



# 子育て・健康

## 子育て

### 子育て講演会

問／こども政策課 無料  
☎525-3767 ☎572-3417

**時 11月8日(日)午後2時から**  
**場 保健福祉センター 内ママも子どもも悪くない!叱らずに子育てのヒント 講NPO法人えじそんくらぶ代表の高山恵子さん 対子育てに関心のある方 定50人(先着順)※1歳未満就学児の託児有り(要予約)。** 申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参かファクスで

### 児童扶養手当は、11月11日水に振り込みます

問／こども政策課  
☎525-3767

### ファミリーサポート事業説明会

**問**市ファミリーサポートセンター  
☎526-0612  
**時 11月13日(金)午前10時～正午**  
**場 保健福祉センター**  
内子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病

### 子育て応援広場

無料  
第二回ベビータウンズ

問／こども政策課  
☎525-3767

**時 11月21日(土)午前10時30分～正午**  
**場 保健福祉センター 内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビータウンズ。パパも大歓迎!**  
講 日本ベビータウンズ協会公認インストラクターの長尾富子さん  
対 首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者 定10組(先着順)  
持 抱っこひも・バスタオル・体温計・筆記用具・汗ふきタオル・オムツ・着替え・飲み物  
申 11月5日(木)午前9時から電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参で

### 子育て相談センター・えがお

無料  
内保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。  
時 月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場 問 子育て相談センター・えがお(こども家庭課内)  
☎525-7671

### こんにちは赤ちゃん 訪問のお知らせ

無料  
内 生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さん方と赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。  
申 問 保健所健康推進課  
☎572-3120

### 「新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口」を開設しています

内 妊婦の方々が安心して出産などができるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。  
時 月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場 問 こども家庭課  
☎525-7671

## 健康

問／保健所健康推進課  
☎572-3152

高齢者に加え、今年度に限りこども・妊婦に対し、インフルエンザ予防接種の一部助成を

### 乳幼児健康診査 無料

問 こども家庭課 ☎525-7671 ☎572-3417 ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<1歳6カ月児・3歳6カ月児> 対象者には個別に通知します。内容などをご確認の上、お越しください。  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため緊急事態宣言発令時に乳幼児健康診査を延期していたことにより、受診時期が2カ月遅れとなっております。

	11月	受付時間	主な対象児(生年月日)
1歳6カ月	4水	13:00～13:10	平成29年 2/23～2/26
		13:25～13:35	2/27～2/28
	5木	13:00～13:10	平成31年 2/15～2/18
		13:25～13:35	2/19～2/20
		13:00～13:10	2/21～2/24
12木	13:25～13:35	2/25～2/27	
	13:00～13:10	2/28～3/ 3	
19木	13:25～13:35	3/ 4～3/ 5	
	13:00～13:10	3/ 6～3/ 9	
24火	13:25～13:35	3/10～3/11	
	13:00～13:10	3/12～3/15	
30月	13:25～13:35	3/16～3/17	

	11月	受付時間	主な対象児(生年月日)
3歳6カ月	4水	13:00～13:10	平成29年 2/23～2/26
		13:25～13:35	2/27～2/28
	9月	13:00～13:10	3/ 1～3/ 3
		13:25～13:35	3/ 4～3/ 6
		13:00～13:10	3/ 7～3/ 8
17火	13:25～13:35	3/ 9～3/11	
	13:00～13:10	3/12～3/14	
18水	13:25～13:35	3/15～3/17	
	13:00～13:10	3/18～3/20	
25水	13:25～13:35	3/21～3/22	
	13:00～13:10	3/23～3/24	
27金	13:25～13:35	3/25～3/28	

### <4カ月児健康診査>

令和2年5月より個別健診で実施となり、対象の方へ個別に通知しております。通知をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

### <10カ月児健康診査>

個別健診で実施しますので「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。  
※転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。また市ホームページにも診査票を掲載しておりますので印刷してお使いください。  
※手話通訳が必要な方はご連絡ください。  
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

施します。必ず市登録医療機関で事前に予約をしてください。希望される方は早めに接種しましょう。  
①こども・妊婦インフルエンザ予防接種  
**時 12月28日(月)まで**  
対 市内に住民登録があり、接種を希望する①または②の方  
①接種当日生後6カ月～18歳の方  
②妊婦  
料 1回あたり2500円の助成(生後6カ月～12歳は2回助成)  
※10月26日以降に接種された場合、医療機関で請求される金額はすでに助成額が差し引かれた金額です。  
※10月1～25日までに接種された方は、償還払い(払い戻し)が可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**胃がん検診は受けましたか?**  
問／保健所健康推進課  
☎525-7680

内 胃がん検診は、12月12日(土)まで実施します。  
受診方法／医療機関に直接予約してください。  
※詳しくは市ホームページまたは8月号市政だよりに折り込んだ「胃がん検診のお知らせ」チラシをご覧ください。

**新型コロナウイルス接種確認アプリ(COVIDAをインストールしましょう)**  
問／保健所健康推進課  
☎572-3152

内 スマートフォンのBluetoothウースを利用して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受けられることができます。通知があった場合は、速やかに保健所にご連絡ください。(帰国者・接触者相談センター ☎0120-567774)を利用者が増えることで感染拡大防止につながることを期待されますので積極的な利用をお願いします。 ※Bluetoothウースを必ずオンにして利用してください。

①接種当日65歳以上の方  
②接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方  
料 自己負担1400円(対象の方で生活保護受給者は無料)  
持 保険証などの本人確認ができるもの、お持ちの方は健康手帳など接種記録ができるもの。  
生 活保護受給者は生活保護受給

### 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

診療時間／午前9時～午後5時 医療機関により異なる場合があります。

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
11月1日 日曜日	菊池クリニック 花園 町535-4091	たに内科・糖尿病内科クリニック 天神 町572-5736	とやのクリニック 鳥谷 野544-1122	まゆみ整形外科クリニック 森 合555-6261
11月3日 文化の日	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷 559-2664	南福島クリニック 永井 川546-4016	とみたキッズクリニック 黒岩 544-1777	手塚クリニック 御山 535-0550
11月8日 日曜日	三河台内科 野田 町534-7832	蓬萊東内科 蓬萊 町548-1212	すやま小児科 御山 町534-3018	なかむら外科内科クリニック 宮下 町535-7518
11月15日 日曜日	いずみさとう内科 泉 563-7573	おぐらクリニック内科小児科消化器科 小倉寺 523-4155	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院 北町 522-5911
11月22日 日曜日	いひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木 野558-2323	むらお内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町天王原 567-2244	いちかわクリニック 南矢野目 554-2828	田島整形外科 西中央 533-6651
11月23日 勤労感謝の日	岩崎消化器科内科医院 丸 子554-5841	しぎはらクリニック 八島 田555-3331	岡こどもクリニック 南沢 又557-9920	村島医院 飯坂 町542-2131
11月29日 日曜日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	クリニック21 栄 町521-5581	いがらしキッズクリニック 三河南 町563-7686	山家整形外科 黒岩 572-7725
12月6日 日曜日	奥野胃腸科内科医院 瀬上 町553-2658	木村内科医院 渡 利521-0182	小関小児科医院 万世 町522-2908	あすなろ南矢野目クリニック 南矢野目 555-5766
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
11月1日 日曜日		近藤眼科 太田 町531-3113	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利526-0873	
11月8日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷 野545-8883	桜水さかい眼科 笹谷 558-7555	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷 558-1344	伊藤皮膚科クリニック 伊達市岡前 551-1121
11月15日 日曜日	大原総合病院 上 町526-0300	南中央眼科クリニック 南中央 536-3421	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神 町531-9333	
11月22日 日曜日	いちかわクリニック 南矢野目 554-0303	ましこ眼科クリニック 丸 子552-5335	むらお内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科 松川町天王原 567-2244	いひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木 野558-2323
11月29日 日曜日	福島赤十字病院 八島 町534-6101	福島赤十字病院 八島 町534-6101	福島赤十字病院 八島 町534-6101	
12月6日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊 町548-2525	さかい眼科医院 泉 559-3800	済生会福島総合病院 大森 544-5171	斎藤皮膚科クリニック 八木 田544-6866

**夜間急病診療所** ☎525-7672  
診療日/毎日  
診療科/内科・外科小児科  
診療時間/午後7時～翌朝7時30分 ※小児科は午後10時まで  
受付時間は午後6時30分～翌朝7時  
★院内感染防止のため、最小限の付き添いに協力ください。  
場 所/上町テラス2階

**休日救急歯科診療所** ☎525-7673  
☆3密防止のため事前に連絡をお願いします。  
診療日/日曜・祝日  
診療時間/午前9時～正午 午後1～5時  
受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分  
場 所/保健福祉センター1階

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>  
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。

福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。 URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>