

小鳥の森 回 531—8411
 開館時間／午前8時30分～午後5時
 休館日／10月2・10・16・23・30日

●森の宝もの探し 無料
 時10月1～31日 内宝ものを見つけたらオリジナルバッジをプレゼント。宝ものはネイチャーセンターで確認し、スマートフォンなどで写真を撮ってレンジャーに見せてください。

御倉邸 回 522—2390
 開館時間／午前10時～午後6時
 休館日／毎週火曜日

●第118回市民定例「茶会」無料
 時10月15日(日)午前10時～午後3時
 内宗流流福島支部によるお茶の振る舞い 定100人(先着順)
 申10月1日(日)から電話で(一通話2人まで受け付け)

●秋の茶会 無料
 時11月4・5日午前10時～午後3時 内お茶の振る舞い
 ※流派は電話予約の際に確認してください。

定120人(先着順)
 申10月16日(月)から電話で(一通話2人まで受け付け)
 ●旬の鮭あぶくま鍋を愉しむ会
 時10月15日(日)午前11時～午後3時
 内川の景色を眺めながら「あぶくま鍋」を味わいましょう。
 ※無くなり次第終了。
 料400円

●聞きこらんしよ昔話 無料
 時10月22日(日)午前11時～午後2時30分
 内ふくしま民話茶屋の会による飯野地区の民話
 ●「ふくしまからのメッセージ」朗読会 無料
 時10月28日(土)午前11時～午後2時
 内絵本「ふくしまからのメッセージ」の作者わすれなぐささんによる朗読会

キョウワグループホテルサール 回 521—1500
 開館時間／午前9時～午後10時

●もつと知ろう！ふくしま展示display「黒板アート展」無料
 時10月28日(土)から約1カ月間
 内福島西高等学校デザイン科学科の生徒による黒板アートの展示。今年のテーマは「lively and fun time. (賑やかな楽しい時間)」。28・29日は、生徒が作品を描く様子をご覧いただけます。

hibariya 回 524—3131
 開館時間／午前9時30分～午後7時
 休館日／10月3・10・17・24・31日

☆ほっと一息♪プラネタリウム
 ～100年前の星空編～
 時10、11月の土・日曜日、祝日(10月14日、11月11日を除く)
 午前9時50分～10時5分
 内8月5・6日に実施したワークショップ「100年前の星空でキー

国・県などからのお知らせ


陸上自衛隊福島駐屯地
 創立70周年記念行事

1 市中パレード
 時10月7日(土)午後2～3時
 場福島駅西口(東邦銀行ローンプラザ福島支店西側市道)
 2 記念式典
 時10月8日(日)午前8時30分～午後3時
 場福島駐屯地
 内観閲行進、訓練展示、体験搭乗、装備品展示など
 ※福島駅西口から無料シャトルバスを運行。
 問福島駐屯地広報室
 回593—1212 (内線205)

講座 「ごどもと一緒に歩もう」～里親入門講座～ 無料
 時1 10月19日 2 10月24日 午前10時～11時30分 場1 伊達中央交流館 2 福島市市民会館 内講義「里親ってなあに？」～里親制度を学ぼう～、里親体験談
 講東北中央児童相談所の職員、養育里親の方 対地域での子育て支援や里親制度、児童福祉に関心のある方 定各日20人(先着順)
 申電話かファクス、またはメールで
 問県中央児童相談所
 回534—5101 回534—5211
 ① yuuoujiso@pref.fukushima.lg.jp

県北土業団体合同
 「市民無料相談会」 無料
 時10月29日(日)午前10時～午後4時(最終受け付け：午後3時30分)
 場コラッセふくしま
 内税金・相続・多重債務・年金・登記・各種許可可・法律問題などに関する相談
 ※事前予約不要。
 問(公社) 県不動産鑑定士協会
 回024—931—4360

「野生キノコ」の出荷制限
 市内で採取した「野生キノコ」(県の非破壊検査で基準値以下であることが確認されたマツタケを除く)は放射性物質の影響で出荷できません。注意事項など、詳しくは県HPをご確認ください。
 問県北農林事務所林業課
 回521—2632

年金 年金生活者支援給付金制度
 内本給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されます。
 1 老齢年金を受給している方で
 対次のいずれかに該当する方


旧堀切邸 回 542—8188
 開館時間／午前9時～午後9時
 ●旧堀切邸秋まつり
 時10月7日～11月30日 午後5～9時 内紅葉のライトアップ、十間蔵での番傘のライトアップ、期間中さまざまなイベントを実施
 ●押し花のコースターづくり体験
 時10月8・9日 午前9時～午後3時 料300円
 ●ハロウィンの小物作り体験
 時10月8・9日 午前9時～午後3時 料500円
 ●飯坂ファーマーズマーケット
 時10月16日(月)午前10時～午後4時
 内農産物・パン&スイーツ・コーヒーの販売、こども食堂、キッチンカー、フリーマーケット、ハンドメイド品の販売、ワークショップなど
 ●「堀切善次郎伝」講演会
 時10月22日(日)午前10時～正午
 講堀切善次郎伝の作者紺野浩さんによる講演会
 ●飯坂婦人会豚汁の振る舞い 無料
 時10月22日(日)正午～午後1時30分
 ●マンドリンコンサート 無料
 時10月22日(日)午後2時～3時30分
 ●書道なんでも相談所 無料
 時10月24・25日 ①午前10時～正午 ②午後1～3時
 対18歳以上の方 持書道用具一式

土湯温泉観光交流センター 湯愛舞台 回 572—5503
 開館時間／午前9時～午後6時

●こけし絵付け体験
 時10月7・14・21日 午前9時～午後6時(最終受け付け：午後5時)
 内手回しろくろを使ってオリジナルこけしを描きます。
 ※5人以上の団体のみ要予約。
 料1本500円 申電話で
 ●紅葉の男沼&女沼周遊ハイキング
 時10月18・22・25・29日 午前9時(湯愛舞台集合)～午後2時
 内仁田沼駐車場から男沼・女沼まで約6kmのコースを、もりの案内人のガイドで周遊
 定各日15人(先着順・最少催行10人) 料900円 申電話で
 ※必ずマイカーでお越しください。

古関裕而記念館 回 531—3012
 開館時間／午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
 入館料／一般300円(団体240円)、小・中学生100円(団体80円)
 ※団体は20人以上。

●メゾピアノとピアノの調べ～古関メロディーと紡ぐ癒しの音楽～
 時10月21日(土)午後2時～3時30分
 出演／メゾピアノ…武部薫さん、ピアノ…八巻和也さん
 定80人(先着順) 申10月7日(土)午前9時から電話で

1 65歳以上 2 世帯員全員が市民税非課税 3 年金収入額とその他の所得額の合計が87万8900円以下

2 障害基礎年金か遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が基準以下(扶養親族がない場合は42万1千円以下)
 申新たに対象となる方/年金機構から送付される案内に同封の請求書に必要事項を記入し、切手を貼りポストへ投函
 年金を新規に請求する方/年金の請求手続きと併せて年金事務所又は国保年金課で
 問給付金専用ダイヤル
 回0570-0514092
 (ナビダイヤル)

福祉 旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ
 内旧優生保護法に基づく優生手術(子どもができなくなる手術)などを受けた方に、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは相談窓口へお問い合わせください。
 請求期限/令和6年4月23日(火)まで
 一時金の金額/一律320万円
 対昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に優生手術などを受けた方
 問旧優生保護法に関する相談窓口
 回521—8294

土湯温泉観光交流センター 湯愛舞台 回 572—5503
 開館時間／午前9時～午後6時

土湯温泉観光交流センター 湯愛舞台 回 572—5503
 開館時間／午前9時～午後6時

●こけし絵付け体験
 時10月7・14・21日 午前9時～午後6時(最終受け付け：午後5時)
 内手回しろくろを使ってオリジナルこけしを描きます。
 ※5人以上の団体のみ要予約。
 料1本500円 申電話で
 ●紅葉の男沼&女沼周遊ハイキング
 時10月18・22・25・29日 午前9時(湯愛舞台集合)～午後2時
 内仁田沼駐車場から男沼・女沼まで約6kmのコースを、もりの案内人のガイドで周遊
 定各日15人(先着順・最少催行10人) 料900円 申電話で
 ※必ずマイカーでお越しください。

古関裕而記念館 回 531—3012
 開館時間／午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
 入館料／一般300円(団体240円)、小・中学生100円(団体80円)
 ※団体は20人以上。

●メゾピアノとピアノの調べ～古関メロディーと紡ぐ癒しの音楽～
 時10月21日(土)午後2時～3時30分
 出演／メゾピアノ…武部薫さん、ピアノ…八巻和也さん
 定80人(先着順) 申10月7日(土)午前9時から電話で