

令和5年10月1日から 使用できる国民健康保険証を 9月下旬に発送します

同一世帯の国保加入者全員分の被保険者証を、世帯主の方に送付します。新しい被保険者証の色は、これまでの「薄茶色」から「薄緑色」に変わります。

70～74歳の方が病院、薬局などで被保険者証を利用する際は、高齢受給者証も併せて提示してください。

有効期限／被保険者証の有効期限は原則として「毎年9月30日」です。

ただし、令和6年9月30日までに後期高齢者医療保険に該当する方などには、別の有効期限を表示しています。

有効期限の切れた被保険者証について／個人情報流出しないように適切に処分してください。国保年金課・各支所に返却もできます。

問 国保年金課 525-3735

放課後児童クラブ補助者養成研修(福島会場) 無料

時 9月20～22日(3日間) 午前10時～午後4時

場 コラッセふくしま

内 放課後児童クラブ補助者として働くための基礎を学ぶ

対 市内在住で60歳以上の方(就業希望意欲の高い方を優先)

定 10人程度(書類選考)

申 シルバー人材センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、9月8日(金)までに持参、郵送またはファクスで

問 市シルバー人材センター 531-2511 531-8274

ポッチャ教室

時 10月12・13日午後1～4時

内 12日…チーム力の高め方・ポッチャの技・戦略などを学んだ後、翌日の大会に向けたチーム

13日…チーム対抗の小規模な大会を行います。

ム編成を行います。

講 東京2020パラリンピックポッチャ競技日本代表監督 村上光輝さん(12日のみ)

対 市内在住の障がいのある方(障害者手帳などをお持ちの方)

定 12人(先着順) 料 300円(教材費)

持 タオル、飲み物

申 9月1日～10月4日に電話または、①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上、ファクスで

場 問 腰の浜会館(火・日曜日を除く午前9時～午後5時) 533-5261 533-5262



点字講習会基礎課程(全12回)

時 10月18日～1月17日(12月27日)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

時 令和7年3月31日まで

場 実施医療機関 内 これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった方を対象に、抗体検査と予防接種を実施しています。

対 対象者には、クーポン券を送付しています。まだお済みでない方は医療機関へご予約ください。

料 無料

※ 期間を過ぎた場合は、全額自己負担。

持 住民登録がある市町村が発行したクーポン券、免許証などの本人確認できるもの

問 保健所保健予防課 572-3152



健康

風しん抗体検査・予防接種事業

場 市登録医療機関 内 生まれてくる赤ちゃんの耳が聞こえにくい・目が見えにくい・心臓に病気があるなど、先天性風しん症

時 9月30日(土)午前10時30分～正午

場 保健福祉センター 内 さまざまな音楽に触れながら体を動かしてみませんか?親子で楽しみながら心も体もリフレッシュ!

講 PanFunMusicTogetherの林絵理子さん 対 生後4カ月から1歳6カ月くらいまでの乳幼児と保護者 定 10組(先着順)

持 動きやすい服装

申 9月11日(月)午前9時からオンライン申請で

問 こども政策課 525-3767



24歳・40歳の女性の方へ

内 年度内に24歳を迎える方は子宮頸がん検診、40歳を迎える方は乳がん検診を無料で受診できます。該当の方の市民検診受診券には「ク」または「クーポン対象」と記載しています。この機会を逃さずに受診しましょう。

持 受診券、保険証

申 市実施医療機関へ直接

問 保健所保健予防課

子育て

児童扶養手当の振込

内 児童扶養手当は、9月11日(月)に振り込みます。

問 こども政策課 572-7103

令和6年度小学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

就学時健康診断／9～10月に実施します。住所地の学校から通知を送付しますので、必ず受診してください。

入学通知書／住民基本台帳に登録されている住所によって入学する学校を指定し、来年1月末に郵送します。

障がいのあるお子さんの教育相談／教育研修課(総合教育セン

9月24～30日は結核予防週間

内 結核は過去の病気ではありません。本市では昨年25人が新たに結核と診断され、登録されました。風邪のような症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。また、症状がなくても、年に1回は胸のレントゲン検査を受け、予防・早期発見に努めましょう。

問 保健所保健予防課 572-3152

指定難病医療費受給者証をお持ちの方へ更新申請が必要です

申請期間／9月1日～12月28日

内 対象の方に、更新申請案内が県から郵送されました。窓口で申請する場合は、9月中は保健福祉センターなどの特設会場で申請してください。詳しくは更新申請案内をご確認ください。

問 保健所保健予防課 573-4384

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

内 保健師・助産師によるえがお赤ちゃん訪問の後に、地域の子育て経験者で市の委嘱を受けた「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報な

タ1 536-6500)に随時ご相談ください。

※ 住所を異動したときは、速やかに市民課または各支所・茂庭出張所に届け出てください。

問 学校教育課 525-3782

ホームスタートふくしま 無料

内 地域のボランティアが未就学児のいる家庭を訪問し、子育て支援を行います。週に1回、2時間程度、全部で4～6回訪問します。困り事に合わせた内容で、一緒に家事をしたり悩みを聞いたり、さまざまな活動を行います。

※ 託児や家事代行ではありません。ふくしま信陵子育て支援センター内 563-4014

ファミリーサポートセンター 事業説明会 無料

時 9月12日(火)午前10時から

場 市民会館 内 ①子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集②病児病後児預かりの事業説明 ※ 託児あり(要予約)。

申 電話で

問 ファミリーサポートセンター 526-0612

親子ふれあい広場「第2回親子ふれあいからだあそび」 無料

時 9月23日(土)午前10時～11時30分

場 西部体育館 内 親子で楽しむ

乳幼児健康診査 無料 問 こども家庭課 525-7671

〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。
※ 10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。

〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。
※ 登録医療機関、日程、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。
※ ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館(531-6551)へお問い合わせください。