



子育て・健康

子育て

児童扶養手当は、**11月11日(木)に振り込みます**

問／こども政策課
☎525-3767

ファミリーサポートセンター事業説明会 **無料**

問／ファミリーサポートセンター
☎526-0612

時11月15日(月)午前10時から
場市民会館

子育てでの援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業登録の説明。
※託児あり(要予約)。
※事前に電話で

子育て相談センター・えがお 無料
保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。
時月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
場岡子育て相談センター・えがお(こども家庭課内)
☎525-7671

子育て講演会 **無料**
問／こども政策課
☎525-3767

時12月12日(日)午後2時から
場福島テルサ **内「コロナ下のステイホームが子どもに及ぼす影響と対策」をテーマに開催します。**

講県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター教授の横山浩之さん **定100人(先着順)**※1歳未満就学児の託児あり(要予約)。
申福島市オンライン申請が電話、または、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上持参で



福島市子どものえがお条例
子どものえがおあふれる福島市を目指すための、6つの役割を知っていますか？今月は、「保育園・幼稚園・学校などの役割」について紹介します。

主体的な学びや人間性・社会性を育むために必要な支援を行うこと。

子どもたちの創造性や感性を育む特色ある教育・保育を行っています。

※子どもたちのえがおあふれる福島市をみんなで作っていきましょう！詳しくは、市政だより7月号または市ホームページをご覧ください。

問こども政策課 ☎572-3416



健康

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

問／保健所保健予防課
☎572-3152

時12月28日(火)まで

場市登録医療機関
接種を希望される方は、お早めに市登録医療機関へご予約ください。

対市内に住民登録があり、接種を希望する①または②の方

①接種当日65歳以上の方

②接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方

料1400円(対象の方で生活保護受給者は無料)

※助成は実施期間内に1回のみ。

持保険証など本人確認ができるもの、お持ちの方は健康手帳など接種記録ができるもの。生活保護受給者は生活保護受給証明書または保護決定通知書。対象の方は身体障害者手帳

精神保健福祉セミナー **無料**
問／障がい福祉課
☎525-3746
時11月9日(火)午後1時30分～3時30分
場①オンライン(Zoom)

「新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口」を開設しています **無料**

妊婦の方々が安心して出産まで過ごせるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。

時月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
場岡こども家庭課
☎525-7671

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ **無料**

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を、感染予防対策をとりながら、保健師や助産師などが電話または訪問などで相談に応じています。

問保健所健康推進課
☎572-3120

乳幼児健康診査 **無料** 問こども家庭課 ☎525-7671 📠572-3417
ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>
令和2年5月より登録医療機関での個別健診で実施しています。個別通知をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。ブックススタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。なお、転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和3年11月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日	生年月日	3歳児	実施日	生年月日
		令和2年			平成30年
	11/2(火)	1月27日～2月2日		11/5(金)	1月22日～1月25日
	11/4(木)	2月3日～2月7日		11/8(月)	1月26日～2月1日
	11/11(木)	2月8日～2月14日		11/10(水)	2月2日～2月7日
	11/16(火)	2月15日～2月20日		11/15(月)	2月8日～2月12日
	11/25(木)	2月21日～2月26日		11/17(水)	2月13日～2月20日
	11/30(火)	2月27日～3月3日		11/19(金)	2月21日～2月28日
				11/26(金)	3月1日～3月8日

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

保健福祉センター ☎960-8002 森合町10-1(福島中央郵便局西側)
※市内循環バスもりん1・2コース保健福祉センター前下車

②会場(市民会館)
内「コロナ禍がもたらしたものの長期化するストレスとその対応」をテーマに開催します。見えないストレスと上手に付き合い、心と体の健康を保つ方法を学びます。

講県立医科大学医学部 災害こころの医学講座主任教授の前田正治さん

定①100人②20人(先着順)
申福島市オンライン申請が電話、または①住所②氏名③電話番号④参加方法(オンラインか会場)⑤メールアドレス(オンライン参加の場合のみ記載)を明記の上ファクスで

家庭訪問型子育て支援ボランティア「ホームスタート」 **無料**

ホームスタートのサポートは地域に住む40時間以上の研修を修了したボランティアスタッフが、利用家庭のお母さんやお父さんと一緒に、子どもをみながお話をしたり、家事をしたり、お出かけしたりする無料の訪問子育てサポートです。「1人じゃ不安だな」「誰かがいてくれたらいいのに」という方、ぜひご利用ください。



ホームスタートについて
問ふくしま信陵子育て支援センター内
ホームスタート・ふくしま
☎563-4014

施策について
問こども家庭課☎525-7671

福島市健康づくりポイント事業

健康づくりの日々の取り組み(毎日の体重測定や健診受診など)を記入台紙に記録して、ポイントをとめましょう。基準ポイントを達成すると、県内1,600店舗以上の協力店でお得なサービスが受けられる「ふくしま健民カード」がもらえます。台紙配布場所／保健福祉センター、各支所・学習センターなど

今年度は、皆さんの取得ポイントが地区ポイントとして加算され「まちづくり資金」として還元される「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」とタイアップして実施中！



あなたも家族や職場などの皆さんと一緒に「健康づくり」を始めてみませんか？詳しくは市ホームページをご覧ください。

問保健所健康推進課
☎597-8616



健康保険証をお忘れなく!!

夜間急病診療所
☎525-7672

診療日/毎日
診療科/内科・外科小児科
診療時間/午後7時～翌朝7時30分
※小児科は午後10時まで

受付時間は午後6時30分～翌朝7時
★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場所/上町テラス2階

休日救急歯科診療所
☎525-7673

診療日/日曜・祝日
診療時間/午前9時～正午
午後1～5時
受付時間は午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

場所/保健福祉センター1階

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間／午前9時～午後5時 医療機関により異なる場合があります。				
月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
11月3日 文化の日	さいとう医院 飯坂町湯野542-3030	やまもり内科 八島田529-5565	いずみよこクリニック 泉557-0415	村島医院 飯坂町542-2131
11月7日 日曜日	池田医院 飯坂町542-4084	みやざき内科循環器科クリニック 八木田544-2622	竹内こどもクリニック 北中央533-4150	さとう日出夫整形外科 岡部533-1433
11月14日 日曜日	久津医院 入江町525-4561	清明クリニック 清明町521-0855	都小児科医院 東中央535-2660	あすなろ南矢野目クリニック 南矢野目555-5766
11月21日 日曜日	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133	さとうクリニック内科・消化器科 方木田545-6111	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268	手塚クリニック 御山535-0550
11月23日 勤労感謝の日	菊池クリニック 花園町535-4091	藤原消化器内科医院 太平寺545-3300	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686	石橋脳神経外科クリニック 栄町523-0360
11月28日 日曜日	八子医院 桜木町534-4850	大槻スリープクリニック 早稲町526-0084	いそめこどもクリニック 吉倉545-2757	八子医院 桜木町534-4850
12月5日 日曜日	小島内分沁内科クリニック 松浪町528-8511	須川診療所 野田町531-6311	すえなが内科小児科医院 笹谷558-1211	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
11月7日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野545-8883	しおや眼科 置賜町521-8710	大原総合病院 上町526-0300	
11月14日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町548-2525	堀切眼科 太田町563-1504	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷558-1344	皮フ科たんじクリニック 天神町531-5725
11月21日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷557-1115	さかい眼科医院 泉559-3800	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神町531-9333	
11月28日 日曜日	てらだクリニック 八島田559-3101	ましこ眼科クリニック 丸子552-5335	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利526-0873	斎藤皮膚科クリニック 八木田544-6866
12月5日 日曜日	新妻産婦人科 陣場町533-1103	近藤眼科 太田町531-3113	まるべりー耳鼻科 太平寺529-6550	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenuult01.aspx

