



①毎年好評の模擬競り  
②活気あふれる青果物売り場  
③新鮮な魚介類など大人気の水産物売り場



■**とき**／7月9日(日) 午前9時～午後1時  
■**ところ**／公設地方卸売市場  
■**内容**／鮮魚・野菜・くだもの・花などの即売、模擬競り、マグロの解体実演販売、露店、キッチンカー、協賛企業出店、フラダンスやマーチングバンドなどのステージイベント  
※今年は夏と秋の2回開催予定！  
■**問**／公設地方卸売市場まつり運営委員会事務局(市場協会) 0553-3431

### 7/9(日) 第38回 わくわく市場まつり

入場無料



▲昼とは違った幻想的な園内

■**とき**／7月22日(土) 午後3～8時  
■**ところ**／民家園  
■**内容**  
●古民家ライトアップ(午後6時頃～)  
※懐中電灯をお持ちください。  
●荒井産そば・やきとりの販売、緑日コーナー、織りもの&藍染め体験 ほか  
●夜の音色「フルート演奏会」(旧広瀬座・午後6時～30分程度)



▲詳しくは市ホームページをご覧ください

■**問**／文化振興課 0525-3785

普段は入ることができない夜の民家園を特別に開園！日中には味わえない民家園の風情をぜひお楽しみください。また、そばの出店や体験コーナーなど、地元の魅力を感じられるイベントを実施します。

### 7/22(土) 古民家ライトアップ 夜の民家園



▲福田かずみさん

美人冷蔵庫LIFE 検索

■**とき**／9月20日(水) 午後2時～3時30分  
■**ところ**／市民会館 401号室  
■**講師**／福島市食品ロス削減アドバイザーの福田かずみさん  
■**対象**／①本市在住の方  
②食品ロス削減に関する知識の習得や実践活動の普及に意欲のある方  
■**定員**／20人(申し込み多数の場合抽選)  
■**持ち物**／筆記用具  
■**申し込み方法**／7月31日(月)までにオンライン申請で  
●食品ロス削減マイスター認定後は、エコレシピの開発などに協力をお願いします。  
●マイスター認定者へは、記念品を贈呈します。



▲オンライン申請

■**問**／ごみ減量推進課 0525-3744

食品ロス削減に関する知識を身につけ、ごみ減量に取り組むマイスターを育成する講座です。食品ロスダイアリーの実践や講座受講後のテストを基に、食品ロス削減マイスターに認定します。

### 9/20(水) みんなでチャレンジ！ごみ減量 食品ロス削減マイスター育成講座

無料

### 赤ちゃんの成長と女性の健康づくりを応援 葉酸サプリメントの無料配布

葉酸はお腹の中の赤ちゃんの健やかな成長に欠かせない栄養素です。妊活中から妊娠初期において葉酸を摂取するには、サプリメントがおおすすめです。

■**問**／こども家庭センター・えがお 0525-7671

■**対象**／市民の方で次のいずれかに当てはまる方  
①婚姻届を出した妊活中または妊活予定の女性  
②妊娠届を出した全ての妊婦  
※妊娠届出時に母子健康手帳と一緒にお渡しします。

■**配布場所**／保健福祉センター2階  
こども家庭センター・えがお

■**配布時間**／平日の午前8時30分～午後5時15分  
※妊娠届出の予約をした方のみ土曜日可。

■**配布物**／葉酸サプリメント1ボトル(150粒75日分)

Q. 葉酸が不足するとどうなる？  
妊娠初期に葉酸が不足すると、神経管がうまく形成されず「神経管閉鎖障害」という先天性障害を発症する場合があります。

Q. 食事だけでは不十分？  
葉酸は緑黄食野菜などに多く含まれますが、熱に弱く水に溶けやすいので、調理の過程で多くが失われます。そのため妊活を始めた方からサプリメントなどの付加摂取が推奨されています。

Q. 1日の必要摂取量は？  
妊活中から妊娠初期の場合

食事から 240μg + サプリメントから 400μg  
μg：マイクログラム

### 電動キックボードなどに新たに 専用ナンバープレートを交付します

#### 運転免許証不要の対象

7月1日から、次の基準などに当てはまるナンバープレートの交付を受けた電動キックボードなどが、16歳以上であれば運転免許証がなくても公道で運転できるようになります。

- 原動機の定格出力が0.6キロワット以下
- 長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下
- 最高速度が20キロメートル毎時以下 など

#### ナンバープレートと軽自動車税(種別割)

7月3日(月)から専用ナンバープレートを交付します。市民税課窓口で手続きをしてください。6月30日以前から原動機付自転車用ナンバープレートを使用している場合は、手続きをすることなく引き続き使用できます。

#### 手続きに必要なもの

新規購入、譲受の場合：販売証明書または譲渡証明書・車体番号のトレース\*・本人確認書類  
※証明書から電動キックボードなどと判断できない場合は、要件を満たすことが分かる書類が必要。

\*車体番号の上に柔らかい紙をあて、鉛筆でこすって写しを取ってください。

原動機付自転車用ナンバープレートから交換する場合：ナンバープレート・標識交付証明書・本人確認書類・要件を満たすことが分かる書類  
■**軽自動車税(種別割)**／年額2000円  
■**問**／市民税課 0525-3713

### 農繁期の労働力、足りていますか？

農繁期の労働力不足を解消するため、農業で働きたい方と農家さんをマッチングする、1日農業バイトアプリ「デイワーク」の利用を推進しています。

■**問**／農業企画課 0525-3726

