ヘルシーランド

536-5600

開館時間/午前9時～午後8時
休館日/12月16日(月)

健康セミナー「糖尿病の予防と対策」

12月20日(金)午後1時30分～2時15分
内 糖尿病の発症メカニズムと、発症を防ぐための生活習慣改善方法を解説します。
定員20人(先着順)
料 大浴場休憩室利用料一般300円、小学生150円
中 小学生150円・未就学児無料、サウナ・500円

日堀切邸

542-8188

開館時間/午前9時～午後9時

●書道なんでも相談所
12月10・11・24・25日(1)午前10時～正午(2)午後1～3時 定員各回10人(先着順) 料1500円

●しめ縄リース作り体験
12月14・15日(1)午前10時～正午(2)午後1～3時 定員各回10人(先着順) 料1500円

●スオウの草木染め体験
12月20・21日午前10時～正午 定員各回15人(先着順) 料2900円
申12月1日(日)から電話で

四季の里

593-0101

開館時間/午前9時～午後9時
休館日/12月29日(月)

お正月飾り作り

12月7～9日(1)午前10時30分～午後1時30分
内 玄関を華やかに彩るお飾りで新年を迎えましょう。お土産付き
定員各回10人(先着順)
料 2500円
申3日前までに電話で

古関裕而記念館

531-3012

開館時間/午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
入館料/一般300円(団体240円)、小・中学生100円(団体80円)
※団体は20人以上。
休館日/12月29日～令和7年1月3日

●年忘れ！古関メロディーを歌おう！
12月12日(木)午前10時30分～正午
出演/相原節子さん(ハモンドオルガン伴奏)
※歌詞集を貸し出し。
定員80人(当日先着順)
●クリスマスコンサート2024
素敵なクリスマスを古関メロディーで！
12月21日(土)午後2時～3時30分
出演/ソプラノ 紺野恭子さん、ピアノ 角田啓子さん
定員80人(先着順)
申12月7日(土)午前9時から電話で

ふくしまの音楽堂

531-6221

開館時間/午前9時～午後9時
休館日/12月29日(月)

ウィーン・シュトラウス・フェスティバルオーケストラ

12月12日(日)午後2時～4時(開場:午後1時30分)
出演/ヴィリー・ビュッヒラー(指揮・ヴァイオリン)ほか
※未就学児入場不可。
料 S席ペア12600円、S席7千円、A席ペア9千円、A席5千円
申1オンライン予約
2 ふくしん夢の音楽堂窓口か電話
3 市役所売店窓口
4 ローションチケット

土湯温泉観光交流センター

湯愛舞台

開館時間/午前9時～午後6時

●土湯こけしの絵付け体験
12月7・14・21日午前9時～午後6時(最終受け付け:午後5時)
内 手回しろくろを使った土湯こけしの絵付け体験。(所要時間60分程度。持ち帰り可。)
※5人以上の団体は要予約。
料 1本70円(通常1100円)
申電話で(当日受け付け可)
●クリスマス飾りづくりワークショップ
12月8日(日)午前10時～11時30分(2)午後1時～2時30分
申松ぼっくりや木の葉などの素

材を使ってクリスマス飾りを作成。
定員各回10人(先着順) 料600円
(講師代、材料費) 申電話で

●三門松づくりワークショップ
12月14日(土)午前10時～11時30分(2)午後1時～2時30分
定員各回10人(先着順) 料1個850円(講師代、材料費) 申電話で

サンライフ福島

553-5529

開館時間/午前9時～午後9時

●パレンティンデーフラワーアレンジメント教室
12月7日(土)午前10時～正午 定員20人(申込者多数の場合は抽選) 料2千円
申12月7日(土)午後5時までにオンライン申請か電話で

じょーもぴあ宮城

573-0015 573-0016

開館時間/午前9時～午後5時
休館日/12月3・10・17・29日
令和7年1月3日

●縄文体験
12月7・24・26・28日(2)12月14・25・27日・令和7年1月4日午前10時、午後1時
内 ①ミニ弓矢 ②輪投げ
対小学生とその保護者
●縄文ものづくり体験
12月8日(日)12月15日(日)12月21日・令和7年1月5日午前10時～午後1時、2時30分(要予約)

くらしの講座

12月16日(月)午後1時30分～3時
場 アオウゼ 内 知らない損をする基本的な内容やメリット、デメリットを学び、終活について考えます。 講 金融経済教育推進機構 江崎健太さん
定員50人(先着順)
申オンライン申請か電話で

12月 講座

12月9日(月)午後2～4時
内 寄付金の集め方のコツを事例から学びます。 講 かまくらさちこ(佛代表取締役兼倉幸子さん)
※オンライン受講可。
対 市内に居住または通勤する方 定員30人
申オンライン申請

12月 季節の練りきりを作って交流しよう！

12月20日(金)午前10時～正午
内 季節の練りきりを作り、お茶を飲みながら交流します。
講(有)一味庵 対 市内に居住または通勤、通学する方
定員20人(先着順)
料3千円
持エプロン 申オンライン申請
か電話またはファクスで
場 市民活動サポートセンター
1 526-4533

12月 講座

12月15日(日)午前10時～11時30分
内 各民家に正月飾りを飾り、正月様を迎える準備をするほか、餅つきを行います。
●お正月遊び体験
12月11日(土)午後1時30分～3時
内 古代須恵器生産の社会的・政治的背景を踏ま

民家園

593-5249

開園時間/午前9時～午後4時30分
閉園日/毎週火曜日、12月29日
令和7年1月3日

●年中行事「正月迎え」
12月15日(日)午前10時～11時30分
内 各民家に正月飾りを飾り、正月様を迎える準備をするほか、餅つきを行います。
●お正月遊び体験
12月11日(土)午後1時30分～3時
内 ふくわら

12月 ファンドレイジング講座

12月9日(月)午後2～4時
内 寄付金の集め方のコツを事例から学びます。 講 かまくらさちこ(佛代表取締役兼倉幸子さん)
※オンライン受講可。
対 市内に居住または通勤する方 定員30人
申オンライン申請

12月 講座

12月16日(月)午後1時30分～3時
場 アオウゼ 内 知らない損をする基本的な内容やメリット、デメリットを学び、終活について考えます。 講 金融経済教育推進機構 江崎健太さん
定員50人(先着順)
申オンライン申請か電話で

12月 講座

12月20日(金)午前10時～正午
内 季節の練りきりを作り、お茶を飲みながら交流します。
講(有)一味庵 対 市内に居住または通勤、通学する方
定員20人(先着順)
料3千円
持エプロン 申オンライン申請
か電話またはファクスで
場 市民活動サポートセンター
1 526-4533

図書館コーナー 12月

531-6551

※マークは絵本の読み聞かせ。
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後5時30分まで。
休館日/3、10、17、24、27、29日～令和7年1月3日

内容	日時	対象・定員
どようびのおはなし会	12月7、14、28日、令和7年1月4日 午後2時	対 4歳～小学生と保護者 定 各日10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	8・12日 ブックスタート: 午前11時 ブックステップ: 午前11時30分	対 ブックスタート・ブックステップ対象者 定 各7組(先着順) 申 来館または電話で(要事前予約)
相談会「電子図書館を使ってみよう」	14日(土) ①10時30分 ②11時 ③11時30分	定 各回2人(先着順) 申 12月6日(金)から来館または電話で(要事前予約)
赤ちゃんタイム 乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	19日(木) 午前9時30分～正午	
おひざにだっこのおはなし会	19日(木) 午前10時30分	対 3歳以下と保護者 定 10組(当日先着順)
ふゆのふくよままつり おはなし会と工作	21日(土) 午後2時	対 4歳～小学生と保護者
ふくよみの日 冬の映画会 パペットアニメの上映	25日(水) 午後2時	※「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」(2017年・86分)の上映。
ふくよみの日 貸出2倍デー 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。 市立図書館本館・分館・学習センター図書室	25～28日 ※子どもライブラリーは24日(火)のみ実施。	

西口ライブラリー (コラッセふくしま内)

525-4023

午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで。
休館日/3、10、17、24、27、29日～令和7年1月3日

内容	日時	対象・定員
朗読会 ～ことのはの時間(とき)～	21日(土) 午後2時30分(40分程度)	定 15人(当日先着順)

子どもライブラリー (こむこむ内)

526-4200

午前9時30分～午後7時
※12月29・30日、令和7年1月2・3日は午後5時まで。
休館日/3・10・17・31日、令和7年1月1日

内容	日時	対象・定員
にちようびのおはなし会	1日、令和7年1月5日 午後3時10分	対 4歳～小学生と保護者 定 各日5組(当日先着順)
おひざにだっこのおはなし会	5・15日 午前11時	対 3歳以下と保護者 定 各日7組(当日先着順)
おはなしカーニバル～ふゆのまき～	8日(日) ①午前11時30分 ②午後3時10分	対 4歳～小学生と保護者 定 各回5組10人(当日先着順)
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン 本を借りた小学生以下の利用者に、おすすめ本のメモを配布。	24日(火) 午後3時10分から	

各種スポーツ教室

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
リンパマッサージエクササイズ【全4回】	令和7年1月9・16・23・30日 午前10時～11時30分	NCV ふくしまアリーナ	YAGOメディカルフィットネスクラブ 三瓶 好先生	18歳以上 30人	2,000円	12月9～11日	市スポーツ振興公社HP NCVふくしまアリーナ 535-4106
アクティブエアロ【6回】	令和7年1月14・21・28日、 2月4・18・25日 午前10時～11時30分	東部 体育館	佐藤 雪絵先生	18歳以上 30人	3,000円	12月9～11日	LINEのお友だち登録をすると、各教室の申込期間初日に案内が届きます。
バドミントン(初心者)・(中級者)【全6回】	令和7年1月14・21・28日、 2月4・18・25日 午後7時～8時30分	東部 体育館	市バドミントン協会	18歳以上 初心者・中級者各15人 計30人	3,000円	12月9～11日	

※場合により開催場所・日時が変更になります。持ち物などはHPをご確認ください。
※定員を超えた場合は申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。(支払い後の返金はできません。)
※WEB以外の申込方法は、参加申込書(HPからダウンロードできます)をNCVふくしまアリーナに持参または535-4107のみ。電話での受け付けは行っていません。