

ふくしま

市 政 だ よ り

10
令和3年

10月は「食品ロス削減月間」
10月30日は「食品ロス削減の日」

特集
食品ロス削減
No.2

ごちそうさまでした。

- 新型コロナワクチン接種関連情報 ————— 4
- 福島市働く女性応援認証企業ファイル ————— 5
税理士法人ケーエフエス
- お知らせワイド ————— 6
家庭訪問子育て支援ボランティア「ホームスタート」が始まりました！
令和4年4月 認可保育施設入所児童を募集します



📞 新型コロナウイルスに関する相談

症状の有無に関わらず不安な方(一般相談)
コールセンター ☎0120-567-177
(平日：午前8時30分～午後9時)
(土日祝日：午前8時30分～午後5時15分)

かかりつけ医のいない、症状などのある方
受診・相談センター ☎0120-567-747
(平日、休日問わず24時間対応)

冷凍室収納 3つのステップ

10割収納
が理想

ステップ1 重なりあい、埋もれてしまいがちな冷凍食品は『たて収納』で食品ロスを防ぐ。



💡 本立てを活用して『たて収納』をキープ。

ステップ2 10割収納で保冷力アップ。



💡 冷えた食材同士が冷やし合うので、空いたスペースには氷を入れる。停電時も保冷力をキープすることができます。



💡 一度に使いきれない食材は冷凍保存。ミックスチーズは平らに凍らせるとパラパラのまま冷凍保存が可能。薄型の保存容器を使えば、取り出しやすく一目瞭然に。在庫管理もしやすくなります。

ステップ3 先に食べる専用ケースをつくる。



💡 残り少なくなった冷凍食品は迷子になりがち。開封したら早めに食べられるようにケースにまとめます。



福島市消費者団体懇談会
さいとう 恵理子さん

無理なく、おいしく食べきり——

食べ物が好きで、食べ物を無駄にしたくないという気持ちがあります。家庭でおかずが残った時も、味を変えてアレンジし、工夫して食べきるようにしています。

食品ロスを削減することは大切ですが、無理して食べるのも『もったいない』とっているので、自分がおいしく食べられる量をおいしく食べることが重要です。

何事も楽しめないと自分の中でストレスになってしまうので、残り物のアレンジも「こんな方法があったのか」という発見を楽しんでいます。

- 特集 - 食品ロス削減 No.2

野菜を使いきれずに野菜室の中で腐らせてしまったり、整理ができずに冷凍した食材を冷凍室の奥底に埋もれたままにした経験はありませんか？そうしたことが食品ロスへと繋がります。

『食品ロス削減月間』である10月は、市政だより9月号に続き、福島市食品ロス削減アドバイザー福田かずみさん監修の下、食品ロスの削減方法をご紹介します。手軽に始められる冷蔵庫収納術を実践して、皆さんも食品ロス削減に取り組んでみませんか？

■問／ごみ減量推進課 ☎525-3744



監修／福島市食品ロス削減アドバイザー
福田かずみさん

食品ロスを減らす冷蔵庫収納術 野菜室編

野菜室収納 3つのステップ

ステップ1

カゴなどを使って野菜の形状ごとに空間を仕切る。



💡 野菜は、畑で育った時のように立てて収納する方が長持ちします。

ステップ2

使いかけ野菜専用の容器を作る。



💡 この容器にある野菜から優先して献立を立てます。



ステップ3

定期的に使いきり、野菜室を空にする。
残り野菜でスープを作るのもおすすめです。



💡 冷凍保存で賢く使いきり。

— 私たちの取り組み —



福島市消費者団体懇談会
ほんだ ゆみこ
本田 由美子さん

生産者への感謝の気持ちを忘れず——

米粒一つでも残さず食べる。そういった生産者への感謝の気持ちが私の中に基本的なこととしてあるのだと思います。福島に住んでいると、ありがたいことに食べきれないんじゃないかと思うくらいの、旬の野菜や果物をいただく機会があります。そんな時も、食材を無駄にしないように保存が効く料理に調理してみたりして工夫を楽しむようにしています。

また、今はインターネットやスマートフォンのアプリからレシピを調べることができるので、便利な手段を活用して食べきる工夫をしています。

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

オンライン
予約はこちら



接種の予約や変更、キャンセル 予約センター ☎050-5445-4355

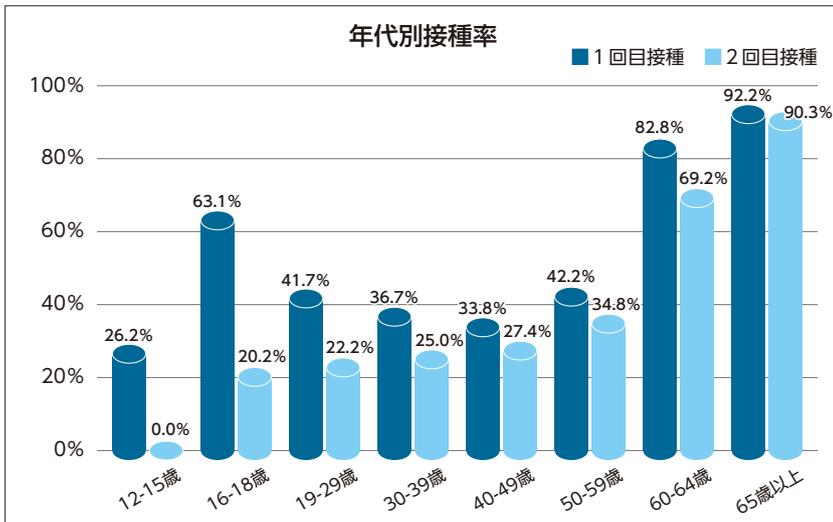
▶午前9時～午後7時

接種に関する相談

相談センター ☎050-5577-2804

11月中の希望者全員2回目接種完了に向けて確実に接種を進めていきます

本市の新型コロナウイルスワクチン接種状況 9月6日時点



	65歳以上		12歳以上64歳以下		全体	
	接種者数	接種率	接種者数	接種率	接種者数	接種率
1回目	78,583	92.2%	73,390	45.1%	151,973	61.3%
2回目	76,994	90.3%	50,408	31.0%	127,402	51.4%

※最新の接種状況は市ホームページでご覧いただけます。
※医療従事者・福祉施設等従事者への優先接種や職域接種など、一般的な予約ではない接種も含んでいます。

65歳以上は9割以上が完了
(同時期の全国の接種率は87.1%)

対象者全体の半分以上が完了
一方で64歳以下は3割程度

9月7日から全区分の予約受け付け開始

10月中旬までに対象者の約8割分の
ワクチンが国から供給

11月中に希望者全員への接種完了

最新情報はここから

市ホームページ

福島市新型コロナ
ワクチン接種総合情報

検索



福島市公式LINEアカウント
ID: @fukushimacity



妊婦さんと赤ちゃんを守るために

やざわみほこレディースクリニック
院長 矢澤 美穂子さん

本市では、重症化しやすい妊婦のワクチン接種を促進し次代を担う子どもたちを守るため、妊婦やそのパートナーの集団接種を実施しています。今回は、その集団接種の協力医師にお話を伺いました。

妊婦の集団接種に協力しようと思ったのはなぜですか。

妊婦・胎児の命を守るため、ぜひワクチンを受けてほしいという思いがあったからです。産科婦人科学会でも接種を推奨していますし、私も、推奨しているからにはぜひ協力したいと考えていました。

妊婦やそのパートナーがワクチンを受けるとどんなメリットがありますか。

ワクチンを受けても、新型コロナウイルス感染症にかからないわけではありません。となると周囲が受けているだけでは不十分で、妊婦を守るために妊婦自身が受ける必要があります。また、パートナーが感染したり重症化したりすると、妊婦に

も生活面などで大きな負担がかかります。パートナーの接種にはそれを防ぐ意味もあります。

現在は出産時の立会い・面会などができない状況ですが、今後そういった制限に緩和の動きが出てきたときに、ワクチンを受けていることが要件になる可能性もあるでしょう。

妊婦やこれから妊娠を考えている方へメッセージをお願いします。

ワクチンが胎児に悪影響を与えたり、不妊になったりということはありません。感染して重症化した場合や後遺症が残ったときのことを考えれば、ワクチンを受けた方がよいと思います。不妊治療中や出産後でも受けられるので、安心してワクチンを受けてほしいですね。

防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問/危機管理室☎525-3793



福島市では、男女共に働きやすい職場環境づくりなどを積極的に行う中小企業を認証しています。このコーナーでは、認証企業にスポットをあて、その取り組みをご紹介します。

福島市働く女性応援認証企業 ファイル (Vol.3)



福島市
働く女性応援認証企業



▲健康経営の一環で開催した「オンライン運動講座」

福島駅前立地する弊社は、福島市で40年余りの実績があり、税務申告や相続・贈与に関するご相談など幅広く承っております。従業員7割を女性が占めており、お子さんや自身の急な体調不良でも休暇を取得しやすく、また、時差出勤制度を導入して仕事と家庭の両立を図れるようなバックアップ体制を整えています。健康経営にも力を入れており、乳がんセルフチェック研修などの女性従業員の健康支援やストレッチ講座などを実施し、全従業員が働きやすい環境づくりに取り組んでいます。

税理士法人ケーエフエス

ライフステージに合わせた働きやすい環境づくりに取り組んでいます！



【会社概要】

所在地：福島市栄町
代表者：竹澤 均
設立：昭和54年9月
資本金：220万円
社員数：28人
主な事業：法人・個人の税務(決算業務、税務申告業務、年末調整、確定申告)、相続・贈与、税務調査の立ち会い など
連絡先：☎573-0555

■問／産業雇用政策課 ☎515-7746

クローズアップ 女性社員に聞きました！

仕事内容は？

巡回監査、決算業務、年末調整や確定申告などの税務です。

御社の魅力は？

社員を第一に考えた福利厚生制度です。1時間単位での休暇取得や、2年に1回、女性社員は会社負担で婦人科健診を受診できます。お子さんがいる方への配慮も手厚く、社員としても女性としても安心して働ける職場だと感じます。



入社4年目 巡回監査士補
佐藤佳音さん

今後の目標は？

皆さまに貢献する企業であり続けるために、その一員として力を発揮できるよう日々努力していきます。



We Love ♥ ふくしま！

第42回「コロナ禍で新しいつながりを」

新型コロナが子どもたちにも拡大する中、市内の小中学校ではオンライン授業が始まりました。集まるリスクを避け、タブレット端末を通して、先生やクラスメイトとつながり、授業が行われるのです。

始めは試験的に導入、その後全市一斉に「オンライン授業の日」を設定して、オンライン授業に慣れ、休校などになったときに備えます。9月12日までに44校で試験的導入が完了する見込みです。

コロナ禍で人と人が会うことが制限され、よく会っていた人との挨拶も「久しぶり」で始まるケースが多くなってきました。寂しい限りです。

しかし、ICTで、新しいつながりを楽しむことができます。ICTやスマホというと、面倒、怖いといったイメージを持つ方もいらっしゃるかと思いますが、人と人とのつながりを補う人間味のあるものとして利用できるのです。

よく使われるのがLINEのグループトーク。お茶飲み話感

- 覚でいつもの仲間と交流できます。スタンプを使い自分の表情を面白く表現すると、楽しさが増します。
- 将棋や囲碁に通っている人はオンライン対局。お互いの時間が合えば、対局に場所を選びません。
- ビデオ通話アプリを使えば、遠くにいる子や孫の顔を見ながら、通話できます。コロナ禍で会えないお年寄り同士が、安否や健康状態の確認も兼ねて、毎日定時に連絡を取り合い、様子を見るのもいいでしょう。
- 最近は、授業や発表会などを動画で配信することが多くなってきました。子どもたちと一緒に観て楽しむのもよし、遠くの家族が観るのもよし。
- オンライン授業をこなすように、子どもたちがICTを使いこなす力はどんどん向上しています。子どもたちを先生にして、使い方を教われば、子どもたちとの交流になりますし、子どもたちも自信がついて、さらに上達するでしょう。
- 私は、ICTを新しいつながりをつくるものとして捉え、学習センターなどでICTに対応した学習のお手伝いをしていきたいと思っています。



▲野田中学校でのオンライン授業

福島市長 木幡 浩

家庭訪問子育て支援ボランティア 「ホームスタート」が始まりました！



ホームスタートのサポートは、地域に住む40時間以上の研修を修了したボランティアスタッフが、利用家庭のお父さんやお母さんと一緒に、子どもをみながらお話をしたり、家事をしたり、お出かけしたりする無料の訪問子育てサポートです。「1人じゃ不安だな」「誰かがいてくれたらいいのにな」という方、ぜひご利用ください。

■ 施策に関する問／こども家庭課 ☎5251-7671

■ 申し込み・問／ふくしま信陵子育て支援センター内

ホームスタート・ふくしま ☎563-4014

ボランティアによる
家庭訪問型
子育てサポート
利用料無料

ホームスタート
ふくしま

ホームスタート・ふくしま
☎ 024-563-4014

営業時間：月～土 9:00～16:00
福島市「産前・産後サポート事業」委託事業

わたしたち
専門スタッフ(オーガナイザー)
が待っています。
気軽にご連絡くださいわ。

利用希望の方から連絡があった際は、専門スタッフが対応いたします。困りごとなどを伺い、ボランティアスタッフのマッチング、スケジュールなどの調整を行います。

「こんなことで困っている」ということを丁寧にお伺いすることから始めていますので、お気軽にお問い合わせください。

認 証 ス イ ー ツ



ふくもも*

マン ドゥ シヤトン
Mains de Chaton



桃シューアイス*

マン ドゥ シヤトン
Mains de Chaton



おうちdeパフェ

さとう果樹園



菱沼農園の桃蜜を使った『わらじパイ』

有限会社 菓匠 清泉堂

*ふくもも、桃シューアイスは旬の時期限定販売のため、今年度の販売は終了しました。

ふくしまスイーツ・プレミアム 第三弾認証品決定！



市産農産物などを活用した魅力的なスイーツを福島市ブランドとして認証する「ふくしまスイーツ・プレミアム」の第三弾認証品が決定しました！全て一般販売していますので、プレミアムなスイーツたちをぜひご賞味ください。認証品の販売イベントも開催します。イベント情報などは市公式SNSなどでも告知予定です。お楽しみに！

■ 問／産業雇用政策課 ☎515-7746



令和4年成人式は午前・午後に分けて開催 事前参加申し込みが必要ですよ

※とき／令和4年1月9日(日)
※市内に住民登録をしている方には、10月中旬までに案内がきを送付します。

午前の部	午後の部
受け付け：午前10時から 式典：午前10時50分から 対象地区 中央・清水・東部・北信・信陵・飯坂・茂庭	受け付け：午後2時30分から 式典：午後3時20分から 対象地区 渡利・杉妻・蓬萊・立子山・吉井田・西・土湯温泉町・松川・信夫・吾妻・飯野
対象地区は各支所および茂庭出張所管轄単位	

※会場／福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館)
※対象／平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方

※参加申し込み

令和4年成人式は、事前参加申込制です。案内がきをご覧いただき、福島市オンライン申請より必ずお申し込みください。

※市外在住の方の参加申し込み

● **申込方法**／①福島市オンライン申請②生涯学習課 または各学習センター・支所、茂庭出張所の窓口
● **申込期間**／10月1日～令和4年1月7日(閉庁日・休館日を除く)

※**記念品**／成人をお祝いする記念品として、500円分のマイナポイントを贈呈します。マイナポイントの受け取りを希望の方は、参加申し込みと併せて事前にお申し込みください。(マイナポイントの受け取りにはマイナンバーカードが必要です。)



オンラインでも配信!

式典の様子をインターネットでライブ配信します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



参加に際してのお願い

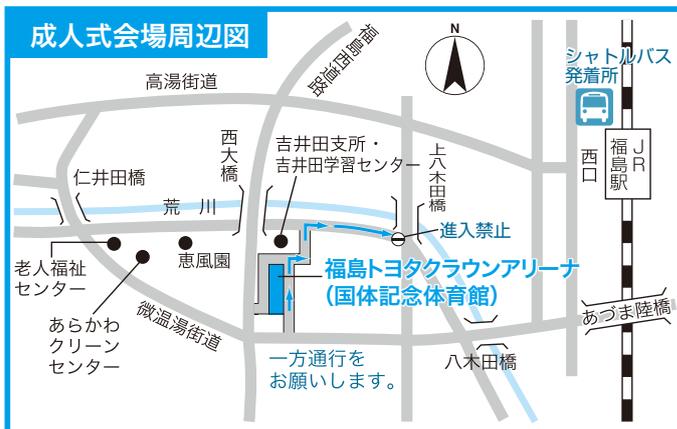
- ・マスクの着用、手指消毒、検温、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCCA)の登録にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、式典が変更・中止となる場合がありますのでご了承ください。

成年年齢引き下げ後の成人式について

成年年齢を20歳から18歳に引き下げる「民法の一部を改正する法律」が令和4年4月に施行されます。成人式の対象年齢は法律の定めがないため、市民の皆さまのご意見を踏まえ開催の意義などを検討した結果、本市の成人式は、これまで通り20歳を迎える方を対象に開催します。なお、名称や開催方法などは今後決定次第、お知らせします。

■問／生涯学習課

☎5255-3783



市男女共生 セミナー2021

無料

作家の小松成美さんをお招きし「今を生きる私たちのワーク&ライフ」輝く自分をみつけるために」をテーマに講演します。

■問／男女共同参画センター (本町2-6)

☎5255-3784
☎5222-1528



▲小松成美さん

■とき／11月23日(祝)午後1時45分～3時30分

■ところ／キョウワグループ・テルサホール FTホール

■定員／230人(申込多数の場合は抽選)

■講師／作家 小松成美さん

■申し込み／①福島市オンライン申請②電話(祝日を除く午前9時～午後8時)③男女共同参画センターまたは、最寄りの各支所・出張所・学習センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、ファクスか郵送により10月29日(金)必着で

※手話通訳あり(要予約)。



令和4年
4月

認可保育施設入所児童を募集します

新型コロナ対策のため
完全予約制

保育施設は、保護者が仕事や病気などの理由により、家庭での保育が難しいお子さんを保育します。必ずご予約の上、申請書および添付書類を準備して、第1希望の保育施設の受付日にお越しください。都合が悪い場合は別日程にご予約ください。申込日による有利・不利は一切ありません。

■対象年齢／生後満2カ月～就学前

■開所時間／午前7時～午後7時(延長保育時間を含む)

※例外あり：「保育施設利用案内」や市ホームページでご確認ください。

■申請書・保育施設利用案内の配布／10月25日(月)から各保育施設か、幼稚園・保育課で(市ホームページからも取得可)。

■予約受け付け／10月25日～11月25日に、福島市オンライン申請か、幼稚園・保育課へ電話で(電話は平日午前8時30分～午後5時15分)

■受付期間・場所／11月8日～11月22日、11月24日～11月26日 保健福祉センター2階南側特設窓口

■問／幼稚園・保育課 ☎525-3750

保育施設
利用案内▶



受付日	午前の部(9時～正午)	午後の部(1時30分～4時30分)	
11月8日(月)	瀬上保育所	福島学院大学 認定こども園 認定こども園 今、ここ。瀬上	
	聖心三育保育園	認定こども園 今、ここ。宮町	
11月9日(火)	福島ゆかり保育園	認定こども園 福島ぼなみ子ども園	
	ほくしん保育園	福島隣保館保育所	
11月10日(水)	さゆり第二保育園	西部三育保育園	
	さくらんぼ中央保育園	野田保育所	
11月11日(木)	余目保育所	福島敬香保育園	
	あゆみ保育園	こじか保育園	
11月12日(金)	認定こども園 福島東こども園	さくらみなみ保育園	
	認定こども園 福島愛隣幼稚園	平野保育所	
11月13日(土)	認定こども園 福島郷野目こども園	認定こども園 のぞみの花こども園	
	ひかりの子保育園	飯野あおぞら保育所	
11月14日(日)	のぞみの森保育園	いいの認定こども園	
	てぞーろ保育園	福島保育所	
11月15日(月)	[地] そっりーぞ園	ふくしま中央認定こども園	
	スプーン保育園	たんぼぼ保育園	
11月16日(火)	[地] 託児所小さなスプーン	御山保育所	
	ささやのぞみ保育園	三育保育園	
11月17日(水)	飯坂保育所	笹谷保育所	
	11月18日(木)	認定こども園 おかやまこども園	[地] あおぞら保育園
[地] かぜの子保育園			[地] ひばり音楽幼児園
[地] キッズフィールドささや園			[地] ペンギンナーサリースクールふくしま
[地] キッズルームにじいろ			[地] 野田町さくら保育園
11月19日(金)	さゆりこども園	福島ふたば保育園	
	認定こども園 にわさかこども園	あづま保育園	
11月20日(土)	あすなる保育園	ちゅうりっぷ保育園	
	蓬萊保育所	蓬萊第二保育所	
11月21日(日)	東浜保育所	あいあい保育園	
11月22日(月)	認定こども園 白百合幼稚園	鳥川保育園	[地] 成川みんなのおうち保育園
	杉妻保育所	[地] ニチキッズ福島みなみ保育園	[地] なでしこ保育園
		[地] 森のほいくえん野の子	
11月24日(水)	たんぼぼ第二保育園	福島わかば保育園	
	さくらんぼ保育園	さくらんぼ森合保育園	
11月25日(木)	とやの保育園	さくら保育園	渡利保育所
11月26日(金)	ひらの認定こども園	[地] なないろ保育園	[地] つくしんぼ保育園
		[地] すばる保育園	[地] Ribbon保育園かまた
		[地] くるみ保育園	[地] サンフラワー保育園
		[地] ベビーホームゆりかご	[地] ひまわり子どもの家

※ご家庭の希望に合った施設選びに役立ちますので、申し込み前に施設見学をおすすめします。

なお、見学の際は必ず事前に各保育施設へお問い合わせください。連絡先は子育て支援ガイドブック「えがお」をご覧ください。

※認可外施設は、各施設で随時申し込みを受け付けています。連絡先は、子育て支援ガイドブック「えがお」をご覧ください。

申し込み前にぜひご一読を!

▼保育所や幼稚園の利用をお考えの方へ



▼施設一覧



[地] 地域型保育事業



文化の秋到来!

ふくぶんプロジェクト 第3弾!

あの名シーンをもう一度 『ハーモニカ×旧広瀬座』

無料

- とき/10月30日(土) 午後2時から
- ところ/旧広瀬座(民家園内)
- 内容/「エール」のロケ地ともなった旧広瀬座でハーモニカコンサートを開催し、あの名シーンを再現します!
- 出演/県ハーモニカ協会
- 定員/60人(抽選)
- 申し込み/10月1〜15日までに福島市オンライン申請か電話、または①氏名②電話番号③住所を明記の上、文化振興課までファクスで
- その他/旧広瀬座芝居用具の展示会も同時開催



ふくぶんプロジェクト 第4弾!

縄文でちょっとひととき 『ハンモックカフェ×縄文』

- とき/11月6日(土) 午前10時〜午後4時
- ところ/じょーもぴあ宮畑 南側公園
- 内容/公園内で「くつろぎの空間」を提供。移動図書館やキッチンカーの出店、本市出身のシンガーソングライター菅野恵さんの特別ステージも開催♪ハンモックに揺られながら日常を忘れて、ゆったりとした時間を過ごしませんか?
- 料金(1時間当たり)
 - ①ハンモックエリア…100円
 - ②タープエリア…200円
 - ③フリーエリア…無料
- その他/事前申し込み不要。
※椅子やシート類などは、各自ご持参ください。



本市最大の市民美術・芸術作品の展覧会 無料

第55回市民美術展覧会

- とき/10月7〜10日 午前10時〜午後6時30分
※7日(木)は午前11時から、10日(日)は午後2時終了。
- ところ/アオウゼ(MAXふくしま4階)
- 内容/日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、生け花の市民作品を展示

縄文文化を街なかで紹介 無料

まちかど博物館

- とき/10月9日〜12月3日
- ところ/福島駅周辺の施設および店舗
- 内容/施設や店舗内に「縄文時代」の本物の土器などを展示

只見川と雄大な山々が生み出す絶景 無料

星賢孝 写真展「只見線・四季彩々」

- とき/10月12日〜11月4日
午前9時〜午後4時30分(入館は午後4時まで)
- ところ/花の写真館(写真美術館)
- 内容/只見線を年間300日撮り続けている郷土写真家星賢孝さんの沿線の絶景写真を展示

豊かな自然と古き良き古民家で極上のひとときを 無料

民家園ふれあいまつり&子ども秋まつり

- とき/10月24日(日) ※雨天中止。
ふれあいまつり: 午前10時〜午後3時
子ども秋まつり: 午前10時〜正午
- ところ/民家園(あづま総合運動公園内)
- 内容/そばの提供、昔の遊び体験、機織り体験、フルートの演奏 ほか

土偶や土器の魅力に引き込まれる♡ 要申込

ドキドキ女子会

- とき/10月31日(日) 午後1時30分〜3時30分
- ところ/じょいもん(じょーもぴあ宮畑内)
- 内容/①対談「譽田亜紀子×縄文女子×福島市長」
②ワークショップ「土偶ジェルキャンドルづくり」
- 定員/30人(先着順)
- 参加費/300円(材料費)
- 申込方法/福島市オンライン申請
- 申込期限/10月22日(金)



グランプリなど62点を展示 無料

第21回しのぶの里フォトコンテスト入賞作品展

- とき/10月31日〜11月7日
午前9時〜午後4時30分(入館は午後4時まで)
- ところ/花の写真館(写真美術館)

紅葉を眺めながら「福島らしい文化」を満喫! 要申込

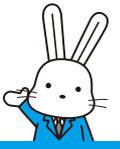
第9回宮畑ウォーク

- とき/11月14日(日) 午前9時30分〜午後1時
※小雨決行、雨天中止。
- ところ/じょーもぴあ宮畑 北側公園
- 内容/じょーもぴあ宮畑周辺を巡るウォーキング。お楽しみ抽選会あり。
- 定員/150人(先着順)
- 参加費/200円(保険料など) ※中学生以下は無料。
- 申込方法/福島市オンライン申請か、申込書を文化振興課へ持参か郵送またはファクスで
- 申込期限/11月8日(月)



■申し込み・問/文化振興課 ☎525-3785 FAX536-2128
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更または中止となる場合があります。





10月

お知らせ

イベント情報や施設情報などは、新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。最新情報は、各主催の問い合わせ先にご確認ください。

催し

10月
まちなかふくしま歴史情報発信
「中合・辰巳屋の思い出」
無料

10月
10月14日 28日 午前10時～午後7時
場街なか交流館(旧中合)
内 中合デパート、ホテル辰巳屋
から寄贈された資料・写真などを展示
問 ふれあい歴史館(火曜・祝日
休館) ☎563-7858

11月
11月1日は計量記念日
計量ひろば
無料

11月
11月3日(祝)午前10時～午後3時
場 ツイン広場
内 体力測定、重さ当てゲームなど
問 商工業振興課 ☎525-3720

11月
福島うまいもの市
11月3日(祝)午前10時～午後3時
場 ツイン広場
内 市内のおいしいものが勢ぞろいします!
問 都市計画課 ☎573-4979

11月
秋の緑化キャンペーン
無料

11月3日(祝)午前10時～午後3時
場 ツイン広場
内 苗木などの無料配布、緑化基金の募金活動など
問 公園緑地課 ☎525-3765

施設

だより

御倉邸
☎522-2390
開館時間/午前10時～午後6時
休館日/毎週火曜日

旬のサケ あぶくま鍋を愉しむ会
10月17日(日)午前11時～午後3時
内 あぶくま鍋は伝統を継承しながら現代風にアレンジした鮭汁です。永澤孝子さんによる読み聞かせ・手遊びなども行います。
対 3歳児・小学校低学年の児童と保護者 料 あぶくま鍋1杯250円
● 第109回市民定例「茶会」
10月17日(日)午前10時～午後3時
内 宗徧流福島支部の方々によるお茶の振る舞い 定 75人(先着順)
申 10月1日(金)午前10時から電話で(1通話2人まで受け付け)

● 秋の茶会 無料
11月6・7日 午前10時～午後3時
内 お茶の振る舞い※流派は電話予約の際に確認してください。
定 75人(先着順)
申 10月1日(金)午前10時から電話で(1通話2人まで受け付け)

じょーもびあ宮畑
(岡島字宮畑78) ☎573-0015
開館時間/午前9時～午後5時
休館日/10月5・12・19・26日

● 親子縄文ものづくり体験
10月9・23日 210月10日 3
10月16日、11月3日 410月17日 5
10月24・30日 610月31日 7
各日とも午前10時、午後1時、午後2時30分開始
内 ①縄文しおり作り ②型を使った土偶作り ③勾玉作り ④縄文コースター作り ⑤縄文ランタン作り ⑥アングレン編み 対 小学生と保護者 定 ①②③各回15人 ④⑤各回10人 ⑥各回5人(先着順)
料 ①150円 ②③200円 ④300円 ⑤50円 ⑥400円 申 10月1日(金)から電話で
● 親子縄文体験 無料
10月9・31日 210月10・16・24・30日 310月17・23日、11月3日(いずれも時間制で要予約) 内 ①縄文輪投げ ②弓矢体験 ③縄文投壺 申 10月1日(金)から電話で
● フィールドワーク「信天山歴史散歩」
10月29日(金)午前9時30分～正午
場 信天山駒山公園集合 内 信夫

山に点在する史跡・文化財を訪ね歩きます。普段は見過ごしがちな信天山の歴史と文化に触れてみませんか?(5km程度)
講 じょーもびあ・遺跡の案内人会長の紺野義行さん 定 20人(先着順) 料 400円 持 帽子、水筒、手ぬぐい、雨具、歩きやすい服装 申 10月1・15日(必着)に、往復はがきの往信裏面に ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号を、返信表面に住所・氏名を明記の上、じょーもびあ宮畑まで郵送で(1人につき1枚)
● 親子で学ぶ縄文人 第3回
「縄文人の狩りを学ぶ!」
11月7日(日) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時
内 狩猟の話を中心に、石器の实物を手に取りながら石器の作り方や役割を学ぶ。※天候により変更あり。 対 親子 定 各回5組(先着順) 料 1組200円
持 汚れてもよい服装 申 10月1日(金)から電話で
● 第3回オープンカレッジ
「渋沢栄一から始まった日本の経済とその時福島の社会と経済は」
11月24日(水)午後1時30分～3時
場 市民会館 内 渋沢栄一の生涯について、本市の近代化を重ねながら分かりやすく解説
講 じょーもびあ・遺跡の案内人会長の紺野義行さん 定 40人(申込者多数の場合抽選)
申 10月20日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信裏面に ①住所 ②氏名 ③電話番号を、返信表面

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
家でもできる簡単おもしろ体操【全6回】	11月12・19・26日、12月3・10・17日 午前10～11時	南体育館		18歳以上の女性 20人		10月18～20日	
ジュニア陸上教室(水曜コース①)【全5回】	11月10・17・24日、12月1・8日 午後6～7時	東部体育館	(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生	小学1～4年生 50人	2千円	10月18・19日	NCVふくしまアリーナ(午前8時30分～午後5時) ☎545-9322
ジュニア陸上教室(金曜コース①)【全5回】	11月12・19・26日、12月3・10日 午後6～7時						

※状況によっては開催場所・日時が変更となります
※全て抽選。申込受付終了日の翌日に受け付けた場所で行います。抽選結果は、はがきでお知らせします。市スポーツ振興公社のホームページ(<https://www.sportspc.jp/>)からも、申し込み可。

花のまちチャレンジガーデン第17期メンバー募集

花で飾られているお庭などを一般公開し、地域の皆さんとの交流を楽しめる方を募集。締め切り/令和4年9月30日(金)まで(当日消印有効) ※詳しくはお問い合わせください。 問 公園緑地課 ☎525-3737

※のマークは
絵本の読み聞かせ

図書館コーナー 10月



共通 無料

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後5時30分まで。 10月の休館日／5・12・19・26・29日	どようびのおはなし会	10月2・9・16・23・30日	午後2時、午後2時30分	対4歳～小学生6組(先着順)
	おひざにだっこのおはなし会	10月21日(木)	午前10時30分	対3歳以下と保護者
	この本よんで！ふくよみ隊 内ふくよみ隊が、あなたの好きな本の読み聞かせをしてくれます。	10月24日(日)	午前10時～正午、午後2～4時	対幼児・児童と保護者 申ふくよみ隊に直接お声掛けください。
	ふくよみの日本を借りようキャンペーン 内本を借りた方に、「しおり」をプレゼント	10月24日(日)		対小学生以下
西口ライブラリー (コラッセふくしま内) ☎525-4023 午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで。	手でさわる絵本新作展 内図書ボランティアの会が制作した、点字の付いた布絵本の新作を展示	10月27日～11月10日の開館日		
	歴史講座「福島の古代の道・東山道」	10月28日(木)	午後2時～3時30分	対一般 定15人(先着順) 申10月6日(水)午前9時30分から電話で

※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。
※状況によっては開催中止となる場合があります。

に住所・氏名を明記の上、じょーもぴあ宮畑まで郵送で(1人につき1枚)

小鳥の森

☎531-8411

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／10月4・11・18・25日

森の宝もの探し

無料

10月1～31日 内小鳥の森で宝ものを見つけることができたオリジナル缶バッジをプレゼント。宝ものはネイチャーセンターで確認し、写真を撮ってレンジャーに見せてください。
10月31日(日)午前9～10時 無料

内小鳥の森のレンジャーが案内します。 対小学生以上
定10人(先着順) 持長袖、長ズボン、軍手、帽子 申電話で

市民会館

☎535-0111

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで

内次の日は施設点検日のため、終日、部屋と「さんどパーク」をご利用できません。
10月13日、11月10日、12月28日、令和4年1月19日、2月16日、3月25日、4月6日

古関裕而記念館

☎531-3012

開館時間／午前9時～午後5時
入館は4時30分まで
入館料／一般300円(団体240円)
小・中学生100円(団体80円)
※団体は20人以上。

ピアノとフルートの調べ

10月23日(土)午後2時～3時30分
場ふくしん夢の音楽堂
出演／八巻和也さん(ピアノ)、桑名里花さん(フルート)
定80人(先着順)
申10月9日(土)午前9時から電話で

いっしょに

☎524-3131

開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／10月5・12・19・26日

☆ゲストの星空トーク

秋の星空・銀河の旅

10月15日(金)①みんなにやさしいプラネタリウム／午後3時～3時45分②お仕事あとのプラネタリウム／午後7時～7時45分
内アンドロメダ銀河と私たちの銀河系の不思議なつながりをご紹介します。 講郡山市ふれあい科学館学芸員の安藤享平さん
定各回60人(先着順)

☆スターリアワー アロマと癒しの特別投影映写

晩秋

11月6日(土)午後4時30分～5時15分 内アロマの香りと、満天の星をお楽しみください。
定60人(先着順)
※プラネタリウム番組案内、料

金などはホームページをご覧ください。



子どもライブラリー

☎526-4200

(開館時間／こむこむに同じ)

◆全行事 共通 参加費 無料

おひざにだっこのおはなし会
10月7・17日、11月4日午前11時 対3歳までの乳幼児と保護者 定5組(先着順)
おはなし会プチ
10月10・16日午後3時10分
対4歳～小学生 定7人(先着順)
ふくよみの日本を借りようキャンペーン
10月24日(日) 内開館時間中に本を借りた利用者にプレゼントがあります。午後3時10分からおはなし会も開催。
おはなし会プチ秋のライブラリースペシャル
11月3日(祝)午後3時10分
対4歳～小学生 定7人(先着順)

花見山フォトコンテスト入賞作品展
10月1～31日 内第14・15回
花見山フォトコンテスト福島ふるさと部門の入賞作品を展示するさと部門の印刷
展示品協力／(株)第一印刷
アオウゼサポーター募集
内アオウゼの事業を市民協働で企画立案・運営するボランティア

アを募集 対市内に在住または通勤・通学し、サポーター養成講座(10月中旬から随時開催)に参加できる方
申10月10日(日)までに、任意の様式に①郵便番号②住所③氏名④生年月日⑤職業⑥電話番号⑦応募理由を明記の上、持参または郵送、ファクスで
※詳しくはお問い合わせいただくか、アオウゼホームページをご覧ください。
高校生フェスティバル2021 in A.O.Z 無料
10月30・31日午前11時～午後5時 内市高校生フェスティバル実行委員会がいちから創り出し、高校生の方で福島を活性化！ブラスや有志団体のステーションの最高の2日間

日堀切邸

☎542-8188

開館時間／午前9時～午後9時

書道なんでも無料相談所 無料
10月12・13・26・27日①午前10時～正午②午後1～3時
対18歳以上 持書道用具一式
10月23日～11月21日 無料
午後5～9時

犬張り子絵付け体験

無料

10月9日～11月28日期間中
土・日曜日祝日のみ午前9時～午後3時
内張り子の犬にペンで絵付けをします。 料千円

キョウフグループ・テルサホール (福島テルサ)

開館時間／午前9時～午後10時
☎521-1500

●ふくしまの神秘的な世界
☆月と風景の融合～
時10月1～27日午前9時～午後9時
内「ふくしま星・月の風景フォトコンテスト」で入賞した、主に市内で撮影された作品を展示します。

四季の里

開館時間／午前9時～午後9時
☎593-0101

●ガーデンツアー
時10月23～25日①午前10時30分
②午後1時30分 内バラ園で、秋バラの管理方法やその他園芸に関する相談などを受け付けます。ビール園でのランチ付き
講四季の里スタッフ 定1②各5人(先着順) 料2200円
申3日前までに電話で

ヘルシーランド

☎536-5600

開館時間／午前9時～午後8時
休館日／10月15日(金)
●腰痛・肩こり改善水中運動教室
時11月22・29日、12月6・13日
午前10～11時 講県北水泳連盟指導員 定10人(先着順)
料2600円(保険料・プール利用料込み) 申10月9日(土)午前9時から直接来館で

土湯温泉観光交流センター 「湯愛舞台」

開館時間／午前9時～午後6時
☎572-5503

●木っばクラフト
時10月24日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時
内一人一作品の製作、手のひらサイズに限りです。 定各回10人(先着順) 料500円 申前日までに電話で

講座



10月 労務講座～NPOの働き方改革を考える～

無料

時10月7日(木)午後2～4時
※オンライン受講可。

場市民活動サポートセンター
内専門家からNPO向けの働き方改革を学びます。 講六戸労務管理事務所 社会保険労務士の宍戸宏行さん 対県北在住のNPOや市民活動団体の方、またはNPOに関心のある方
定20人(先着順) 申電話か
①氏名②団体名③住所④電話番号を明記の上、メールまたはファクスで
問ふくしま地域活動団体サポートセンター
☎521-7333 ☎523-2741
✉saposen@f-npo.jp

国・県などからのお知らせ

講座 みんなで育てよう ～里親入門講座～

無料

時①10月15日(金)②10月21日(木)午前10時～11時30分 場①二本松福祉センター②福島市市民会館
内講義「里親ってどんな親?」里親制度を学ぼう、里親体験談 講県中央児童相談所の職員、養育里親の方 対地域における子育て支援や里親制度、児童の福祉に関心のある方
定各日20人(先着順) 申電話かファクスまたはメールで
問県中央児童相談所
☎534-5101 ☎534-5211
✉nyuun.jisou@pref.fukushima.jp

暮らし 10月は「不正軽油撲滅強化月間」

内関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない」不正軽油の防止・撲滅に、ご協力と情報提供をお願いします。

問県庁総務部税務課
☎521-7205

内県北地方振興局県税部
☎521-2699

10・11月 市民活動サポートセンター開催の講座

①共創を考えよう！共に学び、福島市の未来を考える講座
時10月8日(金)午後2～4時
内共創を学び、まちづくり企画のワークショップを行います。
講市民活動サポートセンタースタッフほか
②実践向けファンドレイジング術～熱血！地域づくり～

時10月25日(月)午後2～4時
内地域の特色を考えたファンドレイジングの事例から手法を学びます。 講ファン度レイジング・マーケットイング代表の東森歩さん
③想いを形に！共感を得る企画の立て方
時11月12日(金)午後2～4時
内共感を得やすい企画の考え方やコツを事例を元に学びます。
講NPO法人ふくおかNPOセ

(仮称)イオンモール北福島の新設に係る説明会を開催します

伊達市堂ノ内地区に建設を計画している特定小売商業施設について「福島県商業まちづくりの推進に関する条例」第12条第1項および第2項の規定により、新設届出者が説明会を開催します。

時 11月5日(火) 210月6日(水)

各日とも1回目：午後2～3時、2回目：午後6～7時

場 ①コラッセふくしま3階(企画展示室)

②伊達市ふるさと会館(MDDホール)

新設届出者の名称、代表者および住所/イオンモール(株) 代表取締役 岩村康次(千葉県美浜区中瀬一丁目5番地1)

特定小売商業施設の名称、新設予定地/(仮称)イオンモール北福島(伊達市堂ノ内土地区画整理事業地内) 関係市町村/伊達市、福島市、相馬市、桑折町、国見町、川俣町、飯館村
主催者/イオンモール(株)

*届け出の内容は、福島県庁および上記関係市町村で、期間内に縦覧が可能です。縦覧場所など詳しくは県ホームページをご覧ください。



場 イオンモール(株) 開発本部 エリア開発統括部
東北・北海道開発部 ☎022-204-1037

10月
講座を開催します 無料

時 10月14日(木)午後2～4時

場 市民会館 内アルコール依存症の治療には本人の意志だけでなく家族や周囲のサポートがとても大切です。アルコール依存症について学び私たちにできることを一

10月
アルコール問題に関する講座を開催します 無料

ンター代表の古賀桃子さん
◆1～3 共通 参加費 無料

対県北在住のNPOや市民活動団体の方、またはNPOに関心のある方 定30人(先着順)

申 電話か①氏名②団体名③住所④電話番号を明記の上、メールまたはファクスで

※オンライン受講可。

場 市民活動サポートセンター
☎526-4533 ☎526-4560
✉f-ssc@bz01.plala.or.jp

10月
読書週間講座「ふくしまの日本酒」全国新酒鑑評会金賞受賞数8年連続日本一までの軌跡 無料

時 10月31日(日)午後2時～3時30分
※Zoom配信あり。詳しくは市ホームページをご覧ください。

講 県ハイテクプラザ(津若松技術支援センター)の鈴木賢二さん
定 14人(先着順)

申 10月6日(水)から電話で

場 市民立図書館 ☎531-6551

10月
読書週間講座「ふくしまの日本酒」全国新酒鑑評会金賞受賞数8年連続日本一までの軌跡 無料

緒に考えてみませんか?
講 一陽会病院副院長の星野研洋さん 対アルコール問題に関心のある方 定50人(先着順)

申 福島市オンライン申請か電話または①氏名②電話番号を明記の上、ファクスで

場 障がい福祉課
☎525-3746 ☎533-5263

11月
ふれあい講座 歴史の道・万世大路 無料

時 11月20日(土)午後1時30分～3時30分 場 市民会館 内福島と米沢を結ぶ万世大路の歴史を学ぶ 講 万世大路研究会の鹿摩貞男さん 定 40人(先着順)

申 10月20日(水)から電話で

場 市民立図書館 ☎531-6551

11月
親子いけばな・料理教室

時 11月20日(土)午前10時～午後2時
場 ふくしん夢の音楽堂、働く婦人の家 内冬のおもてなしの花と食事を楽しむ。 講 池坊引立教授と栄養士 対 小学校3年生～中学校3年生と保護者

定 5組10人(先着順) 料 1組千円 持 エプロン、三角巾、マスク

申 11月5日(金)までに電話か①氏名②学年③電話番号を明記の上、ファクスまたはメールで

*詳しくはお問い合わせいただくか、市場協会ホームページをご覧ください。

場 (二社)市公設地方卸売市場協会
☎553-3431 ☎553-3432
✉f-ichibakyokai3431@basil.ocn.ne.jp

11月
フラワーアレンジメント教室

時 11月18日(木)午前10時～正午
定 20人(先着順) 料 1200円

申 10月16日(土)午前9時から電話で

場 サンライフ福島
☎553-5529

抽選の上格安で提供します
自転車・家具類の再生品

時 10月1～30日午前9時～午後4時30分※日曜日、祝日を除く

内 展示期間中に申し込みを受け付け(1人自転車1品、家具1品)、11月2日(火)に抽選、当選者へ通知後、引き渡し。小型家具など簡易品の即売も展示期間に併せて行います(平日のみ)。

対 市内在住の18歳以上の方

料 各展示再生品に揭示

申 来館で

場 関リサイクルプラザ(仁井田字北原3-3、あらかわクリンセンター内) ☎539-9253

令和4年度入札参加資格審査追加申請を受け付けます

受付期間/10月1日～11月19日
資格有効期間/令和4年4月1日～令和5年3月31日

申 11月19日(金)までに契約検査課へ郵送で(当日消印有効)。申請の手引き・申請書類は市ホームページ(「しごと・産業」)↓「入札・契約情報」で取得可

契約検査課でも配布

問 契約検査課 ☎525-3705

募 集

関 ふれあい歴史館(火曜・祝日休館) ☎563-7858

令和4年度入札参加資格審査追加申請を受け付けます

受付期間/10月1日～11月19日
資格有効期間/令和4年4月1日～令和5年3月31日

申 11月19日(金)までに契約検査課へ郵送で(当日消印有効)。申請の手引き・申請書類は市ホームページ(「しごと・産業」)↓「入札・契約情報」で取得可

契約検査課でも配布

問 契約検査課 ☎525-3705

市営住宅入居者募集

募集住宅発表／10月15日(金)
申込受付期間／11月1～15日
抽選会／11月19日(金)
入居開始／12月1日(水)
※特別市営住宅(中堅所得者向け)は空き住戸のみ随時募集中。
問 住宅政策課 ☎525-3757

市有財産(土地)を一般競争入札で売却します

所在・地番／笹谷字石田5番5
地目・面積／宅地115・96㎡
最低売却価格／572万円
書類の配布／財産マネジメント推進課窓口で配布(市ホームページからも取得可)
申込受付期間／10月18日(月)まで
入札書開札／11月8日(月)
問 財産マネジメント推進課 ☎563-3093

道の駅ふくしま出荷生産者を募集中

令和4年春の開業を目指している「道の駅ふくしま」では農産物などを出荷していただく生産者を募集しています。ご興味のある方はお問い合わせください。
申 電話かメールで
問 (株)ファーマーズ・フォレスト 開業準備室(道の駅ふくしま指定管理者) ☎050-3703-8120
✉ eigy@farmerforest.co.jp

認可保育施設の就職相談会

無料

10月16日(土)午後1時30分～3時30分 場 場市民会館 内 市内認可保育施設11団体29施設の紹介・相談ブース、保育士相談コーナー
※オンライン個別相談あり(要事前予約)。
対 次のいずれかに該当する方

- ① 保育士資格を有する(取得見込みも含む)方、市内の認可保育施設で保育士として就職を希望する方
 - ② 保育施設での就労に興味のある方
- 問 幼稚園・保育課 ☎525-3750

緑のまちづくり運動推進団体を募集します

福島市民憲章推進協議会では、緑のまちづくりの推進にご協力いただける市内の団体・施設を募集しています(個人は対象外)。ご応募いただいた団体にはチューリップの球根をお渡しします(応募多数の場合抽選)。道路沿いや学校などの公共施設、多くの方が集まる公共性の高い場所などで育ていただき、植栽終了後は、活動の様子をご報告ください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 10月15日(金)までに地域共創課に備え付けの応募用紙(市ホームページ)からも取得可)に必要な

事項を記入の上、地域共創課にメールか郵送、または持参で
問 市民憲章推進協議会事務局 (地域共創課内) ☎525-3731
✉ katsudo@mail.city.fukushima.fukushima.jp

暮らし



空き家の無料相談会

無料

10月31日(日)午前10時～午後1時
場 コラッセふくしま 内 相続・登記、売買・賃借、解体・リフォーム、除草、資金などの無料相談※200㎡でのオンライン相談も可。 講 法務、不動産建築、金融、行政などの専門家
定 7組14人(先着順)
持 お持ちの方は建物の写真、登記簿など 申 電話で
問 住宅政策課 ☎573-2751

祝日のごみ収集について

11月3日(水)文化の日にごみ収集が当たっている地区の資源物・プラスチック製容器包装は収集します。不燃ごみの収集は休みです。
問 ごみ減量推進課 ☎525-3744

秋の全市一斉清掃日は11月7日(日)

内 道路側溝などの土砂上げを行う場合は、安全・衛生面に配慮

した服装(長ぐつ・手袋・マスクの着用など)での作業をお願いします。
※麻袋の配布および土砂の収集依頼はごみ減量推進課・各支所で受け付けます。

※清掃作業を行う上でご不明な点があれば、お問い合わせください。
問 環境課 ☎525-3742

地域清掃などで出る臨時ごみの収集

内 一斉清掃活動で出たごみは臨時ごみとして収集車で収集します。集積した場所とごみの量(袋の数)などをご連絡ください。
ごみ出しの注意点
① 45リットル以内の透明袋に入れる
② 枝木は60cm以内に切りそろえ、直径30cm以内に束ねる(枝木1本の直径は10cm以内)
③ 枝木についている葉はできるだけ取り除いて袋に入れる
④ 雑草の土はよく落とす
⑤ 草類はできるだけ乾燥させて出す

※土砂と臨時ごみは別々に回収を行います。
問 ごみ減量推進課 ☎525-3744

通行人のために! 倒壊のおそれのあるブロック塀の撤去費用を助成します

対 次の全てに該当するもの
① 市内にある
② 個人が所有
③ ブロック塀など(コンクリートブロック塀、石塀などの組積造)で地震などにより倒壊のおそれがある
④ 道路に面し、道路面か

高濃度PCB廃棄物の処分期限が迫っています

期限を過ぎると事実上処分することができなくなるばかりか、刑罰などの対象になる場合があります。事業用の建物などの古い電気設備や倉庫、照明器具などをご確認ください処分漏れの無いようお願いいたします。

【処分期限】

高濃度PCB廃棄物（変圧器・コンデンサー）

▶令和4年3月31日(木)まで

高濃度PCB廃棄物（安定器・汚染物など）

▶令和5年3月31日(金)まで

低濃度PCB廃棄物

▶令和9年3月31日(水)まで

PCBは、変圧器、コンデンサー、照明器具の安定器以外にも、低圧進相コンデンサー、溶接機、X線装置、閃光装置、エレベーターの制御盤からも検出されています。古い機器をお持ちの場合は、製造メーカーにお問い合わせください。

PCBとは

ポリ塩化ビフェニルという化学物質の略称で、変圧器などの絶縁油として使われてきましたが、のちに有害性が確認されて昭和47年以降は製造禁止となりました。詳しくは、環境省のホームページをご覧ください。



問 廃棄物対策課 ☎529-5266

届出期限（6月1日以前から営業中の事業者）／11月30日(火)

倉等関連事業者の皆さまへ営業届出が必要になる場合があります

☎525-3764

問 開発建築指導課

申 12月10日(金)までに開発建築指導課の窓口でご相談ください。

②ブロック塀などの一部を撤去し、安全が確保されるもの
助成金額／1メートル当たり5千円または工事費の2分の1のうち少ない額（限度額10万円）

らの高さが80cm以上⑤本市に本店または支店を置く施工者による工事である
補助対象工事／①ブロック塀などの全部を取り壊し撤去するもの

対 市内にある建築物に施工された、吹付けアスベストのおそれがある建材

アスベスト含有分析調査に要する費用を助成します

問 保健所衛生課 ☎597-6358

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

④食品衛生法が改正され、令和3年6月1日から、営業届出制度が始まりました。許可不要な食品を取り扱う営業は一部の届出対象外の営業を除き、保健所に届出が必要です。また、対象となる施設には「HACCP（ハサップ）」に沿った衛生管理」と「食品衛生責任者の設置」が必要です。



内 1 保守点検は保守点検業者へ

浄化槽は管理者(使用者)が責任を持って適正な維持管理をお願いします

☎525-3777

問 選挙管理委員会事務局

紙などの請求は、郵便などで投票日の4日前まで（必着）に選挙管理委員会事務局へ

申 投票用紙など

当該選挙の当日までの期間にか

かると見込まれる方

外出自粛要請または隔離・停留

の措置にかかる期間が、選挙期

日の公示または告示の翌日から

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

内 新型コロナウイルス感染症により、自宅療養または宿泊療養を

している方で、一定の要件に該当

する方は、郵便などによる不在者

投票をすることができます。

より、自宅療養または宿泊療養を

している方で、一定の要件に該当

する方は、郵便などによる不在者

投票をすることができます。

の特別郵便等投票について

新型コロナウイルス感染症に

より療養などをされている方

に必要書類を添えて開発建築指導

課に持参で

問 開発建築指導課

☎525-3764

助成金額／分析調査に要する費用（限度額25万円）

※実施枠に達し次第終了。

申 12月10日(金)までに開発建築指

導課に備え付けの申請書（市

ホームページからも取得可）に

必要書類を添えて開発建築指導

課に持参で

問 開発建築指導課

☎525-3764

問 特定非営利活動法人ビーンズ

ふくしま（月々金曜日 午前10

時～午後5時）☎563-6255

※詳しくはホームページ

をご覧ください。

申 電話で

対 おおむね15歳～39歳の方

要です。

※参加にあたり面談・登録が必

要です。

供しています。

への参加などのプログラムを提

供しています。

やボランティア活動・地域行事

を開設し、若者同士の交流会

就職支援ポータルサイト「えぶWORK」

内 市とその近郊の企業情報、求人情報などを紹介しています。※企業紹介に掲載する企業を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問 産業雇用政策課 ☎515-7746



住宅応急修理の受け付け終了

令和3年福島県沖地震により、住宅が準半壊以上の被害を受けた世帯に対し、住宅の応急修理を実施していますが、10月29日(金)をもって新規受け付けを終了します。

※申し込みに必要な書類などは、市ホームページに掲載していません。詳しくはお問い合わせください。

問 住宅政策課 ☎525-3757

国保・年金

年金生活者支援給付金制度のご案内

① 本給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

※受け取りには請求書の提出が必要ですが、ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

② ① 高齢年金を受給している方で次の全てに該当する方
 ① 65歳以上
 ② 世帯員全員が市民税非課税
 ③ 年金収入額とその他所得額の合計が881,200円以下
 ④ 障害基礎年金か遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が基準以下(扶養親族がない場合は4,721,000円)

(以下)の方

⑤ 新たに対象となる方
 ⑥ 日本年金機構から請求手続きのご案内を8月下旬頃から送付。申請は日本年金機構へ

年金を受給し始める方
 年金の請求手続きと併せて年金事務所または国保年金課で

問 給付金専用ダイヤル

☎0570-054092 (音声案内)

福祉

介護資格取得にかかる費用を助成

受付期間/令和4年3月31日(木)まで

① 研修費用の8割を助成
 ② 介護職員初任者研修/限度額6万円

③ 介護福祉士実務者研修/限度額10万円
 ④ 働き始めて3年以内の介護職従事者、介護分野に就職希望の一般求職者・高校生・大学生など

⑤ 事前に電話で問い合わせの上、介護保険課窓口または申請書(市ホームページから取得可)を郵送で締め切り。

⑥ 介護保険課 ☎525-6587

点字講習会基礎課程

⑦ 10月13日(令和4年1月26日)の毎週水曜午後1時30分~3時30分
 ⑧ 11月3・24日、12月29日

令和4年1月5日を除く。

⑨ 1冊の本を点訳できる技術を習得し、点訳ボランティアの養成を行う。講にじの会

⑩ 市内在住で腰の浜会館の点字入門講習会を修了した方、または、同程度の方(点字を見て読める方)
 ⑪ 15人(先着順)

⑫ 500円
 ⑬ 10月6日(水)までに電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで

⑭ 場 ① 腰の浜会館(火曜日休館) ☎533-5261 📠533-5262

寄贈老眼鏡を差し上げます

⑮ 本市に住民登録があり、令和3年9月15日現在で過去3年間「寄贈老眼鏡」の配布を受けていない60歳以上の方
 ⑯ 30人(申し込み多数の場合抽選)

⑰ 10月14日(木)まで(当日消印有効)に、はがきに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤「老眼鏡希望」と明記の上、長寿福祉課へ郵送で(1人1枚まで)。

⑱ 10月25日(月)以降に「老眼鏡調製券」の発送により当選発表に代えます。

⑲ 問 長寿福祉課 ☎525-7656

手打ち蕎麦体験教室

⑳ 11月4・11日(いずれかの受講)午後2時30分~4時30分

㉑ 講 青葉手打ち蕎麦教室代表の吉成和巳さんほか

㉒ 対 市内在住の身体障がい者(障がい者手帳をお持ちの方)

㉓ 定 各日10人(先着順) 料 500円

㉔ 持 エプロン、三角巾、手提げ袋
 ㉕ 申 10月6・15日(午前9時~午後5時)に電話か①住所②氏名

㉖ ③ 電話番号を明記の上、ファクスで

㉗ 場 ① 腰の浜会館(火曜日休館) ☎533-5261 📠533-5262

認知症高齢者等QRコード活用見守り事業

㉘ ① 認知症の高齢者などが警察などの関係機関で保護された際に、早期に身元を特定できるように「QRコードシール」を交付しています。

㉙ ② 「認知症高齢者などのうち市内に住所を有する方」を介護している親族や支援者の方

㉚ ③ 料 初回の交付費用は無料。追加で希望する際は自己負担。

㉛ ④ 申 長寿福祉課、各支所、茂庭出張所窓口で。ケアマネジャーや地域包括支援センターの代行申請も可※詳しくはお問い合わせください。

㉜ ⑤ 問 長寿福祉課 ☎529-5064

10月の各種相談 無料

相談内容	相談日時	会場	相談・予約・問
法律（弁護士） 要予約 （※年度内1人1回）	第1～4金曜日 午後1時30分～4時	※当面の間、対面による相談を中止し、電話相談を実施します。	市民相談室☎535-2121 予約受け付け/毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	県司法書士会福島支部 ☎529-7331
登記（司法書士）	第1水曜日 午前10時～正午、午後1～3時		県公共嘱託登記士地家屋調査士協会東北支所 ☎531-0986
土地家屋調査（土地家屋調査士）	※当面の間、中止とさせていただきます。		
行政（行政相談委員）	第1木曜日 午前10時～正午	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	第2木曜日 午前10時～正午	男女共同参画センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	相談/☎・☎521-8331 問/福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
年金・労働（社会保険労務士） 要予約 ※Zoomでも対応可	水曜日 午後1～5時	県社会保険労務士会	☎526-2270 ☎534-5432
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	日曜日：午前10時～午後4時、 月曜日：午後2～8時	青少年センター	すこやかテレホン ☎531-6332
法的トラブルの相談 （借金・離婚・相続など） 要予約	火・木曜日 午前10時～正午、午後1～3時	イズム37ビル4階 （北五老内町7-5）	法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	県政相談コーナー	☎521-4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	市消費生活センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	☎522-5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時		☎522-7867
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	10月10日（日） 午後1～4時		
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	保健福祉センター2階 （森合町10-1）	権利擁護センター ☎533-3341
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など （女性相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭課	☎525-3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど			
労働困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後1～5時	県労働委員会事務局 （中町8-2 自治会館4階）	☎521-7594 ☎521-7596
労働局総合労働相談コーナー （解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・ マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	福島合同庁舎5階 （霞町1-46）	総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、 育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	☎536-4609
障がい者差別相談窓口 （電話・ファクス・メールで）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時	市社会福祉協議会	☎533-8890 ☎533-2827 Mail soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島地方方法務局人権擁護課 （本内字南長割1-3）	みんなの人権110番☎0570-003-110 子どもの人権110番☎0120-007-110 女性の人権ホットライン☎0570-070-810
外国人の生活相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時 日本語、英語、フランス語 ※対話型翻訳機で100言語以上に対応可能	外国人生活相談窓口 Support Desk for Foreign Residents （市役所1階）	定住交流課（市国際交流協会事務局） ☎525-3739 ☎533-5263 Mail teijyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
外国人住民のための相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	火～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時15分 日本語・英語・中国語・韓国語・タイ語・ ポルトガル語・タガログ語・ベトナム語・ スペイン語・ネパール語・インドネシア語	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org

震災関連相談については市ホームページをご覧ください。



市政テレビ・ラジオ番組

※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

「ごみ減量大作戦実施中！」

放送日	放送時間
TUF 10月2日(土)	午前9時25分～
KFB 10月2日(土)	午前11時40分～
FCT 10月2日(土)	午前11時55分～
FTV 10月3日(日)	午後1時55分～

市政ラジオ番組

放送局	放送日	放送時間
ラジオ福島 (1458KHz) (90.8MHz)	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時 午前10時40～45分
ふくしまFM (81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間 に1分間
FMポコ (76.2MHz)	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分(再)
NHK第一 (1323KHz)		随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。 [福島市 市政テレビ](#) [検索](#)

内市税等の納付には口座振替が
お勧めです。スマー
トフォン決済アプリ
もご利用できます。
※詳しくはお問い合わせください。
問 納税課 ☎525-3717



市・県民税第3期
国民健康保険税第4期
納期限は11月1日(月)

税

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを
聞くことができます。



子育て・健康

子育て

児童手当は、10月8日
金に振り込みます

問／こども政策課

☎525-3767

ファミリーサポートセンター
事業説明会

無料

問／ファミリーサポートセンター

☎526-0612

時10月14日(木)午前10時から
場市民会館

内子育ての援助を受けたい方と
行いたい方の募集と、病児病後
児預かりの事業登録の説明
※託児あり(要事前予約)。
申事前に電話で

親子ふれあい広場
「第2回親子ふれあいからだあそび」

無料

問／こども政策課

☎525-3767

時10月23日(土)午前10時～11時30分
場東部体育館

内親子で楽しむリズム遊び、体
操。パパの参加も大歓迎！
講ダンスファクトリーKマニ
フィックの宗像紗枝さん
対1歳6カ月から3歳くらいま

での幼児と保護者

定20組(先着順)

持体育館シューズ、フェイスタ
オル、着替え、飲み物

申10月5日(火)午前9時から電話
かこども政策課備え付けの申込
書に必要事項を記入の上、持参で

子育て応援広場
「第3回ベビータンズ」

無料

問／こども政策課

☎525-3767

時11月6日(土)午前10時30分～正午
場保健福祉センター

内赤ちゃんを抱っこして親子で
楽しむベビータンズ。パパの参
加も大歓迎！
講日本ベビータンズ協会公認イ
ンストラクターの長尾富子さん
対首が完全に据わっている生後
4カ月～1歳6カ月くらいの乳
幼児と保護者

定10組(先着順)

持抱っこひも、バスタオル、体
温計、筆記用具、汗ふきタオル
オムツ、着替え、飲み物

申10月19日(火)午前9時から電話
かこども政策課備え付けの申込
書に必要事項を記入の上、持参で

講演会「子どものしつけは何の
ため？誰のため？」

無料

問／こども家庭課

☎525-3780 ㊟572-3417

時11月23日(火)午後1時30分～3
時30分 場市民会館

内適切な関わり方やしつけに関
する理解を深め、子どもの健や
かな成長について考えましよう。

講福島大学人間発達文化学類教
授の原野明子さん 定60人(先
着順) 申福島市オンライン申
請か電話、または①
氏名②電話番号を明
記の上ファクスで

記の上ファクスで



健康

高齢者インフルエンザ
予防接種のお知らせ

問／保健所保健予防課

☎572-3152

時10月1日～12月28日

場市登録医療機関

内接種を希望される方は、お早
めに市登録医療機関へご予約く
ださい。

対市内に住民登録があり、接種
を希望する①または②の方

①接種当日65歳以上の方

②接種当日60～64歳で、心臓・
腎臓・呼吸器の機能、またはヒ
ト免疫不全ウイルスによる免疫
機能の障がいにより身体障害者
手帳1級の方

乳幼児健康診査

無料

問こども家庭課 ☎525-7671 ㊟572-3417
ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>

令和2年5月より登録医療機関での個別健診で実施しています。
個別通知をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。
転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。
ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>

個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。なお、転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>

個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和3年10月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

	実施日	生年月日		実施日	生年月日
1歳6カ月児	10/28(木)	令和2年 1月16日～1月21日	3歳児	10/26(火)	平成30年 1月11日～1月16日
	10/29(金)	1月22日～1月26日		10/27(水)	1月17日～1月21日

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。

※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。
事前にお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口

無料

妊婦の方々が安心して出産などをできるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。

時月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

子育て相談センター

・えがお 無料

保健師・助産師・保育士・
ケースワーカーなどが相談
に応じます。

時月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

場問子育て相談センター・
えがお(こども家庭課内)
☎525-7671

こんにちは赤ちゃん

訪問のお知らせ 無料

生後4カ月までの赤ちゃん
がいる全ての家庭を、感
染予防対策をとりながら、
保健師や市が委嘱した「こん
にちは赤ちゃん応援隊」が電
話または訪問などで相談に
応じたり、お住いの地域の
子育て情報をお届けします。

問保健所健康推進課

☎572-3120

料1400円（対象の方で生活保護受給者は無料）

※助成は実施期間内に1回のみ。持保険証など本人確認ができるもの、お持ちの方は健康手帳など接種記録ができるもの。生活保護受給者は生活保護受給証明書または保護決定通知書。対象の方は身体障害者手帳

②の方は身体障害者手帳

乳がんのセルフチェックを習慣づけましょう

問／保健所保健予防課

☎525-7680

①10月はピンクリボン運動月間です。乳がんは女性に一番多いがんで、早期発見・早期治療で治る可能性が高いと言われて見ます。また、乳がんは自分で見つけられる数少ないがんの一つです。毎月のセルフチェックと40歳からは2年に1回の検診を習慣づけましょう。

乳がん検診と新型コロナワクチン接種について

問／保健所保健予防課

☎525-7680

①乳がん検診予約時および受診の際に、医療機関においてワクチン予約状況および接種歴や接種部位を確認させていただく場合がありますので、ご協力ください。

ワクチン接種後に接種側のリンパ節腫大がみられることもあります。接種情報があれば画像診断で見分けることができます。

なお、リンパ節腫大は、抗体を生成するために免疫機能が働いている兆候なので心配はいりません。

指定難病医療費受給者証の有効期間を延長します

問／保健所保健予防課

☎573-4384

①新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、現在お使いの受給者証は令和4年3月31日(木)まで使用できます。令和4年4月1日以降も引き続き医療費の助成を希望される方は、令和3年12月28日(火)までに更新手続きを行ってください。詳しくは県から送付されている更新案内をご覧ください。

福島市子どものえがお条例

子どものえがおあふれる福島市を目指すための、6つの役割を知っていますか？「事業者の役割」について紹介します。

子育てと両立できる職場環境の整備と地域の子どものための活動への協力をする事。

子どもたちの職場体験学習や見学を受け入れを行っています。



子どもたちのえがおあふれる福島市をみんなでつくっていきましょう！詳しくは、市政だより7月号または市ホームページをご覧ください。

問こども政策課 ☎572-3416



緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

診療時間／午前9時～午後5時
医療機関により異なる場合があります。

月日	内科	科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
10月3日 日曜日	いひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323		松川クリニック 松川町沼袋 537-2055	いちかわクリニック 南矢野目 554-2828	いひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323
10月10日 日曜日	のだまち胃と腸のクリニック 野田町 563-7872		岩崎消化器科内科医院 丸子 554-5841	とやのクリニック 鳥谷野 544-1122	なかむら外科内科クリニック 宮下町 535-7518
10月17日 日曜日	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211		児玉胃腸科内科 浜田町 533-6622	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	後藤整形外科 鎌田 554-2626
10月24日 日曜日	阿部循環器科・内科クリニック 南矢野目 573-9939		木村内科医院 渡利 521-0182	いがらしキッズクリニック 三河南町 563-7686	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院 北町 522-5911
10月31日 日曜日	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷 559-2664		クリニック21 栄町 521-5581	小関小児科医院 万世町 522-2908	田島整形外科 西中央 533-6651
11月3日 文化の日	さいとう医院 飯坂町湯野 542-3030		やまもり内科 八島田 529-5565	いずみよいこクリニック 泉 557-0415	村島医院 飯坂町 542-2131
11月7日 日曜日	池田医院 飯坂町 542-4084		みやざき内科循環器科クリニック 八木田 544-2622	竹内子どもクリニック 北中央 533-4150	さとう日出夫整形外科 岡部 533-1433
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists	
10月3日 日曜日	いちかわクリニック 南矢野目 554-0303	竹田眼科クリニック 黒岩 545-8880	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目 555-1133	いひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323	
10月10日 日曜日	やざわみほコレディースクリニック 森合 573-5881	土屋眼科医院 北五老内町 534-0151	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央 525-7565		
10月17日 日曜日	アートクリニック産婦人科 栄町 523-1132	おじま眼科 渡利 528-0588	村上耳鼻咽喉科医院 松木町 534-3387	南やのめ皮膚科クリニック 南矢野目 572-5100	
10月24日 日曜日	大原総合病院 上町 526-0300	南中央眼科クリニック 南中央 536-3421	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩 545-3317		
10月31日 日曜日		末永眼科医院 鎌田 554-6236	みみ・はな・のどまついクリニック 南矢野目 597-7543	南福島さとう皮ふ科 伏拝 544-1266	
11月7日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野 545-8883	しおや眼科 置賜町 521-8710	大原総合病院 上町 526-0300		

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>

10 ふくしま

月 ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。
問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね!

●カレンダー内の
記号について
⑩などは掲載ページ

☆…さんどパーク休館日
●…本の読み聞かせ
※おもちゃ広場休館情報:
福島県沖地震の影響により当面休館

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題や、育児不安・児童虐待などに関する相談はP17を、子育ての悩みなどに関する相談はP18をご覧ください。

第70回市発明くふう展 無料

市内の小・中学生、高校生のアイデア作品・発明品が大集合!
参加無料のものづくり体験コーナーもあります。

■と き / 10月23日(土) 午前10時30分～午後4時
10月24日(日) 午前10時～午後2時
■ところ / コラッセふくしま
■問 / 産業交流プラザ ☎525-4022



▲市役所各課お
問い合わせ先
一覧はこちら

1 金
森の宝もの探し
(~31日)⑩
花見山フォトコン
テスト入賞作品展
(~31日)⑩
ふくしまの神秘的
な世界(~27日)⑫

2 土
森の宝もの探し
(~31日)⑩
花見山フォトコン
テスト入賞作品展
(~31日)⑩
ふくしまの神秘的
な世界(~27日)⑫

3 日
福島ユナイテッドFC
ホームゲーム

4 月
福島ユナイテッドFC
ホームゲーム

5 火
福島ユナイテッドFC
ホームゲーム

6 水
福島ユナイテッドFC
ホームゲーム

7 木
第55回市民美術展
覧会(~10日)⑨
労務講座⑫

8 金
共創を考えよう!
共に学び、福島市
の未来を考える講
座⑫

9 土
まちかど博物館(~12月
3日)⑨
親子縄文ものづくり体
験(しおり作り)⑩
親子縄文体験(輪投げ)⑩
犬張り子絵付け体験(~10
日)⑩

10 日
福島ユナイテッドFC
ホームゲーム
親子縄文ものづくり体験
(土偶作り)⑩
親子縄文体験(弓矢体験)⑩

11 月
福島ユナイテッドFC
ホームゲーム
親子縄文ものづくり体験
(土偶作り)⑩
親子縄文体験(弓矢体験)⑩

12 火
星覧孝写真展「只
見線・四季彩々」
(~11月4日)⑨
書道なんでも無料
相談所(~13日)⑩

13 水
星覧孝写真展「只
見線・四季彩々」
(~11月4日)⑨
書道なんでも無料
相談所(~13日)⑩

14 木
まちなかふくしま
歴史情報発信「中
合・辰巳屋の思い
出」(~28日)⑩
アルコール問題に
関する講座⑬
ファミリーサポート
センター事業説明会⑭

15 金
ゲストの星空トー
ク⑪
里親入門講座⑫

16 土
親子縄文ものづくり体
験(勾玉作り)⑩
親子縄文体験(弓矢体験)⑩
犬張り子絵付け体験(~17日)⑩
認可保育施設の就職相
談会⑭

17 日
旬のサケあぶくま鍋を
愉しむ会⑩
親子縄文ものづくり体
験(コースター作り)⑩
親子縄文体験(投壺)⑩

18 月
旬のサケあぶくま鍋を
愉しむ会⑩
親子縄文ものづくり体
験(コースター作り)⑩
親子縄文体験(投壺)⑩

19 火
旬のサケあぶくま鍋を
愉しむ会⑩
親子縄文ものづくり体
験(コースター作り)⑩
親子縄文体験(投壺)⑩

20 水
旬のサケあぶくま鍋を
愉しむ会⑩
親子縄文ものづくり体
験(コースター作り)⑩
親子縄文体験(投壺)⑩

21 木
里親入門講座⑫

22 金
里親入門講座⑫

23 土
親子縄文ものづくり体
験(しおり作り)⑩
親子縄文体験(投壺)⑩
紅葉ライトアップ(~11日21日)⑩
犬張り子絵付け体験(~24日)⑩
第70回市発明くふう展(~24日)(上段)
職業訓練校技能まつり(下段)

24 日
民家園ふれあいまつり&
子ども秋まつり⑨
親子縄文ものづくり体験
(ランタン作り)⑩
親子縄文体験(弓矢体験)⑩
ふくよみの日 本を借り
ようキャンペーン⑩

25 月
実践向けファンド
レイジング術⑫

26 火
書道なんでも無料
相談所(~27日)⑩

27 水
手でさわる絵本新
作展(~11月10日)⑩

28 木
手でさわる絵本新
作展(~11月10日)⑩

29 金
手でさわる絵本新
作展(~11月10日)⑩

30 土
親子縄文ものづくり体験
(ランタン作り)⑩
親子縄文体験(弓矢体験)⑩
高校生フェスティバル
2021inA・O・Z(~31日)⑩
犬張り子絵付け体験(~31日)⑩

31 日
第21回しのぶの里フォ
トコンテスト入賞作品
展(~11月7日)⑨
親子縄文ものづくり体験
(アンギン編み)⑩
親子縄文体験(輪投げ)⑩
秋の野鳥観察会⑩
空き家の無料相談会⑭

職業訓練校技能まつり

建築・左官・塗装・板金・畳の各科の、
工作・体験と作品販売を行います。
※いずれも数量限定。

■と き / 10月23日(土) 午前10時～午後4時
■ところ / 職業訓練校技能センター(本内字南街道下)
■料 金 / 入場無料、工作・体験は一部有料
■問 / 福島共同高等職業訓練校 ☎553-3077

福島市LINE公式アカウント

新型コロナ関連情
報・防災・健康・子
育てなど、生活に役
立つ情報をお届けし
ます。
※友達登録後、受信
設定をお願いします。

▲登録は
こちらから

福島市のSNS

ふくしまチャンネル
fukushimacity
福島市

表紙写真の
説明

【食品ロス削減】

食品ロス削減推進法により10月は「食品ロス削減月間」、
10月30日は「食品ロス削減の日」と定められています。
少しの工夫が食品ロス削減に繋がります。この機会に食
品ロスについて考えてみませんか?

「ふくしま市政だより」は「マイ広報紙」、スマートフォン
アプリ「カタログポケット」「マチイロ」でも無料でご覧
になれます。



ふくしま市政だより 864号
令和3年10月1日発行
編集 福島市政調整部広聴広報課
〒960-8601 福島市五老内町3-1 ☎024(5)35(1)111(代)