

ふくしま

市 政 だ よ り

2

令和6年
2024年

特集

マイナンバーカード眠っていませんか？

マイナンバーカード
5つの便利な使い方



- 個人市・県民税の申告相談 4
- FUKUSHIMAものづくり企業ファイル 6
 - 株式会社永沢工機
- 市長コラムWe Love♡ふくしま
第66回「信夫山公園150周年」
- お知らせワイド 7
 - 2月15日(休)まで デジタルクーポン「福デジくん」利用期限迫る
 - 3月1日(金)から福島市にいながら、全国の戸籍が取得できます
 - 新型コロナワクチン接種をご希望の方は早めに受けましょう





コンビニエンスストアの証明書交付サービス

04 証明書をコンビニで簡単 お得に取得

- ◎ 全国のコンビニで取得できる
- ◎ 午前6時30分から午後11時まで利用可能
- ◎ 窓口での取得と比べて100円お得!!

利用方法



マルチコピー機を操作
「行政サービス」を選択し、マイナンバーカードを読み込み、4桁の暗証番号を入力。



手数料の支払い
取得した証明書に応じた手数料を支払い。



証明書受け取り
その場で証明書が印刷される。



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

引っ越しワンストップサービス

05 引っ越しの手続きを簡単に

- ◎ 転出時は窓口への来庁不要
- ◎ 申請書の記入が不要
- ◎ 転入時は来庁予約で待ち時間が短縮

利用方法



スマホで転出届^{※1}
対応するスマートフォンとマイナンバーカードを使って、マイナポータルから手続き。



転出届・来庁予約が完了
転入する自治体に来庁予定の日が通知され、来庁予約が完了。



自治体の窓口で転入届
マイナンバーカードを持って、転入する自治体の窓口で手続き。



▲郵送や窓口での手続きが必要となる場合があります。市ホームページでご確認ください。



さまざまな場面でのマイナンバーカードの活用が検討されています。この機会にぜひご利用ください。

もっと便利に

- 公金受取口座登録で給付金の手続きが簡単に
- パスポートの取得や更新の申請がオンラインで可能に
- 運転免許証と一体化(予定)でさらに便利に



特集 マイナンバーカード眠っていませんか?

マイナンバーカード 5つの便利な使い方



「マイナンバーカード、手元にあるけど何に使うんだろう?」と感じていませんか? カードを使うことで、行政手続きや証明書の取得など、さまざまなサービスがより簡単・便利に利用できます。

■問/市民課 ☎525-3732

01 健康保険証として使える

- ◎ 限度額適用認定証の持参が不要
- ◎ 特定健診・薬剤情報、医療費を確認できる
- ◎ 転職や転居などによる保険証の切り替えや更新の手続きが不要



※新しい保険者への加入手続きは必要です。

利用登録方法

市役所窓口やスマートフォン、顔認証付きカードリーダー設置の医療機関、セブン銀行ATMで利用登録が可能。



▲詳しくはマイナポータルをご覧ください。

らくらく窓口証明書交付サービス

02 書かずに証明書の申請

- ◎ 申請書の記入が不要
- ◎ 待ち時間が短い
- ◎ 迷ったらスタッフがサポート



利用方法

- 市役所本庁舎1階にある専用端末でマイナンバーカードを読み込む。
- 4桁の暗証番号を入力。
- 必要な証明書を選択して申請完了。



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

証明書オンライン交付申請

03 自宅で証明書の交付申請、自宅に届く

- ◎ いつでも、どこでもスマホで申請
- ◎ 証明書が自宅に届く
- ◎ 戸籍や住民票、税証明など17種類の証明書に対応

利用方法 ※利用には専用アプリが必要です。



スマホで申請
マイナンバーカードとスマートフォンを使って申請。



手数料の支払い
クレジットカードで手数料と郵送料を支払い。



証明書受け取り
証明書が住民登録地に届く。



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。



2. 申告に必要なもの

令和5年1～12月の収入・経費・控除の金額が分かるものをお持ちください。不備がある場合は再来場していただく場合があります。

全ての方	申告者の本人確認書類(マイナンバーカードなど)、通帳など口座番号が分かるもの 親族が代理で申告する場合、申告者と代理人の本人確認書類(マイナンバーカードなど)
事前集計 営業・農業・不動産収入があった方	収支が分かる仕入・売上などの帳簿類、必要経費の領収書などを 必ず科目ごとに事前に集計してお持ちください。 ※平成26年1月から記帳・帳簿などの保存が義務化されています。
給与・年金収入があった方	給与・年金の源泉徴収票 給与の源泉徴収票がない方は、給与明細書など収入が分かるもの。
雑所得があった方	収入額を証明するもの(支払調書など)と必要経費の書類
社会保険料を支払った方	国民年金保険料、国民健康保険税、介護保険料などの領収書
生命保険・地震保険料を支払った方	保険会社から交付を受けた生命保険、地震保険の控除証明書
寄附金控除の対象となる寄附をした方	寄附した団体から交付を受けた寄附金の領収書など
ご自身や扶養親族に障がいがある方	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
扶養控除、専従者控除を申告する方	扶養親族、配偶者、専従者のマイナンバーカード(お持ちの方のみ)
事前集計 医療費などを支払った方	あらかじめ病院ごと・治療を受けた人ごとに金額を集計して作成した明細書、または医療費のお知らせをお持ちください。 ※セルフメディケーション税制を受ける方は、明細書と健康診断の結果通知表など ※インフルエンザなどの予防接種や健康診断の費用は、医療費控除の対象外です。

税務署からのお知らせ

《 確定申告書作成会場のご案内 》

■ところ/アオウゼ 大活動室

(曾根田町1-18 MAXふくしま4階)

■とき/2月16日～3月15日 午前9時15分～午後4時
(土・日曜日、祝日を除く。2月25日(日)は開設)

※この期間、税務署内には申告書作成会場を設けていません。

※**[入場整理券]**が必要です。配布枚数には限りがあり、なくなり次第終了します。

●LINEアプリで入場整理券のオンライン発行
オンライン事前発行ができます。はこちら▶



●入場整理券の当日配布

午前8時50分～9時：1階南側入り口
午前9時～：4階南側エレベーター前

■問/福島税務署 ☎534-3121(代表)

税理士による確定申告期の税の無料相談会

所得税・相続税・贈与税など、税についての相談
※面接相談のみ(完全予約制、相談時間30分程度)。

■ところ/福島税務相談所

福島県税理士会館内(森合町14-29)

■とき/2月14日～3月8日

午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

■申し込み/2月5日(月)から電話予約により先着順

午前9時30分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日を除く)

■問/東北税理士会福島支部 ☎534-3907

1. 個人市・県民税申告相談受け付け会場と日程

期日	受け付け会場	時間	
2月	7日(水)	もちずり学習センター	午前9時30分～午後3時
	8日(木)	蓬萊学習センター分館	午前9時30分～午後3時
	9日(金)	西学習センター	午前9時30分～午後3時
		土湯温泉町支所	午前10時～午後2時
	13日(火)	杉妻支所	午前9時30分～午後3時
	14日(水)	信夫学習センター	午前9時30分～午後3時
	15日(木)		
	16日(金)		
	19日(月)	立子山支所	午前9時30分～午後3時
		大波多目的集会所	
	20日(火)	飯野支所	午前9時30分～午後3時
	21日(水)	飯坂支所	午前9時30分～午後3時
	22日(木)		
	26日(月)	信陵支所	午前9時30分～午後3時
27日(火)	吉井田支所	午前9時30分～午後3時	
28日(水)	吾妻学習センター本館	午前9時30分～午後3時	
29日(木)			
1日(金)			
3月	4日(月)	渡利支所	午前9時30分～午後3時
	5日(火)	アオウゼ(MAXふくしま4階) 多目的ホール	午前9時30分～午後3時
	6日(水)		
	7日(木)	清水学習センター本館	午前9時30分～午後3時
	8日(金)	茂庭多目的集会所	午前10時～午後2時
	11日(月)	松川支所	午前9時30分～午後3時
	12日(火)		
	13日(水)		
	14日(木)	北信支所	午前9時30分～午後3時
	15日(金)		

待ち時間短縮のため、**福島市イベント予約システム**による事前予約をご利用ください。

予約フォーム
2月会場分▶



予約フォーム
3月会場分▶



※事前予約をしていない場合でも、番号札配布により申告を受け付けます。

会場内の混雑を避けるため、郵送による申告にご協力ください。

申告が必要かどうか、申告方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら▶



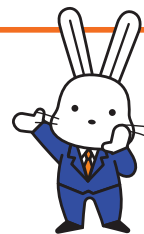
！ご注意ください！

以下に該当する方は、市の申告相談受付会場では受け付けできません
左記の福島税務署が開設する申告会場またはe-Tax(電子申告)をご利用ください

- ◆ 土地や建物を売った譲渡所得(国・県・市への売却を除く)がある方
- ◆ 令和4年分以前(過年度)の確定申告をする方
- ◆ 所得税の住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)がある方
- ◆ 準確定申告の方(亡くなった方の申告)
- ◆ 株式の譲渡や損失繰越などがある方
- ◆ 青色申告の方
- ◆ 地震などの自然災害による雑損控除がある方

市民の皆さんから納めていただく税金は、まちづくりのための貴重な財源です。また、申告書は市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、各種手当などの算定の基礎資料になります。申告が必要な方は、忘れずに申告をお願いいたします。

■問/市民税課 ☎525-3792 ☎525-3712



株式会社 永沢工機

「改善」と「挑戦」で時代のニーズに果敢に応える

当社は、鉄やアルミ、ステンレスなどの金属を加工し、さまざまな形状の精密板金加工を行う企業です。

お客様の信頼と期待、満足に応えるべく、常に一歩先を照らす改善提案活動を続けながら、技術、働く環境、個々のマインドを進化させています。

特に「改善」は、よりお客様の立場に立ったものづくりに欠かせないものです。変化の時代に応える技術と機械で、複雑な加工にも対応し、板金だけでなく設計、組み立てなども視野に入れないながら、多様な連携で社会のニーズに応えます。

このコーナーでは、福島市に立地しているものづくり企業の知られざる魅力にスポットをあて、紹介します。

FUKUSHIMAものづくり企業ファイル(No.21)



▲溶接による作業

【会社概要】

所在地：福島市飯坂町平野

代表者：代表取締役

ながさわ こうぞう
永沢 耕三

設立：昭和40年4月

資本金：1,000万円

社員数：53人

主力事業：精密板金加工、
レーザー加工など

連絡先：☎542-3190

■問／商工業振興課

☎525-3721

クローズアップ

🔥板金加工屋が作る、本格派たき火台！

板金加工の技術を生かして、アウトドアブランドを立ち上げました。最新技術を駆使した精密なレーザー加工によって、他で見られない緻密なデザインのたき火台を制作しました。



▲たき火台はふるさと納税の返礼品にも

開発のきっかけとなったのは、若い社員からの提案でした。社員の思い描いたたき火台を実現するために、ベテラン勢も知恵を絞りました。



インタビューに答える▶
代表取締役の永沢社長



▲株式会社永沢工機のホームページはこちらから

We Love♥
ふくしま!

第66回

「信夫山公園150周年」



令和6年、いたましい幕開けとなつてしまいました。能登半島地震により、多くの方々が亡くなり、今も多数の方が真冬の寒さの中で不自由な生活をされており、心が痛みます。一日も早く平穏な日常が戻ることを祈り、できる限りの支援をしていきたいと思えます。

さて、今年には信夫山公園が開園150周年を迎えます。

信夫山は、全国的にも珍しい街の中心にある里山で、歴史と信仰、伝説の山、文学の山、自然の宝庫、市民の憩いの場など、多彩な顔をもつ福島市のシンボルです。

私は、烏ヶ崎からの眺望が好きで、信夫山に漂う靈験あらたかなパワーを感じながら、眼前に広がる景色を眺めると、体中に力が満ちてくるような気がします。

改めて信夫山について整理してみると、仏教伝来で名高い欽明天皇の皇后と皇子が、皇位継承争いに敗れて逃れ住んだ歴史や、平安の昔から憧れの山として歌枕に詠まれたことなど、信夫山は古来、中央の人々にも存在感があったことがうかがわれます。

また、皇子と皇后の家来である六供、七宮人の子孫が1500年もの間、信夫山に住み続けてきたこと、「となりのトトロ」のオープニングソングが信夫山のイ

メージから生まれたという逸話、噴水広場の土木遺産「旧菟川橋」は古閑裕而さんの曾祖父三郎治さんが奇進したこと、終戦間際、軍の秘密地下工場に活用された金鉱跡があることなどは、もつと知ってほしいものです。

150周年では、2月10日の信夫三山眺まいりと福男福女競走を皮切りに、「学び、遊び、ひるげる」をテーマとしたさまざまな記念事業を展開します。信夫山にちなんだ民間事業も、ロゴマークの使用などが可能な「冠事業」として積極的に実施してほしいと考えています。これらの事業を通じ、改めて信夫山のすばらしさを体感してください。

150周年を機に、信夫山をさらに魅力アップし、また信夫山に由来する健脚や縁結びを太い文化にして、シンボルとして一層親しんでいきたいと思えます。そして、信夫山にて願うこと。何よりも、今年が平穏な年になりますように！

福島市長 木幡 浩



▲烏ヶ崎展望デッキから望む市街地

2月15日(木)まで

デジタルクーポン「福デジくん」利用期限迫る

2月15日(木)を過ぎるとデジタルクーポンは利用できなくなります。

問／福デジくん事務局

☎0120-357-339

■注意事項

- 1 デジタルクーポンは払い戻しできません。
- 2 2月15日以降「クーポン購入・利用履歴」を確認できなくなります。
- 3 今後実施する「選択型メールアドレス」で、今回の福デジくんの未利用残高は利用できません。



▲加盟店は公式ホームページをご覧ください。

期限までに必ず使ってね!



市公式LINEアカウント経由の購入者限定！お楽しみ抽選会

市公式LINEアカウント経由で福デジくんを購入した方を対象に、お楽しみ抽選会を実施します。(申し込み不要)

■抽選時期／2月下旬

■商品発送／3月中旬

■当選結果の通知／商品の発送をもって、かえらせていただきます。

■賞品

- 1 市産のお米
- 2 ふくしまスイーツ・プレミアム詰め合わせ
- 3 ふるさと応援商品詰め合わせ

物価高騰対策

紙とデジタルの選択型メールアドレスクーポン

長引く物価高に直面する市民の皆さんの生活支援と地域経済の downstairs のため、メールアドレスを発行します。

問／選択型メールアドレスクーポン事務局

☎0120-357-339

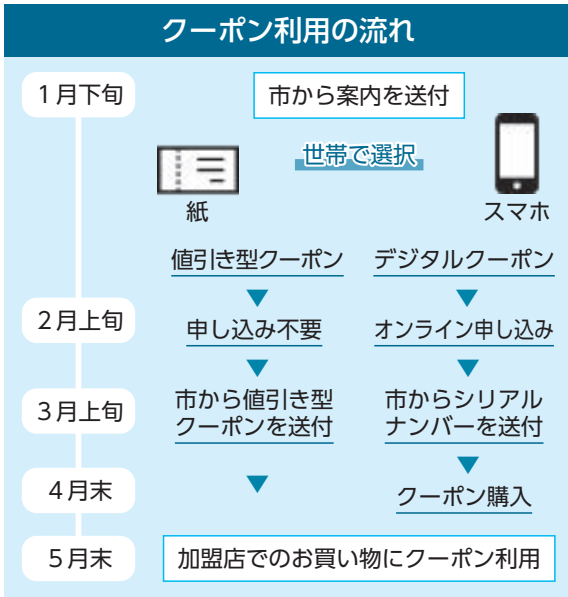
■対象者／令和5年12月1日現在本市に住民登録がある方

■内容

世帯単位で①か②のどちらかを選んで利用できます。

- 1 値引き型クーポン(紙)※申し込み不要。
●1人につき1500円分(500円券×3枚)
 - 2 デジタルクーポン「福デジくん」※申し込み必要。
次のどちらかを1人につき1回購入できます。
●5千円で6500円分
●1万円で1万2500円分
- 利用期限／5月31日(金)(予定)

クーポン利用の流れ



募金の協力をお願いします

令和6年能登半島地震の募金

令和6年1月に発生した能登半島地震による被災地の方々に支援するため、市および日本赤十字社の福島市地区では、募金の受け付けを行っています。ご協力いただいた募金は、被災地の災害義援金配分委員会を通じて、被災された方々へ分配されます。

問／共生社会推進課

☎525-3760

募金の方法

■金融機関への振り込み

- 1 東邦銀行 南福島支店 普通口座
□座番号…612587
- 座名義…日本赤十字社福島県支部 支部長内堀雅雄

※振込手数料は寄付者負担。

※東邦銀行窓口における同行間の送金手数料は無料。

2 ゆうちよ銀行

□座番号…00150171325411

□座加入者名…日赤令和6年能登半島災害義援金
※ゆうちよ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は無料。

※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記入してください。

■募金箱

市役所本庁舎1階、各支所窓口
※領収書の発行はできません。



▲市ホームページ



詳しくはこちら

	内容	具体例
実	プラスチックごみの削減に関する取り組み	マイバック利用の推奨、バスアメニティのミニボトル廃止、客室でのペットボトル入り飲料水の廃止など
湧	カーボンニュートラルや自然・再生可能エネルギーの利用に関する取り組み	太陽光発電の設置、温泉排水を活用した床暖房、設備の省エネルギー化、ヒートポンプの導入など
満	食品ロス削減に関する取り組み	地産地消、食事が選べる宿泊プランの作成、健康に配慮した食事メニューの開発など
彩	独自の取り組み	子育てにやさしい取り組み、バリアフリー、LGBTQへの配慮、品質認証制度「サクラクオリティ」の活用、その他SDGsの取組みなど

■対象/次の全てに当てはまる企業・団体など
 ①市内に事業所または支店を有する
 ②観光関連の事業を行っている
 ③左の表の「実・湧・満・彩」のうち1つ以上に取り組んでいる

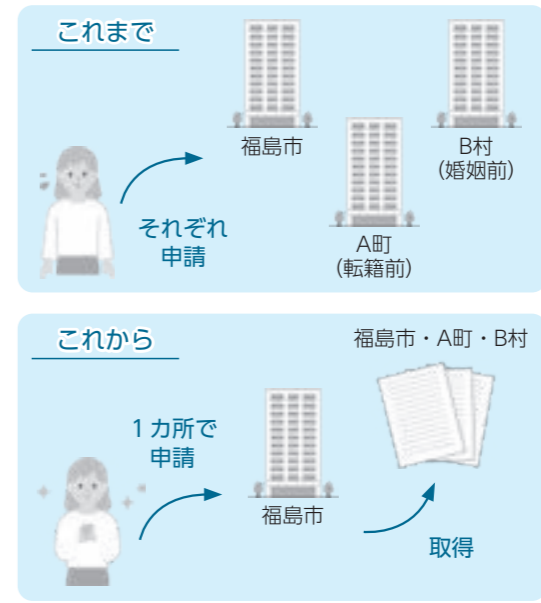
■応募方法/「ふくしまサステナブルおもてなし宣言実施申請書」を観光交流推進室へ持参か郵送またはメールで

✉kankou@mail.city.fukushima.fukushima.jp

ゼロカーボンなどのSDGsに関する取り組みを実施する観光事業者は、「ふくしまサステナブルおもてなし宣言書」を交付し、市ホームページで取り組みを紹介し、市ホームページで観光交流推進室へ572-5717

ふくしまサステナブルおもてなし宣言 SDGsに取り組み 観光関連事業者を募集します

■証明書の種類と手数料
 ●戸籍証明書…450円
 ●除籍証明書…750円
 ■請求できる方
 本人および子など
 ※代理人による請求はできません。
 ■受付窓口
 市民課総合窓口、各支所・出張所、西口行政サービスコーナー
 ■注意事項
 ●本籍地が変わり複数の市区町村から戸籍証明書など取得する場合は、証明書の発行に時間がかかる場合があります。



3月1日(金)から、本籍地が福島市以外の方でも、戸籍証明書・除籍証明書を取得できるようになります。

問/市民課 525-3733

3月1日(金)から 福島市にいながら、全国の戸籍が取得できます

※1月11日現在の状況に基づく内容です。

Q. 4月以降の接種は有料?
 A. 原則有料です。
 65歳以上の方や60~64歳で一定の疾患がある方は、秋冬の定期接種(自己負担額は検討中)の対象になります。定期接種以外で接種を希望する方は、任意接種として全額自費で接種することになります。

Q. 3月末までに初回接種*を完了できない場合はどうなる?
 A. 残りの接種は全額自費で受けていただくこととなります。
 ※初回接種…1・2回目の接種のこと。生後6カ月~4歳でファイザーを受ける場合は、1~3回目の接種のこと。

相談センターは3月29日(金)で終了します。本市が設置している新型コロナウイルスワクチン相談センターは、3月29日(金)で終了します。

3月31日(日)を過ぎると 無料で受けられなくなります。全額公費による新型コロナウイルスワクチンの接種は、すべて3月31日(日)で終了します。終了間際は、接種を希望する方が集中し、予約を取りにくくなる可能性があります。接種を希望する場合は余裕を持って予約・接種をしましょう。

問/新型コロナウイルスワクチン相談センター 050-5577-2804

新型コロナウイルス ワクチン 接種をご希望の方は 早めに受けましょう



■市民課(予約不要)
 平日…午前8時30分~午後5時15分
 木曜日…午後5時30分~7時30分
 土曜日…午前8時30分~正午、午後1時~4時30分
 ●支所・西口行政サービスコーナー(事前予約制)
 月~金曜日…午前11時~11時30分、午後3時30分~4時
 ※土湯温泉町、立子山、飯野、茂庭出張所、大波出張所を除く。
 ■予約受け付け
 マイナンバーカードコールセンター 573-6960
 受付時間…午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

市民課や支所の窓口で申請 職員が窓口で顔写真の撮影を行い、申請の手伝いをします。
 ■必要書類
 ●本人確認書類の原本2点(有効期限内のもの)「氏名」と「住所」もしくは「氏名」と「生年月日」が記載された本人確認書類。
 ※うち1点は顔写真付きのものがが必要です。
 (例)運転免許証と健康保険証
 ※「交付申請書」「通知カードまたは個人番号通知書」「住民基本台帳カード」をお持ちの方は持参してください。
 ■申請受け付け
 問/市民課 535-7311

マイナンバーカードは、令和6年12月に健康保険証との一体化が予定されています。申請は、郵送やスマートフォンで行えるほか、窓口で申請のお手伝いもしています。カードをお持ちでない方は、お早めに申請をお願いします。

マイナンバーカードの交付申請はお済みですか?

申し込みはこちら

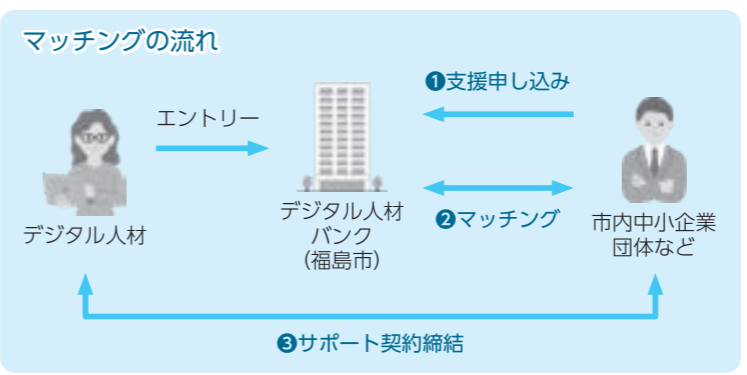
▲ベストランナーには、しゃがむ土偶ぴ〜ぐ〜のレプリカなどのグッズ詰め合わせをプレゼント!

■とき/3月3日(日) 受け付け…午前8時から スタート…午前9時10分から
 ■ところ/じょーもぴあ宮畑 南側公園
 ■対象/市内の小学生
 ■定員/117人(先着順) ※参加賞あり。
 ■申し込み/2月16日(金)までに①オンライン申請
 ②各支所・学習センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、文化振興課へ郵送かファクスで

市内の小中学生がじょーもぴあ宮畑の園路を走り、リレーでバトンを繋ぎます。参加者全員でフルマラソン42.195kmを走り切ろう! 学年ごとに男女でベストランナーを表彰します。また、当日は会場の様子をFMポコのラジオで生中継。参加者全員で心を一つにして、爽やかな汗を流しませんか?
 問/文化振興課 525-3785 536-2128

3/3(日) つなげよう縄文のバトン 「縄文リレーマラソン」参加者募集中! 無料

マッチング事例紹介
 ▲Vol.1
 ▲Vol.2
 支援依頼申し込み
 ▲オンライン申請



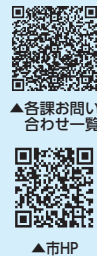
■デジタル人材と中小企業などのマッチング
 ①支援を受ける目的・業務概要・期間の情報とともに支援を申し込み
 ②中小企業・団体などのニーズに合ったデジタル人材を企業へ橋渡し
 ■デジタル人材との契約
 ③デジタル人材とサポート契約を締結して支援開始

デジタルの課題を抱えた市内の中小企業や団体と、多彩なスキルを持ったデジタル人材をマッチングし、課題解決につなげます。これまでに48人のデジタル人材の登録があり、6件のマッチングが成立しています。(令和5年12月末時点)
 問/デジタル推進課 572-3943

あなたの会社の課題を「福島市デジタル人材バンク」が解決します

2月 お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情報などは変更になる場合があります。



催し

2月 信夫山公園 開園150周年記念事業 信夫三山眺まいり

時2月10・11日
【大わらじ奉納】
2月10日(土)
午前9時30分・大わらじ出発
(信夫山公園駒山広場)
午前10時30分頃・奉納(羽黒神社)
問信夫三山奉賛会事務局(商工業振興課内) 525-3720
【第10回眺まいり福男福女競走】
2月10日(土)
正午・開会式
午後0時30分・スタート
問福島青年会議所
521-1635



2月 令和5年度 市防災講演会

無料

時2月16日(金)午後1時30分〜3時
場キョウワグループ・テルサホール
内優良自主防災組織表彰式、防災講演会「地域を守るために、人を知る・街を知る・災害を知る」
講師 防災アドバイザー 花輪晃彦さん 定300人
(先着順) 申オンライン申請か電話、または①氏名
②電話番号を明記の上、ファクスで
問危機管理室 525-3793
536-4370

施設 だより

こむこむ

524-3131
開館時間/午前9時30分〜午後7時
休館日/2月6・13・20・27日

☆ゲストの星空トーク・プラネタリウムの魅力
時2月16日(金)①みんなにやさしいプラネタリウム・午後3時

3時45分②お仕事あとのプラネタリウム・午後7時〜7時45分
※2は未就学児入場不可。
※1923年にドイツで近代的なプラネタリウムが誕生してから100年。プラネタリウムが再現する、時間と空間を超えた星空の旅をお楽しみください。

講郡山市ふれあい科学館学芸員 安藤享平さん 定各回105人(当日先着順)
☆スターリアワー 星の光は時のトビラ
時3月2日(土)午後4時30分〜5時15分
内「天文台に来てごらん。『今見えているのにそこになくて、今見えているのに昔のもの』を見せてあげる。」少年のもとに天文台の博士から届いた、不思議な招待状。少年と博士の星の光をめぐる旅が始まります。 定105人(当日先着順)
※プラネタリウム番組案内、料金などはこむこむHPをご覧ください。

●やってみよう! みんなで楽しむ ニュースポーツ!!
時2月3日(土)①午前10時〜正午
②午後1〜3時
内ディスプレイゲッター、スカットボール、公式ワナゲ、ポッチャの4種を体験できます。
●あそびの劇場 in こむこむ
時2月11日(祝)①午前10時〜正午
②午後1〜3時
内人形浄瑠璃ワークショップ、人形劇の上演、工作、昔遊びコーナーなど

定各回100人(当日先着順)
※各回15分前から1階にぎわい広場にて整理券を配布。
●冬の観望会
時2月23日(祝)午後5時30分〜7時(受付時間:午後5時30分〜6時30分)
内「子ども天文台」で季節の星たちを眺めてみませんか?
※受付時間内に4階プラネタリウム前にお越しください。
※途中入場可。
※曇天時は天文台見学、雨天時はワークショップを開催します。 定50人(当日先着順)
※小学生以下は保護者同伴。
●こむこむドリームサポーター募集

内土・日曜日、祝日や子どもたちの長期休み期間を中心に、子どもたちの見守りやワークショップの企画・実施などを行う施設ボランティアを募集。年齢・性別不問。高校生・大学生も大歓迎です。 申電話で

四季の里

593-0101
開館時間/午前9時〜午後9時
休園日/2月20〜22日

●プリザーブドフラワーのコーナー
時2月17・19日①午前10時30分
②午後1時30分
内園内で採れた花のドライフラワーを組み合わせて、素敵なコサージュを作ります。お土産付き。
定各回10人(先着順) 料2千円
申3日前までに電話で

御倉邸

522-2390
開館時間/午前10時〜午後6時
休館日/毎週火曜日

●第120回市民定例「茶会」
時2月18日(日)午前10時30分〜午後1時30分
内武者小路千家福島官休会によるお茶の振る舞い 定100人(先着順) 申2月1日(木)午前10時から電話で(1)通話2人まで受け付け
●御倉邸の豆まき
時2月18日(日)午前11時〜午後3時
内巨大な鬼の的を射抜いて、1年の幸福を呼ぼう。参加者には園内で使えるメダルをプレゼント。
●聞きこらんしよ昔話
時2月25日(日)午前11時〜午後2時30分
内ふくしま民話茶屋の会による信夫地区の民話・昔話
●シン・テラコヤ(寺子屋)あつまーる
時毎週木曜日午前10時〜午後2時
内おうちで悩んでいる小学生の居場所づくりを行っています。親子で気軽にお出かけください。 ※詳しくは電話でお問い合わせください。

民家園

593-5249
開園時間/午前9時〜午後4時30分
閉園日/毎週火曜日

●年中行事「桃の節句」
時2月24日(土)午前10時〜11時30分
内各民家にひな人形を飾ります。

サンライフ福島

開館時間／午前9時～午後9時
☎553-5529

●はじめてのスマートフォン体験教室（初級編）
時3月6日（水）午後1時30分～3時30分 定員15人（先着順）
申2月17日（土）午前9時から電話で

小鳥の森

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／2月5・13・19・26日
☎531-8411

●森の宝もの探し
時2月1～29日 内宝ものを見つけてきたらオリジナルバッジをプレゼント。宝ものはネイチャーセンターで確認し、写真を撮ってレンジャーに見せてください。
●花炭体験
時2月10日（土）午前10時～正午
内松ぼっくりやドングリを使って、炭焼きで花炭を作ります。
定員15人（先着順） 申電話で

早春の観察会

時2月23日（祝）午前10～11時
内暦の上での春の自然を観察します。
定員10人（先着順）
申電話で

ヘルシーランド

開館時間／午前9時～午後8時
休館日／2月15日（木）
☎536-5600

●お客様感謝デー
時2月11日（祝）午前9時～午後8時
※会議室予約、チケット販売などの業務は通常通り行います。

市民会館

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで
休館日／12月29日～1月3日
※休館日は、申請手続きも不可

●全施設（プール、大浴場・休憩室、サウナ）を無料開放します。
●クリーンアッププランニング
時2月18日（日）午前9時50分～1階ロビー集合 内ごみを拾いながら市内を約4kmゆっくり走った後、入浴・休憩します。
※雨天中止。
定員10人（先着順） 料300円（大浴場休憩施設利用料および保険料込み） 持走りやすい服装、靴、タオル 申2月6～17日にオンライン申請か電話、または来館で

市民会館

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで
休館日／12月29日～1月3日
※休館日は、申請手続きも不可

●館内施設の利用休止
時2月26～29日 内メンテナンスのため、期間中は館内施設が利用できません。
●会議室予約、チケット販売などの業務は通常通り行います。

キョウワグループ・テルサール

開館時間／午前9時～午後10時
☎521-1500

●館内施設の利用休止
時2月26～29日 内メンテナンスのため、期間中は館内施設が利用できません。
●会議室予約、チケット販売などの業務は通常通り行います。

花の写真館

開館時間／午前9時～午後4時30分
（最終入館：午後4時）
☎563-4990

●（公財）市振興公社賛助会事業「西原敏弘写真展」
「Tokyo landscape」
時2月3日～3月3日 内写真家西原敏弘さんが遺した、1970年代と2010年代の東京の「何気ない日常」を切り取ったコンポラ写真を展示
●第40回「日本の自然」写真コンテスト巡回展
時2月17～25日 内「いつまでも守り続けたい日本の自然」をテーマに撮影された、プリント部門の入選作品60点を展示。

古閑裕而記念館

開館時間／午前9時～午後5時
（入館は午後4時30分まで）
入館料／一般300円（団体240円）、小・中学生100円（団体80円）
※団体は20人以上。

●マンドリンコンサート2024
時2月18日（日）午後2時～3時30分
出演／福島マンドリンアンサンブル 定員80人（先着順） 申2月4日（日）午前9時から電話で

日堀切邸

開館時間／午前9時～午後9時
☎542-8188

●飯坂婦人会つるし雛かざり
時2月16日～3月3日 午前9時～午後8時

土湯温泉観光交流センター

開館時間／午前9時～午後6時
☎572-5503

●こけし絵付け体験
時2月10・17・24日 午前9時～午後6時（受付終了時間：午後5時） 内手回しろくろを使ってオリジナルこけしを描きます（所要時間60分。当日持ち帰り可。）
※5人以上の団体は要予約。
料1本500円（通常970円）
申電話で（当日受け付け可）

市民カメラマンが写した

ふくしまの四季&イベント写真展
時2月1～26日
※26日（月）は正午まで。
内市民カメラマンが撮影した、福島の四季折々の風景やイベントなどの写真を展示
●恋する管弦楽 バレンタインコンサート
時2月11日（祝）午後1時30分～3時（開場：午後1時）
内クラシックや映画音楽を中心とした素敵な音楽を、心を込めて演奏します。
出演／福島青年管弦楽団、谷口賢記さん（チェロ）
定員150人（当日先着順）

ふくしまの四季&イベント写真展

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後7時まで
☎533-2344

●縄文体験
時12月10・24日 2月11・17日、3月2日 いずれも午前の部10時～11時30分、午後の部1～3時（要予約） 内1輪投げゲーム 2ミニ弓矢 対小学生と保護者 申電話で

●縄文ものづくり体験
時12月12・18日 2月11・23日 3月25日 4月3日 3日いずれも午前の部10時、午後の部1時2時30分（要予約） 内1勾玉 2土偶 3コウスター 4しおり 対小学生と保護者 定員各15人 申電話で

じよーもびあ宮畑

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／2月6・13・20・27日、3月5日
☎573-0015

●縄文体験
時12月10・24日 2月11・17日、3月2日 いずれも午前の部10時～11時30分、午後の部1～3時（要予約） 内1輪投げゲーム 2ミニ弓矢 対小学生と保護者 申電話で

縄文ものづくり体験

時12月12・18日 2月11・23日 3月25日 4月3日 3日いずれも午前の部10時、午後の部1時2時30分（要予約） 内1勾玉 2土偶 3コウスター 4しおり 対小学生と保護者 定員各15人 申電話で

●チャレンジ縄文体験 こども考古学教室「縄文の道具を探る」
時2月17日（土）午前10時～正午、午後の部1時30分～3時30分
内縄文人の道具や石器の作り方について学びながら、石器を作ります。 対小学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定員各10人（先着順） 持汚れてもよい服装 申2月1日（木）から電話で

●チャレンジ縄文体験 こども考古学教室「縄文の道具を探る」
鹿の角でも作り〜 無料
時3月2日（土）午前の部10時～正午、午後の部1時30分～3時30分
内縄文人の道具について学びな

図書館コーナー 2月

内容	日時	対象・定員
●どようびのおはなし会	3・10・17・24日、3月2日 午後2時	対4歳～小学生と保護者 定各回10組（当日先着順）
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	8・11日 ブックスタート：午前11時 ブックステップ：午前11時30分	対ブックスタート・ブックステップ対象者 定各7組（先着順） 申来館または電話で（要事前予約）
赤ちゃんタイム 乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	15日（木） 午前9時30分～正午	
おひざにだっこのおはなし会	15日（木） 午前10時30分	対3歳以下と保護者 定10組（当日先着順） 定6人（先着順） 申2月7日（木）から来館または電話で（要事前予約）
講座「電子図書館を使ってみよう」	18日（日） 午前11時	
おとなのためのおはなし会 図書館ボランティアの会によるおはなし会	24日（土） 午前11時～正午	定10人（当日先着順）
ふくよみの日本を借りようキャンペーン 本を借りた高校生以下の利用者に、プレゼントがあります。	24日（土）	

子どもライブラリー（こむこむ内）

内容	日時	対象・定員
にちようびのおはなし会	11日、3月3日 午後3時10分	対4歳～小学生と保護者 定各回5組（当日先着順）
おひざにだっこのおはなし会	18日（日） 午前11時	対3歳以下と保護者 定5組（当日先着順）
おはなし会 ～冬のライブラリースペシャル～	18日（日） 午後3時10分	対4歳～小学生と保護者 定5組（当日先着順）
ふくよみの日本を借りようキャンペーン 本を借りた小学生以下の利用者に、おすすめ本のメモをお渡します。	24日（土） 午後3時10分から「おはなし会～ふくよみの日スペシャル～」も開催します。	

講座



2月 サステナブルファッション講座
時2月15日（木）午後1時30分～3時
場アオウゼ 内サステナブルファッションとは？服選びのコツや、好きな服を長く着るための工夫など、持続可能なファッションについて学びます。
シヨ（一社）日本リ・ファッション

2月 講演会
「平泉政権と信夫佐藤氏」
時2月19日（月）午後1時30分～3時30分 場市民会館 内平泉政権の様態を通して、佐藤氏の出発点や行動などを解説します。
講福島大学名誉教授伊藤喜良さん 定60人（先着順）
申2月13日（火）までにオンライン

2月 ふれあい講座
「福島を流れる松川の歴史原形をつくった」
時2月28日（水）午後1時30分～3時30分 場市民会館 内中心市街地にある旧松川の河岸段丘から松川の流域をたどります。
講郷土史研究家江代正一さん 定40人（先着順） 申2月1日（木）から電話で
問郷土史料室（土・日曜日、祝日休館） ☎563-7858

3月 第54回市民大学講座

時13月3日 23月10日 3月17日 いずれも午後2～4時
内1普段の「食べ物」から考える 隣の「農地」から考える 2実際の取り組みから考える
講1福島大学食農学類講師高野真広さん 2福島大学食農学類教授原田英美さん 3市内の農業法人 対市内に在住、在勤、在学の方 定30人（先着順） 料100円 申オンライン申請か窓口で
場中央学習センター ☎534-6631

募集

抽選で提供します
自転車・家具類の再生品

時2月1～29日（日曜日・祝日を除く）午前9時～午後4時30分
内展示期間中に申し込みを受け付け（1人自転車1品、家具1品）、3月1日（金）に抽選、当選者へ通知後、引き渡し。小型家具など簡易品の即売は月々金曜日のみ開催。 対市内在住の18歳以上の方 料各展示再生品に揭示 申来館で
問リサイクルプラザ ☎539-9253

公立保育所・認定こども園 保育士等面接会

時2月17日(土) 場保健福祉センター
内個別面接で、希望する施設や地区、就労時間などを伺います。
対市内保育所・認定こども園での就労を希望し、
①保育士資格を有する(取得見込みも含む)方
②看護師資格を有する方
※会計年度任用職員(非正規職員)としての雇用。
申2月13日(火)までに、履歴書を郵送か持参で。面接の時間は個別に連絡します。
問幼稚園・保育課
572-3122



市営住宅入居者募集

内募集する住宅/所窪団地ほか
申込受付期間/2月1~15日
抽選会/2月16日(金)
入居開始/3月1日(金)
※申し込みがなかった住宅は、2月19日(月)に発表。3月1日(金)から随時募集します。
※一定以上所得のある世帯向け
特別市営住宅、子育て世帯向け
子育て支援住宅は、空き住戸のみ随時募集しています。
問住宅政策課525-3757

福島市安全で安心な まちづくり推進協議会 委員募集

内犯罪および事故の起こりにく

動について」を添えて、郵送またはファクスで
※応募書類は返却しません。
問生活課525-3787
533-5263



古閑裕而記念音楽祭 実行委員会 委員募集

内古閑裕而記念音楽祭に関する事項などを検討する委員を募集
委嘱期間/4月1日~令和7年12月31日
対本市に住民登録がある18歳以上で、本市の他の付属機関などの委員になっていない方
定若干名 申2月1~29日(必

パブリックコメント募集の期間変更

市政だより1月号P16でお知らせした、「福島市立地適正化計画」のパブリックコメントの実施および意見募集は、他計画との調整が必要となったため、当初予定していた期間(1月18日~2月19日)を変更して実施することとなりました。
今後の予定は、決まり次第市政だよりや市HPなどでお知らせします。
皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のうえご協力をお願いします。
問都市計画課 525-3761

国・県などからのお知らせ

募集 県復興公営住宅 入居者募集

対東日本大震災の地震・津波被災者、平成23年3月11日時点で中通り・浜通り(避難指示が継続している区域を除く)に居住していた方など
※住宅に困窮していることが要件。
※募集団地は県復興公営住宅入居支援センターHPをご覧ください。
※応募者多数の場合抽選。
申2月1~9日(必着)に、申込書に必要な書類を添えて、郵送か持参で
※入居の時期は、4月以降です。
問県復興公営住宅入居支援センター 522-3320

年金 国民年金保険料 便利でお得な口座振替

内口座振替の前納や早割、クレジットカードの前納を利用すると、保険料が割引されます。令和6年度分2年前納、1年前納、6カ月前納(4~9月分)の申し込み締め切りは2月29日(木)、

消費税のインボイス 制度に関する説明会

時12月13日 23月26日 34月19日
いずれも午前10時30分~正午
場アオウゼ 対消費税の免税事業者の方 定各回30人(先着順)
申12月9日 23月25日 34月18日まで
電話で
問福島県税務署法人課税第一部門 503-2417(直通)

福祉 介護助手を募集

内市内の高齢者施設では、直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行う「介護助手」を募集しています。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか?なお、3月10日(日)に開催の「福祉の職場合同就職説明会」では、スタッフに直接相談できます。詳しくはHPをご覧ください。
問県福祉人材センター 521-5662

消費税のインボイス制度に 関する登録要否相談会

時2月20日、3月28日、4月26日
いずれも午前9時~午後4時
場福島県税務署 対インボイスの登録要否を検討されている免税事業者の方 申各開催日前日までに電話で
問福島県税務署法人課税第一部門 503-2417(直通)

い、安全で安心なまちづくりを推進するための施策などについて、検討していただく委員を募集します。
募集人数/1人程度
任期/4月1日から2年間

開催回数/年2~3回程度(平日)
対本市に住民登録がある20歳以上で、本市の付属機関などの委員になっていない方(以前本協議会委員として経験のある方を除く) 申2月16日(金)(必着)

着)までに、任意の様式に①住所②氏名③性別④生年月日⑤職業⑥電話番号⑦音楽・ボランティアなどの活動経験⑧応募理由を明記の上、800字程度の小論文・テーマ「古閑裕而とふくしま」を添えてメール、郵送またはファクスで
※応募書類は返却しません。
問文化振興課525-3785
536-2128
bunka@mail.city.fukushima.fukushima.jp

「チャレンジショップ」 出店者募集

内まちなかの賑わい創出を図るため、意欲のある新規創業者を募集します。
資格/週4日以上、1日6時間以上営業できる18歳以上の創業意欲にあふれる方
場所/チェンバおおまち1階業種/サービス業・小売業のみ(飲食店は不可)
出店期間/1年間(最大半年間延長可)
※その他にも要件があります。詳しくは市HPをご覧ください。お問い合わせください。

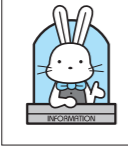
申出店申込書(市HPから取得可)に必要事項を記入の上、郵送または持参で
問(株)福島まちなづくりセンター (〒960-8041 大町4-15) チェンバおおまち) 522-4841

令和6年度 消費生活学習会 参加団体募集

時5月~令和7年2月実施
内マイクロスバスで市内の事業所や工場などを半日の日程で見学し、消費生活や悪質商法について学習します。 対10~20人で参加できる市内の団体
定10組まで(申込者多数の場合抽選) 申2月29日(木)(必着)
までにオンライン申請か、①団体名②代表者氏名③担当者の氏名・住所・電話番号④実施希望時期⑤希望する見学先を明記の上、はがきかファクスで
問消費生活センター (〒960-8035 本町2-6) 525-3774 522-1528

暮らし 住民税非課税世帯への 特別給付金(7万円)

申請期間/2月1日~4月30日
内令和5年度住民税非課税世帯へ特別給付金(1世帯当たり7万円)を支給
対令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯(住民税課税者の扶養親族のみで構成される世帯を除く)



までにオンライン申請か、任意の様式に①住所②氏名③性別④生年月日⑤職業⑥電話番号を明記の上、800字程度の小論文・テーマ「犯罪・事故の起こりにくい安全で安心なまちづくり活

①令和5年度の住民税非課税世帯
②世帯員の中に令和5年1月2日以降に本市に転入した方がいる
令和5年度住民税非課税世帯
③令和5年1月1日時点は住民税課税者に扶養されていたが、現在は扶養されていない令和5年度非課税世帯(例・令和5年1月2日以降に扶養主が亡くなり、現在は扶養されていないなど)
④令和4年収入状況が未申告の方がいる
令和5年度住民税非課税世帯
申1申請不要。1月中旬に振り込み決定通知書を郵送、1月末に振り込み予定。ただし、世帯状況に異動があった世帯や生活支援特別給付金(3万円)を受給していない世帯へは、2月中旬に市から確認書を送付します。内容を確認の上、同封の返信用封筒で返送してください。
②オンライン申請か郵送、または2月1日(木)から電話で事前予約の上、生活福祉課窓口で事前予約ダイヤル529-5067
④2月1日(木)から電話で事前予約の上、生活福祉課窓口で事前予約ダイヤル529-5067
※詳しくは、市HPをご覧ください。
問給付金専用コールセンター(※土・日曜日、祝日を除く) 0120-961-008

住民税非課税世帯への特別給付金(3万円)

申請期間/2月1～29日
 令和5年度住民税非課税世帯へ特別給付金(1世帯当たり3万円)を支給(令和5年4月2日以降に本市へ転入した世帯で、従前の市区町村の給付金(3万円)の基準日が本市の基準日(令和5年4月1日)より後日であるために、いずれの市区町村からも給付金(3万円)を受給していない令和5年度住民税非課税世帯)
 申請(7万円給付金との同時申請)か郵送、または2月1日(木)から電話で事前予約の上、生活福祉課窓口で※詳しくは、市HPをご覧ください。
 生活福祉課 529-5067



2月1日から受け付け開始 市民交通災害共済

交通事故でけがをした場合、入院や通院の実日数に応じて見舞金をお支払いする制度です。交通事故に備えて加入しましょう。
 年会費/1人500円
 共済期間/4月1日～令和7年3月31日(4月1日以降に加入した場合・加入日翌日～令和7年3月31日)
 生活課、各支所・出張所、西行政サービスコーナーの窓口で
 生活課 525-3787

祝日のごみ収集

2月12日(月)建国記念の日の振替休日、2月23日(金)天皇誕生日が収集日に当たっている地区の可燃ごみ、資源物、プラスチック製容器包装は収集します。
 ごみ減量推進課 525-3744

空き家の相談会

2月18日(日)午前10時～午後2時
 場アオウゼ 内相統・登記、売買・賃借、解体・リフォーム、除草、資金などの相談(ZOOMでの相談可) 講法務、不動産、建築、金融、行政などの専門家 定7組14人(先着順)
 特建物写真・登記簿、公図など
 申電話またはファクスで
 住宅政策課 573-2751
 533-0026



食品関連事業者の皆さんへ HACCP導入講習会

3月6・7日①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時
 場保健福祉センター 内「HACCPに沿った衛生管理」の説明と衛生管理計画の作成
 市内に営業施設を有する食品等事業者 定各回40人(先着順)
 申オンライン申請か、申込用紙(市HPからダウンロード可)に
 533-0026



必要事項を記入の上、郵送、ファクスまたは持参で
 保健所衛生課 597-6358
 533-3315

タンクからの油流出 事故にご注意を

冬季になると、家庭のホームタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発します。原因は、うっかりミスや設備の老朽化によるものです。給油するときは目を離さず、バルブの閉め忘れに注意しましょう。また、タンクや配管などの定期点検に努めましょう。被害を最小限にするため、事故を見たらすぐにご連絡ください。
 環境課 573-2557
 消防本部 534-0119
 阿武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会上流支部(福島河川国道事務所) 539-6129

井戸水を使用し下水道に接続している方へ

次の場合は届け出が必要です。
 ①世帯人数に変更があった
 ②名義(代表者)に変更があった
 ③使用状況に変更(使用開始・休止・廃止・再開、水道水への切り替えなど)があった
 ※2月からオンライン申請で手続きができます。詳しくはお問い合わせ
 下水道総務課 525-3789



震災後に初めて水稲・大豆(枝豆を除く)を作付けする方へ

震災後一度も作付けしていないほ場に、令和6年から新たに水稲または大豆を作付けする場合は、放射性物質の吸収を抑制する対策として、土壌中の交換性カリ含量を高める必要があります。該当するほ場に作付けを予定している方は、各期日までにご連絡ください。カリ質肥料の散布実績がないなどの要件を満たす場合に限り、カリ質肥料を配布します。
 水稲・2月22日(木)まで
 大豆・3月29日(金)まで
 農業振興課 525-7720

国保・年金

後期高齢者医療制度(医療費が高額になったときは)

後期高齢者医療保険の加入者が、医療機関などの窓口で同じ月に支払った医療費の合計が自己負担限度額を超えた場合、申請により高額療養費として支給されます。一度申請すると次回からは自動的に限度額を超えた額が指定された口座に振り込まれます。申保険証、はんこ、通帳を持参の上、国保年金課または各支所で
 国保年金課 525-3724

医療費のお知らせを送付

後期高齢者医療保険の加入者に、2月下旬に令和5年1月から12月までの「医療費のお知らせ」を送付します。
 お知らせには診療日数や医療費などの受診状況が記載されていますのでご確認ください。なお、県内全域に順次発送するため、個別の発送対応はできません。確定申告を急ぐ場合は、領収書で申告手続きをお願いします。
 後期高齢者医療広域連合 528-9025
 国保年金課 525-3724

税

固定資産税・都市計画税第4期 国民健康保険税第8期 納期限は2月29日(木)

市内税などの納付は口座振替やスマートフォン決済アプリが便利です。
 問納税課 525-3717



福祉

障がい者ボランティア入門講習会(精神障がい編)

3月7日(木)午後1時30分～4時
 障がい者ボランティアのきつ

2月の各種相談 無料

相談内容	相談・予約・問
法律(弁護士) 要予約(※年度内1人1回)	市民相談室 535-2121 予約受け付け/毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般(生活課相談員)	県司法書士会福島支部 529-7331
登記(司法書士)	県公共福祉登記士地家屋調査士協会県北支所 531-0986
土地家屋調査(土地家屋調査士会)	相談/問・521-8331 問/福島行政監視行政相談センター 534-1101
行政(行政相談委員、来所・電話・ファクスで)	県社会保険労務士会 526-2270 534-5432
年金・労働(社会保険労務士) 要予約 ※Zoomでも対応可	法テラスサポートダイヤル 0570-078374
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供(電話・メールフォームで)	法テラス福島 0570-078370
法的トラブルの相談(借金・離婚・相続など) 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料	県政相談コーナー 521-4281
交通事故	消費生活センター 522-5999
消費生活(生活課消費生活相談員)	消費生活センター 522-7867
多重債務110番(生活課消費生活相談員)	多重債務・消費生活法律相談(司法書士) 要予約
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談(来所・電話・ファクス・メールで)	権利擁護センター 533-3341 533-8879 kenriyousei@f-shishakyo.or.jp
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など(女性相談員)	こども家庭課 525-3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	県労働委員会事務局 521-7594
労働困りごと相談窓口	総合労働相談コーナー 536-4600 0800-8004611(労働者フリーダイヤル)
労働局総合労働相談コーナー(解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談)	福島労働局雇用環境・均等室 536-4609
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	市社会福祉協議会 563-7765 533-5262 soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
障がい者差別相談窓口(電話・ファクス・メールで)	みんなの人権110番 0570-003-110 子どもの人権110番 0120-007-110 女性の人権ホットライン 0570-070-810
人権なんでも相談	定住交流課(市国際交流協会事務局) 525-3739 533-5263 teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
外国人の生活相談	県国際交流協会 524-1316 521-8308 ask@worldvillage.org
外国人住民のための相談窓口(来所・電話・ファクス・メール・LINEで)	県国際交流協会 524-1316
外国人住民のための弁護士・行政書士電話相談 要予約	



日時など詳しくは市HPをご覧ください▶



震災関連相談はこちら▶

2月のイベントカレンダー

毎月のイベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。お出かけの際にご活用ください。



ありがとうございます

【交通遺児激励金寄付】
 福島県土地改良事業団体連合会 様 16,457円

お詫びと訂正

市政だより1月号P16「福島市の人口」およびP19「健康セミナー(全2回)」の記事中、表記に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 P16 福島市の人口 誤[R6.1.1] 正[R5.12.1]
 P19 健康セミナー(全2回) 誤[(一社)大原記念財団大原総合病院] 正[(一財)大原記念財団大原総合病院]



ももりん文庫への 寄付をお願いします

「ももりん文庫」は、子どもたちに絵本を届けたい方から絵本を寄付いただき、市内の保育施設・幼稚園にお渡しする取り組みです。ご家庭で使われていない絵本がありましたら、絵本が大好きな子どもたちのために、ご協力をお願いします。

- 受付場所／保健福祉センター2階：幼稚園・保育課
 - 受付時間／月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
 - 絵本の対象年齢／0～6歳（未就学児）
- ※落丁や汚れ（カビ、匂い、日焼けなど）、損傷などのない保存状態の良い絵本をご寄付いただくようお願いいたします。
- ※対象年齢以外の絵本、保存状態の悪い絵本はお返しする場合があります。

問幼稚園・保育課 ☎572-3122



第5回市在宅医療・ 介護連携支援センター 市民公開講座

無料

時3月21日(休)午後2～4時
場キョウワグループ・テルサ
ホール 内講演「老後ひとり
ぼっち」を生きる、最期まで自
分らしく生き続けるために、
講演ノンフィクション作家松原
惇子さん 定300人(先着順)
申3月4日(月)までにGoogle
申し込みフォームか、①住所
②氏名③電話番号
④手話通訳の有無を
明記の上、はがきで
問市在宅医療・介護連携支援セ
ンター(〒960-8002 森合
町10-1 保健福祉センター3階)
☎572-6671

子育て

ファミリーサポート センター事業説明会

時2月7日(水)午前10時から
場市民会館

内①子育ての援助を受けたい方
と行いたい方の募集②病児・病
後児預かりの事業説明会
※託児あり(要予約)。
申電話で
問ファミリーサポートセンター
☎526-0612

児童手当の振込

内児童手当は、2月9日(金)に振
り込みます。
問子ども政策課☎572-7103

健康

2月1日は フレイルの日

内フレイルとは、加齢とともに、
心と身体の働きが弱くなってき
た、介護が必要になる前段階の
ことです。いつまでも自分らし
く健康で暮らすために、フレイ
ル予防の3つのポイント「人と
つながる(社会参加)」「運動」
「栄養」を実践し、早めに予
防・生活の改善を始めましょう。

内専門スタッフが妊娠・出産・
子育てに関する相談に応じ、必
要なサービスにつながるなど、切
れ目のない支援を行います。
問妊娠・出産・子育てに関する
こと☎525-7671
子ども・家庭に関すること
☎525-3780

ご相談は、各地域包括支援セン
ターまたは長寿福祉課まで。
問長寿福祉課☎529-5064

難病サポーター講座

時2月17日(土)午後2時～3時30分
場保健福祉センター

内難病に対する正しい知識と理
解を持ち、患者さんやその家族
を温かく見守り支援している難
病サポーターからお話を伺い、
難病についての理解を深めます。
申オンライン申請か電話、または
①住所②氏名③電
話番号を明記の上、
ファクスで
問保健所保健予防課
☎573-4384 ☎525-5701

もの忘れあんしんガイド ブック(認知症ケアパス) をご活用ください

無料

認知症のことを正しく理解し、早期発見・
早期対応につながるよう、認知症の症状、接
し方をはじめとした基礎知識や、地域の相談
窓口などの情報をまとめた冊子です。



長寿福祉課、各地域包括支援センター、各支
所・茂庭出張所、各学習センターなどに設置
しています(市HPにも掲載)。
問長寿福祉課 ☎529-5064

子育て世帯生活支援特別給付金 申請は2月29日(木)まで

物価高騰の影響を受けて、家計が急変している子育て世帯への
給付金の申請を受け付けています。ひとり親世帯とそれ以外の世
帯で支給要件が異なり、申請が不要な方と必要な方がいます。ま
だ支給を受けておらず、支給要件に該当する方は、市HPをご覧の
上、申請してください。

- 申請が必要となる支給対象者
 - (1)ひとり親世帯分
 - ①公的年金等給付等受給者／年金などを受けている
ことにより児童扶養手当を受給していない方
 - ②家計急変者／令和5年1月1日以降の収入が急変
し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ
水準となっている方
 - (2)ひとり親以外の子育て世帯(その他世帯)分
その他支給対象者／対象児童(令和5年3月31日
時点で18歳未満の子(障害児については20歳未
満))の養育者で、以下のいずれかに該当する方
 - ・令和5年度分の住民税が非課税である方
 - ・令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税
非課税と同じ水準となっている方
- 申請期限／2月29日(休)
●給付額／児童1人当たり一律5万円
問子ども政策課 ☎597-7906



こんにちは赤ちゃん訪問

内保健師・助産師によるえがお
赤ちゃん訪問の後に、地域の子
育て経験者で市の委嘱を受けた
「こんにちは赤ちゃん応援隊」
が訪問し、地域の子育て情報な
どをお届けします。
問保健所健康推進課
☎572-3120

子ども家庭センター・ えがおにご相談ください

時月～金曜日(祝日・12月29日
・1月3日を除く)午前8時30
分～午後5時15分
場保健福祉センター

昭和37年4月2日、 昭和54年4月1日 生まれの男性の方へ

時令和7年3月31日(月)まで
場実施医療機関

内これまで風しんの予防接種を
受ける機会がなかった方を対象
に、抗体検査と予防接種を実施
しています。風しんは、成人が
感染すると症状が重症化する可
能性があります。対象者には、
クーポン券を送付しています。
期間が延長されたため、まだお
済みでない方は医療機関へご予
約ください。

料無料

※期間を過ぎた場合は、全額自
己負担。

持住民登録がある市町村が発行
したクーポン券、運転免許証な
どの本人確認できる
もの
問保健所保健予防課
☎572-3152

風しん抗体検査・ 予防接種事業

場市登録医療機関 内生まれ
くる赤ちゃんの耳が聞こえにく
い・目が見えにくい・心臓に病
気があるなど、先天性風しん症
候群を予防するため、風しん抗
体検査や予防接種費用を助成し
ます。詳しくは、市HPをご覧
ください。
問保健所保健予防課
☎572-3152

乳幼児健康診査

無料

問子ども家庭課 ☎525-7671

〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉

個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。
転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関または子ども家庭課へお問い合わせください。

※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。

〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉

個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

※登録医療機関、日程、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。

※ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。





緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。



ふくしま市政だより892号
令和6年2月1日発行

編集発行
福島市政策調整部広聴広報課

月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科
2月4日 日曜日	上松川診療所 北沢又558-1111	ひがしはまクリニック 東浜町563-1366	いちかわクリニック 南矢野目554-2828
2月11日 日曜日	野田循環器・消化器内外科クリニック 北矢野目559-1133	南福島クリニック 永井川546-4016	おひさま子供クリニック 大森544-1581
2月12日 月曜日	岩崎消化器科内科医院 丸子554-5841	藤原消化器内科医院 太平寺545-3300	すやま小児科 御山町534-3018
2月18日 日曜日	奥野胃腸科内科医院 瀬上町553-2658	松川クリニック 松川町沼袋537-2055	小関小児科医院 万世町522-2908
2月23日 金曜日	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷559-2664	さとう胃腸科内科 鳥谷野545-8668	とみたキッズクリニック 黒岩544-1777
2月25日 日曜日	菊池クリニック 花園町535-4091	岩谷医院 太田町528-7770	いがらしキッズクリニック 三河南町563-7686
3月3日 日曜日	せのう健康クリニック 瀬上町554-5757	木村内科医院 渡利521-0182	いそめこどもクリニック 吉倉545-2757
月日	産婦人科	眼 科	耳鼻咽喉科
2月4日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町548-2525		済生会福島総合病院 大森544-5171
2月11日 日曜日		さかい眼科医院 泉559-3800	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩545-3317
2月18日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷557-1115	さとう眼科 大森544-6833	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133
2月25日 日曜日	福島赤十字病院 八島町534-6101	堀切眼科 太田町563-1504	福島赤十字病院 八島町534-6101
3月3日 日曜日	てらだクリニック 八島田559-3101	丸子眼科医院 仲間町522-4731	みみ・はな・のどまついクリニック 南矢野目597-7543
月日	皮膚科		
2月4日 日曜日	根本皮膚科 南沢又558-9880		
2月11日 日曜日			
2月18日 日曜日	ふたば皮膚科 森合573-0343		
2月25日 日曜日			
3月3日 日曜日	南やのめ皮膚科クリニック 南矢野目572-5100		



**夜間
急病診療所**
☎525-7672

診療日／毎日
診療科／
内科・外科・小児科
時間／
午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで。
場所／
上町テラス2階
(上町5-6)



**休日救急
歯科診療所**
☎525-7673

診療日／日曜・祝日
時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)
場所／
保健福祉センター
1階

※休日当番医療機関
以外にも診療する
医療機関がありま
す。病院・薬局な
どを調べるときは、
ふくしま医療情報
ネットが便利です。



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)

救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#7119]につながらないときは024-524-3020



休日・夜間(午後7時～午前8時)の子どもの症状の相談は

子ども医療でんわ相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#8000]につながらないときは024-521-3790

〒960-8601 福島市五老内町3-1 ☎024(535)1111(代)

四季の里
Winter Illumination
～2.18(SUN) 午後5時頃 ▶ 午後9時

撮影：市民カメラマン 半沢剛司さん(左下、中央)
市民カメラマン 持田裕史さん(左上、右下)

公式SNS

ふくしまチャンネル
 福島市
 福島市

電子広報

カタログポケット
 マチイロ
 マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

【マイナンバーカード眠っていませんか？】
表紙写真の説明
せっかく取得したマイナンバーカード、引き出しの奥底で眠ったままになっていませんか？カードを使うことで、行政手続きや証明書の取得など、さまざまなサービスがより簡単・便利に利用できます。