



# 子育て・健康

## 子育て

**児童扶養手当は、11月11日(金)に振り込みます**

問／こども政策課  
☎525-3767

### 「子どものえがおふれる福島市！」を目指して ベビーファースト運動参画宣言！

本市は、公益社団法人日本青年会議所が推進する「ベビーファースト運動」の趣旨に賛同し、運動への参画を宣言しました。今後も「子どものえがおふれる福島市！」を目指して、子どもと子育て家庭を地域全体で応援していきます。

問こども政策課  
☎572-3416  
詳しくはこちら▶

**ファミリーサポートセンター事業説明会** 無料

問／ファミリーサポートセンター  
☎526-0612

11月17日(木)午前10時から  
場市民会館

子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業説明  
※託児あり(要予約)。  
☎電話で

**子育て相談センター・えがお** 無料

保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。  
時月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場子育て相談センター・えがお(こども家庭課内)  
☎525-7671

## 健康

**精神保健福祉セミナー** 無料

問／障がい福祉課  
☎525-3746 ☎533-5263

11月25日(金)午後1時30分～3時30分  
場市民会館

テーマ「双極性障害の本音」

**健康づくりポイント事業**

問／保健所健康推進課  
☎597-8616

一人ひとりの健康づくりの習慣化を応援しています。健康づくりの日々の取り組み(毎日の体重測定や健診受診など)を記入台紙に記録して、ポイントをとめましょう。基準ポイントを達成すると、県内1600店舗以上の協力店でお得なサービスが受けられる「ふくしま健民カード」を進呈します。

市内18地区ごとに、皆さんの取り組み(ポイント数・参加率)を競い、結果に応じて各地区にまちづくり資金を交付する「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」も併せて実施しています。台紙は、市保健所や支所・学習センターなどで配布しています。

スマートフォンアプリでもご参加いただけます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**高齢者インフルエンザ予防接種**

問／保健所保健予防課  
☎572-3152

12月28日(水)まで  
場市登録医療機関

接種を希望される方は、お早めに市登録医療機関へご予約ください。

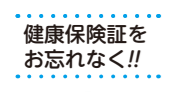
市内に住民登録があり、接種を希望する方で、次のいずれかの条件を満たす方

- 1 接種当日65歳以上の方
- 2 接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方

料1400円(対象者で生活保護)

護受給者は無料)

※助成は実施期間内に1回のみ。料保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの。②の方は身体障害者手帳、生活保護の方は生活保護受給証明書または保護決定通知書



健康保険証をお忘れなく!!

当業者と医療者の立場から、当事者によるリカバリストリーと精神科医師による気分の波との付き合い方や支援のポイントについての講話

講 医療法人すこやかほりこし心身クリニック理事長・院長堀越翔さん、就労移行支援事業所「凸ゼミ福島」生活支援員・ピアスタッフ 岡崎幸治さん(80人(先着順))

定 福島市オンライン申請か電話または①住所②氏名③電話番号を明記の上ファクスで

**市民検診(がん検診などの精密検査を受けましょう)**

問／保健所保健予防課  
☎525-7680

必要を受診は不要不急の外出に該当しません。受診控えによる発見の遅れ、進行が懸念されています。各がん検診などで「要精密検査」と判定された方は自己判断せずに専門医を受診しましょう。

※精密検査は保険診療です。

**子ども・妊婦インフルエンザ任意予防接種費用の一部助成**

問／保健所保健予防課  
☎572-3152

12月28日(水)まで  
場市登録医療機関

接種を希望される方は、お早めに市登録医療機関へご予約ください

### 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 受付時間/午前9時～午後4時30分 医療機関により異なる場合があります。

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
11月3日 文化の日	のだまち胃と腸のクリニック 野田 町563-7872	松川クリニック 松川町沼袋537-2055	とみたキッズクリニック 黒岩 544-1777	いわた整形外科 南矢野目555-1151
11月6日 日曜日	腎・泌尿器科クリニックさかがみ丸 子553-6911	清明クリニック 清明 町521-0855	竹内子どもクリニック 北中央533-4150	おがたクリニック 矢倉下526-2626
11月13日 日曜日	さいとう医院 飯坂町湯野542-3030	藤原消化器科内科医院 太平寺545-3300	とやのクリニック 鳥谷野544-1122	いのまた整形外科 笹谷555-1854
11月20日 日曜日	武田中央医院 泉 559-1664	しぎはらクリニック 八島田555-3331	いずみよこクリニック 泉 557-0415	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町529-7655
11月23日 勤労感謝の日	スリープ呼吸器内科クリニック 鎌田572-7040	松川中央医院 松川 町567-3355	いそめ子どもクリニック 吉倉545-2757	笹木野みやけ内科外科 笹木野559-1511
11月27日 日曜日	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野597-8690	黒岩内科医院 黒岩 545-7733		安斎外科胃腸科医院 北五老内町535-3353
12月4日 日曜日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川 町567-2244	都小児科医院 東中央535-2660	ながさわ整形外科 飯坂町平野543-1102
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
11月6日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷557-1115	おじま眼科 渡利528-0588	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利526-0873	
11月13日 日曜日	新妻産婦人科 陣場 町533-1103	土屋眼科医院 北五老内町534-0151	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央525-7565	根本皮膚科 南沢又558-9880
11月20日 日曜日	てらだクリニック 八島田559-3101	丸子眼科医院 仲間 町522-4731	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上 町553-3185	
11月27日 日曜日	西口クリニック婦人科 三河南町525-6388	しおや眼科 置賜 町521-8710	村上耳鼻咽喉科医院 松木 町534-3387	斎藤皮膚科クリニック 八木田544-6866
12月4日 日曜日		末永眼科医院 鎌田554-6236	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川 町567-2244	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会ホームページ URL: http://f-ishikai.jp/  
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。

### 乳幼児健康診査 無料

問こども家庭課 ☎525-7671 ☎572-3417  
✉ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

**<4カ月児健康診査>**  
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧ください。登録医療機関に予約の上受診してください。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

**<10カ月児健康診査>**  
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧ください。登録医療機関に予約の上受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

**<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>**  
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しく下さい。

令和4年11月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日	生年月日	3歳児	実施日	生年月日
		令和2年			平成30年
	1日(火)	12月9日～12月15日		2日(水)	12月5日～12月8日
	8日(火)	12月16日～12月20日		7日(月)	12月9日～12月16日
	9日(水)	12月21日～12月27日		11日(金)	12月17日～12月22日
	17日(木)	令和2年12月28日～令和3年1月3日		16日(水)	12月23日～12月30日
	25日(金)	1月4日～1月11日		18日(金)	平成30年12月31日～平成31年1月5日
	28日(月)	1月12日～1月17日		22日(火)	1月6日～1月9日
	30日(水)	1月18日～1月21日		24日(木)	1月10日～1月13日

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。  
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。事前にお申し込みください。

**こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ**

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を、感染予防対策をとりながら、保健師や助産師、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問または電話などで相談に応じています。

問保健所健康推進課  
☎572-3120

**新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口 無料**

妊婦の方々が安心して出産まで過ごせるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じています。

時月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場問こども家庭課  
☎525-7671