



# 子育て・健康

**子育て**

児童手当は、2月10日(金)に振り込みます

問／こども政策課  
☎525-3767

**ファミリーサポートセンター事業説明会** **無料**

問／ファミリーサポートセンター  
☎526-0612

時2月17日(金)午前10時から  
場市民会館

子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業説明

☎電話で  
※託児あり(要事前予約)。

**子育て相談センター** **・えがお 無料**

保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。

時月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

場問子育て相談センター・えがお(こども家庭課内)  
☎525-7671

**高齢者肺炎球菌定期予防接種は3月31日まで**

問／保健所保健予防課  
☎572-3152

時3月31日(金)まで  
場市登録医療機関(通知書同封)

内期間を過ぎると任意接種(全額自己負担)となります。今年度対象の方には、4月に個別通知しています。接種を希望する方は、お早めに市登録医療機関にご予約ください。

※未接種の方に限り1回のみ。自費で接種したも含め接種歴のある方は対象になりません。

対今までに肺炎球菌(23価)の予防接種を受けたことがない方で、次のいずれかの条件を満たす方  
①令和4年4月2日～令和5年4月1日の間に65・70・

内テーマ「双極性障害の本音」当事者と医療者の立場から。当事者によるリカバリーストーリーと精神科医師による気分の波の付き合い方・支援のポイントの講話

講医療法人すこやか ほりこし心身クリニック理事長・院長堀越翔さん、就労移行支援事業所「凸ゼミ福島」生活支援員・ピアスタッフ 岡崎幸治さん

定80人(先着順)

申2月17日までに福島市オンライン申請か電話、または①住所②氏名③電話番号を明記の上ファクスで

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

問／こども政策課  
☎597-7906

申請期限／2月28日(火)

※令和5年2月に出生した児童に関する申請のみ3月15日(水)まで。

新型コロナウイルス感染症の影響により、低所得となっている子育て世帯への給付金の申請を受け付けています。ひとり親世帯とそれ以外の世帯で支給要件が異なり、申請が不要な方と申請が必要な方がいます。市ホームページをご確認いただき、支給要件に該当すると思われる方はお問い合わせください。

**健康**

自殺予防セミナー  
こころの回復力を高めよう  
～ストレスとの付き合い方～

問／障がい福祉課  
☎525-3746 ☎533-5263

時2月8日(水)午後1時30分～3時30分  
場市民会館

昭和三十七年4月2日から昭和三十八年4月1日生まれの男性の方へ

問／保健所保健予防課  
☎525-7680

内「風疹の抗体検査」を受けましたか。公的な風しんワクチンの接種機会がなかった、他の世代に比べ抗体保有率が低い世代を対象に全国で実施しています。また、抗体検査の結果、予防接種対象となった方で、未接種の方が多い方です。未接種の方が多い方には、市内の医療機関であれば使用期限にかかわらず令和7年3月末まで使用できます。

料期間内は無料

持住民登録をしている自治体が発行したクーポン券、本人確認できるもの

申医療機関に直接

内コロナ禍でストレスを感じている方が多い中で、心の回復力(レジリエンス)を高めるために役立つ考え方や、生活の中でできそうなことを学びます。

講福島医大医学部災害こころの医学講座准教授 瀬藤乃理子さん

定80人(先着順)

申福島市オンライン申請か電話、または①住所②氏名③電話番号を明記の上ファクスで

**膠原病医療講演会・交流会** **無料**

問／保健所保健予防課  
☎573-4384 ☎525-5701

時2月18日(土)午後2～4時  
場保健福祉センター

内膠原病の治療や療養生活について専門医の講演と参加者同士の交流会を開催

講福島医大医学部リウマチ膠原病内科学講座 佐藤秀三さん

対全身性エリテマトーデスとANCA関連血管炎の患者(本人、ご家族)

定30人(先着順)

申福島市オンライン申請か電話、または申込用紙に必要事項を記入の上ファクスで

**精神保健福祉セミナー** **無料**

問／障がい福祉課  
☎525-3746 ☎533-5263

時2月24日(金)午後2～4時  
場市民会館

**緊急休日診療当番医表** Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

受付時間／午前9時～午後4時30分  
医療機関により異なる場合があります。

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
2月5日 日曜日	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	さくま内科クリニック 山下 町525-2700	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	かわかみ整形外科クリニック 東中央 563-3555
2月11日 建国記念日	六戸医院 瀬上 町553-5010	みずの内科クリニック 新町 526-4855	いがらしキッズクリニック 三河南 町563-7686	まゆみ整形外科クリニック 森合 555-6261
2月12日 日曜日	三河台内科 野田 町534-7832	さとう胃腸科内科 鳥谷野 545-8668	都小児科医院 東中央 535-2660	後藤整形外科 鎌田 554-2626
2月19日 日曜日	高野医院内科消化器内科 笹谷 573-9863	さとうクリニック内科・消化器内科 方木 田545-6111	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268	福島腎泌尿器クリニック 森合 557-1815
2月23日 天皇誕生日	阿部循環器科・内科クリニック 南矢野目 573-9939	わたなべクリニック 成川 593-3172	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	横田泌尿器科 野田 町533-9388
2月26日 日曜日	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323	さとう内科医院 豊田 町523-4511	小関小児科医院 万世 町522-2908	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323
3月5日 日曜日	上松川診療所 北沢 又558-1111	佐藤医院 陣場 町522-2489	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	ARCクリニックよしだ整形外科 早稲 町522-0321
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
2月5日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野 545-8883	おじま眼科 渡利 528-0588	まるべりー耳鼻科 太平寺 529-6550	ふたば皮膚科 森合 573-0343
2月12日 日曜日		竹田眼科クリニック 黒岩 545-8880	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利 526-0873	
2月19日 日曜日	大原総合病院 上 町526-0300	土屋眼科医院 北五老内町 534-0151	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神 町531-9333	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268
2月26日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊 町548-2525	丸子眼科医院 仲間 町522-4731	村上耳鼻咽喉科医院 松木 町534-3387	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323
3月5日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷 557-1115	しおや眼科 置賜 町521-8710	むらおか内科・糖尿内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川 町567-2244	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会ホームページ URL: http://f-fishikai.jp/  
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。

健康保険証をお忘れなく!!

**夜間急病診療所**  
☎525-7672

診療日/毎日  
診療科/内科・外科  
小児科

診療時間/午後7時～翌朝7時30分  
※小児科は午後10時まで

受付時間は午後6時30分～翌朝7時

★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場所/上町テラス2階

**休日救急歯科診療所**  
☎525-7673

診療日/日曜・祝日  
診療時間/午前9時～正午  
午後1～5時

受付時間は午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分

場所/保健福祉センター1階

**こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ**

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を、感染予防対策をとりながら、保健師や助産師、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問または電話などで相談に応じています。

問保健所健康推進課  
☎572-3120

**新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口** **無料**

妊婦の方々が安心して出産まで過ごせるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。

時月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

場問こども家庭課  
☎525-7671

**乳幼児健康診査** **無料** 問こども家庭課 ☎525-7671 ☎572-3417  
✉ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>  
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上受診してください。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>  
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>  
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和5年2月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日	生年月日	3歳児	実施日	生年月日
	3日(金)	令和3年 4月5日～4月8日		1日(水)	平成31年 3月25日～3月28日
	6日(月)	4月9日～4月13日		7日(火)	3月29日～4月3日
	10日(金)	4月14日～4月19日		9日(木)	4月4日～4月9日
	14日(火)	4月20日～4月25日		15日(水)	4月10日～4月15日
	22日(水)	4月26日～4月30日	17日(金)	4月16日～4月21日	
	28日(火)	5月1日～5月6日	20日(月)	4月22日～4月25日	

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。  
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。事前にお申し込みください。