



ふくしま市政だより 860号  
令和3年6月1日発行

編集  
発行

福島市政政策調整部広聴広報課

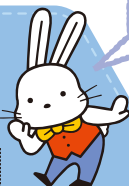
〒960-8601

福島市五老内町3-1

☎024(5335)1111(代)

# 6 ふくしま

## 月 ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。  
問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね！

・カレンダー内の  
記号について  
⑩などは掲載ページ

…さんどパーク休館日  
…本の読み聞かせ  
※おもちゃ広場休館情報：  
福島県沖地震の影響により当面休館

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題など、育児不安・児童虐待などに関する相談はP17を、子育ての悩みなどに関する相談はP18をご覧ください。

### 6月は食育月間です

■問／保健所健康推進課 ☎597-8616

市では「第2次福島市食育推進計画」をもとに食育の取り組みを進めています。食育は生涯にわたり健やかに生きていくことができる基礎をつくるために行われるものです。「バランスのよい食事をしっかり食べる」「塩分のとり過ぎに気をつける（「適しお（適切な量の塩分）でおいしく食べる＝減塩」）を目指そう！」など、この機会にできることから始めてみませんか。市ホームページで、おいしくて簡単に作れる「適しおレシピ」をご紹介します。ぜひご活用ください。



▲適しおレシピ  
はこちら



▲市役所各課お  
問い合わせ先  
一覧はこちら



|                                                                                                          |                             |           |                                                 |                                                                       |                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                                                                          | 1 火<br>森の宝もの探し<br>(～30日)⑩   | 2 水       | 3 木                                             | 4 金                                                                   | 5 土<br>⑩<br>ケロケロ足湯⑩<br>縁側の山野草展(～6日)⑩         |
| 6 日<br>⑩<br>はじめてのバードウォッチング⑩<br>親子で学ぶ縄文人⑩<br>親子縄文体験(火起こし体験)⑩<br>ケロケロ足湯⑩<br>福島ユナイテッドFCホームゲーム               | 7 月                         | 8 火       | 9 水<br>休                                        | 10 木                                                                  | 11 金                                         |
| 13 日<br>⑩<br>多重債務・消費生活⑩<br>親子縄文体験(縄文輪投げ)⑩<br>ふくろう貯金箱絵付け体験⑩<br>ケロケロ足湯⑩<br>子どもの遊び⑩<br>鯖湖湯・菖蒲湯⑩<br>波来湯・菖蒲湯⑩ | 14 月<br>ファミリーサポート<br>事業説明会⑩ | 15 火<br>休 | 16 水                                            | 17 木<br>⑩                                                             | 18 金<br>星とアロマのひと<br>とき⑩<br>認知症サポーター<br>養成講座⑩ |
| 20 日<br>⑩<br>親子縄文体験(弓矢体験)⑩<br>ふくろう貯金箱絵付け体験⑩<br>ケロケロ足湯⑩<br>御倉町かいわいの和菓子ま<br>つり⑩<br>こけし絵付け体験⑩               | 21 月                        | 22 火      | 23 水<br>整理収納講座⑩                                 | 24 木                                                                  | 25 金                                         |
| 27 日<br>⑩<br>自然写真撮影講座⑩<br>親子縄文体験(縄文投壺)⑩<br>ふくろう貯金箱絵付け体験⑩<br>ケロケロ足湯⑩                                      | 28 月                        | 29 火      | 30 水<br>フレデリックの手<br>作り人形講座⑩<br>市・県民税第1<br>期納期限⑩ | 福島市LINE公式アカウント<br>新型コロナウイルス関連情報・防災・健康・子育てなど生活に役立つ情報をお届けします。<br>登録はこちら |                                              |
|                                                                                                          |                             |           |                                                 | 福島市のSNS<br>ふくしまチャンネル<br>fukushimacity<br>福島市                          |                                              |

#### 【災害に備える】

梅雨の時期からは集中豪雨が多く発生し、水による災害が起きる場合があります。  
万一の災害時に命を守る行動ができるように日頃から災害に備えるようにしましょう。

表紙写真の  
説明

「ふくしま市政だより」は「マイ広報紙」、スマートフォンアプリ「カタログポケット」「マチイロ」でも無料でご覧になれます。

