

# 特集 起業姉さんから見た福島市

## よつ葉のフーバー FARMERS GARDEN

A place to be happy

よつ葉のフーバー FARMERS GARDEN

代表 **縦山 智美さん**

家族で育てた旬の果物が楽しめる直売所兼カフェを、長年の夢を叶えてオープン。

エステサロンを併設し、女性の幸せと美をサポート。



株式会社f'sぼけっと  
代表取締役 **齋藤 久美子さん**

千葉県から移住し、旅行会社を起業。人とつながりを大切に、交流スペースの運営や農業体験を通して町おこしにも取り組む。

一般社団法人アイプロデュース  
代表理事 **渡辺 明美さん**

子育てを支援するために、東日本大震災後「ママcom」を起業。現在は、女性のライフステージに合った支援とその学びの場を創出。

本市では、女性起業者と起業を目指す女性との関係を「姉妹」にたとえ、女性起業者を「起業姉さん」、起業したい女性を「起業妹さん」と呼び、「姉妹」の交流により起業の夢を支援しています。

市内で活躍する3人の「起業姉さん」に福島市への想い、「起業妹さん」への想いを聞きました。

子どもたちに、生まれ育った故郷を大好きに  
なっていきたい



縦山さん

私は福島市で生まれ育って、福島市が大好きです。

子どもたちにも自分が生まれ育った故郷を大好きでいて欲しいと思っています。この思いをつなぐためにも、私ができる身近なことから少しずつ、福島市の魅力をPRしたり、応援したりしていきたいと思っています。福島市に愛着のあるみんなが、それぞれ小さな取り組みをすることで、やがて大きな

興味を持っている女性がたくさんいることに驚きました。私も「やりたいことがあるなら自分でやってみたら？」と友人に言われて会社を設立したので、やりたいことへの想いがあるならまず「やってみよう」と言ってみよう。

縦山さん

私も、「夢は叶う」と信じています。本当にやりたいと思っていることは、逆境や紆余曲折があっても、諦めなければ形になると皆さんに伝えたいです。それで違う道に行ったらとしても、それも幸せな人生だと思っています。

渡辺さん

もし、課題に直面しても、その都度解決すれば良いと思います。最初から心配になって、悪い仮説を立てて、むやみに臆病になる必要はありません。思い描いたことを信じて、周りにアド



な輪となり、福島市の明るい未来につながると思っています。

また、地域で続いてきた農業を次の世代に渡すためには、農業にプラスして自分の手で販売してみたり、加工製品を作ってみたり、自分が楽しめることを取り入れていくことも大切だと思います。

福島だからできることは  
たくさんある



齋藤さん

福島市には、地方ならではの伸びしろがあると思います。人とつながりやすく、自分のやりた

バイスをもらいながら、自分なりのスタイルで起業してほしいです。



良い経験も苦労もした「起業姉さん」たちは、「起業妹さん」の課題や悩みを解消してあげたいという想いを持っています。

起業を目指している皆さん、一歩踏み出してみませんか。

■問/男女共同参画センター

025-3784

## 夢に向かって一歩を踏み出す あなたを応援



起業のあれこれが学べる  
チャレンジ講座

起業支援のスペシャリストからノウハウを学べます。

- ・自分のキャリアの振り返り
- ・起業までのプロセス
- ・補助金の活用方法 など



相談・交流・マッチング  
起業姉妹カフェ

起業姉さんや仲間との交流、異業種とのマッチングもできます！



◀詳しくは市ホームページ  
をご覧ください。

## ふくしまさんかく通信

親しみやすくタイムリーな情報をWebマガジン「ふくしまさんかく通信」として配信しています。

市ホームページからご覧ください。

