

ふくしま

市 政 だ よ り



特集

楽しもう
ふくしまの春



- 募集 2023ミススピーチキャンペーンクルー — 4
デジタルトピック — 5
吉井田ICTサポートクラブ
市長コラム We Love♡ふくしま
第56回「エネルギー価格の高騰に強い体質への転換へ」
お知らせワイド — 6
新型コロナワクチン懐たきりなどでワクチン接種にお困りではないですか?
@古閑裕而さん野球殿堂入り 特別展と記念コンサートを開催
令和5年4月1日付組織改正



新型コロナウイルスに関する相談

症状の有無に関わらず不安な方(一般相談)
コールセンター ☎0120-567-177
(平日: 午前8時30分~午後9時)
(土日祝日: 午前8時30分~午後5時15分)

かかりつけ医のいない、症状などのある方
受診・相談センター ☎0120-567-747
(平日、休日問わず24時間対応)

花見山観光情報

問／福島地区タクシー協同組合
033-3113

場所	期間	運賃
福島駅東口	3月18日～5月7日	1,800円
福島駅西口		2,000円
古閑裕而記念館	3月25日～4月16日	2,100円
あぶくま親水公園		1,650円

左記の場所と花見山タクシー乗降所とのタクシー片道運賃を定額で利用できます。利用の際は、乗車時に「定額」とお伝えください。



春の定額タクシー

問／福島交通 0535-4102

福島駅東口発…午前9時～午後3時20分
花見山発…午前10時25分～午後4時25分
運賃(片道)／大人250円、小児130円
●ももりんシルバートパスポート(75歳以上の高齢者バス無料乗車証)とノルカカードは使用できません。



福島駅発着の直行バス 花見山号を期間中運行

花見山周辺の交通渋滞緩和と二酸化炭素排出量削減のため、「花見山号」の利用にご協力をお願いします。

期間／3月25日(土)～4月16日(日)
【毎日運行(約20分間隔)】



問／観光交流推進室 0525-3722



花見山周辺の交通規制

期間／3月25日(土)～4月16日(日)
時間／午前7時～午後5時
花見山周辺の交通渋滞を解消するため、左記のとおり交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。



楽しもう ふくしまの春

特集



- 1 撮影地：あづま総合運動公園
撮影：市民カメラマン 橋本楓さん
- 2 撮影地：右輪台山のしだれ桜(松川町水原)
- 3 撮影地：荒川桜づつみ公園
撮影：市民カメラマン 梅津直樹さん



▲花回廊スポットは花見山特設サイトをご覧ください。



▲市ホームページから市民カメラマンが撮影した写真をご覧ください。

花見山にお越しになる前に――

- ペット連れでシャトルバスをご利用の際は各自でケージに入れてご乗車ください。
- 開花状況などにより、内容に変更が出る場合があります。お出かけ前に、必ず最新の情報をご確認ください。
- 花見山特設サイトに、最新の開花状況や混雑予想などを掲載していますので、ご確認ください。

花見山特設サイト <https://www.hanamiyama.jp/>

福島市 花見山

検索



問／花見山情報コールセンター
0526-0871(3月11日～4月23日)

花見山見頃カレンダー

主な花の品種	3月			4月			5月			
	上旬	中旬	下旬	1日	10日	20日	30日	上旬	中旬	下旬
ロウバイ	●									
ナンテン										
ロトウザクラ	●●●●●									
ウメ	●●●●●									
サンシュユ										
ヒガンザクラ				●●●●●						
トウカイザクラ				●●●●●						
レンギョウ				●●●●●						
ボケ・モクレン				●●●●●						
ソメイヨシノ					●●●●●					
モモ(ハナモモ)						●●●●●				
ヤエザクラ						●●●●●				
リキュウバイ							●●●●●			
デショウジョウ								●●●●●		

- ふくしま花回廊デジタルラリー
とき／3月18日(土)～6月30日(金)
内容／ふくしま花回廊スポットや市内飲食店などをスマホで巡るスタンプラリー
問／観光交流推進室 0525-3722
 - 大森城山公園さくらまつり
とき／4月1日(土)～16日(日)
ところ／大森城山公園
※開花状況により日程変更の場合あり。
問／信夫観光協会(信夫支所内) 0545-2170
 - ふくしま花のまちフェスティバル
とき／4月1日(土)～30日(日)(予定)
ところ／JR福島駅東口駅前広場ほか
問／福島商工会議所 0536-5511
 - 2023ふくしま花ウォーク
とき／4月8日(土)
スタート・ゴール／まちなか広場
申し込み・問／福島民友新聞社 0523-1334
 - ふくしま吾妻荒川・花見山ツデーマーチ
とき／4月8日(土)・9日(日)
スタート・ゴール／まちなか広場
申し込み・問／福島民友新聞社 0523-1334
- ※最新情報は、各問い合わせ先にご確認ください。

募集 2023

ミススピーチキャンペーンクルー

福島のかだものと魅力をあなたの元気で

全国に届けませんか？

クルーに選ばれた方には、福島のかだものの品質の高さと安全・安心・生産者の愛情を全国の市場、量販店、各種イベントなどでPRしていただきます！



■問／県くだもの消費拡大委員会事務局(農業振興課内)
☎529-7663 ☎533-2725



クルーの活動

イベントや全国の市場、量販店などでPR活動を行います



県内外の量販店や各種イベント会場でくだものをPRします。くだものも福島も好きになってもらえるように笑顔で魅力を伝えます！



全国の市場でも旬のかだものをPRします。自治体や団体の長とともに訪問するトップセールスも実施します！「福島のかだものはおいしいね！」の声が一番の励みです。



クルーからのメッセージ



2022ミススピーチ
キャンペーンクルー
いとうあゆみ
伊藤愛理さん

充実感のある1年に

祖父が果樹農家なので、幼い時から福島のおいしいくだものを食べて育ちました。それだけに、原発事故による風評被害はとても悔しく、「少しでも力になりたい！」との思いで応募しました。

全国各地に出向き、市場や量販店でのPRのほか、ラジオへの出演などさまざまなPR活動を行い、福島産くだもの魅力を発信しました。行く先々で多くの方々に「福島のかだもの、おいしいね！」と言ってもらえたことが一番嬉しかったです。

勇気を出して挑戦を！

福島の顔として、くだものだけでなく、県全体の魅力を発信する役割と責任があります。活動に必要なスピーチの仕方や接遇、農業などの知識はしっかりと研修を受けることができるので、「福島力になりたい！」という熱い思いを持った方には、ぜひ勇気を出して応募してもらいたいです。たくさんのご応募をお待ちしております。



▲各地で大人気の物産PRイベント

- 応募資格／①～③の全てに当てはまる方
- ①18歳以上で心身ともに健康な方(高校生は除く)
- ②県内に居住、または在勤・在学しており福島市役所やPR場所などに通勤可能な方
- ③年間20日以上くだものPR活動ができる方
- ※7～8月はPR活動が集中するため、学業や仕事よりも優先して活動に専念できる方。

■募集人数／10人以内

■応募期間／3月1日～4月10日正午(必着)

■応募方法

県くだもの消費拡大委員会ホームページの応募フォームで

※郵送やファクス、事務局へ持参による応募も可能。
応募用紙はホームページからダウンロードできます。
必要の場合は事務局より応募用紙を郵送します。

■選考会／4月22日(土)こむこむ館(詳しくは応募者に通知)

■副賞／旅行券10万円相当(3回の研修を含む20日以上活動に応じた方が対象。活動状況を確認後に贈呈)

詳しくは県くだもの
消費拡大委員会ホームページで▶
<https://www.f-kudamono.com>



デジタルトピック (Vol.1)

本市では「デジタルで便利で豊かな新ステージ」を目指して高齢者にもやさしいデジタル化を推進しています。

このコーナーでは、地域のデジタルに関する取り組みを紹介します。

クラブ概要

設立／令和4年5月
 会員数／16人(64～78歳)
 【男性7人 女性9人】
 ※うち2人は市のシニアICT
 サポーターとして活躍中。
 活動日／毎月第3日曜日
 活動場所／吉井田学習センター



▲講習会の様子



斎藤(信)さん 会長 斎藤(敏)さん 遠藤さん

市のスマホ教室に参加したメンバーが中心となって「デジタルを取り入れながら地区を盛り上げていきたい」との思いでクラブを設立。会員のデジタルスキルを高め、ライフスタイルの向上を目指し、毎月講習会を実施しています。

クラブ設立当初は、手始めに初歩的なスマホの電源オン・オフや電話の受け方などから学び、今では、Wi-Fiの接続方法やWEB会議ツール「Zoom」の使い方などの習得に取り組んでいます。

会員が抱える疑問やチャレンジしたいことをクラブ内で共有し、一つ一つアイデアを出し合い「みんなが楽しく面白く」をモットーに活動しています。

斎藤会長はこれからの展望をこう話します「自分のレベルにあった内容を先輩の会員から楽しく教わられます。身に着けた知識やスキルは、会員同士で共有し、学び合いながら交流の輪を広げていきたいです。」

吉井田ICTサポータークラブ —地域の仲間で楽しくデジタル活用—

各地区でのデジタルクラブの立ち上げをサポートします。興味がある方はご連絡ください。

■問／デジタル推進課
 ☎572-3943

We Love♥
ふくしま!

第56回 「エネルギー価格の高騰に 強い体質への転換へ」



この冬は、比較的雪が少なく、過ごしやすいかと思いましたが、記録的な寒波が到来するなど、結構寒かったですね。しかし、それ以上に寒気がするのが光熱費。見たこともない料金を見ると、暖房や点灯を控えたくなくなります。

電気料金は4月から大幅値上げの予定で、エネルギーの価格高騰も当然収まる気配がありません。市や県、国では、家庭や事業者の負担軽減のため、一定の物価・エネルギー価格高騰対策を講じていますが、限界があります。

生活や事業活動をいかに省エネな体質に変えていくか、が大事です。

効果が大きいのは、建物の断熱性能の強化。窓や壁・天井などの断熱リフォームによって冷暖房の効きが良くなり、光熱費が軽減されます。

夏暑く冬寒い家は、熱中症やヒートショックなど健康上の問題も引き起こします。室内の温度は、夏場25～28度、冬場18～22度くらいが良いとされています。健康のためにも、できる限り断熱性能をよくしましょう。

ちなみに、わが家は札幌在住の方の暖房の恩恵で、ほとんど

暖房を使いませんでした。一方、私の実家の室内は非常に寒く、冬は帰省する気になれませんでした。断熱性能の確保の重要性を認識した次第です。

ほかに、家電や設備をより省エネ性能の優れたものに買い替えたり、電灯のLED化も省エネには効果的です。

太陽光発電設備の導入は節電と同じ効果をもたらします。建物の屋根を使ったり、空いた土地に設置したり。特に農家さんには利用可能なスペースが多いのではないのでしょうか。最近では、停電時でも自家発電の電力を利用できるよう蓄電池などを導入する方も増えてきました。

もちろん、断熱リフォームにしても、省エネ家電や太陽光発電設備の導入にしても、対応の費用が掛かります。これらに対し、いま、さまざまな支援制度があります。市では、今後これらの支援制度を分かりやすく整理し、市民や事業者の皆さんに周知していきます。この機に、エネルギー価格高騰に強い体質への転換を図っていただきたいと願っています。

福島市長 木幡 浩

1 「子育てするなら福島市」のさらなる推進を目指して

Table with 2 columns: 子育てするなら福島市 (Childcare in Fukushima City) and 係新設・再編 (New/Revised Divisions). Rows include 子育て政策課 (Childcare Policy) and 子育て家庭課 (Childcare Family Support).

子どもや青少年に関する取り組みを一元的に担当し、子ども・子育て支援をさらに推進するため「子育て政策課」「青少年育成係」を統合し「子ども青少年政策係」を新設。また、増加する放課後児童クラブへのニーズに対応していくため「子育て支援係」の体制強化とともに、子育て支援への給付業務を担当する「子育て給付係」を新設・再編します。

支援が必要な子どもとその保護者への妊娠期からの切れ目のない支援体制を強化し、ヤングケアラーなどの課題にも対応するため「家庭支援係」を新設します。また、全ての妊産婦、子育て世帯、子どもに対し、包括的な相談支援を行う機関として「子育て相談センター・えがお」を「子ども家庭センター・えがお」*に再編します。

*「子ども家庭センター・えがお」の概要

子育て、妊産婦支援などに関する相談に加えて、児童虐待対応、ひとり親自立支援などに関する相談にも一体的に対応し、家庭の状況に合わせて支援します。

「子ども家庭センター・えがお」の機能は、子ども家庭課の各係が連携して担います。

2 消防・救急体制の充実を目指して

Table with 2 columns: 消防本部 (Fire Department) and 課内室新設 (New/Revised Divisions). Rows include 消防総務課 (Fire Administration) and 新消防庁舎整備室 (New Fire Station Renovation Room).

「消防本部・福島消防署新庁舎整備事業」の推進体制を強化するため、消防本部消防総務課内に「新消防庁舎整備室」を新設します。

2023 シーズントップチーム



写真提供：福島ユナイテッドFC

※とうスタ…とうほう・みんなのスタジアム

あいづ……あいづ陸上競技場

福島ユナイテッドFCホームゲーム前期日程

Table with 4 columns: 開催日 (Date), キックオフ (Kick-off), 対戦相手 (Opponent), 会場 (Venue). Lists home games from March to August.

開幕戦に抽選で無料招待

- 対象試合 / J3リーグ 第3節 vs テゲバジャーロ宮崎
■開催日時 / 3月19日(日) 午後1時キックオフ
■開催場所 / とうほう・みんなのスタジアム(佐原字神事場1)
■申し込み方法 / 右記QRコードからオンラインで
■申込期限 / 3月7日(火) 午後11時59分まで
■問 / 福島ユナイテッドFC 0573-8203

開幕戦無料招待申し込みページ



令和5年4月1日付組織改正
さまざまな行政課題へ迅速・的確な対応を図ります！
本市のさまざまな課題解決へ向けた取り組み強化のため、4月から組織の一部を改正します。
問 / 人事課 0525-3703



福島ユナイテッドFC 開幕戦に抽選で無料招待します！

本市はプロサッカーチーム「福島ユナイテッドFC」を応援しています。昨年J2ライセンスを取得し、昇格にはあと僅差！熱い応援で共にJ2を目指しましょう。
問 / スポーツ振興課 0525-3786

新型コロナワクチン 最新情報はここから
QR codes for LINE, Twitter, Facebook, and Home Page. Search button for Fukushima COVID-19 vaccines.

対象
これまでのワクチン接種の有無にかかわらず、現在、接種を希望されている方で、接種ができていない方のうち①②③のいずれかに該当する方
① 要介護4または5の方
② 在宅介護慰労手当を受給している方に介護を受けている方
③ ①②以外で、寝たきりなどで外出が難しい方
※接種券を紛失されていてもワクチン接種できます。まずはご相談ください。
※平日のみ。
相談受け付け / 午前9時～午後7時

寝たきりなどで新型コロナウイルスワクチン接種に困りの方が、ご自宅などで接種ができるようにご相談を受け付けています。
ご本人またはご家族から左記問い合わせ先にご相談ください。
問 / 新型コロナウイルス相談センター 050-5577-2804

新型コロナウイルス ワクチン 寝たきりなどでワクチン接種に困りではないですか？

祝 古閑裕而さん野球殿堂入り 特別展と記念コンサートを開催

1月13日に、本市出身の大作曲家 古閑裕而さんの野球殿堂入りが決定しました。これを記念し、特別展と記念コンサートを開催します。
問 / 文化振興課 0525-3785

- ① 2 共通
■ ところ / 古閑裕而記念館
■ 入館料 / 一般300円、小・中学生100円
※団体割引、障がい者の免除あり。
① 特別展
■ とき / 3月31日(金)まで
■ 内容 / 「栄冠は君に輝く」をはじめ野球関連楽曲の自筆楽譜やレコード、写真などの展示
② 祝野球殿堂入り記念コンサート
「平和を求めた古閑メロデー」
「戦後の光となった珠玉の名曲たち」
■ とき / 3月25日(土) 午後2時～3時30分
■ 出演 / 古閑裕而声楽アンサンブル
■ 阿部絵美子さん(ソプラノ)、佐藤一成さん(バリトン)、井上実敏さん(フルート)、田中笑美さん(ピアノ)
■ 定員 / 70人(先着順)
■ 来場特典 / オリジナルグッズをプレゼント
■ 申し込み方法 / 3月11日(土)午前9時から古閑裕而記念館(0531-3012)へ電話で



マイナポータル「ぴったりサービス」オンライン手続き検索

～その手続き、オンラインでできるかも？～
分類やキーワードを設定すると、オンライン申請が可能な手続きを検索できます。検索結果からそのまま申請まで可能です(マイナンバーカードが使える申請もあり)。



LINE イベント予約システム

相談・講座・イベントなどを、空き状況を確認しながら予約できます。市LINE公式アカウントを友達登録すると、LINEトークからも予約できます。



公共施設予約システム

36カ所のスポーツ・文化施設などの空き状況確認や予約を、オンラインでできます。また、利用料の支払いにオンライン決済や窓口キャッシュレス決済が利用できます。

拡大中！ オンライン申請ができるサービス

市役所に行かなくても、いつでもどこでもスマートフォンやパソコンなどで申請ができるオンラインサービスを拡大しています。
問 / 情報企画課 0525-3709



防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。
問 / 危機管理室 0525-3793



臨時災害 ラジオ放送

万一災害が発生した場合、市では、FMポコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。
問 / 危機管理室 0525-3793

別の方法は市ホームページから「家庭ごみの分別一覧表」や「クリーンガイドブック」をご覧ください。



可燃ごみ、不燃ごみ、資源物(びん類、缶類、ペットボトル、プラスチック製容器包装、紙類)粗大ごみ ※それぞれ分別して搬入してください。

搬入できるもの

受け入れ日・時間 月・金曜日(祝日を除く) 午前8時45分～11時30分、午後1時～4時30分 ※搬入時に受付書の記入と本人確認書類(運転免許証など)の提示が必要。

自己搬入先(地区指定あり)

あぶくまクリーンセンター(渡利字梅ノ木畑1-1) 中央東(丁R東北本線東側区域および南町)、渡利、杉妻、蓬萊、東部、北信、立子山、飯坂、松川、飯野

あらかわクリーンセンター(仁井田字北原1-1) 中央西(丁R東北本線西側区域)、清水、信陵、吉井田、西、土湯温泉町、信夫、吾妻

問/ごみ減量推進課 525-3744

引越などで一時的に出る多量の家庭ごみは、各クリーンセンターへ自己搬入できます。3月下旬から4月上旬は大変混み合い、搬入まで時間がかかる場合があります。ごみが少量の場合は集積所へ出してください。

問/ごみ減量推進課 525-3744

多量の家庭ごみは直接クリーンセンターへ

問/ごみ減量推進課 525-3744

おすすめ！ 引越し手続きの臨時窓口を開設します

毎年この時期は平日昼間の窓口が大変混雑します。混雑の緩和、また感染症などの対策のため、臨時窓口をぜひご利用ください。

窓口の混雑状況をリアルタイムでチェック ▶▶▶



問/市民課 525-3732

場所/市役所1階 市民課総合窓口および西口行政サービスコーナー

日時

Table with columns for month (3月, 4月) and dates, showing temporary window hours: 午前9時～午後5時30分 and 午後5時15分～7時.

～臨時窓口開設期間中の取り扱い業務～

Table listing 10 types of services (e.g., residence registration, tax certificates) and their availability at the temporary window (O, △, X).

O...対応可能です。 △...手続きの内容によっては、後日担当課か支所で別途手続きが必要です。 ※...7～10の手続きを伴わない[住所変更]に対応可能です。 X...対応できません。市民課総合窓口で手続きをお願いします。



ご利用ください！ 来庁不要な手続き

◆転出届

①引越しワンストップサービス*



②郵送



◆住民票などの郵便請求



◆証明書のコンビニ交付サービス*



*マイナンバーカードをお持ちの方のみ

その不要品まだ使えますか？

不要品をごみとして処分せずに、必要としている人とのマッチングを行い、リユースできるサービスがあります。

誰かに売りたい・譲りたい方

不要品を撮影して投稿。個人間のやりとりで、必要とする人に譲渡、もしくは売却できるサービス



買い取りを希望の方

売りたい不要品の情報を登録するだけで複数のリユースショップに査定依頼ができるサービス



家電リサイクル法対象品の処分

冷蔵庫・冷凍庫・保冷庫・冷温庫・衣類乾燥機・エアコン・テレビは、市では処分できません。処分は次のいずれかの方法でお願いします。

- 販売店に処理を依頼
●家電リサイクル券を購入し下記の事業者へ搬入

指定引き取り事業者

豊富産業(有)(鎌田字樋口3-2) 553-3714

受け入れ時間

月～土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午 午後1時～4時30分

不要な小型家電・古着・古紙はありますか？

ごみ減量を目的に臨時に回収します。

問/ごみ減量推進課 525-3744

とき/3月18日(土) 午前9～11時
ところ/市役所北側駐車場(裁判所東側)

Table with columns: 対象品目 (Useful small appliances, Old clothes, Old paper), 注意事項 (Recycling instructions for each category).

※対象品目の詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
※回収した使用済小型家電・古紙は適切に処理し、リサイクルします。
古着は中古衣料として海外などでリユースされます。
※天候によって、全部中止または使用済小型家電のみ回収となる場合があります。



手続きが必要な主な事例

- ①市外へ転出する。
②知人へ譲渡した。または、知人から譲り受けた。
③ナンバープレートを紛失した。または、盗難に遭った。
④課税されている方が亡くなった。

登録・廃車・変更などの問い合わせ・届け出窓口一覧

Table listing contact information for vehicle registration, scrapping, and modification at various offices.

軽自動車税(種別割)が課税されます！ 廃車手続きは3月31日までに

原動機付自転車、軽四輪自動車、農機具などに課税される軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(ローンで購入した場合は使用者)に対して課税します。月割課税や減額はありませんが、左記の事由が生じた場合は、各窓口で忘れずに手続きをしてください。

問/市民税課 525-3713

県北地方振興局県税部(自動車税に関する) 521-2702

秋山庄太郎展 2023 「うちびうちび」

問／文化振興課
☎525-3785

「福島に桃源郷あり」と花見山を全国に紹介した写真家の故秋山庄太郎さんの写真展を、花見山のシーズンに先駆けて開催します。

展示

■とき／3月18日～4月16日

■ところ／花の写真館

■入館料／一般500円、

小・中学生300円 ※未就学児無料。

■来場特典／来場時の抽選で100人に秋山庄太郎オリジナルポストカードをプレゼント

■内容／秋山庄太郎さんの花見山作品、ポートレート作品、人形などの工芸作品を撮影した作品などの展示のほか、秋山庄太郎さん関連の映像作品の上映や、カメラなどのゆかりの品の展示など

イベント

① 共通

■料金／一般500円、小・中学生300円 ※未就学児無料。当日入館料込み。

■申し込み／3月1～10日に花の写真館へ電話で(☎563-4990)

② 「花とピアノ」のコンサート 「春の訪れ」

■とき／3月21日(祝)

午後1時30分～3時ごろ

■ところ／2階 多目的室

■内容／初春から晩春にかけての秋山庄太郎「花」作品のスライド上映に合わせ、*びあのおもてなし隊の別府直子さん、岩崎明子さんが演奏

*秋山さんの映像作品に楽曲を提供してきた作曲家兼ピアニストの中村由利子さんプロデュースにより誕生したピアノユニット。

■定員／40人事前申し込み先着順

② ワークショップ 「花見山カメラ散歩」

■とき／4月2日(日)

午前10時～午後4時30分

■ところ／花見山公園、花の写真館
■内容／午前10時から花見山公園で撮影しながら散策。午後3時30分から花の写真館で、撮影した作品の講評など

※現地集合・解散。会場間の移動や昼食などは参加者ご自身で。

■講師／秋山庄太郎写真芸術館 ワークショップチームほか

■定員／20人(事前申し込み先着順)

■とき／3月26日、4月2・9日
各日午前10時～午後3時30分

■ところ／花の写真館 駐車場

■内容／生花や「花」に関する雑貨などの販売、キッチンカーの出店

詳しくはこちら
市ホームページ



1日 4月から 個人情報保護制度 が変わります

これまで各地方公共団体がそれぞれ条例で定めていた個人情報の利用や提供などに関するルールが、4月1日から個人情報保護法に全国共通化されます。

問／総務課 ☎535-1274

現行の制度から変わる点

- ・市が保有する千人以上の個人情報ファイルについて、利用目的や項目などを記した一覧を公表します。
- ・法定代理人のほか任意代理人による開示請求ができます(委任状など必要書類あり)。

現行の制度から変わらない点

- ・開示請求に係る費用は、コピー代など写しの交付に要する費用をご負担いただきます。
- ・開示請求から開示等決定までの期間は、開示請求があった日の翌日から起算して14日以内を原則とします。

詳しくはこちら
市ホームページ



雑誌スポンサーを 募集します

市立図書館に閲覧用雑誌の最新号を提供し、表紙カバーなどを広報媒体としてPRに活用する雑誌スポンサーを募集します。

問／市立図書館

☎531-6551

■対象者

法人、団体、個人事業者
※事業者でない個人は対象外。

■対象雑誌

市立図書館または市立図書館ホームページのスポンサー募集雑誌リストから選択(複数可)

■広告掲載期間

スポンサー決定の翌月から翌年3月まで

※中止届の提出がない場合、翌年度は同一の条件で自動更新します。

■スポンサー料

希望する雑誌の購入費用、広告作成費などの諸費用

■申し込み方法

市立図書館窓口で
※詳しくはホームページをご覧ください。
なるか、お問い合わせください。

詳しくはこちら
市ホームページ





3月

お知らせ

イベント情報や施設情報などは、新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。最新情報は、各主催の問い合わせ先にご確認ください。

市民の皆様へ 〜黙とうのお願い〜

時 3月11日(土)午後2時46分
内 東日本大震災で亡くなられた方のご冥福を祈り、1分間の黙とうをお願いします。
問 総務課 525-3701

催し

3月

KAIGO PRIDE×FUKUSHIMA キラリふくしま 介護賞写真展

無料

時 3月16日(土)午前10時〜午後7時
場 街なか交流館(栄町6-1 エスタビル地下1階)
内 介護の仕事はカッコイイ!をテーマに「キラリふくしま介護賞」を受賞した介護職員がモデルのパネルを展示。これまでの介護職のイメージとは一味違う介護の魅力を発信しているKAIGO PRIDEの作品をぜひご覧ください。
※ 3月16日(土)午前19時〜21時(後半)で展示入れ替え予定。
問 介護保険課 525-6587

3・4月 古閑裕而のまちを知る まちなか健康まち歩き

時 ① 3月21日(祝) ② 4月1日(土) 各
日午前9時30分集合
場 街なか交流館集合
内 古閑裕而さんが生まれ育ったまちをボランティアと一緒に歩きながら楽しくご紹介。①花見山エリア ②信夫山エリア(バス移動を除き約2時間、悪天候時は中止)。
定 各日20人(当日先着順)
料 バス代実費
問 街なか交流館活用推進協議会(文化振興課内) 525-3785

施設 だより

A・O・Z

533-2344
開館時間/午前9時〜午後9時
受付時間/午後7時まで

● 伝承文化
「あやとりで遊ぼう」
時 3月16日(土)午後1時30分〜3時
内 あやとりでいろいろな形を作って遊ばしましょう。
定 15人(当日先着順)

御倉邸

522-2390
開館時間/午前10時〜午後6時
休館日/毎週火曜日

● 御倉邸で雛祭り
時 3月19日(日)午前11時〜午後3時
内 糸柳会によるお琴演奏、民話茶屋の会による福島民話昔話、お茶席を開催
料 お茶席(お抹茶・季節のお菓子付き)300円
● 聞きにいらんしよ昔話
時 3月26日(日)午前11時〜午後2時30分
内 ふくしま民話茶屋の会による民話

旧堀切邸

542-8188
開館時間/午前9時〜午後9時

● 花ももの草木染め体験
時 3月18・26日 午前10時〜正午
内 シルクストールなどに花ももを使用した草木染めをします。
定 各10人(当日先着順)
料 千円〜2500円
● 書道なんでも無料相談所
時 3月28・29日
① 午前10時〜正午 ② 午後1〜3時
持 書道用具一式

春高ダンスフェスティバル in A・O・Z

無料
時 3月26日(日)午後1時30分〜3時30分(入場受付:午後1時)
内 市内の高校生が日頃の練習の成果を発揮します。
定 180人(当日先着順)

小鳥の森

531-8411
開館時間/午前8時30分〜午後5時
休館日/3月6・13・20・27日

● 森のたからもの探し
時 3月11〜31日
内 森でたからものを見つけられたらオリジナル缶バッジをプレゼント。たからものはネイチャーセンターで確認し、写真を撮ってレンジャーに見せてください。
● 森のお仕事見学・体験会
時 3月12日(日)午前10時〜正午
対 親子(小学生以上) 定 7組(先着順) 持 防寒着、軍手、汚れてもよい服装 申 電話で
● カタクリガイド
時 3月26日〜4月9日
午前10時〜午後2時
※ 休館日を除く。カタクリの開花状況により変更あり。
内 カタクリ群生地まで小鳥の森ポランテアガイドが案内します。

四季の里

593-0101
開館時間/午前9時〜午後9時

● キャンドルホルダー作り体験
時 3月11〜13日
① 午前10時30分 ② 午後1時30分
内 園内でとれた花などを専用の型に入れ、お好みの香りを付けてオリジナル作品を作ります。う。ピール園でのランチ付き
定 各回5人(先着順)
料 3千円
申 3日前までに電話で

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問
ジュニア陸上① (月曜コース) 【全5回】	4月10・17・24日、 5月1・8日 午後6〜7時	信夫ヶ丘競技場	まくだ あきひろ 菊田 明博 先生	小学1〜4年生 35人	2,250円	3月 27・28日	信夫ヶ丘競技場 533-2267 午前8時30分〜 午後5時
ジュニア陸上① (火曜コース) 【全5回】	4月11・18・25日、 5月2・9日 午後6〜7時						

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。
※全て抽選。申込受付終了日の翌日に受け付けした場所で行います。抽選結果ははがきでお知らせします。
※市スポーツ振興公社ホームページ(https://www.sportspc.jp/)からも、申し込み可。

※のマークは絵本の読み聞かせ

図書館コーナー 3月 共通 無料

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後5時30分まで 3月の休館日／7・14・22・28・31日	どようびのおはなし会	3月4・11・18・25日	午後2時、午後2時30分	対4歳～小学生 定7組(当日先着順)
	おひざにだっこのおはなし会	3月16日(休)	午前10時30分	対3歳以下と保護者 定7組(当日先着順)
	ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会	3月9・12日	ブックスタート:午前11時 ブックステップ:午前11時30分	内プレゼント絵本のお渡し、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど 対ブックスタート・ブックステップ対象者 定各6組(先着順) 申電話で(要事前予約)
	赤ちゃんタイム	3月16日(休)	午前9時30分～正午	内乳幼児連れの保護者が、周囲に気兼ねなく図書館を利用できる時間を設けます。
西口ライブラリー(コラッセふくしま内) ☎525-4023 午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで	この本よんで!ふくよみ隊	3月24日(金)	午前10時～正午、午後2～4時	内好きな本の読み聞かせをします。ふくよみ隊に直接お声掛けください。 対幼児・児童と保護者
	朗読会～ことのはの時間～	3月19日(日)	午後2時30分～3時	対一般 定15人(当日先着順)

※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。

日4 3月25・29日、4月3日午前の部10時～11時30分、午後の部1時～3時
※時間制で要予約。
内①縄文魚釣りゲーム②土偶輪投げ③火起こし体験④弓矢体験
対小学生と保護者 申電話で

●縄文ものづくり体験
時1 3月12日② 3月19日、4月2日③ 3月21日いずれも午前の部10時、午後の部1時、2時30分開始 ※時間制で要予約。
内①土偶②勾玉③土偶ランタン
対小学生と保護者 定各回①15人②15人③10人 料①200円②300円③400円 申電話で

●親子で学ぶ縄文人「第5回 アンギン編みでコースター作り」

時3 3月12日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
内麻糸でコースターを作ります。
対小学生・一般(小学3年生以下は保護者同伴) 定各回5人(先着順) 料300円 持汚れてもよい服装

申3月1日(水)から電話で
●木の美細工で楽しもう
時3 3月26日(日)午前の部10～11時、午後の部1時30分～2時30分 内木の実で、オリジナルのマスコットやアクセサリを作ります。
対親子 定各回10人(先着順) 料200円 持汚れてもよい服装 申電話で

土湯温泉観光交流センター
「湯愛舞台」 ☎572-5503
開館時間／午前9時～午後6時

●こけし絵付け体験
時3 3月11・18・25日午前9時～午後6時 料1本500円(通常970円) 申電話で

※予約優先。受け付けで市政だよりを見た旨をお伝えいただければ当日参加可。
●早春の仁田沼＆女沼ハイキング
時3 3月26・29日、4月2・5日午前9時30分～午後2時ごろ
内仁田沼駐車を起点に仁田沼へ女沼まで、春を告げる水芭蕉とカタクリの花を訪ねて周遊し

春の全国火災予防運動
時3 3月1～7日 内全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」春先は空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災の危険性が高くなります。大切な命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置し、いざというときに適切に作動するように、定期的に動作確認を行い、設置後10年を目安に交換しましょう。
問 予防課 ☎534-9103



キョウワグループ・テルサール
☎521-1500
開館時間／午前9時～午後10時
休館日／3月13日(月)

市民会館 ☎535-0111
開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで

内次の日は、施設点検日のため終日部屋を利用できません。
3月29日、4月7日、5月10日、5月17日、6月14日、7月12日、8月15日、9月13日

ます(徒歩約6km)。
定15人(先着順)※最少催行10人。
料900円 申電話で

13 ふくよみの本棚 内市立図書館1階では「こころの健康」というテーマで本を展示します。メンタルヘルスの本や、自分の心と向き合える本などを揃えています。ぜひご覧ください。 問市立図書館 ☎531-6551

時とき 会場 内容 講師 対象 定員 料金 持持持物 申し込み方法 問い合わせ 電話 ファクス

☆Live In Standust
～夜空を旅するハンドパン～
時3 3月17日(金)①みんなにやさしいプラネタリウム／午後3時～3時45分②お仕事あとのプラネタリウム／午後7時～7時45分
内ハンドパンの神秘的な音色とともに、春の星や天体をめぐる旅へ出かけてみませんか?
ゲスト／ハンドパンマン☆ゲンさん 定各回15人(当日先着順)
※未就学児入場不可。
☆スターリアーワー 福島彩物語
時4 4月1日(土)午後4時30分～5時15分 内福島の四季折々の姿と、サックスの音色をお楽しみください。 定15人(当日先着順)
☆Seasons～エールよ届け～
応援ソングセレクション
時3 3月24日～4月5日の平日午

後4時30分～5時15分 内応援歌とともに、四季の星空を眺めるプログラム 定15人(当日先着順)
※プラネタリウム番組案内、料金などはホームページをご覧ください。

●座・競演 次世代へ継ぐ伝統人形芝居
時3 3月26日(日)午後1～3時
内札幌の高校生、東京の八王子車人形の若手座員、郡山の高倉人形の子どもたち、こむこむふれアートの子どもたちによる公演
定20人(先着順) 申3月1日(水)午前9時30分からこむこむインフォメーションで整理券配布(1人4枚まで)
●こむこむドリームサポーター募集
内こむこむ館内の見守りや事業の企画実施などを行っています。主に土・日・祝日や子どもたちの長期休み期間が中心です。年

犬や猫は飼い主が責任を持った飼育を!
愛犬には必ず年1回の狂犬病予防注射を
狂犬病予防注射は、1年に1回受けさせることで、狂犬病を予防できます。未接種の場合は動物病院で受けさせてください。
猫は責任を持って飼いましょう
入院や引越しによる飼い猫の引き取り相談が増えています。最後まで面倒を見るのが飼い主の役目です。
屋外の飼い猫による糞尿トラブルなどの苦情が絶えません。交通事故や病気を防ぐためにも、猫は屋内で飼育しましょう。
また、飼い猫の予期せぬ繁殖や病気のリスクを減らすため、不妊去勢手術を実施してください。
「さくらねこ」をご存知ですか?
飼い主のいない猫に不妊去勢手術を行い、望まれない繁殖をなくす取り組みが進んでいます。手術済みの猫は、目印として耳先がV字にカットされています。
問保健所衛生課 ☎597-6409

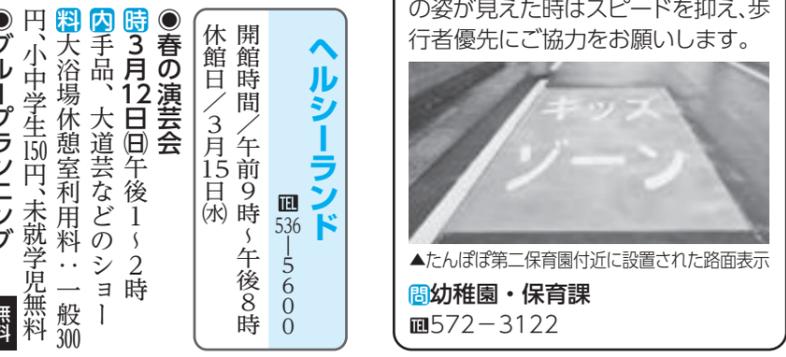
子どもライブラリー
☎526-4200
(開館時間／こむこむに同じ)

◆全行事 共通 参加費 無料
おひざにだっこのおはなし会
時3 3月2・19日午前11時
対3歳以下と保護者
定5組10人(当日先着順)
にちようびのおはなし会
時3 3月5・12日午後3時10分
対4歳～小学生
定5組10人(当日先着順)
おはなし会フチ
時3 3月21日、4月2日午後3時10分 対4歳～小学生
定5組10人(当日先着順)
●ふくよみの日
本を借りようキャンペーン
時3 3月24日(金)開館時間中
内本を借りた小学生までの利用者にはプレゼントがあります。

車のスピード抑えて! 園児を交通事故から守るために
子どもの安全確保対策として、福島敬香保育園(腰浜町)とたんぼぼ第二保育園(泉)の周辺に、安全運転を啓発する、「キッズゾーン」路面表示を行いました。
市内の保育所・幼稚園などの周辺500メートルはキッズゾーンです。自動車などで走行する時や子どもたちの姿が見えた時はスピードを抑え、歩行者優先にご協力をお願いします。

ヘルシーランド ☎536-5600
開館時間／午前9時～午後8時
休館日／3月15日(水)

●春の演芸会
時3 3月12日(日)午後1～2時
内手品、大道芸などのショー
料大浴場休憩室利用料…一般300円、小学生150円、未就学児無料
●グループプランニング
時3 3月19日(日)午前9時50分1階ロビー集合 内景色を楽しみながら市内を10km程度ゆっくり走った後、入浴・休憩します。
定10人(当日先着順)



P12～17のこの欄は広告です。広告の内容について詳しくは、各広告主にお問い合わせください。 広告を依頼される方は、(株)オリエンタル・エージェンシー☎024-523-3361にお問い合わせください。

国民年金の手続きを忘れずに！

こんなとき	必要なもの	届出先
●20歳になったとき 20歳になってから約2週間程度経過しても加入したことをお知らせする通知が届かない場合は届け出が必要（厚生年金加入者とその配偶者で扶養されている方は除く）	※共通事項の書類が必要です。	国保年金課 各支所・出張所
●60歳未満で会社を退職したとき 扶養の配偶者がいる方は、配偶者の届け出も必要	・年金手帳または基礎年金番号通知書（扶養の配偶者がいる方は本人および配偶者のもの） ・資格喪失証明書	国保年金課 総合窓口 各支所・出張所
●配偶者の扶養から外れたとき 離婚したときや収入が増えた方	・年金手帳または基礎年金番号通知書 ・扶養から外れた日を証明できる書類	
●60歳以降に任意加入を希望するとき ①老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない方 ②満額の老齢基礎年金を受給できない方	・年金手帳または基礎年金番号通知書 ・通帳と通帳の届け出印（納付方法は原則口座振替です）	国保年金課 各支所・出張所
●保険料の納付が困難なとき ①自営業、無職の方など… 「免除制度」または「納付猶予制度（50歳未満の方）」 ②学生の方…「学生納付特例制度」	・年金手帳または基礎年金番号通知書 ・失業、退職による場合…雇用保険受給資格者証または離職票の写しなど ・学生の場合…学生証の写しまたは在学証明書（原本）	

共通事項 本人確認のできる書類（免許証など）とマイナンバーの確認できる書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。
 ※上記以外の書類が必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
 国保年金課 525-3738 東北福島年金事務所 535-0141（音声案内）

国・県などからのお知らせ

募集 令和5年度自衛隊幹部候補生採用案内

採用種目／①自衛隊幹部候補生（一般）②自衛隊幹部候補生（歯科・薬剤科）
 応募資格／①大卒程度試験は、22歳以上26歳未満の方、または20歳以上22歳未満で大卒（見込含）の方、または修士課程修了者など（見込含）は28歳未満の方、院卒者試験は修士課程修了者など（見込含）で20歳以上28歳未満の方②専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の方（薬剤科は20歳以上28歳未満の方）
 受付期間／①②第1回試験…3

月1日～4月14日（音楽要員を除く）、第2回試験…3月1日～6月15日（飛行要員を除く）
 自衛隊福島募集案内所 545-7995

暮らし 不動産鑑定士による 不動産の無料相談会 無料
 4月8日（土）午前10時～午後3時
 コラッセふくしま 内価格などに関するご相談に乘ります。
 3月27日～31日に電話かメールで（公社）県不動産鑑定士協会 024-995-5570
 kantei3@air.ocn.ne.jp

祝日のごみ収集

3月21日（火）春分の日が収集日に当たっている地区の可燃ごみ、資源物・プラスチック製容器包装は収集します。
 ごみ減量推進課 525-3744

震災後、新たに水稲・大豆を作付けする方へ

震災後作付けしていないほ場に令和5年から作付けを再開する場合、放射性物質の吸収を抑制する対策としてカリ肥料散布が必要となる場合がありますので、必ず次の手続きをお願いします。

市交通対策協議会から 交通遺児激励金を支給

市内に住所があり、交通事故で両親またはいずれか一方を亡

令和4年3月16日福島県沖地震災害による市税等の減免申請は3月31日（金）まで

令和3年度、令和4年度市民税・県民税および国民健康保険税、介護保険料並びに令和4年度固定資産税・都市計画税の減免申請書の提出期限は3月31日（金）です。
 市民税・県民税について／市民税課 525-3791
 固定資産税・都市計画税について／資産税課 525-3716・3715・3730
 国民健康保険税について／国保年金課 525-3735
 介護保険料について／介護保険課 525-6551

相続した空き家の譲渡所得特別控除

被相続人の居住用家屋などを相続し、かつ令和5年12月31日までに当該家屋などを譲渡した方は、当該家屋などの譲渡所得から3千万円を特別控除する特例が受けられる場合があります。申告に必要な「被相続人居住用家屋等確認書」の発行手続きについて、詳しくはお問い合わせください。
 住宅政策課 573-2751

福祉

3月は「自殺対策強化月間」

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、一人ひとりが身近な問題として考える必要があります。「気づく・つなぐ・見守る・傾聴する」でできることから始めてみましょう。悩んだときに相談できる窓口があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
 障害がい福祉課 525-3746

令和4年度福島市民憲章作文コンクールの受賞者が決定

福島市民憲章推進協議会は、【中学生の部】では市内の中学校1年生、【一般の部】では高校生以上の方を対象に、令和4年度福島市民憲章作文コンクールを実施しました。

- 【中学生の部】**
- 金賞 根本 ややさん 松陵中学校
 - 銀賞 佐藤 駿太さん 松陵中学校
 - 村松 美苺さん 松陵中学校
 - 落合向 日葵さん 福島大学附属中学校
 - 銅賞 浅田 真由さん 信陵中学校
 - 大原 詩子さん 福島大学附属中学校
 - 北山 悠真さん 福島大学附属中学校
 - 佳作 菅野 公大さん 信陵中学校
 - 小島 千佳さん 信陵中学校
 - 遠藤 愛結さん 信陵中学校
 - 八代 嘉大さん 信陵中学校
 - 高橋 友貴さん 信陵中学校
 - 影山 凜緒さん 西信中学校
 - 村上 莉心さん 西信中学校
 - 丹野 晃成さん 松陵中学校
 - 鈴木ひまりさん 信夫中学校
 - 矢部 くるみさん 福島大学附属中学校
 - 守谷 史佳さん 福島大学附属中学校
 - 桑島 杏花さん 福島成蹊中学校
 - 猿田 慧さん 福島成蹊中学校

- 【一般の部】**
- 金賞 いおりさん（ペンネーム）
 - 銀賞 浅野 真実さん
 - あかしおなすびさん（ペンネーム）
 - 銅賞 焼きさバ塩定食さん（ペンネーム）
 - 佐藤 正幸さん
 - 南 あゆはさん（ペンネーム）
- 市民憲章推進協議会事務局（地域共創課内） 525-3731



令和5年度ふくしま市政見学会 参加団体募集

実施日	テーマ	場 所	募集時期(3月1日から)
5月23日(火)	ゼロカーボンシティふくしまを学ぶ①	土湯温泉パイナリー発電所、あらかわグリーンセンターなど	4月24日(月)まで
6月14日(水)	ふくしまの歴史と謎に迫る!	じょーもびあ宮畑、UFOふれあい館など	5月15日(月)まで
7月13日(水)	子育てするなら福島市!	特色ある幼児教育実施保育所、ももRabiキッズパーク、子育て支援センター、こども食堂(食料保管庫)	6月13日(火)まで
9月27日(水)	吾妻山麓エリアの魅力を巡る	吾妻山麓醸造所、道の駅ふくしま、スカイパーク	8月28日(月)まで
10月18日(水)	ふくしまのインフラ施設を巡る	大館山一般廃棄物最終処分場、福島交通桜水駅・車両基地など	9月19日(火)まで
11月7日(火)	ゼロカーボンシティふくしまを学ぶ②	FOMアカデミー(風力発電専門トレーニング施設)、吾妻高原風力発電所	10月10日(火)まで

対 市民で構成する各種団体で傷害保険に加入していることが要件 ※今年度より団体募集のみ。
 定 各コース1団体(1団体5~15人)
 申 福島市オンライン申請か、広聴広報課、各支所・学習センターなどに備え付けの申込書(市ホームページからも取得可)に必要な事項を記入の上、広聴広報課へ持参、郵送、ファクスで。
 問 広聴広報課 ☎563-7488 ☎536-9828



▲詳しくは、市ホームページから

3月の各種相談 無料

市政・一般、消費生活、夫婦間の問題、育児不安・児童虐待などの相談は市ホームページをご覧ください。



震災関連相談



法律、市政・一般、登記などに関する相談



市政テレビ・ラジオ番組 ※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組			市政ラジオ番組		
「ふくしまの観光地はアップデート中！」					
TUF	3月4日(土)	午前9時25分~	ラジオ福島(145.8MHz)	土曜日 第1日曜日	午前8時55分~9時
KFB	3月4日(土)	午前11時40分~	ふくしまFM(81.8MHz)	金曜日	午前10時40~45分
FCT	3月4日(土)	午前11時55分~	FMポコ(76.2MHz)	月~金曜日	午前8時35~55分の間に1分間
FTV	3月5日(日)	午後1時55分~	NHK第一(132.3KHz)		午前7時48~53分 午後5時30~35分(再)
					随時放送

※テレビ番組は翌月から1年間、市ホームページでもご覧いただけます。 (福島市 市政テレビ)

ありがとうございます

- 【交通遺児激励金寄附】
認定こども園 福島愛隣幼稚園 様 30,000円
- 【社会福祉基金寄附】
故海野 清瀬様ご遺族 海野 仁兆 様 100,000円、
福島ヤクルト株式会社・福島ヤクルトYL親交会 様 75,000円、
福島県北再生資源協業組合 様 300,000円、
ホームまつり実行委員会 様 61,740円、
(社)シルバー人材センター 様 36,400円、
OKIシンフォテック労働組合 様 70,000円

市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/>
 目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。

史跡めぐり研修会
 時 3月30日(木)午前9時~午後4時
 場 相馬市方面 内 歴史と文化を学びながら親睦を深める
 対 市内在住の障がい者手帳所有者で80歳未満の方。新型コロナウイルススワクチン5回目の接種が済んでいる方
 定 定員 15名
 料 料金 無料
 持 持参物 飲み水
 申 申し込み方法 <https://www.franken.net>
 問 在宅医療・介護連携支援センター「在タッチ」☎572-6671

第4回在宅医療・介護連携支援センター 市民公開講座(オンライン)
 座(オンライン) 無料
 配信期間/3月23日~4月2日
 視聴方法/次のURLまたはQRコードにアクセスしてご覧ください。
 URL: <https://www.franken.net>

悪質な不用品回収業者にご注意ください!

無許可の不用品回収業者によるトラブルが増えています。無許可の不用品回収業者を利用すると、次のようなトラブルに巻き込まれるおそれがあります。

- 回収後に高額な料金を請求される。
- 高価な物の押し買いを強要される。
- 回収後に不法投棄されて事件に巻き込まれる。

無許可の不用品回収業者には、次のような特徴があります。

- ご近所を大音量で巡回する。
- 空き地で回収する。
- チラシを配布する。
- インターネットで広告する。

「何でも回収します」「無料で回収します」という誘い文句には十分注意してください。

問 廃棄物対策課 ☎529-5266

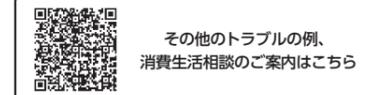
令和5年度分 福祉タクシー券の交付
 時 3月31日(金)から 対 次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳の障がい名に下肢・体幹・移動機能障がいのある方②身体障害者手帳の障がい名に視覚・心臓・呼吸器機能障がいのある方③療育手帳Aの方 持 身体障害者手帳、療育手帳 申 障がい福祉課、各支所・出張所窓口で 問 障がい福祉課 ☎525-3796

定 15人(先着順) 料 3千円(バス代、昼食代など) 申 3月10日午前9時~午後5時に電話か①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤希望コースを明記の上ファクスで 問 腰の浜会館(火曜日休館) ☎533-5261 ☎533-5262

スマホトラブルに要注意!

3月は初めてスマートフォンを所持した若者などのトラブルが多発する時期です。トラブルに巻き込まれ、対処法が分からない場合は、すぐに消費生活センターまでご相談ください。

- 高額請求** 通信量が増えると高額な料金が発生する場合があります。契約しているサービス内容や料金プランを確認しましょう。
- 架空請求** 身に覚えのない利用料の請求メールが届いたり、サイト閲覧中に突然請求画面が表示される場合があります。心当たりがなければ無視しましょう。
- 無料ゲーム** 「無料」と思ってオンラインゲームで遊んでいる間に、気付かずに有料アイテムを購入してしまい、高額な請求を受けるトラブルが発生しています。内容をよく確認して利用しましょう。
- 有害サイト** 出会い系サイトだけでなく、SNSやゲームサイトなどでも子どもが被害を受けるケースが増えています。フィルタリングサービスを利用し、危険なサイトは閲覧しないようにしましょう。
- 通信販売** SNSなどで、大幅に値引きされている脱毛剤やサプリメントの広告を見て購入したところ、定期購入になっており、高額な請求を受けたとのトラブルが多発しています。定期購入や中途解約の可否など契約内容を確認してから購入しましょう。



その他のトラブルの例、消費生活相談のご案内はこちら

困った時は相談しよう!
消費者ホットライン188
 (最寄りの消費生活センターなどの相談窓口に繋がります)

令和5年度分治療材料・衛生器材給付券の交付
 時 3月31日(金)から 内 購入費の一部を助成する給付券を交付しています。
 対 在宅で次のいずれかに該当する方①重度の認知症の方②寝たきり状態で運動機能障がいなどにより、排泄障がいなどがある方③身体障害者手帳の障がい名が下肢・体幹機能障がい個別等級1級または2級で運動機能障がいなどにより、排泄障がい

などがある方
 ② 衛生器材給付券(ストマ用具など) 対 在宅で一時的にストマ(人工ぼうこう・人工肛門)を造設した方で、身体障害者手帳を取得することができない方
 ※グループホームや有料老人ホームなど在宅とみなす施設があります。
 ① 共通
 持 更新申請(4月28日(金)まで受け付け)・・・令和4年度受給者証
 新 規 申 請 (随 時 受 け 付 け)・・・市指定の医師の証明書



子育て・健康

子育て

児童扶養手当は、3月10日(金)に振り込みます

問／こども政策課
☎525-3767

ファミリーサポートセンター事業説明会 **無料**

問／ファミリーサポートセンター
☎526-0612

時3月11日(土)午前10時から
場市民会館

子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業説明
※託児あり(要事前予約)。



福島市子育てポータルサイト
本市の楽しい子育てイベントや大事な子育て情報をお伝えするポータルサイトです。
お気に入りやブックマークに登録して、ぜひご活用ください。

問こども政策課
☎572-3416

出産・子育て応援給付金の申請はお済みですか?
問／こども政策課
☎525-3767

妊婦届出や出生届出を行った妊婦・子育て家庭に対する経済的支援として、2月から給付金の支給を行っています。
申請書は対象と思われる世帯に、令和5年1月23日付けで送付していますので、まだ申請していない方は、期限までに提出してください。

令和5年1月以降に妊娠届出や出生届出を行う方へは、妊娠届出時の面談や出産後の面談(生後4カ月頃までの間に実施予定)の際にご案内します。
申請期限／3月10日(金)
支給対象者

①令和4年4月1日から令和4年12月31日までに出生した母
給付額／一出生・子育て応援給付金)5万円+対象児童1人あたり5万円

②令和4年4月1日から令和4年12月31日までに妊娠届を出しており、令和4年12月31日現在妊娠中の方
給付額／一出生応援給付金)5万円

※死産・流産の場合も、対象になります。

機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方
料2400円(対象者で生活保護受給者は無料)
持参書類は、保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるものと、②の方は身体障害者手帳、生活保護受給中の方は生活保護受給証明書または保護決定通知書

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ
問／保健所保健予防課
☎525-7680

「風疹の抗体検査」を受けましたか。公的な風しんワクチンの接種機会がなかった、他の世代に比べ抗体保有率が低い世代を対象に全国で実施しています。また、抗体検査の結果、予防接種対象となった方で、未接種の方が多数いらっしゃいます。お手元にあるクーポン券は、市内の医療機関であれば使用期限にかかわらず令和7年3月末まで使用できます。

料期間内は無料
持参書類は、住民登録をしている自治体が発行したクーポン券、本人確認できるもの
医療機関に直接

令和4年4月2日～令和5年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
※誕生日前の方も接種可。
②接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫

指定難病医療費受給者証をお持ちの方へ
問／保健所保健予防課
☎573-4384

令和4年4月2日～令和5年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
※誕生日前の方も接種可。
②接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫

健康

子育て相談センター・えがお **無料**
保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。
時月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
場子育て相談センター・えがお(こども家庭課内)
☎525-7671

小中学校入学前の予防接種はお済みですか?
問／保健所保健予防課
☎572-3152

場市登録医療機関
母子健康手帳で受け忘れがないか確認し、接種しましょう。
医療機関へご予約ください。
令和5年度小学校に入学されるお子さんの保護者の方へ
麻しん風しん混合2期の接種期間は、3月31日(金)までです。
令和5年度中学校に入学されるお子さんの保護者の方へ
2種混合2期(ジフテリア・破傷風)と日本脳炎2期の接種期間は、13歳の誕生日前日までです。
母子健康手帳、予防票、保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの
※予約時に医療機関へお申し出ください。

乳幼児健康診査 **無料** 問こども家庭課 ☎525-7671 ☎572-3417
☎ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>
個別健診で実施しているので、「すこやか手帳」をご覧になり登録医療機関に予約の上受診してください。
転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。
ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>
個別健診で実施しているので、「すこやか手帳」をご覧になり登録医療機関に予約の上受診してください。
診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しく下さい。
令和5年3月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日	生年月日	3歳児	実施日	生年月日
	1日(水)	令和3年5月7日～5月12日		8日(水)	平成31年4月26日～4月30日
3日(金)	5月13日～5月18日	10日(金)	令和元年5月1日～5月3日		
6日(月)	5月19日～5月23日	14日(火)	5月4日～5月8日		
9日(木)	5月24日～5月27日	15日(水)	5月9日～5月13日		
17日(金)	5月28日～6月3日	20日(月)	5月14日～5月17日		
22日(水)	6月4日～6月10日	23日(木)	5月18日～5月23日		

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ
生後4カ月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を、感染予防対策をとりながら、保健師や助産師、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問または電話などで相談に応じています。
問保健所健康推進課
☎572-3120

新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口 **無料**
妊婦の方々が安心して出産まで過ごせるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じています。
時月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
場問こども家庭課
☎525-7671

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 受付時間／午前9時～午後4時30分 医療機関により異なる場合があります。

月日	内科 Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons	
3月5日 日曜日	上松川診療所 北沢 又558-1111	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	ARCクリニックよしだ整形外科 早稲町 522-0321	
3月12日 日曜日	御山内科クリニック 御山 533-2101	いちかわクリニック 南矢野目 554-2828	あすなろ南矢野目クリニック 南矢野目 555-5766	
3月19日 日曜日	やご内科リウマチクリニック 森合 558-8585	南福島クリニック 永井川 546-4016	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811	
3月21日 春分の日	武田中央医院 泉 559-1664	とみたキッズクリニック 黒岩 544-1777	野田循環器・消化器内外科クリニック 北矢野目 559-1133	
3月26日 日曜日	わたなべ内科 北沢 又555-1171	いずみよいこクリニック 泉 557-0415	村島医院 飯坂町 542-2131	
4月2日 日曜日	せのうえ健康クリニック 瀬上町 554-5757	藤原消化器科内科医院 太平寺 545-3300	手塚クリニック 御山 535-0550	
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
3月5日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷 557-1115	しおや眼科 置賜町 521-8710	むらおか内科・糖尿内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町 567-2244	
3月12日 日曜日	いちかわクリニック 南矢野目 554-0303	堀切眼科 太田町 563-1504	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央 525-7565	根本皮膚科 南沢 又558-9880
3月19日 日曜日	てらだクリニック 八島田 559-3101	末永眼科医院 鎌田 554-6236	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町 553-3185	
3月26日 日曜日	新妻産婦人科 陣場町 533-1103	桜水さかい眼科 笹谷 558-7555	大原総合病院 上町 526-0300	斎藤皮膚科クリニック 八木田 544-6866
4月2日 日曜日	本田クリニック産科婦人科 大森 545-3500	ましこ眼科クリニック 丸子 552-5335	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神町 531-9333	皮フ科たんじクリニック 天神町 531-5725

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会ホームページ URL http://f-ishikai.jp/
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

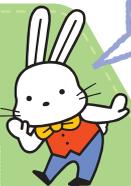
休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。



県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx

3 ふくしま

月 ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。
問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね!

●カレンダー内の記号について

📖…本の読み聞かせ

⑩などは掲載ページ

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題や、育児不安・児童虐待などに関する相談はP17を、子育ての悩みなどに関する相談はP18をご覧ください。



▲市役所各課お問い合わせ先一覧はこちら

福島市のSNS



福島市LINE公式アカウント



▲登録はこちらから

1 水 森のたからもの探し (~31日)⑩	2 木 📖⑫	3 金	4 土 📖⑬
5 日 📖⑫	6 月	7 火	8 水
9 木 ブックスタートお渡し会・ブックステッお渡し会⑬	10 金	11 土 📖⑬ こけし絵付け体験⑬ 縄文体験(縄文魚釣りゲーム)⑭ ファミリーサポートセンター事業説明会⑯	
12 日 📖⑫ 森のお仕事見学・体験会⑪ 春の演奏会⑫ 縄文ものづくり体験(土偶)⑬ ブックスタートお渡し会・ブックステッお渡し会⑬	13 月	14 火	15 水
16 木 📖⑬ キラリふくしま介護賞写真展(~21日)⑪ 伝承文化~あやとりで遊ぼう~⑪ 赤ちゃんタイム⑬	17 金 Live in Stardust⑫	18 土 📖⑬ 使用済小型家電・古着・古紙のイベント回収⑨ 秋山庄太郎展2023「いちごいちえ」(~4月16日)⑩ 花ももの草木染め体験⑪ こけし絵付け体験⑬ 縄文体験(土偶輪投げ)⑭	
19 日 📖⑫ 福島ユナイテッドFCホームゲーム⑦ 御倉邸で雛祭り⑪ グループプランニング⑫ 縄文ものづくり体験(勾玉)⑬ 朗読会~ことのはの時間~⑬	20 月	21 火 春分の日 📖⑫ まちなか健康まち歩き⑪ 縄文体験(縄文魚釣りゲーム)⑫ 縄文ものづくり体験(土偶ランタン)⑬ 祝日のごみ収集⑭	22 水
23 木	24 金 SeasonS⑫ ふくよみの日 本を借りようキャンペーン⑫ 縄文体験(火起こし)⑬ この本よんで!ふくよみ隊⑬	25 土 📖⑬ ふくしま花回廊シーズン到来せしモノ② こけし絵付け体験⑬ 縄文体験(弓矢体験)⑬	
26 日 春高ダンスフェスティバル in A・O・Z⑪ 聞きこらんしょ昔話⑪ 花ももの草木染め体験⑪ カタクリガイド(~4月9日)⑪ 早春の仁田沼&女沼ハイキング⑬ 縄文体験(土偶輪投げ)⑫ 木の実細工で楽しもう⑬	27 月 SeasonS(~31日)⑫ 縄文体験(縄文魚釣りゲーム)⑫	28 火 書道なんでも無料相談所(~29日)⑪ 縄文体験(火起こし)⑬	29 水 早春の仁田沼&女沼ハイキング⑬ 縄文体験(弓矢体験)⑬
30 木 縄文体験(土偶輪投げ)⑫	31 金 縄文体験(縄文魚釣りゲーム)⑫		

アフリカドラムコンサート サウンド オブ ホープ 無料

アフリカの自由なリズムを体感できる参加型コンサート。
 ■と き/3月12日(日) 午後2時(開場:午後1時30分)
 ■ところ/こむこむ
 ■定員/200人(先着順)
 ※2月26日(日)からこむこむインフォメーションで整理券を配布。
 ■問/国際交流協会事務局(定住交流課内) ☎525-3739

小学生サッカー教室

■と き/4月2日(日) 午後1~3時
 ■ところ/十六沼公園サッカー場(雨天時 屋根付運動場)
 ■講師/サッカー日本代表 監督 森保一さん
 ■料 金/500円
 ■定員/100人(先着順)
 ■申し込み/3月6日(月)から電話で
 ■問/NCVふくしまアリーナ ☎535-4106



▲詳しくはこちら

【花見山公園 菜の花とサクラの共演 (撮影:市民カメラマン梅津直樹さん)】

色鮮やかな菜の花とサクラが春らしさを感じさせる1枚です。
 例年3月下旬から4月下旬の花見山公園周辺は、サクラ、レンギョウ、ハナモモなどが咲き誇り、公園一帯を美しく彩ります。

表紙写真の説明



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。