

# 新型コロナワクチン接種関連情報

予約サイトは  
こちら



接種の予約や変更、キャンセル 予約センター ☎050-5445-4355

接種に関する相談

相談センター ☎050-5577-2804

▶午前9時～午後7時



## 新型コロナワクチンってどうなの？ ワクチンの疑問にお答えします

ワクチンについてよく知って、受けるかどうかを判断しましょう。

### どのくらい効くの？

#### ▶発症を約95%防ぎます

インフルエンザワクチンの有効性40～60%とくらべても高い有効性です。重症化も予防できるので、かかったときのリスクが大幅に減らせます。新型コロナウイルス感染症から回復した後に後遺症に悩まされるケースがありますが、発症を防ぐことで後遺症のリスクも減らすことが期待できます。

さらに、感染そのものを防ぐ効果も分かっています。

### 副反応がこわいけど大丈夫？

#### ▶ほとんどが3日以内に回復します

発熱や頭痛などが多いですが、数日で回復します。強いアレルギー(アナフィラキシー)がまれに起きますが、治療により回復します。ごくまれに心筋炎なども起こりますが、そういったリスクよりもワクチン接種のメリットの方がはるかに大きいので、国ではワクチンの接種を推奨しています。

### 変異株にも効くの？

#### ▶効果があると推定されています

一般的にウイルスは変異し続けるものなので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるわけではありません。さまざまな変異株にも、一定の効果があると推定されていて、有効性を確認中です。

もっと詳しく知りたい方は…  
厚生労働省 新型コロナワクチンQ&A



### 地元福島に貢献したい

集団接種会場で働く看護師  
なごみケア訪問看護ステーション  
高橋 愛美さんに聞きました

#### 会場では主に何を担当していますか？

接種を受けた方を一定時間見守る、経過観察です。命に関わる大事な部分なので、何かあればすぐに対応できるようにしています。接種を受けた方がとにかく無事に帰ってほしいという思いで、常に緊張感を持って業務にあたっています。

他にも、副反応などに不安を感じている方もいるので、なるべく安心できるように声を掛けたりしています。

#### 集団接種に参加したのはどうしてですか？

私は三春町の訪問看護ステーションに勤務しているんで

### 不妊になることってあるの？

#### ▶ワクチンが原因で不妊になることはありません

これから妊娠を考えている方も接種できます。接種後に妊娠していたことが分かった場合も、出産などに悪い影響は起きていません。

### 妊娠中でも接種していいの？

#### ▶妊娠中・授乳中の方も接種できます

米国での追跡研究では、妊娠中の方の副反応の起こりやすさは妊娠していない方と同じで、胎児や出産への影響はありませんでした。妊娠後期は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いため、接種のメリットが考えられます。ただし、日本産婦人科学会・日本産婦人科感染症学会は、妊娠12週までは接種を避けることとしています。

### 若い人は重症化しにくいっていうけど、ワクチンを接種する意味はあるの？

#### ▶変異株の影響で若い世代の重症化例が増加 軽症でも後遺症に悩まされることがあります

ワクチンは変異株にも効果があると考えられているので、ワクチン接種が変異株対策になります。

また、脱毛、味覚・嗅覚がなくなる、疲労感、呼吸困難など、数週～数カ月さまざまな症状が続く方がいます。この後遺症は重症度とは無関係に起こるという調査があります。後遺症を防ぐには感染しないことが大事で、そのためにワクチン接種は有効です。

感染を防いで人にうつさなくなれば、自分や周りの人を守るにつながります。

ですが、地元の福島で何か貢献できることはないかと思っていました。勤務先も実は同じ思いだったので、この集団接種に参加することになりました。

地域の方との触れ合いを通じて、皆さんが何を求めているかは何かできるのか、そういうことを考えるいい機会になっています。

#### どんなところに やりがいを感じますか？

接種を受けた方から「孫に会える」「これで安心できる」などの声をいただきます。一日でも早く元の日常に戻る助けになればいいと思います。



接種を受けた方の様子を見る高橋さん

⑦ **臨時災害ラジオ放送** 万一災害が発生した場合、市では、FMポコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。●問/危機管理室☎525-3793