

9月の各種相談 **無料**

相談内容	相談日時	会場	相談・予約・問
法律（弁護士） <b>要予約</b> （※年度内1人1回）	第1～4金曜日（祝日を除く） 午後1時30分～4時	※当面の間、電話相談のみ実施。	市民相談室☎535-2121 予約受け付け／毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	
登記（司法書士）	第1水曜日 午前10時～正午、午後1～3時		県司法書士会福島支部☎529-7331
土地家屋調査（土地家屋調査士）	※当面の間中止とさせていただきます。		県公共嘱託登記土地家屋調査士協会県北支所☎531-0986
行政（行政相談委員）	第1・3木曜日 午前10時～正午	市民相談室（市役所1階生活課隣）	福島行政監視行政相談センター☎534-1101
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	第2・4木曜日 午前10時～正午	男女共同参画センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	相談／☎・☎521-8331 問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
年金・労働（社会保険労務士） <b>要予約</b> ※Zoomでも対応可	水曜日 午後1～5時	県社会保険労務士会 （御山字三本松19-2）	☎526-2270 ☎534-5432
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供（電話・メールで）	月～金曜日：午前9時～午後9時、 土曜日：午前9時～午後5時（祝日を除く）		法テラスサポートダイヤル ☎0570-078374
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） <b>要予約</b> ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料	火・木曜日 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	イズム37ビル4階 （北五老内町7-5）	法テラス福島 ☎0570-078370
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	県政相談コーナー	☎521-4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時		☎522-5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	市消費生活センター （本町2-6 ウィズもとまち内）	☎522-7867
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） <b>要予約</b>	10月16日（日） 午後1～4時		
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談（来所・電話・ファクス・メールで）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	市社会福祉協議会 保健福祉センター2階（森森町10-1）	権利擁護センター ☎533-3341 ☎533-8879 Mail kenriyougo@f-shishakyo.or.jp
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員） 育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭課	☎525-3780
労働困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後1～5時	県労働委員会事務局 （中町8-2 自治会館4階）	☎521-7594
労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ、マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	福島合同庁舎5階（霞町1-46）	総合労働相談コーナー☎536-4600 ☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	☎536-4609
障がい者差別相談窓口 （電話・ファクス・メールで）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時		市社会福祉協議会 ☎533-8890 ☎533-2827 Mail soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島地方務局人権擁護課 （本内字南長割1-3）	みんなの人権110番☎0570-003-110 子どもの人権110番☎0120-007-110 女性の人権ホットライン☎0570-070-810
外国人の生活相談	月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時 日本語、英語、フランス語 ※対話型翻訳機で100言語以上に対応可能	外国人生活相談窓口 Support Desk for Foreign Residents（市役所1階）	定住交流課（市国際交流協会事務局） ☎525-3739 ☎533-5263 Mail teijyu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
外国人住民のための相談窓口 （来所・電話・ファクス・メールで）	火～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時15分 日本語・英語・中国語・韓国語・タイ語・ポルトガル語・タガログ語・ベトナム語・スペイン語・ネパール語・インドネシア語	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org
外国人住民のための弁護士・行政書士電話相談 <b>要予約</b>	原則 火～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時15分 英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、タガログ語、ベトナム語		県国際交流協会 ☎524-1316

震災関連相談については  
市ホームページをご覧ください。



ありがとうございます

【福島市子ども・子育て基金】（一財）福島県民共済会葬祭事業部 けんみん葬祭様 100,000円



市政テレビ・ラジオ番組 ※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

「まちなかリニューアル！」

放送日	放送時間
TUF 9月3日（土）	午前9時25分～
KFB 9月3日（土）	午前11時40分～
FCT 9月3日（土）	午前11時55分～
FTV 9月4日（日）	午後1時55分～

市政ラジオ番組

放送局	放送日時	放送時間
ラジオ福島 (145.8kHz) (90.8MHz)	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時 午前10時40～45分
ふくしまFM (81.8MHz)	金曜日	午前8時35～55分の間に1分間
FMポコ (76.2MHz)	月～金曜日	午前7時48～53分 午後5時30～35分（再）
NHK第一 (132.3kHz)		随時放送

※テレビ番組は翌月から1年間、市ホームページでもご覧いただけます。 **福島市 市政テレビ** **検索**

**認知症サポーター養成講座**  
9月9日（金）午後1時30分～3時  
認知症を理解し、認知症の方への接し方などを学ぶ。受講後「オレンジリング」を贈呈。  
講師 キヤラバン・メイ  
定員 20人（先着順） **申**電話で  
場 日本赤十字社福島県支部  
問 545-7996

**無料**

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/>  
目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。

各種スポーツ教室のお知らせ ※状況によっては開催延期となります。

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
卓球Ⅱ【全6回】★	10月4・11・18・25日、 11月1・8日 午前10時～11時30分	NCVふくしまアリーナ	市卓球協会	60歳以上 30人	2千円	9月 5～7日	NCVふくしまアリーナ ☎545-9322 午前8時30分～午後5時
健康リフレッシュ体操Ⅱ【全4回】★	10月5・12・19・25日 午前10時30分～11時45分		波恵ダンスカルチャーパーク 阿部 優子 先生	60歳以上 20人	1500円		
ソフトリフレッシュ【全4回】★	10月11・18・25日、 11月1日 午前10時～11時30分		YAGOメディカル 三瓶 好 先生	60歳以上 30人	1500円		
バドミントン（初心者）【全6回】★	10月13・20・27日、 11月10・17・24日 午後7時～8時30分		市バドミントン協会	18歳以上 15人	2千円	9月 12～14日	
バドミントン（中級者）【全6回】★			深谷 恵 先生	18歳以上 30人			
ルーシーダットン【全6回】★	10月17・24・31日、 11月7・14・21日 午後7時～8時30分				18歳以上 20人	1500円	
ボディメイク【全4回】★	10月26日、 11月2・9・16日 午前10時30分～11時45分			18歳以上 20人	1500円	9月 26～28日	
親子トランポリン【全4回】★	10月13・20・24・31日 午後6時～7時30分	福島トヨタ クラウン アリーナ	市トランポリン協会 菅野 善八 先生	小学 1～6年生 と保護者 20組	千円	9月 12～14日	
ふれあい体験乗馬【全2回】★	10月5・6日 午前9時～11時30分	福島競馬場	JRA職員	18～45歳 10人	500円	9月 5～7日	
ふれあい体験乗馬【全1回】★	10月8日（土） 午前9時～11時30分			小学5年生～高校生 10人			
正しい姿勢で速く歩くためのウォーキングⅡ【全6回】★	10月3・17・24・31日、 11月7・14日 午後1時30分～3時	十六沼公園	金子 道子 先生	18歳以上 30人	2千円	9月 5～7日	
ジュニア陸上（火曜コース）⑤【全5回】★	9月27日、 10月4・11・18・25日 午後6～7時	信夫ヶ丘競技場	（公財）日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生	小学 1～4年生 各35人	2千円	9月 12・13日	信夫ヶ丘競技場 ☎533-2267 午前8時30分～午後5時
ジュニア陸上（木曜コース）⑤【全5回】★	9月29日、 10月6・13・20・27日 午後6～7時						
健康体操シニア【全6回】	10月13・17・20・24・ 28・31日 午後1時30分～3時	十六沼公園 屋根付運動場	市スポーツ振興公社 トレーナー	60歳以上 20人	2千円	9月 5～30日 （先着順）	十六沼公園 ☎558-6151 午前8時30分～午後5時
お手軽パークゴルフ⑤【全1回】	9月26日（月） 午前9時～11時30分	NCVふくしま パークゴルフ場	パークゴルフ アドバイザー	18歳以上 9人	500円	9月 12日から （先着順）	NCVふくしま パークゴルフ場 ☎572-5786 午前8時30分～午後5時

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。  
※★は抽選。申込受付終了日の翌日に受け付けした場所で行います。抽選結果ははがきでお知らせします。  
※市スポーツ振興公社ホームページ（<https://www.sportspc.jp/>）からも、申し込み可。（十六沼公園・屋根付運動場開催教室を除く）

福祉

**納税課**  
525-3717  
9月は「自殺予防週間」および「県自殺対策強化月間」  
内 市税等の納付には口座振替がお勧めです。スマートフォン決済アプリもご利用できます。  
※詳しくはお問い合わせください。



国民健康保険税第3期  
納期限は9月30日（金）

税

福島市の人口（R4.8.1）計278,541人(+8) 男136,001人(+64) 女142,540人(-56) /世帯数123,056(+66)