



ico.さんが普段から持ち歩いている防災ポーチの中身と「もしもすぐろく」



イラストレーターだけでなく、防災士としての一面も持つico.さん。被災から安全確保までのコミュニケーションをすくろく風にしたイラストを製作するなど、防災につながる活動に取り組んでいます。

そんなico.さんにお話を伺いました。

■問／危機管理室 525-3793

防災士になったきっかけ

平成23年からフリーのイラストレーターとして活動しており、当時住んでいた宮城県名取市で東日本大震災を経験。その後移住した福島市では令和元年の東日本台風を経験しました。この2回の被災経験を広く伝えることで、皆さんの防災活動につながればと考え、まずは備忘録として自分の被災体験を4コマ漫画で描いたのが始まりです。

令和4年5月には、ご縁があつて福島市で防災をテーマにしたイラスト展を開催する機会をいただきました。今まで伝えてきた被災体験だけではなく、正しい知識に裏付けられた防災に役立つ情報も伝えていく必要があると思い、防災士資格を取得しました。

「もしもすぐろく」の活用方法

すくろくに描いてある内容を「これが自分の家だったらどうだろう?」と思って活用していただきたいと思います。さまざまな方に気軽に体験していただくため、ホームページ(防災ポートフォリオ)で無料公開しています。

日頃の備え

私はいつも防災グッズを詰めた防災ポーチを携帯しています。外出先などでの被災に備えて最低限必要なもの

これからの展望

防災士は、地域に寄り添って、市民行政、企業それぞれの橋渡しになることが役目だと考えています。例えば、避難所にどんな備蓄品があるかなど、市民には意外と分からないことがたくさんあります。防災士としての知見を活かしながら、イラストにして分かりやすく伝えていきたいです。



▲令和元年の東日本台風ではico.さんの自宅マンションが水没

防災クイズ

Check

Q 地域の防災リーダーとして期待される福島市の防災士資格者は何人?

- ① 約6人 ② 約60人 ③ 約600人

A ③ 約600人

日本防災士機構によると、令和6年3月時点で福島市には684人の防災士が登録されています。

Q 危険が迫ってきたら、ためらわずに避難が必要です。正しい避難は?

- ① 避難所へ逃げる
② 家族で決めた安全な場所へ逃げる
③ 安全な親戚や知り合いの家へ逃げる

A すべて正解です。避難所へ向かうことだけが避難ではありません。

Q ペットと同じスペースに避難できる避難所は?

- ① 勤労青少年ホーム
② NCVふくしまアリーナ
③ 学習センター

A ① 勤労青少年ホーム

勤労青少年ホームはペット同伴避難が可能です。そのほか、市内全ての避難所でペット同行避難が可能です。

避難所にあるものの例

Check



アルファ米



ライスクッキー



毛布



パーティションテント

避難所の備蓄品には限りがあります。もしもの時のために普段から家庭で備蓄品を備えましょう。

避難のタイミング

危険な場所から警戒レベル3で(避難に時間を要する高齢者等は避難)、警戒レベル4で(全員避難)です。

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	高齢者などは危険な場所から避難
2	大雨・洪水注意報	気象状況悪化
1	早期注意情報	気象状況悪化のおそれ

市公式防災アプリ

気象警報や避難情報などをプッシュ通知で自動的にお知らせ。いち早く情報を入手できます。今すぐダウンロードしましょう。



市総合防災訓練

- とき** 5月11日(土) 午前8時~11時30分
- ところ** 飯坂支所・飯坂消防署
- 内容**
 - 消防・自衛隊などによる救出・救助訓練
 - 防災展示コーナー
 - 地震、消火体験コーナーなど
 - 避難所開設訓練(飯坂学習センター)

同日午前8時30分頃 緊急速報メール配信の訓練実施

携帯電話が一斉に鳴り出します。マナーモードでも着信音が鳴ることがあるので、不都合がある場合は電源を切っておいてください。

- 配信エリア** 市内全域(配信エリア近郊の方にも届く場合があります)
- 注意事項** 受信設定方法や対応機種などは、各携帯電話会社のホームページや販売店でご確認ください。

家庭で備えておくもの

家庭備蓄

災害に備えて食料などを備蓄しましょう。
食料品：最低でも3日分
水：1人当たり1日3リットルを目安(飲料水+調理用水)
燃料など：卓上コンロなど
その他：少し多めに買い置きして、古いものから消費し、消費した分、補充するローリングストックがおすすめ



非常持ち出し

自分や家族構成にあったものを準備しておきましょう。

非常持ち出し品のイメージ



福島市防災ガイド

2024年度版

災害時の開設避難所



洪水・土砂災害時の開設避難所

市が発令する避難所開設情報を必ず確認してください。

▼中央地区 三河台学習センター 橘高等学校 三河台小学校 福島成蹊高等学校 桜の聖母学院高等学校	▼北信地区 北信学習センター 鎌田小学校 瀬上小学校 余目小学校 北信中学校	▼立子山地区 立子山自然の家 ▼飯坂地区 飯坂学習センター 平野中学校 茂庭多目的集会所 湯野小学校	▼蓬萊地区 蓬萊学習センター本館 蓬萊中学校 ▼飯野地区 飯野学習センター ▼福祉避難所 NCVふくしまアリーナ
▼渡利地区 渡利学習センター 渡利中学校 南向台小学校	▼信陵地区 信陵学習センター 信陵中学校 笹谷小学校	▼松川地区 松川学習センター ▼信夫地区 信夫学習センター 大森小学校 信夫中学校 平田小学校	▼ペット同伴避難所 勤労青少年ホーム
▼清水地区 清水中学校 北沢又小学校 森合小学校	▼吉井田地区 吉井田小学校 JA吉井田地区活性化センター ▼西地区 佐原小学校	▼吾妻地区 吾妻学習センター本館 野田小学校 庭塚小学校	凡例 レベル3 高齢者等避難発令時開設 レベル4 避難指示発令時開設
▼東部地区 岡山小学校 東部勤労者研修センター 大波多目的集会所	▼土湯温泉町地区 中之湯		



地震災害時の開設避難所

被害状況に応じて記載以外の避難所も開設します。

▼中央地区 三河台学習センター	▼信陵地区 信陵学習センター	▼西地区 西学習センター	▼立子山地区 立子山自然の家
▼渡利地区 渡利学習センター	▼吉井田地区 吉井田学習センター	▼信夫地区 信夫学習センター	▼飯野地区 飯野学習センター
▼杉妻地区 杉妻支所	▼清水地区 清水学習センター本館	▼土湯温泉町地区 土湯温泉町支所	▼福祉避難所 NCVふくしまアリーナ
▼蓬萊地区 蓬萊学習センター本館	▼飯坂地区 飯坂学習センター	▼吾妻地区 吾妻学習センター本館	▼ペット同伴避難所 勤労青少年ホーム
▼北信地区 北信学習センター	▼東部地区 もちずり学習センター	▼松川地区 松川学習センター	

※ペットの「同伴避難」と「同行避難」の違い。

ペット**同伴**避難・・・ペットと飼い主が同じ避難スペースで過ごすことができます。(勤労青少年ホーム)

ペット**同行**避難・・・ペットは飼い主と別の避難スペース(軒下や駐輪場など)で過ごすようになります。(市内全ての避難所)

どちらの避難も、犬・猫・うさぎ・ハムスター・小鳥などの小動物が対象です。人に危害を及ぼす可能性のある動物は対象外となります。



▲ペットの災害対策については、市ホームページをご覧ください。

