



子育て・健康

子育て

ペアレントトレーニンズから
学ぶ、ほめる子育て講演会 **無料**

問／ごども家庭課
☎525-13780 ☎572-13417

時11月23日(祝)午後1時30分～3時30分

場市民会館 **内**子どもとの適切な関わり方、しつけに関する理解を深め、子どもの健やかな成長について考えましょう。

講福島県立医科大学看護学部
小児・精神看護学部門の佐藤利憲さん

対子育て中の方、子育てに関わっている方

定60人(先着順)

申福島市オンライン申請か電話または①氏名②電話番号を明記の上ファクスで



ファミリーサポートセンター事業説明会 **無料**

問／ファミリーサポートセンター
☎526-10612

時10月21日(金)午前10時から

場市民会館 **内**子育ての援助を受けたい方と

行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業説明
※託児あり(要予約)。
☎電話で

子育て相談センター ・えがお **無料**

保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。
時月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
場問子育て相談センター・えがお(ごども家庭課内)
☎525-7671



福島市子育てポータルサイト

本市の楽しい子育てイベントや大事な子育て情報をわかりやすくお伝えする、ポータルサイトです。「子どもが生まれたら、何をすればいいの?」「家の近くの保育園や幼稚園はどこ?」「日曜日に急に子どもの具合が悪くなった!病院はどこに行けばいいの?」などの疑問にお子さんの年齢から検索したり、マップから簡単に探したり、さまざまなコンテンツで、必要な情報をお届けします。お気に入りやブックマークに登録して、ぜひご利用ください。

問ごども政策課 ☎572-3416

健康

市民検診は一部を除き 10月末で終了します

問／保健所保健予防課
☎525-17680

内毎年、検診終了間際になると希望する医療機関の予約が取りにくくなります。期日に余裕をもって予約を取りましょう。なお、乳がん・子宮がん検診のみ12月末まで実施します。また、各がん検診などで「要精密検査」と判定された方は自己判断せず医療機関を受診してください。市民検診について詳しくは、市政だより6月号の折り込みチラシ、または市ホームページで。

ブレスト・アウェアネス を習慣づけましょう

問／保健所保健予防課
☎525-17680

内10月はピンクリボン運動月間です。乳がんは女性に一番多いがんで、早期発見・早期治療で治る可能性が高いと言われています。また、乳がんは自分で見つけられる数少ないがんの一つです。ブレスト・アウェアネス(日頃から乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識して生活すること)と、40歳から2年に1回の検診を習慣づけましょう。

こんにちは赤ちゃん 訪問のお知らせ

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を、感染予防対策をとりながら、保健師や助産師、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問または電話などで相談に応じています。
問保健所健康推進課
☎572-3120

新型コロナウイルス 感染症妊婦相談窓口 **無料**

妊婦の方々が安心して出産まで過ごせるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じています。
時月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
場問ごども家庭課
☎525-7671

乳幼児健康診査 **無料** 問ごども家庭課 ☎525-7671 ☎572-3417 ✉ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上受診してください。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはごども家庭課へお問い合わせください。ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはごども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和4年10月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

	実施日		生年月日	
	1歳6カ月児	3歳児	令和2年	平成30年
	5日(水)	4日(火)	10月30日～11月4日	10月25日～10月31日
	7日(金)	6日(木)	11月5日～11月9日	11月1日～11月6日
	13日(水)	12日(水)	11月10日～11月13日	11月7日～11月11日
	17日(月)	14日(金)	11月14日～11月19日	11月12日～11月17日
	18日(火)	19日(水)	11月20日～11月25日	11月18日～11月21日
	25日(火)	27日(木)	11月26日～12月2日	11月22日～11月28日
	28日(金)	31日(月)	12月3日～12月8日	11月29日～12月4日

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

保健福祉センター

〒960-8002 森合町10-1 (福島中央郵便局西側)
※市内循環バスももりん1・2コース保健福祉センター前下車

高齢者インフルエンザ 予防接種

問／保健所保健予防課
☎572-13152

時10月1日～12月28日

場市登録医療機関 **内**接種を希望される方は、お早めに市登録医療機関へご予約ください。

対市内に住民登録があり、接種を希望する方で、次のいずれかの条件を満たす方

①接種当日65歳以上の方
②接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方

料1400円(対象者で生活保護受給者は無料)

※助成は実施期間内に1回のみ。持保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの。②の方は身体障害者手帳、生活保護の方は生活保護受給証明書または保護決定通知書

護受給者は無料)

持予診票、保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの。②の方は身体障害者手帳、生活保護の方は生活保護受給証明書または保護決定通知書

高齢者肺炎球菌予防接種 (定期予防接種)

問／保健所保健予防課
☎572-13152

時令和5年3月31日(金)まで

場市登録医療機関(通知書に同封)

内今年度対象の方には、4月に個別通知しています。接種を希望される方は、市登録医療機関

にご予約ください。
※未接種の方に限り1回のみ。自費で接種したものも含み、接種歴のある方は対象になりません。

内今までに肺炎球菌(23価)の予防接種を受けたことがない方で、次のいずれかの条件を満たす方

①令和4年4月2日～令和5年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

※誕生日前の方も接種可。

②接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方

料2400円(対象者で生活保護受給者は無料)

持予診票、保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの。②の方は身体障害者手帳、生活保護の方は生活保護受給証明書または保護決定通知書

護受給者は無料)

持予診票、保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの。②の方は身体障害者手帳、生活保護の方は生活保護受給証明書または保護決定通知書

指定難病医療費受給者証 をお持ちの方へ 更新申請が必要です

問／保健所保健予防課
☎573-14384

更新申請締切/12月28日(水)

内9月中旬に申請していない方は、お早めにお手続きください。詳しくは、8月に県から送付された更新申請案内をご覧ください。くか、お問い合わせください。

健康保険証をお忘れなく!!

夜間 急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日
診療科/内科・外科
小児科
診療時間/午後7時～翌朝7時30分
※小児科は午後10時まで
受付時間は午後6時30分～翌朝7時
★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場 所/上町テラス2階

休日救急 歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日
診療時間/午前9時～午後1時
午後1～5時
受付時間は午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
場 所/保健福祉センター1階

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 受付時間/午前9時～午後4時30分 医療機関により異なる場合があります。

月日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
10月2日 日曜日	上松川診療所 北沢又558-1111	福島西部病院 東中央533-2121	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268	手塚クリニック 御山535-0550
10月9日 日曜日	野田循環器・消化器内外科クリニック 北矢野目559-1133	やまもり内科 八島529-5565	すやま小児科 御山町534-3018	村島医院 飯坂町542-2131
10月10日 スポーツの日	八子医院 桜木町534-4850	上野寺内科・呼吸器内科クリニック 上野寺592-2111	おひさま子供クリニック 大森544-1581	八子医院 桜木町534-4850
10月16日 日曜日	くどう内科・糖尿病クリニック 大森563-1061	待井内科糖尿病内科クリニック 南中央533-5578	小関小児科医院 万世町522-2908	卸町クリニック 鎌田553-1166
10月23日 日曜日	菊池クリニック 花園町535-4091	さとう内科医院 豊田町523-4511	すえなが内科小児科医院 笹谷558-1211	すずきクリニック 松川町567-2661
10月30日 日曜日	いずみさとう内科 泉563-7573	佐藤医院 陣場町522-2489	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686	泌尿器科・皮膚科・内科北町丹治医院 北町522-5911
11月3日 文化の日	のだまち胃と腸のクリニック 野田町563-7872	松川クリニック 松川町沼袋537-2055	とみたキッズクリニック 黒岩544-1777	いわた整形外科 南矢野目555-1151
11月6日 日曜日	腎・泌尿器科クリニックさかがみ丸 子553-6911	清明クリニック 清明町521-0855	竹内こどもクリニック 北中央533-4150	おがたクリニック 矢倉下526-2626
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
10月2日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野545-8883	さかい眼科医院 泉559-3800	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩545-3317	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268
10月9日 日曜日		近藤眼科 太田町531-3113	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133	
10月16日 日曜日	福島赤十字病院 八島町534-6101	福島赤十字病院 八島町534-6101	福島赤十字病院 八島町534-6101	南福島さとう皮ふ科 伏拝544-1266
10月23日 日曜日	大原総合病院 上町526-0300	南中央眼科クリニック 南中央536-3421	みみ・はな・のど まつりクリニック 南矢野目597-7543	
10月30日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町548-2525	竹田眼科クリニック 黒岩545-8880	まるべりー耳鼻科 太平寺529-6550	ふたば皮膚科 森合573-0343
11月6日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷557-1115	おじま眼科 渡利528-0588	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利526-0873	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会ホームページ URL http://f-ishikai.jp/
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。



県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx

