時とき　場会場　内内容　講講師　対対象　定定員　料料金　持持参物　申申し込み方法　問問い合わせ　TEL電話　FAXファクス　HPホームページ

## シニアのスマートフォン講習（中級編）　無料

時7月10～12日午前10時～午後3時　場コラッセふくしま
内スマートフォンの基本的な操作方法を支援できる知識を学びます。　対市内在住で60歳以上の方（スマートフォン利用者で、基本操作ができる方）
定10人程度（書類選考有）
持ご自身のスマートフォン
申6月26日(水)までに、申込書を❶持参❷ファクス❸郵送で
※申込書はシルバー人材センターなどに備え付けるほか、シルバー人材センターHPに掲載します。
問市シルバー人材センター
TEL531－2511　FAX531－8274

# 子育て

## 児童手当の振り込み

内児童手当は、6月10日(月)に振り込みます。
問こども政策課　TEL572－7103

## ファミリーサポートセンター事業説明会　無料

時6月13日(木)午前10時から
場市民会館
内❶子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集❷病児・病後児預かりの事業説明会
※託児あり（要予約）。
申電話で
問ファミリーサポートセンター
TEL526－0612

## 小児科の先生に聞く！子どもの上手な医療のかかり方参加者募集！　無料

時6月30日(日)午前11時～正午
場保健福祉センター
内子どもの急な体調不良に慌てず対応できる自信はありますか？小児科専門医の先生から医療の上手なかかり方を一緒に学びましょう！
講いがらしキッズクリニック院長五十嵐悦雄さん
対市内で子育て中の方
定70人（先着順）
申オンライン申請で
問保健総務課　TEL572－7602

## 個人線量計（ガラスバッジ）の貸し出しします！　無料

希望する市民の方に、ガラスバッジを貸し出します。

ガラスバッジは身に着けて外部被ばく線量を測定する機器です。

■申し込み方法

**7月17日(水)までにオンライン申請**または**電話**でお申し込みください。

▲申し込みはこちらから

■申し込みの留意点

- 申し込みをもって「個人線量測定を希望し、測定結果を福島市が保存管理すること」と「県民健康調査のデータとして福島県へ提供すること」に同意したことになります。
- 1人につき1個の貸し出しです。
- 申し込み後に転出、転居、紛失、損壊などにより測定が出来なくなった場合は、連絡をお願いします。
- 「身に着けられない方」や「返却できない方」は、申し込みをご遠慮ください。

■貸し出しの流れ

| | |
|---|---|
| 申込期限 | 7月17日(水)まで |
| 配布時期 | 8月下旬　個別郵送 |
| 測定期間 | 9月～11月末日 |
| 返却通知 | 11月下旬<br>返却用封筒を同封した通知を個別郵送 |
| 返却時期 | 12月1～7日 |
| 結果通知 | 令和7年2月中旬　個別郵送 |

問保健所保健総務課　TEL525－7681

## 7月から夜間急病診療所を体制強化します

内「夜間急病診療所」は「夜間休日急病センター」へ名称変更し、体制を強化します。毎月第2、第4日曜日は休日当番として小児科診療を開設します。
問保健総務課　TEL572－7602

## 子育て応援広場「第1回ベビーダンス」　無料

時7月6日(土)午前10時30分～正午
場保健福祉センター　内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビーダンス。パパの参加も大歓迎！　講日本ベビーダンス協会公認インストラクターの長尾富子さん　対首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者
定15組（先着順）　持抱っこひも、バスタオル、体温計、汗拭きタオル、オムツ、飲み物
申6月24日(月)午前9時からオンライン申請で
問こども政策課　TEL525－3767

## こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

内保健師・助産師によるえがお赤ちゃん訪問の後に、市長から委嘱を受けた「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報などをお届けします。
問保健所健康づくり推進課　TEL572－3120

## ホームスタートふくしま・ボランティア募集

内子育て中の家庭を訪問し、家事や育児をお手伝いする家庭訪問型子育てサポート活動ボランティアを募集します。
対次のいずれにも該当する方
❶市内在住で子育て経験がある
❷9日間の養成講座（6月26日、7月1・3・10・12・17・25日、8月2・7日）の全てに参加できる
※講座の受講料は無料。
申電話で
問ふくしま信陵子育て支援センター内（ホームスタート・ふくしま）　TEL563－4014

## こども家庭センター・えがおにご相談ください

時月～金曜日（祝日・12月29日～1月3日を除く）午前8時30分～午後5時15分　場保健福祉センター　内専門スタッフが妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、必要なサービスにつなぐなど、切れ目のない支援を行います。
問妊娠・出産・子育てに関すること　TEL525－7671
子ども・家庭に関すること　TEL525－3780

# 健康

## 6月4～10日は歯と口の健康週間

内「日頃からていねいな歯みがきを行う」「かかりつけ歯科医院で定期的に健診を受ける」など、むし歯予防、歯周病予防で80歳（80歳になっても20本以上は自分の歯）を目指しましょう。
問保健所健康づくり推進課
TEL597－8616

## 6月は「食育月間」

内「バランスのよい食事をしっかり食べる」「塩分のとりすぎに気をつける（「適しお」を目指そう！）」など、この機会にできることから始めてみませんか。
問保健所健康づくり推進課
TEL597－8616

## 健康セミナー　無料

時6月20日(木)午後2時～3時30分
場保健福祉センター　内❶腸をととのえ健康腸寿！～大腸がんの予防・検診・治療について～❷よく聞く！歯周病ってどんな病気？～全身の健康に影響を及ぼす歯周病とその予防について～
講❶iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック院長猪狩弘之さん❷歯科衛生士永山直美さん
定100人（先着順）
申オンライン申請か電話、または❶講座名❷氏名❸電話番号を明記の上ファクスで
問保健所健康づくり推進課
TEL525－7680
FAX525－5701

## 小学校4年生・6年生および中学校1年生女子の予防接種

場市登録医療機関　内学校を通して予診票を配布します。日本脳炎2期と2種混合2期は13歳の誕生日前日まで、HPVは高校1年生相当まで受けられます。事前に医療機関を予約し、体調の良いときに早めに受けましょう。
対日本脳炎2期：小学校4年生、2種混合（ジフテリア・破傷風）2期：小学校6年生、HPV：中学校1年生女子
料無料（公費負担）
※**接種期間を過ぎた場合は、全額自己負担。**
持予診票、母子健康手帳、保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの
問保健所感染症・疾病対策課
TEL597－6203

## 職場における健康講座　無料

内働く市民の皆さんの健康づくりを応援する講座を実施します。
テーマ／❶健診結果の見方・生かし方（生活習慣病予防）❷女性の健康❸たばこと健康❹職場のメンタルヘルス対策❺お口の健康
※❶～❺以外のテーマは要相談。
講保健師、管理栄養士、歯科衛生士など
対市内の事業所（中小事業所事業主・従業員、個人事業主、農業従事者など）
申オンライン申請か電話で
問保健所健康づくり推進課
TEL525－7680

## 乳幼児健康診査　無料

問こども家庭課　TEL525－7671

**〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉**
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。
転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。
※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。

**〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉**
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。
※登録医療機関、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。
※ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館（TEL531－6551）へお問い合わせください。

各記事に掲載のQRコードから、申し込み方法など詳しい情報がご覧いただけます。





保健福祉センター　…〒960－8002 森合町10－1（福島中央郵便局西側）
※市内循環バスももりん1・2コース保健福祉センター前下車