

講座



救命講習（AED取り扱）講習含む

無料

時1毎月第2日曜日2毎月第3日曜日午前9〜11時

内実技を中心とした心肺蘇生、AED取り扱いなど。 ※体温が37・5℃以上の方は受講できません。

講消防本部職員 対市内に在住または通勤・通学している方

定10人（先着順）

持実技ができる動きやすい服装、マスク着用

申電話で

場問1飯坂消防署542―2986 2福島南消防署547―3119

3月 ふくしまの祭り勉強会

無料

時13月9日23月22日33月29日午後2時〜3時30分

場市民センターほか

内市内で行われている祭りに携わっている人たちの生の声を聞いてみましょう。 1松川提灯祭り2飯坂けんか祭り3福島わらじまつり

対市内に在住または通勤・通学している方

定30人程度（先着順）

申オンライン申請か



国・県などからのお知らせ

催し 福島県内バス無料デー

時3月8日(土) 内バスの利用とまちなかなどへの周遊を促すため、県内の路線バスを対象としてバス無料デーを実施します。



問県生活交通課521―8495

催し 第18回音楽アンサンブルコンテスト全国大会

時部門別コンテスト／3月20〜22日

本選（部門別金賞団体）、スペシャルコンサート／3月23日(日)

場ふくしん夢の音楽堂

内全国トップレベルの合唱団が「合唱王国ふくしま」に集結し、日本一を目指します。

料部門別25000円（当日3千

窓口で

問中央学習センター

534―6631

3月 健康セミナー

無料

時3月13日(木)午後2時〜3時30分

場保健福祉センター

内テーマ／未来の血管を守るためにできること／糖尿病・高血圧について

講くどう内科・糖尿病クリニック 工藤明宏さん

暮らし 求職者支援訓練

内再就職へのステップとして職業訓練によるスキルアップの提案、就職支援を行います。再就職を目指す方、休業中の方など、それぞれ利用しやすいコース・給付金制度があります。



問ハローワーク福島訓練担当 534―4121（43＃）

福祉 介護助手を募集しています！

内市内の高齢者施設では、直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行う「介護助手」を募集しています。



問県福祉人材センター 521―5662

（開場…午前9時30分）

場保健福祉センター

内学童期から思春期の体や心の変化、子どもを取り巻く性の現状を学びます。健やかな心の育ちを支えるために、大人ができることを一緒に考えてみませんか？

講西口クリニック婦人科院長 野口まゆみさん

定50人（先着順）

申3月10日(月)までに

オンライン申請か住



募集



小学校外国語活動支援協力員の募集

内市立小学校で、学級担任などが行う外国語活動を補助する協力員を募集します。

対市立小学校に通勤でき、小学校外国語活動と外国語科の趣旨を理解し、次のいずれかの条件を満たす方

1外国人で、授業の打ち合わせを日本語でできるなど、日本語を理解し、ある程度話せる

2日本人で、英語検定2級以上を取得、または英語検定2級相当の英語力を有している

3日本人で、教員免許状（英語）を有している

定20人

申4月8日(火)までに、学校教育課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、窓口へ持参で

問学校教育課525―3782

アクティブシニアセンター運営委員会委員を募集

内意見を広くお聴きし、アオウゼの事業運営に生かします。

遺跡発掘調査現場作業員募集

勤務時間／祝日を除く月〜金曜日午前8時30分〜午後4時30分（休憩1時間）

勤務場所／市内平石地区ほか

報酬／日額7千円

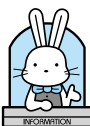
※社会保険の対象外。

定30人程度

申3月28日(金)までに、電話か1住所2氏名3電話番号を明記の上、ファクスで

問(公財)市振興公社文化財調査室 553―9590 553―9459

暮らし



祝日のごみ収集

内3月20日(木)春分の日が収集日に当たっている地区の燃やすご

スマホトラブルに要注意！

3月は初めてスマートフォンや携帯電話を所持した若年者などのトラブルが多発する時期です。トラブルに巻き込まれ、対処法が分からない場合は、すぐに消費生活センターまでご相談ください。

1高額請求

通信量が増えると高額な料金が発生する場合があります。契約しているサービス内容や料金プランを確認しましょう。

2架空請求

身に覚えのない利用料の請求メールが届いたり、サイト閲覧中に突然請求画面が表示される場合があります。心当たりがなければ無視しましょう。

3無料ゲーム

「無料」と思ってオンラインゲームで遊んでいる間に、気付かずに有料アイテムを購入してしまい、高額な請求を受けるトラブルが発生しています。内容をよく確認して利用しましょう。

4有害サイト

出会い系サイトだけでなく、SNSやゲームサイトなどでも子どもが被害を受けるケースが増えていきます。フィルタリングサービスを利用し、危険なサイトは閲覧しないようにしましょう。

5通信販売

SNSなどで、大幅に値引きされている脱毛剤やサプリメントの広告を見て購入したところ、定期購入になっており、高額な請求を受けたとのトラブルが多発しています。定期購入や中途解約の可否など契約内容を確認してから購入しましょう。



その他のトラブルの例、消費生活相談のご案内はこちら

困った時は相談しよう！消費者ホットライン188（最寄りの消費生活センターなどの相談窓口に繋がります）



み、資源物・プラスチック製容器包装は収集します。 問ごみ減量推進課 525―3774

木造住宅の耐震改修などを希望する方へ

内耐震診断の結果、新耐震基準を満たしていない木造住宅（昭和56年6月以降に増改築していないこと）の耐震改修や現地建替の費用の一部を補助します。 募集戸数／5戸程度（増枠の場合あり）

募集期間／3月3日(月)〜（予算額に到達次第終了。月締め、応募者多数の場合は抽選。） 補助額／上限15万円（工事費の5分の4以内）

申市HPに掲載の必要書類を住宅政策課窓口へ持参で

問住宅政策課 525―37734