

**A・O・Z** ☎533-2344  
 開館時間／午前9時～午後9時  
 受付時間／午後7時まで  
 ※12月29・30日は午前10時～午後9時。  
 12月31日、令和4年1月4日は午前10時～午後7時(受け付けは午後5時まで)。

●男(おやじ)のたまり場〜足腰しゃっきり、体操〜  
**時12月20日(月)午後1時30分〜3時**  
**内**足腰を鍛える体操 **講** 講ふくしまスポーツプロモーション健康運動指導士の田島聖也さん  
**対**男性 **定**20人(当日先着順)  
**持**飲み物、タオル、ヨガマットに敷くバスタオル、動きやすい服装  
 ●パークッションフェスタin A・O・Z  
**時12月26日(日)午後1時30分〜3時30分** **内**多種多様な打楽器の音色とその魅力をお届けします。  
**講**打楽器奏者の小林直央さん他  
**定**70人(当日先着順)

**講座**



**1月** 市民のくらしの講座 **無料**  
 転ばぬ先の介護教室

**時**令和4年1月11日(火)午後1時30分〜3時 **場**アオウゼ  
**内**介護保険・介護サービスなどの知識や、安心して暮らせる住まいの工夫について学ぶ  
**講**パナソニック株式会社 ライ

記の上ファクスかメールで  
**問**(株)ファーマーズ・フォレスト道の駅開業準備室(道の駅ふくしま指定管理者)  
 ☎028-689-8782  
 ☎050-3510-9120  
 ✉fukushima\_enshi01@famerforest.co.jp

**令和4年度小規模修繕契約希望者の追加登録申請を受け付けます**

**時**令和4年1月11〜24日午前9時〜午後4時 **内**市が発注する50万円未満の小規模修繕業務の受注を希望する方の追加申請を受け付けます。  
 ※入札参加資格登録と重複して申請はできません。  
 ※現在登録のある方は、申請の必要はありません。  
**申**請書類／申請書、商業登記簿謄本、納税証明書、各種許可・

**冬季間は下記公園トイレおよび全公園内の水飲み場を閉鎖します**

閉鎖期間／12月上旬～3月上旬  
 水道凍結の恐れがあるため、下記公園のトイレを冬季間閉鎖しますので、ご了承ください。

信夫山公園 (大日堂、第1展望台、第2展望台、月山)	共楽公園 館ノ山公園
大森城山公園(北)	大森東公園
信夫山子供の森公園	荒川桜づつみ河川公園(西)
弁天山公園(中央駐車場)	田中公園
森合運動公園(屋外)	天神公園
森合緑地(北)	穴田公園
荒川運動公園(西)	柿田公園
蓬萊中央公園(西)(東)	田尻公園
萩公園	飯野堰堤公園(2号)(3号)
愛宕山公園(上)	館山公園

**問**公園緑地課 ☎525-3765

フソリューションズ社 **定**30人(先着順) **申**福島市オンライン申請か電話で  
**問**消費生活センター  
 ☎525-3774

**1月** ふれあい講座「郷土の偉人 堀切善次郎の生涯」 **無料**

**時**令和4年1月22日(土)午後1時30分〜3時30分 **場**市民会館  
**内**飯坂町出身で、日本の都市計画の発展に尽力した堀切善次郎の生涯について学ぶ講座  
**講**まちづくり技術者事務所代表の紺野浩さん **定**40人(先着順)  
**申**12月22日(水)から電話で  
**問**ふれあい歴史館(火曜、祝日、12月28日、令和4年1月4日休館) ☎563-7858

**1月** 生け花教室

**時**令和4年1月27日(木)午前10時正午 **定**20人(先着順)  
**料**1200円 **申**12月18日(土)から電話で  
**場**問サンライフ福島  
 ☎553-5529

**募集**



抽選の上格安で提供します  
**自**自転車・家具類の再生品  
**時**12月1〜28日(日曜日を除く)

**国・県などからのお知らせ**

**相談** 認知症介護相談会 **無料**  
**時**12月12日(日)午後1時30分〜3時30分 **場**市民会館 **内**認知症の方の介護をされている方、おひとりりで抱え込まず、お気軽においでください。「認知症の人と家族の会」の会員が相談に応じます。

**問**(公社) 認知症の人と家族の会 福島地区会 ☎521-2760

**募集** 自衛隊高等工科学校生 徒募集

**募集** 自衛隊高等工科学校生 徒募集  
**募集** 募集種目／陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)  
**応募**資格／中卒(見込み含む)で17歳未満の男子

受付期間／令和4年1月14日(金)まで

**問**自衛隊福島募集案内所  
 ☎545-7995

**募集** 講師募集 学校で教えてみませんか

**内**講師として小・中学校などに勤務できる方を募集しています。希望する方は、ぜひお問い合わせください。  
**対**希望する校種・職種の教員免許状を所  
**有**する方  
**問**県教育庁県北教育事務所  
 ☎521-2815

「ももりんリサーチツアー」  
 ～今体験を通じたお正月準備～参加者募集 **無料**

**時**12月18日(土)午前9時30分〜午後4時30分 **場**市内(福島駅西口出発・解散) **内**市内の魅力を見つめ直すツアー。「いかにんじん」の料理教室や剪定枝を活用した燻製作り、正月飾り作りなどを実施します。  
**対**市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴) **定**10人程度(先着順) **申**1参加者全員の氏名・年齢②電話番号(代表者)を明

**暮らし**



**令和3年度ガラスバッグの返却について**

**時**12月1〜7日 **内**希望者へ配送しておこなっていた「ガラスバッグ」による外部被ばく測定が、11月末日で終了となります。配送していたガラスバッグを返信用封筒(11月下旬に郵送していただきます)に入れ、12月7日(火)までに郵便ポストへ投函し、ご返却ください。返却期間内にご返却いただいた方には、令和4年2月に個別に結果を郵送します。返却期間後に提出されたガラスバッグは測定結果の分析ができないことがあります。

**対**ガラスバッグによる外部被ばく測定の申込者  
**問**保健所保健総務課  
 ☎525-7681

**一部損壊住宅修理支援事業の受け付け終了**

**内**令和3年福島県沖地震により、住宅が「一部損壊」の被害を受けた世帯に対し、屋根や外壁など日常生活に不可欠な部分を応急的に修理した場合の費用の一部を定額で補助していますが、令和4年1月31日(月)をもって受け付けを終了します。  
 ※申し込みに必要な書類など、詳

しくは市ホームページをご覧ください。ただくお問い合わせください。  
**問**住宅政策課 ☎525-3757

**家計調査にご協力ください**

**内**この調査は、家計収支の実態を明らかにし、景気動向の把握や各種行政施策の立案の基礎資料作成のために行われます。対象地域の世帯に調査員が伺います。したらご回答をお願いします。  
**問**県・統計課 ☎521-7145  
**市**・情報政策課 ☎525-3771

**国保・年金**

**国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です**

**内**令和3年1月から12月に納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。10月下旬に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています。年末調整や確定申告の際にお使いください(10月以降に、その年に初めて保険料を納付された方は令和4年2月上旬に送付予定)。  
**問**ねんきん加入者ダイヤル  
 ☎0570-003104  
 ※050から始まる電話でかける場合は☎03-6630-2525  
 東北福島年金事務所  
 ☎535-0141(音声案内)