



10月

お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情報などは変更になる場合があります。



催し

10・11月 譲渡動物写真展 無料

10月10日～20日 21日～23日 11月2日 場1市役所1階2福島トヨタ クラウンアリーナ 市内保健所から新しい飼い主に譲渡された犬猫の写真を展示 問保健所衛生課 597-6409

10・11月 古閑裕而のまちを知る「まちなか健康まち歩き」 無料

10月14日 210月26日 311月4日 午前9時30分、街なか交流館集合 内古閑裕而さんが生まれ育ったまちを、ボランティアと一緒に歩きながら楽しく紹介 1街なかエリア 2信天山エリア(所要時間約2時間) ※悪天候時中止 定各日20人(当日先着順) 問街なか交流館活用推進協議会事務局(文化振興課内) 525-3785

11月 令和5年度福島市学校総合文化祭 無料

11月8日～13日 午前9時30分～午後4時30分 ※11月13日(月)は午後2時終了。 211月10日(金)午前9時～正午 場1こむこむ 2ふくしん夢の音楽堂 内1市内小・中・特別支援学校の図画工作・美術作品展 覧会 2市内中学校(20校)の音楽発表会 問学校教育課 525-3782

11月 郷土史料室展示「写真展「昭和の福島写真展」 無料

11月15日(水)から通年 場市役所9階 内昭和時代の市内の写真を月替わりで展示 問郷土史料室(土・日曜日、祝日休館) 563-7858

11月 圏域9ビジネスマッチング2023 無料

11月15日(水)午後1時30分～4時30分 場コラッセふくしま 内新たなビジネスの創出や新規取り引きの拡大を図り、サブ

イチェインの強化を目的としたイベント ※詳しくは市HPをご覧ください。 問商工業振興課 525-7658

施設 だより

花の写真館 563-4990

開館時間/午前9時～午後4時30分 第23回しのぶの里フォトコンテスト入賞作品展 10月15日～25日 無料

ヘルシーランド

536-5600

グループレジニング

10月15日(日)午前9時50分、一階ロビー集合 内市内を約8km ゆっくり走った後、入浴・休憩します。※雨天中止 定10人(先着順) 料300円(大浴場休憩施設利用料および保険料込み) 持走りやすい服装、靴、タオル 申10月6日 14日にオンライン申請 電話または来館で 森林浴×サウナでこの体験 10月22日(日)午後1時、一階ロビー集合 内小鳥の森での森林浴とヘルシーランドのサウナを体験してみませんか。どちらも

案内付き。※小雨決行・荒天中止。 対18歳以上の方 定10人(先着順) 料500円(サウナ利用料および保険料込み) 持長袖、長ズボン、歩きやすい靴(サンダル不可)、飲み物、タオル、かっぱ(雨天時利用) 申10月6日、21日にオンライン申請か電話、または来館で



四季の里 593-0101

け付けます。参加者にはパラ苗をプレゼント。ビール園での食事付き。 定各回10人(先着順) 料2500円 申3日前までに電話で

じょーもびる畑 960-8201 岡島字宮田78 573-0015

4土偶輪投げ 対小学生と保護者 申電話で 5縄文ものづくり体験 10月8日 210月15日 310月21日 410月22日 510月29日 611月3日 いずれも午前の部10時、午後の部1時、2時30分(要予約) 内1キーホルダー 2土偶ランタン 3土偶 4しおり 5コースター 6勾玉 対小学生と保護者 定13456各回15人 2各回10人 料156300円 2400円 3200円 4150円 申電話で 7宮畑講座 無料 8第3回「対談 縄文の生活誌から縄文時代中期と後期の社会」 11月11日(土)午後1時30分～3時 内縄文時代のくらしを、ムラの

図書館コーナー 10月 共通 無料

■市立図書館 531-6551 ※マークは絵本の読み聞かせ 午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後5時30分まで 休館日/3・10・17・24・30・31日		
内容	日時	対象・定員
どようびのおはなし会	7・14・21・28日、11月4日 午後2時	対4歳～小学生と保護者 定各日10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	8・12日 ブックスタート：午前11時 ブックステップ：午前11時30分	対ブックスタート・ブックステップ対象者 定各7組(先着順) 申来館または電話で(要事前予約)
おひざにだっこのおはなし会	19日(木) 午前10時30分	対3歳以下と保護者 定10組(当日先着順)
赤ちゃんタイム 乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	19日(木) 午前9時30分～正午	
ふくよみの日貸出冊数2倍キャンペーン 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。 場図書館本館・分館・学習センター図書館	25日(水)	
映画会・人形劇の世界 『死者の書』(原作：折口信夫、監督：川本喜八郎 70分)の上映	25日(水) 午後2時	
読書週間事業 手でさわる絵本新作展・準新作展 図書館ボランティアの会が制作した、点字の付いた布絵本の新作・準新作の展示 場図書館本館・子どもライブラリー	10月27日～11月9日	
読書週間講座 「福島を走った路面電車」 福島交通OB 吾妻紀夫さん	29日(日) 午後2～4時	定28人(先着順) 申10月5日(木)から来館または電話で

■西口ライブラリー(コラッセふくしま内) 525-4023 午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで

内容	日時	対象・定員
文学講座 「お酒にまつわる漢詩の世界」 福島大学人間発達文化学類教授 澁澤尚さん	26日(木) 午後2時～3時30分	定20人(先着順) 申10月5日(木)から来館または電話で

■子どもライブラリー(こむこむ内) 526-4200 午前9時30分～午後7時 休館日/3・10・17・24・31日

内容	日時	対象・定員
にちようびのおはなし会	8日、11月5日 午後3時10分	対4歳～小学生と保護者 定各日5組(当日先着順)
おひざにだっこのおはなし会	15日、11月2日 午前11時	対3歳以下と保護者 定各日5組(当日先着順)
ふくよみの日本を借りようキャンペーン 本を借りた利用者にプレゼントがあります。	25日(水)	
おはなし会プチ	29日(日)	対4歳～小学生と保護者 定5組(当日先着順)
おはなし会 ～秋のライブラリースペシャル～	11月3日(祝) 午前11時30分 午後3時10分	対4歳～小学生と保護者 定各回5組(当日先着順)

13 ふくよみの本棚 市内立図書館本館1階では、路面電車や鉄道に関する本を展示します。読書週間講座「福島を走った路面電車」と併せて、こちらまでご覧ください。 問市立図書館 531-6551

まつりや地域の交流などの切り口から、対談形式でわかりやすく解説 講師/奥松島縄文村資料館名誉館長岡村道雄さん 聞き手/じょーもびる畑所長齋藤義弘さん 定60人(申込者多数の場合抽選) 申10月20日(金)(必着)までに、往復はがきの往信裏面に1講座名 2住所 3氏名 4電話番号を、返信表面に1住所 2氏名を明記の上、郵送で(1枚につき1人分)

A・O・Z 533-2344

開館時間/午前9時～午後9時 受付時間/午後7時まで 無料 詩吟で健康増進 10月19日(木)午後1時30分～3時 内声高らかに漢詩や和歌を吟じて楽しみましょう。 定40人(先着順) 申10月16日(月)までに電話か来館で 高校生フェスティバル2023 Let us entertain you! 10月28日(土)午後1～5時 内高校生が企画・運営するブース展示や有志団体のステージなど

各種スポーツ教室						
教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間
心軽やか 簡単リズム体操 【全4回】	11月1・8・15・22日 午前10時30分～11時45分	NCVふくしまアリーナ (福島市体育館・武道場)	波恵ダンス 阿部 優子 先生他	60歳以上 20人	1,500円	10月2～4日
ポッチャ 【全4回】	11月2・14・17・21日 午後7時～8時30分	福島トヨタ クラウンアリーナ (国体記念体育館)	県ポッチャ協会 村上 光輝 先生	小学生以上 20人	1,500円	10月10～12日
ジュニア体操 【全6回】	11月7・14・15・21・28・29日 午後5時～6時30分	NCVふくしまアリーナ (福島市体育館・武道場)	福島新体操クラブ 水戸 真由子 先生他	小学1～4年生 30人	2,500円	10月16～18日
コンディショニング ストレッチ&トレーニング 【全4回】	11月10・24日、12月8・22日 午後7～8時	NCVふくしまアリーナ (福島市体育館・武道場)	医療創生大学助教 今野 裕樹 先生	高校1～3年生 20人	1,500円	10月23～25日
体操で健康づくり 【全6回】	11月14・21・28日、12月5・12・19日 午前10時～11時30分	東部体育館	荒川 保子 先生	60歳以上 30人	2,500円	10月16～18日
親子ふれあい体操 【全4回】	11月20・27日、12月4・18日 午前10時～正午	東部体育館	(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生	未就学児と保護者 20組	1,500円	10月23～25日
ジュニア陸上(水曜コース) 【全5回】	11月22・29日、12月6・13・20日 午後6～7時	NCVふくしまアリーナ (福島市体育館・武道場)	YAGOメディカル フィットネス 三瓶 好 先生	小学1～4年生 各コース35人	2,000円	10月30日～11月1日
ジュニア陸上(金曜コース) 【全5回】	11月24日、12月1・8・15・22日 午後6～7時					
ソフトリフレッシュ 【全4回】	11月30日、12月7・14・21日 午前10時～11時30分			60歳以上 30人	1,500円	10月30日～11月1日

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。持ち物などは、HPをご覧ください。 ※定員を超えた場合は、申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は申込書の発送をもってかえさせていただきます。 ※WEB以外の申し込み方法は、参加申込書(HPからダウンロード可)に必要事項を記入の上、1NCVふくしまアリーナに来館または2535-4107のみです。電話受け付けは行っていません。

ヘルシーランド 駐車場の利用制限 内あぶくまグリーンセンターの再整備に伴い、南側第2駐車場が10月21日(土)から利用できなくなります。車で越す際は北側第1駐車場をご利用ください。詳しくは市HPをご覧ください。 問ごみ減量推進課 525-3744

12