



子育て・健康

子育て

児童扶養手当の「現況届」を忘れずに

問／こども政策課
☎525―3767

年内に一度現況届の提出が必要です。該当される方には、7月29日(金)に案内通知を発送しました。提出されない場合は支払いが保留されます。指定された届出先の変更を希望する場合は必ず事前にご連絡ください。

支給開始から5年が経過した受給者の方は「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要です(該当の方へは6月に郵送済み)。遅れた場合は減額となりますのでご注意ください。

※必要書類など、詳しくは案内通知をご覧ください。
夜間・休日窓口／こども政策課(保健福祉センター内)
※要事前予約。

【夜間】8月16日(火)午後5時15分～7時
※予約締切…8月10日(水)
【休日】8月28日(日)午前8時30分～午後5時
※予約締切…8月23日(火)

子育て支援ボランティア養成講座(全3回) 無料

問／生涯学習課
☎525―3783 ☎536―2128

時 9月1日午後1～3時 **2** 9月8日午前10時～11時50分 **3** 9月13日午前10時～11時30分
場 アオウエ

内 子育ての知識や経験を生かしてボランティアとして若いパパ、ママを地域で応援してみませんか？**①**講義「幼児教育の現状と課題」、情報交換会**②**講話「福島市の子育て支援」、子育て応援団ガイダンス、子育て応援団活動紹介、実技研修(折り紙手遊び講座)など**③**スキルアップ研修「話題のピラティス体験・心も体もリフレッシュ」

講 市立笹谷幼稚園長の黒澤雄二さん、エグゼクティブインストラクターの宮谷理恵さん
対 子育て支援に関心のある方、子育て支援ボランティア団体、子育て中の親子など
定 30人程度(先着順)
持 ①筆記用具 ③運動シューズ、飲み物、バスタオル

申 8月26日(金)までに電話か、各学習センター窓口にあるチラシ裏面に必要事項を記入しファクスかメール(✉gakusyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp)で

子育て応援広場「第2回ベビードダンス」 無料

問／こども政策課
☎525―3767

時 9月10日(土)午前10時30分～正午
場 保健福祉センター

内 赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビードダンス。パパの参加も大歓迎！**講** 日本ベビードダンス協会公認インストラクターの長尾富子さん **対** 首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者**定** 15組(先着順) **持** 抱っこひも、バスタオル、体温計、汗拭きタオル、オムツ、飲み物

申 8月24日(水)午前9時から電話で

身近な相談窓口「児童家庭支援センターあおば」 無料

場・問／土船字新林24(福青葉学園内)
☎597―8823

時 月曜日～金曜日午前9時～午後5時
内 県北地方の0～18歳のお子さんに関するさまざまな相談を受け付けます(秘密厳守)。専門スタッフが子どもと家庭に寄り添った支援をします。相談は、電話、来所のほか、訪問も行います。

対 0～18歳の子どもに関わる方、お子さん本人
※電話は休日・夜間もつながりますが、同法人の職員が対応します。

健康

夏休みを利用して予防接種を受けましょう

問／保健所保健予防課
☎572―3152

場 市登録医療機関(市ホームページ掲載)

①麻しん風しん混合2期

対 小学校入学前の1年間(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで、令和5年3月31日接種まで)

②2種混合(ジフテリア・破傷風)2期

対 小学6年生～13歳未満
※その他、受け忘れの予防接種がないか、母子健康手帳の予防接種の記録をご確認ください。対象年齢を過ぎると全額自己負担となります。早めに医療機関へご予約ください。

持 母子健康手帳、保険証など(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)、予防票(お持ちでない方は予約時に医療機関へお申し出ください。)

24歳・40歳の女性の方へ

問／保健所保健予防課
☎525―7680

内 毎年、年度内に24歳を迎える女性の方は子宮頸がん検診、40歳を迎える方は乳がん検診を自己負担無料で受けることができます。

市民検診(各がん検診など)は10月末で終了します

問／保健所保健予防課
☎525―7680

内 毎年、検診終了間際になると予約が取りにくくなる検診や医療機関があります。乳がん・子宮頸がん検診のみ12月末まで実施しますが、実施期間に関わらず早めに医療機関へご予約ください。詳しくは市政だより6月号の折り込みチラシ、または市ホームページでご確認ください。

※検診は、不要不急の外出にはあたりません。

指定難病医療費受給者証をお持ちの方へ 更新申請が必要です

問／保健所保健予防課
☎573―4384

更新申請期間／9月1日～12月28日

内 更新対象の方には、指定難病受給者証更新申請案内が県より送付されます。感染症予防のため、郵送での申請となります。詳しくは更新申請案内をご確認ください。

健康保険証をお忘れなく!!

夜間急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日
診療科/内科・外科小児科
診療時間/午後7時～翌朝7時30分
※小児科は午後10時まで
受付時間は午後6時30分～翌朝7時
★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場 所/上町テラス2階

休日救急歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日
診療時間/午前9時～正午 午後1～5時
受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

場 所/保健福祉センター1階

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります。

月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
8月7日 日曜日	せのうえ健康クリニック 瀬 上 町554-5757	ク リ ニ ッ ク21 栄 町521-5581	もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268	かわかみ整形外科クリニック 東 中 央563-3555
8月11日 山の日	すえなが内科小児科医院 笹 谷558-1211	木 村 内 科 医 院 渡 利521-0182	すえなが内科小児科医院 笹 谷558-1211	井上整形外科医院 鳥 谷 野545-0770
8月14日 日曜日	岩崎消化器科内科医院 丸 子554-5841	さとうクリニック内科・消化器内科 方 木 田545-6111	おひさま子供クリニック 大 森544-1581	安斎外科胃腸科医院 北五老内町535-3353
8月21日 日曜日	酒井内科クリニック 岡 部531-1781	わたなベククリニック 成 川593-3172	竹内こどもクリニック 北 中 央533-4150	ARCクリニックよしだ整形外科 早 稲 町522-0321
8月28日 日曜日	うめつLS内科クリニック 松 浪 町536-5225	南 福 島 ク リ ニ ッ ク 永 井 川546-4016	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町563-7686	あすなろ南矢野目クリニック 南 矢 野 目555-5766
9月4日 日曜日	おおたけ内科・循環器クリニック 本 内573-1127	大槻スリープクリニック 早 稲 町526-0084	いそめこどもクリニック 吉 倉545-2757	石橋脳神経外科クリニック 栄 町523-0360
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
8月7日 日曜日	西口クリニック婦人科 三 河 南 町525-6388	土 屋 眼 科 医 院 北五老内町534-0151	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利526-0873	もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268
8月14日 日曜日		し お や 眼 科 置 賜 町521-8710	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天 神 町531-9333	
8月21日 日曜日	福 島 西 部 病 院 東 中 央533-2121	丸 子 眼 科 医 院 仲 間 町522-4731	村上耳鼻咽喉科医院 松 木 町534-3387	南やのめ皮膚科クリニック 南 矢 野 目572-5100
8月28日 日曜日	本田クリニック産科婦人科 大 森545-3500	末 永 眼 科 医 院 鎌 田554-6236	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東 中 央525-7565	
9月4日 日曜日	明 治 病 院 北 町521-0805	堀 切 眼 科 太 田 町563-1504	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬 上 町553-3185	伊藤皮フ科クリニック 伊達市岡前551-1121

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会ホームページ URL http://f-ishikai.jp/
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。



県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenuult01.aspx



乳幼児健康診査 無料

問こども家庭課 ☎525-7671 ☎572-3417
✉ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>

個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧ください。登録医療機関に予約の上受診してください。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>

個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧ください。登録医療機関に予約の上受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>

個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和4年8月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日	生年月日	3歳児	実施日	生年月日
	4日(木)	令和2年 8月29日～9月2日		1日(月)	平成30年 9月1日～9月3日
	19日(金)	9月3日～9月9日		3日(水)	9月4日～9月6日
	23日(火)	9月10日～9月14日		5日(金)	9月7日～9月10日
	24日(水)	9月15日～9月17日		18日(木)	9月11日～9月16日
	29日(月)	9月18日～9月24日		26日(金)	9月17日～9月20日
	31日(水)	9月25日～9月28日		30日(火)	9月21日～9月24日

※手話通訳が必要な方へご連絡ください。
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

保健福祉センター

〒960-8002 森合町10-1 (福島中央郵便局西側)
※市内循環バスもりん1・2コース保健福祉センター前下車