



# 12月 お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情報などは変更になる場合があります。



## 催し

### 12月 中央大学学術講演会

遺跡発掘でさぐる縄文の暮らし  
— 縄文時代はSDGsか? —

無料

時12月9日(土)午後1時30分～3時  
場じょーもぴあ宮畑 中央大学  
学による発掘をはじめ、考古学の最新研究を紹介します。  
講中央大学文学部教授小林謙一さん(定80人(当日先着順))  
問文化振興課 525-3785

## 施設 だより

### 水林自然林管理事務所

593-2954

●初心者向け！初冬のバードウォッチングin水林  
時12月6日(水)午前9～11時  
内小島の森のレンジャーが講師となり、林内を散策しながら双

眼鏡やスコープを使って野鳥を観察します。対高校生以上  
定20人(先着順) 持双眼鏡  
(無料貸し出しあり) 申電話で

●ものづくり教室 森のクリスマスライトづくり  
時12月17日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分  
内ヒノキの丸太に木片パーツを飾り、バルーンライトを取り付けて、クリスマスに合った作品を作ります。講水林自然林管理室井美乃さん(定各回10人(先着順)) 料1200円 申電話で

●二科会写真部福島支部会員の会友写真展  
時12月12～22日  
※22日(金)は午後3時まで。  
内二科会写真部創立70周年を記念して、真部信太郎さんをはじめとする二科会写真部福島支部の会員・会友の作品を展示

### 花の写真館

563-4990

開館時間/午前9時～午後4時30分  
休館日/12月29日、令和6年1月3日

●初心者向け！初冬のバードウォッチングin水林  
時12月6日(水)午前9～11時  
内小島の森のレンジャーが講師となり、林内を散策しながら双

## 各種スポーツ教室

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
卓球【全6回】	令和6年 1月9・16・23・30日、 2月6・13日 午前10時～11時30分	サンライフ福島	市卓球協会	18歳以上 30人	2,500円	12月 4～6日	
バドミントン(初心者)【全6回】	令和6年 1月9・16・23・30日、 2月6・13日 午後7時～8時30分	NCVふくしまアリーナ (体育館・武道場)	市バドミントン協会	18歳以上 各コース 15人	2,500円	12月 4～6日	
バドミントン(中級者)【全6回】	令和6年 1月9・16・23・30日、 2月6・13日 午後7時～8時30分						
ジュニア陸上(水曜コース②)【全5回】	令和6年 1月10・17・24・31日、 2月7日 午後6～7時	東部体育館	(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生	小学 1～4年生 各コース 35人	2,000円	12月 11～13日	市スポーツ振興公社HP 
ジュニア陸上(金曜コース②)【全5回】	令和6年 1月12・19・26日、 2月2・9日 午後6～7時						
ドッジボール【全6回】	令和6年 1月12・15・19・22・26・29日 午後6時～7時30分	NCVふくしまアリーナ (体育館・武道場)	市ドッジボール協会	小学 1～4年生 30人	2,500円	12月 11～13日	NCVふくしまアリーナ 535-4106
ジュニアスキー【全2回】	令和6年 1月13・14日 午前10時～午後3時	米沢スキー場	福島不忘スキークラブ	小学 3～6年生 20人	10,000円	12月 11～13日	
アクティブエアロ【全8回】	令和6年 1月16・23・30、 2月6・13・20・27日、 3月5日 午前10時～11時30分	NCVふくしまアリーナ (体育館・武道場)	佐藤 雪絵 先生	18歳以上 30人	3,500円	12月 18～20日	
リンパマッサージエクササイズ【全4回】	令和6年 1月18・25日、 2月1・8日 午前10時～11時30分	NCVふくしまアリーナ (体育館・武道場)	YAGOメディカル フィットネス 三瓶 好 先生	18歳以上 20人	1,500円	12月 18～20日	

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。持ち物などは、HPをご覧ください。  
 ※定員を超えた場合は、申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。  
 ※WEB以外の申し込み方法は、参加申込書(HPからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、①NCVふくしまアリーナに来館または②535-4107のみです。  
 電話での受け付けは行っていません。  
 ※持ち物などについては、HPをご確認ください。