

# 特集 ふくしまパラスポーツ チャレンジ！2020



本市では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機としたレガシー創出の一環として、パラスポーツ・ニュースポーツの普及を推進しています。年齢や性別、障がいの有無などに関係なく全ての方が共に生きる社会の形成を目的に、『ふくしまパラスポーツチャレンジ！2020』を実施中です。

健康のためのレクリエーションや地域の体育大会などでパラスポーツ・ニュースポーツにチャレンジしてみませんか？

※チャレンジの際には、スポーツ庁の「新型コロナ感染予防ガイドライン」を遵守し、参加してください。

■問／スポーツ振興課 ☎525-3786



## ○パラスポーツとは？

広く障がい者スポーツを表します。パラリンピックで行われる競技も、そうではないスポーツも、総称してパラスポーツと呼び、障がいの有無に関わらず、全ての方が参加できるスポーツです。

## ○ニュースポーツとは？

20世紀後半以降に新しく考案・紹介されたスポーツで、運動が苦手な方も気軽に楽しめる比較的身体への負担が少ないスポーツです。

## 【ふくしまパラスポーツチャレンジ！2020】

市民の皆さんにパラスポーツ・ニュースポーツを楽しむ様子を投稿してもらい、市ホームページで紹介するとともに、チャレンジ参加者2020人を目指します。普段から活動する各団体、職場や学校など、地域の皆さんでチャレンジしてください。

実施期間／令和2年11月3日(祝)まで  
実施方法

- ①地域の学習センターや体育館、各スポーツ施設などでパラスポーツ・ニュースポーツにチャレンジ
- ②市ホームページにチャレンジ風景(写真)を投稿
- ③市ホームページで活動を紹介  
チャレンジいただいた皆さんには『参加証』を交付！



## パラスポーツ・ニュースポーツを少しだけ紹介!!!

### シットティングバレー



床にお尻を常につけた状態で、座って行うバレーボール。ポッチャと同じくパラリンピックの正式種目です。アタックや、サーブ、ブロックなどで立ち上がりたり、飛び跳ねたりすると反則になります。

座ったままで、素早く動くことが難しいけれど、ネットの低さがあるのでアタックが打ちやすいよ！



## パラスポーツ・ニュースポーツ用具貸し出し 無料

学習センターや市内スポーツ施設などでパラスポーツ・ニュースポーツ用具を貸し出しています。市内にお住まいの方、お勤めの方であればどなたでも利用できます。ぜひ、お試しを！

### 貸し出し方法

- 貸出場所(各学習センター、立子山自然の家)で利用する場合  
申込方法…各施設に備え付けの使用申込書に記入してください。  
利用時間…各施設の開館時間と同じ



- 貸出場所以外で利用する場合

申込方法…貸出場所の学習センターなどへ前日までに電話で事前予約の上、備え付けの借用申請書でお申し込みください。  
利用期間…1週間



スポーツ名	貸出場所
ポッチャ	各学習センター(分館を除く)、長寿福祉課、スポーツ振興課、立子山自然の家
シットティングバレー	スポーツ振興課
クロリティー	中央、吉井田、西、信夫、清水、飯坂、松川の各学習センター(分館を除く)
カローリング	長寿福祉課、信夫ヶ丘競技場
ユニカール	長寿福祉課
グランドゴルフ	信夫ヶ丘競技場(クラブ・ボールのみ貸し出し)
ラージボール卓球	福島トヨタクラウンアリーナ、十六沼公園
バウンドテニス	(専用ラケット、専用ボールの貸し出しは不可)

### ポッチャ



目標球にボールを近づけるだけでなく、他のボールを弾いたり、壁を作ったり、頭脳戦も楽しめるよ！



### クロリティー



スポーツ輪投げであるクロリティーの特徴は、リングが目標棒に入らなくても、投げ輪の一部が得点板の内側にあれば得点になります。次のプレイヤーの機転で、すでに投げられた味方の投げ輪を有利にしたり、相手の投げ輪を不利にすることができます。

年齢などに応じて、輪を投げる場所を調整できるので、世代間交流にぴったりのスポーツ！

