

ふくしま

市 政 だ よ り

5

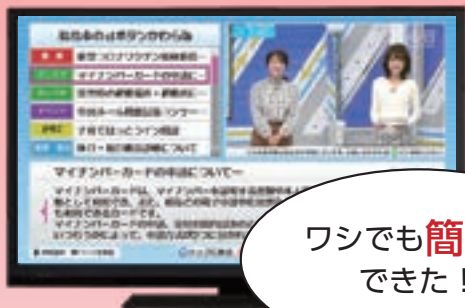
令和5年
2023年

押せば分かるdボタン

真っ黒な雲が近づいてきて
大雨になりそう...



スマホを
持っていない
から避難所が
どこか
分からな〜い



ワシでも簡単に
できた!

ちなみに、
イベント情報も
見られるよ!



安心して!
テレビで5チャンネルを
選んで、dボタンを押すだけで
避難所などの最新の災害情報を確認
できるわ!



特集 工夫 楽しく、防災・減災

財政公表 令和5年度福島市予算 6

デジタルトピック 7

市シルバー人材センター「ICT班」

市長コラムWe Love♡ふくしま

第58回「吾妻山麓」

お知らせワイド 8

新婚・子育て世帯向け市営住宅入居者募集

新型コロナワクチン 令和5年度の接種実施予定

5/28日じょもびあ宮畑 縄文の日春の陣

5/10(水)飯野学習センターリニューアルオープン!





令和5年3月に信夫学習センターで開催した災害備蓄品を利用した料理教室。子どもたちは、料理を通じて防災意識を高めるだけでなく、住宅用火災警報器の役割など、日頃から備えをしておくことの重要性を学びました。



平成23年に発生した東日本大震災では、断水や物流の遮断で店の陳列棚が空になりました。また、災害発生からライフラインの復旧までに時間がかかることを考えると、あらかじめ食料などを備蓄しておくことが望ましいです。今回は、防災士の安齋政子さんに、私たちが日頃備えておくべき備蓄用品と賞味期限が近づいた非常食の活用方法を伺いました。

■問/危機管理室 0525-3793

備えはできていますか？

いつ起こるか分からない地震や台風、集中豪雨などの自然災害。いざという時に、防災意識を持って災害に備えておくことは大切です。「自分は大丈夫」という思い込みは、災害時の避難行動の遅れにつながります。万が一に備えて、普段から食料や日用品を備蓄しておきましょう。

家庭で備蓄すべき日用品

ヘッドライト、カセットコンロ、カセットボンベ、ラジオなど備えておくべきものはたくさんあります。中でもトイレの備えは大切です。東日本大震災の翌日から最寄りの避難所の支援を行った安齋さん。断水が起こりトイレの水が流せない中、避難者はとてもつらい思いをしたそうです。

楽しみながら防災意識を向上

安齋さんを講師に迎えて開催した災害備蓄品を利用した料理教室。参加者からは「家庭での備蓄をしっかりとしないと」との前向きな声がかれました。親子で楽しく作れて、おいしく食べられて、防災意識も高められる非常食のアレンジ料理。まさに一石三鳥です。

安齋さん考案

非常食のアレンジレシピ

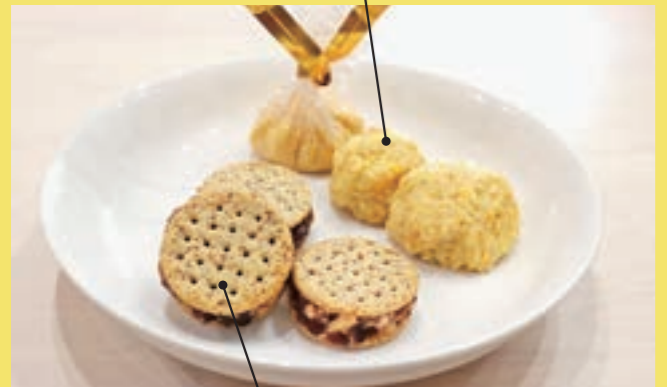
アルファ米の巾着おにぎり

- 1 アルファ米の袋口を開き、熱湯を入れ、15分*待つ
※水の場合は60分。
(種類によって時間が異なります)
- 2 とろけるチーズ(40g)を入れてまぜる
- 3 ラップに分け、巾着にする

ようかんのクラッカーサンド

- 1 ビニール袋に、①ようかん(150g) ②オレンジジュース(大さじ3) ③砕いたカンパン(6個程度)などを入れる
- 2 ①を湯せんにつけ、柔らかくする
- 3 ②にシリアルを加え、よく混ぜて冷やす
- 4 ③をクラッカーでサンドする

まるでリゾート!
アルファ米の巾着おにぎり



洋菓子のような味わい
ようかんのクラッカーサンド

市総合防災訓練

- とき 5月27日(土)
午前8時~11時30分
- ところ 十六沼公園(大笹生学園西側区域)
- 内容
 - 消防・自衛隊などによる救出・救助訓練
 - 防災展示コーナー
 - 避難所開設訓練(信陵学習センター)

1日3ℓ必要!

携帯ライト ラジオ 水 菓子類

携帯トイレ 携帯トイレ 備蓄を忘れずに!

ようかん ようかん 携行食としておすすめ!

▲必要な備蓄品は他にも

賞味期限が近づいたら…
賞味期限が近づいた非常食は普段の生活の中で消費し、新たなものを補充するようにしましょう。非常食は質素な味でおいしくないというイメージを持っている方もいるかもしれませんが。また賞味期限が近づいたときにどうやって食べたらよいか困っている方もいるはず。そんな非常食もアレンジして調理すれば、楽しみながら消費できます。いろいろなアレンジレシピに挑戦してみてください。

同日午前8時30分頃
緊急速報メール配信の訓練実施

スマートフォン・携帯電話が一斉に鳴り出します。マナーモードでも着信音が鳴ることがあるので、不都合がある場合は電源を切ってください。

■配信エリア
市内全域(配信エリア近郊の方にも届く場合があります)

■注意事項
受信設定方法や対応機種などは、各携帯電話会社のホームページや販売店でご確認ください。

家庭でも同じことが考えられます。水を使わなくても処理できる非常食用トイレットペーパーなどを備蓄しておくことが重要です。

家庭で備蓄すべき食品
1日に必要な飲料水は、1人当たり3リットルです。食料は、パックご飯やカップ麺などの主食。レトルト食品や缶詰などの主菜。日持ちする食材や調味料、菓子類など。家族分も含めて多めに備蓄しておく目安です。中でも、賞味期限が5、6年のアルファ米やカンパン、ようかんなどは、避難するときに持ち運びも簡単でおすすめです。ようかんはカロリーも高く、携行食としても非常に優れています。



福島市防災士の会
信夫女性防火クラブ会長
安齋 政子さん

災害に備えて情報収集

災害時だけでなく、平常時から防災に繋がる情報収集をしましょう。
収集した情報は家族や隣近所で共有しましょう。

市公式防災アプリ

福島市の防災や災害について、気象警報や避難情報などを分かりやすくまとめたアプリです。

気象警報や避難情報などをプッシュ通知でお知らせしますので、いち早く情報を入手できます。

※これまでの「全国防災行政アプリ」は6月以降使えなくなります。



● アプリ名
アット インフォカナル
@InfoCanalで検索

または
● 右記QRコードから



◀iOS版



◀android版

災害への備えを動画で確認

本市ゆかりの俳優 佐久本 宝 さんがナビゲーターとなって、災害への備えや災害時の行動をわかりやすく知っていただくため動画を作成しました。

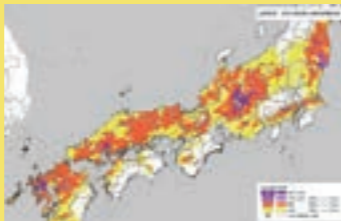


▲動画は市公式YouTubeチャンネルから

気象庁WEBサイト“キキクル”

キキクルは大雨による災害から、あなたやご家族の大切な命を守るための情報です。

土砂災害・浸水災害・洪水災害の現在の危険度を確認できます。



▲地図上で大雨による災害発生危険度の高まりを確認



▲気象庁WEBサイト“キキクル”

いつでも！かんたん！

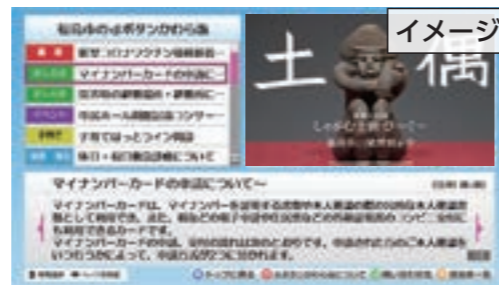


テレビのリモコンから **dボタン** を押して市政情報をチェック！

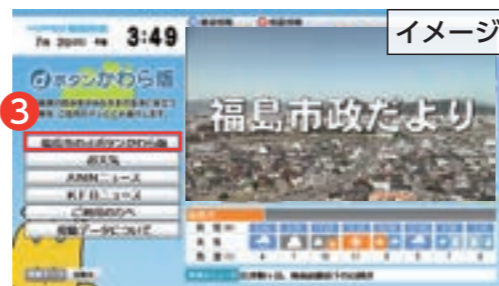
テレビから、いつでも最新の市政情報を見ることができる「dボタンかわら版」を始めました。
災害情報や**イベント情報**、**生活情報**を配信します。

使い方はかんたん！3ステップ

- 1 5チャンネルを選局
- 2 リモコンのdボタンを押す
- 3 福島市のdボタンかわら版を選択



イメージ



イメージ

福島市防災ガイド

2023年度版

災害時の開設避難所

水害・土砂災害時の開設避難所

警戒レベル3 高齢者等避難発令時 福島市から発令される避難所開設情報を必ず確認してください。

- | | | | | |
|------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|
| ①三河台学習センター | ②渡利学習センター | ③北信学習センター | ④吾妻学習センター本館 | ⑤蓬萊学習センター本館 |
| ⑥信陵学習センター | ⑦飯坂学習センター | ⑧信夫学習センター | ⑨松川学習センター | ⑩立子山自然の家 |
| ⑪飯野学習センター | ⑫勤労青少年ホーム(ペット同伴避難所) | ⑬NCVふくしまアリーナ(福祉避難所) | ⑭橘高等学校 | ⑮清水中学校 |
| ⑯北沢又小学校 | ⑰岡山小学校 | ⑱東部勤労者研修センター | ⑲大波多目的集会所 | ⑳鎌田小学校 |
| ㉑瀬上小学校 | ㉒余目小学校 | ㉓吉井田小学校 | ㉔JA吉井田地区活性化センター | ㉕佐原小学校 |
| ㉖中之湯 | ㉗平野中学校 | ㉘茂庭多目的集会所 | ㉙大森小学校 | |

警戒レベル4 避難指示発令時

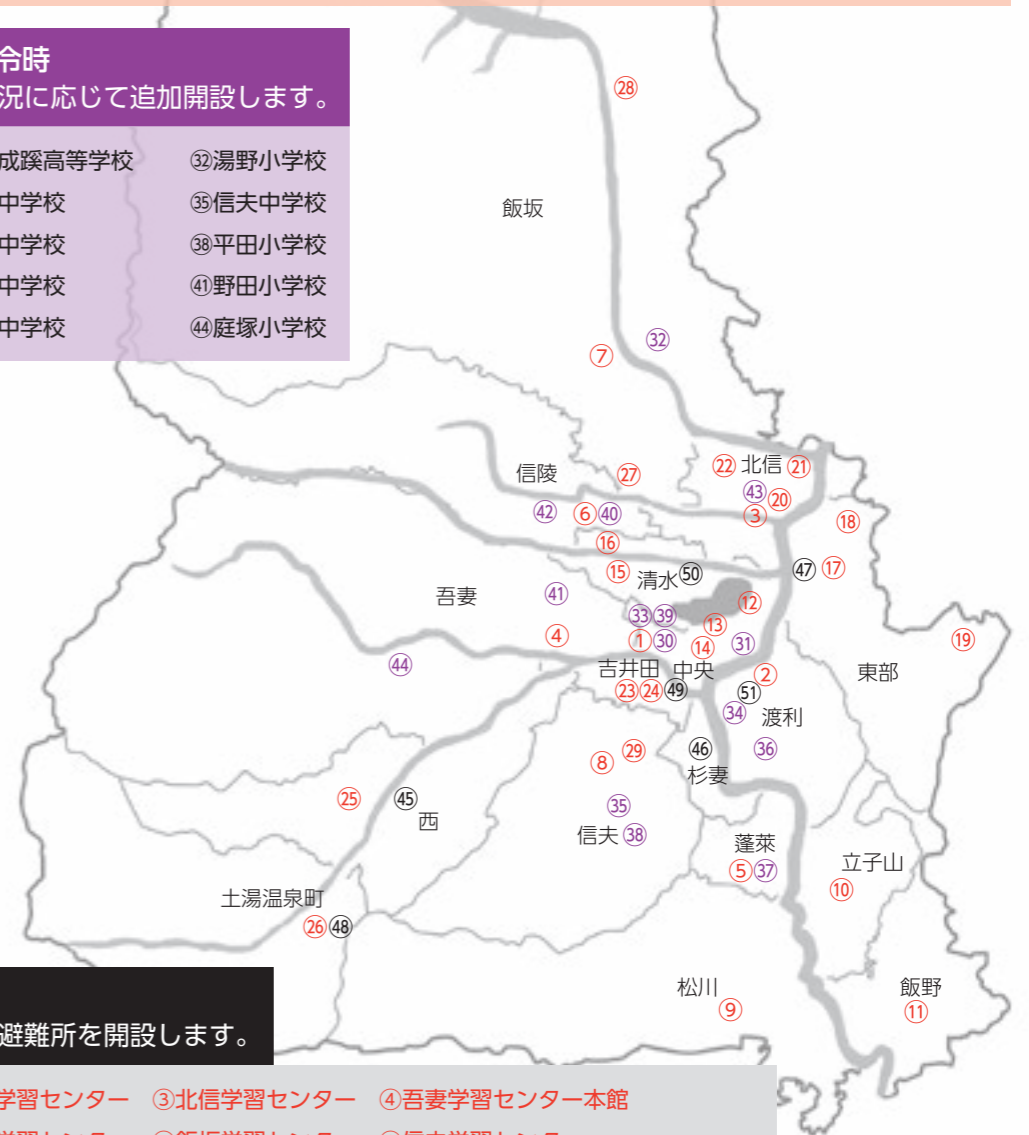
上記の避難所の他、災害の状況に応じて追加開設します。

- | | | |
|-------------|-----------|--------|
| ⑳三河台小学校 | ㉑福島成蹊高等学校 | ㉒湯野小学校 |
| ㉓桜の聖母学院高等学校 | ㉔渡利中学校 | ㉕信夫中学校 |
| ㉖南向台小学校 | ㉗蓬萊中学校 | ㉘平田小学校 |
| ㉙森合小学校 | ㉚信陵中学校 | ㉛野田小学校 |
| ㉜笹谷小学校 | ㉝北信中学校 | ㉞庭塚小学校 |

避難所混雑状況確認



▲ウェブサイトから避難所の混雑状況を確認できます



地震災害時の開設避難所

地震被害の状況に応じて下記避難所を開設します。

- | | | | |
|---------------------|------------|-----------|---------------------|
| ①三河台学習センター | ②渡利学習センター | ③北信学習センター | ④吾妻学習センター本館 |
| ⑤蓬萊学習センター本館 | ⑥信陵学習センター | ⑦飯坂学習センター | ⑧信夫学習センター |
| ⑨松川学習センター | ⑩立子山自然の家 | ⑪飯野学習センター | ⑫勤労青少年ホーム(ペット同伴避難所) |
| ⑬NCVふくしまアリーナ(福祉避難所) | ⑭西学習センター | ⑮杉妻支所 | ⑯もちぎり学習センター |
| ⑰土湯温泉町支所 | ⑱吉井田学習センター | ⑲清水学習センター | ⑳わたりふれあいセンター |



令和5年度当初予算の総額は1,988億2,672万円になりました。新型コロナの出口を見据え、地域活性化と人口減少対策、新時代への投資に重点を置き、8つの主要プロジェクトを柱に、各施策に取り組んでいきます。

■問／財政課 ☎525-3704

	令和5年度	前年度比較
一般会計	1,147億円	△12億円
特別会計	579億1,648万円	+14億7,670万円
事業会計	262億1,024万円	+5億3,396万円
合計	1,988億2,672万円	+8億1,066万円

一般会計 1,147億円

医療福祉や子育て・教育、道路整備など、市民の暮らしに密接した事業を行う市の基本的な予算です。



ポストコロナへの8つの主要プロジェクト

1. 新型コロナ・物価高対策 33億8千万円

～新型コロナウイルス感染症への対応、物価高対策～

- 新型コロナワクチン接種
- 新型コロナ入院等医療費の公費負担、医療機関への支援
- 子ども食堂運営支援
- 福島型給食推進事業

2. 安全安心 229億2千万円

～災害対策強化、共生社会の推進、高齢者元気の創造など～

- 水害対策パッケージ
(雨量計設置、河川水位予測システム導入など)
- 消防団員報酬の改定による処遇改善
- 多文化共生センターの開設
- 公立夜間中学の開設に向けた準備
- 地域で支える交通
- 救急医療体制の充実

3. 子育て・教育 227億1千万円

～子育て支援・教育の充実～

- 保育施設利用料の負担軽減
- 特色ある幼児教育・保育の推進
- 私立保育所・認定こども園整備支援
- こども家庭センター・えがおの設置
- デジタル教科書の全校導入
- 学校図書館のICT化
- 学校施設のリフレッシュ、バリアフリー化



▲特色ある幼児教育・保育

4. 産業振興 33億4千万円

～農林業、商工業の振興～

- ふくしまの農産物魅力アップ
- 米粉等利用拡大支援
- 鳥獣被害対策強化
- ポストコロナ対応デジタル化等支援
- 福島おおぞらインター工業団地 第2期整備



5. 賑わい・文化 63億8千万円

～中心市街地のまちづくり、観光対策の強化、

- 古閑裕而のまちづくり、スポーツ、歴史・文化など～
- 福島駅東口地区市街地再開発支援
- 吾妻五葉松の魅力発信
- 消費額日本一の名物料理コンテスト
- 古閑裕而野球殿堂入り記念イベント
- ふくしまシティハーフマラソンの開催
- 旧広瀬座再整備

5/21日
開催!



6. デジタル都市の形成、地域経営のリノベーション 12億7千万円

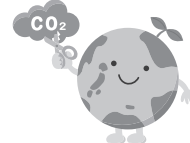
～市民サービスの向上、高齢者にもやさしいデジタル化など～

- 戸籍・住民票・税証明のオンライン申請
- LINEによる情報発信・市民通報、各種イベント予約
- スマートフォン利活用支援講座
- こむこむ館リニューアル(デジタルコンテンツの導入)

7. ゼロカーボンの推進 18億8千万円

～省エネ化の推進、ごみ減量化の推進など～

- 中小企業ゼロカーボン資金融資
- 脱炭素生活スタイル普及啓発
- 脱炭素住宅整備促進
- ごみ減量化促進対策

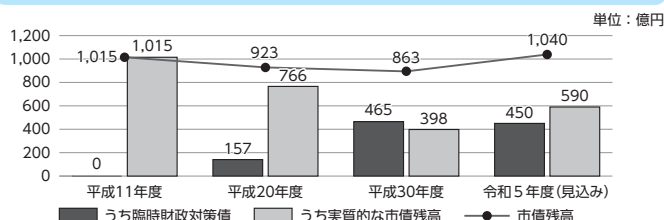


8. 移住・定住の促進、女性活躍社会の形成 5億8千万円

～結婚・定住しやすい環境整備、女性の活躍推進など～

- 移住の積極的推進(移住コーディネーターによるサポート、おためし移住体験、UIJターン移住支援など)
- 女性の起業チャレンジ応援
- 出会いの場創出・結婚新生活応援
- ふくしま☆スタイル住宅整備

市債残高の推移



市有財産の状況(令和4年3月31日現在)

土地	10,657,342㎡	車両	480台
山林・原野	17,122,879㎡	証券その他権利	277億1,365万円
建物	988,080㎡	基金	290億2,208万円

防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問／危機管理室☎525-3793



デジタルトピック (Vol.2)

本市では「デジタルで便利で豊かな新ステージ」を目指して高齢者にもやさしいデジタル化を推進しています。

このコーナーでは、地域のデジタルに関する取り組みを紹介します。

概要

設立／令和4年4月
※9月から活動スタート。

職員／17人(64歳～79歳)
【男性12人 女性5人】
※令和5年3月現在。

活動目標

- ・ICT講座を実施し、会員の生活向上を目指す。
- ・スキルを習得し、ICT関連業務の受注拡大を目指す。

連絡先／☎531-2511



▲市シルバー人材センター「ICT班」の皆さん

市シルバー人材センター「ICT班」

ICTスキルを高め、人生の充実を図る

市シルバー人材センターでは、令和4年4月に「ICT班」を設置し、2つの活動目標を掲げて9月から活動をスタートしました。

1つ目は、スマートフォンの操作講習会を実施し、会員の生活向上を目指すこと。ICT班員が講師となり研修会を12回実施しました。

2つ目は、パソコン操作などのスキルアップ研修を実施し、ICT関連業務の受注拡大を目指すこと。ポリテクセンターと連携してパソコン教室を2回実施しました。

本年4月からは、市が運営するデジタル活用相談窓口「デジタルサポートデスク」の水曜日の相談業務をICT班員が担当しています。

皆さんも会員になって一緒にデジタルを楽しみましょう。

ICT班

まいや 米谷さんに聞きました！

人生を最後まで楽しくワイワイ！

パソコンや携帯でニュースを見たり、買い物、調べ物…デジタルは、色々できて、人と世の中と繋がって、ワクワクして過ごせます。

操作を覚え、仕事ができれば一挙両得。仲間も増える。常日頃から使えば忘れない。そんな自分を目指し活動しています。

皆さんも一緒に始めましょう!!

■問／デジタル推進課 ☎572-3943

We Love♥
ふくしま!

第58回 「吾妻山麓」

福島市が制作した外国人向けの動画「盆栽 吾妻五葉松」がクールジャパン・プラットフォームアワード2023のグランプリを獲得しました。厳しい自然に自生する吾妻五葉松の精神性を強調し、荒涼としたムードが漂う動画ながら、公開後1年余で22万回再生。外国人の目には、クールなイカした日本文化と映っているのでしょう。地元盆栽の文化性の高さに改めて気づかされます。

吾妻山麓は、本市にとって「宝の山」。さまざまなお恵みをもたらしています。

昨年、本市への観光客入込数は、コロナ禍にもかかわらず過去最高の77万人となり、磐梯吾妻スカイラインの利用者は118万人で、前年の3倍、大震災前年と比較しても2倍となりました。コロナ禍だからこそ、密集せず、雄大で開放的な気持ちになれる魅力が人気を集めたのでしょう。

また、この山に出ずる清流・荒川は12年連続の水質日本一。「荒れ川」を制御するために築かれた霞堤や堰堤は貴重な土木遺産で、見た目にも美しい。万世大路は、廃路マニアの聖地で、

この冬は、廃トンネルにできる氷柱を見に行くツアーが催行されました。

湖沼や高原性の花も魅力的です。湖沼は裏磐梯というイメージがありますが、吾妻山麓にも一切経山の山頂から見える五色沼(魔女の瞳)や土湯の女沼・男沼などがあり、新緑や紅葉の季節の美しさは格別です。30万都市にこのような場所があるとは、大都市の方々には信じがたいでしょう。

花回廊スポットに列挙されるヒメユリやミズバショウの群生地もあります。特にビック沼は車道のすぐそばにあり、手軽にミズバショウを見ることができます。山の学校のようなカフェと合わせて、山村気分をたっぷり味わえます。

最近では、麓の斜面にワイナリーができ、ワインを味わいながら、市内を一望できる展望施設もオープンしました。

市では、吾妻山麓をテーマにした観光「吾妻山麓ツーリズム」を推進しています。市民の皆さんも、吾妻山麓の魅力を再発見してはいかがでしょうか。



福島市長 木幡 浩



▲イベントなどで物産PRをすることもあります

詳しくは市ホームページをご覧ください



新婚・子育て世帯向け市営住宅入居者募集

新婚・子育て世帯向け期限付住宅

便利な街なかや駅から近い場所にあり、新婚・子育て世帯が優先的に入居できる市営住宅です。

■対象

- 新婚世帯…夫婦ともに39歳以下で、婚姻届を提出した日から起算して3年以内の夫婦
- 子育て世帯…小学校修了前の子どもを扶養している方

※右記の世帯要件のほか、所得要件などの申し込み資格がありますので、詳しくは市ホームページでご確認いただくか住宅政策課へお問い合わせください。

■入居期限／入居許可日から起算して10年以内

■募集スケジュール

- 募集住宅発表…5月19日(金)
 - 受付期間…6月1～14日
 - 抽選会…6月16日(金)
 - 入居開始…7月3日(月)
- ※募集住宅は、発表日以降に市ホームページか窓口で確認できます。

※このほか、中心市街地から近く、広い間取りの子育て支援住宅も、入居者を募集中です。申し込み資格や空き住戸の情報は、市ホームページか窓口で確認できます。

■問／住宅政策課

☎525-3757

詳しくは市ホームページで



市役所職員募集 令和5年度職員採用試験(第1期)

福島市役所では、情熱と行動力をもって、積極的にチャレンジする人材を求めています。

■問／人事課

☎525-3703

■受験申込受付期間

4月28日(金)～5月26日(金)

■第一次試験日／6月18日(日)

※募集する職種によっては、試験日が追加となる場合があります。

農機具を売りたい・買いたい方 リユースを活用してみませんか？

民間企業と連携し、農機具のリユースを通じて新規就農を促進します。農機具の処分を検討している方、中古農機具をお探しの方など、ぜひご利用ください。

■問／農業企画課

☎525-3740

高く売れる 農機具 ドットコム

まだ使える農機具、眠っていませんか？

農機具専門の買い取りサービスです。電話やオンラインで事前査定を利用できます。



※出品手数料などの利用料は一切かからず、全て無料で利用できます。

中古農機市場 UMM

※新規就農時の農機具取得に補助金を受けられる場合あり(申請は購入前に限る)。詳しくは農業企画課まで。

新規就農の方におすすめ

農機具のオンライン取り引きサービスです。全国から中古農機具を購入できます。



※農家が購入する場合、入会費・会員費・購入手数料が無料。営利目的での仕入れなどは手数料がかかる場合あり。

中古農機具の売却や購入などの電話相談窓口 (株)マーケットエンタープライズ ☎03-6675-9043 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

5/28(日) じょーもぴあ宮畑 縄文の日春の陣

縄文時代にちなんだ、さまざまな催しが盛りだくさん！ぜひお越しください。

■問／じょーもぴあ宮畑

☎573-0015

■とき／5月28日(日) 午前10時～午後3時

■イベント内容

- 縄文ウォークラリー **無料**
園内に隠されたキーワードを探し出して、縄文の謎を解き明かせ！先着200人に缶バッジプレゼント
- 縄文ものづくり体験(午前10時～、午後1時～) 勾玉づくり…1個300円(各先着50人)
- 縄文体験スタンプラリー(小学生以下限定) **無料**

- 3種目(弓矢体験・土偶輪投げ・木の実投げ)体験者先着100人に缶バッジをプレゼント
- アトラクション(午前10時30分～、午後1時30分～) **無料**

ご当地アイドルのマジカルバルーンショーによるバルーンショー

■物産販売

キッチンカーが出店します。

詳しくはじょーもぴあ宮畑のホームページをご覧ください



▲縄文ウォークラリー



▲土偶輪投げ

新型コロナワクチン 令和5年度の接種実施予定

左表のとおり接種を実施する予定です。ご希望の方は忘れずに接種しましょう。



市ホームページ

■問／新型コロナワクチン相談センター

☎050-5577-2804

		令和4年秋開始接種 5月7日(日)まで	令和5年春開始接種 5月8日～8月31日	令和5年秋開始接種 9月～
12歳以上 (3回目以降)	65歳以上	○	○	○
	基礎疾患あり	○	○*	○
	医療従事者など	○	○*	○
5～11歳 (3回目以降)	上記以外(基礎疾患のない65歳未満)	○	×	○
	基礎疾患あり	○	○*	○
基礎疾患無し	※令和4年秋開始接種を未接種の方は5月8日以降も接種を継続。	○	×	○
	※令和4年秋開始接種を未接種の方は5月8日以降も接種を継続。	○	×	○
生後6カ月～4歳(初回接種)			○	
初回接種が完了していない方			○	

*接種券を入手するには、原則として市が実施している調査(4月下旬に調査案内を郵送)に回答する必要があります。

地域サロン活動支援事業補助金 地域でのサロン活動を支援します

地域を拠点に、地域住民が主体的に仲間づくりや支え合いなどの活動を行う団体(地域サロン)へ補助金を交付します。

■問／共生社会推進課

☎572-3948

■対象の要件

おおむね10人以上の団体で、地域サロン活動を申請月から数えて2回以上行う場合

■補助金の内容・補助額／左表参照

補助金の内容	補助額
立上げ支援	対象事業1回当たり5千円(初回1万円)を補助(上限3万円) ※補助金は事業終了後に支給します。
広域住民受け入れ支援	【会場使用料】実費分を補助(上限月額2千円) 【家賃】月額賃料の2分の1を補助(上限月額1万5千円)
会場使用料・家賃支援	地域サロン活動を行うために使用する会場の使用料および家賃の補助
地域サロン立上げのための補助	居住する地域のみならず、近隣の住民も受け入れて、活動する地域サロンへの補助
期間	初年度のみ
	連続して3年度まで(毎年度申請が必要)

■申請方法

申請書、実施計画書、収支予算書を記入の上、共生社会推進課窓口で
※申請書などは市ホームページから取得できるほか、共生社会推進課窓口で配布。

■申請期限

12月1日(金)まで
※予算額に到達次第、締め切ります。



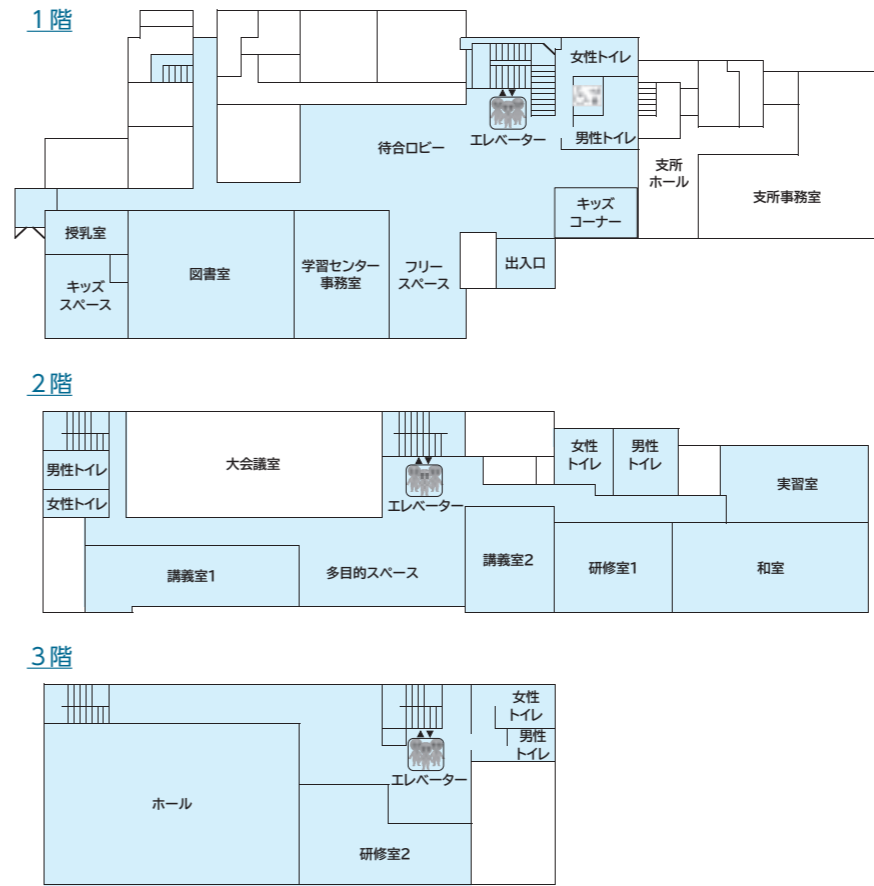
5/10(水)

飯野学習センターリニューアルオープン!

飯野学習センターの機能を飯野支所庁舎に複合化し、リニューアルオープンします。ユニバーサルデザインに配慮し、エレベーターや多目的トイレなどを整備しました。また絵本の読み聞かせができるキッズスペースや授乳室を設け、待合ロビーには和台遺跡の縄文土器や飯野町の文化財を展示し、さまざまな世代が楽しめる施設となりました。2階では6月5日(月)から自家消費野菜などの食品放射能測定所が再開します。

■問／飯野学習センター 0562-3335

色塗り部分は学習センターのスペースと支所との共用部分です。



5/24(水)

公立夜間中学 市民説明会開催!

夜間中学の先進校の教頭先生から、生活や学習の様子について詳しく話を聞くことができます。夜間中学に関して個別に相談もできます。興味のある方ならどなたでも参加できます。

■問／学校教育課

0525-3782
0528-2481

■とき／5月24日(水)午後2時〜

■ところ

キョウワグループ・テルサホール 3階「あづま」

■内容／第1部(午後2時〜)

①講演

講師・千葉県市川市立大洲中学校 教頭 森畑浩幸さん

②教育委員会からの説明

第2部(午後3時50分〜)

個別相談会

■定員／70人(先着順)

■申し込み方法／5月17日(水)までに①オンライン申請②電話③ファクス④郵送で

※チラシ、申込書は学校教育課、各支所・学習センターの窓口へお付けするほか、市ホームページに掲載します。

■郵送先／〒960-8601

五老内町3番1号 学校教育課夜間中学担当

限定300セット ダンボールコンポスト購入費助成

ダンボールコンポストを活用して、家庭から出る生ごみの減量化、資源化を図るため、ダンボールコンポストの購入費を助成します。

■問／ごみ減量推進課

0525-3744

詳しくは市ホームページから



助成対象者	次の全てに当てはまる方 ①市内に住所を有し、かつ居住している ②助成対象のダンボールコンポストを市内で自ら使用し、出来たたい肥を活用できる
助成額	千円(販売価格2,200円(税込み)のうち、残りの1,200円は、自己負担となります)
申し込み方法	5月24日(水)午後5時15分までにオンライン申請で
購入方法	市から郵送された書類に必要事項を記入した上で市指定の販売業者に持参し、自己負担額1,200円を支払い購入する。

軽自動車税(種別割)を減免します

令和5年度軽自動車税(種別割)の減免手続きの受け付けを开始します。申請は郵送でも受け付けます。

■申請・問／市民税課

0525-3713
普通自動車税について／県北地方振興局原税部 0521-2702

5月は「消費者月間」 消費生活に関心を深めませんか?

「消費」を考えることは、人や社会、環境の未来を考えることです。日々の暮らしを見直し、より良い消費を心掛きましょう。

■問／消費生活センター

0525-3774

消費に関する講演会

■とき／5月26日(金) 午後1時30分〜

■会場／アオウゼ 多目的ホール

■内容／地域に根差した企業として

■講師／(株)いちい専務取締役伊藤大地さん

■定員／100人(先着順)

■申し込み方法／オンライン申請か電話で

■主催

市消費者団体懇談会、福島市



02 身体に障がいのある方が利用しやすいよう改造した軽自動車

身体に障がいのある方が利用することが明確なものについて減免します。

■申請期間／5月10〜24日

03 社会福祉法人などが所有する軽自動車

社会福祉法人、公益社団法人、認定特定非営利活動法人などが所有し、専らその業務に使用するものに対して減免します。

■申請期間／5月10〜24日

※申請に必要な書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲落語家による防犯落語講座



▲詳しくは市ホームページをご覧ください

詐欺対策 電話機などの購入費を助成します

なりすまし詐欺や、悪質な電話勧誘などの被害にあいやすい65歳以上の世帯の方を対象に、悪質電話撃退機能付きの電話機などの購入費用の一部を助成します。

■問／消費生活センター

0525-3774

■対象者／次の全てに当てはまる方

①本市に住居登録がある

②65歳以上またはその世帯員

③市税などの滞納がない

④悪質電話撃退装置の貸与を受けていない

■対象機器／次のいずれかの機能を持つ電話機

または電話機に外部接続可能な機器

①呼び出し前に警告メッセージを流した後、自動で通話内容を録音するもの

②詐欺、悪質電話の着信を自動判別し、着信を拒否または着信ラン

プなどで警告表示するもの

■助成金額／消費税を含む購入金額の

2分の1の額(上限5千円)

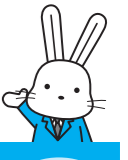
■助成件数／150件(定数を超えた場合抽選)

■申込期間／5月1〜31日

■申し込み方法／オンライン申請か電話で

※購入前に必ず申し込みが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。





5月お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情報などは変更になる場合があります。



▲各課お問い合わせ一覽 ▲市HP

催し



5~7月 市民スポーツ・レクリエーション祭

時5~7月 場市内各施設
内種目はボッチャ、スポーツウエルネス吹矢など12種目。
※参加費などは種目ごとに異なりますので、お問い合わせください。

5月 第22回荒川フェスティバル

時5月13日(土)午前10時~午後2時
場荒川桜つつみ河川公園園前荒川河川敷
※雨天や河川敷のコンディション不良の場合は吉井田支所の駐車場などで開催。
内福島西高による書道パフォーマンス、Arceneilによるマーチング演奏、東京都荒川区などによるブース出店、キッチン

カー、近隣市町村の特産品・ハンドメイド雑貨などの販売、はたらく車展
問河川課 525-3756

5月 小学校鼓笛パレード

時5月17日(水)午前8時45分~正午
※雨天時は翌日に順延。
場県庁通り、万世町通り
内市内44小学校が参加
問学校教育課 525-3782

5月 初開催！ふくしまシティハーフマラソン2023

時5月21日(日)午前8時スタート
内およそ5千人が市街地を走り抜けます。全国から訪れるランナーを沿道からの声援で後押ししましょう。
※ランナーの受け付けは終了しました。
問ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局
503-43325

日曜切郵

開館時間/午前9時~午後9時
542-8188



福を呼ぶ！招き猫絵付け体験

時5月20日(土)午前9時~午後3時
内陶器製の貯金箱に絵付けをしよう。
料800円
書道なんでも無料相談所 無料
時5月30日(土)午前10時~正午
2午後1~3時 対18歳以上
持書道用具一式

楽しく学ぼう！郷土史の学び方入門

時5月16日(火)午後1時30分~3時
定30人(先着順)
5月14日(日)までに電話か来館で演じるってナンだ？
無料
観て！感じて！体験する演劇
時5月28日(日)午前10時30分
2午後1時30分(開場:各回15分前)
内寸劇の鑑賞とワークショップで演劇体験。演劇を見たことがない方でも「表現する楽しさ」が味わえます。
講劇団カスカ・ダール
定各回50人(当日先着順)

A・O・Z

開館時間/午前9時~午後9時
受付時間/午後7時まで
533-2344

古閑裕而記念館

開館時間/午前9時~午後5時(入館は4時30分まで)
入館料/一般300円(団体240円)、小・中学生100円(団体80円)
※団体は20人以上。
531-3012

女声合唱の調べ

時5月20日(土)午後2時~3時30分
出演/Coro F
定80人(先着順)
申5月6日(土)午前9時から電話で

Starlight Music ~美ら海の空を感じて~

時5月19日(金)①みんなにやさしいプラネタリウム...午後3時~3時45分
②お仕事あとのプラネタリウム...午後7時~7時45分
(2は未就学児入場不可)

子どもライブフリー

526-4200
開館時間/こむこむに同じ

四季の里

開館時間/午前9時~午後9時
593-0101

水林自然林

開館時間/午前8時30分~午後5時
593-2954

市民会館

開館時間/午前9時~午後9時
受付時間/午前8時30分~午後6時
施設点検日は午後5時まで
535-0111

キョウワグループ・テルサール

開館時間/午前9時~午後10時
休館日/5月15日(月)
521-1500

四季の里

開館時間/午前9時~午後9時
593-0101

フラワーケーキ作り体験

時5月20日(土)午前10時30分
2午後1時30分
内ケーキに見立てたハート型の

ふくよみの本棚

「図書館からの挑戦状!」をテーマに、挑戦やなごときに関する児童書を展示しています。ぜひご利用ください。
問市立図書館 531-6551

図書館コーナー 5月		
■市立図書館 531-6551 ※のマークは絵本の読み聞かせ 午前9時30分~午後7時 ※日曜日・祝日は午後5時30分まで 休館日/2・9・16・23・30・31日		
内容	日時	対象・定員
どようびのおはなし会	6・13・20・27日 午後2時	対4歳~小学生 定10組
おひざにだっこのおはなし会	18日(木) 午前10時30分	対3歳児以下と保護者 定10組
①ブックスタートお渡し会 ②ブックステップお渡し会	11・14日 ①午前11時 ②午前11時30分	定各7組(要予約)
おとなのためのおはなし会 内図書ボランティアの会によるおはなし会	24日(水) 午前10時30分~10時50分	対一般 定10人
赤ちゃんタイム 内乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	18日(木) 午前9時30分~正午	
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン 内本を借りた方にプレゼントがあります。	24日(水)	対高校生以下

小鳥の森		
開館時間/午前8時30分~午後5時 休館日/5月1・8・15・22・29日 531-8411		
●森の宝もの探し 時5月2~31日 内小鳥の森で宝ものを見つけることができます。宝ものはネイチャーセンターで確認し、写真を撮ってレンジャーに見せてください。 ●初夏のバードウォッチング 時5月17日(水)午前9~11時 ※雨天中止。 対高校生以上 定10人(先着順) 持双眼鏡(無料貸し出しあり) 申電話で		
●バードウィーク特別企画「鳥・とり・TORI」 時5月21日(日)午前9時~11時30分 ※小雨決行。 内バードウォッチング、クイズラリー、野鳥の缶バッジ、竹を使った巣箱作りなど野鳥に関するイベント 料缶バッジ、巣箱は材料費各100円 申バードウォッチング、巣箱作りは電話で		
●春の「茶会」 時5月6・7日(土)午前10時~午後		
開館時間/午前10時~午後6時 休館日/毎週火曜日 522-2390		

各種スポーツ教室							
教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問
腰・膝・肩の痛みを改善背骨コンディショニング【全8回】	6月5・12・26日、7月3・10・24・31日、8月7日 午後1時30分~3時	NCVふくしまアリーナ	背骨コンディショニング協会 金子道子さん	18歳以上 30人	3500円	5月8~10日	市スポーツ振興公社HPで
ピラティス【全8回】	6月23・27・30日、7月4・7・11・14・18日 午後1時30分~3時		佐藤雪絵さん	5月22~24日	市バドミントン協会 4~6年生 30人	2500円	
ジュニアバドミントン【全6回】	6月13・20・27日、7月4・11・18日 午後6時~7時30分	誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)	(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博さん	小学 1~4年生 各35人		2000円	5月29~31日
ジュニア陸上(火曜コース)③【全5回】	6月27日、7月4・11・18・25日 午後6~7時		小学 1~4年生 各35人	2000円	5月29~31日		
ジュニア陸上(木曜コース)③【全5回】	6月29日、7月6・13・20・27日 午後6~7時	NCVふくしまパークゴルフ場	パークゴルフアドバイザー	18歳以上 9人	500円	5月8~10日	
お手軽パークゴルフ②【全1回】	6月26日 午前9時~11時30分						

じょーもびあ宮畑
(〒960-8201 岡島字宮畑78)
☎573-00015
開館時間／午前9時～午後5時
休館日／5月2・9・16・23・30日

●縄文体験 無料
時5月6日、6月3日25月13日35月20日45月27日いずれも午前の部10時～11時30分、午後の部1～3時(要予約)
内1火起こし2弓矢3縄文魚釣りゲーム4土偶輪投げ
対小学生と保護者 申電話で
●縄文ものづくり体験
時5月7日、6月4日25月14日35月21日いずれも午前の部10時、午後の部1時、2時30分開始 内1勾玉2土偶3土偶ランタン 対小学生と保護者
定各回1215人310人(先着順)
料1300円2200円3400円
申電話で

●宮畑講演会第1回「土器の変化から読み解く縄文文化」無料
時6月17日(土)午後1時30分～3時
内縄文時代中期から後期にかけての大きな社会変化を、縄文土器の変化から読み解く。
講県文化振興財団の本間宏さん(ほんまひろし)
定60人(申込者多数の場合抽選)
申5月20日(土)まで(必着)に、往復はがきの往信文面に1希望講座名2住所3氏名4電話番号を、返信宛名面に住所・氏名を明記の上、郵送で(1枚につき1人分)

土湯温泉観光交流センター 湯愛舞台
☎572-5503
開館時間／午前9時～午後6時

●こけし絵付け体験
時5月13・20・27日
午前9時～午後4時30分
定各回16人(先着順)
※予約優先、当日参加も可。
料1本500円(通常970円)
●ガイドと行く水原フマガインウ群生ハイキング
時5月15・17日午前9時30分(湯愛舞台集合)～午後0時30分ごろ 内クマガイソウや春の山野草の説明を聞きながらのハイキング 定15人(先着順・最少催行10人) 料900円(協力を金を含む) 申電話で
※必ずマイカーでお越しください。

ヘルシーランド
☎536-5600
開館時間／午前9時～午後8時
休館日／5月15日(月)

●森林浴×サウナでととのい体験
時5月13日(土)午後1時集合
内小鳥の森での森林浴とヘルシーランドのサウナを体験してみませんか。どちらも案内付き。
※小雨決行・荒天中止。
対18歳以上 定10人(先着順)
料500円(サウナ利用料込み)
持長袖、長ズボン、歩きやすい靴(サンダル不可)、飲み物、タオル、かっぱ
申5月6～12日にオンラインか電話、または来館で

●グループレランニング
時5月14日(日)午前9時50分、一階ロビー集合 内市内を8km程度ゆっくり走った後、入浴・休憩します。※雨天中止。
定10人(先着順) 料300円(大浴場休憩施設利用料込み)
持走りやすい服装、靴、タオル
申5月6～13日にオンラインか電話、または来館で

「ヘルシーランド水泳教室」
●親子コース(日曜日)
時6月4・11・25日、7月2日午前10～11時 内未就学児が保護者と一緒に水に慣れることを目指す 対オムツが外れた未就学児および保護者 定5組10人
●小学生低学年コース①(月曜日)
時6月5・12・19・26日、7月3・10日午後4時30分～5時30分 内水に慣れることを目指す
対小学生(1～3年生) 定8人
●小学生低学年コース②(木曜日)
時6月1・8・15・22・29日、7月6日午後4時30分～5時30分 内バタ足で10m泳ぐことを目指す
対小学生(1～3年生) 定8人
●一般初心者コース(金曜日)
時6月2・9・16・23・30日、7月7日午前10～11時 内水泳初心者や久しぶりに泳いでみたい方向け 対18歳以上 定10人
共通 講県北水泳連盟指導員
定申込者多数の場合抽選
料2千円(保険料込み、プール利用料別途)

持水着、水泳帽子、タオル
申5月16～22日にオンラインか電話、または来館で

民家園
☎593-5249
開園時間／午前9時～午後4時30分
閉園日／毎週火曜日

●年中行事「田植え」無料
時5月14日(日)午前10時～正午
内田んぼで苗の手植え作業、もちをついて祝う「さなぶり」、行事の説明会・普話
対小学生と保護者
定親子10組、おむね一組3人まで(先着順)
持汚れてもよい服装、タオル
申5月3日(例)午前9時から電話で
●縁側の山野草展・即売会
時6月3・4日午前9時30分～午後4時
●石臼珈琲のひと時・裂き織り体験
時6月3日(土)午後1～3時
内裂き織りの実演と体験指導。石臼で挽いたコーヒーを来園者に提供します。
料一杯300円
●年中行事「むけの朔日」体験行事「子どもの遊び」無料
時6月4日(日)午前10時～正午
内石臼で麦香煎作り、昔遊び
※材料がなくなり次第終了。

講座



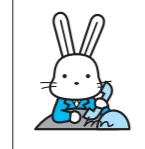
5月 花のまちガーデンニング教室
時5月27日(土)午前10時～正午
場北信学習センター 内ハーブと花の寄せ植え、講義と実習
対市内在住の方 定30人(申込者多数の場合抽選)
料1050円(保険料含む)
申5月8～12日午前8時30分～午後5時に電話で
※結果は5月19日(金)ごろ通知。
問公園緑地課☎525-3737

5月 ふれあい講座 西根壇に見る先人の知恵 無料
時5月30日(火)午後1時30分～3時30分 場市民会館
内西根壇をたどりながら、難所を克服した先人の知恵や努力を学ぶ 講福島大学教育実践研究科特任教授の野木勝弘さん
定80人(先着順)
申5月8日(月)から電話で
問郷土史料室☎563-7858

6月～ 講座信夫山物語
時6月から1年間(全6回)
内座学とフィールドワークで信夫山の歴史と文化を学ぶ
定20人(申込者多数の場合抽選)
料保険料などは実費 申5月19日(金)までに1氏名2住所3年齢

④電話番号を明記の上、はがきかファクスで
問郷土史料室(〒960-8228 松山町39-1) ☎563-7858
☎563-7858

募集



市営住宅入居者募集
募集する住宅／春日町若草荘団地ほか
申込受付期間／5月1～17日
抽選会／5月19日(金)
入居開始／6月1日(木)
※申し込みが無かった住宅は5月22日(月)に発表。6月1日(木)から随時募集。
※一定以上所得のある世帯向けの特別市営住宅と子育て世帯向けの子育て支援住宅は空き住戸のみ随時募集。
問住宅政策課☎525-3757

6月 ふれあい講座 福島城の歴史と変遷 無料
時6月15日(木)午後1時30分～3時30分 場市民会館
内福島城絵図から福島市の歴史を読み取る 講県史学会会長の村川友彦さん 定80人(先着順)
申5月15日(月)から電話で
問郷土史料室☎563-7858

持水着、水泳帽子、タオル
申5月16～22日にオンラインか電話、または来館で

民家園
☎593-5249
開園時間／午前9時～午後4時30分
閉園日／毎週火曜日

●年中行事「田植え」無料
時5月14日(日)午前10時～正午
内田んぼで苗の手植え作業、もちをついて祝う「さなぶり」、行事の説明会・普話
対小学生と保護者
定親子10組、おむね一組3人まで(先着順)
持汚れてもよい服装、タオル
申5月3日(例)午前9時から電話で
●縁側の山野草展・即売会
時6月3・4日午前9時30分～午後4時
●石臼珈琲のひと時・裂き織り体験
時6月3日(土)午後1～3時
内裂き織りの実演と体験指導。石臼で挽いたコーヒーを来園者に提供します。
料一杯300円
●年中行事「むけの朔日」体験行事「子どもの遊び」無料
時6月4日(日)午前10時～正午
内石臼で麦香煎作り、昔遊び
※材料がなくなり次第終了。

婚活の大学 セミナー&募集説明会

時5月16日(火)午後7時
場アオウゼ 内「第一印象UP! 婚活成功の秘訣は自己紹介にあり!」を考えるセミナーと、婚活の大学「Fukuむすび大学」について詳しく知りたい方を対象に説明会を開催します。
※お付き合いや結婚に向けてマンツーマンで指導・相談を行います。
講福島婚活の母®マリッジサポートの佐藤朋子さん
対25～39歳程度の方 定20人(申込者多数の場合抽選)
申オンライン申請で
問定住交流課
☎572-5451

文化振興審議会委員募集
市内の文化の推進に関する重要事項などを調査審議する委員を募集 対本市に住所を有する18歳以上で、本市の他の付属機関などの委員になっていない方若干名
申5月19日(金)までに指定の申込書に必要事項を記入し、800字程度の小論文(テーマ「福島市における文化振興のあり方について」)を添えて、メールまたは郵送、ファクスで
問文化振興課☎525-3785
☎536-2128
✉bunka@mail.city.fukushima.fukushima.jp

農業ふれあい体験 参加者募集

時7月から3回開催(予定)
内酪農をメインに農作業や食育活動などを通して農業について学び、おいしく味わおう。
対市内在住の小学校5・6年生と保護者
定30人程度(申込者多数の場合抽選)
料1人1500円(年間保険料込み)
申5月15日(月)までに、オンライン申請で
問農業委員会事務局
☎525-3779

男女共同参画についての「あなたからのメッセージ」作品募集
内「学校、家庭、地域などで一人ひとりが自分らしく活躍する姿」がテーマのはがき作品を募集(一人一点まで)。入賞作品は7月下旬に表彰。応募者全員に記念品をプレゼント。
対メッセージ(30字程度)とイラストの部・小学生以上メッセージ(字数問わず)の部・高校生以上
申6月2日(金)までに持参か郵送で
問男女共同参画センター(〒960-8035 本町2-6)☎525-3784

第7回福島市ビブリオバトル発表者募集

時 8月20日(日)午後1時
 場 キョウワグループ・テルサホール
 内 好きな本を紹介してみませんか。
 対 中学生、高校生、定中学生、高校生各6人(申込者多数の場合、当日予選を開催)
 申 6月15日(木)までに申込書を市立図書館学習センター図書室に提出または市立図書館へ電話で
 問 市立図書館 531-6551

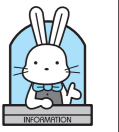
市民俳句大会投句募集

時 9月3日(日)午後1時~4時
 申 6月23日(金)まで(当日消印有効)に、各学習センター備え付けの募集要項に記載の所定の方法で
 問 文化振興課 525-3785

古閑裕而のまち「ふくしまチエンバー! オークストラ」サポーターズ・クラブ会員募集

内 ふくしまゆかりのプロ演奏家で構成されるオークストラを応援するサポーターズ・クラブの会員を募集中。
 年 会費/学生千円、一般5千円(会員特典/公演チケット割引、先行予約受け付け、会員限定イベントほか)
 問 ふくしん夢の音楽堂 531-6221

暮らし



祝日のごみ収集

内 5月3日(水)憲法記念日、5月4日(木)みどりの日、5月5日(金)こどもの日に収集にあたっては地区の可燃ごみ、資源物・プラスチック製容器包装は収集しませんが、不燃ごみの収集は休みです。
 問 ごみ減量推進課 525-3744

パークアンドライド実施中

実施期間/12月3日(日)までの土・日曜日、祝日午前8時30分~午後6時(受け付け終了は午後2時30分) 場 市役所北側駐車場(西側駐車場から移転)
 内 市内循環もりんバスが1日乗り放題 料 大人100円、子ども50円
 ※1~6歳未満は大人1人につき2人まで無料。1歳未満は無料。
 問 交通政策課 525-3762

春の全国交通安全運動

時 5月11~20日 内 スローガン「自転車に乗るなら必ずヘルメット」次の点に留意し、交通事故防止にご協力をお願いします。
 ①子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
 ②横断歩行者事故などの防止と安全運転意識

の向上
 ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 問 生活課 525-3787

福島市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

時 5月22日(月)午後1時30分
 場 市民会館 講 選挙管理委員会事務局ほか 対 市議会議員一般選挙の立候補予定者とその関係者
 定 各陣営2人以上
 問 選挙管理委員会事務局 525-3777

コンビニ交付サービス休止のお知らせ

内 システムメンテナンスのため5月27日(土)は利用できません。5月28日(日)午前6時30分から通常どおり利用できます。
 ※コンビニ交付サービス・マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどで①住民票②印鑑登録証明書③戸籍証明書④戸籍の附票⑤所得・課税証明書⑥所得証明書が取得できるサービス
 問 市民課 535-7311

西口行政サービスコーナーでの戸籍に関する証明書交付休止

内 システムメンテナンスのため5月27日(土)は戸籍に関する証明書の交付ができません。
 問 市民課 525-4021

計量器の検査を行います

内 商店、工場、病院、薬局、農家などで取り引きや証明の際に使用する「はかり」は、計量法により定期的な検査が必要です。次の地区で検査を行います。初めて受検する事業所などはご連絡ください。
 実施地区/飯野、清水、北信、信陵、飯坂、本庁管内
 検査期間/令和5年5月~令和6年3月
 ※定期検査業務は(一社)県計量協会が行います。
 問 商工業振興課 525-3720

人権なんでも相談室

時 6月1日(木)午前10時~午後3時
 内 いじめや虐待、嫌がらせなど、困りごとや悩みごとをお気軽に相談ください。秘密は厳守します。
 場 男女共同参画センター 525-3784

春の全市一斉清掃

内 今年の春季全市一斉清掃日は6月4日(日)です。清掃および道路側溝などの土砂上げを行う場合は、安全・衛生面に配慮した服装(長ぐつ・手袋・マスクの着用など)での作業をお願いします。
 ※麻袋の配布と土砂の回収依頼はごみ減量推進課および各支所で受け付けします。

※土砂は必ず麻袋に入れてください。
 ※清掃作業で不明な点があれば、お問い合わせください。
 問 環境課 525-3742

●地域清掃など出る臨時ごみの収集
 内 一斉清掃活動で出たごみは臨時ごみとして収集車で収集します。集積した場所とごみの量(袋の数)などをご連絡ください。
 ●ごみ出しの注意点/①45リットル以内の透明袋に入れる②枝木は60cm以内に切りそろえ、直径30cm以内に束ねる(枝木1本の直径は10cm以内)③枝木に付いている葉はできるだけ取り除いて袋に入れる④雑草の土はよく落とす⑤草類はできるだけ乾燥させて出す
 ※土砂と臨時ごみは別々に回収を行います。
 問 ごみ減量推進課 525-3744

合併処理浄化槽の設置費用を補助
 内 下水道事業認可区域を除く市街化区域で、単独処理浄化槽や汲み取り便所から新たに切り替える方への期間限定の上乗せ補助や、単独処理浄化槽を雨水貯留槽として再利用する方への補助※補助制度には他にも条件があります。詳しくはお問い合わせください。
 問 下水道総務課 525-3768

5月の各種相談 無料

相談内容	相談・予約・問
法律(弁護士) 要予約 (※年度内1人1回)	市民相談室 535-2121 予約受け付け/毎週月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時45分
市政・一般(生活課相談員)	県司法書士会福島支部 529-7331
登記(司法書士)	県公共福祉登記士地家屋調査士協会県北支所 531-0986
土地家屋調査(土地家屋調査士会)	相談/図・ 521-8331 問/福島行政監視行政相談センター 534-1101
行政(行政相談委員、来所・電話・ファクスで)	県社会保険労務士会 526-2270 534-5432
年金・労働(社会保険労務士) 要予約 ※Zoomでも対応可	法テラスサポートダイヤル 0570-078374
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供(電話・メールフォームで)	法テラス福島 0570-078370
法的トラブルの相談(借金・離婚・相続など) 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料	県政相談コーナー 521-4281
交通事故	消費生活センター 522-5999
消費生活(生活課消費生活相談員)	消費生活センター 522-7867
多重債務110番(生活課消費生活相談員)	権利擁護センター 533-3341 533-8879 kenriyougo@f-shishakyo.or.jp
多重債務・消費生活法律相談(司法書士) 要予約	こども家庭課 525-3780
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談(来所・電話・ファクス・メールで)	県労働委員会事務局 521-7594
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など(女性相談員)	総合労働相談コーナー 536-4600 0800-8004611(労働者フリーダイヤル)
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	福島労働局雇用環境・均等室 536-4609
労働困りごと相談窓口	市社会福祉協議会 563-7765 533-5262 soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
労働局総合労働相談コーナー(解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談)	みんなの人権110番 0570-003-110 子どもの人権110番 0120-007-110 女性の人権ホットライン 0570-070-810
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	定住交流課(市国際交流協会事務局) 525-3739 533-5263 teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
障がい者差別相談窓口(電話・ファクス・メールで)	県国際交流協会 524-1316 521-8308 ask@worldvillage.org
人権なんでも相談	県国際交流協会 524-1316
外国人の生活相談	
外国人住民のための相談窓口(来所・電話・ファクス・メール・LINEで)	
外国人住民のための弁護士・行政書士電話相談 要予約	

日時など詳しくは市HPをご覧ください▶

震災関連相談はこちら▶

小水力発電設備導入可能性調査にかかる費用の一部を補助

内 市内の河川で小水力発電設備の導入可能性調査を行う事業者
 補助金額/補助対象経費の3分の1(上限50万円)
 補助件数/2件(先着順)
 問 環境課 525-3742

包括外部監査を実施しました
 内 専門的な知識を有する監査人が行う包括外部監査を実施しま

アニサキス(寄生虫)による食中毒にご注意ください

内 全国で魚介類に寄生するアニサキスによる食中毒が多発しています。冷凍する・加熱する・取り除くなどの3つのポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。
 問 保健所衛生課 597-6358

ありがとうございます
 【交通遺児激励金寄附】
 公益社団法人福島県トラック協会県北支部 様 150,000円

5月のイベントカレンダー

イベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。お出かけの際にご活用ください。

国保・年金 後期高齢

**学生納付特例制度で
国民年金保険料の納付
が猶予されます**

内保険料を納めることが難しい学生の方は、納付特例制度が利用できます。保険料の未納や申請が遅れると、病气やけがによる障害年金を受け取れない場合があります。

※学生納付特例期間は、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。

持①マイナンバーの分かるものまたは年金手帳・基礎年金番号通知書②本人確認書類（運転免許証など）③学生証の写しまたは在学証明書の原本④代理人申請の場合は委任状が必要です。

申国保年金課または各支所・出張所の窓口で

問国保年金課 525-3738
東北福島年金事務所
535-0141（音声案内）

**75歳の誕生日から後期高齢者
医療制度に加入になります**

内75歳の誕生日からは、それまで加入していた社会保険や国民健康保険の資格を喪失し、新たに「後期高齢者医療制度」に加入します。誕生日の前月に「後期高齢者医療被保険者証」を郵

送しますので、病院で受診する際に持参してください。保険料は年金からの差し引きが原則ですが、加入した年度は納付書を郵送しますので、お近くの金融機関などで納めてください。

また、社会保険から後期高齢者医療制度に加入した方の扶養となっていた方は、他のご家族の社会保険の扶養に入るか、国民健康保険など、ご自身で新たな保険に加入してください。

問後期高齢者医療制度に関すること
525-3724
国民健康保険に関すること
525-3735

税

**軽自動車税(種別割)全期
納期限は5月31日(水)**

内市税等の納付には口座振替がお勧めです。スマートフォン決済アプリもご利用できます。

問納税課 525-3717

家屋の現地確認調査

時令和5年5月下旬～令和6年1月下旬

内固定資産税の適正な課税のため、課税対象となる家屋かどうかを現地調査します。市が発行する身分証明書を携帯した委託業者が、敷地内へ立ち入らずに周辺からの外観調査により行い

子育て

5月は児童福祉月間

内児童福祉の理念の普及・啓発や児童福祉施設の訪問などを通して子どもたちを取り巻く環境の課題の把握を行います。子どもたちが健やかに成長できる社会について考えてみませんか？

問子ども家庭課
525-3780

**親子ふれあい広場
第1回親子ふれあい
からだあそび**

無料

時6月10日(土)午前10時～11時30分
場東部体育館

内親子で楽しむリズム遊び、体操ダンスフアクトリーKマニフィックの宗像沙枝さん

対1歳6カ月から3歳くらいまでの幼児と保護者

定30組（先着順）

持体育館シューズ、フェイスタオル、飲み物

申5月22日(月)午前9時から電話で
問子ども政策課 525-3767

健康

5月31日は世界禁煙デー

内たばこは吸っている本人だけでなく、周りにいる人にも健康被害をもたらします。ぜひこの機会に、禁煙を考えてみましょう。

問保健所健康推進課
597-8616

市民検診(がん検診など)

時6月1日～10月31日（子宮頸がん・乳がん検診は12月31日(日)まで）

受診券の申し込み／5月25日(木)から電話か市HP内オンライン申請で

次の方には受診券を送付しますので申し込みは不要です。

①国民健康保険加入者で40歳以上の方②後期高齢者医療制度加入者③生活保護受給者で40歳以上の方④令和3年4年に市のがん検診を受診された方⑤年度内20～36歳の4歳毎の女性⑥年度内40～70歳の5歳毎の男性女性⑦令和4年4月20日以降に本市に転入された20歳以上の女性

※年齢は全て年度内年齢。

※詳しくは市政だより6月号の折り込み「市民検診のお知らせ」をご覧ください。

持市民検診受診券

申実施医療機関に直接

問保健所保健予防課
525-7680

ます。記録のため写真を撮影する場合があります。

問資産税課 525-3716

**令和5年度所得関係
証明書の交付開始**

●市・県民税を給与から差し引きされている方（特別徴収）…5月15日(月)交付開始予定

●右記以外の方（普通徴収・年金特別徴収）…6月15日(木)交付開始予定

※所得関係の証明書は、その年の1月1日に住民登録のある市区町村で交付します。

問市民税課 525-3713

福祉

山野草を学ぶ教室

時5月26日、6月23日、7月28日
全3回(午後1時30分～3時30分)
講羽田稔さん

対市内在住の障がいのある方（障害者手帳などをお持ちの方）
定15人（先着順）

料500円

申5月6～19日に電話か①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤障がい種別を明記の上フアックスで

問腰の浜会館（火・日曜日を除く午前9時～午後5時）
533-5261 533-5262

点字学習指導員講習会

時6月7日～7月12日（毎週水曜日全6回）午後1時30分～3時30分

内点字学習を希望する視覚障がい者に対し、点字指導を行うために必要な知識・技術を学ぶ講にじの会 対市内在住で点訳の実務経験がある方 定15人（先着順） 料500円

申5月6～26日に電話か①住所

音訳ボランティア講習会

時6月1日～7月6日（毎週水曜日全6回）午後1時30分～3時30分

内視覚障がい者に音声で情報を正確に伝える音訳の技術を学ぶ講にじの会 対市内在住の方 定15人（先着順） 料500円

申5月6～26日に電話か①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上フアックスで

場問腰の浜会館（火・日曜日を除く午前9時～午後5時）
533-5261 533-5262

陶芸教室（全15回）

時6～10月（午後開催）
説明会／6月6日(火)午前10時

対市内在住の60歳以上の方
定10人（申込者多数の場合抽選）
料8500円

申6月1～6日に電話か来館で
場問老人福祉センター
545-4511

乳幼児健康診査 無料 問子ども家庭課 525-7671 572-3417
ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧ください。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関または子ども家庭課へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧ください。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関または子ども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和5年5月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日		生年月日	
	実施日	生年月日	実施日	生年月日
3歳児	9日(火)	令和3年7月11日～7月15日	10日(水)	令和元年6月26日～6月29日
	12日(金)	7月16日～7月20日	16日(火)	6月30日～7月3日
	17日(水)	7月21日～7月26日	19日(金)	7月4日～7月8日
	22日(月)	7月27日～8月1日	24日(水)	7月9日～7月15日
	25日(木)	8月2日～8月7日	29日(月)	7月16日～7月22日
	30日(火)	8月8日～8月11日		

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。
※東日本大震災で被災し、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

**児童扶養手当は、
5月11日(木)に
振り込みます**

問子ども政策課
572-7103

**ファミリーサポートセンター
事業説明会** 無料

時5月11日(木)
午前10時から

時市民会館

内子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業説明 ※託児あり(事前予約制)。

申電話で

問市ファミリーサポートセンター
526-0612



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。



月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科	
5月3日 憲法記念日	池田医院 飯坂町542-4084	やまもり内科 八島田529-5565	小関小児科医院 万世町522-2908	石橋脳神経外科クリニック 栄町523-0360
5月4日 みどりの日	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野597-8690	児玉胃腸科内科 浜田町533-6622	いちかわクリニック 南矢野目554-2828	笹木野みやけ内科外科 笹木野559-1511
5月5日 こどもの日	森合くにい内科 森合555-1881	松川中央医院 松川町567-3355	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133
5月7日 日曜日	のだまち胃と腸のクリニック 野田町563-7872	さくま内科クリニック 山下町525-2700	いずみよいこクリニック 泉557-0415	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町529-7655
5月14日 日曜日	八子医院 桜木町534-4850		いそめこどもクリニック 吉倉545-2757	八子医院 桜木町534-4850
5月21日 日曜日	うめつLS内科クリニック 松浪町536-5225	南福島クリニック 永井川546-4016	おひさま子供クリニック 大森544-1581	ながさわ整形外科 飯坂町平野543-1102
5月28日 日曜日	岩崎消化器科内科医院 丸子554-5841	待井内科糖尿病内科クリニック 南中央533-5578	ふくしま木もれ日クリニック 瀬上町563-1860	なかむら外科内科クリニック 宮下町535-7518
6月4日 日曜日	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野558-2323	さとうクリニック内科・消化器内科 方木田545-6111	竹内こどもクリニック 北中央533-4150	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野558-2323
月日	産婦人科	眼 科	耳鼻咽喉科	皮 膚 科
5月7日 日曜日		福島赤十字病院 八島町534-6101	福島赤十字病院 八島町534-6101	根本皮膚科 南沢又558-9880
5月14日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野545-8883	土屋眼科医院 北五老内町534-0151	みみ・はな・のどまついクリニック 南矢野目597-7543	
5月21日 日曜日	大原総合病院 上町526-0300	丸子眼科医院 仲間町522-4731	まるべりー耳鼻科 太平寺529-6550	南やのめ皮膚科クリニック 南矢野目572-5100
5月28日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町548-2525	南中央眼科クリニック 南中央536-3421	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利526-0873	
6月4日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷557-1115	竹田眼科クリニック 黒岩545-8880	村上耳鼻咽喉科医院 松木町534-3387	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野558-2323



**夜間
急病診療所**
☎525-7672

診療日／毎日
診療科／
内科・外科・小児科
時間／
午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで。
場所／
上町テラス2階
(上町5-6)



**休日救急
歯科診療所**
☎525-7673

診療日／日曜・祝日
時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)
場所／
保健福祉センター
1階

※休日当番医療機関
以外にも診療する
医療機関がありま
す。病院・薬局な
どを調べるときは、
ふくしま医療情報
ネットが便利です。



体調が急変したら 急な病気やケガの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)

救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#7119]につながらないときは024-524-3020



休日・夜間(午後7時～午前8時)の子どもの症状の相談は

子ども医療でんわ相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#8000]につながらないときは024-521-3790

マイナポイントの 申込期限は9月30日まで!

※申込期限が延長になりました。

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方で、健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座の登録をすることで、最大2万円相当分のマイナポイントが取得できます! 申し込み手続きはお早めをお願いします。 ■問/デジタル推進課 ☎572-3943

マイナポイント申し込み支援窓口

市役所1階と6支所(飯坂、北信、吾妻、清水、信夫、松川)でマイナポイント申し込み手続きをサポートしています。

■開設時間

市役所1階：平日の午前8時30分～午後5時

6支所：平日の午前8時30分～正午、午後1～5時

■持参物/マイナンバーカード、マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段(ICカード、専用アプリなど)、公金受取口座の登録をする場合は、預貯金口座情報がわかるもの

スマートフォンをお持ちの方はご自宅から申し込みができます!



公式SNS



- ふくしまチャンネル
- fukushimacity
- 福島市

電子広報



- カタログポケット
- マチイロ
- マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

表紙写真の説明

【dボタンで市政情報をチェック!】

テレビの5チャンネルで、いつでも最新の市政情報を見ることができる「dボタンかわら版」を始めました。災害情報やイベント情報、生活情報を配信します。