaches are Fukushima's speciality!
桃は福島の名物なんです!

7月お知らせ

掲載記事の情報が変わる可能性がありますので、各主催の問い合わせ先にご確認ください。

催し



7月 フェスティバル2020

『人権と平和展』

無料

7月23～27日午前9時30分～午後5時 場アオウゼ

内「中学生平和へのメッセージ」および「男女共同参画へのメッセージ」応募全作品展示、原爆ポスター展示、青い目の人形展示、人権擁護パネル展、広島・長崎に届ける折り鶴づくり、ぬり絵、万華鏡づくり、お楽しみスタンプリーなど

人権相談／7月25・26日 午前10時～午後3時

問総務課 ☎525-3701
男女共同参画センター ☎525-3784

施設



じょーもぴあ宮城

☎573-0015 国 ☎573-0016

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／7月7・14・21・28日

●本格アンギン編み体験 無料

7月12日(日)午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時は休止)

内縄文時代に行われていたアンギン編みの技法を使い、麻糸でテーブルセンター作り

定5人(先着順) 料500円

持汚れても良い服装 申電話かファクスで

市民会館

☎535-0111

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで

内次の日は施設点検日のため終日、部屋と「さんどパーク」の利用ができません。

7月15日、8月15日、9月16日、10月14日、11月11日、12月28日、1月20日

A・O・Z

☎533-2344

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後7時まで

●どこでもアオウゼ・チャンネルアオウゼ広場 無料

内普段アオウゼが実施している多種多様な講座を動画でお届けします。

2 ふくびとバトン 無料

内福島にゆかりのある一人ひとりの思いをあたたく共有し、バトンをつないでいく動画。特に「人」に注目し、その方が取り組まれていることの紹介やそのきっかけに迫ります。

※下記QRコードからご覧になれます。



御倉邸

☎522-2390

開館時間／午前10時～午後6時
休館日／毎週火曜日

いむいむ

☎524-3131

開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／7月7・14・21・28日

■プラネタリウム番組案内(各回約45分)

料個人(団体)／一般：300円(240円)、高校・大学生：200円(160円)、子ども(4歳～中学生)：座席を使用する3歳以下の乳幼児：100円(80円) 定40人(先着順)

※1階で観覧券をお求めの上、5分前までに入場してください。

※プラネタリウム投影スケ

ジュールは下記QRコードから



☆お仕事あとのプラネタリウム神々の物語 ～古代オリンピクと星座神話～

7月17日(金)午後7時～7時45分
内オリンピクの起源に関わるギリシャの神々がモデルになった星座たちをめぐる旅

※未就学児入場不可。

子どもライブラリー

☎526-4200

7月の休館日／7・14・21・28日

◆全行事 共通 参加費 無料

●おはなし会プチ

7月12・19・26日、8月2日
午後3時10分～3時25分
内15分程度の短いおはなし会です。※参加する際はマスクの着用をお願いします。

対3歳～小学生 定5人(先着順)

ヘルシーランド

☎536-5600

開館時間／午前9時～午後8時
休館日／7月15日(水)

●リラックス&リフレッシュでつなごう！

内ヘルシーランド福島のホームページより「ヘルシーヨガ」などを楽しんでみてください！

※下記QRコードからご覧になれます。



民家園

☎593-5249

開園時間／午前9時～午後4時30分
休館日／7月7・14・21・28日

●年中行事「たなばた」 無料

7月4・5日 内短冊に願い事を書いて自由に飾り付けができます。

●期間展示「養蚕」 無料

7月上旬～中旬頃まで 内期間中「夏蚕」を飼育します。※詳しくはお問い合わせください。

キョウフグループ・テルサホール(福島テルサ)

☎521-1500

開館時間／午前9時～午後10時

●古閑裕而の故郷福島～昭和の風吹くまち～ 古山直一 挿絵展 無料

7月16日～31日午前10時～午後3時30分 内元福島市長吉田修一氏の著書「電話番号簿から観える街」で描いた昭和初期の福島の街並みの挿絵展

旧堀切邸

☎542-8188

開館時間／午前9時～午後9時

●書道なんでも無料相談 無料

7月14・15・28・29日 ①午前10時～正午 ②午後1～3時 対18歳以上 持書道用具一式

市民ギャラリー

524—2330

開館時間／午前10時～午後6時
(ただし、入館は午後5時30分まで)
※主催者の都合により時間などは
多少変更になる場合があります。

展覧会名	期間	種別
アンリの会	7月1 ～6日	油絵
美研展	7月8 ～13日	絵画など

小鳥の森

531—8411

開館時間午前8時30分～午後5時
休館日／6・13・20・27日

●セミの観察会

無料

時7月12日(日)午前11時～正午

※雨天中止。定10人(先着順)

申電話で 持飲み物、長袖、長ズボン

※虫よけ対策は各自で。

●水辺の生き物観察会

無料

時7月19日(日)午前10時～正午

※雨天中止。定10人(先着順)

申電話で 持飲み物、長袖、長ズボン、長靴

※虫よけ対策は各自で。

●森の宝もの探し

無料

時7月1～31日 内小鳥の森で

宝ものを見つけることができた
らオリジナル缶バッジをプレゼント。
宝ものはネイチャーセン
ターで確認し、写真を撮ってレ
ンジャーに見せてください。

講座



日本語ボランティア研修会

時第1回…7月5日(日)午後1時

30分～4時30分

第2回…8月2日(日)午後1時30

分～4時30分

※全ての回に参加できない方、
途中回から参加する方も歓迎。

場1～4回:「Zoom」アプリ

を使ったオンライン受講

5～8回・実習…蓬菜学習セン

ター

※オンライン受講が難しい方は

ご相談ください。

内日本語の指導・支援について

の講座(全8回)、外国出身の方

との対話、実習(3回以上、1回

2時間) 対日本語ボランティア

アとして活動している方または

日本語ボランティアの活動に関

心がある方 定20人程度(先着

順) 料200円(資料のコピー代)

申電話または①住所②氏名③電話

番号④生年月日⑤メールアドレス

を明記の上、メールで

※詳しい内容はここ

らから。

問蓬菜日本語教室

090—6223—1910

✉horainihongo1998@gmail.com



各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
ジュニア体操Ⅰ教室(全6回)	8月17・18・19・20・24・25日 午後6時～7時30分	福島トヨタ クラウンアリーナ	県北体操競技協会	小学1～4年生 50人	1,500円	7月 20～22日	福島トヨタ クラウンアリーナ (国体記念体育館) ☎545-9322 (午前8時30分～ 午後8時)
ソフトリフレッシュⅠ教室 (全4回)	8月18・25・27日、9月1日 午前10時～11時30分	NCVふくしま アリーナ	YAGOメディカル フィットネスクラブ 三瓶 好 先生	60歳以上 30人			
親子トランポリン教室 (全6回)	9月1・2・3・8・10・11日 午後6時～7時30分	福島トヨタ クラウンアリーナ	菅野 善八 先生	小学1～6年生と 保護者 20組	2千円	8月 3～5日	
バドミントン「初心者」教室 (全6回)	9月3・10・17・24日 10月8・22日 午後7時～8時30分		福島市 バドミントン協会	18歳以上 30人			
ジュニアテニス教室 (全3回)	7月22・27・30日 午後6時30分～8時	福島市庭球場	福島市テニス協会	小学5～6年生 20人	2,500円	7月 6～8日	森合運動公園 ☎557-1511 (午前8時30分～ 午後5時)
ジュニアソフトテニス教室 (全3回)	7月27・30・31日 午後6時30分～8時		福島市 ソフトテニス協会	小学5～6年生 20人		7月 7～9日	
親子水泳教室(全2回)	8月1・2日 午前11時30分～午後0時30分	森合市民プール	県北水泳連盟	3～6歳の幼児と 保護者 10組		7月 10～12日	
チャレンジスイミング教室 (全3回)	8月4・5・6日 午後6時～7時30分			小学3～6年生 20人		7月 14～16日	

状況によっては開催延期となる場合がございます。

お申し込みは、福島市スポーツ振興公社のホームページ(<https://www.sportspc.jp/>)からも、申込可能です。

※全て抽選。抽選結果は、はがきにてお知らせします。また福島市スポーツ振興公社のホームページからお申し込みの方はホームページから確認可能です。

P12～17のこの欄は広告です。広告の内容について詳しくは、各広告主にお問い合わせください。

広告掲載を希望される方は、㈱オリエンタル・エージェンシー☎024-523-3361にお問い合わせください。

※のマークは
絵本の読み聞かせ

図書館コーナー 7月

共通 無料

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分 ～午後7時 ※日曜日、祝日は 午後5時30分まで。 7月の休館日／ 7・14・21・28・31日	どようびの おはなし会	毎週 土曜日	午後2時	4歳～小学生
	おひざにだっこ のおはなし会	第3 木曜日	午前 10時30分	3歳児以下と 保護者

※状況によっては開催中止となる場合があります。

☎525-3774 FAX 522-1528

問消費生活センター

記の上、ファクスで

加する親子の氏名（フリガ

ナ）・性別⑤学校名と学年を明

郵便番号②住所③電話番号④参

（先着順）料800円 申電話か①

く6年生と保護者 定15組30人

ク株の米田幸司さん 対小学4

シェードを作る 講パナソニッ

て学びながら、親子でランプ

時30分 場アオウゼ

時8月1日(土)午後1時30分～3

8月 市民のくらしの講座

親子でつくろう！カラ

フルランプシェード

募集



☎563-7858

問ふれあい歴史館（火曜・祝日

申7月1日(水)から電話で

持汚れても良い服装、マスク

護者同伴）定20人（先着順）

子、一般（小学4年生以下は保

あい歴史館職員 対小学生、親

講ふれあいボランティア、ふれ

ウミガメをちぎり絵で描く講座

時30分 場市民会館

時8月1日(土)午後1時30分～3

8月 ちぎり絵でウミガメを

描こう

無料

市営住宅入居者募集

募集住宅発表／7月17日(金)

申込受付期間／8月3～17日

抽選会／8月21日(金)

入居開始／9月2日(水)

※特別市営住宅(中堅所得者向

け)は空き住戸のみ随時募集中。

問住宅政策課☎525-3757

介護資格取得にかかる 費用を助成します

受け付け期間／8月3日～11月

30日

内研修費用の8割を助成①介護

職員初任者研修・限度額6万円

情報公開・個人情報保護制度に基づく実施状況および運用状況

平成31年4月1日～令和2年3月31日の情報公開条例と個人情報保護条例に基づく実施・運用状況は次のとおりです。詳細は市民情報室、市ホームページで公表しています。

公文書開示請求の処理状況						
請求 件数	公文書 の件数	処理の区分(元年度処理分)				
		開示	部分 開示	不開示	却下	取下げ
307件	369件	166件	92件	44件	0件	12件

自己情報開示請求の処理状況				
請求 件数	処理の区分(元年度処理分)			
	開示	部分開示	不開示	取下げ
61件	22件	26件	13件	1件

※処理の区分の合計は、前年度に請求があり令和元年度に決定したものを含みます。

また、令和2年度に入って決定したものは含まないので、請求件数と一致しません。

問市民情報室 ☎525-3714

問市街地整備課☎525-3763

対個人事業者、法人、団体

くは市ホームページよりご確認

ることで、地域の活性化に繋がる

るような事業提案を募集。詳しく

内閉鎖した当施設の利活用を図

『旧浪江in福島ライブ

ラリーきぼう』の利活

用に関する事業提案

問長寿福祉課☎525-6587

め切り。

※助成総額に到達した時点で締

長寿福祉課窓口で

申事前に電話で問い合わせの上、

生・大学生など

就職希望の一般求職者・高校

内介護福祉士実務者研修・限度

額10万円 対働き始めて3年以

2介護福祉士実務者研修・限度

令和2・3年度 市政ネットモニター募集中

市内に居住または通勤通学す

る18歳以上でインターネット・

電子メールの利用が可能な方

申パソコンまたはスマートフォン

などから市ホームページで

(左記QRコードからアクセス可)

任期／モニター登録日／令和4

年3月31日

対市内に居住または通勤通学す

る18歳以上でインターネット・

電子メールの利用が可能な方

申パソコンまたはスマートフォン

などから市ホームページで

(左記QRコードからアクセス可)

任期／モニター登録日／令和4

年3月31日

対市内に居住または通勤通学す

る18歳以上でインターネット・

電子メールの利用が可能な方

申パソコンまたはスマートフォン

などから市ホームページで

(左記QRコードからアクセス可)

問広聴広報課☎563-7488



暮らし



7月1日より、スマートフォン決済アプリで水道料金の支払いができます

スマートフォン決済アプリを利用することで、いつでもどこでも簡単に水道料金の支払いができます。

利用できるスマートフォンアプリ／LINE Pay(請求書支払い)、Pay Pay(請求書支払い)、Pay B、支払秘書

※詳しくは、市水道局ホームページをご覧ください。

水道総務課 ☎535-1117



祝日のごみ収集について

7月23日(祝海の日)、24日(祝スポーツの日)が収集に当たっている地区の可燃ごみ、資源物・プラスチック製容器包装は収集します。

ごみ減量推進課 ☎525-3744

後期高齢者医療制度(被保険者証(保険証)の更新について)

現在使用している保険証(オレンジ色)の有効期限は7月31日(金)までです。新しい保険証(ピンク色)は7月下旬に郵送

市奨学資金奨学生を募集

高等学校・高等専門学校に入学後3年間、年額5万円(計15万円)を給付します。

市内の中学校に通う中学3年生

※本人および保護者が市内に住民登録しており、学習成績や世帯所得額などの基準を満たしている方。学校長の推薦が必要。

通学している中学校の奨学金担当者へ申請
※学校により締切日が異なります。

学校教育課 ☎525-3782

国勢調査にご協力ください

8月1日からは、新しい保険証をお使いください。令和2年度の保険料額決定通知と納入通知書は、8月初旬にお送りします。期日までに納付しましょう。

国保年金課 ☎525-3724

10月1日現在で、国内に住む

全ての人と世帯を対象に国勢調査を実施します。我が国の人口の基本となるもので、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

県・統計課 ☎521-7145
市・情報政策課 ☎535-4441

若者を狙うもうけ話に注意!

「短期間でもうかる話があ

国・県などからのお知らせ

募集 自衛官募集

募集種目／①航空学生(海上自衛隊・航空自衛隊)パイロット

②一般曹候補生(非任期制自衛官)入隊後2年9カ月以降、選

考により3曹に昇任③自衛官候補生(任期制自衛官)④防衛大

学校学生(一般)⑤防衛医科大学

学校医学科学生⑥防衛医科大学

看護学科学学生(自衛官候補生)

応募資格／①高卒(見込み含む)

で海上は23歳未満、航空は21歳

未満②18歳以上33歳未満③

高卒(見込み含む)で21歳未満

受付期間／①②③7月1日～9

月10日④7月1日～10月22日

⑤7月1日～10月7日⑥7月1

日～10月1日

自衛隊福島募集案内所

☎545-7995

暮らし レジ袋有料化(レジ袋削減にご協力ください)

7月1日(水)より、全国一律でレジ袋の有料化を行います。ライフスタイルを見直すきっかけとし、エコバッグを持ち歩くなど、できることから工夫をしてみましょう。

※詳しくは経済産業省のホームページをご覧ください。



レジ袋の有料化に関する相談窓口(平日 午前9時～午後6時15分)

事業者向け／0570-0000930

消費者向け／0570-080180

税

固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期納期限は7月31日(金)

内市税等の納付には便利で確実な口座振替がお勧めです。

詳しくはP8をご覧ください。お問い合わせください。

納税課 ☎525-3717

国保・年金

納付が困難なときは免除・猶予制度をご利用ください

①収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に難しいときは、免除・納付猶予制度がご利用いただけます。老齢年金や障害年金、遺族年金などの年金を受給するには一定の納付期間が必要で、免除や納付猶予により将来の年金受給権を確保できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難になった場合の臨時の特例免除申請を5月1日から受け付けています。

②本人・配偶者・世帯主（免除のみ）の前年所得が、定められた基準以下の方

※失業した方などは特例があります。

「震災復興パネル展」開催期間変更のお知らせ

「震災復興パネル展」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた7月1日からの開催を見送り、9月19日から開催します。

日程	会場
9月19日～11月23日	福島学院大学 福島駅前キャンパス
12月12日～3月21日	アオウゼ エントランスギャラリー

なお、「震災復興パネル展」で展示する復興や明るい未来を感じたこと、次の世代へ伝えたいことなど、震災を経験した市民にしか感じることでない出来事の写真や、これまでの支援に対する感謝など国内外の皆さまへ伝えたいメッセージを募集しています。

申し込み／7月31日(金)までに市ホームページ内メールフォームで。または、CD-ROMなどを政策調整課まで持参で※詳しくはホームページで。



問政策調整課 ☎525-3788

③運転免許証など本人確認できる書類を持参の上、国保年金課または各支所で。

※代理の方が申請する場合は、本人のほんこと年金手帳、またはマイナンバーが分かる書類、委任状を持参してください。

④国保年金課 ☎525-3738
東北福島年金事務所 ☎535-0141（音声案内）

国民健康保険・後期高齢者医療制度・傷病手当金の支給について

①新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、その療養のため労務に服することができず、給与の全部、または一部を受けることができなかつた場合、傷病手当金が支給されます。

②給与などの支払いを受けている市国民健康保険および市後期高齢者医療

制度の被保険者
問国保年金課
☎525-3773・3724

福祉

ほっとひといき介護のつどい

無料

時8月5日(水)午後1時30分～3時30分 場市民会館 ①お薬と上手な付き合い方について 講きりん調剤薬局管理薬剤師の矢吹純さん 定10人（先着順）
②電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで問長寿福祉課 ☎529-5064

認知症サポーター養成講座 無料

時8月7日(金)午後1時～2時30分 ①認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などを学ぶ。

受講者には「オレンジリング」を贈呈。講キャラバン・メイクト 定30人（先着順） 申電話で場問日本赤十字社福島県支部 ☎545-7996

「森のつどい」参加募集 無料

時8月20日(木) ①子どもたちの楽しい夏休みの思い出づくりのため、野口英世記念館、河京ライメン館で昼食、猪苗代緑の村での魚のつかみ取りを開催 ②生活保護受給世帯、ひとり親家庭、交通遺児などの小学生 定小学生35人（申込多数の場合抽選） 申7月22日(水)までに地区の民生委員に申し込み（民生委員同行のため）※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。
問市民生児童委員協議会事務局（市社会福祉協議会地域福祉係内） ☎533-8877

福島市オンライン合同企業説明会を開催します

新型コロナウイルス感染症の影響により、就職ガイダンスなど採用イベントが中止になりお困りの学生の皆さん！市ではオンライン会議システムを活用した合同企業説明会を開催します。

令和3年3月卒業予定学生を採用予定の市内企業が40社以上参加します。

開催日／7月20日(月)、21日(火)、22日(水)各日とも午前10時から

対象者／令和3年3月卒業予定学生、平成30年～令和2年3月卒業学生、一般求職者

申し込み／参加には事前登録が必要です。

定員／100人（先着順）



◀詳しくは福島市就職応援ポータルサイト「えふWORKオンライン説明会」で検索

問産業雇用政策課 ☎515-7746

学習センターから元気発信プロジェクト 「新型コロナウイルスに負けない！ 福島エール川柳」を募集します

川柳は日常の何気ない一コマや感じたことを「五・七・五」に当てはめて表現する文学です。川柳を作って家で過ごす時間を充実させ、一緒に新型コロナウイルスを乗り越えましょう！

問 中央学習センター ☎534-6631
☎533-7592

- お題／①新型コロナウイルスに負けないメッセージ
②頑張っているあの人への応援エールを五・七・五の川柳で♪

■応募方法

応募用紙を

- ①各学習センター窓口まで持参で
②各学習センター宛てに郵送で
③メールで

(chuou-lc@mail.city.fukushima.fukushima.jp)

- ④ファクスで

※応募用紙は、各支所・学習センターに備え付けのほか、市ホームページでもダウンロード可。

■応募締切／8月31日(月) (必着) まで

優秀作品の掲載について

応募いただいた作品の中から、優秀作品を選出し「福島エール川柳集」として市ホームページなどに掲載いたします。

川柳講師による動画配信

「はじめての川柳 ももりんと一緒に川柳を学ぼう！」川柳の基本知識が学べる動画講座を福島市公式YouTubeチャンネルで配信中！この機会に、ももりんと一緒に川柳に挑戦しよう♪



リチウムイオン電池は、 ごみ集積所に出さないで！

可燃ごみ、不燃ごみ、資源物に混ぜて出されたリチウムイオン電池が発火して、ごみ収集車や処理施設において火災が発生しております。

市ではリチウムイオン電池やモバイルバッテリーの収集・処分をしていません。不用になったものは、次の方法で廃棄しましょう！

小型充電式電池リサイクルBOX缶へ



電器店やホームセンターなどに設置してあります。回収した電池はリサイクルされます。

■対象品

以下のマークが付いたリチウムイオン電池など



■設置場所

一般社団法人JBRCのリサイクル協力店検索ページ (https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/) をご覧ください。



【注意】携帯電話・スマートフォン本体に組み込まれ取り出せないものは、分解しないで、市が設置する「使用済み小型家電回収ボックス」に入れてください。設置場所は、市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

問 ぐみ減量推進課 ☎525-3744

内 高齢者の健康保持と介護予防のため、毎月15日に70歳以上の方

市高齢者無料入浴サービス事業 無料

の無料入浴を実施しています。
場 湯(北町4-18)
営業時間／月曜を除く午後3時～11時(日曜日のみ午前10時～正午も営業)

問 長寿福祉課 ☎525-7656



市政テレビ・ラジオ番組

※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組 「受動喫煙を防ごう」

TUF	7月4日(土)	午前9時25分～
KFB	7月4日(土)	午前11時40分～
FCT	7月4日(土)	午前11時55分～
FTV	7月5日(日)	午後1時55分～

市政ラジオ番組

ラジオ福島 (1458KHz) (90.8MHz)	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時 午前9時10～15分
ふくしまFM (81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間に1分間
FMポコ (76.2MHz)	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
NHK第一 (1323KHz)		随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。(福島市 市政テレビ) 検索

内水ハザードマップが完成しました

内水ハザードマップとは、下水道や道路側溝、水路等の排水能力を超える局所的で短時間の強雨により、雨水を河川などへ排水ができずに浸水が想定される箇所や「避難行動等の情報」を記載したものです。本庁および各支所、ホームページで掲示しておりますので日頃より内水浸水に備えて活用ください。※各ご家庭用のマップは9月号の市政だよりと併せて配布予定です。

問 下水道建設課 ☎525-3769

7月の各種相談 **無料**

相談内容	相談日時	会場	予約・間
法律（弁護士） 要予約 （年度内1人1回）	3・10・17・31日 午後1時30分～4時	当面の間、対面による相談を中止し、電話相談を実施します。	市民相談室☎535-2121 予約受け付け／月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分		
行政（行政相談委員）			問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
登記（司法書士） 土地家屋調査（土地家屋調査士）	※新型コロナウイルスの影響により、開催の有無についてはお問い合わせください。		問／県司法書士会福島支部 ☎529-7331 県公共嘱託登記土地家屋調査士協会県北支所☎531-0986
年金・労働（社会保険労務士） 要予約	1・8・15・22・29日 午後1～5時	県社会保険労務士会	予約・問／県社会保険労務士会 ☎526-2270 ☎534-5432
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	月・金・土・日曜日 午後2～8時	青少年センター	相談・問／すこやかテレホン ☎531-6332
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約	火・木曜日（祝日を除く） 午前10時～正午、午後1～3時	イズム37ビル4F （北五老内町7-5）	問／法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	県政相談コーナー	問／県政相談コーナー ☎521-4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	消費生活センター （本町2-6 ウィズもとまちな）	相談・問／消費生活センター ☎522-5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）			申込・問／消費生活センター ☎522-7867
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	8月16日（日） 午後1～4時		
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	保健福祉センター （森合町10-1）	相談・問／権利擁護センター ☎533-3341
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭課	問／こども家庭課 ☎525-3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど			
労働困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後1～5時	県労働委員会事務局 （中町8-2 自治会館4階）	問／県労働委員会事務局 ☎521-7594 ☎521-7596
労働局総合労働相談コーナー （解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	福島合同庁舎5階 （霞町1-46）	相談・問／総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	相談・問／福島労働局雇用環境・均等室 ☎536-4609
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島県地方務局人権擁護課 （本内字南長割1-3）	みんなの人権110番☎0570-003-110 子どもの人権110番☎0120-007-110 女性の人権ホットライン☎0570-070-810
外国人住民のための相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	火～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時15分 日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・ タガログ語・ベトナム語・タイ語・スペイン語・ ネパール語・インドネシア語	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org

7月の震災関連相談 **無料**

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・間・会場
●原発事故損害賠償関係 ＜福島原子力補償相談室（東京電力）＞ 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関する事 ・住宅などの自主的除染に関する事 など	年中無休 午前9時～午後7時 （土・日曜日、祝日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-926-404
＜原子力損害賠償・廃炉等支援機構＞ （個別相談会） 要予約	水・土曜日（祝日を除く） 午前10時～午後6時	予約専用フリーダイヤル ☎0120-330-540 コラッセふくしま5階
＜震災・原発無料電話相談＞	月～金曜日（祝日を除く） 午後2～4時	問／県弁護士会 ☎534-1211
＜原発事故被害者救済支援センター＞ （受付窓口）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時	問／県弁護士会 ☎533-7770
＜原子力損害賠償紛争解決センター＞ ■電話受付	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-377-155
■受付窓口	月・水・金曜日（祝日を除く） 受け付け：午前9時～午後5時	市民会館503号室
●ローン返済など ＜個人版私的整理ガイドライン運営委員会＞ （電話相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-380-883
●震災法テラスダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした法的問題 など	月～土曜日 午前9時～午後9時 （土曜日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-078-309
●中小企業者等の事業再開・再生の支援 ＜県産業復興相談センター＞	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 （祝日を除く）	県産業復興相談センター ☎573-2561 ☎573-2566
＜東日本大震災事業者再生支援機構＞	月～金曜日 午前9時～午後6時 （祝日を除く）	同機構（郡山出張所） ☎024-935-7252

ありがとうございます

【社会福祉基金寄附】

・キミ工様 2,000円

【交通遺児激励金寄附】

・認定こども園福島愛隣幼稚園様 30,000円

市就職応援ポータルサイト 「えふWORK」 **無料**

市内とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問産業雇用政策課 ☎515-7746

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。



子育て・健康

子育て

児童扶養手当は、7月10日(金)に振り込みます

問／こども政策課

☎525-3767

内 児童扶養手当は、離婚など父または母がいらない児童や、重度の障がいのある父または母を持つ児童を監護している父母、当該父母に代わって児童を養育している養育者に対して支給される手当です(所得などにより支給されない場合があります)。
※「児童」とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日まで(心身に重度の障がいのある場合は20歳未満まで)の間の方。

ファミリーサポート事業説明会

無料

問／市ファミリーサポートセンター

☎526-0612

時 7月17日(金)午前10時～正午

場 保健福祉センター

内 子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明
※託児なし。

申 事前に電話で

「平成30年度子育て世帯応援に係る手当」の申請はお済みですか

問／こども政策課

☎525-3767

申請期限／9月30日(当日消印有効)

内 「平成30年度子育て世帯応援に係る手当」の申請期限は、令和2年9月30日(当日消印有効)です。まだ申請していない方は、忘れずに申請書を提出してください。申請書は、対象と思われる世帯に、平成30年11月9日付けでお送りしています。手当額は、中学生までの子ども1人当たり年額1万円です。対象者の要件や申請書を紛失した場合などはお問い合わせください。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

問／保健所健康推進課

☎572-3120

内 生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さん方と赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。

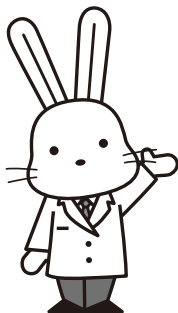
健康

指定難病医療費受給者証をお持ちの方へ

問／保健所健康推進課

☎573-4384

内 新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、指定難病医療費受給者証の有効期間が1年延長されます。現在使用している受給者証を、引き続き使用する予定です。毎年9月から12月までに行っていた更新申請は不要となります。なお、対象の方には7月下旬から8月上旬に通知を送付します。ただし、有効期間以外の内容に変更が生じたときは、変更届の提出が必要となりますので、お問い合わせください。



乳幼児健康診査

無料

問 こども家庭課 ☎525-7671 図 572-3417
ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>

令和2年5月より個別健診で実施となり、対象の方へ個別通知しております。通知をご覧になり、医療機関に予約の上受診してください。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>

個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。なお、転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳6カ月児健康診査>

対象者には個別通知をします。内容などをご確認の上、おいでください。

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。

妊娠・出産・育児などの相談窓口「子育て相談センター・えがお」

内 保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。

時 月～金曜日
(祝日・12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

場 問 子育て相談センター・えがお
(こども家庭課内)
☎525-7671



「新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口」を開設しました 場 問 こども家庭課 ☎525-7671

内 妊婦の方々が安心して出産などをできるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。

時 月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)午前8時30分～午後5時15分

東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

申 問 こども家庭課 ☎525-7671

予防接種の受け忘れは
ありませんか？

問／保健所健康推進課

572-13152

●日本脳炎

①平成21年10月2日以降生まれの方。1期（3回）は7歳6カ月未満の期間までにお受けください。

②小学4年生。日本脳炎2期（1回）

③平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方。20歳になる前日までに1期と2期が受けられます。全4回の接種が終了していない方は、接種間隔などを早めにかかりつけ医にご相談ください。

④平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方。9～13歳未満の期間に1期の続きが受けられます。1期（3回）が終了していない方は早めにかかりつけ医にご相談ください。

●水痘 2回接種

①1歳以上3歳未満

※1歳になったら、出来るだけ早めに接種しましょう。

●麻疹風しん混合2期

①平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれの方

②2種混合（ジフテリア・破傷風）2期

③小学6年生

※予防接種をお持ちでない方は、予約時に市の登録医療機関へお申し出ください。

適しおロゴマーク・キャッチ
フレーズをつくりました

問／保健所健康推進課

573-4384

①健康都ふくしま創造事業「ひとり人の健康づくりを応援する食環境の整備」の一環として、減塩の取り組みを推進するため

のロゴマークとキャッチフレーズをつくりました。「適しお」とは適切な量の塩分でおいく食をすることで減塩になるということです。「適しお」の取り組みをみんなが進めることで、自分はもちろん、皆さんの大切な家族の健康を守ることが出来ます。市ホームページでは「適しおレシピ」を公開しています。

皆さんも「適しお」始めてみませんか？
キャッチフレーズ／
適しお、塩分減らして、健康家族



▲ロゴマーク

健康保険証を
お忘れなく!!

夜間
急病診療所
525-7672

診療日/毎日
診療科/内科・外科
小児科

診療時間/午後7時～
翌朝7時30分
※小児科は午後10時まで

受付時間は午後6時30分～
翌朝7時

★院内感染防止のため、最
小限の付き添いにご協力く
ださい。

場 所/上町テラス
2階

休日救急
歯科診療所
525-7673

診療日/日曜・祝日
診療時間/午前9時～
正午

午後1～5時

受付時間は午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

場 所/保健福祉セ
ンター1階

緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and
Holiday Emergency Doctors

診療時間／午前9時～午後5時
医療機関により異なる場合があります。

月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
7月5日 日曜日	腎・泌尿器科クリニックさかがみ丸 子 553-6911	みずの内科クリニック 新 町 526-4855	おひさま子供クリニック 大 森 544-1581	いのまた整形外科 笹 谷 555-1854
7月12日 日曜日	高野医院 内科消化器内科 笹 谷 573-9863	しぎはらクリニック 八 島 田 555-3331	小 関 小 児 科 医 院 万 世 町 522-2908	いわた整形外科 南 矢 野 目 555-1151
7月19日 日曜日	いずみさとう内科 泉 563-7573	南福島クリニック 永 井 川 546-4016	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町 563-7686	おがたクリニック 矢 倉 下 526-2626
7月23日 海の日	小島内分泌内科クリニック 松 浪 町 528-8511	大槻スリープクリニック 早 稲 町 526-0084	いちかわクリニック 南 矢 野 目 554-2828	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811
7月24日 スポーツの日	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北 矢 野 目 559-1133	さとう胃腸科内科 鳥 谷 野 545-8668	とみたキッズクリニック 黒 岩 544-1777	卸 町 ク リ ニ ッ ク 鎌 田 553-1166
7月26日 日曜日	奥野胃腸科内科医院 瀬 上 町 553-2658	おぐらクリニック内科小児科消化器科 小 倉 寺 523-4155	竹内こどもクリニック 北 中 央 533-4150	ARCクリニックよしだ整形外科 早 稲 町 522-0321
8月2日 日曜日	御山内科クリニック 御 山 533-2101	ク リ ニ ッ ク 21 栄 町 521-5581	とやのクリニック 鳥 谷 野 544-1122	井上整形外科医院 鳥 谷 野 545-0770
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
7月5日 日曜日	やざわみほレディースクリニック 森 合 573-5881	し お や 眼 科 置 賜 町 521-8710	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天 神 町 531-9333	伊藤皮フ科クリニック 伊達市岡前 551-1121
7月12日 日曜日	アートクリニック産婦人科 栄 町 523-1132	竹田眼科クリニック 黒 岩 545-8880	大 原 綜 合 病 院 上 町 526-0300	
7月19日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥 谷 野 545-8883	堀 切 眼 科 太 田 町 563-1504	佐 藤 耳 鼻 咽 喉 科 黒 岩 545-3317	南福島さとう皮ふ科 伏 拝 544-1266
7月26日 日曜日	大 原 綜 合 病 院 上 町 526-0300	末 永 眼 科 医 院 鎌 田 554-6236	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬 上 町 553-3185	
8月2日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬 萊 町 548-2525	近 藤 眼 科 太 田 町 531-3113	西 條 耳 鼻 咽 喉 科 医 院 笹 谷 558-1344	斎藤皮膚科クリニック 八 木 田 544-6866

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-fishikai.jp/>
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関
があります。確認してから、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>



ふくしま市政だより849号
令和2年7月1日発行

編集
発行

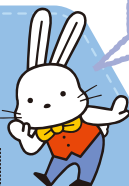
福島市政策調整部広報課

〒960-8601

福島市五老内町3-1

☎024(535)1111(代)

7月 ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。
問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね！

・カレンダー内の
記号について

⑩などは掲載ページ

- …おもちゃ広場当面休館
- …さんどパーク休館日
- …市民相談
- …本の読み聞かせ

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題など、育児不安・児童虐待などに関する相談はP17を、子育ての悩みなどに関する相談はP18をご覧ください。

～せせらぎにぼくも魚もすきとおる～ 7月は河川愛護月間です！

毎年7月を「河川愛護月間」と定め、河川愛護運動を実施しています。
地域と一体となった良好な河川との関わりの再構築、河川愛護意識の醸成、
河川の適切な利用の推進のための様々な活動を実施します。

■問／河川課 ☎525-3756

阿武隈川▶



イベント情報や施設情報などは、新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。主催の問い合わせ先にご確認ください。



イベント情報や施設情報などは、新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。主催の問い合わせ先にご確認ください。 		1 水 年金・労働⑦ アンリの会(～6日)⑫ 森の宝もの探し(～31日)⑫	2 木	3 金 法律⑦	4 土 年中行事「たなばた」(～5日)⑪	
5 日 日本語ボランティア研修会第1回⑫	6 月	7 火	8 水 年金・労働⑦ 美研展(～13日)⑫	9 木	10 金 法律⑦	11 土
12 日 本格アングイン編み体験① セミの観察会⑫	13 月	14 火 書道なんでも無料相談(～15日)⑪	15 水 年金・労働⑦	16 木 古山直一挿絵展(～31日)⑪	17 金 法律⑦ お仕事あとのプラネタリウム① ファミリーサポート事業説明会⑩	18 土
19 日 水辺の生き物観察会⑫	20 月 福島市オンライン合同企業説明会(～22日)⑮	21 火 休	22 水 年金・労働⑦	23 木 海の日 人権と平和展(～27日)⑪ 祝日のごみ収集⑭	24 金 スポーツの日 祝日のごみ収集⑭	25 土
26 日 水辺の生き物観察会⑫	27 月	28 火 書道なんでも無料相談(～29日)⑪	29 水 年金・労働⑦	30 木	31 金 法律⑦ 固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期納期限⑮	福島市のSNS ふくしまチャンネル fukushimacity 福島市

【耐え忍んだその先にあるもの】

表紙写真の
説明

緊急事態宣言解除に伴い「新しい生活様式」を実践しながらの生活が求められます。7月に入り、福島市は本格的にくだものおいしい季節になってきました。感染防止対策は継続しつつ、これまで以上にくだもの王国ふくしまを堪能し、新しい日常を作り上げていきましょう！

「ふくしま市政だより」は「マイ広報紙」、スマートフォンアプリ「カタログポケット」「マチイロ」でも無料でご覧になれます。

