

# ふくしま

市 政 だ よ り

11

令和5年  
2023年

特集 国籍や文化の違いを認め合う

## 多文化共生社会へ



- 多言語による防災と災害情報メールマガジン ——— 4
- 11月は「年金月間」 11月30日は「年金の日」 国民年金って、どんな制度? — 5
- デジタルトピック (Vol.5) ————— 6
- mDスマホクラブ
- 市長コラム We Love♡ふくしま  
第64回「納豆のまち 福島市」
- お知らせワイド ————— 7
- 11/26日古閑裕而氏野球殿堂入り記念 全早慶野球戦福島大会
- 11/24(金)市デジタル化推進フォーラム



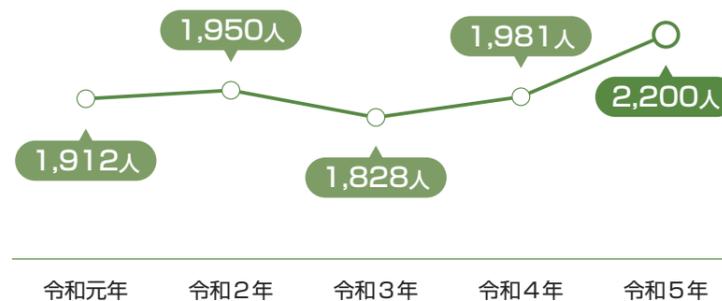
# 国籍や文化の違いを認め合う 多文化共生社会へ



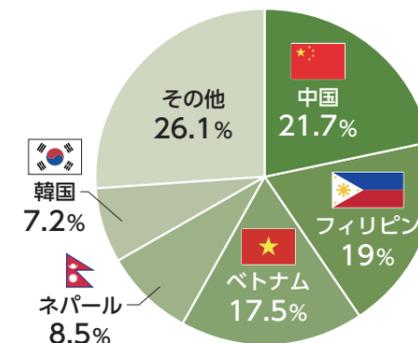
国籍や民族が異なれば、文化、習慣、言葉などの違いが生まれます。そうした中、市では互いの文化的違いを認め合う多文化共生社会の実現を目指して、さまざまな取り組みを進めています。

■問／市国際交流協会(事務局：定住交流課) ☎525-3739

本市の外国人人口推移(各年8月)



本市の国別人口割合(令和5年8月現在)



NEW OPEN

## 多文化共生センター「Yuiverse」



外国人や外国にルーツを持つ方が孤立することなく生活でき、市民の皆さんが多文化に親しめるように、MAXふくしま3階に多文化共生センター「Yuiverse」を開設しました。

簡易的なカフェテリアやミーティングスペースなどを

設置し、誰でもいつでも気軽に立ち寄れるリビングルームのような空間です。

イベントや講座に参加することで、国籍の異なる方との交流を楽しむことができます。

生活相談や情報発信の機能もあるため、外国人の日常生活のサポートも行います。

### 利用案内

- 場所：曾根田町1-18 MAXふくしま3階
- 開館時間：午前10時～午後7時
- 休館日：年末年始、施設休館日
- 入館料：無料



楽しみ方はいろいろ

## 外国の文化に触れるイベントや講座を開催



英会話教室や外国の料理体験、外国にルーツを持つ方々への日本語教室などを開催します。外国の文化に興味がある方など、どなたでも参加できます。

内容やスケジュールは市国際交流協会のSNSで情報を発信しています。



◀市国際交流協会 Instagram



◀市国際交流協会 Facebook

今年も開催!

## 結・ゆい・フェスタ2023



10月7・8日にまちなか広場で、世界の文化を紹介するステージ発表、世界中のおいしい食べ物、ゲームや体験ブースなどを通じて多文化共生への理解を深める「結・ゆい・フェスタ2023」を開催しました。

2日間合計で約1万2千人の方々が来場し、世界旅行気分を味わっていました。

特に、アフリカンドラムのステージでは、迫力ある生演奏に驚きながら、勇壮な音色に合わせて踊る方もいました。

### Interview

さまざまな国のグルメが集まって、どれもすごく美味しいです。まちなか広場でこのような賑やかなイベントが開催されることは、多文化に触れる良い機会になると思います。ステージ発表や世界のボードゲーム体験もあって、私が昔から遊んでいたゲームもあって楽しめました。



ジェイシーさん

初披露!

## 多文化共生イメージソング「ピースカラフル」



アカペラボーカルバンドの「RAGFAIR」のリーダーであり、本市出身の引地洋輔さんが作詞・作曲した多様性を認め合える社会を推進する曲「ピースカラフル」を、結・ゆい・フェスタ2023で初披露しました。



◀詳しくは市国際交流協会ホームページをご覧ください。YouTubeから視聴もできます。

# 多言語による防災と災害情報メールマガジン

## Multilingual Disaster Prevention and Disaster Information Mail Magazine

スマートフォンなどのメール機能を使って、災害情報や天気などの情報をお知らせする登録制のサービスです。7つの言語で配信しているため、ぜひ登録してください。

■問／危機管理室 ☎525-3793

This is a registration-based service that uses the e-mail function of smartphone to notify you of disaster information, weather information, etc.

It is available in 7 languages, so please register.

Contact Information/Crisis Management Office Phone 525-3793

### 登録方法 Registration Method

1 下に書いている登録用メールアドレスまたはQRコードにアクセスし、件名・本文を入力せずにメールを送信します。  
Access the following e-mail address or QR Code for registration, and without inputting a title or body, send an e-mail.

2 返信されたメールに書かれたアドレス (URL) へインターネットで接続します。  
Connect to the internet through the address (URL) which is sent to you in the reply.

3 入力したあとで登録を行ってください。  
Please register after inputting the information.

4 登録終了メールが届けば終了です。  
You will receive an e-mail when the registration is complete.



日本語



bousai.fukushima-city@raidens2.ktaiwork.jp

やさしい日本語



ej-bousai.fukushima-city@raidens2.ktaiwork.jp

英語 (English)



en-bousai.fukushima-city@raidens2.ktaiwork.jp

韓国語 (한국어)



ko-bousai.fukushima-city@raidens2.ktaiwork.jp

中国語 (簡體中文)



cn-bousai.fukushima-city@raidens2.ktaiwork.jp

中国語 (繁體中文)



ch-bousai.fukushima-city@raidens2.ktaiwork.jp

ベトナム語 (Tiếng Việt)



vi-bousai.fukushima-city@raidens2.ktaiwork.jp



Q1 どんな人が加入するの？

A 国民年金は、国内に住所のある20歳以上60歳未満の全ての方が加入し、次のいずれかの被保険者となります。

第1号被保険者	自営業・学生・無職の方など 保険料は、自分で納めます。
第2号被保険者	会社員・公務員などの厚生年金の加入者 保険料は、給与から天引きされます。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者 保険料は、第2号被保険者の年金制度全体で負担します。

Q2 第1号被保険者の保険料は？

A 定額保険料(月額) 16,520円(令和5年度)  
付加保険料(月額) 400円(任意加入)

※年金受給額を増やす制度として、任意加入の「国民年金基金制度」もあります。  
※まとめて納める前納制度や、当月分を月末に引き落とす早割制度を利用すれば、保険料が割引されます。

Q3 保険料の納付方法は？

A 日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、インターネットバンキング、スマートフォンアプリで納めてください。口座振替、クレジットカードもご利用いただけます。

Q4 国民年金の受給額は？【年額】

A 基礎年金額は下表のとおりです。(令和5年度)

老齢基礎年金	原則65歳から一生涯支給 67歳以下／795,000円 68歳以上／792,600円 (40年納付した方)
障害基礎年金	国民年金加入中または20歳前の病気やけがで障害が残ったとき 1級：67歳以下／993,750円 68歳以上／990,750円 2級：67歳以下／795,000円 68歳以上／792,600円
遺族基礎年金	18歳以下の子を残して亡くなったとき子が1人いる妻(夫)が受給する場合 67歳以下／1,023,700円 68歳以上／1,021,300円

年金受給額に200円×納付月数(年額)が加算される「付加年金」、夫が亡くなったときに、一定の要件を全て満たす妻に60歳から65歳になるまで支給される「寡婦年金」、一定の要件を満たすと支給される「死亡一時金」があります。

Q5 保険料の納付が難しいときは？

A 保険料の免除や納付猶予の制度があります。申請に基づき日本年金機構が対象者の前年所得を審査して承認を受けると納付が免除もしくは猶予されます。

- 前年所得が一定額以下の  
自営業・無職の方など…「保険料免除制度」  
全額、3/4、1/2、1/4の保険料が免除される制度です。  
本人・配偶者・世帯主の前年所得で審査します。  
※一部免除の方は、残りの保険料を納めないと未納になりますのでご注意ください。
- 50歳未満の方…「納付猶予制度」  
保険料の納付が猶予される制度です。  
本人・配偶者の前年所得で審査します。
- 対象校の学生の方…「学生納付特例制度」  
学生の間、保険料の納付が猶予される制度です。  
本人の前年所得で審査します。

年金を受給するには、納付期間などの受給資格期間が10年以上必要です。免除・猶予期間は、受給資格期間に含まれます。未納にしまうと、受給資格期間に含まれず、高齢になったとき老齢基礎年金が受給できなかったり、障害年金や遺族年金を受給できない場合があります。

ワンポイント!



年金のご相談・問い合わせ

- ①東北福島年金事務所 ☎535-0141(電話相談)
- ②街角の年金相談センター福島(対面相談のみ)  
所在地：北五老内町7-5 イズム37 2階  
※①と②の窓口相談の予約は、☎0570-05-4890  
[050]から始まるIP電話からは、☎03-6631-7521
- ③ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
[050]から始まるIP電話からは、☎03-6700-1165

相談受付時間

- ・平日(祝日を除く月～金曜日)  
午前8時30分～午後5時15分  
※週初めの開所日は午後7時まで延長
- ・①と③は、第2土曜日も受け付けます。  
午前9時30分～午後4時

老齢基礎年金の相談・請求手続きはインターネットからも予約できます

日本年金機構 予約相談

検索



受付時間：土日祝日含め毎日  
午前8時～午後11時30分

⑤ ※「ねんきんネット」…これまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込額などご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも確認できるサービスです。



# デジタルトピック (Vol.5)

本市では「デジタルで便利で豊かな新ステージ」を目指して、高齢者にもやさしいデジタル化を推進しています。

このコーナーでは、地域のデジタルに関する取り組みを紹介します。 ■問/デジタル推進課 ☎572-3943

## クラブ概要

設立/令和5年7月  
 会員数/20人(60~86歳)  
 【男性8人 女性12人】  
 ※うち2人は市のシニアICTサポーターとして活躍中。  
 活動日/毎月第2日曜日  
 活動場所/三河台学習センター



▲ 9月10日初回活動の様子



▲ mDスマホクラブと講師(前列右3人)の皆さん

市内2つ目となるデジタルクラブが誕生！

エムデイ  
**mDスマホクラブ**

三河台地区に、市内で2つ目となるデジタルクラブ「mDスマホクラブ」が誕生し、9月から活動をスタートしました。今年3月に市が開催した「高齢者のデジタル活用発表会」で、地域の活動事例を知った会長の田中さんが、自分たち高齢者もデジタルを活用出来れば生活の質が向上するのではと考え、地区のICTサポーターなどの協力を得ながら、クラブを設立しました。

クラブ名の「mD」は、「みかわだい」と「デジタル」の頭文字を取っており、親しみやすさを感じられるよう、あえて小文字の「m」を表記するというこだわりが詰まっています。

毎月の活動では、スマホの操作方法を学習しています。互いに学び合いながら、新たな交流を生み出す場になるクラブを目指していきます。

## 田中会長に聞きました！

ネットで申し込みができたり、簡単に調べものができたり、スマホを使いこなせば生活が豊かになります。クラブは設立されましたが、これからいかに継続していくかが課題です。会員それぞれが、共にデジタルを学び合う仲間として楽しく活動していければと思っています。

納豆のまちといえば水戸市。水戸市では、多様な納豆商品が所狭しと並び、「水戸納豆早食い世界大会」といった納豆イベントも開催されています。

しかし、納豆の一世帯当たり購入額で見ると、1位は4年連続で福島市。この10年に7回もトップに輝いており、「納豆のまち」を名乗る資格は十分あるのです。

なぜ、福島市でそんなに食べられているのか？定説はありませんが、ご飯がおいしいからというのが、勝手な木幡説。朝食は米飯の家庭が多く、ご飯にあった納豆が好まれているのではないでしょう。

幼い頃から納豆食が習慣化されているのは確かでしょう。数年前、ある保育園の園児の半数以上が、好きな給食メニューは納豆カレーと答えていたのには驚きました。福島市では、納豆の英才教育をしている！

私も、子どもの頃から大の納豆好き。普段は健康を意識し、ツルムラサキなどの青物野菜と和えることが多く、勝負時は温泉卵と混ぜて力をつけます。夕食のお酒の肴には、たっぷりのネギと納豆を油揚げに挟んで焼いたものがたまりません。

We Love♥  
 ふくしま！

第64回  
 「納豆のまち  
 福島市」

福島市



福島市長 木幡 浩

納豆消費額日本一の特徴を生かし、「納豆のまち」としてブランド化しながら、地域活性化を図ろうと、納豆料理コンテストをスタートさせました。30ものお店が参加し、見るからにいいしそうな料理を提供いただいています。1月末まで一般投票を行い、その結果を踏まえて、グランプリなどを決定する予定です。投票やインスタ投稿した方には、抽選で特産品などをプレゼントします。

ぜひ参加店で納豆料理を楽しみ、推しの料理に投票・投稿してください。

このコンテストの次には、市民の皆さんから納豆料理を提案いただき、コンテストを開催できたらいいですね。

水戸市では、購入額日本一奪還大作戦を展開したり、議員提案の「納豆の消費拡大に関する条例」を全会一致で制定したりと、トップ奪還に躍起になっています。

福島市としては、自然体よりは少しは力を入れて、粘りづくくトップを死守し、身体も地域も元気になっていきましよう。

## 11/26(日) 古閑裕而氏野球殿堂入り記念 全<sup>オール</sup>早慶野球戦福島大会

古閑裕而さんの野球殿堂入りを記念し、県営あづま球場で「全早慶野球戦」を開催します。熱い戦いと応援で殿堂入りを祝うとともに、風評払拭など福島復興へのエールを送ります！両校応援団の応援合戦にもご注目ください。

※全早慶戦は現役学生選手と、社会人チームで活躍する同校卒業生選手の混合チームが対戦する試合です。

■問／大会実行委員会事務局(文化振興課) 0525-3785

チケットの購入はこちらから



詳しくは大会ホームページをご覧ください。



- とき／11月26日(日)  
エール交換…午前11時15分  
セレモニー…午前11時45分  
試合開始…午後1時
- ※開場は午前8時。午前8時30分開始の野球教室を観覧できます。
- ところ／県営あづま球場  
※福島駅西口から球場までシャトルバスを運行(中学生以上片道600円、6〜12歳片道300円)
- 関連イベント
- 早慶選手による中学生への野球教室
- 「古閑裕而」野球殿堂入りへの道「展
- 県物産展・観光情報コーナー
- 復興情報ブースの設置
- 料金／一般(大人)…前売り2千円、当日2500円  
高校生…前売り500円、当日600円  
※中学生以下無料。
- 前売りチケット／チケットぴあで販売  
Pコード…857619

### 大会をもっと盛り上げよう！

大会公式SNSをフォロー・拡散で、大会を盛り上げよう！



▲Instagram



▲X(旧Twitter)



▲Facebook



## 11/12(日) 福島県議会議員一般選挙の投票日

■問／選挙管理委員会事務局 0525-3777

### ■本市で投票できる方

平成17年11月13日までに生まれた日本国民で、令和5年8月1日以前から本市の住民基本台帳に登録されている方。  
※10月6日以降に市内で転居した方は、前住所地の投票所で投票してください。

### ■投票時間

午前7時〜午後8時  
※大波第一・第二、向瀬上、土湯温泉町、茂庭第一・第二、水原第二投票所は、午後6時まで。

### ■選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、11月7日(火)の新聞に折り込み予定です。また、市役所や各支所・学習センターなど、市の施設の窓口にも設置予定です。

※郵送を希望する方はお問い合わせください。

### ■開票速報

本市を含む県内市町村分を取りまとめ、県ホームページで午後9時30分ごろから、30分ごとに更新してお知らせします。

### 期日前投票のお知らせ

投票日に仕事や用事などで投票所に行けない場合は、期日前投票をご利用ください。

下記の表のどの会場でも投票できますが、会場によって開設している日時が異なりますのでご注意ください。

●投票所入場券裏面の宣誓書欄に必要事項を記入し、持参してください。

●投票所入場券を持参しなくても投票可能です。その場合は、投票所で宣誓書の記入をお願いします。

※1(仮称)市民センター建築工事により市役所駐車場が減少しているため、混雑が予想されます。

※2MAXふくしまの駐車場は2時間まで無料です。

月 日	時 間	会 場
11月3～11日	午前8時30分～午後8時	市役所1階(※1)
	午前9時～午後8時	福島グリーンパレス ロビー
	午前8時30分～午後6時	清水・北信・飯坂・松川・信夫・吾妻の各支所
11月9・10日	午前10時～午後5時	福島大学フクニチャージ図書館(福島大学附属図書館)
11月10・11日	午前10時～午後7時	MAXふくしま4階 アオウゼ(※2)



	主な対象品目	注意事項
使用済小型家電	パソコン(CRT(ブラウン管)ディスプレイは除く)、ゲーム機、携帯電話、ケーブルなど	・テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンなどの家電リサイクル対象品は回収できません。 ・乾電池やボタン電池は取り外してください。 ・箱や袋には入れずにお持ちください。
古着	コート、セーター、シャツ、着物など	・汚れや破れがあるものは回収できません。 ・学生服や寝具などは回収できません。 ・ハンガーやビニール袋は取り外してください。
古紙	雑誌、本、新聞など	・箱や袋には入れず、ひもで十字に束ねてください。
リチウムイオン電池類	モバイルバッテリー、加熱式タバコなど	・乾電池、ニカド電池、ニッケル水素電池も回収します。

※ドライブスルー方式で行いますので、必ず車でお越しください。  
※事前に対象品目の詳細を市ホームページでご確認ください。



市ホームページ▶

■とき／11月11日(土) 午前9～11時  
■ところ／あらかわクリーンセンター  
■問／ごみ減量推進課 ☎525-3744

### 11/11(土) 使用済小型家電・古着・古紙・リチウムイオン電池類はありませんか？

特設会場で臨時回収を行います。

■とき／11月24日(金) 午後5時45分～7時15分  
■会場／4千円 ■定員／100人(先着順)  
■申し込み方法／11月15日(水)までにオンライン申し込み(キャンセルは11月22日(水)正午までにデジタル推進課へ電話で。それ以降は参加費全額負担。)  
■申し込み方法／11月23日(木)までにオンライン申し込み  
■フォーラム申し込み

■フォーラム終了後に同会場で交流会を開催  
■定員／200人(先着順)  
■申し込み方法／11月23日(木)までにオンライン申し込み  
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関などをご利用ください。

①基調講演：Facebook Japan(株) 代表取締役 味澤将宏さん(本市出身)  
②市のデジタル施策紹介  
③市内企業の先進事例紹介  
●(株)山水荘 常務取締役 渡邊利生さん  
●大和自動車交通(株) 代表取締役社長 大村雅恵さん  
●渋谷レックス(株) 代表取締役社長 渋谷裕司さん  
●参加対象／市内企業経営者・大学生など(一般の方の参加も可)  
●代表取締役 味澤将宏さん(本市出身)  
●代表取締役 渡邊利生さん  
●代表取締役 大村雅恵さん  
●代表取締役 渋谷裕司さん



▲味澤将宏さん

デジタルテクノロジーを活用したコミュニケーションの未来や企業が行うべき対応などを考える機会とするため、フォーラムを開催します。  
■問／デジタル推進課 ☎572-3943

### 11/24(金) 市デジタル化推進フォーラム

無料

**不法投棄・野焼きを見つけたら**  
不法投棄の現場に遭遇した場合、ごみの焼却を迷惑だと感じた場合は、無理な声掛けや写真撮影はせず、廃棄物対策課や最寄りの警察署にご連絡ください。  
廃棄物対策課 ☎529-5266  
福島警察署 ☎522-2121  
福島北警察署 ☎554-0110

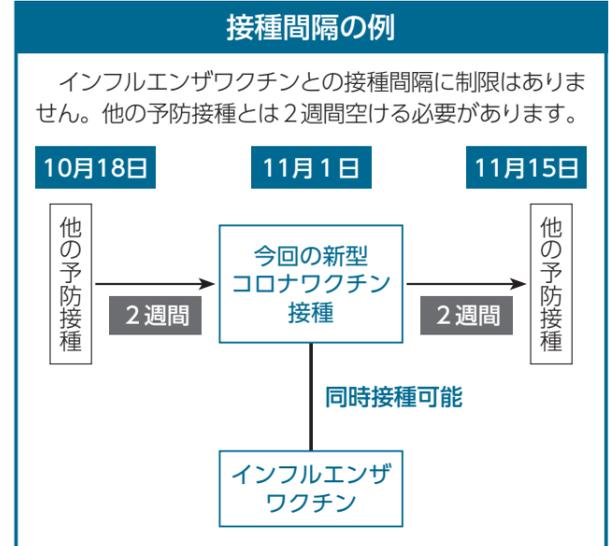
**公式LINE 市民通報システム**  
市公式LINEアカウントの市民通報システムでも不法投棄の通報ができます。市公式LINEアカウントの友だち追加と受信設定をすることで利用できます。  
市公式LINEアカウント▶

**自分の土地に不法投棄されないために**  
不法投棄者が不明な場合、土地の所有者や管理者が処分することになります。雑草が生え、ものが乱雑に置いてあるなど、適切に管理されていない土地は、不法投棄の標的になります。敷地内の整理整頓を行ったり、柵やロープで囲ったりして不法投棄を防ぎましょう。  
また、資材置き場に使うと言われ、口約束で土地を貸した結果、賃料を滞納し大量のごみを放置したまま使用者と連絡が取れなくなった事例が、市内で複数発生しています。土地を貸すときは契約書を交わし、貸した後にも定期的に使用者に確認を取りましょう。

不法投棄は法律で禁止されています。「自分の土地だから」「自分だけじゃないから」「少しだけだから」などの理由で行ってはけません。不法投棄をすると、5年以下の懲役または1千万円以下(法人は3億円以下)の罰金、またはその両方が科せられます。  
■問／廃棄物対策課 ☎529-5266

### 不法投棄は犯罪です！

**その接種券、まだ使えるかも？**  
過去に発行した接種券のうち、下記のものには現在も使えます。手元に無い方は相談センターにお電話ください。  
●令和5年春開始接種対象の方に発行したクリーム色の接種券  
●5～11歳に限り、白い接種券(3回目：オレンジ枠、4回目：枠無し)も使用可能  
●初回接種用接種券 ※1・2回目(乳幼児は1～3回目)。



■問／新型コロナワクチン相談センター ☎050-5577-2804  
▲市ホームページ

### 新型コロナワクチン インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です

**ご家庭のホームタンクは大丈夫？**

**流出事故を防ぐための4つの心掛け**

- その場を離れない
- 定期点検を怠らない
- 転倒に注意して
- 配管の場所には目印を

小分けにするときは最後までその場を離れないようにしましょう。地震・台風・落雪による破損や転倒が無いよう固定しましょう。

配管やタンクの定期点検、周辺の安全管理に努めましょう。除雪による配管破損の防止のため目印を立てましょう。

**タンクからの油流出事故に注意！**

冬季になると、家庭のホームタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発します。原因は、うっかりミスや設備の老朽化によるものです。給油するときは目を離さず、バルブの閉め忘れに注意しましょう。また、タンクや配管などの定期点検に努めましょう。被害を最小限にするため、事故を発見したらすぐにご連絡ください。

■問／環境課 ☎573-2557  
予防課 ☎534-9103  
阿武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会 上流支局(福島河川国道事務所) ☎546-4331

**ノロウイルスによる食中毒予防のポイント**

- ①調理する人の体調管理  
下痢や腹痛など、ノロウイルスを疑う症状がある時は、調理を控えましょう。
- ②作業前などの手洗い  
ノロウイルスにはアルコール消毒はあまり効きません。せっけんでよく手を洗いましょう。二度洗いが効果的です。
- ③調理器具の消毒  
洗剤で十分に洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒！
- ④加熱調理  
ノロウイルスは熱に弱いので、中心部まで85～90℃で90秒以上加熱しましょう。

**ノロウイルスによる食中毒にご注意ください**

ノロウイルスによる食中毒は、冬から春にかけて多く発生します。これからの季節は特に注意しましょう。

■問／保健所衛生課 ☎597-6358

■感染経路と主な症状は？  
ノロウイルスは、少量でも手指や食品などを介して口から感染し、下痢、嘔吐、吐き気、腹痛などを引き起こします。

■主な原因食品は？  
加熱不十分なカキなどの二枚貝が有名ですが、ノロウイルスに感染した人が作った料理を食べることで感染が広がるケースが多発しています。



# 11月 お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情報などは変更になる場合があります。



▲各課お問い合わせ

▲市HP

## 催し

**11月** 郷土史料室出張展示  
写真展 明治・大正時代の福島市  
無料

**11月** UFOフェスティバル & UFOの里まつり  
時11月11日(土)午前10時30分～午後4時  
場 飯野町イイベント広場・飯野町商店街 内 宇宙人仮装パレード&コンテスト、県北名物うまいものフェアなど  
問 観光交流推進室 572-5718

**11月** 第22回福島市名工展  
時11月11日(土)午前10時30分～午後5時

**11月** 市民セミナー  
スジャーリーグに学ぶ経営戦略  
〜経営革新と人材育成〜  
無料  
時11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 キョウワグループ・テルサホール  
内 球団ビジネスの内幕や人材育成などを紹介。大谷翔平さんが勝ち残るために必要な要素などをユーモアたっぷりに語ります。  
講 国際ビジネス&スポーツアナリスト  
対 市内在住・在勤の方 定 200人(先着順) 申 11月1日午前9時～12日にオンライン申請で

**11月** あぶQウォーク2023 in 福島市(向瀬上駅)  
時11月12日(日)  
受け付け・スタート・午前9時～11時  
場 阿武隈急行線向瀬上駅前スタート・ゴール 内 電車など公共交通機関の利用促進と健康増進を目的としたウォーキングイベント 料 参加券200円(鉄道の乗車料金は含みません)。開催日にお得な乗車券が販売されます。持 歩きやすい靴・服装、天候により帽子や飲み物、雨具など  
申 各有人駅(福島・保原・梁川・丸森・角田)、または開催当日受け付け(向瀬上駅前)にて参加券を購入  
問 交通政策課 525-3762

**11月** 古閑裕而のまちを知る「まちなか健康まち歩き」  
時 11月16日 2 11月30日 3 12月10日(1) 2 午前9時30分 3 午前9時、街なか交流館集合  
内 古閑裕而さんが生まれ育ったまちを、ボランティアと一緒に歩きながら楽しく紹介 1 2 街なかエリア 3 飯坂温泉エリア(所要時間・約2時間)  
※悪天候時中止  
定 各日20人(当日先着順)  
料 3 のみ電車代実費  
問 街なか交流館活用推進協議会事務局(文化振興課) 525-3785

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまチェンバー・オーケストラ」11月公演  
時 11月19日(日)午後2時開演(開場・午後1時30分) 場 ふくしま夢の音楽堂 内 福島県にゆかりのある音楽家で構成されたプロフェッショナルな「ふくしまチェンバー・オーケストラ」の定期演奏会  
出演/指揮:小林研一郎さん  
バイオリン:千住真理子さん  
料 一般前売り6500円ほか  
申 チケットは音楽堂窓口のほか、各種プレイガイドにて販売中。プログラムなど、詳しくは音楽堂HPをご覧ください。  
問 ふくしま夢の音楽堂 531-6221

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** あぶQウォーク2023 in 福島市(向瀬上駅)  
時11月12日(日)  
受け付け・スタート・午前9時～11時  
場 阿武隈急行線向瀬上駅前スタート・ゴール 内 電車など公共交通機関の利用促進と健康増進を目的としたウォーキングイベント 料 参加券200円(鉄道の乗車料金は含みません)。開催日にお得な乗車券が販売されます。持 歩きやすい靴・服装、天候により帽子や飲み物、雨具など  
申 各有人駅(福島・保原・梁川・丸森・角田)、または開催当日受け付け(向瀬上駅前)にて参加券を購入  
問 交通政策課 525-3762

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第44回舞踊への招待」  
時 11月19日(日)午後1時30分  
場 キョウワグループ・テルサホール 内 バレエなど市内の4団体による発表会  
問 文化振興課 525-3785

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

**11月** 古閑裕而のまち「ふくしまマスターズ大学 第3回講演会」  
時 11月21日(火)午後2時～3時30分(開場・午後1時) 場 パルセイロ 内 「自分らしく生きる」 講演作家下重暁子さん  
対 市内在住の方 定 1200人(先着順) 申 各学習センターで入場券を配布(1人1枚)  
※手話通訳あり(要予約)  
※会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
問 中央学習センター 534-6631

内容	日時	対象・定員
どようびのおはなし会	4・11・18・25日 12月2日 午後2時	対 4歳～小学生と保護者 定 各日10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	9・12日 ブックスタート: 午前11時 ブックステップ: 午前11時30分	対 ブックスタート・ブックステップ対象者 定 各7組(先着順) 申 来館または電話で(要事前予約)
赤ちゃんタイム 乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	16日(木) 午前9時30分～正午	
おひざにだっこのおはなし会	16日(木) 午前10時30分	対 3歳以下と保護者 定 10組(当日先着順)
ふくよみの日本を借りようキャンペーン 本を借りた利用者にプレゼントがあります。	24日(金)	対 高校生以下
おとなのためのおはなし会 図書ボランティアの会によるおはなし会	24日(金) 午前11時～正午	定 10人(当日先着順)

■西口ライブラリー(コラッセふくしま内) 525-4023  
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで  
休館日/7・14・21・23・28・30日

■子どもライブラリー(こむこむ内) 526-4200  
午前9時30分～午後7時  
休館日/7・14・21・28日

内容	日時	対象・定員
にちようびのおはなし会	12日、12月3日 午後3時10分	対 4歳～小学生と保護者 定 各日5組(当日先着順)
おひざにだっこのおはなし会	19日(日) 午前11時	対 3歳以下と保護者 定 5組(当日先着順)
ふくよみの日本を借りようキャンペーン 本を借りた利用者にプレゼントがあります。	24日(金)	対 小学生以下

**民家園** 593-5249  
開園時間/午前9時～午後4時30分  
閉園日/毎週火曜日

**だより 施設**

●だるま展示  
時 11月3日～12月24日  
内 寄贈された「だるま」の展示のほか、関連イベントを実施  
※詳しくは民家園HPをご覧ください。

●体験行事「わら細工」  
時 11月26日(日)午前10時～正午  
内 しめ縄(輪じめ)を作ります。

11 11月3日は文化の日。市立図書館では「日本文化」をテーマに展示しています。古典文学、日本美術、和の料理など、さまざまな分野で「日本」の魅力にふれてみませんか?  
問 市立図書館 531-6551

**11月** 青少年健全育成推進大会  
時 11月24日(金)午後1時30分～3時30分(開場・午後1時)  
場 キョウワグループ・テルサホール 内 1 青少年健全育成成功発表 2 記念講演「ヤングケアラー」当事者の人生から考える支援の方法 3 「(社)ヤングケアラー協会代表理事 宮崎成悟」  
※申し込みには、メールアドレスが必要で  
問 人事課 563-5052

**12月** 第49回市福祉作品展  
時 12月1～3日 午前10時～午後4時 ※3日(日)は午後3時まで  
場 アオウゼ 内 障がいのある方や児童生徒、高齢者の絵画・書(習字)・手工芸などの作品を展示。受賞作品は、市HPでもご覧いただけます。  
問 障がい福祉課 525-3748

**12月** 障害者週間記念事業 ソーシャルサーカスワークショップ  
時 12月9日(土) ①午前10時 ②午後2時  
場 清水学習センター  
内 サーカス技術の練習や習得を通じて、協調性・問題解決能力・自尊心・コミュニケーション能力などを総合的に育む体験型ワークショップ 講 認定NPO法人スローレーベル 対 小学生～60歳(医師などから運動を制限されていない方)であれば  
問 障がい福祉課 525-3748

**1月** 令和6年新年市民交歓会  
時 令和6年1月4日(木) 午前11時  
場 エルティウエディング・パーティエンポリウム 内 人数制限を行わず、立食形式で開催します。  
料 会費1人3500円 申 11月27日(月)までにオンライン申請で。  
お、会費は別途お振り込みください。  
問 総務課 525-3701

どなたでも参加できます。  
定 各回30人  
(先着順) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申 オンライン申請が電話で  
問 障がい福祉課 525-3748

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
ジュニアパラスポーツ【全4回】	12月1・12・15・19日 午後6時～7時30分	NCVふくしまアリーナ(体育館・武道場)	県ボッチャ協会 村上市 光輝 先生	小学1～6年生 30人	1,500円	11月6～8日	市スポーツ振興公社HP
ジュニアテニス【全4回】	12月25・26日、令和6年1月5・6日 午前10時～正午	西部体育館	県北・市テニス協会	小学3～6年生 18人	1,500円	11月20～22日	NCVふくしまアリーナ 535-4106

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。持ち物などは、HPをご覧ください。  
※定員を超えた場合は、申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は申込書の発送をもってかえさせていただきます。  
※WEB以外の申し込み方法は、参加申込書(HPからダウンロード可)に必要事項を記入の上、①NCVふくしまアリーナに来館または②535-4107のみです。電話受け付けは行っていません。



**古閑裕而記念館** 531-3012  
開館時間／午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
入館料／一般300円(団体240円)、  
小・中学生100円(団体80円)  
※団体は20人以上。

●男声合唱の調べ〜古閑裕而先生  
野球殿堂入りを祝して〜  
時11月18日(土)午後2時〜3時30分  
出演／福島男声合唱団  
指揮・高橋裕之さん  
ピアノ・馬場香織さん、仲沼  
祐太さん  
賛助出演・浪岡のり子さん  
定80人(先着順) 申11月4日  
(出前9時から電話で)

**講座**  


**救命講習 (AED取り  
扱い講習含む)** 無料  
時1 毎月第2日曜日 2 毎月第3  
日曜日 午前9〜11時 場1 飯坂  
消防署 2 福島南消防署 内実技  
を中心とした心肺蘇生、AED  
取り扱い 講習防本部職員  
対市内在住の方、または市内に  
通勤・通学している方 定各回  
5人(先着順) 持実技ができ  
る動きやすい服装、マスク  
申電話で

時1 飯坂消防署 542-2986  
2 福島南消防署 547-3119

**11月 発見！日本銀行から福島の  
歴史を考えよう！**  
時11月10日(金)午前9時40分〜午  
後2時 内 日本銀行福島支店や  
旧日本銀行福島支店長役宅「御  
倉邸」を見学した後、お弁当や  
お菓子を食べながら、参加者で  
意見交換会を行います。  
対県北地区に在住または勤務先  
がある方 定20人(先着順)  
料1500円 申電話か1氏名  
2住所3電話番号を明記の上、  
メールまたはファクスで  
場市民活動サポートセンター  
526-4533 526-4560  
F:sc@bz01.plata.or.jp

**11月 第3回 結婚セミナー&  
婚活の大学説明会** 無料  
時11月15日(水)午後7〜8時  
場アオウゼ 内「自己肯定感を  
UPして自分を信じて突き進む  
コツ」のセミナーと、お付き合  
いや結婚に向けてマンツーマン  
で指導や相談を行う「婚活の大  
学」について詳しく知りたい方  
を対象にした説明会 講福島婚  
活の母@マリッジサポーター  
佐藤朋子さん 対おおむね25〜  
39歳の独身の方 定20人(申込  
者多数の場合抽選)  
申オンライン申請で  
問定住交流課  
572-5451

申込受付期間／11月1〜15日  
抽選会／11月17日(金)  
入居開始／12月1日(金)  
※申し込みがなかった住宅は11  
月20日(月)に発表。12月1日(金)か  
ら随時募集。  
※一定以上所得のある世帯向け  
の特別市営住宅、子育て世帯向  
けの子育て支援住宅、新婚・子  
育て世帯向け住宅は空き住戸の  
み随時募集中。  
問住宅政策課 525-3757

**11月 リサイクル講座  
リサイクルボトル  
ランプ作り教室**  
時11月29日(水)午後1時30分〜3  
時30分 内空き瓶を利用してリ  
サイクルボトルランプを作ります。  
講ピオラ押し花倶楽部の斎藤なか  
さん 対市内在住の方 定10人  
(先着順) 料600円 持ふた付  
きの透明な使用済み空き瓶  
申11月6〜17日(午前9時〜午  
後4時30分)に参加費を持参し  
来館で  
場リサイクルプラザ  
539-9253

**12月 ふれあい講座  
「史料にみるふくしまの温泉」** 無料  
時12月15日(金)午後1時30分〜3  
時30分 場市民会館 内県北地  
方の温泉の歴史や文化を、古文  
書や絵図などの史料を読み解き  
ながら紹介します。 講県文化  
振興財団歴史資料課主任学芸員  
小野孝太郎さん 定80人(先着順)  
申11月15日(水)から電話で  
問郷土史料室(土・日曜日、祝  
日休館) 563-7858

**募集**  


**市営住宅入居者募集**  
募集する住宅／野田町団地ほか

**ふくしま市政出前講座**  
市の職員が市民の皆さんのもとに伺い、市  
が取り組んでいるさまざまな事業や施策など、  
市政に関する情報を分かりやすくお伝えしま  
す。  
時原則、月～金曜日の午前9時～午後5時  
場会場は申込者が確保してください。会場は  
市内に限ります。  
内全102講座の中から、お選びください。  
対市内に在住・在勤・在学するおおむね10  
人以上で構成された団体やグループ、市内に  
事業所がある企業など。  
申開催希望日の1カ月前までにオン  
ライン申請か、申込書に記入の  
上、ファクス、郵送、または持参で  
※講座一覧、申込書は支所・学習センターに  
備え付けのほか、市HPで取得可。  
問広聴広報課 563-7488

**11月 実践、IT活用講座** 無料  
時11月20日(月)午後2〜4時  
内さまざまなITツールを知り、  
活用の方法を学びます。  
講認定特定非営利活動法人日本  
NPOセンターの渡辺日出夫さん  
対県北地区に在住または勤務先  
がある方 定30人(先着順)  
申電話か1氏名2住所3電話番  
号を明記の上、メールまたは  
ファクスで  
場市民活動サポートセンター  
526-4533 526-4560  
F:sc@bz01.plata.or.jp  
※オンライン受講可。

**11・12月 学校支援ボランティア  
研修会 (全2回)** 無料  
時1 11月24日 2 12月15日 午前10  
時〜正午 場アオウゼ 内あな  
たの知識や経験を、学校の教育  
活動に生かしてみませんか。

**倒壊のおそれのある  
ブロック塀の撤去費用を助成**  
内次の全てに該当するもの  
1 市内にあり個人が所有するもの  
2 一般の方が通行する道路に面  
し(隣地との境界などは対象  
外)、道路からの高さが80cm以上  
3 古い構造基準で作られたもの  
や老朽化したもので、地震など  
で倒壊のおそれがあるもの  
4 市内に本店、支店または営業  
所を置く施工者との契約による  
工事  
補助対象工事  
1 ブロック塀などの全部を取り  
壊し撤去するもの  
2 ブロック塀などの一部を撤去  
し、安全が確保されるもの  
助成金額  
1mあたり5千円または工事費  
の2分の1のうち少ない額(限  
度額10万円)  
申11月24日(金)までに開発建築指  
導課窓口で  
問開発建築指導課  
525-3764

**令和6年度入札参加資格審査  
追加申請を受け付けます**  
申込受付期間／11月30日(木)まで  
資格有効期間／令和6年4月1  
日〜令和7年3月31日  
申オンライン申請が郵送で(当  
日消印有効)。申請の手引き・  
申請書類は市HPで取  
得可。契約検査課で  
も配布。  
問契約検査課 525-3705

**市民憲章制定50周年記念事業  
写真を募集!**  
時11月30日(木)まで  
内テーマは「わたしの好きな福  
島市」。みどり豊かな自然の風  
景、子どもたちの笑顔あふれる  
場面など、市民憲章を読んで思  
い浮かぶ一場面を写真に収めて  
ください。  
※詳しくは市HPを  
ご覧ください。  
申オンライン申請で

**暮らし**  


**祝日のごみ収集**  
11月3日(金)文化の日、11月23

**1 スタートアップ研修 (主に未  
経験者を対象とした内容) / 講**  
話「地域と学校の新たな関係」、  
学校支援ボランティアの経験発  
表と登録などの説明  
2 スキルアップ研修 (主に経験  
者を対象とした内容) / 講話  
「発達障がいへの理解と支援」、グ  
ループ形式での情報交換  
※経験の有無によらず、どちら  
にも参加できます。  
講 学校教育課職員、教育研修課  
相談員ほか 対 学校支援ボラン  
ティアに興味のある方、学校支  
援ボランティアとして活動され  
ている方など 定 各日30人程度  
(先着順) 申 11月17日(金)ま  
でに 2 12月8日(金)までに 1 オン  
ライン申請 2 電話 3 各学習セン  
ターに備え付けの申  
込書に記入の上、ファ  
クスまたは郵送で  
問 生涯学習課 525-3783  
526-2128

**秋の全国火災予防運動**  
時11月9〜15日  
全国統一防火標語「火を消して  
不安を消して つなぐ未来」  
内 秋から冬にかけては空気が乾  
燥し、暖房器具など火を使用す  
る機会が多くなるため、火災が  
発生しやすくなります。日頃から  
火災予防を心掛けて、火の取  
り扱いには十分注意しましょう。  
問 予防課 534-9103

**あんぽ柿(干し柿)の  
加工自粛のお願い**  
内本市における生柿の乾燥加工  
(あんぽ柿・干し柿など)は、  
県からの自粛要請が継続してい  
ます。現在、出荷・販売・譲渡  
が可能なものは、放射性物質の  
全量検査で合格した製品(県あ  
んぽ柿産地振興協会のシールが  
添付されているもの)のみです。  
問 県北農林事務所  
521-2609  
農業振興課 525-7720

**秋の全国火災予防運動**  
時11月9〜15日  
全国統一防火標語「火を消して  
不安を消して つなぐ未来」  
内 秋から冬にかけては空気が乾  
燥し、暖房器具など火を使用す  
る機会が多くなるため、火災が  
発生しやすくなります。日頃から  
火災予防を心掛けて、火の取  
り扱いには十分注意しましょう。  
問 予防課 534-9103

**あんぽ柿(干し柿)の  
加工自粛のお願い**  
内本市における生柿の乾燥加工  
(あんぽ柿・干し柿など)は、  
県からの自粛要請が継続してい  
ます。現在、出荷・販売・譲渡  
が可能なものは、放射性物質の  
全量検査で合格した製品(県あ  
んぽ柿産地振興協会のシールが  
添付されているもの)のみです。  
問 県北農林事務所  
521-2609  
農業振興課 525-7720

# ノーモアメガソーラー宣言

～地域共生型の再エネ推進の決意をこめて～

福島市は、市民生活の安全安心を守り、ふるさととの景観を地域の宝として次世代に守り継いでいくため、山地への大規模太陽光発電施設の設置を「これ以上望まない」ことを宣言。  
合わせて、省エネ・省資源化を徹底するとともに、地域共生型の再生可能エネルギーの取組を積極的に進め、ゼロカーボンシティを実現していくことを宣言しました。

令和5年8月31日 福島県 木崎浩

市民の皆様のご協力、よろしく願います

2024年福島県民  
手帳好評販売中

内市役所売店または各支所窓口  
でお求めください。料1冊70  
円(横罫版、カレンダー版)  
問政策調整課 525-3771

生ごみ処理容器購入費  
助成の受け付け終了

内令和5年度生ごみ処理容器購  
入費助成は、年間助成額の上  
限に達したため、受け付けを終  
了します。

問ごみ減量推進課  
525-37744

食品関連事業者の皆さんへ  
営業許可取得が必要ですよ

内食品衛生法の改正により営業

家屋の取り壊しや所有者を  
変更した際は届け出を

- 5 大型特殊自動車などの車両運搬具
  - 6 ビニールハウスなどの農業用設備
  - 7 船舶
  - 8 航空機
- 問資産税課 525-3730

内固定資産税は、毎年1月1日現在に所有する土地や家屋、償却資産に課税されます。  
次の場合は必ず資産税課に届け出てください。

- 1 家屋を取り壊した場合
- ※登記している場合は、福島地方法務局に滅失登記も必要です。
- 2 未登記の家屋を相続・売買・贈与した場合
- 問資産税課 525-3716
- 福島地方法務局 534-2045

## 福祉

避難行動要支援者登録制度

内高齢者や障がい者など、災害時に支援を必要とする方(避難行動要支援者)が安全な場所に避難するための仕組みとして、「避難行動要支援者登録制度」を進めています。

今年度新たに対象となった方には、10月下旬に「避難行動要支援者登録申請書兼台帳」を郵送しています。登録を希望する

許可の業種が見直され、令和3年6月1日から、これまで許可不要だった一部の業態(漬物、そうざい半製品、魚の干物製造など)に営業許可の取得が義務付けられました。令和3年5月31日以前から営業している事業者は経過措置が終了する令和6年5月31日までに、営業許可を取得してください。  
※詳しくは市HPを「確認」ください。  
問保健衛生課  
597-6358



合併処理浄化槽の  
設置費用を補助

内補助対象区域/下水道事業認可区域・農業集落排水事業認可区域を除く市内全域

- 対1 自宅を新築・建て替える方
- 2 単独処理浄化槽やくみ取り便槽から新たに切り替える方(市街化区域内の場合は、期間限定で補助の上乗せあり)
- ※補助制度には、他にも条件があります。詳しくはお問い合わせください。
- 問下水道総務課  
525-3768



浄化槽は管理者(使用者)  
が責任を持って適正な  
維持管理を

内1 保守点検は登録業者へ/保守点検は市の登録を受けた業者

に委託しましょう。保守点検業者は資格証を携帯しています。  
2 定期的な清掃を/市の許可を受けた清掃業者に委託し、年に一回以上清掃を実施してください。  
3 法定検査の受検/法定検査は、保守点検・清掃とは別に毎年受検が必要です。  
検査の申し込み(公社) 県浄化槽協会浄化槽検査委員会福島支所 531-1766  
問下水道総務課 525-3768

## 国保・年金

後期高齢者医療制度  
加入者が亡くなられたときは

- 内 加入者が亡くなられたときは、次の手続きを行ってください。
- 1 「葬祭費支給申請書」の提出。
- 2 「申立・誓約書」の届け出。
- 医療費の給付や保険料の通知などがあつた場合の振込先や送付先(代表相続人)の届け出が必ずです。
- 持1 亡くなった方の被保険者証、喪主の預金通帳、喪主であることが確認できる書類(会葬礼状など)
- 2 代表相続人の預金通帳
- 問国保年金課 525-3724

高齢者無料入浴  
サービス事業

内毎月15日午後3時～10時30分(月曜定休)  
場つるの湯(北町4-18)  
対70歳以上  
持保険証など年齢の分かるもの

を贈呈。  
講キャラバン・メイト  
定20人(先着順)  
申日本赤十字社福島県支部のHPから  
場問日本赤十字社福島県支部  
545-7996

## 税

国民健康保険税第5期  
納期限は11月30日(木)



内市税などの納付には口座振替やスマートフォン決済アプリが便利です。  
※詳しくはお問い合わせください。  
問納税課 525-3717

事業を行っている方は  
償却資産の申告が必要です

内個人事業主(小売業、不動産賃貸業、飲食業、売電事業、農業など)や法人が、令和6年1月1日現在で市内に所有する事業用資産は、固定資産税の課税対象です。必ず申告してください。  
昨年度申告した方などには、11月27日(月)に申告書を発送します。

- 新規で申告書が必要な方や申告書が届かない場合はお問い合わせください。
- 申告期限/令和6年1月31日(水)
- 申告が必要償却資産
- 1 建物附属設備のうち固定資産の家屋の評価対象外のもの
- 2 建物を借りている人が取り付けた建物附属設備(内装工事など)
- 3 駐車場舗装、フェンスなどの外構工事で設置した構築物
- 4 太陽光発電などの機械装置、工具、器具、備品

### 11月のイベントカレンダー

毎月のイベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。お出かけの際にご活用ください。

問長寿福祉課 525-7656  
つるの湯 523-2645

11月の各種相談 無料	
相談内容	相談・予約・問
法律(弁護士) 要予約 (※年度内1人1回)	市民相談室 535-2121 予約受け付け/毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般(生活課相談員)	県司法書士会福島支部 529-7331
登記(司法書士)	県公共福祉登記士地家屋調査士協会東北支所 531-0986
土地家屋調査(土地家屋調査士会)	相談/問・ 521-8331 問/福島行政監視行政相談センター 534-1101
行政(行政相談委員、来所・電話・ファクスで)	県社会保険労務士会 534-5432 ※Zoomでも対応可
年金・労働(社会保険労務士) 要予約	法テラスサポートダイヤル 0570-078374
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供(電話・メールフォームで)	法テラス福島 0570-078370
法的トラブルの相談(借金・離婚・相続など) 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料	県政相談コーナー 521-4281
交通事故	消費生活センター 522-5999
消費生活(生活課消費生活相談員)	消費生活センター 522-7867
多重債務110番(生活課消費生活相談員)	権利擁護センター 533-3341 533-8879 @kenriyougou@f-shishakyo.or.jp
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談(来所・電話・ファクス・メールで)	子ども家庭課 525-3780
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など(女性相談員)	県労働委員会事務局 521-7594
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	総合労働相談コーナー 536-4600 0800-8004611(労働者フリーダイヤル)
労働困りごと相談窓口	福島労働局雇用環境・均等室 536-4609
労働局総合労働相談コーナー(解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談)	市社会福祉協議会 563-7765 533-5262 @soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	みんなの人権110番 0570-003-110 子どもの人権110番 0120-007-110 女性の人権ホットライン 0570-070-810
障がい者差別相談窓口(電話・ファクス・メールで)	定住交流課(市国際交流協会事務局) 525-3739 533-5263 @steijyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
人権なんでも相談	県国際交流協会 524-1316 521-8308 @ask@worldvillage.org
外国人の生活相談	県国際交流協会 524-1316
外国人住民のための相談窓口(来所・電話・ファクス・メール・LINEで)	
外国人住民のための弁護士・行政書士電話相談 要予約	



震災関連相談はこちら▶



## 認知症のご相談は 認知症初期集中支援チームへ

「もしかしたら認知症かも?」「認知症の治療を受けてほしいのに、病院に行ってくれない」など認知症についての心配事はありませんか? 相談内容に応じて、適切な医療・介護につなぐお手伝いをします。  
医療や介護の専門職が訪問することも可能です。ぜひご相談ください。  
**対**40歳以上の認知症の心配がある方やご家族  
**申**認知症初期集中支援チーム (あずま通りクリニック) ☎572-4611  
**問**長寿福祉課 ☎529-5064

### 健康生活支援講習支援員 養成講習+認知症サポ ーター養成講座

**時**12月14・15日午前9時30分～午後5時 **内**①高齢者の健康と安全②地域における支援活動③車椅子や杖の使い方④日常生活における介護や支援の仕方⑤認知症サポーター養成講座(①認知症とは何か②認知症の症状と支援の仕方③認知症サポーターの役割)

**講**赤十字健康  
生活支援講習指導員、キャリアバ  
ン・メイト **対**15歳以上の方  
**定**15人(先着順) **料**900円

## 健康

### 高齢者インフルエンザ 予防接種

**時**12月28日(木)まで **場**市登録医療機関 **内**接種を希望される方は、お早めにご予約ください。  
**対**市内に住居登録があり、次のいずれかに該当する方①接種当日65歳以上②接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級 **料**1400円(生活保護受給中の方は無料)  
※助成は実施期間内に1回のみ  
**持**保険証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの。②の方は身体障害者手帳、生活保護受給中の方は生活保護受給証明書または保護決定通知書。  
**問**保健所保健予防課  
☎572-3152

### 職場における健康講座 **無料**

内働く市民の皆さんの健康づくりを応援するため、健康講座を実施しています。  
**テ**ーマ①健診結果の見方・活かし方(生活習慣病予防)②女性の健康③たばこ健康④職場のメンタルヘルス対策⑤お口の健康  
※①～⑤以外のテーマは要相談。  
**講**保健師、栄養士など **対**市内の事業所(中小事業所事業主・

**持**筆記用具、動きやすい服装(スボン着用) **申**日本赤十字社福島県支部のHPから  
**場**問日本赤十字社福島県支部  
☎545-7996

### 認知症高齢者等 お帰りに見守り事業

内認知症の方の情報を事前に登録し、行方不明になった時に早期発見するための仕組みです。登録に併せて「身元確認QRコードシール」を交付します。  
**対**市内に住居登録がある認知症高齢者の方 **料**初回の交付費用は無料。追加で希望する際は実費負担。  
**申**長寿福祉課、各支所・茂庭出張所窓口で。ケ  
アマネジャーや地域包括支援センターの代行での提出も可。  
※詳しくはお問い合わせください。  
**問**長寿福祉課☎529-5064

## 子育て

### こども家庭センター・ えがおにご相談ください

**時**月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)午前8時30分～午後5時15分 **場**保健福祉センター **内**専門スタッフが妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、必要なサービスにつながるなど、切れ目のない支援を行います。  
**問**妊娠・出産・子育てに関する

従業員、個人事業主、農業従事者など) **申**オンライン申請か電話で  
**問**保健所保健予防課  
☎525-7680



### 市民検診(がん検診などの) 精密検査を受けましょう

内がん検診の目的は早期発見・早期治療です。市民検診の結果、要精密検査と判断された方は、自己判断せずに必ず精密検査を受けましょう。肝炎ウイルス検診・骨粗鬆症検診についても精密検査を必ず受けましょう。  
**問**保健所保健予防課  
☎525-7680

### 健康づくりポイント事業

内「ふくしま健民アプリ」を使って、お得に健康づくりをはじめましょう!毎日の歩数やミッションクリアに応じてポイントを獲得。基準ポイントに達すると、県内1600店舗以上の協力店でお得なサービスが受けられる「ふくしま健民カード」を進呈します。市内18地区ごとに、皆さんの取り組み(ポイント数・参加率)を競い、結果に応じて各地区にまちづくり資金を交付する「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」も併せて実施しています。スマートフォンでの操作が苦手な方は、台紙でも参加できます。台紙は保健所や各支所・学習センターな

こと☎525-7671  
子ども・家庭に関すること  
☎525-3780

### こんにちは赤ちゃん訪問

内保健師・助産師によるえがお赤ちゃん訪問の後に、地域の子育て経験者で市の委嘱を受けた「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報などをお届けします。  
**問**保健所健康推進課  
☎572-3120

### 児童扶養手当の振込

内児童扶養手当は、11月10日(金)に振り込みます。  
**問**こども政策課☎572-7103

### ファミリーサポートセンター 事業説明会 **無料**

**時**11月16日(木)午前10時 **場**市民会館 **内**①子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集②病児病後児預かりの事業説明会  
※託児あり(要予約)。  
**申**電話で  
**問**ファミリーサポートセンター  
☎526-0612

### 子育て応援広場 「第2回ベビータンダンス」 **無料**

**時**12月2日(土)午前10時30分  
**場**保健福祉センター **内**赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむべ

どで配布しています。詳しくは市HPをご覧ください。  
**問**保健所健康推進課  
☎597-8616



### 高齢者肺炎球菌予防接種 (定期予防接種)

**時**令和6年3月31日(日)まで  
**場**市登録医療機関(通知書に同封)  
**内**今年度対象の方には、4月に個別通知しています。接種を希望する方は、市登録医療機関にご予約ください。  
※未接種の方に限り1回のみ。自費で接種したものも含め、接種歴のある方は対象になりません。  
※詳しくは通知書をご覧ください。  
**問**保健所保健予防課  
☎572-3152

### 麻しん・風しんの予防 接種はお済みですか?

**時**市登録医療機関 **内**麻しん風しんは感染力が非常に強いいため、手洗いやマスクだけでは予防できません。予防には、合計2回の予防接種が最も有効です。母子健康手帳の予防接種の記録を確認し、忘れずに接種しましょう。  
**対**①麻しん風しん混合1期・1～2歳未満の方(2歳の誕生日前日まで)②麻しん風しん混合2期・平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方(小学校入学前の1年間で令和6年3月31日まで) **料**無料(公費負担)

ビータンズ **講**日本ベビータンズ協会公認インストラクター長尾富子さん **対**首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者  
**定**15組(先着順) **持**抱っこひも、バスタオル、体温計、汗拭きタオル、オムツ、飲み物  
**申**11月20日(月)午前9時からオンライン申請  
**問**こども政策課☎525-3767

### プレコンセッションケア セミナー **無料** 「みらいの私と赤ちゃん のために、今できること」

**時**12月9日(土)午前10時～11時30分  
**場**キョウワグループ・テルサホール **内**プレコンセッションケアとは、若い世代の男女が、将来の妊娠を考えながら、日々の生活や健康と向き合うことです。未来の自分と赤ちゃんのために、今できることを考えてみませんか。 **講**福島県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター教授西郡秀和さん  
**対**思春期の子がいる保護者、妊娠期の女性、カップル、夫婦、その他関心のある方  
**定**50人(先着順)  
**申**オンライン申請で  
☎Zomでも視聴できます。  
**問**こども家庭課☎525-7671



※接種期限を過ぎた場合は、全額自己負担。  
**持**予診票、母子健康手帳、保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの  
**問**保健所保健予防課  
☎572-3152

問こども家庭課 ☎525-7671

## 乳幼児健康診査 **無料**

〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉  
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。  
※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。  
〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉  
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。  
※登録医療機関、日程、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。  
※ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。





# 緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分  
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。  
最新の情報は市ホームページをご確認ください。



月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科	
11月3日 金曜日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	たに内科・糖尿病内科クリニック 天神 町572-5736	とみたキッズクリニック 黒 岩 544-1777	やんべ整形外科 黒 岩 572-7725
11月5日 日曜日	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野 597-8690	大槻スリープクリニック 早 稲 町526-0084	とやのクリニック 鳥 谷 野 544-1122	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北 矢 野 目 559-1133
11月12日 日曜日	森合くにい内科 森 合 555-1881	この花内科クリニック 郷 野 目 563-1287	ふくしま木れ日クリニック 瀬 上 町 563-1860	石橋脳神経外科クリニック 栄 町 523-0360
11月19日 日曜日	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌 田 552-2844	やまもり内科 八 島 田 529-5565	もり皮膚科小児科医院 大 森 545-3268	笹木野みやけ内科外科 笹 木 野 559-1511
11月23日 木曜日	おおひら内科クリニック 森 合 534-6336	みやざき内科循環器科クリニック 八 木 田 544-2622	都小児科医院 東 中 央 535-2660	いのまた整形外科 笹 谷 555-1854
11月26日 日曜日	さいとう医院 飯坂町湯野 542-3030	児玉胃腸科内科 浜 田 町 533-6622	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町 563-7686	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町 529-7655
12月3日 日曜日	腎・泌尿器科クリニックさかがみ 丸 子 553-6911	松川中央医院 松 川 町 567-3355	いちかわクリニック 南 矢 野 目 554-2828	ながさわ整形外科 飯坂町平野 543-1102
月日	産 婦 人 科	眼 科	耳 鼻 咽 喉 科	皮 膚 科
11月5日 日曜日		さかい眼科医院 泉 559-3800	佐藤耳鼻咽喉科 黒 岩 545-3317	皮フ科たんじクリニック 天 神 町 531-5725
11月12日 日曜日	西口クリニック婦人科 三 河 南 町 525-6388	福島赤十字病院 八 島 町 534-6101	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南 矢 野 目 555-1133	
11月19日 日曜日	福島赤十字病院 八 島 町 534-6101	さとう眼科 大 森 544-6833	福島赤十字病院 八 島 町 534-6101	もり皮膚科小児科医院 大 森 545-3268
11月26日 日曜日	福島西部病院 東 中 央 533-2121	土屋眼科医院 北五老内町 534-0151	みみはな・のどまついクリニック 南 矢 野 目 597-7543	
12月3日 日曜日	いちかわクリニック 南 矢 野 目 554-0303	丸子眼科医院 仲 間 町 522-4731	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利 526-0873	南やのめ皮膚科クリニック 南 矢 野 目 572-5100



**夜間  
急病診療所**  
☎525-7672

診療日／毎日  
診療科／  
内科・外科・小児科  
時間／  
午後7時～  
翌朝7時30分  
(受け付け：午後6時  
30分～翌朝7時)  
※小児科は午後10時  
まで。  
場所／  
上町テラス2階  
(上町5-6)



**休日救急  
歯科診療所**  
☎525-7673

診療日／日曜・祝日  
時間／  
午前9時～正午、  
午後1～5時  
(受け付け：午前9時  
～11時30分、午後1時  
～4時30分)  
場所／  
保健福祉センター  
1階

※休日当番医療機関  
以外にも診療する  
医療機関がありま  
す。病院・薬局な  
どを調べるときは、  
ふくしま医療情報  
ネットが便利です。



**体調が急変したら** 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)



**救急電話相談 ☎ #7119**

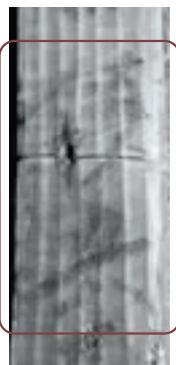
※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など  
[#7119]につながらないときは024-524-3020



休日・夜間(午後7時～午前8時)の子どもの症状の相談は

**子ども医療でんわ相談 ☎ #8000**

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など  
[#8000]につながらないときは024-521-3790



▲赤外線写真

※木簡…文字が記された木札  
※鎮兵…「続日本紀」に記述のあ  
る、陸奥国や出羽国を  
防備するために派遣さ  
れた兵士



▲出土した木簡  
長さ29.6cm 幅2.5cm  
厚さ1.1cm

(出羽国、下野国司に贈す。鎮兵□□□の状□□□□)

福島西道路改築事業の発掘調査(西久保遺跡)で、全国で初めて「鎮兵」の2文字が書かれた「木簡」が出土しました。

問／文化振興課 ☎525-3785

全国初出土！  
「鎮兵」記す古代の木簡

公式SNS



電子広報



※QRコードは株式会社ウェブの登録商標です。

【多文化共生センター「Yuiverse」オープン】

表紙写真の説明

9月30日、多文化共生センター「Yuiverse」がオープンしました。この日は、国籍や年代、性別などが異なる約100人が利用し、交流を深めました。

ふくしま市政だより8889号  
令和5年11月1日発行

編集行  
福島市政策調整部広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1 ☎024(5335)1111(代)