

## 認知症のご相談は 認知症初期集中支援チームへ

「もしかしたら認知症かも?」「認知症の治療を受けてほしいのに、病院に行ってくれない」など認知症についての心配事はありませんか? 相談内容に応じて、適切な医療・介護につなぐお手伝いをします。  
医療や介護の専門職が訪問することも可能です。ぜひご相談ください。  
対40歳以上の認知症の心配がある方やご家族  
申認知症初期集中支援チーム (あずま通りクリニック) ☎572-4611  
問長寿福祉課 ☎529-5064

### 健康生活支援講習支援員 養成講習+認知症サポ ーター養成講座

時12月14・15日午前9時30分～午後5時 内1高齢者の健康と安全 2地域における支援活動 3車椅子や杖の使い方 4日常生活における介護や支援の仕方 5認知症サポーター養成講座 (1)認知症とは何か (2)認知症の症状と支援の仕方 (3)認知症サポーターの役割 (4)認知症サポーターの活動 (5)認知症サポーターの役割 (6)認知症サポーターの役割 (7)認知症サポーターの役割 (8)認知症サポーターの役割 (9)認知症サポーターの役割 (10)認知症サポーターの役割  
生活支援講習指導員、キャリアバン・メイト 対15歳以上の方 定15人 (先着順) 料900円

## 健康

### 高齢者インフルエンザ 予防接種

時12月28日(木)まで 場市登録医療機関 内接種を希望される方は、お早めにご予約ください。  
対市内に住居登録があり、次のいずれかに該当する方 1接種当日65歳以上 2接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級 料1400円 (生活保護受給中の方は無料)  
※助成は実施期間内に1回のみ  
持保険証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの。 2の方は身体障害者手帳、生活保護受給中の方は生活保護受給証明書または保護決定通知書。  
問保健所保健予防課 ☎572-3152

### 職場における健康講座 無料

内働く市民の皆さんの健康づくりを応援するため、健康講座を実施しています。  
テーマ/ 1健診結果の見方・活かし方 (生活習慣病予防) 2女性の健康 3たばこ健康 4職場のメンタルヘルス対策 5お口の健康  
※1～5以外のテーマは要相談。  
請保健師、栄養士など 対市内の事業所 (中小事業所事業主・

特筆記用具、動きやすい服装 (スボン着用) 申日本赤十字社福島県支部のHPから  
場問日本赤十字社福島県支部 ☎545-7996

### 認知症高齢者等 お帰りに見守り事業

内認知症の方の情報を事前に登録し、行方不明になった時に早期発見するための仕組みです。登録に併せて「身元確認QRコードシール」を交付します。  
対市内に住居登録がある認知症高齢者の方 料初回の交付費用は無料。追加で希望する際は実費負担。 申長寿福祉課、各支所・茂庭出張所窓口で。ケアマネジャーや地域包括支援センターの代行での提出も可。  
※詳しくはお問い合わせください。  
問長寿福祉課 ☎529-5064

## 子育て

### こども家庭センター・ えがおにご相談ください

時月～金曜日 (祝日・12月29日・1月3日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 場保健福祉センター 内専門スタッフが妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、必要なサービスにつながるなど、切れ目のない支援を行います。  
問妊娠・出産・子育てに関する

こと☎525-7671  
子ども・家庭に関すること ☎525-3780

### こんにちは赤ちゃん訪問

内保健師・助産師によるえがお赤ちゃん訪問の後に、地域の子育て経験者で市の委嘱を受けた「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報などをお届けします。  
問保健所健康推進課 ☎572-3120

### 児童扶養手当の振込

内児童扶養手当は、11月10日(金)に振り込みます。  
問こども政策課 ☎572-7103

### ファミリーサポートセンター 事業説明会

時11月16日(木)午前10時 場市民会館 内1子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集 2病児病後児預かりの事業説明会 ※託児あり (要予約)。  
申電話で  
問ファミリーサポートセンター ☎526-0612

### 子育て応援広場 「第2回ベビータンダンス」

時12月2日(土)午前10時30分 場保健福祉センター 内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむべ

ビータンダンス 請日本ベビータンダンス協会公認インストラクター長尾富子さん 対首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者 定15組 (先着順) 持抱っこひも、バスタオル、体温計、汗拭きタオル、オムツ、飲み物  
申11月20日(月)午前9時からオンライン申請で  
問こども政策課 ☎525-3767



### プレコンセプションケア セミナー 「みらいの私と赤ちゃん のために、今できること」

時12月9日(土)午前10時～11時30分 場キョウワグループ・テルサホール 内プレコンセプションケアとは、若い世代の男女が、将来の妊娠を考えながら、日々の生活や健康と向き合うことです。未来の自分と赤ちゃんのために、今できることを考えてみませんか。 請福島県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター教授西郡秀和さん 対思春期の子がいる保護者、妊娠期の女性、カップル、夫婦、その他関心のある方 定50人 (先着順)  
申オンライン申請で  
※Zoomでも視聴できます。  
問こども家庭課 ☎525-7671



従業員、個人事業主、農業従事者など) 申オンライン申請か電話で  
問保健所保健予防課 ☎525-7680



### 市民検診(がん検診などの) 精密検査を受けましょう

内がん検診の目的は早期発見・早期治療です。市民検診の結果、要精密検査と判断された方は、自己判断せずに必ず精密検査を受けましょう。肝炎ウイルス検診・骨粗鬆症検診についても精密検査を必ず受けましょう。  
問保健所保健予防課 ☎525-7680

### 健康づくりポイント事業

内「ふくしま健民アプリ」を使って、お得に健康づくりをはじめましょう! 毎日の歩数やミッションクリアに応じてポイントを獲得。基準ポイントに達すると、県内1600店舗以上の協力店でお得なサービスが受けられる「ふくしま健民カード」を進呈します。市内18地区ごとに、皆さんの取り組み(ポイント数・参加率)を競い、結果に応じて各地区にまちづくり資金を交付する「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」も併せて実施しています。スマートフォンでの操作が苦手な方は、台紙でも参加できます。台紙は保健所や各支所・学習センターな

どで配布しています。詳しくは市HPをご覧ください。  
問保健所健康推進課 ☎597-8616



### 高齢者肺炎球菌予防接種 (定期予防接種)

時令和6年3月31日(日)まで 場市登録医療機関(通知書に同封) 内今年度対象の方には、4月に個別通知しています。接種を希望する方は、市登録医療機関にご予約ください。  
※未接種の方に限り1回のみ。 自費で接種したものも含め、接種歴のある方は対象になりません。 ※詳しくは通知書をご覧ください。 問保健所保健予防課 ☎572-3152

### 麻しん・風しんの予防 接種はお済みですか?

時市登録医療機関 内麻しん風しんは感染力が非常に強いので、手洗いやマスクだけでは予防できません。予防には、合計2回の予防接種が最も有効です。母子健康手帳の予防接種の記録を確認し、忘れずに接種しましょう。  
対1麻しん風しん混合1期・1～2歳未満の方 (2歳の誕生日前日まで) 2麻しん風しん混合2期・平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方 (小学校入学前の1年間で令和6年3月31日まで) 料無料(公費負担)

### 乳幼児健康診査 無料

問こども家庭課 ☎525-7671

〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉  
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。  
※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。

〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉  
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。  
※登録医療機関、日程、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。  
※ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。