

ふくしま 7

令和5年
2023年

市 政 だ よ り

特集

共生社会の実現を目指して

いきいき！ ふくしまマーケット

福島 夏の祭り・夏休みイベント情報 4

市民インタビュー 7

「心のバリアフリー」推進隊 齊藤遥さん

市長コラムWe Love♡ふくしま

第60回「ふくしまシティハーフマラソン」

お知らせワイド 8

葉酸サプリメントの無料配布

7月9日(日)は福島市議会議員一般選挙の投票日

熱中症を予防しましょう！



いきいき！ふくしまマーケット

特集

共生社会の実現を目指して

市では、さまざまな方が共に支え合い暮らすことができる共生社会を推進するため、障がい福祉サービス事業所(以下、事業所)で作られた商品の販売を行う「いきいき！ふくしまマーケット」を開催しています。マーケットには手作りの魅力あふれる商品がずらりと並びます。

市と共に共生社会の実現に向けて尽力する方々にお話を伺いました。

■問/障がい福祉課 ☎525-3748



株式会社いちい 代表取締役社長 伊藤 信弘 さん

障がいのある方が作る商品に心を打たれる

いちい街なか店で商品の販売会を行った際に、利用者の方に直接お会いして、商品を見せていただきました。非常にまじめにしっかりと作っているなど感じました。どの商品も品質が高く、おいしいものばかりで、店舗で販売すれば必ずチャンスが生まれると思います、ぜひ店舗に置かせていただきたいと声を掛けさせていただきました。

店舗での販売を通して社会参加の機会を創出

障がいのある方に対しての偏見や、差別などの誤った考え方をなくすためにも、店舗の売り場を使っていただくことで、お客様の目に触れる機会を増やすことで、親しみやすい商品になればと考えています。売り場を無料でお貸し

市内の「いちい」と「ICHI'S ロシナンテ MARKET」で販売中



▲店舗の場所はいちいのホームページをご覧ください。



4月に市役所1階で開催した「いきいき！ふくしまマーケット」お菓子やお弁当・雑貨など、数多くの商品が並び、たくさんの方が足を止めて見入っている様子が見られました。

共生社会の実現に向けて

現在、障がいのある方をスタッフとして採用し、活躍いただいています。将来的には事業所に直接、除草作業や野菜の袋詰めなどをお願いするといった、販売する場面の後方支援も一緒にできればと考えています。企業のそうした取り組みこそが共生社会の実現につながると思います。

することへの議論もありましたが、その費用をいただくことよりも、障がいのある方たちが当たり前に社会参加できることへの一助になればという思いが強かったです。ぜひお客様には手に取っていただき、気軽に購入していただきたいです。

共生社会ふくしま実現協議会

市内の障がい者団体、社会福祉法人、障がい福祉サービス事業所、民間企業そして市民の皆さんとのつながりを作り、共生社会を実現するため、福島地域福祉ネットワーク会議が事務局を担い、令和3年8月に設立しました。協議会では、事業所の利用者(以下、利用者)に支払われる工賃・賃金の向上や、商品の販売を通じた利用者の社会参加に取り組んでいます。

(株)いちいのEPOCH

協議会では「いきいき！ふくしまマーケット」などのイベントで販売を行っていましたが、新型コロナウイルスの影響でイベントの中止が相次ぎ、販売機会が減少しました。そんな時に、(株)いちいさんから「いちいで商品を販売する商福連携(商業と福祉の連携)に取り組んでみませんか？」と声を掛けていただき、辰巳屋ビルにあった、いちい街なか店で販売会を行ったのが(株)いちい



共生社会ふくしま実現協議会
会長 舟山 信悟 さん(左)
販売促進部長 高野 真哉 さん(右)



障害福祉サービス事業所 太陽学園
園長 武田 秀則 さん(左)
サービス管理責任者 千葉 朋美 さん(右)

長く愛される事業所

20数年前からパンやクッキー作りを通して、利用者の社会参加や自立の促進に取り組んできました。利用者の皆さんと作る商品は、昔から地域の方々から好評をいただき、今でもお越しになる常連のお客様も多いらっしゃいます。弾力があり柔らかい山型食パンは、定番の人気商品で、すぐに売り切れてしまいます。

商品づくりへのこだわり

パンやクッキーは、粉を混ぜ生地をこねるところから、中の餡やクリームまで手作りです。パン生地はデリケートで、ガス抜きが難しく、力を加えずぎるとキレイな焼き上がりになりません。慣れないと難しい作業ですが、利用者が一つひとつ丁寧に手作りしています。

また、できる限り食品添加物を使わずに、安心して食べられるパン作りこだわっています。

さんとの取り組みの始まりでした。今では市内11店舗に、いきいき！ふくしまマーケット出店者商品の常設の販売スペースを無料で設けていただき、多くの方に購入いただいています。いちいの店舗で商品を購入したお客様が、その商品を求めて事業所まで買いに来てくれたことは印象的で、販路を拡大できたことが、作り手側のモチベーション向上につながっていると感じます。

待望の再開

いきいき！ふくしまマーケット

イベントが開催できるようになってからは「いきいき！ふくしまマーケット」を再開し、お客様に直接商品を届ける機会が戻ってきました。利用者も対面で販売できることを楽しみにしています。その気持ち商品が品質向上につながっています。今後も「いきいき！ふくしまマーケット」を開催することで、市民の皆さんに事業所の商品を知っていただけるように取り組んでいきます。



▲販売だけでなく、革細工のワークショップなども開催

マーケットのこれから

利用者の皆さんが、商品の販売を通して自信がつき、明るく社交的に変わっていく姿を見るのは嬉しいです。利用者の皆さんは、外に販売に行くのを楽しみにしています。マーケットがさまざまな方との交流の場になり、多くの方々に商品を知っていただき、事業所や利用者の皆さんに親しみを

持つてもらえる機会になればと思います。事業所が販売する商品は、どれも手作りです。商品を手取りに「いきいき！ふくしまマーケット」へお越しください。利用者の皆さんとお待ちしております。



▲開催日時など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲大盛況だった昨年開催の道の駅ふくしまでの「いきいき！ふくしまマーケット」

「いきいき！ふくしまマーケット」はイベントなどに併せて開催しています。

7月15日(土)には道の駅ふくしまで開催予定です。

福島

夏の

の

祭り

第45回

ふくしま花火大会

～いま始まる次世代への共創曲～

7月29日(土)

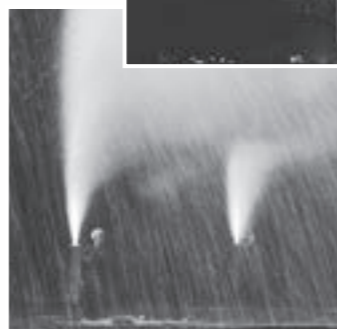
午後7時30分～8時30分

※荒天時30日(日)順延。

■ところ/信夫ヶ丘緑地、信夫ヶ丘球場

■当日の開催確認/音声ガイダンス ☎050-3665-9603
市ホームページ、市公式SNSから

■問/実行委員会(商工業振興課内) ☎525-3720



今年も、愛知県豊橋市の
手筒花火と福島の
打ち上げ花火が共演



▶交通規制 午後5～10時(予定)

会場周辺は混雑が予想されます。
公共交通機関、臨時バスをご利用ください。

■臨時バス(福島駅東口-信夫ヶ丘競技場間)

料金(片道): 大人300円 小人150円
時間: 福島駅東口発 午後4～7時
信夫ヶ丘競技場発 午後8～9時
問: 福島交通(株) ☎535-4102

■臨時駐車場 午後5時30分～9時30分

福島競馬場3カ所(第1・2・5) 約1,000台
あぶくま親水公園駐車場 約300台
北信支所・学習センター 約50台



▶有料観覧席 チケット事前販売

- 購入方法/①インターネット(CNプレイガイド)
- ②店内マルチコピー機(セブン-イレブン、ファミリーマート)
- ③電話(☎0570-08-9999)で

■料金・座席数

S席(200席): 3,000円/人
A席(400席): 2,000円/人
B席(4,500席): 1,000円/人(一般)
500円/人(中学生以下)



CNプレイ
ガイド

※未就学児ひざ上無料。席が必要な場合は有料。

▶車いす利用者、高齢者向け無料観覧席 要事前申込

車いす利用や介助が必要ななどで会場に行けない方のために、
誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)の一部が観覧席
として利用できます。

■申し込み方法/7月3日(月)からオンライン申請または実行
委員会に電話で(先着順)

■電話受付時間/土日・祝日を除く午前9時～午後5時

■定員/40組(家族などの付き添いが必要)



福島わらじまつり

8月4日(金)

▶▶▶ 6日(日)

■当日の開催確認/音声ガイダンス ☎050-3665-9650
わらじまつり公式ホームページから

■問/実行委員会(福島商工会議所内) ☎572-7118



8月4日(金)
午後6～9時(予定)
国道13号線信夫通り

- ・修祓式
- ・わらじおどり
- ・大わらじパレード
- ・創作わらじパレード

8月5日(土)
午後6～9時(予定)
国道13号線信夫通り

- ・わらじおどり
- ・大わらじパレード
- ・創作わらじパレード
- ・福島わらじ綱引き

8月6日(日)
午前9時30分～(予定)
羽黒神社

- ・大わらじ奉納



画像提供: 福島わらじまつり実行委員会

▶交通規制 午後4時～10時(予定)

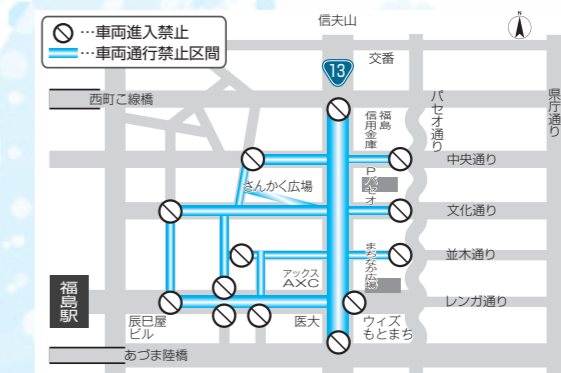
会場周辺は混雑が予想されます。公共交通機関を
ご利用ください。

なお、交通規制中は県庁通りからパセオ通り方面
への車の乗り入れはご遠慮ください。

▶有料観覧席

※詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせ
します。

問: 商工業振興課 ☎525-3720



▲交通規制図(予定)

ふくしま花火大会市民ボランティア募集 問/実行委員会 ☎525-3720

- ①当日の会場整理など 午後3時～9時30分
- ②翌日の会場周辺の清掃 午前6～8時
- 応募資格/18歳以上
- 申し込み方法/7月7日(金)までにオンライン申請または電話で

夏休みイベント情報

夏の企画展「Asobeats」THE GALAXY

こむこむが楽しい映像と音楽の遊び場になる!?

時 7月15日～8月21日

午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)

料 一般300円、大学・高校生200円、中学生以下100円、
3歳以下無料

※入場を制限する場合があります。

こむこむジャズ・コンサート 無料

時 7月23日(日)

午前10時30分～、午後2時～

定 各回270人(先着順)

申 7月9日(日)午前9時30分から来館で
(チケットは1人2枚まで)

共通

場 問 こむこむ ☎524-3131



親子で学ぶ環境教室

次世代エネルギーキット作り教室

工作キットを組み立て、太陽光発電やLEDの仕組みを学びます。

時 7月22日(土)午前10時～正午

講 パナソニック(株)エレクトリックワークス社
高橋浩二さん

対 市内在住の小学4～6年生の親子

定 10組(先着順) 料 1,200円(材料代)

持 筆記用具、ウェットティッシュ、マイバッグ
(持ち帰り用)

申 7月5～14日(土日を除く午前9時～午後4時30分)
に参加費を持参し来館で

場 問 リサイクルプラザ ☎539-9253



初開催! ふくしま防災体験フェア 無料

大雨・地震体験のほか、災害VR体験、避難所体験、非常食配布など、楽しく防災を学ぼう!



降雨体験車で
大雨を体験!?



時 7月23日(日)午前10時～午後3時

場 まちなか広場 ※荒天時は中止。

問 危機管理室 ☎525-3793

チャレンジ縄文体験

こども考古学教室 無料

土偶の神秘を探る

～しゃがむ土偶を作る～

時 7月29日(土)

午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

縄文の道具を探る

～鹿の角でもの作り～

時 8月5日(土)

午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

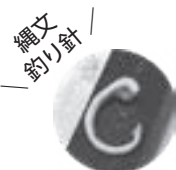
共通

対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 各回15人(先着順) 持 汚れてもよい服装

申 7月1日(土)から電話で

場 問 じょーもびあ宮畑 ☎573-0015



こむこむ×アオウゼ コラボ企画

まなびチャレンジ! お仕事体験2023

警察官や寿司職人、お医者さんなどの職業体験!

場 時 ①こむこむ / 8月5・6日

午前9時30分～午後4時

②アオウゼ / 8月6日(日)午前10時～午後3時

対 幼児～大学生・専門学生

申 7月10日(月)までにオンライン申請で

問 こむこむ ☎524-3131

アオウゼ ☎533-2344



▲こむこむHP ▲アオウゼHP

エコな手作りクーラー 無料

発泡素材の箱と保冷材でクーラーを作ろう!

時 8月5日(土)午後1時30分～3時30分

場 市民会館 301号室

対 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

定 20人(先着順) 持 汚れてもよい服装

申 7月6日(木)から電話で

問 郷土史料室 ☎563-7858

共生、学びは無限大を合言葉に

「心のバリアフリー」推進隊

齊藤 遥 さんに聞きました！



「心のバリアフリー」推進キャッチフレーズ

す。また、バリアフリーへの理解を深めてもらうために、企業や団体に訪問し、福島市での取り組みを説明する活動をしています。

参加したきっかけは？

通っている大学の職員の方からの

「心のバリアフリーとは？」

みんなが安心して暮らせる優しいまちにするために、一人ひとりが障がい者や高齢者、小さな子ども連れの方など、支援を必要とする方々への理解を深め、みんなが支えあうことができる心を持つことです。

活動内容は？

心のバリアフリーの考え方をたくさんの人に知ってもらうために、福島市と協力して、イベントでチラシや缶バッジを配ってPR活動をしています。

「参加してみたい？」との声掛けがきっかけでした。以前から、福祉の分野に興味を持っていて、将来的にも福祉に関わる仕事に就きたいと考えていたので、自分の学びにつながると思い参加しました。

参加してみた感想は？

人前に出て何かをするということがこれまでなかったのでも、とても良い経験になりました、率直に楽しかったです。しかし、私の友人なども含めて、心のバリアフリーという言葉を知らない方も多く、まだまだ

だ認知が進んでいないことも実感しました。

どんな社会になってほしい？

障がいがある方など、困っている人に声を掛けづらいと感じる人はたくさんいると思います。そんな時でも、挨拶ぐらゐ気軽に声を掛けられて、万が一、手助けが必要でなかったとしても、気軽に断れるような雰囲気になればと思います。そのためにも、まずは心のバリアフリーという言葉を知っていただきたいです。



▶福島駅で行われたイベントに併せてPR活動を実施。たくさんの方が足を止めてくれました。

We Love ふくしま!

第60回
「ふくしまシティ
ハーフマラソン」

5月21日、初開催のふくしまシティハーフマラソン。色とりどりのウェアに身を包んだ4千人超の人波が途切れることなく、街なかを駆け抜けました。前日、中心部のホテルは満室、温泉旅館にも関係者が多数宿泊し、街なかの飲食店は行列ができる賑わいでした。スポーツによる新しい景色に、コロナ越えへの予感を感じた方も多いのではないのでしょうか。

初開催だけに、トイレや給水の紙コップの不足、おもてなしパークでの混雑など至らぬ点がありました。参加者などの声をしっかり受け止め、改善していきます。

非常に好評をいただいたのが、おもてなしです。企業・団体から想定以上の協賛を頂戴し、市民は、ボランティアとして活動したり、沿道で温かい声援を送ったりしました。15もの応援隊が激励パフォーマンスを繰り出すのは異例の多さで、こんなにおもてなしあふれるハーフの大会は他にないでしょう。ご協力に心から感謝いたします。

4割以上は県外からの参加者でした。今後も、おもてなしを最大の特徴とした大会に磨きを

掛け、県内外から多くの方を呼び集め、福島市の魅力を発信する象徴的な大会にしていきたいと思ひます。

今後の狙いとしてもう一つ、健脚文化の形成です。市を代表する福島わらじまつりの大わらじは、健脚のシンボルです。大わらじにちなんで、福男福女競争や信夫山パークランニングが開催されてきましたが、ふくしまシティハーフや各種ウォーキング大会を絡め、健脚のまちをつくりたいと思ひます。

今回、「初開催の記念」と普段は走らないような方まで参加されたようです。今後も、少しずつ歩き・走って、ハレの舞台として、次回以降もぜひご参加ください。また、今回、参加者の女性比率は約2割。今後も、ランニング教室などを実施して、女性の意欲を喚起し、後押ししていきます。

福島市は、健脚の神、羽黒神社の麓に広がるまち。走らずとも、子どもからお年寄りまで、日々歩くことで健康を増進し、「健都ふくしま」を創っていきたいと思ひます。

福島市長 木幡 浩





①毎年好評の模擬競り
②活気あふれる青果物売り場
③新鮮な魚介類など大人気の水産物売り場



■**とき**／7月9日(日) 午前9時～午後1時
■**ところ**／公設地方卸売市場
■**内容**／鮮魚・野菜・くだもの・花などの即売、模擬競り、マグロの解体実演販売、露店、キッチンカー、協賛企業出店、フラダンスやマーチングバンドなどのステージイベント
※今年は夏と秋の2回開催予定！
■**問**／公設地方卸売市場まつり運営委員会事務局(市場協会) 0553-3431

7/9(日) 第38回 わくわく市場まつり

入場無料



▲昼とは違った幻想的な園内

■**とき**／7月22日(土) 午後3～8時
■**ところ**／民家園
■**内容**
●古民家ライトアップ(午後6時頃～)
※懐中電灯をお持ちください。
●荒井産そば・やきとりの販売、緑日コーナー、織りもの&藍染め体験 ほか
●夜の音色「フルート演奏会」(旧広瀬座・午後6時～30分程度)
▲詳しくは市ホームページをご覧ください



▲詳しくは市ホームページをご覧ください

7/22(土) 古民家ライトアップ 夜の民家園

普段は入ることができない夜の民家園を特別に開園！日中には味わえない民家園の風情をぜひお楽しみください。また、そばの出店や体験コーナーなど、地元の魅力を感じられるイベントを実施します。
■**問**／文化振興課 0525-3785



▲福田かずみさん

美人冷蔵庫LIFE 検索

■**とき**／9月20日(水) 午後2時～3時30分
■**ところ**／市民会館 401号室
■**講師**／福島市食品ロス削減アドバイザーの福田かずみさん
■**対象**／①本市在住の方
②食品ロス削減に関する知識の習得や実践活動の普及に意欲のある方
■**定員**／20人(申し込み多数の場合抽選)
■**持ち物**／筆記用具
■**申し込み方法**／7月31日(月)までにオンライン申請で
●食品ロス削減マイスター認定後は、エコレシピの開発などに協力をお願いします。
●マイスター認定者へは、記念品を贈呈します。
▲オンライン申請



▲オンライン申請

9/20(水) みんなでチャレンジ！ごみ減量 食品ロス削減マイスター育成講座

無料

食品ロス削減に関する知識を身につけ、ごみ減量に取り組むマイスターを育成する講座です。食品ロスダイアリーの実践や講座受講後のテストを基に、食品ロス削減マイスターに認定します。
■**問**／ごみ減量推進課 0525-3744

赤ちゃんの成長と女性の健康づくりを応援 葉酸サプリメントの無料配布

葉酸はお腹の中の赤ちゃんの健やかな成長に欠かせない栄養素です。妊活中から妊娠期において葉酸を摂取するには、サプリメントがおおすすめです。

■**問**／こども家庭センター・えがお 0525-7671

- 対象**／市民の方で次のいずれかに当てはまる方
①婚姻届を出した妊活中または妊活予定の女性
②妊娠届を出した全ての妊婦
※妊娠届出時に母子健康手帳と一緒にお渡しします。

■**配布場所**／保健福祉センター2階
こども家庭センター・えがお

■**配布時間**／平日の午前8時30分～午後5時15分
※妊娠届出の予約をした方のみ土曜日可。

■**配布物**／葉酸サプリメント1ボトル(150粒75日分)

Q. 葉酸が不足するとどうなる？
妊娠初期に葉酸が不足すると、神経管がうまく形成されず「神経管閉鎖障害」という先天性障害を発症する場合があります。

Q. 食事だけでは不十分？
葉酸は緑黄食野菜などに多く含まれますが、熱に弱く水に溶けやすいので、調理の過程で多くが失われます。そのため妊活を始めた方からサプリメントなどの付加摂取が推奨されています。

Q. 1日の必要摂取量は？
妊活中から妊娠初期の場合

食事から 240μg + サプリメントから 400μg

μg：マイクログラム

電動キックボードなどに新たに 専用ナンバープレートを交付します

運転免許証不要の対象

7月1日から、次の基準などに当てはまるナンバープレートの交付を受けた電動キックボードなどが、16歳以上であれば運転免許証がなくても公道で運転できるようになります。

- 原動機の定格出力が0.6キロワット以下
- 長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下
- 最高速度が20キロメートル毎時以下 など

ナンバープレートと軽自動車税(種別割)

7月3日(月)から専用ナンバープレートを交付します。市民税課窓口で手続きをしてください。6月30日以前から原動機付自転車用ナンバープレートを使用している場合は、手続きをすることなく引き続き使用できます。

手続きに必要なもの

新規購入、譲受の場合：販売証明書または譲渡証明書・車体番号のトレース*・本人確認書類 ※証明書から電動キックボードなどと判断できない場合は、要件を満たすことが分かる書類が必要。
*車体番号の上に柔らかい紙をあて、鉛筆でこすって写しを取ってください。

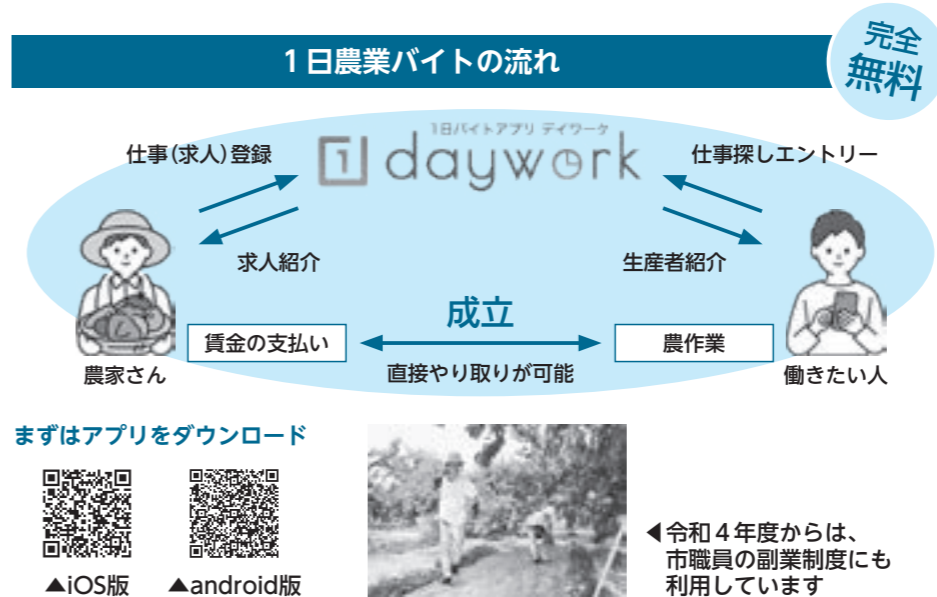
原動機付自転車用ナンバープレートから交換する場合：ナンバープレート・標識交付証明書・本人確認書類・要件を満たすことが分かる書類

■**軽自動車税(種別割)**／年額2000円
■**問**／市民税課 0525-3713

農繁期の労働力、足りていますか？

農繁期の労働力不足を解消するため、農業で働きたい方と農家さんをマッチングする、1日農業バイトアプリ「デイワーク」の利用を推進しています。

■**問**／農業企画課 0525-3726



7月9日(日)は福島市議会議員一般選挙の投票日

問／選挙管理委員会事務局 0525-3777

■本市で投票できる方
平成17年7月10日までに生まれた日本国民で、令和5年4月1日以前から本市の住民基本台帳に登録されている方。
※6月9日以降に市内で転居した方は、前住所地の投票所での投票になります。

■投票時間

午前7時～午後8時
※大波第一・第二、土湯温泉町、茂庭第一・第二、水原第二投票所は、午後6時まで。

■選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、7月5日(水)の新聞に折り込み予定です。また、市役所や各支所・学習センターなど、市の施設の窓口にも設置予定です。
※郵送を希望する方はお問い合わせください。

■開票速報

市ホームページで午後10時30分ごろから、30分ごとに更新してお知らせします。

期日前投票のお知らせ

投票日に仕事や用事などで投票所に行けない場合は、期日前投票をご利用ください。
下記の表の、どの会場でも投票できますが、会場によって開設している日時が異なりますのでご注意ください。
※投票所入場券裏面の宣誓書欄に必要事項を記入し、持参してください。
※投票所入場券を持参しなくても投票可能です。その場合は、投票所で宣誓書に記入をお願いします。

- ※1 (仮称)市民センター建築工事により市役所駐車場が減少しているため、混雑が予想されます。
- ※2 MAXふくしまの駐車場は2時間まで無料です。

月日	時間	会場
7月3～8日	午前8時30分～午後8時	市役所1階 (※1)
	午前9時～午後8時	福島グリーンパレス ロビー
	午前8時30分～午後6時	清水・北信・飯坂・松川・信夫・吾妻の各支所
7月6・7日	午前10時～午後5時	福島大学フクニチャージ図書館(福島大学附属図書館)
7月7・8日	午前10時～午後7時	MAXふくしま4階 アオウゼ (※2)

納付忘れを防ぐ便利な口座振替 キャッシュカードで簡易手続き ペイジー受け付け中

市の窓口では、キャッシュカードを専用端末に通すだけで、届出印不要で簡単に市税などの口座振替の申し込みができます。

問／納税課 0525-3717

申し込み

■申込窓口

納税課、国保年金課、介護保険課、各支所

■必要なもの

- ①本人確認ができる公的な書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ②対象金融機関のキャッシュカード
- ③口座振替を希望する税の納税通知書・税以外のものは決定通知書または納入通知書

申し込み方法



※申し込みができるのは、キャッシュカードの口座名義人ご本人に限ります。
※翌月末から振替開始となります。

対象の市税等の種類

- 市・県民税
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- ※特別徴収は除く。

口座振替ができる金融機関

- 東邦銀行 ○福島信用金庫
- 秋田銀行 ○荘内銀行
- 福島銀行 ○大東銀行
- 常陽銀行 ○東北労働金庫
- ゆうちょ銀行

金融機関でも申し込みます

口座振替の申し込みは金融機関窓口でもできます。通帳・届出印・納税通知書または決定通知書をお持ちください。
※キャッシュカードでの申し込みはできませんのでご注意ください。

詳しくは納税課までお問い合わせください。



市施設の指定管理者を公募します

市民サービスの向上や施設の効率的な運営のため、民間団体が「公の施設の管理を行う指定管理者制度を導入しています。
令和6年4月からの導入に向け、63施設の指定管理者を公募します。
※公の施設：市が条例を定めて設置した文化施設やスポーツ施設・社会福祉施設など。

問／総務課 0535-1138

募集スケジュール

- 募集要項の配布期間／6月26日～7月20日
- 現場説明会／7月下旬
- 募集締め切り／8月上旬

公募施設一例



▲十六沼公園サッカー場

▲ふくしん夢の音楽堂 (福島市音楽堂)

▲旧堀切邸

※全公募施設の一覧は市ホームページに掲載しています。

※申し込み方法や施設概要など、詳しくは市ホームページに記載の募集要項をご覧ください。



ふくしまユーマンフェスティバル2025 「人権と平和展」

無料

平和や命の尊さ、お互いを尊重し合う大切さについて、改めて考えてみませんか。

問／総務課

男女共同参画センター 0525-3784

■とき／7月27～31日 午前9時30分～午後7時

■会場／アオウゼ

■内容／「中学生平和へのメッセージ」・「男女共同参画へのメッセージ」応募作品展示、原爆ボスターや青い目の人形の展示、人権擁護パネル展、広島・長崎に届ける折り鶴づくり、ポッチャ体験のほか、市にゆかりのある世界的歴史学者朝河貫一博士の生誕150年を記念し、世界平和に尽力した博士の足跡を辿る特別展示を行います。

平和講演会

■とき／7月29日(土) 午前10時～11時30分

■内容／被爆体験伝承者が被爆者から直接受け継いだ被爆体験や平和への思いを伝えます。

■講師／国立広島原爆死没者追悼平和祈念館派遣講師 星川 雅さん

■定員／80人(先着順)

■申し込み／7月28日(金)までにオンライン申請か、総務課へ電話または①氏名②住所③電話番号を明記の上

ファクスで0535-11260

人権相談

■とき／7月29・30日 午前10時～午後3時

■内容／いじめや虐待、嫌がらせ、悩みごとなどを人権擁護委員へ相談(秘密厳守)

熱中症を予防しましょう！

近年、熱中症による死亡者や救急搬送者が増加しています。

熱中症は、適切な対処で防げます。熱中症予防のポイントを押さえ、健康に過ごしましょう。

問／保健所健康推進課 0597-8616

熱中症予防のポイント

- △こまめに水分を補給しましょう！
- 屋内・屋外に関わらず、喉が渇く前に水分を補給する。
- △暑さを避けましょう！
- 暑い日や暑い時間帯は無理をしない。
- エアコンを使用し部屋の温度を調整する。
- △暑さに負けない体を作りましょう！
- 暑くなり始めの時期から、屋内・屋外で無理なく適度に運動する。
- 栄養バランスのとれた食事で体調を管理する。

「熱中症警戒アラート」をメールで受け取れます！

環境省・気象庁では、熱中症予防のための情報提供を行っています。環境省のホームページから登録すると、熱中症の発症の危険性を示す「暑さ指数」や「熱中症警戒アラート」をメールで受け取れます。

問／環境課 0525-3742

詳しくは環境省ホームページの熱中症予防情報サイトをご覧ください。



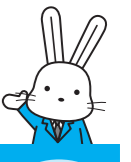
防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

問／危機管理室0525-3793



臨時災害ラジオ放送 万一災害が発生した場合、市は、FMポコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。 ●問／危機管理室0525-3793



7月お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情報などは変更になる場合があります。



催し

郷土史料室出張展示
「写真展 ふくしまの石仏と石造物」
無料

7月6～18日午前9時～午後9時
場アオウゼ
地域の人々が願いを込めて作った石仏などの写真展示
郷土史料室(土・日曜日、祝日休館) 563-7858

施設

アオウゼサポーター募集
アオウゼの事業を市民共創で企画立案・運営するボランティア
開館時間/午前9時～午後9時
受付時間/午後7時まで
〒960-8051 曾根町1-18
533-2344 533-2347

時とき 会場 内容 講師 対象 定員 料金 持持持物 申し込み方法 問い合わせ 電話 ファクス HP ホームページ

御倉邸 522-2390
開館時間/午前10時～午後6時
休館日/毎週火曜日

●御倉邸魅力発信ボランティア養成講座
7月9日(日)午後1時30分
御倉邸周辺の歴史の遺産の魅力についての講座とフィールドワーク
講師 柴田俊彰さん・高野浩二さん 定30人(当日先着順)
●第17回市民定例「茶会」
7月16日(日)午前10時～午後3時
内裏千家淡交会福島支部によるお茶の振る舞い 定75人(先着順)
7月1日(日)10時から電話で(1通話2人まで受け付け)
●隣の夏「つながるフェスティバル」
7月16日(日)午前11時～午後8時30分
内フリーマーケット、ゲーム、芸能披露など
●聞きこらんしよ昔話
7月23日(日)午前11時～午後2時30分
内ふくしま民話茶屋の会による民話

アを募集
※詳しくはアオウゼHPをご覧ください。
なるか、お問い合わせください。
8月15日(火)までに、1HPから
アオウゼに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送、ファクスで
●サマーコンサート
7月23日(日)午後1時30分～3時(開場:午後1時)
内夏に聞きたい曲の演奏
出演/LeRocの阿部絵美子さん、ソプラノ、大槻玲香さん、チェロ、石川知子さん
ピアノ 定150人(当日先着順)

ヘルシーランド 536-5600
開館時間/午前9時～午後8時
休館日/7月18日(火)

●サマーフェスティバル
7月22日(土)午前10時～午後4時
小学生向けの緑の、アイスクリームそっくりのせっけん作り
ワークショップなど
料 緑日3回100円、ワークショップ1回500円

みなぎ 524-3131
開館時間/午前9時30分～午後7時
休館日/7月4・11・18日

☆海の限定 プリネタリウムで大爆SHOW!!!笑いの波に乗って、星兄弟が福島にやってくる。
ゲスト/星兄弟さん
7月17日(祝)午前10時30分～11時20分、午後2時～2時50分
内 普段とは一味違う、ユニークで笑いのあるプラネタリウムです。

り次第、花の写真館HPでお知らせします。
料 一般300円、小・中学生100円

定各回105人(当日先着順)
☆みんなにやさしいプラネタリウム Starlight Music ～星夜の竖琴～
7月21日(金)午後3時～3時45分
内ギリシャ神話の竖琴をもとにしたとも言われている弦楽器「ライアー」の音色をBGMに、夏の星座や天の川銀河を眺めましょう。
定105人(当日先着順)
※プラネタリウム番組案内、料金などはこむおむHPをご覧ください。

土湯温泉観光交流センター
湯愛舞台 572-5503
開館時間/午前9時～午後6時

●ハイキング入門 親子で歩く
ぶなっ子路ハイキング
7月22・26・29日午前9時30分
分湯愛舞台集合/午後0時30分
内土湯峠地区にあるブナの原生林をガイドと巡る約90分のハイキング
対小学生親子 定各日15人(先着順・最小催行10人)
料 大人600円、小学生400円
申 電話で

※必ずマイカーでお越しください。
●土湯こけしのワークショップ
7月30日(日)午前9時30分～11時30分、午後1～3時
内 伝統工芸土湯こけしの生い立ちの講話・土湯こけし製作実演・絵付け体験指導など。
講 土湯こけし工人阿部国敏さん
定 各回15人(先着順) 料 1500円 申 電話で

古閑裕而記念館 531-3012
開館時間/午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
入館料/一般300円(団体240円)、小・中学生100円(団体80円)
※団体は20人以上。

●混声合唱の調べ/野球殿堂入り記念 野球応援歌特集
7月15日(土)午後2時～3時30分
出演/福島ハミングコール
定80人(先着順)
申7月1日(土)午前9時から電話で

パルセいざが 542-2121
●ものづくりワークショップ in パルセいざが
8月5・6日午前10時～午後4時(最終受け付け:午後3時)
内 招き猫絵付け、光る泥団子作り、ミニ畳作りなど、さまざまな手作り体験が集合 料 300円
※体験によって料金が変わります。

小鳥の森 531-8411
開館時間/午前8時30分～午後5時
休館日/7月3・10・18・24・31日

●ザリガニ釣り
7月1～30日 内外来種のアメリカザリガニを釣って駆除しよう。
持餌(さきいかなど) 無料
●森の宝もの探し
7月1～30日 内小鳥の森で宝ものを見つけたことができたらミヤマクワガタのオリジナル缶バッジをプレゼント。宝ものはネイチャーセンターで確認し、スマートフォンなどで写真を撮ってレンジャーに見せてください。

市民会館 535-0111
開館時間/午前9時～午後9時
受付時間/午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで

●次の日は、施設点検日のため終日部屋を利用できません。
7月11日、8月15日、9月28日、11月15日、12月28日、1月17日

ふるくよみの本棚
内もうすぐ夏休み! 図書館では自由研究に役立つ本、読書感想文におすすめの本のコーナーを用意します。夏休みは図書館に行こう!
市立図書館 531-6551

図書館コーナー 7月		
■市立図書館 531-6551 ※のマークは絵本の読み聞かせ 午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日・25日(火)は午後5時30分まで 休館日/4・11・18・31日		
内容	日時	対象・定員
どようびのおはなし会	1・8・15・29日 午後2時	対4歳～小学生と保護者 定10組(当日先着順)
おひざにだっこのおはなし会	20日(木) 午前10時30分	対3歳以下と保護者 申10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 ブックスタートパックやブックステップパックのプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	9・13日 ブックスタート:午前11時 ブックステップ:午前11時30分	対ブックスタート・ブックステップ対象者 定各7組(先着順) 申来館または電話で(要事前予約)
赤ちゃんタイム 乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	20日(木) 午前9時30分～正午	
なつのふくよみまつり おはなし会と工作	22日(土) 午前9時30分～午後2時	対4歳～小学生と保護者
ふくよみの日 世界のアニメ映画会 「イワンと仔馬」(1947年・58分)の上映	24日(月) 午後2時	
ふくよみの日 貸出冊数2倍キャンペーン 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。 図書館本館・分館・学習センター図書館	24日(月)	
夏休み親子手作り 絵本教室 八巻静子さん	7月27日、8月3日 (全2回) 午前9時45分～正午	対小学生と保護者 (両日参加可能な方) ※託児なし。 定10組(先着順) 料470円 申7月6～13日に料金を持参し来館で

子どもライブラリー (こむこむ内) 526-4200		
午前9時30分～午後7時 ※25日(火)は午後5時30分まで 休館日/4・11・18日		
内容	日時	対象・定員
おひざにだっこのおはなし会	7月6・16日、 8月3日 午前11時	対3歳以下と保護者 定5組(当日先着順)
おはなしカーニバル ～なつのまき～ そらをとぼう!	9日(日) 午前11時30分 午後3時10分	対4歳～小学生 定各回5組(当日先着順)
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン 本を借りた小学生以下の利用者におすすめの本のメモをお渡しします。	24日(月) ※午後3時10分から 「おはなし会～ふくよみの日スペシャル～」も開催します。	

各種スポーツ教室							
教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
ジュニア陸上(火曜コース) ④ 【全5回】	8月1・8・22・29日、 9月5日 午後6～7時	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)	(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生	小学1～4年生 各コース35人	2,000円	7月3～5日	市スポーツ振興公社HP
ジュニア陸上(木曜コース) ④ 【全5回】	8月3・10・24・31日、 9月7日 午後6～7時	中央市民プール	県北水泳連盟	小学1～3年生 60人	2,500円	7月3～5日	NCVふくしまアリーナ 535-4106
ジュニア水泳Ⅱ 【全6回】	8月2～4日、7～9日 午前10時～11時30分	NCVふくしまアリーナ	佐藤 雪絵 先生	18歳以上 30人	3,500円	7月24～26日	
ゆがみ改善 ストレッチ 【全8回】	8月22・25・29日、 9月1・5・8・12・15日 午後1時30分～3時						

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。持ち物などは、HPをご覧ください。
※定員を超えた場合は抽選。申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。
※WEB以外の申し込み方法は、参加申込書(HPからダウンロード可)に必要事項を記入の上、NCVふくしまアリーナに来館または535-4107のみです。電話受け付けは行っていません。

四季の里

開館時間／午前9時～午後9時
●葉っぱのたたき染め体験
時7月15～17日①午前10時30分
②午後1時30分 ③園内の草木
を使い、叩いて生地に色を染め
ます。自分だけのトートバッグ
やハンカチを作ってみませんか？
ピール園でのランチ付き。
定各回10人（先着順）
料2500円
申3日前までに電話で

じよーもびあ宮畑

（〒960-8201 岡島字宮畑78）
☎573-00015
開館時間／午前9時～午後5時
休館日／7月4・11・18日

縄文体験

時17月8・24・28日、8月2日
27月15・25・29日、8月3日
37月22・26・31日、8月4日
47月21・27日、8月1・5日
いずれも午前の部10時～11時30分、
午後の部1～3時（要予約）
①弓矢②縄文魚釣りゲーム
③土偶輪投げ④火起こし
対小学生と保護者 申電話で
●縄文ものづくり体験
時17月9日②7月16・17・30日
37月23日いずれも午前の部10時、
午後の部1時、2時30分開始（要予約）
①土偶②勾玉③しおり 対小学生と保護者
定各回15人（先着順）
料①200円②300円③150円
申電話で

宮畑講座第2回

「縄文時代の歴史を探る②縄文土器のはじまりを探る」仙台南前遺跡と南諏訪原遺跡（無料）
時8月19日（土）午後1時30分～3時
①縄文土器が生まれた背景と列島に広がる過程、縄文時代前期までの土器の変遷を解説
定60人（申込者多数の場合抽選）
申7月20日（水）（必着）までに、
往復はがきの往信裏面に①講座名②住所③氏名④電話番号を、
返信表面に①住所②氏名を明記の上、郵送で（1枚につき1人分）

講座



夏休み特別企画

夏休み宿題応援講座
時市内小中学校の夏休み期間
場市内16学習センター
①夏休みの宿題や自由研究などの学習支援やさまざまな体験活動
※詳しくは市HPから
各学習センターの講座
内容を「確認」ください。
対市内小中学生とその家族
問生涯学習課☎525-3783

7月 親子の片付け講座

時7月21日（金）午後1時30分～3時
場アオウゼ ①片付かない原因や整理収納の基本など、すぐに

国・県などからのお知らせ

令和5年度 自衛官採用案内
募集
令和5年度 自衛官採用案内
①採用種目／①航空学生（海上・航空）②一般曹候補生③自衛官候補生
応募資格／①高卒（見込み含む）で、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満②18歳以上33歳未満
受付期間／①9月7日（木）まで②9月5日（火）まで③通年
問自衛隊福島募集案内所 ☎545-79995

実践できる片付け方法を学び、
快適な夏休みを過ごしましょう。
講整理収納アドバイザー佐々木利華さん 対小学3～6年生の親子 定15組（先着順） 申オンライン申請か電話で
問消費生活センター ☎525-3774

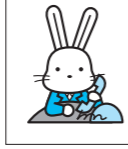
7・8月 親子施設見学会

①いわき方面
時7月25日（火）午前8時30分～午後4時30分 ②二本松・郡山方面
時8月8日（火）午前8時30分～午後4時 ③柏洋硝子（株）二本松工場、郡山布引高原風力発電所、

9月 オープンカレッジ

時9月2日（土）午後1時30分～3時30分 場市民会館 ①戦国時代の山城の桑折西城と城主伊達

募集



市営住宅入居者募集

募集住宅発表／7月14日（金）
申込受付期間／8月1～15日
抽選会／8月18日（金）
入居開始／9月1日（金）
※一定以上の所得のある世帯向けの特別市営住宅と、子育て世帯向けの子育て支援住宅は、空き住戸のみ随時募集中。
問住宅政策課☎525-3757

認可保育施設オンライン就職セミナー

時7月15日（土）午後1時30分～4時
場キョウワグループ・テルサホール ①保育施設での就労に興味のある方を対象に、オンライン就職セミナーを開催します。来場での参加も可能です。
対①市内の認可保育施設で保育士として就労を希望し、保育士

未就園児の定期預かり

内週1～2回定期的に施設を利用し、集団遊びなどを体験します。また、保護者の子育てに関する疑問や悩みなどの相談も受け付けます。
対①清水幼稚園・保育所などに入所していない3～5歳児
②ふくしま信陵子育て支援センター③保育所などに入所していない0～2歳児 定①各年齢5人②各年齢2人（いずれも先着順）
料①無料②0、1歳児…1時間700円、2歳児…1時間600円
申希望する施設に電話で
問①清水幼稚園☎57-3675
②ふくしま信陵子育て支援センター☎563-4005

市奨学資金奨学生募集

内高校・高専に入学後3年間、年額5万円を給付（計15万円）
対市内の中学校に通う中学3年生（本人および保護者が市内に住民登録があり、学習成績や世帯所得額などの基準を満たす方）。
学校長の推薦が必要です。
申通学している中学校の奨学金事務担当者へ

暮らし



青少年健全育成 市民総ぐるみ運動

時7月1日～8月31日 ①青少年の健全育成や非行・被害防止に集中的に取り組む期間です。開放的になりがちな夏休み期間中は、周囲の子どもたちの行動に目を配るよう心掛けましょう。また、インターネットやスマートフォンを利用する際は、トラブル防止のため、フィルタリングの設定や家庭でのルール

夏の交通事故防止 市民総ぐるみ運動

時7月16～25日 ①夏の時期は、暑さによる疲労などが交通事故の原因となります。早めに休憩するなど、安全運転を心がけましょう。また、全席シートベルトの着用とチャイルドシートの正しい着用の徹底をお願いします。
問生活課☎525-3787

祝日のごみ収集

内7月17日（月）海の日が収集日にあたっている地区の可燃ごみ、資源物・プラスチック製容器包装は収集します。
問ごみ減量推進課☎525-3744

情報公開・個人情報保護制度に基づく実施状況および運用状況

令和4年4月1日～令和5年3月31日の情報公開条例と福島市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づく実施・運用状況は次のとおりです。詳しくは市民情報室、市HPで公表しています。

公文書開示請求の処理状況						
請求件数	公文書の件数	処理の区分（4年度処理分）				
		開示	部分開示	不開示	却下	取下げ
480件	549件	251件	128件	89件	3件	8件

自己情報開示請求の処理状況				
請求件数	処理の区分（4年度処理分）			
	開示	部分開示	不開示	取下げ
75件	21件	35件	33件	1件

※処理の区分の合計は、前年度に請求があり令和4年度に決定したものを含みます。また、令和5年度に入って決定したものは含まないため、請求件数と一致しません。
問市民情報室 ☎525-3714

空き家の相談会

無料

時7月30日(日)午前10時〜午後2時
場市民会館 内相続・登記、売買・賃貸、解体・リフォーム、除草、資金などの相談(Zoomでの相談可) 講法務、不動産建築、金融、行政などの専門家を有する。申電話で 特建物の写真・登記簿、公図など 申電話で 問住宅政策課 573-2751

「森のびんご」参加者募集

無料

時8月3日(木) 内蓬萊学習センターでブルーベリージャム作りを体験して、安達ヶ原ふるさと村で元気に遊んで、楽しい夏休みの思い出をつくりましょう。対ひとり親世帯、就学援助を受けている世帯、生活保護世帯などの小学生 定35人(申込者多数の場合抽選) 申7月14日(金)までに地区の民生児童委員に申し込み(民生児童委員同行のため) 問市民生児童委員協議会事務局(市社会福祉協議会内) 533-8881

住民税非課税世帯などへ臨時の特別給付金

時9月29日(金)まで 内住民税非課税世帯と家計急変世帯へ特別給付金(1世帯当たり3万円)を支給 対令和5年4月1日時点で市に住民票があり、次のい

ずれかに該当する世帯

- 令和5年度の住民税非課税世帯(令和4年度住民税非課税世帯としてすでに3万円を受給した世帯を除く)
- 世帯員の中に令和5年1月2日以降に本市に転入した方、または未申告の方がいる令和5年度非課税世帯
- 令和5年1月以降に家計が急変し、収入などが住民税非課税世帯と同じ水準になっている世帯(住民税課税者の扶養親族のみで構成される世帯を除く)
- 7月上旬に市から郵送される確認書で②③7月5日(水)から電話で事前予約の上、窓口で 問給付金コールセンター ※土日・祝日を除く。 0120-427-425

マイナンバーカードの受け取りは早めに

内最大で2万円分のポイントがもらえるマイナンバーカード第2弾の申込期限は令和5年9月末です。9月は交付窓口の混雑が予想されますので、「交付通知書」をお持ちの方は、早めのカードの受け取りをお願いします。 対令和5年2月末までにカードの申請をした方 内マイナンバーカードに関すること 問市民課 535-7311 内マイナポイントに関すること 問デジタル推進課 572-3943

犯罪被害者等見舞金等制度

内殺人や傷害など、故意の犯罪行為により亡くなられた方のご遺族や、重傷病を負われた方の経済的負担の軽減を目的とした見舞金等制度を創設しました(令和4年4月1日以降に発生した犯罪行為による被害が対象)。詳しくは市HPをご覧ください。 問生活課 525-3787

菌をつけない、増やさない、やっつけるで防ごう！夏の食中毒

内気温が高くなると、細菌による食中毒が増加します。食中毒は重症化して命に関わる場合もあります。これからの季節は特

国保・年金

高齢受給者証を更新します 内国民健康保険の高齢受給者証は毎年更新されます。新しい高齢受給者証(赤紫色)の発送/7月21日(金) 送 及び茶色の高齢受給者証は8月以降使用できません。細かく判断するなど、個人情報を読み取れないようにしてご自身で廃棄してください。 問国保年金課 525-3735

限度額適用(標準負担額減額) 認定証の更新手続きが必要です

内有効期限は7月31日(月)です。8月1日(火)以降も認定証が必要な方は、7月中に新たに申請をしてください。 問国保年金課 525-3773

後期高齢者医療被保険者証を更新します


内ピンク色の被保険者証の有効期限は7月31日(月)です。オレンジ色の新しい被保険者証は7月下旬に郵送します。8月1日(火)からは、新しい被保険者証をお使いください。令和5年度の保険料額決定通知および納入通知書は、8月初旬に郵送します。期日までの納付にご協力ください。 問国保年金課 525-3724


国民年金保険料の納付が困難なときは免除・猶予制度をご利用ください

内収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に難しいときは、免除・納付猶予制度が利用できます。老齢年金や障害年金、遺族年金などの年金を受給するには一定の納付期間が必要です。免除や納付猶予により将来の年金受給権を確保できます。 ※新型コロナウイルス感染症の

7月の各種相談 無料

相談内容	相談・予約・問
法律(弁護士) 要予約 (※年度内1人1回)	市民相談室 535-2121 予約受け付け/毎週月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時45分
市政・一般(生活課相談員)	県司法書士会福島支部 529-7331
登記(司法書士)	県公共福祉登記士地家屋調査士協会東北支所 531-0986
土地家屋調査(土地家屋調査士会)	相談/問・ 521-8331 問/福島行政監視行政相談センター 534-1101
行政(行政相談委員、来所・電話・ファクスで)	県社会保険労務士会 526-2270 534-5432
年金・労働(社会保険労務士) 要予約 ※Zoomでも対応可	法テラスサポートダイヤル 0570-078374
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供(電話・メールフォームで)	法テラス福島 0570-078370
法的トラブルの相談(借金・離婚・相続など) 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料	県政相談コーナー 521-4281
交通事故	消費生活センター 522-5999
消費生活(生活課消費生活相談員)	消費生活センター 522-7867
多重債務110番(生活課消費生活相談員)	権利擁護センター 533-3341 533-8879 @kenriyougou@f-shishakyo.or.jp
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談(来所・電話・ファクス・メールで)	こども家庭課 525-3780
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など(女性相談員)	県労働委員会事務局 521-7594
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	総合労働相談コーナー 536-4600 0800-8004611(労働者フリーダイヤル)
労働困りごと相談窓口	福島労働局雇用環境・均等室 536-4609
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	市社会福祉協議会 563-7765 533-5262 @soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
障がい者差別相談窓口(電話・ファクス・メールで)	みんなの人権110番 0570-003-110 子どもの人権110番 0120-007-110 女性の人権ホットライン 0570-070-810
人権なんでも相談	定住交流課(市国際交流協会事務局) 525-3739 533-5263 @teijyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
外国人の生活相談	県国際交流協会 524-1316 521-8308 @ask@worldvillage.org
外国人住民のための相談窓口(来所・電話・ファクス・メール・LINEで)	県国際交流協会 524-1316
外国人住民のための弁護士・行政書士電話相談 要予約	

日時など詳しくは市HPをご覧ください▶ 

震災関連相談はこちら▶ 

令和5年度国民健康保険税納税通知書を発送します

発送/7月13日(木) 国民健康保険税は、4月(または国保取得月)翌年3月までの1年間の税額を8回に分けて納付いただきます。令和5年4月1日以降に国保に加入した方には、7月までに国保の喪失手続きをしても月

7月のイベントカレンダー

毎月のイベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。お出かけの際にご活用ください。




割課税分があるため、納税通知書が送付される場合があります。税額は前年中の所得や世帯構成、税率の変更により毎年見直します。納税通知書と同封するチラシで変更内容をご確認ください。 問国保年金課 525-3735

子育て世帯生活支援特別給付金申請受け付け中

物価高騰の影響を受けて家計が急変している子育て世帯への給付金の申請を受け付けています。ひとり親世帯とそれ以外の世帯で支給要件が異なり、申請が不要な方と申請が必要な方がいます。この給付金は、5月から支給を開始しています。支給を受けておらず、支給要件に該当すると思われる方は市HPをご覧ください。

- 支給対象者
- ひとり親世帯分
 - 児童扶養手当受給者【申請不要】/令和5年3月分の児童扶養手当を受けた方、または令和5年4月分から新たに児童扶養手当を受けた方
 - 公的年金等給付等受給者【要申請】/年金などを受けていることにより児童扶養手当を受給している方と受給していない方
 - 家計急変者【要申請】/物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
 - ひとり親以外の子育て世帯分
 - 本市からの令和4年度「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親以外の子育て世帯分）」受給者【申請不要】
 - その他支給対象者【要申請】/対象児童（令和5年3月31日時点で18歳未満の子（障害児については20歳未満））の養育者であって、以下のいずれかに該当する方
 - 令和5年度分の住民税が非課税である方
 - 物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税である方と同じ水準となっている方（家計急変者）
- 申請期限 令和6年2月29日(木)
●給付額/児童1人当たり一律5万円
問 子育て政策課 ☎597-7906

寄り添うセミナー「子育て世帯生活支援特別給付金申請受け付け中」
む子どもを救う親と支援者のために「」
2部構成で実施します。詳しい内容は、市HPでチラシをご覧ください。
講 医療法人すこやか ほりこし心身クリニック理事長・院長 堀越翔さん、臨床心理士・公認心理師 渡邊宏周さん 定 80人（先着順） 申 オンライン申請
か電話または①氏名
②年齢③電話番号を
明記の上ファクスで
問 障がい福祉課 ☎533-5263

歯周病検診のお知らせ
時 10月31日(火)まで 場 実施医療機関
機 関 対年度内年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方
料 600円 申 実施医療機関に直接
※受診券はありません。住所・生年月日の確認できるものを医療機関にご提示ください。受診券番号がわかる方は受診当日お伝えください。
※詳しくは市HPまたは6月号市政だより折り返し「市民検診のお知らせ」をご覧ください。
問 保健所保健予防課 ☎525-7680

乳幼児健康診査 無料 問 子育て政策課 ☎525-7671 ☎572-3417

<4カ月児健康診査>
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。
転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関または子ども家庭課へお問い合わせください。ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関または子ども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和5年7月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日		生年月日	
	実施日	生年月日	実施日	生年月日
3歳児	4日(火)	令和3年 9月17日～9月21日	5日(水)	令和元年 8月25日～8月28日
	7日(金)	9月22日～9月25日	10日(月)	8月29日～9月5日
	11日(火)	9月26日～10月1日	19日(水)	9月6日～9月11日
	12日(水)	10月2日～10月9日	21日(金)	9月12日～9月17日
	20日(木)	10月10日～10月16日	25日(火)	9月18日～9月23日
	26日(水)	10月17日～10月21日	27日(木)	9月24日～9月27日

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。
※東日本大震災で被災し、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

こんにちは赤ちゃん 訪問のお知らせ

えがお赤ちゃん訪問(保健師・助産師による訪問)の後に、地域の子育て経験者で市の委嘱を受けた「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報などをお届けします。
問 保健所健康推進課 ☎572-3120

子ども家庭センター・えがお

専門スタッフが妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、必要なサービスにつなぐなど、切れ目のない支援を行います。
時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
場 保健福祉センター
問 妊娠・出産・子育てに関すること ☎525-7671
子ども・家庭に関すること ☎525-3780

健康生活支援講習 支援員養成講習+認知症サポーター養成講座
時 7月27・28日 午前9時30分～午後5時 内 高齢者の健康と安全 ②地域における支援活動
場 市民会館 内 子育ての援助を受けた方と行いたい方の募集 ②病児病後児預かりの事業説明
問 納税課 ☎525-3717

税 固定資産税・都市計画税第2期 国民健康保険税第1期 納期限は7月31日(月)
内市税などの納付には口座振替がお勧めです。スマートフォン決済アプリも利用できます。
※詳しくはお問い合わせください。

認知症のご相談は 認知症初期集中支援チームへ
「もしかしたら認知症かも?」「認知症の治療を受けてほしいのに、病院に行ってくれない」など認知症についての心配事はありませんか?相談内容に応じて、適切な医療・介護につなぐお手伝いをします。
対 40歳以上の認知症の心配がある方やご家族
申 認知症初期集中支援チーム (あずま通りクリニック) ☎572-4611



医療や介護の専門職が訪問することも可能です。ぜひご相談ください。
問 長寿福祉課 ☎529-5064

子育て ファミリーサポートセンター 事業説明会 無料
時 7月11日(火) 午前10時～ 場 市民会館 内 子育ての援助を受けた方と行いたい方の募集 ②病児病後児預かりの事業説明
問 子育て政策課 ☎545-7996

③車椅子や杖の使い方 ④日常生活における介護や支援の仕方
⑤認知症サポーター養成講座
①認知症とは何か ②認知症の症状と支援の仕方 ③認知症サポーターの役割
講 赤十字健康生活支援講習指導員、キャラバン・メイ
対 15歳以上の方 定 15人(先着順)
料 900円 持 筆記用具、動きやすい服装(ズボン着用) 申 電話で
場 問 日本赤十字社福島県支部 ☎545-7996

出張ハローワーク! ひとり親全力サポート キャンペーン
時 8月3・4日 午前10時30分～午後4時30分 場 保健福祉センター 対 児童扶養手当受給者
申 7月3日(月)からオンライン申請または電話で
問 子育て政策課 ☎525-3780

児童扶養手当の振込
内 児童扶養手当は、7月11日(火)に振り込みます。
問 子育て政策課 ☎572-7103

親子どものふくふく トレーニング(全6回) 無料
時 8月2・23日、9月6・21日、10月4・19日 午前10時～11時30分 場 保健福祉センター 内 子どもへの適切な関わり方についてロールプレイを交えて学びます。
講 子育て政策課
申 子育て政策課 ☎525-3780

精神保健福祉セミナー 無料
時 8月18日(金) 午後1時30分～3時30分 場 市民会館 内 テーマ/「子どものこころに
申 7月14日(金)までに電話で
問 障がい福祉課 ☎525-3746

健康 ひきこもり家族教室 (全7回) 無料
時 8月4日、9月1日、10月6日、11月9日、12月8日、1月12日、2月2日 午後1時30分～3時30分 場 市民会館
内 ひきこもりに関する不安や問題を抱えている家族が、本人との関わり方を学び、参加者同士の話し合いを通して、悩みや課題を共有します。
講 心理学士・臨床心理士
公認心理師 山下和彦さんほか
対 10代後半～40代のひきこもりの方のご家族(7回全て参加できる方)
定 10人程度(先着順)
申 7月14日(金)までに電話で
問 障がい福祉課 ☎525-3746



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。



月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科
7月2日 日曜日	宍戸医院 瀬上町553-5010	さとう内科医院 豊田町523-4511	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268
7月9日 日曜日	御山内科クリニック 御山533-2101	すぎやま内科内視鏡クリニック 渡利563-3363	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686
7月16日 日曜日	奥野胃腸科内科医院 瀬上町553-2658	佐藤医院 陣場町522-2489	竹内こどもクリニック 北中央533-4150
7月17日 月曜日	さいとう医院 飯坂町湯野542-3030	須川診療所 野田町531-6311	とみたキッズクリニック 黒岩544-1777
7月23日 日曜日	わたなべ内科 北沢又555-1171	クリニック21 栄町521-5581	いそめこどもクリニック 吉倉545-2757
7月30日 日曜日	武田中央医院 泉559-1664	天神橋クリニック 渡利528-1155	いちかわクリニック 南矢野目554-2828
8月6日 日曜日	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133	わたなべクリニック 成川593-3172	とやのクリニック 鳥谷野544-1122
月日	産婦人科	眼 科	耳鼻咽喉科
7月2日 日曜日	福島西部病院 東中央533-2121	桜水さかい眼科 笹谷558-7555	大原総合病院 上町526-0300
7月9日 日曜日	本田クリニック産科婦人科 大森545-3500	ましこ眼科クリニック 丸子552-5335	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神町531-9333
7月16日 日曜日		近藤眼科 太田町531-3113	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷558-1344
7月23日 日曜日	明治病院 北町521-0805	さかい眼科医院 泉559-3800	済生会福島総合病院 大森544-5171
7月30日 日曜日	いちかわクリニック 南矢野目554-0303	おじま眼科 渡利528-0588	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩545-3317
8月6日 日曜日	やざわみほレディースクリニック 森合573-5881	さとう眼科 大森544-6833	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133
月日	皮膚科		
7月2日 日曜日	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268		
7月16日 日曜日	ふたば皮膚科 森合573-0343		
7月30日 日曜日	iひふ・太陽いがり弘之由美子クリニック 笹木野558-2323		
8月6日 日曜日	皮フ科たんじクリニック 天神町531-5725		



**夜間
急病診療所**
☎525-7672

診療日／毎日
診療科／
内科・外科・小児科
時間／
午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで。
場所／
上町テラス2階
(上町5-6)



**休日救急
歯科診療所**
☎525-7673

診療日／日曜・祝日
時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)
場所／
保健福祉センター
1階

※休日当番医療機関
以外にも診療する
医療機関がありま
す。病院・薬局な
どを調べるときは、
ふくしま医療情報
ネットが便利です。



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)



救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#7119]につながらないときは024-524-3020

休日・夜間(午後7時～午前8時)の子どもの症状の相談は



子ども医療でんわ相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#8000]につながらないときは024-521-3790



ふくしまシティハーフマラソン2023 開催しました

5月21日、4,418人のランナーが福島市の街なかを駆け抜けました。
ボランティア・大会関係者の皆さま、そして沿道からの声援と、交通規制にご協力をいただき
ました皆さま、ありがとうございました。

表紙写真
の説明

【いきいき！ふくしまマーケットでお買い物】

5月21日、晴天のもと、まちなか広場で行われたいきいき！ふくしまマーケットには、家族連れで来場した方が多く、お買い物だけでなく、ポッチャやワークショップを楽しむ姿が見られました。

公式SNS



- ふくしまチャンネル
- fukushimacity
- 福島市

電子広報



- カタログポケット
- マチヨロ
- マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

ふくしま市政だより8085号
令和5年7月1日発行

編集発行
福島市政策調整部広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1
☎024(535)1111(代)