

### 市民会館 535-0111

開館時間／午前9時～午後9時  
受付時間／午前8時30分～午後6時  
施設点検日は午後5時まで  
休館日／12月29日～1月3日  
※休館日は、申請手続きも不可

内次の日は、施設点検日のため終日部屋を利用できません。  
10月11日、11月15日、12月28日、1月17日、2月14日、3月29日、4月5日

## 講座



**10・11月 実年ライフ講座**  
将来の生活設計のために  
(全2回) 無料

時10月21日 2 11月18日 午前10時～11時30分 場吉井田学習センター 内1 人生100年時代衝撃！知っておきたいセカンドライフのこと 2 楽しい人生を過ごすために必須！知ってます公的年金、準備してます自分年金  
講(株)東邦銀行参事役田村信二さん  
対30歳以上の方 定30人(先着順)  
申10月18日(水)までに電話で  
問吉井田学習センター  
546-3445

**10月 10月30日(月)午後1時30分**  
くらしの講座 無料  
お葬式とお墓の基礎知識

場アオウゼ 内お葬式やお墓の基礎知識、契約時の注意点などを学びます。講一級葬祭ディレクター赤間真弓さん 定40人(先着順) 申オンライン申請か電話で  
問消費生活センター  
525-3774

**11月 フラワーアレンジメント教室**  
11月2日(木)午前10時～正午  
定30人(申込者多数の場合抽選)  
料2千円 申9月30日(土)午前9時から電話で  
場園サンライフ福島  
553-5529

**11月 フィールドワーク「城下町を歩こう」** 無料  
11月4日(土)午前10時(県庁正面入口自転車置場前集合)～正午  
内福島城があった県庁を起点に福島市の歴史を学びます。  
講ふれあいボランティア  
定20人(先着順) 持飲み物、帽子など 申10月5日(木)から電話で  
問郷土史料室(土・日曜日、祝日休館) 563-7858

**11月 親子生け花・料理教室**  
11月4日(土)午前10時～午後2時  
場働く婦人の家 内生け花と、常磐ものを使った料理の実習。市場の取り組みも学びます。  
講池坊引立教授と栄養士

**11月 福島の荒川を学ぼう** 無料  
11月11日(土)午前9時30分～正午  
場荒川資料室 内荒川の歴史などを散策しながら学びます。  
※雨天中止。  
講荒川水辺の会の國原よしさん、菅野一さん 対健康な方  
定30人(申込者多数の場合抽選)  
持動きやすい服装  
申10月16日(月)までにオンライン申請で  
問河川課 525-3756

**11月 令和6年度入札参加資格審査追加申請を受け付けます**  
申込受付期間／10月2日～11月30日  
資格有効期間／令和6年4月1日～令和7年3月31日  
申11月30日(木)までにオンライン申請か郵送で(当日消印有効)。  
申請の手引き・申請書類は10月2日(月)から市HPで取得可。契約

対小学3年生～中学3年生と保護者 定10組(先着順)  
料1組1500円 持マスク、エプロン、三角巾 申10月20日(金)までに市場協会HPの申し込みフォームか、電話またはファクスで  
問(社)公設地方卸売市場協会 553-3431 553-3432

**11月 ふくしま花のまちづくり事業 花のまちガーデンング教室**  
11月18日(土)午前10時～正午  
場吾妻学習センター 内クリスマスの寄せ植えの講義と実習  
講あととりえ・悠然の五十嵐和恵さん 対市内在住の方 定30人(申込者多数の場合抽選)  
料1050円(保険料込み)  
申10月2～13日にオンライン申請で  
問公園緑地課 525-3737

**12月 れきびん人材養成講座 オープンカレッジ「南北朝乱の中の福島～南奥羽における定利方と南朝方の抗争～」** 無料  
12月2日(土)午後1時30分～3時30分 場市民会館 内南北朝時代(前半)の両派の抗争を、白河結城氏の動向を通して解説  
講福島大学名誉教授伊藤喜良さん

定30人(申込者多数の場合抽選)  
申10月25日(水)(必着)までに、  
1 講座名 2 氏名 3 住所 4 年齢 5 電話番号を明記の上、はがきかファクスで  
問郷土史料室(〒960-8228 松山町39-1) 563-7858 563-7858

## 募集



市民憲章制定50周年記念事業  
写真を募集!

募集期間／11月30日(木)まで  
内テーマは「わたしの好きな福島市」。みどり豊かな自然の風景、子どもたちの笑顔あふれる場面など、市民憲章を読み込んで思い浮かぶ一場面を写真に収めてください。  
※詳しくは市HPをご覧ください。  
申オンライン申請で  
問市民憲章推進協議会事務局(地域共創課内) 525-3731

抽選で提供します  
自転車・家具類の再生品  
10月2～31日(日曜日・祝日を除く)午前9時～午後4時30分  
内展示期間中に申し込みを受け付け(1人自転車1品、家具1品)、11月1日(水)に抽選、当選者へ通知後、引き渡し。小型家

## 10月の各種相談 無料

相談内容	相談・予約・問
法律(弁護士) 要予約 (※年度内1人1回)	市民相談室 535-2121 予約受け付け/毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般(生活課相談員)	県司法書士会福島支部 529-7331
登記(司法書士)	県公共福祉登記士地家屋調査士協会県北支所 531-0986
土地家屋調査(土地家屋調査士会)	相談/問・521-8331 問/福島行政監視行政相談センター 534-1101
行政(行政相談委員、来所・電話・ファクスで)	県社会保険労務士会 526-2270 534-5432
年金・労働(社会保険労務士) 要予約 ※Zoomでも対応可	法テラスサポートダイヤル 0570-078374
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供(電話・メールフォームで)	法テラス福島 0570-078370
法的トラブルの相談(借金・離婚・相続など) 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料	県政相談コーナー 521-4281
交通事故	消費生活センター 522-5999
消費生活(生活課消費生活相談員)	消費生活センター 522-7867
多重債務110番(生活課消費生活相談員)	多重債務・消費生活法律相談(司法書士) 要予約
多重債務・消費生活法律相談(司法書士)	権利擁護センター 533-3341 533-8879 @kenriyougo@f-shishakyo.or.jp
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談(来所・電話・ファクス・メールで)	こども家庭課 525-3780
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など(女性相談員)	県労働委員会事務局 521-7594
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	総合労働相談コーナー 536-4600 0800-8004611(労働者フリーダイヤル)
労働困りごと相談窓口	福島労働局雇用環境・均等室 536-4609
労働局総合労働相談コーナー(解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談)	市社会福祉協議会 563-7765 533-5262 @soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
障がい者差別相談窓口(電話・ファクス・メールで)	みんなの人権110番 0570-003-110 子どもの人権110番 0120-007-110 女性の人権ホットライン 0570-070-810
人権なんでも相談	定住交流課(市国際交流協会事務局) 525-3739 533-5263 @teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
外国人の生活相談	県国際交流協会 524-1316 521-8308 @ask@worldvillage.org
外国人住民のための相談窓口(来所・電話・ファクス・メール・LINEで)	県国際交流協会 524-1316
外国人住民のための弁護士・行政書士電話相談 要予約	

日時など詳しくは市HPをご覧ください▶  
震災関連相談はこちら▶

### 10月のイベントカレンダー

毎月のイベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。お出かけの際にご活用ください。

検査課でも配布。  
問契約検査課 525-3705

