



# 福島市防災ガイド

4つのポイント

ポイント

## 01 災害に備える



### 家族で

防災について家族で定期的話し合い、「備蓄品」「非常持ち出し品」の準備や「避難所の確認」、また、地震対応として「家具転倒防止」などを行いましょう。



### 地域・施設で

災害発生時に地域や施設から犠牲者を出さないために、「町内会自主防災組織計画」や「施設の避難確保計画」について町内会や施設職員で話し合い、災害時に役立てましよう。



### おうちでデジタル防災訓練

いつ起きるか分からない災害に備えるため、防災訓練動画で基本的な知識を身に付けましよう。



▲動画はこちらから

ポイント

## 02 情報を収集・共有する

テレビ、ラジオ、メール、WEBサイト、アプリなどから気象や災害に関する情報収集をましよう。収集した情報は家族や隣近所で共有ましよう。特に要介護認定者、障がいのある方やひとり暮らしの高齢者などの避難行動要支援者には、地域にお住まいの方や関係団体が協力して伝えましよう。



### 市防災アプリ

市の防災・災害情報を分かりやすくまとめたアプリです。プッシュ通知で最新情報を配信ましよう。



▲iOS版

▲Android版



### 気象庁WEBサイト“キキクル”

土砂災害・浸水害・洪水害・土砂災害警戒区域などの現在の状況を確認できます。



ポイント

## 03 避難行動をとる



### 迅速な避難行動

少しでも危険を感じたら、危険な場所から迅速に避難し「命を守る行動」をとらましよう。



### 避難行動要支援者への避難支援

災害時に大きな被害を受けやすい要介護認定者、障がいのある方、ひとり暮らしの高齢者などの避難行動要支援者を災害から守るため、地域にお住まいの方や関係団体が協力して避難支援をましよう。

近年の災害は「頻発化」「激甚化」してましよう。令和元年の台風19号による浸水被害や本年3月16日に発生した福島県沖地震では、住宅などに甚大な被害がありました。災害はいつでも起きる可能性があります。「いつか」のために「いま」備えましよう。 ■問/危機管理室 ☎525-3793

ポイント

## 04 開設される避難所を知る

台風などの大雨による洪水・土砂災害が予想される場合と地震災害時の開設避難所は、下記のとおりです。市からの避難所開設情報を確認してから避難してください。



### 洪水・土砂災害時の開設避難所

中央地区	北信地区	飯坂地区	信夫地区
三河台小学校 橋高等学校 桜の聖母学院高等学校 福島成蹊高等学校	北信学習センター 鎌田小学校 余目小学校 北信中学校	飯坂学習センター 茂庭多目的集会所 平野中学校 湯野小学校	信夫学習センター 大森小学校 平田小学校 信夫中学校
渡利地区	清水地区	東部地区	信陵地区
渡利学習センター 渡利中学校 南向台小学校	清水中学校 北沢又小学校 森合小学校	岡山小学校 東部勤労者研修センター 大波多目的集会所	信陵学習センター 信陵中学校
吉井田地区	吾妻地区	蓬萊地区	西地区
吉井田小学校 JA吉井田地区活性化センター	吾妻学習センター本館 野田小学校	蓬萊学習センター本館 蓬萊中学校	佐原小学校
土湯温泉町地区	立子山地区	松川地区	飯野地区
中之湯 福祉避難所 NCVふくしまアリーナ	立子山自然の家 ペット同伴避難所 勤労青少年ホーム	松川学習センター	飯野学習センター

  … レベル3 高齢者等避難発令時 開設避難所  
  … レベル4 避難指示発令時 開設避難所



### 地震災害時の開設避難所

杉妻地区	北信地区	飯坂地区	信夫地区
杉妻支所	北信学習センター	飯坂学習センター	信夫学習センター
渡利地区	清水地区	東部地区	信陵地区
渡利学習センター	清水学習センター本館	もちずり学習センター	信陵学習センター
吉井田地区	吾妻地区	蓬萊地区	西地区
吉井田学習センター	吾妻学習センター本館	蓬萊学習センター本館	西学習センター
土湯温泉町地区	立子山地区	松川地区	飯野地区
土湯温泉町支所 福祉避難所 NCVふくしまアリーナ	立子山自然の家 ペット同伴避難所 勤労青少年ホーム	松川学習センター	飯野学習センター

※被害状況に応じて記載以外の避難所も開設ましよう。