

# 子育て・健康

## 子育て

### 児童扶養手当の「現況届」を忘れずに

問／こども政策課 ☎525-3767  
届出期間／8月23日  
届出先／こども政策課（保健福祉センター内）または最寄りの支所

年内に一度、現況届の提出が必要で、該当される方には、7月30日に案内通知を送付しています。提出されない場合は支払いが保留されます。指定された届出先の変更を希望する場合は必ず事前にご連絡ください。

支給開始から5年が経過した受給者の方は「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要で、該当の方へは6月に郵送済み。遅れた場合は減額となりますのでご注意ください。必要書類など、詳しくは案内通知をご覧ください。

夜間・休日窓口／こども政策課（保健福祉センター内）  
※要事前予約  
【夜間】8月17日（火）午後5時15分～7時  
※予約締切…8月10日（火）

【休日】8月28日（土）午前8時30分～午後5時15分  
※予約締切…8月23日（月）

### ファミリーサポートセンター 事業説明会

問／ファミリーサポートセンター ☎526-0612  
8月18日（水）午前10時から  
場市民会館  
子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業登録の説明。  
※託児あり（要事前予約）。  
申事前に電話で

子育て応援広場「第2回ベビーダンス」  
問／こども政策課 ☎525-3767  
9月11日（土）午前10時30分～正午  
場保健福祉センター  
内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビーダンス。パパも大歓迎！  
講日本ベビーダンス協会公認インストラクターの長尾富子さん  
対首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者  
定10組（先着順）  
持抱っこひも・バスタオル・体温計・筆記用具・汗ふきタオル

## 健康

### 夏休みを利用して予防接種を受けましょう

問／保健所保健予防課 ☎572-3152  
場市登録医療機関（市ホームページ掲載）  
●麻しん風しん混合2期  
対小学校入学前の1年間（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれで、令和4年3月31日接種まで）  
●2種混合（ジフテリア・破傷風）2期  
対小学6年生～13歳未満  
※その他、受け忘れの予防接種がないか、母子健康手帳の予防接種の記録をご確認ください。  
対象年齢を過ぎると全額自己負担となります。早めに医療機関へご相談、ご予約ください。  
持母子健康手帳、保険証など（住所・氏名・年齢の確認できるもの）、予防票（お持ちでない方は予約時に医療機関へお申し出ください。）

ル・オムツ・着替え・飲み物  
申8月24日（火）午前9時から電話かこども政策課備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参で

### 体調に不安がある方は まず電話相談を

発熱などの症状がある方は、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に電話でご相談ください。かかりつけの医療機関がない方は、「受診・相談センター」または「福島市発熱外来受診相談電話」へご相談ください。

受診・相談センター ☎0120-567-747  
(24時間※土・日・祝日含む)

福島市発熱外来受診相談電話 ☎535-3025  
(受け付け：平日午前9時～11時30分※当日午後の発熱外来への受診を案内します。)

### 適切に換気を行いましょう

気温の高い日が続きますが、熱中症を予防しながら換気の悪い密閉空間の改善に努めましょう。

**ウイルスに対して**  
ウイルスの中には、感染者が発した飛まつと一緒に空気中へ放出され、ほかの人が飛まつを吸い込むことで感染が広がるものがあります。ウイルスを含んだ空気を外気と入れ替えることで、感染リスクを下げるのが期待できます。

**カビ・ダニに対して**  
カビやダニは湿度が60%以上の場所を好み、ちりや食品カス、フケなどを栄養源とします。大量に繁殖すると、カビの胞子、ダニのフンや死骸が原因となり、くしゃみや鼻水といったアレルギー症状が起こります。掃除と併せて室内の湿気をこまめに除去し、発生を予防しましょう。

**換気のコツ**

- 頻度は30分～1時間に1回を目安としましょう。
- 室内の窓2カ所を5～10cm程度開けましょう。

※対角線上にある窓を開けるのが望ましいです。窓が1カ所しかない場合は、ドアや他の部屋の窓を開けましょう。

- 扇風機やサーキュレーターは、空気のおよむ場所がなくなるように設置しましょう。台所、トイレ、浴室の換気扇の使用も効果的です。
- 熱中症対策として、夏場はエアコンをつけたまま換気をするのが望ましいです。

※一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させているだけで換気はしていません。

問保健所衛生課 ☎597-6319

健康保険証をお忘れなく!!

### 夜間 急病診療所

☎525-7672  
診療日/毎日  
診療科/内科・外科  
小児科  
診療時間/午後7時～翌朝7時30分  
※小児科は午後10時まで  
受付時間は午後6時30分～翌朝7時  
★院内感染防止のため、最小限の付き添いに協力ください。

場 所/上町テラス2階

### 休日救急 歯科診療所

☎525-7673  
診療日/日曜・祝日  
診療時間/午前9時～正午  
午後1～5時  
受付時間は午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分  
場 所/保健福祉センター1階

緊急休日診療当番医表		Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors		診療時間/午前9時～午後5時 医療機関により異なる場合があります。	
月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons	
8月1日 日曜日	さくま内科クリニック 山下 町525-2700	天神橋クリニック 渡 利528-1155	いちかわクリニック 南 矢野目554-2828	かわかみ整形外科クリニック 東 中央563-3555	
8月8日 山の日	上松川診療所 北 沢 又558-1111	この花内科クリニック 郷 野 目563-1287	すえなが内科小児科医院 笹 谷558-1211	まつもと脳神経・内科クリニック 南 矢野目557-1233	
8月9日 振替休日	いずみさとう内科 泉 563-7573	須川診療所 野 田 町531-6311	おひさま子供クリニック 大 森544-1581	横田泌尿器科 野 田 町533-9388	
8月15日 日曜日	三河台内科 野 田 町534-7832	岩谷医院 太 田 町528-7770	竹内こどもクリニック 北 中央533-4150	ながおさ整形外科 吉 倉544-1852	
8月22日 日曜日	せのうえ健康クリニック 瀬 上 町554-5757	さとう胃腸科内科 鳥 谷 野545-8668	とやのクリニック 鳥 谷 野544-1122	福島腎泌尿器クリニック 森 合557-1815	
8月29日 日曜日	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌 田552-2844	おぐらクリニック内科小児科消化器科 小 倉 寺523-4155	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町563-7686	ながさわ整形外科 飯坂町平野543-1102	
9月5日 日曜日	穴 戸 医 院 瀬 上 町553-5010	福島セントラルクリニック 早 稲 町522-7701	もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北 矢野目559-1133	
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists	
8月1日 日曜日	いちかわクリニック 南 矢野目554-0303	し お や 眼 科 置 賜 町521-8710	大原総合病院 上 町526-0300		
8月8日 山の日		堀 切 眼 科 太 田 町563-1504	西條耳鼻咽喉科医院 笹 谷558-1344	斎藤皮膚科クリニック 八 木 田544-6866	
8月15日 日曜日	新妻産婦人科 陣 場 町533-1103	さ かい 眼 科 医 院 泉 559-3800	済生会福島総合病院 大 森544-5171		
8月22日 日曜日	福島赤十字病院 八 島 町534-6101	福島赤十字病院 八 島 町534-6101	福島赤十字病院 八 島 町534-6101	ふたば皮膚科 森 合573-0343	
8月29日 日曜日	西口クリニック婦人科 三 河 南 町525-6388	ましこ眼科クリニック 丸 子552-5335	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利526-0873		
9月5日 日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬 上 町554-2323	近 藤 眼 科 太 田 町531-3113	まるべりー耳鼻科 太 平 寺529-6550	もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/  
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。

休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。

### 乳幼児健康診査 無料

問こども家庭課 ☎525-7671 📠572-3417  
ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>  
令和2年5月より登録医療機関での個別健診で実施しております。登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>  
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧ください。登録医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。なお、転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>  
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、おいでください。

令和3年8月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日	生年月日	3歳児	実施日	生年月日
	8/4(水)	令和元年11月20日～11月26日		8/3(火)	平成29年11月8日～11月14日
8/19(木)	11月27日～12月2日	8/6(金)	11月15日～11月21日		
8/23(月)	12月3日～12月9日	8/18(水)	11月22日～11月28日		
8/26(木)	12月10日～12月14日	8/20(金)	11月29日～12月5日		
8/31(火)	12月15日～12月21日	8/25(水)	12月6日～12月9日		
		8/27(金)	12月10日～12月14日		

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。  
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。事前にお申し出ください。

### こんにちは赤ちゃん 訪問のお知らせ 無料

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭で、感染予防対策をとりながら、保健師や市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」が電話または訪問などで相談に応じたり、お住いの地域の子育て情報をお届けします。  
問保健所健康推進課 ☎572-3120

### 「新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口」を開設しています 無料

妊婦の方々が安心して出産などができるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。  
時月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
場問こども家庭課 ☎525-7671