

7月の各種相談 **無料**

相談内容	相談日時	会場	予約・間
法律（弁護士） 要予約 （※年度内1人1回）	第1～3、5金曜日 午後1時30分～4時	※当面の間、対面による相談を中止し、電話相談を実施します。	市民相談室☎535-2121 予約受け付け/毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1～4時45分		
行政（行政相談委員）	第1木曜日 午前10時～正午	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	問/福島行政監視行政相談センター ☎534-1101 問/福島県司法書士会福島支部 ☎529-7331 問/県公庫託登記士地家屋調査士協会県北支所 ☎531-0986
登記（司法書士） 土地家屋調査（土地家屋調査士）	第1水曜日 午前10時～正午、午後1～3時		
年金・労働（社会保険労務士） 要予約 ※zoomでも対応可	水曜日 午後1～5時	県社会保険労務士会	予約・問/県社会保険労務士会 ☎526-2270 📠534-5432
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	日曜日：午前10時～午後4時、 月曜日：午後2～8時	青少年センター	相談・問/すこやかテレホン ☎531-6332
法的トラブルの相談 （借金・離婚・相続など） 要予約	火・木曜日（祝日を除く） 午前10時～正午、午後1～3時	イズム37ビル4F （北五老内町7-5）	問/法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	県政相談コーナー	問/県政相談コーナー ☎521-4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	市消費生活センター （本町2-6 ウイズもとまち内）	相談・問/市消費生活センター ☎522-5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時		相談・問/市消費生活センター ☎522-7867
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	8月8日 午後1～4時		
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	第2木曜日 午前10時～正午	男女共同参画センター （本町2-6 ウイズもとまち内）	相談☎・📠/521-8331 問/福島行政監視行政相談センター☎534-1101
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	保健福祉センター （森町10-1）	相談・問/権利擁護センター ☎533-3341
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員） 育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭課	問/こども家庭課 ☎525-3780
労働困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後1～5時	県労働委員会事務局 （中町8-2 自治会館4階）	問/県労働委員会事務局 ☎521-7594 📠521-7596
労働局総合労働相談コーナー （解雇、労働条件、いじめ、嫌がらせ、セクハラ、 マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	福島合同庁舎5階 （霞町1-46）	相談・問/総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、 育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	相談・問/福島労働局雇用環境・均等室 ☎536-4609
障がい者差別相談窓口 （電話・ファクス・メールで）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時	福島市社会福祉協議会	相談・問/福島市社会福祉協議会 ☎533-8890 📠533-2827 Mail soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島地方務局人権擁護課 （本内字南長割1-3）	みんなの人権110番☎0570-003-110 子どもの人権110番☎0120-007-110 女性の人権ホットライン☎0570-070-810
外国人の生活相談	月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時 日本語、英語、フランス語 ※対話型翻訳機で100言語以上に対応可能 （市役所1階）	外国人生活相談窓口 Support Desk for Foreign Residents （市役所1階）	定住交流課（福島市国際交流協会事務局） ☎525-3739 📠533-5263 Mail teijyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
外国人住民のための相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	火～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時15分 日本語・英語・中国語・韓国語・タイ語・ ポルトガル語・タガログ語・ベトナム語・ スペイン語・ネパール語・インドネシア語	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	県国際交流協会 ☎524-1316 📠521-8308 Mail ask@worldvillage.org

7月の震災関連相談 **無料**

相談窓口・相談内容	相談日時	予約・間・会場
◎原発事故損害賠償関係 ＜福島原子力補償相談室（東京電力）＞ 原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ ・自主的避難などに関する事 ・住宅などの自主的除染に関する事など	年中無休 午前9時～午後7時 （土・日曜日、祝日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-926-404
＜原子力損害賠償・廃炉等支援機構＞ （個別相談会） 要予約	水・土曜日（祝日を除く） 午前10時～午後6時	予約専用フリーダイヤル ☎0120-330-540 コラッセふくしま5階
＜原発事故被害者救済支援センター＞ （受付窓口）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時	問/県弁護士会 ☎533-7770
＜原子力損害賠償紛争解決センター＞ ■電話受付	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-377-155
■受付窓口	月・水・金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	市民会館503号室
◎ローン返済など ＜個人版私的整理ガイドライン運営委員会＞ （電話相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	フリーダイヤル ☎0120-380-883
◎震災法テラスダイヤル 二重ローン、原発被害の賠償請求、震災を原因とした 法的問題 など	月～土曜日 午前9時～午後9時 （土曜日は午後5時まで）	フリーダイヤル ☎0120-078-309
◎中小企業者等の事業再開・再生の支援 ＜県産業復興相談センター＞	毎週月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	県産業復興相談センター ☎573-2561 📠573-2566
＜東日本大震災事業者再生支援機構＞	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後6時	同機構（郡山出張所） ☎024-935-7252

ありがとうございます

【交通遺児励励金寄附】
福島中央ロータリークラブ様
100,000円

新型コロナウイルス感染症 に関する相談窓口 **無料**

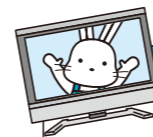
- 受診・相談センター
☎0120-567-747（24時間）
- 一般相談（コールセンター）
☎0120-567-177
平日：午前8時30分～午後9時
※休日は午後5時15分まで
- 支援や生活の相談
☎529-5220
午前8時30分～午後5時15分
※平日のみ
- 誹謗中傷等被害の相談窓口
☎521-8647
午前9時～午後5時※平日のみ

各種スポーツ教室のお知らせ

※状況によっては開催延期となります。

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・間
ラグビー教室 【全2回】	8月6・7日 午前10時～11時30分	東部体育館	日本ラグビー フットボール協会 スターコーチ 岩見 孝之 先生	小学 1～6年生 30人	500円	7月5日 ～開催日 （先着順）	
★ポッチャ教室 【全4回】	9月1・8・15・22日 午後7時～8時30分		まるやまうち ゆうすけ 丸山内 雄大 先生	小学生以上 20人		7月 26～28日	NCVふくしま アリーナ ☎545-9322 （午前8時30分 ～午後5時）
★シットイングバレーボール 教室 【全4回】	9月2・9・16・30日 午後7時～8時30分	福島トヨタ クラウン アリーナ	シットイング バレーボール協会	18歳以上 20人	1,500円		
★ゆがみ改善ストレッチ教室 【全6回】	9月2・9・30日、10月7・14・21日 午後1時30分～3時		さとう 陽菜先生	18歳以上 30人	2千円	8月 2～4日	
★健康リフレッシュ体操Ⅱ教室 【全4回】	9月1・8・15・22日 午前10時30分～11時45分		なみえ 波恵ダンス カルチャーパーク インストラクター	60歳以上 20人	1,500円		
お手軽パークゴルフ練習会④	8月23日(月) 午前9～11時30分	NCVふくしま パークゴルフ場	信夫の里 PG愛好会	18歳以上 9人	500円	8月1日 から （先着順）	NCVふくしま パークゴルフ場 ☎572-5786 （午前8時30分 ～午後5時）
★ジュニア陸上教室 （火曜コース④） 【全6回】	8月31日、 9月7・14・21・28日 午後6～7時	信夫ヶ丘 競技場	（公財）日本スポー ツ協会公認 スポーツ指導者 菊田 明博 先生	小学 1～4年生 35人	2千円	8月 2・3日	信夫ヶ丘競技場 ☎533-2267 （午前8時30分 ～午後5時）
★ジュニア陸上教室 （木曜コース④） 【全6回】	9月2・9・16・22(休)・30日 午後6～7時						
キッズサッカースクール・後期 （年中クラス） 【全12回】	9月3・10・17・24日、 10月8・15日、 11月5・12・19・26日、 12月3・10日 午後3～4時		JFA C級ライセンス 渡辺 剛亮 先生	4～5歳 （年中） 20人	1回 200円	8月4日 ～各前日 （先着順）	十六沼公園 ☎558-6151 （午前8時30分 ～午後5時）
キッズサッカースクール・後期 （年長クラス） 【全12回】	9月3・10・17・24日、 10月8・15日、11月5・12・19・26日、 12月3・10日 午後4～5時	十六沼公園		5～6歳 （年長） 20人			
親子からだづくり教室・後期 （未就園児クラス） 【全4回】	9月3・10・17・24日 午後2～3時			2～3歳と 保護者 20組	千円	8月4日 ～9月1日 （先着順）	

※★は抽選。申込受付終了日の翌日に受け付けした場所で抽選会を行います。抽選結果は、はがきでお知らせします。
市スポーツ振興公社のホームページ（https://www.sportspc.jp/）からも、申し込み可能です。



市政テレビ・ラジオ番組

※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

【屋外スピーカーで災害情報をお届けします】

放送日	放送時間
TUF 7月3日(出)	午前9時25分～
KFB 7月3日(出)	午前11時40分～
FCT 7月3日(出)	午前11時55分～
FTV 7月4日(日)	午後1時55分～

市政ラジオ番組

放送日	放送時間
ラジオ福島 (1458kHz) (90.8MHz)	土曜日 第1日曜日 午前8時55分～9時 午前10時40～45分
ふくしまFM (81.8MHz)	金曜日 午前8時35～55分の 間に1分間
FMポコ (76.2MHz)	月～金曜日 午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
NHK第一 (1323kHz)	随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。（福島市 市政テレビ） [検索](#)

内市税等の納付には口座振替が
お勧めです。スマー
トフォン決済アプリ
もご利用できます。
※詳しくはお問い合わせください。
問 納税課 ☎525-3717



固定資産税・都市計画税第2期
国民健康保険税第1期
納期限は8月2日(月)

税

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを
聞くことができます。

福島市の人口（R3.6.1）計283,606人（-123）男138,965人（-65）女144,641人（-58）／世帯数126,001（+6）