

# 福祉

## Instagram講座 【高齢者元氣アップ事業 無料】

**時10月1・2日**両日とも午後1時30分から **場**松川学習センター  
**内**初日はSNSアプリ（インスタグラム）の使い方を中心に、2日目は効果的な写真の撮り方や投稿まで **講**（株）ぶらっとなかWeb放送 代表取締役 盛藤伸さんほか **対**市内にお住まいの、おおむね65歳以上の **方** **定**各回15人（先着順）  
**持**現在お使いのスマートフォンまたはタブレット **申**9月9日（水）午前10時から松川学習センター（☎567-2323）に電話で **問**生涯学習課 ☎525-3783

## ほっとひといき介護のつどい

**時10月7日**（水） **場**市民会館 **内**介護ストレスへの対処法について **講**ひろやまメンタルクリニック 臨床心理士の阿部清孝さん **定**10人（先着順） **申**9月30日（水）までに電話で **問**長寿福祉課 ☎529-5064

## 要約筆記者養成講習会

**時10月10日**～**12月26日**毎週土曜日（全12回）午後1～4時 **内**耳の不自由な方のために相手の話す言葉を筆記通訳する要約筆記の基礎知識を学ぶ。  
**講**要約筆記「ふくしま」、福島パソコン要約筆記、県中途失聴・難聴者協会 **対**市内在住者で講習会全12回に出席できる方 **定**10人（先着順） **料**500円 **問**ごみ減量推進課 ☎525-3744

**申**9月30日（水）までに電話またはファクスで **場**問腰の浜会館（火曜日休館）☎533-5261 📠533-5262

## 認知症高齢者QRコード活用見守り事業

**内**認知症の高齢者などが警察などの関係機関で保護された際に、「QRコードシール」を交付しています。 **対**「認知症高齢者のうち市内に住所を有する方」を介護している親族や支援者の **方** **料**初回のQRコード交付費用は無料。追加でQRコードを希望する際は自己負担 **申**長寿福祉課、各支所、茂庭出張所窓口。ケアマネジャーや地域包括支援センターの代行申請も可。  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
**問**長寿福祉課 ☎529-5064

## ～ごみ減量大作戦～ 「ももりんエコポスト」で 使用済みはがきを回収します！

可燃ごみとして捨てられていたご家庭で不用になった使用済みはがきを回収します。回収されたはがきは、段ボールなどに生まれ変わります。※はがき以外の封書やチラシなどは入れないでください。

### 1 回収方法

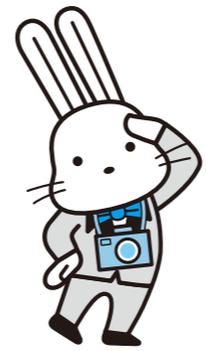
次の施設に回収ボックス設置しますので、ご持参ください。  
 ・市役所本庁舎正面玄関  
 ・各支所・出張所  
 ・西口行政サービスコーナー



### 2 回収できないはがき

×写真が圧着されたはがき（インクジェットプリンターなどで印刷したものはOK！）  
 ×宛名シールが貼り付けられたはがき  
 ×圧着はがき（ダイレクトメールなど）

**問**ごみ減量推進課 ☎525-3744



## 市政テレビ・ラジオ番組

| 市政テレビ番組                     |         | 市政ラジオ番組   |                            |
|-----------------------------|---------|-----------|----------------------------|
| 【子どもたちの個性を伸ばす～福島市の幼児教育・保育～】 |         |           |                            |
| FTV                         | 9月6日(日) | 午後1時55分～  | ラジオ福島 (145.8MHz) (90.8MHz) |
| TUF                         | 9月5日(土) | 午前9時25分～  | 土曜日 第1日曜日                  |
| KFB                         | 9月5日(土) | 午前11時40分～ | ふくしまFM (81.8MHz)           |
| FCT                         | 9月5日(土) | 午前11時55分～ | FMポコ (76.2MHz)             |
|                             |         |           | 月～金曜日                      |
|                             |         |           | NHK第一 (132.3KHz)           |
|                             |         |           | 随時放送                       |

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。(福島市 市政テレビ) **検索**

## 9月の各種相談 無料

| 相談内容  | 相談日時                                   | 会場                            | 予約・問   |
|---|--|-------------------------------|--|
| 法律（弁護士） <b>要予約</b> （※年度内1人1回）                         | 4・11・18・25日<br>午後1時30分～4時              | ※当面の間、対面による相談を中止し、電話相談を実施します。 | 市民相談室☎535-2121<br>予約受け付け／毎週月～金曜日<br>午前9時30分～正午、午後1時～4時45分                      |
| 市政・一般（生活課相談員）   | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時30分～正午、午後1時～4時45分  | 市民相談室（市役所1階生活課隣）              |  |
| 行政（行政相談委員）  |  |                               | 問／福島行政監視行政相談センター<br>☎534-1101  |
| 登記（司法書士）<br>土地家屋調査（土地家屋調査士）                           | ※新型コロナウイルスの影響により、開催の有無についてはお問い合わせください。 |                               | 問／福島県司法書士会福島支部<br>☎529-7331<br>問／県公共嘱託登記土地家屋調査士協会<br>県北支所☎531-0986             |
| 年金・労働（社会保険労務士） <b>要予約</b>                             | 2・9・16・23・30日<br>午後1～5時                | 県社会保険労務士会                     | 予約・問／県社会保険労務士会<br>☎526-2270 📠534-5432  |
| 青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）                                 | 月・金・土・日曜日<br>午後2～8時                    | 青少年センター                       | 相談・問／すこやかテレビホン<br>☎531-6332  |
| 法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） <b>要予約</b>                      | 火・木曜日（祝日を除く）<br>午前10時～正午、午後1～3時        | イズム37ビル4F（北五老内町7-5）           | 問／法テラスサポートダイヤル<br>☎0570-078-374  |
| 交通事故  | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～正午、午後1～4時         | 県政相談コーナー                      | 問／県政相談コーナー<br>☎521-4281  |
| 消費生活（生活課消費生活相談員）                                      | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後4時              | 消費生活センター（本町2-6 ウィズもとまち内）      | 相談・問／消費生活センター<br>☎522-5999   |
| 多重債務110番（生活課消費生活相談員）                                  |  |                               | 申込・問／消費生活センター<br>☎522-7867   |
| 多重債務・消費生活法律相談（司法書士） <b>要予約</b>                        | ※開催の有無についてはお問い合わせください。                 |                               |  |
| 成年後見制度や権利擁護全般に関する相談                                   | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前8時30分～午後5時15分        | 保健福祉センター（森合町10-1）             | 相談・問／権利擁護センター<br>☎533-3341   |
| 配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員）<br>育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど     | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前8時30分～午後5時15分        | こども家庭課                        | 問／こども家庭課 こども家庭係<br>☎525-3780   |
| 労働困りごと相談窓口  | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前8時30分～正午、午後1～5時      | 県労働委員会事務局（中町8-2 自治会館4階）       | 問／県労働委員会事務局<br>☎521-7594 📠521-7596   |
| 労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談） | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後4時30分           | 福島合同庁舎5階（霞町1-46）              | 相談・問／総合労働相談コーナー<br>☎536-4600<br>☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）                      |
| 職場のマタハラ、セクハラ、性差別、育児・介護休業など                            | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前8時30分～午後5時15分        | 福島労働局雇用環境・均等室内（霞町1-46 5階）     | 相談・問／福島労働局雇用環境・均等室<br>☎536-4609  |
| 人権なんでも相談  | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前8時30分～午後5時15分        | 福島地方務局人権擁護課（本内字南長割1-3）        | みんなの人権110番☎0570-003-110<br>子どもの人権110番☎0120-007-110<br>女性の人権ホットライン☎0570-070-810 |
| 外国人住民のための相談窓口（来所・電話・ファクス・メールで）                        | 火～土曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後5時15分           | 県国際交流協会（舟場町2-1 2階）            | 県国際交流協会<br>☎524-1316 📠521-8308<br>Mail ask@worldvillage.org                    |

## 9月の震災関連相談 無料

| 相談窓口・相談内容  | 相談日時                                   | 予約・問・会場                                    |
|--|--|--|
| ◎原発事故損害賠償関係<br>＜福島原子力補償相談室（東京電力）＞<br>原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ<br>・自主的避難などに関する事<br>・住宅などの自主的除染に関する事 など | 年中無休<br>午前9時～午後7時<br>（土・日曜日、祝日は午後5時まで） | フリーダイヤル<br>☎0120-926-404                   |
| ＜原子力損害賠償・廃炉等支援機構＞<br>（個別相談会） <b>要予約</b>  | 水・土曜日<br>午前10時～午後6時                    | 予約専用フリーダイヤル<br>☎0120-330-540<br>コラッセふくしま5階 |
| ＜震災・原発無料電話相談＞  | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午後2～4時                 | 問／県弁護士会<br>☎534-1211                       |
| ＜原発事故被害者救済支援センター＞<br>（受付窓口）  | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前10時～午後3時             | 問／県弁護士会<br>☎533-7770                       |
| ＜原子力損害賠償紛争解決センター＞<br>■電話受付   | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前10時～午後5時             | フリーダイヤル<br>☎0120-377-155                   |
| ■受付窓口  | 月・水・金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後5時            | 市民会館503号室                                  |
| ◎ローン返済など<br>＜個人版私的整理ガイドライン運営委員会＞<br>（電話相談）   | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後5時              | フリーダイヤル<br>☎0120-380-883                   |
| ◎震災法テラスダイヤル<br>二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした法的問題 など   | 月～土曜日 午前9時～午後9時<br>（土曜日は午後5時まで）        | フリーダイヤル<br>☎0120-078-309                   |
| ◎中小企業者等の事業再開・再生の支援<br>＜県産業復興相談センター＞  | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前8時30分～午後5時15分        | 県産業復興相談センター<br>☎573-2561 📠573-2566         |
| ＜東日本大震災事業者再生支援機構＞  | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後6時              | 同機構（郡山出張所）<br>☎024-935-7252                |

## ありがとうございます

【社会福祉基金寄付】  
・有限会社小林組様  
1,000,000円

## 市就職応援ポータルサイト 「えふWORK」 無料

**内**市とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトを公開中。企業紹介や求人情報、雇用労働にまつわる支援などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

※企業紹介ページに掲載する企業を募集します。詳しくはお問い合わせください。

**問**産業雇用政策課 ☎515-7746

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】http://www.city.fukushima.fukushima.jp/  
 目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。

福島市の人口（R2.8.1）計285,418人（-30）男140,046人（+33）女145,372人（-63）／世帯数125,507（+42）