

子育て

ファミリーサポートセンター
事業説明会 **無料**

時6月8日(木)午前10時から
場市民会館
子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業説明
※託児あり(要予約)。
申電話で
問ファミリーサポートセンター
526-0612

児童手当の振込

内児童手当は、6月9日(金)に振り込みます。
問子ども政策課527-7103

子育て応援広場 **無料**
「第1回ベビータウン」

時7月8日(土)午前10時30分～正午
場保健福祉センター
内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビータウン。パパの参加も大歓迎!
講日本ベビータウン協会公認インストラクターの長尾富子さん
対首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者(定15組(先着順))
持抱っこひも、バスタオル、体温計、汗拭きタオル、オムツ、飲み物
申6月26日(月)午前9時から電話で
問子ども政策課525-3767

個人線量計(ガラスバッジ)の貸し出しをします!

希望する市民の方に、ガラスバッジを貸し出します。ガラスバッジは身に付けて外部被ばく線量を測定する機器です。

申し込み方法

希望する方は、7月17日(月)までにオンライン申請でお申し込みください。



▲申し込みはこちら

申し込みの留意点

- ・申し込みをもって「個人線量測定について希望し、測定結果を福島市が保管管理すること」、「県民健康調査のデータとして福島県へ提供すること」に同意したことになります。
 - ・1人につき1個の貸し出しです。
 - ・申し込み後に転出、転居、紛失、損壊などにより測定が出来なくなった場合は、連絡をお願いします。
- ※「身に着けられない方」と「返却できない方」は、申し込みをご遠慮ください。

貸し出しの流れ

申込期限	令和5年7月17日(月)まで
配布時期	令和5年8月下旬 個別郵送
測定期間	令和5年9月～11月末日
返却通知	令和5年11月下旬 返却用封筒を同封した通知を個別郵送
返却時期	令和5年12月1～7日
結果通知	令和6年2月中旬 個別郵送

問保健所保健総務課 525-7681

こんにちは赤ちゃん訪問

内保健師・助産師による訪問(えがお赤ちゃん訪問)の後に、地域の子育て経験者で市の委嘱を受けた「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報などをお届けします。
問保健所健康推進課
572-3120

子ども家庭センター・えがお

時月曜日～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
場保健福祉センター
内妊産婦・子育て世帯・子どもへ包括的に相談支援を行う「子ども家庭センター・えがお」が開設されました。専門スタッフが妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、必要なサービスに

健康

5月31日～6月6日は「禁煙週間」

内「福島市受動喫煙防止条例」に基づき、望まない受動喫煙を防ぐための取り組みを進めています。たばこは吸っている本人だけでなく、周りにいる人にも健康被害をもたらします。この機会に吸う人も



▲福島市受動喫煙防止条例

市民検診を開始します

内市民検診を6月1日から開始します。詳しくは、今月号の折り込み「市民検診のお知らせ」、または市HPをご覧ください。
問保健所保健予防課
525-7680

むし歯予防・歯周病予防で8020

内6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。おいしく食事をしたり、会話を楽しんだりするために大切な私たちのお口。「日頃から丁寧な歯みがきを行うなど良い習慣を身につける」

「かかりつけ歯科医院で定期的に健診を受ける」など、8020(80歳になっても20本以上は自分の歯)を目指しましょう。
問保健所健康推進課
597-8616

6月は「食育月間」

内食育は生きる上での基本です。「バランスのよい食事をしっかりと食べる」「塩分のとりすぎに気を付ける(適しお)を目指そう!」など、この機会にできることから始めてみませんか。
問保健所健康推進課
525-7674



▲食育の取り組み紹介

健康づくりポイント事業

内「ふくしま健民アプリ」を使って、お得に健康づくりを始めましょう!毎日の歩数やミッ

小学校4年生・6年生・中学校1年生女子の予防接種

場市登録医療機関
内学校を通して予防票を配布し

ションクリアに応じてポイントを獲得。基準ポイントに達すると、県内1600店舗以上の協力店でお得なサービスが受けられる「ふくしま健民カード」を進呈します。市内18地区ごとに皆さんの取り組み(ポイント数・参加率)を競い、結果に応じて各地区にまちづくり資金を交付する「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」も併せて実施しています。スマートフォンでの操作が苦手な方は、台紙でも参加できます。台紙は保健所や各支所・学習センターなどで配布しています。
問保健所健康推進課
597-8616



▲申し込みはこちら

ます。日本脳炎2期と2種混合2期は13歳の誕生日前日まで、HPVは高校1年生相当まで受けることができます。事前に医療機関を予約し、体調の良いときに早めに受けましょう。
内日本脳炎2期・小学校4年生、2種混合2期(ジフテリア・破傷風)・小学校6年生、HP

V・・・中学校1年生女子
料無料(公費負担)
※接種期間を過ぎた場合は、全額自己負担。
持予診票、母子健康手帳、保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの
問保健所保健予防課
572-3152

介護マークを
ご利用ください **無料**
「介護マーク」は、介護をする方が誤解や偏見を受けないように、介護中であることを周囲に知らせるマークです。
内高齢者、障がい児・者、指定難病や小児慢性特定疾病などにより介護を必要とする方の介護者
※要介護者・介護者のいずれかが市内に住所を有していること。
申長寿福祉課、障がい福祉課、保健所保健予防課、子ども家庭課、各支所、茂庭出張所の窓口で



こんなときに活用してください。
○トイレに付き添うとき
○男性介護者が女性用下着などを購入するとき

問長寿福祉課 529-5064

乳幼児健康診査

<4カ月児健康診査>
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関または子ども家庭課へお問い合わせください。ブックスタート事業については、市立図書館(531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関または子ども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和5年6月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

	1歳6カ月児		3歳児	
	実施日	生年月日	実施日	生年月日
1歳6カ月児	1日(木)	令和3年 8月12日～8月16日	7日(水)	令和元年 7月23日～7月27日
	9日(金)	8月17日～8月22日	12日(月)	7月28日～8月4日
	14日(水)	8月23日～8月29日	15日(木)	8月5日～8月8日
	19日(月)	8月30日～9月6日	20日(火)	8月9日～8月14日
	21日(水)	9月7日～9月11日	23日(金)	8月15日～8月19日
	27日(火)	9月12日～9月16日	28日(水)	8月20日～8月24日

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。
※東日本大震災で被災し、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。事前にお申し込みください。