



子育て・健康

子育て

応援しよう、地域の子育て
子育て支援ボランティア養成講座(全3回)受講生募集 **無料**

問／生涯学習課
☎525-3783 ☎536-2128
✉gakusy@mai.city.fukushima.fukushima.jp

時令和4年1月14日(金)午後1時～2時15分
2月19日(水)午前10時～11時30分
2月22日(水)午前10時～11時
場アオウゼ

①講義「これからの子育て支援を考える」
②講話「福島市の子育て支援」
③実技研修「折り紙・手遊び講座」など
④スキルアップ研修「話題のピラティス体験」
心も体もリフレッシュ
講福島大学特任教授の齋藤美智子さん、エグゼクティブインストラクターの宮合理恵さん
対子育て支援に関心のある方や子育て支援ボランティア団体、子育て中の親子など
定30人程度(先着順)
持①筆記用具
②飲み物、バスタオル、運動シューズ
申12月28日(火)までに電話か、各学習センターに備え付けのチラシ裏面に必要事項を記入の上ファクス、またはメールで

子育て講演会「福島市子どものえがお条例制定記念」**無料**
問／こども政策課
☎525-3767

時12月12日(日)午後2時から
場キョウワグループ・テルサホール(福島テルサ)

①「コロナ下のステイホームが子どもに及ぼす影響と対策」をテーマに開催します。
講県立医科大学「ふくしま子ども医療支援センター」教授の横山浩之さん
定100人(先着順)※1歳未満就学児の託児あり(要予約)。
申福島市オンライン申請か電話、または、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上持参で



ファミリーサポートセンター
事業説明会 **無料**
問／ファミリーサポートセンター
☎526-0612

時12月14日(火)午前10時から
場市民会館

①子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業登録の説明。
※託児あり(要予約)。
申事前に電話で

本年度の女性検診は
12月末で終了します

問／保健所保健予防課
☎525-7680

①乳がん・子宮頸がん検診は12月末で終了します。例年最終月は、希望の医療機関で予約が取りにくい場合がありますのでご了承ください。
②各がん検診などで「要精検」と判定された方は必ず医療機関を受診してください。

持市民検診受診券、保険証など
申各実施医療機関に直接申し込み

食を通じた健康づくり講座
(ヘルスメイト養成講座) **無料**

問／健康推進課
☎525-7674

時令和4年2月2・9・16・21日、3月4・10日(全6回)
場アオウゼ
①食生活や栄養、健康づくりなどに関する講座
②講座受講後、市生活改善推進員(ヘルスメイト)協議会の会員として、子どもから高齢者までを対象に地域で「食」を通して健康づくりのボランティア活動ができる方
定15人(先着順)
申12月2日(木)から電話で

YouTubeでフレイル予防に取り組みませんか？

家に閉じこもりがちになると、フレイル(心身の機能が低下して、要介護状態に近づくこと)状態になる恐れがあります。約5分で簡単に行うことができるフレイル予防体操の動画を作成しましたので、おうち時間を利用して、動画を見ながら健康な体づくりに取り組んでみませんか？
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
動画内容／5分で出来る！フレイル予防体操
講快フィットネス研究所所長の吉井雅彦さん
問長寿福祉課 ☎529-5064



福島市子どものえがお条例

「子どものえがおあふれる社会」の実現を目的として、地域社会全体で子どもたちを大切に、子どもの育ちや子育てを応援していくため、それぞれの役割を定めています。子どもたちが「ここで育ってよかった」と思える福島市をみんなで一緒につくっていきましょう！
一人ひとりができることから始めましょう！
・子どもたちに会ったら、あいさつする。
・子どもたちの、登下校時に合わせて「犬の散歩や畑仕事」を行い、危険なことに巻き込まれていないか見守りをする。 など
※詳しくは、市政だより7月号または市ホームページをご覧ください。
問こども政策課 ☎572-3416



健康

子育て相談センター・えがお **無料**

保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。
時月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
場園子育て相談センター・えがお(こども家庭課内) ☎525-7671

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

問／保健所保健予防課
☎572-3152

時12月28日(火)まで
場市登録医療機関
①接種希望される方は、市登録医療機関へご予約ください。
②市内に住居登録があり、接種を希望する①または②の方
③接種当日65歳以上の方
④接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方
料1400円(対象の方で生活保護受給者は無料)
※助成は実施期間内に1回のみ。
持保険証など本人確認ができるもの、お持ちの方は健康手帳など接種記録ができるもの。生活保護受給者は生活保護受給証明書または保護決定通知書。対象の方は身体障害者手帳

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ **無料**

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を、感染予防対策をとりながら、保健師や助産師などが電話または訪問などで相談に応じます。
問保健所健康推進課 ☎572-3120

「新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口」を開設しています **無料**

妊婦の方々が安心して出産まで過ごせるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。
時月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
場問こども家庭課 ☎525-7671

乳幼児健康診査 **無料** 問こども家庭課 ☎525-7671 ☎572-3417 ✉ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>
令和2年5月より登録医療機関での個別健診で実施しています。個別通知をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。
<10カ月児健康診査>
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。なお、転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。
<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和3年12月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日	生年月日	3歳児	実施日	生年月日
	12/1(水)	令和2年3月4日～3月9日		12/3(金)	平成30年3月9日～3月13日
12/13(月)	3月10日～3月15日	12/7(火)	3月14日～3月18日		
12/15(水)	3月16日～3月22日	12/8(水)	3月19日～3月23日		
12/20(月)	3月23日～3月27日	12/17(金)	3月24日～3月28日		
12/21(火)	3月28日～4月2日	12/22(水)	3月29日～4月3日		
		12/24(金)	4月4日～4月9日		

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間／午前9時～午後5時 医療機関により異なる場合があります。

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
12月5日 日曜日	小島内分泌内科クリニック 松浪 町528-8511	須川 診療所 野田 町531-6311	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	野田循環器・消化器内外科クリニック 北矢野 目559-1133
12月12日 日曜日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	ひがしはまクリニック 東浜 町563-1366	いちかわクリニック 南矢野 目554-2828	まゆみ整形外科クリニック 森合 555-6261
12月19日 日曜日	御山内科クリニック 御山 533-2101	黒岩内科医院 黒岩 545-7733	岡こどもクリニック 南沢 又557-9920	おがたクリニック 矢倉下 526-2626
12月26日 日曜日	うめつLS内科クリニック 松浪 町536-5225	しぎはらクリニック 八島 町555-3331	とやのクリニック 鳥谷 野544-1122	いわた整形外科 南矢野 目555-1151
12月29日	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野 597-8690	こんの内科クリニック 曾根田 町573-1860	小関小児科医院 万世 町522-2908	卸町クリニック 鎌田 553-1166
12月30日	厚生会クリニック 鎌田 552-5315	天神橋クリニック 渡利 528-1155	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	ながおさ整形外科 吉倉 544-1852
12月31日	武田中央医院 泉 559-1664	さとう胃腸科内科 鳥谷 野545-8668	都小児科医院 東中央 535-2660	まつもと脳神経・内科クリニック 南矢野 目557-1233
1月1日 元旦	やご内科リウマチクリニック 森合 558-8585	この花内科クリニック 郷野 目563-1287	いがらしキッズクリニック 三河南 町563-7686	かわかみ整形外科クリニック 東中央 563-3555
1月2日 日曜日	いづま内科・循環器科クリニック 鎌田 552-2844	岩谷医院 太田 町528-7770	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	あらいクリニック 荒井 593-1020
1月3日	おおひら内科クリニック 森合 534-6336	松川クリニック 松川町沼袋 537-2055	竹内こどもクリニック 北中央 533-4150	さとう日出夫整形外科 岡部 533-1433
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
12月5日 日曜日	福島西部病院 東中央 533-2121	近藤眼科 太田 町531-3113	まるべりー耳鼻科 太平寺 529-6550	
12月12日 日曜日	西口クリニック婦人科 三河南 町525-6388	桜水さかい眼科 笹谷 558-7555	済生会福島総合病院 大森 544-5171	ふたば皮膚科 森合 573-0343
12月19日 日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬上 町554-2323	さとう眼科 大森 544-6833	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上 町553-3185	
12月26日 日曜日	新妻産婦人科 陣場 町533-1103	丸子眼科医院 仲間 町522-4731	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野 目555-1133	根本皮膚科 南沢 又558-9880
1月2日 日曜日		土屋眼科医院 北五老内町 534-0151	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央 525-7565	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。

