

ふくしま

市 政 だ よ り

9

令和5年
2023年

9月は健康増進普及月間

特集 家族で 地域で みんなで

健康づくり!



財政公表 令和4年度決算	4
デジタルトピック (Vol.4)	5
一般社団法人 福島県聴覚障害者協会	
市長コラム We Love♥ふくしま	
第62回「トップセールスからの新展開」	
お知らせワイド	6
親子で参加する駅前再開発現場見学会(第3回)	
福島ユナイテッドFC福島市ホームタウンデー開催	
新型コロナワクチン令和5年秋開始接種	



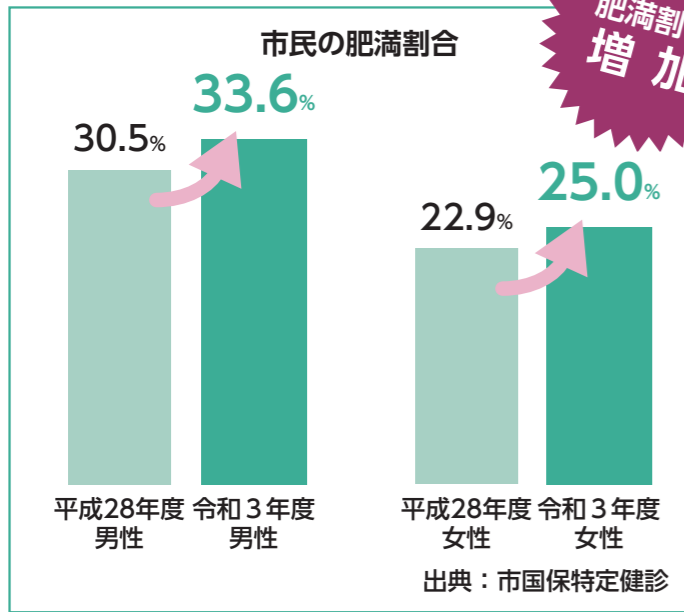
9月は健康増進普及月間

特集 家族で 地域で みんなで 健康づくり!

市民の皆さんが、住み慣れた地域で健康で安心して暮らしていける、健康なまち「健都ふくしま」を目指しています。

ご自身やご家族、ご友人、ご近所や地域の健康を考えてみませんか?

■問/保健所健康推進課 ☎525-7674



肥満割合増加



保健師

平成28年度と令和3年度を比較すると、市民の肥満割合が増加しています。

肥満は、食習慣や運動習慣、ストレス、睡眠などの生活習慣や、基礎代謝の低下などが原因です。

定期的に健康診断を受けて 自分のからだの状態を確認しましょう。



保健師

肥満は多くの病気を引き起こす!

肥満は、さまざまな病気のリスクとなるメタボリックシンドロームにつながります。さらに進行すると、心筋梗塞や脳梗塞など重大な病気になる恐れがあります。連鎖を起こさないよう肥満を食い止める生活を始めてみませんか。

福島市は 心筋梗塞・脳梗塞の死亡率が高い

肥満が引き起こす病気

- 糖尿病
- 高血圧
- 痛風
- 脂肪肝
- 狭心症・心筋梗塞
- 膝・関節痛
- 脂質異常
- 慢性腎臓病
- 脳梗塞

健康づくりの4つの要素 あなたの健康づくりには何が必要ですか?

食事

- 主食+主菜+副菜を取る
- 食べ過ぎない
- よく噛んで食べる



運動

- 30分以上の運動を週2回以上
- 体力に合わせて楽しみながら



社会参加

- ひとりよりも、誰かと一緒の方が楽しみがアップ
- 人とのつながりは脳への刺激に



休養

- 疲労を回復し、脳をリセットするため睡眠をとる
- ストレスを減らし、いつもの生活習慣やペースを保つ



保健師

「適しお」の取り組み

本市では、**適しお**(適切な量の塩分でおいしく食べる=減塩)の取り組みを推進しています。

塩分を取りすぎると高血圧のリスクにつながると言われています。皆さんも食事のバランスに気を付けながら、適しおに取り組んでみませんか?



◀「適しおサポーター」はこのステッカーが目印



管理栄養士



▲市ホームページ

健康づくりポイント事業

健康づくりに取り組んで、ポイントを貯める「健康づくりポイント事業」は、ふくしま健民アプリや、記入台紙で簡単に参加できます。



◀詳しくは市ホームページをご覧ください

ポイントを貯めた方には 県内約1,700店舗でお得なサービスが受けられる ふくしま健民カードを発行!



保健師

あなたの地区の順位は!?

地区ごとの取り組みを競い、順位に応じて、各地区にまちづくり資金を交付する「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」を実施中!

■問/地域共創課 ☎525-3731



◀詳しくは市ホームページをご覧ください

地域の健康づくり

市民の皆さんが中心となった地域の強みを生かした健康づくりの活動を応援しています。



▲「UFOの里 花ウォーク」(飯野地区)

健康づくりに取り組む方の声

安心安全ネットワーク平野会長

佐藤 建夫さん

「安心安全ネットワーク平野」での活動の他に「はな金いきも会」、「平野グランドゴルフクラブ」などでも地域の様々な健康づくりに取り組んでいます。会って互いに元気な顔を見ることが楽しみであり、地域とつながること、楽しく継続すること、なんでもやってみることを大事にしています。そして、自分が笑顔でいれば、地域の人々が笑顔になり、元気になるという思いから、何より「笑顔」でいることを心がけています。



心の健康

からだところの健康を保つためには、休養が欠かせません。6~8時間程度の質の高い睡眠を心掛け、自分にあったリラックス方法で休養をとりましょう。

悩みを抱えていませんか?

日頃のストレスや心の悩み、不安を誰かに相談することで気持ちが楽になることがあります。



◀詳しくは市ホームページをご覧ください



プラネタリウムには

リラックス効果も

プラネタリウムにはリラックス効果や快眠効果があると言われています。

ちょっとした休息に「こむこむ館」のプラネタリウムを利用してみたいかがでしょうか。



令和4年度決算



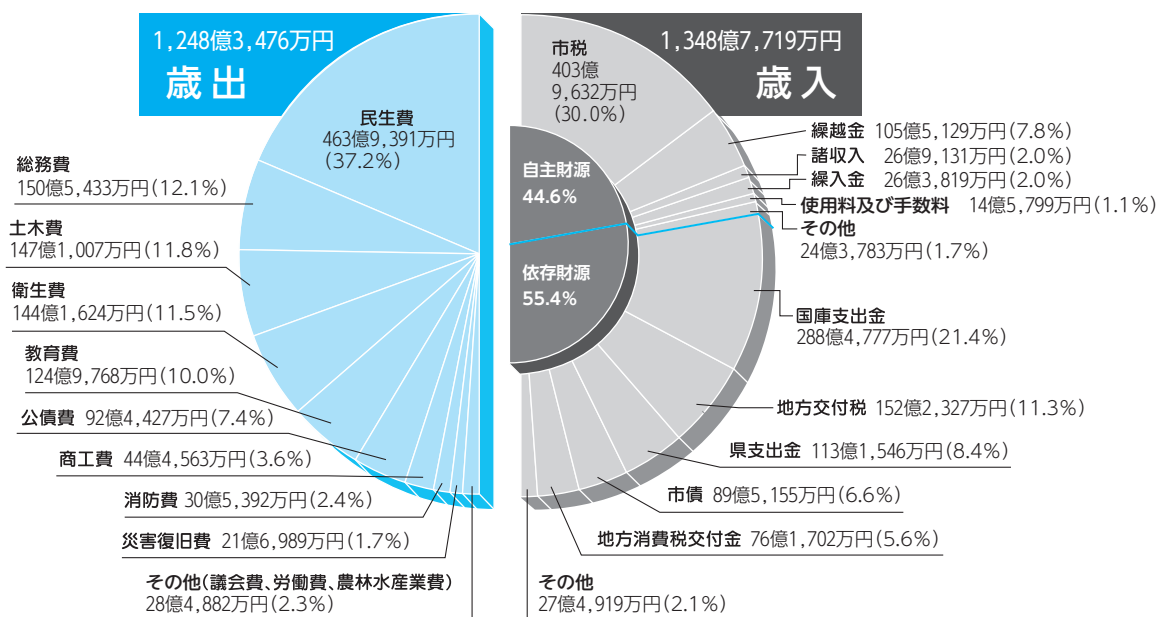
▲市HPはこちらから！

令和4年度は、2年目となった新総合計画に基づき、新型コロナウイルス感染症の流行を乗り越え、新たなステージへ反転攻勢をかけるべく、各施策に取り組みました。主な事業など詳細は市ホームページをご覧ください。

問／財政課 ☎525-3704

一般会計歳入総額 1,348億7,719万円
 一般会計歳出総額 1,248億3,476万円
 実質収支額※ 69億9,979万円

※歳入と歳出の差し引き100億4,243万円から令和5年度に繰り越す事業の財源30億4,264万円を差し引いた額が実質収支額になります。

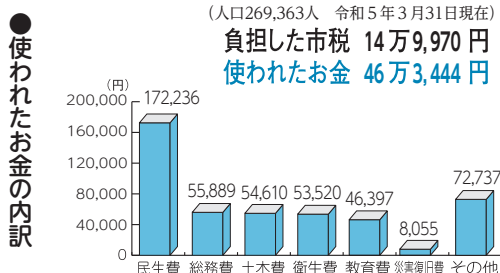


特別会計・公営企業会計の収支決算

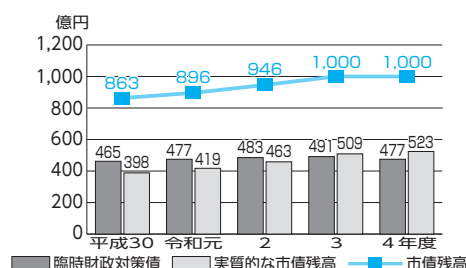
会計区分	歳入	歳出
国民健康保険事業	246億9,265万円	231億5,900万円
飯坂町財産区	2億1,897万円	1億1,169万円
公設地方卸売市場事業	2億4,931万円	2億99万円
土地区画整理事業	2,112万円	1,859万円
介護保険事業	273億3,680万円	269億6,163万円
庁舎整備基金運用	100万円	100万円
後期高齢者医療事業	38億5,345万円	38億4,231万円
青木財産区	1,441万円	73万円
工業団地整備事業	4,771万円	4,771万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	3,499万円	1,592万円

公営企業会計	水道事業	
	収益的収入	収益的支出
水道事業	77億3,612万円	69億908万円
	資本的収入	資本的支出
下水道事業	12億6,124万円	32億2,055万円
	収益的収入	収益的支出
排水事業	80億7,036万円	68億240万円
	資本的収入	資本的支出
農業集落	31億3,164万円	58億74万円
	収益的収入	収益的支出
集落	1億5,024万円	1億4,983万円
	資本的収入	資本的支出
集落	7,933万円	1億3,354万円

1人当たりで
一般会計を市民
使われたお金の内訳
見ると?



市債残高の
推移



防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

問／危機管理室 ☎525-3793



デジタルトピック (Vol.4)

本市では「デジタルで便利で豊かな新ステージ」を目指して、高齢者にもやさしいデジタル化を推進しています。

このコーナーでは、地域のデジタルに関する取り組みを紹介します。 ■問／デジタル推進課 ☎572-3943

▶職員一丸となって障がい者にもやさしいデジタル技術の普及に取り組みます！



一般社団法人 福島県聴覚障害者協会 障がい者にもやさしいデジタル化の新たな取り組み

福島県聴覚障害者協会は、総務省のデジタル活用支援推進事業の事業実施団体に選ばれ、耳が聞こえない方、聞こえにくい方向けのスマホ講座を実施します。

スマートフォンには音声認識アプリや電話リレーサービスといった、耳が聞こえなかったり、聞こえにくい方の助けとなるサービスもあり、コミュニケーションの輪を広げてくれます。

より多くの方にデジタル技術を活用したサービスを利用して欲しいという思いから、障がい者にもやさしいデジタル技術の普及に取り組んでいきます。

耳が聞こえない方、聞こえにくい方向け スマホ講座参加者募集 無料

■対象者／耳が聞こえない方、聞こえにくい方
※身体障害者手帳の所持は問わない。

■定員／各回10人

■会場／福島県聴覚障害者協会
(渡利字七社宮111)

講座内容

基本

- ・アプリのインストール
- ・インターネットやLINEの使い方 など

応用

- ・音声認識アプリ
- ・電話リレーサービスの利用方法 など

■日程／9月20日から毎週水曜日(全10回)

午後1時～(2時間程度)

右のQRコードから
開催スケジュールを
確認できます。



■講師／福島県聴覚障害者情報支援センター職員

■問い合わせ・申し込み
福島県聴覚障害者協会

☎522-0681

(月～金曜日 午前9時～午後5時)

FAX563-6228

✉fukushima-deaf@f-da.or.jp

9月1日(金)午前9時～受け付け開始(開催日の前日までに申し込んでください)

We Love♥
ふくしま!

第62回

「トップセールスからの新展開」



この夏も、各地でくだものトップセールス。視点が異なる方々とのやり取りから、たくさん気づきやアイデアが生まれます。

青果市場からはお盆頃に桃の供給が求められる一方、有名高級くだもの店は、お中元シーズンに主力商品の投入が必要といえます。

同店からは、消費者は色々な種類を食べたいし、小家族化しているので、複数品種の詰め合わせが喜ばれること、くだものを買わない若い世代でもスイーツは積極的に消費すること、ブランド化するには希少性が大事であることなど、消費動向も教えていただきました。

この夏、販売促進員が桃のピンバッジをしてPRしましたが、ピンバッジを買いたいという方が結構いたのは驚きでした。私たちは、市場動向に適切していくことが大切です。

時期の課題に関しては、温暖化に対応して、求められる時期に出荷できる人気品種の栽培拡大や、新品种の開発を進める必要があります。

今年、詰め合わせ用の「FIBOX」という箱を開発しました。贈答用と家庭用の2種類がありますが、贈答用の箱は、大変力フルでカワイイと好評をいただいています。私は何度も活用していますが、さまざまに組み

合わせパターンが可能ですので、実りの秋に「FIBOX」を活用してはいかがでしょうか。

くだものを使ったスイーツは、スイーツ・プレミアムやピーチアップルホリデイなどの取り組みで、市内でも、ずいぶん新商品が開発されてきました。スイーツ周遊に県外から来訪される方も多数います。スイーツ好きの私には、うれしい限りですが、満員で入店を諦めるケースも多く、くだものスイーツのお店が今後さらに増えていくことを期待しています。

新品种の開発は、公的機関だけでなく、個人で品種登録される方もいます。優れた品種は、希少価値を維持してブランド化する仕掛けを考えていきたいものです。

そして、桃のピンバッジの件を考えてみると、わらじまつりなども関連グッズが少ないですね。福島が誇りとするものは、消費者ニーズを把握しながら、関連商品を製作・販売し、認知度と経済効果を高めていきたいと思えます。

福島市長 木幡 浩



10/28(土)

親子で参加する 駅前再開発現場見学会(第3回)

無料

福島駅東口で進んでいる再開発現場を見学して、親子で駅前の変化に触れてみませんか？建築や土木などの「ものづくり」の楽しさや大切さを学べます。

■問／市街地整備課 525-3763

■とき／10月28日(土) 午前10時～正午
(受け付け：午前9時30分)

■ところ／エスタビル、解体工事現場(栄町)

■内容

- ① 解体工事に携わる人からの説明
 - ② 工事で使う道具に触れる体験
 - ③ エスタビル屋上から周辺ビルの解体状況を見学
 - ④ 解体工事で使用している重機との記念撮影
- 対象／小・中学生とその保護者
■定員／20人程度(先着順)
■申し込み方法／9月8・29日にオンライン申請で

■注意事項

- 安全確保のため、小学生は必ず保護者と一緒に参加してください。
- 参加者の決定は後日、保護者宛てにメールでお知らせします。
- 車でお越しの際は、パークアンドライドまたは、近くの有料駐車場を利用してください。



▲市内最大規模の再開発。解体するビルは小学校の校舎の約16倍



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

9/9(土)



福島ユナイテッドFC 福島市ホームタウンデー開催

J3を戦う福島ユナイテッドFC。9月9日は「福島市ホームタウンデー」としてホームゲームを行います。当日は「明治安田生命Jリーグウォーキング」も同時開催。また、試合前日には、福島市役所食堂にて、クラブのエンブレムをイメージした特別メニューを提供。

みんなでユナイテッドを応援しましょう！

■問／スポーツ振興課 525-3786

ユナ飯2023

「限定30食！赤と黒のあいかけカレー(予定)」
■とき／9月8日(金) 午前11時30分～午後1時30分
■ところ／福島市役所9階食堂

明治安田生命Jリーグウォーキング 無料

■とき／9月9日(土) 午後3時45分～5時
■ところ／あづま総合運動公園内

実・湧・満・彩 福島市ホームタウンデー

「福島ユナイテッドFC対ACC長野パルセイロ」戦は、福島市在住の方を対象に、抽選で500組千人を無料招待！

■とき／9月9日(土) 午後6時
■ところ／とうほう・みんなのスタジアム
■申し込み／9月6日(水)までに専用応募フォームからお申し込みください。



▲チケット申し込みはこちら



▲福島ユナイテッドFC公式ホームページ

吾妻五葉松に魅了される BONSAI ジャック

福島市のシンボルである吾妻連峰の頂に自生する、日本三大五葉松の一つ「吾妻五葉松」の盆栽と、それに関する資料を市内各所に期間限定で展示します。

■問／観光交流推進室 515-6012

■とき／9月1～20日

■展示場所／福島市役所、旧堀切邸など10カ所

吾妻五葉松

吾妻連峰は昔から五葉松の宝庫として知られ、盆栽樹形の見本として多くの自生樹が見られる場所です。

「五葉松」とは一か所から五枚の葉が生えた松のことです。吾妻五葉松は繊細で優美であり、海外でも高く評価され、多くのファンを魅了しています。また、「五葉松」は「御用待つ」の語呂から、「御用を待ち、良い仕事が舞い込みますように」という願いを込めて、縁起が良い樹木とされています。



展示イメージ



▲BONSAI紹介動画



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

10/1(日)
2023

ふくしま環境フェスタ

無料

地球温暖化や再生可能エネルギーなどをわかりやすく学び体験できるイベントです。ステイジイベントや体験コーナー、抽選会など全て参加無料！今年も、「ふくしまゼロカーボンDAY！2023 inふくしま」を同時開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

■問／環境課 525-3742

■とき／10月1日(日) 午前10時～午後4時

■ところ／こむこむ

■内容／①杉妻小学校児童による環境学習の実践発表 ②マジシャン・環境教育インストラクターのマジック先生によるステージイベント ③自転車による発電実験、モデルカー実験、間伐材やガス管を使った工作などの体験教室 ④クイズラリーに参加してお楽しみガラポン抽選会に挑戦！ ⑤電気自動車、水素燃料電池自動車の屋外展示 ⑥再生家具類の即売会 ⑦再生自転車の抽選販売 ⑧ふくしまゼロカーボンDAY！2023 inふくしま

■注意事項

●こむこむには駐車場がありませんので、パークアンドライドや公共交通機関または、近隣の駐車場をご利用ください。



▲マリカ先生



▲環境フェスタはこちら



▲パークアンドライドはこちら

チャンスは残り2回！ ふくしま広域デジタルラリー開催

ふくしま田園観光圏に米沢市を加えた11市町村の道の駅や観光スポットを巡るスタンプリーに参加しよう。スタンプ5つで抽選に応募できます。特産品などの豪華賞品が当たるかも！

■問／観光交流推進室 525-3722

■実施期間／7月15日～10月31日

■参加市町村／福島市、相馬市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、飯館村、山形県米沢市

■参加方法／①「ふくしま広域デジタルラリー」のLINEアカウントを友だち登録 ②対象スポットを巡り、QRコードからスタンプを取得 ③スタンプを5つ集め抽選に応募(5つのうち3つはシンボルスポンジでの獲得が条件) ④毎月抽選と賞品発送

※何度でも応募可能。ただし当選は1回の抽選につき1人1回。



▲参加はこちら

9・10月の抽選

各市町村の宿泊券や食事券・特産品などが当たる！

商品	当選人数
A賞	15,000円相当 各回11人
B賞	6,000円相当 各回33人
C賞	3,000円相当 各回33人
コンプリート賞(※)	20,000円相当 11人

(※)11市町村全てのシンボルスポンジでスタンプを獲得した方が対象

友だちになろう！ 福島市LINE公式アカウント

生活に役立つ健康や防災、子育て、イベントなどの最新情報を配信しています。

また、各種イベントの予約や、道路・公園などの不具合の通報機能も利用できます。皆さんの友だち追加をお待ちしています。

■問／情報企画課 525-3709

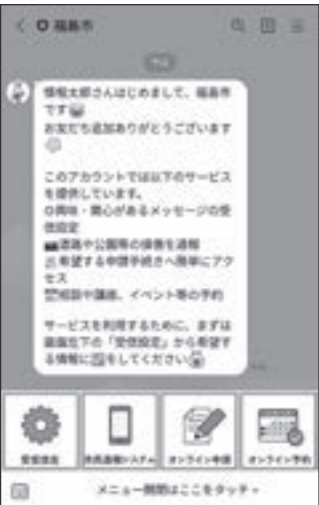
LINEから利用できるサービス

◆オンライン申請サポート
「引越し」や「入院・医療」などの分類を、画面上でタップして選ぶことで、必要な手続きにスムーズに進めます。

◆オンライン予約システム

カレンダーで空き状況を確認しながら、相談・講座・イベントなどを予約できます。

◆市民通報システム
市が管理する道路や公園などの不具合を通報できます。



▲友だち追加トーク画面イメージ



▲友だち追加はこちら



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。



あなたの一票で新たな名物料理が決まる！ 納豆料理コンテスト 投票開始

福島市は納豆の1世帯あたり年間購入額が4年連続で日本一です。

飲食店と地域を盛り上げるため、市内飲食店が提供する納豆料理のコンテストを開催します。皆さんの投票や審査会を経て、グランプリを決定します。

■問／商工業振興課
☎525-3720

一般投票

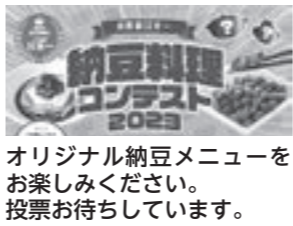
■投票期間／9月16日～11月30日

■投票方法／コンテストに参加している「納豆を使った料理」を提供する飲食店に設置されたQRコードを読み込み、投票

審査会

一般投票を参考に、審査委員による審査を行いグランプリを決定します。

■とき／12月(予定)
■賞／グランプリ、準グランプリ、最多得票賞など



オリジナル納豆メニューをお楽しみください。投票お待ちしております。



詳しくは専用サイトをご覧ください。



詳しくは市ホームページをご覧ください。



前回(平成30年)の調査結果は政府統計サイトをご覧ください。

インターネットからの回答が便利！ みんなのおうち調査を実施

10月1日を調査期日として、令和5年住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用される、重要な統計調査です。調査への協力をお願いします。

■問／政策調整課
☎525-3771

■調査対象／無作為に選ばれた市内約5800世帯

■調査方法／9月下旬に統計調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布

※統計調査員は、県が発行した身分証明書を携帯しています。

回答方法

次のいずれかの方法で

① インターネット **おすすめ**

② 24時間いつでも回答OK！

③ 紙の調査票を郵送

④ 紙の調査票を統計調査員に提出

■回答期限／10月9日(月)

申請受け付け中！ 太陽光発電システムや蓄電池などの導入を助成

脱炭素社会の実現に向けて、脱炭素住宅の整備に必要な経費や、燃料電池自動車導入費用の一部を助成・補助します。

■問／環境課 ☎525-3742

脱炭素住宅整備事業

今年度から蓄電池とV2Hが単体で申請できます。また、電気自動車充電設備を助成対象設備に追加しました。

対象設備	助成金額
太陽光発電システム	一律4万円
蓄電池	1万円/kWh(上限10万円) (単体での申請も可)
V2H (電気自動車充電設備)	一律10万円 (単体での申請も可)
HEMS (太陽光発電システムとセット)	一律1万円
電気自動車充電設備 (電気自動車新規導入が条件)	補助率1/3(上限2万円)

※蓄電池単体とV2H単体の場合、太陽光発電システムがFIT売電していることが条件です。

■申請期限／令和6年3月29日(金)まで(先着順)

※予算額に到達した時点で終了。

■助成対象／次の全てに該当する方

- ① 本市に住民登録がある
- ② 市内で自ら居住する住宅に設備を設置した、または設備が設置された自ら居住する市内の新築住宅を購入した
- ③ 設備を設置した住宅を借用していない
- ④ 市税などの滞納がない

※助成可能な対象設備の組み合わせなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。環境課までお問い合わせください。



燃料電池自動車導入補助

燃料電池自動車(FCEV)を導入した方に対し、20万円を上限に補助金を交付しています。

■申請期限／令和6年3月29日(金) ※予算額に到達した時点で終了。

※手続きの方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



東北初 日本子育て支援大賞受賞

一般社団法人日本子育て支援協会主催の「日本子育て支援大賞2023(自治体部門)」において、東北初となる大賞を受賞しました。今後も「いつまでもここで暮らしたい」「ここで子育てしたい」と思われる、子どもファーストで温かいまちづくりを実現していきます。

■問／こども政策課 ☎572-3416

日本子育て支援大賞とは

未来を担う子どもたちとその家族を応援するため、ママ・パパ・祖父母にとって実際に役立つ、子育て支援に特に配慮・工夫・特色があるものを評価する賞

受賞理由

本市は、幼児教育・保育施設への特徴ある取り組みを支援する「特色ある幼児教育・保育プロジェクト」など、企業サポートにも力を入れています。

また、市内44校の小学校が参加する鼓笛パレードや、親子で楽しめるイベント「街なかテーパーンク」など、地域全体で子どもを大切にす



詳しくは市子育てポータルサイトをご覧ください。



表彰式の様子

令和6年度市立幼稚園・認定こども園(1号認定)園児募集

募集要項・願書

9月1日(金)から、市立幼稚園・認定こども園、幼稚園・保育課(保健福祉センター内)、学校教育課、支所の窓口で配布します。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

■1次募集期間／10月2～6日

■2次募集期間／10月24～25日

■申し込み先／入園を希望する園(1園のみ)

■対象／市に住民登録している3～5歳児

3歳児…令和2年4月2日～

4歳児…令和3年4月1日生まれ

5歳児…平成31年4月1日生まれ

令和2年4月1日生まれ

平成30年4月2日～

平成31年4月1日生まれ

※3歳児は認定こども園のみ募集します。

※転入予定のある方は、市に住民登録してから手続きを行ってください。各園の定員に空きがあれば、随時出願を受け付けます。

※8月1日以降、募集人数が変わる場合がありますので、各園にお問い合わせください。

重要なお知らせ

渡利・岡山・佐倉・いざか・庭塚幼稚園は、

4歳児の新規応募者が5人以下の場合、令和6年度は5歳児のみで運営し、4歳児の入園希望者には別の園を紹介する場合があります。

適正な集団保育を目指すため、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ

または募集要項をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ

または募集要項をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ

または募集要項をご覧ください。

全ての幼稚園・認定こども園で、長期休業期間(夏・冬・春休み)も預かり保育を実施しています。



■問／幼稚園・保育課 ☎572-3122

園児募集予定人数(令和5年8月1日現在)

園名	募集人数			住所	電話番号
	3歳児	4歳児	5歳児		
森合幼稚園	—	30	16	森合字谷地3-2	557-1661
渡利幼稚園	—	30	24	渡利字沖町128	522-2387
杉妻幼稚園	—	30	19	伏拝字沢口18-1	546-7742
清水幼稚園	—	30	15	南沢又字柳清水20-2	557-3675
岡山幼稚園	—	30	25	山口字上中田43-1	533-8446
笹谷幼稚園	—	30	21	笹谷字上町18-1	557-1471
佐倉幼稚園	—	30	25	上名倉字下田16-1	593-2013
いざか幼稚園	—	30	26	飯坂町字桜下1-1	542-4602
まつかわ幼稚園	—	30	20	松川町浅川字陳場21	549-0557
庭塚幼稚園	—	30	27	在庭坂字葉師田14-3	591-5055
ふくしま中央認定こども園	7	23	20	春日町13-39(春日園舎)	534-3016
				松浪町3-46(ふくしま東園舎)	534-7831
ひらの認定こども園	7	22	17	飯坂町平野字西石堂43-1	542-1918
いいの認定こども園	7	8	8	飯野町字経槽62-1	562-2135

新型コロナ
ワクチン

令和5年秋開始接種

重症化リスクが高い方以外も接種対象です。ご希望の方は忘れずに接種しましょう。



▲市ホームページ

問／新型コロナワクチン相談センター

☎0500-5577-2804

■対象者／2回以上接種済みで5歳以上の方
■使用するワクチン

オミクロン株(XBB1.5)の1価ワクチン

■接種開始日／9月20日

■接種券発送スケジュール

前回接種日に応じて順次発送します。

※詳しくは市ホームページでご確認ください。

9月からの主な変更点

● ワクチンの種類が変わります

現在流行中の系統に対応した1価ワクチンを使用します。これにより、**重症化予防効果だけでなく、発症予防効果も期待**されると考えられています。

● 重症化リスクが高い方以外も対象です

8月まで実施していた令和5年春開始接種は、重症化リスクが高い方(65歳以上または基礎疾患がある方など)や医療従事者などに、対象が限定されていました。

今回の令和5年秋開始接種は、2回目までの接種を完了している5歳以上の全ての方が対象です。

※8月7日現在の状況に基づく内容です。

対象者が初回接種を終えた生後6カ月以上の方に変更となりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

認知症ご本人の実際の声

あいさつしたり、話しかけたりして、関心を寄せてほしい。



「おかしいな」と思ったら早めに受診を。



認知症の人とその家族にとって、近所の人や友人からの日常のあいさつや声掛け、見守りなどちょっとしたことが、生活の支えになります。認知症の人が安心して暮らすために、認知症を知り、関心を寄せ、「ちょっとした支え」を意識してみませんか。

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

認知症とは、脳の病気により脳のはたらきが悪くなり、日常生活に支障をきたしている状態のことです。高齢者に限らず、若くして発症することもあります。誰もが発症する可能性があり、令和7年には全国で約700万人、高齢者の約5人に1人が発症すると見込まれています。

認知症とは？

本市は、認知症になっても、住み慣れた場所で安心して自分らしく暮らし続けられるまちを目指しています。

認知症について、考えてみませんか。

問／長寿福祉課 ☎529-5064

9月は
世界アルツハイマー月間

期間間近です。お急ぎください！
マイナポイントの申込期限は
9月30日(土)まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象にした、最大で2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾の申込期限は、9月30日(土)までです。ご自身のスマートフォンなどから、早めにお申し込みください。※決済サービスにより、9月30日より早く受け付けを終了することがあります。

マイナポイント申し込み支援窓口

ご自身での申し込みが困難な方に向け、市役所1階と6支所(飯坂・北信・吾妻・清水・信夫・松川)の支援窓口で手続きをサポートしています。

問／デジタル推進課 ☎572-3943

開設時間

市役所1階…月～金曜日の午前8時30分～午後5時、9月30日(土)の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

6支所…月～金曜日の午前8時30分～正午、午後1～5時

※混雑状況により、早めに受け付けを終了することがあります。

持参物

①マイナンバーカード

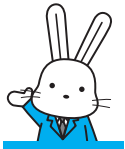
②マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段(ICカード、専用アプリなど)

③公金受取口座を登録する場合は、預貯金口座情報がわかるもの

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

9月下旬はマイナンバーカード交付窓口の混雑が予想されます。「交付通知書」をお持ちの方は、早めにカードの受け取りをお願いします。

問／市民課 ☎535-7311



9月 お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情報などは変更になる場合があります。



催し

9月 郷土史料室出張展示 「ふくしまの看板」 **無料**
 時 9月4～13日午前9時～午後4時30分（最終入場：午後4時15分）
 場 アオウゼ **内**本市で使われた看板を中心に展示
 問 郷土史料室（土・日曜日、祝日休館） ☎563-7858

9月 第13回福島バスまつり **無料**
 時 9月9日（土）午前10時30分～午後2時（荒天中止）
 場 駅前通り、まちなか広場
内古閑裕而メロディーバスや水素バスなど珍しいバスの展示、お絵かきバス（①午前10時45分～②午後0時30分）、各バス会社の物販コーナー、街なか遊園地、キッチンカー出店など
 問（公社）福島県バス協会 ☎546-1478

10月 第57回市民美術展覧会 **無料**
 時 10月5～9日午前10時～午後6時30分 ※5日は午前11時から、9日は午後2時まで。
 場 アオウゼ **内**日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、いけばなの作品を展示 ※7日のみ午後3時まで無料呈茶席を開催。
 問 文化振興課 ☎525-3785

9月 小鳥の森40周年記念写真展 **無料**
 時 9月13～20日午前9時～午後5時 ※13日は午前10時から、20日は午後3時まで。
 場 コラッセふくしま **内**小鳥の森の自然や動植物の写真を展示
 問 農林整備課 ☎525-3729

9・10月 第72回福島市発明くふう展 作品展示 **無料**
 時 9月30日（土）午前10時30分～午後4時、10月1日（日）午前10時～午後2時
 場 コラッセふくしま
内市内の小・中学生、高校生のアイデア作品・発明品が大集合！
 問 商工業振興課 ☎525-3721

10月 女性活躍応援セミナー **無料**
 時 10月6日（金）一部：午前10時、二部：午後1時30分
 場 コラッセふくしま **内**育児休業中の方や今後取得を検討している方、キャリアに悩む方におすすめです。育児休業取得中の講師による経験談や意見交換会を通して、やりたいこと探しのヒントを見つけてみましょう。
 定 30人（先着順）
 申 G o o g l e 申し込みフォームで
 問 産業雇用政策課 ☎515-7746

施設 だより

小鳥の森 ☎531-8411
 開館時間／午前8時30分～午後5時
 休館日／9月4・11・19・25日

●森の宝もの探し **無料**
 時 9月1～30日 **内**小鳥の森で宝ものを見つけることができたオリジナル缶バッジをプレゼント。宝ものはネイチャーセンターで確認し、スマートフォンなどで写真を撮ってレンジャーに見せてください。
●自然観察会 **無料**
 時 9月10日（日）午前10～11時
対小学生以上 **定**10人（先着順）
持長靴、長ズボン、帽子、虫よけ対策用品 **申**電話で

各種スポーツ教室

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
コーディネーショントレーニング【全6回】	10月3・10・17・18・24・25日 午後5時～6時30分	福島トヨタクラウンアリーナ（国体記念体育館）	福島新体操クラブ 水戸 真由子 先生他	小学1～3年生 30人	2,500円	9月4～6日	申 市スポーツ振興公社HP 問 NCVふくしまアリーナ ☎535-4106
親子ポッチャ【全4回】	10月3・10・12・31日 午後6時～7時30分	NCVふくしまアリーナ（福島市体育館・武道場）	県ポッチャ協会 むらかみ みつる 村上 光輝 先生	小学生と保護者 20組	1,500円	9月4～6日	
プロアスリートと楽しく運動体験【全6回】	10月5・19日、11月2・16・23日、12月4日 午後6～7時	NCVふくしまアリーナ（福島市体育館・武道場）	株式会社KAITOSTYLE 代表 山本 海人 先生 （現役プロアスリート）	小学3～6年生 20人	2,500円	9月4～6日	
プロアスリートに学ぶらくらくストレッチ【全4回】	10月11・25日、11月8・22日 午後2時30分～3時30分			60歳以上 20人	1,500円		
ジュニアナイターソフトテニス【全4回】	10月16・23・30日、11月6日 午後6時30分～8時	インテックテニスガーデン（福島市庭球場）	市ソフトテニス協会	小学4～6年生 20人	1,500円	9月11～13日	

上に記載の教室の他、9月に申し込みできる教室は次のとおりです。

- ・キッズサッカー（年中・後期）【全6回】
- ・ジュニア陸上（火曜コース）⑥【全5回】
- ・ボクシングエクササイズ【全8回】
- ・本気で痩せたい人のダイエット【全8回】
- ・フローヨガ【全6回】
- ・お手軽パークゴルフ⑥【全1回】
- ・キッズサッカー（年長・後期）【全6回】
- ・ジュニア陸上（木曜コース）⑥【全5回】
- ・ウェーブストレッチリング【全8回】
- ・ナイターテニス【全4回】
- ・デトックスヨガ【全6回】
- ・小学生低学年サッカー【全6回】
- ・ふれあい体験乗馬（ジュニア）【全1回】
- ・ふれあい体験乗馬（一般）【全2回】
- ・卓球【全8回】
- ・モルック【全2回】

日時など、詳しくはHPをご覧ください。

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。持ち物などは、HPをご覧ください。
 ※定員を超えた場合は、申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。
 ※WEB以外の申し込み方法は、参加申込書（HPからダウンロード可）に必要事項を記入の上、①NCVふくしまアリーナに来館または②☎535-4107のみです。電話受け付けは行っていません。

旧堀切邸 回541-8188
開館時間／午前9時～午後9時

●ガラス絵付け彫り体験
時9月9・10日午前10時～午後3時 定員各15人(当日先着順、材料がなくなり次第終了)
料1100円

●書道なんでも相談所 無料
時9月26・27日午前10時～正午 午後1～3時 対18歳以上の方
持書道用具一式

●一貫張り菓子皿作り体験
時9月30日午前10時～午後1時
2月1日午前10時 対和紙や古紙に柿渋を塗って、趣のある菓子皿を作ります。 定員各10人(先着順) 料1皿千円
申9月4日(月)から電話で

ヘルシーランド
(〒960-8204 岡部字上川原26)
回536-5600 回536-7256
開館時間／午前9時～午後8時
休館日／9月15日(金)

●いい風品の日記念ヘルシーランド川柳
募集期間／9月6日～11月3日
内ダイエット、運動を題材とした川柳を募集。大賞1作品、優秀賞2作品には賞品あり。結果は11月26日(日)、ヘルシーランドHPで発表。 申館内備え付けの応募用紙に記入か、1投稿作品2氏名3雅号4電話番号を明記の上、持参または郵送、ファクスで

民家園 回593-5249
開園時間／午前9時～午後4時30分
閉園日／毎週火曜日

●体験行事「わら細工」
時9月10日(日)午前10時～正午
内ベコぞり、うま作り

●年中行事「おつきみ」
時9月24日(日)午前10時～11時30分
内秋の収穫に感謝して、各民家にだんごをお供えします。行事の説明や昔話、米粉作りの紹介など

●「稲刈り、脱穀」収穫祭 無料
時10月1日(日)午前10時～正午
内稲を刈り取り、足踏み脱穀機で脱穀します。お餅をついて秋の収穫を祝います。(稲刈りのみ要予約) 対小学生と保護者
申9月9・24日に電話で

土湯温泉観光交流センター
湯愛舞台 回572-5503
開館時間／午前9時～午後6時

●こけし絵付け体験
時9月9・16・23・30日午前9時～午後6時(最終受け付け…午後5時) 定員各16人(予約優先) 料1本500円(通常700円) 申電話で(当日受け付けも可)

サンライフ福島 回553-5529
開館時間／午前9時～午後9時

曜日午後2時～3時30分
定15人(先着順) 料1800円
申9月23日(祝)から電話で

●旬の素材を生かした季節の料理教室
時10月19日(木)午前10時～午後0時30分 定16人(申込者多数の場合抽選) 料千円 申9月9・16日に電話で

市民会館 回535-0111
開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで
休館日／12月29日～1月3日
※休館日は、申請手続きも不可

内次の日は、施設点検日のため終日部屋を利用できません。
9月13日、10月11日、11月15日、12月28日、1月17日、2月14日、3月29日

じょーもびあ宮畑
(〒960-8201 岡島字宮田78)
回573-0015
開館時間／午前9時～午後5時
休館日／9月5・12・19・26日

●縄文体験
時9月9日②9月16日③9月23日④9月30日いずれも午前の部10時～11時30分、午後の部1～3時(要予約) 内1弓矢2縄文魚釣りゲーム3土偶輪投げ4火起こし 対小学生と保護者
申電話で

●縄文ものづくり体験
時9月10・18日②9月17・23日

日、10月1日③9月24日いずれも午前の部10時、午後の部1時～2時30分(要予約)

内1土偶2勾玉3土偶ランタン 対小学生と保護者 定1②各回15人③各回10人 料1200円②300円③400円 申電話で

●宮畑縄文講座「縄文土偶作り」(全2回)
時9月16日、11月3日午前10時～午後3時 内土偶の歴史や特徴を学び、しゃがむ土偶のレプリカを観察しながら当時と同じ手法で制作します。 講縄文工房主宰菊池逸夫さん 定15人(先着順) 料1800円
持汚れても良い服装

申9月1日(金)から電話で
●文化講演会「縄文時代後期の社会と文化」
時10月28日(土)午後1時30分～3時30分 場キョウワグループ・テルサホール 内縄文時代後期の文化の特徴や土偶の役割を解説します。 講千葉大学教授阿部昭典さん 定80人(申込者多数の場合抽選)

申9月20日(水)(必着) までに、往復はがきの往信裏面に1講演会名2住所3氏名4電話番号を返信表面に1住所2氏名を明記の上、郵送で(1枚につき1人分)

御倉邸 回522-2390
開館時間／午前10時～午後6時
休館日／毎週火曜日

●趣味の会で交流しよう 無料
時9月17日(日)午前11時～午後3時

内書道家による一文字アート、糸柳会による琴演奏、ふくしま民話茶屋の会による民話昔話、はないちもんめによるわらべうたや手遊びなど。ミニチュア民家創作家角田秀幸さんの作品も展示します。

●聞きこらんしよ昔話 無料
時9月24日(日)午前11時～午後2時30分 内ふくしま民話茶屋の会による民話

●観月会 無料
時9月29日(金)午後6時30分～8時30分 内中秋の名月に合わせイベントを開催します。詳しくはお問い合わせください。

古関裕而記念館 回531-3012
開館時間／午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
入館料／一般300円(団体240円)、小・中学生100円(団体80円)
※団体は20人以上。

●ピアノの調べ、ピアノの名曲 & 古関裕而メロデー
時9月16日(土)午後2時～3時30分
出演／ピアノ 鈴木桂子さん 定80人(先着順) 申9月2日(土)午前9時から電話で

まじまじ 回524-3131
開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／9月5・12・19・26日

●星とアロマのひととき、世界の収穫祭を訪ねて
時9月15日(金)①みんなにやさし

図書館コーナー 9月 共通 無料

■市立図書館 回531-6551 ※のマークは絵本の読み聞かせ
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後5時30分まで
休館日／5・12・19・26・29日

内容	日時	対象・定員
どうぶつのおはなし会	2・9・16・23・30日 午後2時	対4歳～小学生と保護者 定各回10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 内ブックスタートパックやブックステップパックのプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	10・14日 ブックスタート：午前11時 ブックステップ：午前11時30分	対ブックスタート・ブックステップ対象者 定各7組(先着順) 申来館または電話で(要事前予約)
赤ちゃんタイム 内乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	21日(木) 午前9時30分～正午	
おひざにだっこのおはなし会	21日(木) 午前10時30分	対3歳以下と保護者 定10組(当日先着順)

■西口ライブラリー (コラッセふくしま内) 回525-4023
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで

内容	日時	対象・定員
朗読会 ～ことのはの時間～	9日(土) 午後2時30分～3時	定15人(当日先着順)

■子どもライブラリー (こむこむ内) 回526-4200
午前9時30分～午後7時
休館日／5・12・19・26日

内容	日時	対象・定員
おひざにだっこのおはなし会	7・17日、10月5日 午前11時	対3歳以下と保護者 定各回5組(当日先着順)
にちようびのおはなし会	10日、10月1日 午後3時10分	対4歳～小学生と保護者 定各回5組(当日先着順)
ふくよみの日本を借りようキャンペーン 内本を借りた小学生以下の利用者におすすめ本のメモをお渡します。	24日(日) 開館時間中 ※午後3時10分から「おはなし会～ふくよみの日スペシャル～」も開催します。	

ア・O・Z 回533-2344
開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後7時まで

●アオウゼ長生き筋肉祭 無料
時9月24日(日)午前11時～午後4時
内「筋肉」にフォーカスしたステージイベントやブースで、楽しみながら健康について学びま

キョウワグループ・テルサホール 回521-1500
開館時間／午前9時～午後10時
休館日／9月11日(月)

●第29回福島テルサ寄席 無料
時9月23日(土)午後2時(開場…午後1時30分) 内うつくしま

「ふくしま読書の日(ふくよみの日)」アンケートの実施

本市では、毎月24日を「ふくしま読書の日(ふくよみの日)」とし、市民の皆さんが、読書や本を通じて豊かな時間を過ごすことができるよう、さまざまなイベントを行っています。

今後の「ふくよみの日」活動の参考とするため、アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。市内の図書施設で配布しているしおりに記載のQRコード、または右のQRコードから回答できます。

しおりの配布／9月24日(日)まで(なくなり次第終了)
回答受け付け／9月25日(月)まで
しおり配布場所／市立図書館、西口ライブラリー、子どもライブラリー、各学習センター図書室
市立図書館 回531-6551

タ」の話題を中心に、彗星の成り立ちや観測の歴史、NASAの彗星探査機「スターダスト」などを紹介する番組です。
定105人(当日先着順)
※プラネタリウム番組案内、料金などは
組案内、料金は
こむこむHPをご覧ください。

しょう。
●ハロウィン かぼちゃのバスケット
時9月30日(日)午後1時30分～午後2時30分(各45分)
内折り紙で、飴やお菓子が入るかわいいかぼちゃのバスケットを作ります。
定各回15人(当日先着順)

花の写真館 回563-4990
開館時間／午前9時～午後4時30分

●東京写真月間2023「写真の日」記念写真展巡回展 入場無料
時9月16～24日 内「写真の日」記念写真展2023の上位入賞作品などを展示。期間中、本展選考委員の写真家岡本洋子さんによる写真教室とギャラリートークを行います。

1写真教室
時9月16日(土)午後2～4時 定40人(先着順) 料500円(材料代) 申9月5日(火)までに電話で

2ギャラリートーク 無料
時9月17日(日)午後1時～2時30分 定30人程度(当日先着順)

四季の里 開館時間／午前9時～午後9時 電話 593-0101

●葉っぱと押し花のアート作品作り
時9月23～25日①午前10時30分
②午後1時30分 ③内コーラージュ
で自分だけの作品を作りましょ
う。 定各回10人 料2500
円(ビール園でのランチ付き)
申3日前までに電話で

講座

9月 市民活動サポートセンター
開催の講座 無料

①NPO運営の基本
時9月15日(金)午後2～4時
内第一部・NPO運営の現場で
よくある事例、成功例、失敗例
などを紹介
第二部・NPOを運営するポイ
ントの解説、第一部の事例を活
用したワークショップ
講(特非) みんなのひろば理事
長齋藤大介さん、(一社)パブ
リックトラスト理事長原田淳子
さん
②採択側の視点から読み解く助
成金講座～応用編～
時9月21日(木)午後2～4時
内助成金申請のポイントや注意
点を採択側の視点から学びます
講(一社) 非営利組織評価セン
ター業務執行理事山田泰久さん

③福島の社長が語る巻き込みの
秘訣
時10月6日(金)午後6時30分～8
時30分 ④社長の体験談を通し
て、周囲を巻き込んだ事業など
の秘訣を学びます。
講(株)ぶらっとWeb放送代表取
締役盛藤隆伸さん他
①②③ 共通
④県北地方に在住または勤務先
がある方
定各回30人(先着順)
申電話か①氏名②住所③電話番
号④希望講座名を明記の上、
メールまたはファクスで
※オンライン受講可。

場 市民活動サポートセンター
526-4533 526-4560
F:ssc@bz01.plala.or.jp

10月 れきぶん人材養成講座
オープンカレッジ 無料
近代化へ歩み始めた中世
秀吉・家康・政宗とくしくま

時10月7日(土)午後1時30分～3
時30分 場 市民会館 内 戦国時
代から江戸時代にかけての近代
化の歩みを、戦国武将とくしく
まの関わりを通して解説します。
講(よしもと)あ・遺跡の案内人
会長紺野義行さん 定30人(申
込者多数の場合抽選) 申9月
20日(水) (必着) までに、①氏名
②住所③年齢④電話番号を明記
の上、はがきかファクスで
場 郷土史料室(〒960-8228
松山町39-1) 563-7858
563-7858

国・県などからのお知らせ

暮らし 不動産鑑定士による
不動産の相談会 無料
時10月7日(土)午前10時～午後3時
場 コラッセふくしま 内 不動産
の価格などに関する事
講 当協会所属の不動産鑑定士
対 市内にお住まいの方
持 相談したい物件の地図、公図、
登記事項証明書など
申 9月25～29日に電話かメールで
問(公社) 県不動産鑑定士協会
024-995-5570
F:kantei3@air.ocn.ne.jp

暮らし そのトラブル、民事調停
手続で解決しませんか?
内 調停とは、裁判所が当事者の
間に入って話し合いを進め、お
互いが合意することで問題の解
決を図る手続です。手続案内

10月 第52回女性大学講座
(全4回)
時①10月10日②10月17日③10月
24日④10月31日 午前10時～正午
場①②④市民会館③アオウゼ
内①笑いと健康
②男女共同参画って何だろう？
女性の活躍が地域を変える？
③知っておきたい薬の知識・上
手なお医者さんのかかり方
④心に癒しと潤いをくちエロの

魅力・ソロの調べにのせて
定20人(先着順)
料400円(資料代)
申9月4～20日に電話で
問生涯学習課 525-3783

圏域9起業家育成スクール
2023(全3回) 無料
時①11月11日②11月18日③11月
25日 いずれも午後2時～3時30分
場 コラッセふくしま
内 若者や女性などチャレンジ意
欲の高い新規創業者を育成する
ため、スタートアップに必要な
知識やスキル、起業の基礎知識、
資金調達方法などを学びます。
①ブレインストーミング・起業
の魅力②基礎知識・資金調達
③ワークショップ
対 市内在住で全3回参加できる方
定15人(先着順)
申9月1日～10月20
日にオンライン申請で
問 商工業振興課 525-7658

税 不動産取得税の特例措置
内 次に該当する場合、申請によ
り不動産取得税の軽減を受ける
ことができます。
①原子力災害により、帰還困難
区域・旧居住制限区域・旧避難
指示解除準備区域内にある家屋
に代わる家屋、およびその家屋
の敷地を新たに取得した場合
②県内に三世代以上が同居また
は近居する住宅を取得した場合
※詳しくはお問い合わせください。
問 県北地方振興局県税課税第
一課不動産取得税チーム
521-2694

募集



認可保育施設・
幼稚園就職相談会
時9月16日(土)午後1時30分～4時
場 コラッセふくしま 内 保
育士・幼稚園教諭として働きたい
方や、資格は持っているが長い
間現場を離れている方を対象に
就職相談会を開催します。
※オンライン相談あり(要予約)。
対①認可保育施設・幼稚園で就
労を希望し、保育士資格・幼稚

公立保育所・認定こども園
保育士等面接会
時10月14日(土) 場 保健福祉セン
ター 内 個別面接で、希望する
施設や地区、就労時間などを伺
います。 対 公立保育所・認定
こども園での就労を希望し、保
育士資格を有する(取得見込み
も含む)方

園教諭免許を有する(取得見込
みも含む)方
② 保育施設・幼稚園で
の就労に興味のある方
問 幼稚園・保育課
572-3122

令和6年度入札参加資格審査
追加申請を受け付けます
募集期間／11月1～30日
資格有効期間／令和6年4月1
日～令和7年3月31日
申11月30日(木)までにオンライン
申請か郵送で(当日消印有効)。
詳しくは、市政だより10月号に
掲載します。
問 契約検査課 525-3705

アーティストリフトふくしま
参加者募集 無料
時11月3～4日 午前10時～午後
3時 内 県立美術館図書館正面
道路(自転車通行帯)で屋外ス
ケッチをしてみませんか。
定 各日50人(申込者多数の場合
抽選) 申9月1～29日(必
着)にオンライン申請か、各学
習センターに備え付けの申込書
に必要事項を記入の上、持参加
郵送で
※持参加物など詳しくは市HPを
ご覧ください。
問 文化振興課
525-3785

市民憲章作文コンクール
(一般の部)
内 「市民憲章とわたしたちのま
ち」をテーマに作品を募集しま
す。応募者全員に参加賞あり。
対 市内に居住、または通学通勤
する高校生以上の方 申10月31
日(火)までにオンライン申請か、
応募用紙に必要事項
を記入し、郵送か持参加
で(当日消印有効)
※詳しくは市HPをご覧ください。
問 市民憲章推進協議会事務局
(地域共創課内) 525-3731

令和6年度児童センター放課後児童クラブ 利用登録の案内

保護者が仕事などにより留守の児童は、児童クラブに登録すること
で、学校から直接児童センターへ来館し利用できます。

- 登録対象 保護者が仕事などにより留守にする家庭の小学1～3年生
- 利用日時 月～金曜日(祝日、振替休日、年末年始を除く)
来館時～午後5時30分
- 利用料 無料(活動に応じて実費負担あり)
- 申込方法 9月15日(金)から各児童センターで申請書を配布します。
必要事項を記入の上、9月15日～10月16日(日曜日、
祝日を除く)の開館時間内(午前10時～午後6時)に
各児童センターに提出してください。
- 登録の決定 10月17日(火)以降、随時決定通知書を送付します。

問 東浜児童センター(東浜町11-45) 531-5601
野田児童センター(笹木野字館1-3) 556-1332
蓬萊児童センター(蓬萊町四丁目14-1) 549-8764
清水児童センター(南沢又字上河原21-1) 559-1429
渡利児童センター(渡利字番匠町43) 522-2564

※児童センターは、健全な遊びによる心身の健康増進を目的とした
18歳未満の全ての子どものための施設です。

9月のイベントカレンダー

毎月のイベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。お出かけの際にご活用ください。




妊産中・出産後の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者の方は、産前産後期間の保険料免除の対象です。単胎の場合は出産予定日または出産日の前月から4カ月間、多胎の場合は3カ月前から6カ月間です。この期間は老齢基礎年金の受給額に反映されます。届け出は、出産予定日の6カ月前から可能です。

対平成31年2月1日以降に出生し、産前産後期間に国民年金第1号被保険者期間がある方

持1 マイナンバーが分かるものまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）**持2** 本人確認書類（運転免許証など）**持3** 出産予定日申請する方は母子健康手帳（代理


国保・年金


無償を問わず出荷・販売・譲渡は控えてください。出荷自粛解除の旧市町村は、県・市のHPを確認するか、市や集荷業者へ直接お問い合わせください。

問 農業振興課 525-7720

9月の各種相談 無料

相談内容	相談・予約・問
法律（弁護士） 要予約 （※年度内1人1回）	市民相談室 535-2121 予約受け付け／毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	県司法書士会福島支部 529-7331
登記（司法書士）	県公共福祉登記士会福島支部 531-0986
土地家屋調査（土地家屋調査士会）	相談／問・ 521-8331 問／福島行政監視行政相談センター 534-1101
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	県社会保険労務士会 526-2270 534-5432
年金・労働（社会保険労務士） 要予約 ※Zoomでも対応可	法テラスサポートダイヤル 0570-078374
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供（電話・メールフォームで）	法テラス福島 0570-078370
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料	県政相談コーナー 521-4281
交通事故	消費生活センター 522-5999
消費生活（生活課消費生活相談員）	消費生活センター 522-7867
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	消費生活センター 522-7867
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	権利擁護センター 533-3341 533-8879 kenriyougo@f-shishakyo.or.jp
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談（来所・電話・ファクス・メールで）	子ども家庭課 525-3780
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員）	県労働委員会事務局 521-7594
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	総合労働相談コーナー 536-4600 0800-8004611（労働者フリーダイヤル）
労働困りごと相談窓口	福島労働局雇用環境・均等室 536-4609
労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	市社会福祉協議会 563-7765 533-5262 soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	みんなの人権110番 0570-003-110 子どもの人権110番 0120-007-110 女性の人権ホットライン 0570-070-810
障がい者差別相談窓口（電話・ファクス・メールで）	定住交流課（市国際交流協会事務局） 525-3739 533-5263 teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
人権なんでも相談	県国際交流協会 524-1316 521-8308 ask@worldvillage.org
外国人の生活相談	県国際交流協会 524-1316
外国人住民のための相談窓口（来所・電話・ファクス・メール・LINEで）	
外国人住民のための弁護士・行政書士電話相談 要予約	

日時など詳しくは市HPをご覧ください▶ 

震災関連相談はこちら▶ 

税

人申請の場合は委任状）
問 国保年金課 525-3738
東北福島年金事務所 535-0141（音声案内）

国民健康保険税第3期納期限は10月2日（月）

市内税などの納付には口座振替やスマートフォン決済アプリが便利です。
※詳しくはお問い合わせください。

福祉

9月は「自殺予防週間」および「県自殺対策強化月間」

問 納税課 525-3717

毎年9月10～16日は「自殺予防週間」です。また、福島県では3月と9月を「自殺対策強化月間」として、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しています。身近な問題として、まずは「気づく・声をかける・傾聴する・つな

高齢者無料入浴サービス事業

無料

毎月15日午後3時～10時30分（月曜定休）
場つるの湯（北町4-18）
対70歳以上
持保険証など年齢の分かるもの
問 長寿福祉課 525-7656
つるの湯 523-2645

ぐ・見守る」ことから始めてみませんか。相談窓口など、詳しくは市HPをご覧ください。

問 障がい福祉課 525-3746

生活支援特別給付金の申請は9月29日（金）まで

内家計急変世帯など給付対象の方は、事前予約の上、期限までに申請してください。

申 9月28日（木）までに電話で事前予約の上、窓口で

問 ごみ減量推進課 525-3744

暮らし

祝日のごみ収集

内 9月18日（月）敬老の日が収集日にあたる地区の可燃ごみ、資源物・プラスチック製容器包装は収集します。


問 暮らし推進課 525-3744

パブリックコメントを募集します

案件名	福島市犯罪被害者等支援条例
内容	犯罪被害者等支援を総合的に推進し、安全安心な地域社会の実現に寄与することを目的とした条例
意見の募集期間	9月21日～10月22日
担当課（問・提出先）	生活課 525-3787 533-5263

素案などの閲覧／①市HPで②広聴広報課、生活課、市民情報室、各支所・出張所、各学習センター、市民活動サポートセンターなどで

意見提出方法／①オンライン申請②上記閲覧場所に備え付けの用紙に記入し、持参か専用の封筒（切手不要）で郵送、またはファクスで



市営墓地の使用募集

募集区画数（使用者から返還された墓地・区画）／御山墓地10区画、岩谷墓地5区画、渡利墓地3区画、天王寺墓地1区画、新山霊園16区画

応募資格／市内に住所を有する方（新山霊園のみ市外の方も受け付けますが、市内に住所を有する方を優先します。）


※応募者多数の場合抽選。

申 10月1～14日にオンライン申

※詳しくは市HPをご覧ください。

事前予約ダイヤル
080-8600-2447
080-8600-2448

問 給付金コールセンター
※土・日曜日、祝日を除く。
0120-427-425




食品関連事業者の皆さんへ「くるみ」のアレルギー表示が義務になりました

令和5年3月9日の食品表示基準改正により、くるみがアレルギー表示の特定原材料に追加

問 環境課 525-3742

請か、申込書を持参または郵送で（当日消印有効）。募集のしおり・申込書は市HPでも取得可。環境課でも配布。



下水道への接続はお早めに

下水道が整備された地区の皆さんは、トイレや台所、お風呂などの生活排水を下水道に流せます。そのためには下水道への接続工事が必要です。接続しない、不快な臭いを招く原因にもなります。可能な限り早く接続していただくようお願いいたします。一緒に地域全体の衛生環境を改善していきましょう。

●下水道への接続工事は市の排水設備指定工事店へ依頼してください
見積りの作成は無料です。また、金融機関から工事費の一部を無利子で借りられる融資あっせん制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

●トイレなどの排水つまり
建物敷地内の排水設備は、敷地所有者の管理物です。排水が詰まって流れが悪い、また、建物の中で汚水の臭いがする場合は、最寄りの排水設備指定工事店に調査・修理を依頼してください。

●下水道に流してはいけません
以下の物は、下水道の管を詰まらせたり処理場の機能に悪影響を与えるので、流さないでください。
油脂類（食用油、ラード、工業用廃油など）、水に溶けない紙製品（紙おむつ、おしりふきなど）、土砂、ゴミ類（コンクリート、生ごみ、布切れ、ゴム製品など）、薬品など

下水管清掃のトラブルに気をつけて！
市内各所で「下水管の点検・清掃」を口実に、業者が個人宅を訪問して、高額な料金を請求するトラブルが発生しています。市では個人宅の下水管の清掃などを行ったり、業者を勝手に派遣・紹介したりすることはありません。不審に思ったときは、市に確認するなど十分にご注意ください。

問 下水道管理センター 535-1807



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。



月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科	
9月3日 日曜日	せのうえ健康クリニック 瀬上町554-5757	岩谷医院 太田町528-7770	竹内こどもクリニック 北中央533-4150	ながおさ整形外科 吉倉544-1852
9月10日 日曜日	阿部循環器科・内科クリニック 南矢野目573-9939	松川クリニック 松川町沼袋537-2055	都小児科医院 東中央535-2660	まつもと脳神経・内科クリニック 南矢野目557-1233
9月17日 日曜日	高野医院内科消化器内科 笹谷573-9863	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町567-2244	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268	さとう日出夫整形外科 岡部533-1433
9月18日 月曜日	厚生会クリニック 鎌田552-5315	蓬萊東内科 蓬萊町548-1212	とみたキッズクリニック 黒岩544-1777	かわかみ整形外科クリニック 東中央563-3555
9月23日 土曜日	久津医院 入江町525-4561	福島セントラルクリニック 早稲町522-7701	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686	まゆみ整形外科クリニック 森合555-6261
9月24日 日曜日	iひふ・大腸いかり弘之由美子クリニック 笹木野558-2323	南福島クリニック 永井川546-4016		新浜町脳神経外科・内科クリニック 新浜町573-2292
10月1日 日曜日	スリープ呼吸器内科クリニック 鎌田572-7040	待井内科糖尿病内科クリニック 南中央533-5578	いそめこどもクリニック 吉倉545-2757	きたむら整形外科クリニック 泉557-8811
月日	産婦人科	眼 科	耳鼻咽喉科	皮膚科
9月3日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野545-8883	南中央眼科クリニック 南中央536-3421	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利526-0873	斎藤皮膚科クリニック 八木田544-6866
9月10日 日曜日	大原総合病院 上町526-0300	竹田眼科クリニック 黒岩545-8880	村上耳鼻咽喉科医院 松木町534-3387	
9月17日 日曜日		末永眼科医院 鎌田554-6236	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町567-2244	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268
9月24日 日曜日		しおや眼科 置賜町521-8710	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央525-7565	
10月1日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町548-2525	堀切眼科 太田町563-1504	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町553-3185	根本皮膚科 南沢又558-9880



**夜間
急病診療所**
☎525-7672

診療日／毎日
診療科／
内科・外科・小児科
時間／
午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで。
場所／
上町テラス2階
(上町5-6)



**休日救急
歯科診療所**
☎525-7673

診療日／日曜・祝日
時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)
場所／
保健福祉センター
1階

※休日当番医療機関
以外にも診療する
医療機関がありま
す。病院・薬局な
どを調べるときは、
ふくしま医療情報
ネットが便利です。



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)



救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#7119]につながらないときは024-524-3020

休日・夜間(午後7時～午前8時)の子どもの症状の相談は



こども医療でんわ相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#8000]につながらないときは024-521-3790

ふくしま 7月29日 福島 8月4～6日 開催

花火大会 わらじまつり



福島市の夏を彩る2大イベントが、昨年以上の賑わいを見せ、多くの観客を魅了しました。
来年以降、ますます盛り上がるのが期待されます。

公式SNS

- ふくしまチャンネル
- fukushimacity
- 福島市

電子広報

- カタログポケット
- マチイロ
- マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

表紙写真
の説明

【吾妻地区で開催した適しおのコツ体験教室】

6月10日、適しお料理を実際に作り、試食する体験教室を開催しました。
参加者は、簡単に作れるレシピを楽しみながら調理していました。

ふくしま市政だより8887号
令和5年9月1日発行

編集
発行
福島市政調整部広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1
☎024(535)1111(代)