



# 子育て・健康

## 子育て

### 子育て支援ボランティア養成講座(全3回)

問/生涯学習課  
☎525-13783 📧536-12128

1回目:1月15日(金)午後1時~2時、2回目:1月20日(水)午前10時~11時30分、3回目:2月4日(木)午前10時~11時15分  
場保健福祉センター

1回目:「これからの子育て支援を考える」がテーマの講義2回目:本市子育て支援の現状の説明と子育て支援の見学学習3回目:スキルアップ研修として話題の「ピラティス体験」  
講者の聖母短期大学講師の齋藤美智子さん、ピラティスエグゼクティブインストラクターの宮谷理恵さん  
対子育て支援に興味関心のある方や各地域で子育て支援に携わっている方など(子連れ可)  
定30人程度(先着順)  
申1月8日(金)までに、電話か住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスまたはメール(yakusyu@mail.city.fukushima.fukushima.jp)へ

### ファミリーサポート事業説明会

問/市ファミリーサポートセンター  
☎526-10612

12月16日(水)午前10時~正午  
場保健福祉センター  
子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明  
持筆記用用具  
※託児あり(要事前予約)。  
申事前に電話で申し込み

### プレママ&プレパパ講座(市・県助産師会共催)

問/こども家庭課  
☎525-7671

12月19日(土)午前10~11時  
場保健福祉センター  
妊婦中から知っておきたい産後のこと(バースプラン、母乳育児、赤ちゃんの生理や泣きについて、家族の役割、妊婦体験など)  
講師 助産師の石田登喜子さん  
対妊婦およびその家族  
定50人(先着順)  
申次のQRコードから、または県助産師会(☎573-0211)へ電話で



## 健康

### 本年度の胃がん・女性検診が終了します

問/保健所健康推進課  
☎525-7680

開始を遅らせました胃がん検診は今年に限り12月12日(土)まで、乳がん・子宮頸がん検診は12月末で終了します。各医療機関に直接お申し込みください(例年、最終月は希望の医療機関で予約が取りにくい場合があります。ご了承願います)。  
持市民検診受診券、保険証など

### インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

問/保健所健康推進課  
☎572-13152

12月28日(月)まで  
1)こども・妊婦インフルエンザ予防接種  
市内に住民登録があり、接種を希望する①または②の方  
①接種当日午後6カ月~18歳の方  
②妊婦  
料1回あたり2500円の助成(生後6カ月~12歳は2回助成)  
※10月26日以降に接種された場合、医療機関で請求される金額はすでに助成額が差し引かれた金額です。  
※10月1~25日までに接種された方は、償還払い(払い戻し)

### 乳幼児健康診査 無料 問こども家庭課 ☎525-7671 📧572-3417 ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>  
令和2年5月から個別健診で実施となり、対象の方へ個別に通知しています。通知をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。  
ブクスタート事業については、市立図書館へお問い合わせください(☎531-6551)。  
<10カ月児健康診査>  
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。  
診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。  
<1歳6カ月児健康診査・3歳6カ月児健康診査>  
対象者には個別通知をします。内容などをご確認の上、おいでください。

令和2年12月実施分 受付/午後1時~1時20分		令和3年12月実施分 受付/午後1時~1時20分	
実施日	生年月日	実施日	生年月日
1歳6カ月	12/3(木)	12/1(火)	平成29年 3/29~4/3
	12/10(木)	12/2(水)	4/4~4/7
	12/15(火)	12/7(月)	4/8~4/12
	12/18(金)	12/9(水)	4/13~4/17
	12/24(木)	12/16(水)	4/18~4/22
3歳6カ月		12/25(金)	4/23~4/26

※転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。また市ホームページにも調査票を掲載しておりますので印刷してお使いください。  
※手話通訳が必要な方はご連絡ください。  
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。事前にお申し込みください。



が可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
持保険証などの本人確認ができるもの、母子健康手帳  
(2)高齢者インフルエンザ予防接種  
市内に住民登録があり、接種を希望する①または②の方  
①接種当日65歳以上の方  
②接種当日60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方  
料自己負担1400円(対象の方で生活保護受給者は無料)  
持保険証などの本人確認ができるもの、お持ちの方は健康手帳など接種記録ができるもの。生活保護受給者は生活保護受給者証明書または保護決定通知書、②の方は身体障害者手帳

### 昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

問/保健所健康推進課  
☎525-7680

※必ず市登録医療機関で事前予約をしてください。希望される方は早めに接種しましょう。  
内風しんの抗体検査はお済みですか?風しんにかかったことがない、風しんの予防接種を実施していない方はこの機会に抗体検査を受け、結果に応じて風しんの予防接種を受けましょう。風しんも海外から持ち込まれる事例が報告されています。  
持送付したクーポン

### 児童センター放課後児童クラブ 登録利用のご案内

仕事などにより保護者が留守の児童は、児童クラブに登録することで、学校から直接児童センターへ来館して利用できます。  
■登録対象/保護者が留守にする家庭の小学1~3年生  
■利用日時/月~金曜日(祝日、振替休日、年末年始を除く) 来館時~午後5時30分  
■料金/無料(活動に応じて実費負担有り)  
■申込期間/令和3年2月15~27日  
■申し込み方法/令和3年1月15日(金)から各児童センターで申込書を配布します。必要事項を記入の上、各児童センターに提出してください。  
問蓬萊児童センター(蓬萊町4丁目14-1) ☎549-8764  
清水児童センター(南沢又字上河原21-1) ☎559-1429  
東浜児童センター(東浜町11-45) ☎531-5601  
野田児童センター(笹木野字館1-3) ☎556-1332  
渡利児童センター(渡利字番匠町43) ☎522-2564  
※児童センターは、健全な遊びによる心身の健康増進を目的とした18歳未満の全ての子どものための施設です。

### 健康保険証をお忘れなく!!

### 夜間 急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日  
診療科/内科・外科 小児科  
診療時間/午後7時~翌朝7時30分  
※小児科は午後10時まで  
受付時間は午後6時30分~翌朝7時  
★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。  
場所/上町テラス2階

### 休日救急 歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日  
診療時間/午前9時~正午 午後1~5時  
受付時間は午前9時~11時30分 午後1時~4時30分  
場所/保健福祉センター1階

### 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間/午前9時~午後5時 医療機関により異なる場合があります。

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
12月6日 日曜日	奥野胃腸科内科医院 瀬上 町553-2658	木村内科医院 渡利 521-0182	小関小児科医院 万世 町522-2908	あすなろ南矢野目クリニック 南矢野目555-5766
12月13日 日曜日	小島内分泌内科クリニック 松浪 町528-8511	清明クリニック 清明 町521-0855	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	石橋脳神経外科クリニック 栄 町523-0360
12月20日 日曜日	のだま胃腸のクリニック 野田 町563-7872	児玉胃腸科内科 浜田 町533-6622	都小児科医院 東中央 535-2660	井上整形外科医院 鳥谷野 545-0770
12月27日 日曜日	わたなべ内科 北沢 又555-1171	大槻スリーブクリニック 早稲 町526-0084	竹内こどもクリニック 北中央 533-4150	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133
12月29日	御山内科クリニック 御山 533-2101	さくら内科循環器科医院 上名倉 593-0611	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268	ARCクリニックよしだ整形外科 早稲 町522-0321
12月30日	森合くにい内科 森合 555-1881	待井循環器科内科クリニック 南中央 533-5578	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	おがたクリニック 矢倉下 526-2626
12月31日	上松川診療所 北沢 又558-1111	みずの内科クリニック 新町 526-4855	いずみよこクリニック 泉 557-0415	いわた整形外科 南矢野目555-1151
1月1日 元旦	スリーブ呼吸器内科クリニック 鎌田 572-7040	やまもり内科 八島 田529-5565	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	おぎはら泌尿器と腎のクリニック 荒町 515-3717
1月2日	池田医院 飯坂 町542-4084	さとうクリニック内科・消化器科 方木 田545-6111	いちかわクリニック 南矢野目554-2828	渡利整形外科 渡利 528-1354
1月3日 日曜日	高野医院 内科消化器内科 笹谷 573-9863	清明クリニック 清明 町521-0855	岡こどもクリニック 南沢 又557-9920	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
12月6日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊 町548-2525	さかい眼科医院 泉 559-3800	済生会福島総合病院 大森 544-5171	斎藤皮膚科クリニック 八木 田544-6866
12月13日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷 557-1115	さとう眼科 大森 544-6833	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町天王原 567-2244	
12月20日 日曜日	てらだクリニック 八島 田559-3101	山内眼科 渡利 528-0588	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133	皮フ科たんじクリニック 天神 町531-5725
12月27日 日曜日	新妻産婦人科 陣場 町533-1103	丸子眼科医院 仲間 町522-4731	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央 525-7565	南福島さとう皮ふ科 伏 拝 544-1266
1月3日 日曜日		堀切眼科 太田 町563-1504	村上耳鼻咽喉科医院 松木 町534-3387	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/  
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。  
休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。