



# 子育て・健康

## 子育て

児童扶養手当は、3月11日(木)に振り込みます

問／こども政策課  
☎525-3767

赤ちゃん応援特別定額給付金

問／生活福祉課  
☎572-5830

将来を担う子どもの健やかな成長の支援を目的に、出生した子どもを養育する保護者に対し給付しています。

申請期限／5月31日(月)  
給付対象者要件／令和2年4月28日～令和3年3月31日に生まれ、出生後最初の住民登録地が福島市であること

①市ホームページ内オンライン申請②申請書に必要事項を記入し返信用封筒で送付、または市役所本庁か各支所・出張所の窓口で申請  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 健康

小中学校入学前の予防接種はお済みですか？

問／保健所健康推進課  
☎572-3152

令和3年度小学校に入学されるお子さんの保護者の方へ  
麻疹風しん混合2期の接種期間は、令和3年3月31日(水)までです。感染予防には1期と2期の2回接種が有効です。忘れずに接種しましょう。

7歳6カ月未満に受ける4種混合(4回)、日本脳炎1期(3回)の接種も受けているか確認し、接種漏れのないようにしましょう。

令和3年度中学校に入学されるお子さんの保護者の方へ  
13歳になる前に2種混合2期(ジフテリア・破傷風)の接種を受けましょう。

日本脳炎の接種を4回受けていない方は、かかりつけ医に相談して残りの回数を計画的に受けましょう。

母子健康手帳、予防票、保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの  
※予防票をお持ちでない方は登録医療機関に備え付けています

ので、予約時に申し出てください。

高齢者肺炎球菌予防接種(定期予防接種)について

問／保健所健康推進課  
☎572-3152

実施期間／3月31日(水)まで  
場 通知書に同封の市登録医療機関

肺炎は高齢の方が発症すると重症になることがあります。予防接種を受けることで重症化を防ぎます。今年度対象の方には令和2年4月に個別に通知しています。ご不明な点は、お早めにお問い合わせください。

※未接種の方に限り1回のみ。自費で接種したものも含み、接種歴のある方は対象になりません。

今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で、次のいずれかの条件を満たす方  
①令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方。  
※誕生日前の方も接種可。

②接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方  
料 2400円(対象者で生活保護受給者は無料)  
持 予防票、保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの、お持ちの方は健康手帳(お薬手

## ファミリーサポート 事業説明会 無料

時 3月13日(土)午前10時～正午  
場 市民会館  
内 子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明※託児あり(要事前予約)  
申 事前に電話で申し込み  
場 ファミリーサポートセンター  
☎526-0612

## 新型コロナウイルス感染症 妊婦相談窓口 無料

妊婦の方々が安心して出産などをできるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。  
時 月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
場 問 ども家庭課  
☎525-7671

## 乳幼児健康診査 無料 問 ども家庭課 ☎525-7671 📠572-3417 ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>  
令和2年5月より医療機関での個別健診で実施しています。4カ月児健康診査の通知は、生後2カ月頃にお送りしている、乳幼児健康管理シールに同封しています。通知をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>  
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。

<1歳6カ月児健康診査・3歳6カ月児健康診査>  
対象者には個別通知をします。内容などをご確認の上、お越しください。

令和3年3月実施分		受付時間／午後1時～1時20分			
実施日	生年月日	実施日	生年月日		
1歳6カ月	3/4(木)	令和元年 6月14日～6月21日	3歳6カ月	3/1(月)	平成29年 6月25日～6月28日
	3/11(木)	6月22日～6月27日		3/3(水)	6月29日～7月4日
	3/16(火)	6月28日～7月2日		3/12(金)	7月5日～7月10日
	3/18(木)	7月3日～7月8日		3/17(水)	7月11日～7月16日
	3/25(木)	7月9日～7月14日		3/23(火)	7月17日～7月24日

※転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはども家庭課へお問い合わせください。また市ホームページにも調査票を掲載しておりますので印刷してお使いください。  
※手話通訳が必要な方はご連絡ください。  
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。事前にお申し込みください。

### ふくしま市保育人材バンク 無料

市では、登録者に市内保育施設などへの就労に関する情報提供や相談を行っています。お気軽にご登録・ご相談ください。

**対象者**／市内保育施設などへの就労を希望・検討している方  
**【要資格・免許】** 保育士、幼稚園教諭、看護師、栄養士など  
**【資格不問】** 保育支援員、調理員など

**登録後の流れ**  
①求人情報や就労に関する研修・相談会などの情報をお知らせします。  
②求人のある保育施設などから直接連絡がいきます。  
※詳しくは下記QRコードか、お問い合わせください。  
窓 口：幼稚園・保育課(保健福祉センター2階)窓 口で登録申込書に必要事項を記入ください。  
電話：幼稚園・保育課へお電話ください。担当が登録申込書の内容をお聞きます。

☎幼稚園・保育課 ☎525-3750

## 健康保険証をお忘れなく!!

### 夜間 急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日  
診療科/内科・外科  
小児科  
診療時間/午後7時～翌朝7時30分  
※小児科は午後10時まで  
受付時間は午後6時30分～翌朝7時  
★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場 所/上町テラス2階

### 休日救急 歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日  
診療時間/午前9時～正午  
午後1～5時  
受付時間は午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分

場 所/保健福祉センター1階

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>  
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。

23 福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。  
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmnu01.aspx>

### 市民検診(がん検診等)の精密検査を受けましょう

問／保健所健康推進課  
☎525-7680

内 市民検診(各がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診など)の結果、要精密検査と判断された方は専門医を受診しましょう。各検診の目的は早期発見・早期治療です。自己判断せずに必ず受診してください。

帳)、②の方は身体障害者手帳、生活保護の方は生活保護受給者証明書または保護決定通知書  
※必ず市登録医療機関で事前に予約をして接種して下さい。

### 体調に不安がある方は まず電話相談を 無料

発熱などの症状がある方は、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に電話でご相談ください。かかりつけの医療機関がない方は、「福島市発熱外来受診相談電話」または「受診・相談センター」へご相談ください。

福島市発熱外来受診相談電話／☎535-3025  
(平日：午前9時～11時30分※当日受け付けのみ)  
受診・相談センター／☎0120-567-747  
(24時間※土・日・祝日含む)

## 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
3月7日 日曜日	菊池クリニック 花園 町535-4091	ク リ ニ ッ ク 2 1 栄 町521-5581	いちかわクリニック 南 矢 野 目554-2828	あらいクリニック 荒 井593-1020
3月14日 日曜日	うめつLS内科クリニック 松 浪 町536-5225	みやざき内科循環器科クリニック 八 木 田544-2622	岡こどもクリニック 南 沢 又557-9920	後 藤 整 形 外 科 鎌 田554-2626
3月20日 春分の日	腎・泌尿器科クリニックさかがみ 丸 子553-6911	天神橋クリニック 渡 利528-1155	とみたキッズクリニック 黒 岩544-1777	紺 野 整 形 外 科 丸 子553-3000
3月21日 日曜日	酒井内科クリニック 岡 部531-1781	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町天王原567-2244	いそめこどもクリニック 吉 倉545-2757	す ず き ク リ ニ ッ ク 松 川 町567-2661
3月28日 日曜日	さいとう医院 飯坂町湯野542-3030	たに内科・糖尿病内科クリニック 天 神 町572-5736	とやのクリニック 鳥 谷 野544-1122	さとう日出夫整形外科 岡 部533-1433
4月4日 日曜日	穴 戸 医 院 瀬 上 町553-5010	さくま内科クリニック 山 下 町525-2700	都 小 児 科 医 院 東 中 央535-2660	石橋脳神経外科クリニック 栄 町523-0360
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
3月7日 日曜日	いちかわクリニック 南 矢 野 目554-0303	さ かい 眼 科 医 院 泉 559-3800	まるべりー耳鼻科 太 平 寺529-6550	伊藤皮フ科クリニック 伊達市岡前551-1121
3月14日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥 谷 野545-8883	さ と う 眼 科 大 森544-6833	済生会福島総合病院 大 森544-5171	
3月21日 日曜日	大原総合病院 上 町526-0300	山 内 眼 科 渡 利528-0588	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町天王原567-2244	南福島さとう皮ふ科 伏 拝544-1266
3月28日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬 萊 町548-2525	丸 子 眼 科 医 院 仲 間 町522-4731	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南 矢 野 目555-1133	
4月4日 日曜日	ささや産婦人科 笹 谷557-1115	土 屋 眼 科 医 院 北五老内町534-0151	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東 中 央525-7565	皮フ科たんじクリニック 天 神 町531-5725

休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。

22